

ВИБРОМАССАЖЕР

Артикул: VM-BR-6688F; VM-BR-6688B; VM-BR-6688N

СЕРИЯ (тип): VM

Руководство по эксплуатации



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.



U-образная
насадка



Малая
круглая
насадка



Полулунная
насадка



Шарообразная
насадка



Малая
плоская
насадка



Лопаточная
насадка

Комплектация и технические характеристики

Комплектация

1. Разъем для зарядки
2. Главный выключатель питания
3. Панель управления
4. Вибрационная насадка
(сменные насадки нескольких типов)
5. Зарядное устройство



Технические характеристики

Исполнение с индикаторами: 1–5 уровней скорости

1 уровень — 1200 ± 200 об/мин

2 уровень — 1500 ± 200 об/мин

3 уровень — 1850 ± 200 об/мин

4 уровень — 2200 ± 200 об/мин

5 уровень — 2600 ± 200 об/мин

Сетевое зарядное устройство: AC 100–240 В, 50–60 Гц

Постоянный ток 12,6 В, 1А

Порядок использования и меры предосторожности

Переведите главный выключатель питания, расположенный в нижней части устройства, в положение «ON» — устройство включится. Переведите выключатель в положение «OFF» — устройство отключится.

При включенном питании нажмите кнопку регулировки скорости: 1 нажатие — 1 уровень скорости; 2 нажатия — 2 уровень; 3 нажатия — 3 уровень; 4 нажатия — 4 уровень; 5 нажатий — 5 уровень; при следующем нажатии устройство остановится.



Индикатор уровня скорости

Кнопка регулировки скорости

Индикатор заряда

Исполнение с индикаторами

Индикатор уровня скорости:	Количество горящих индикаторов соответствует выбранному уровню частоты.
Индикатор заряда:	Горят 3 индикатора — полный заряд. По мере уменьшения заряда количество горящих индикаторов постепенно сокращается.
Кнопка регулировки скорости:	Последовательные нажатия позволяют включить устройство, отрегулировать скорость и отключить устройство.

Замена вибрационной насадки: Замена выполняется при полностью выключенном устройстве. Вставьте насадку нажимным способом до полной фиксации. Для снятия насадки просто извлеките ее.

Внимание! При установке и снятии вибрационной насадки вставляйте и вынимайте ее строго прямым движением. Вращение запрещено.

Руководство по эксплуатации

Обслуживание, очистка и хранение:

Очищайте устройство слегка влажной тканью. Затем протрите сухой мягкой тканью. При хранении или транспортировке помещайте устройство в футляр.

Предупреждения и напоминания

Не погружать в воду. Держать вдали от жидкостей и источников тепла. Следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия были свободны от пыли и загрязнений.

Запрещается выкручивать крепежные винты и разбирать устройство.

Не использовать непрерывно более 1 часа. Перед повторным использованием сделать перерыв не менее 30 минут.

После завершения зарядки или перед использованием отсоедините зарядное устройство от аккумулятора.

Только для использования взрослыми. При наличии травм устройство использовать запрещено. Перед использованием устройства проконсультируйтесь с врачом.

Зарядка

Перед первым использованием полностью зарядите устройство в течение 6 часов. Во время зарядки рукоятка может оставаться подключенной к устройству или быть отсоединенной.

Для зарядки подключите постоянный разъем адаптера 12,6 В к разъему зарядки аккумулятора, а кабель переменного тока — к настенной розетке.

Во время зарядки индикатор питания в нижней части аккумулятора мигает с определенной периодичностью, отображая уровень заряда и указывая на процесс зарядки.

Аккумулятор можно заряжать в любое время при любом уровне остаточного заряда.

Не рекомендуется полностью разряжать аккумулятор.

Время работы устройства зависит от выбранного уровня скорости и приложенного давления.

Терапевтическое воздействие

Воздействие на кожу и подкожные ткани

Способствует размягчению утолщенной соединительной ткани и фасций, устранению ограничений, вызванных сокращением фасций. Способствует устранению спаек и внутренней рубцовой ткани после травм или хирургических вмешательств.

Усиливает венозный отток и лимфатическую циркуляцию. Повышает эластичность мышц, особенно при спазмах, скованности и ограничении подвижности. Стимулирует рефлекторные сокращения мышечных волокон. За счет уменьшения скованности суставов способствует увеличению амплитуды движений.

Воздействие на центральную и симпатическую нервную систему

Стимулирует локальные мышечные рецепторы, снижает болевые ощущения и способствует расслаблению. Процедура не вызывает боли и не провоцирует воспаление.

Воздействие при мышечной, сухожильной и суставной боли

Наиболее частыми причинами мышечной боли являются травмы, чрезмерная нагрузка и напряжение. После повреждений или травм ударная терапия способствует ускорению восстановления воспаленной области. При чрезмерной нагрузке или напряжении отдельных участков тела перкуссионная терапия ускоряет кровообращение в зоне воздействия и уменьшает напряжение.

Спортивная реабилитация

Расслабляющая терапия способствует восстановлению организма после интенсивных физических нагрузок, а также поддерживает процессы адаптации и восстановления. Реабилитация способствует выведению метаболических продуктов, улучшает питание клеток, нормализует и повышает эластичность тканей, способствует работе с триггерными точками и ускоряет заживление повреждений.

Восстановление после операций и травм

После травм или хирургического вмешательства стимуляция в период воспалительной фазы восстановления способствует профилактике избыточного рубцевания и образования спаек.

Расслабление

Перкуссионная терапия способствует восстановлению организма, повышает комфорт и общее самочувствие.

Меры предосторожности при терапии

После травм

Первая процедура после травмы должна проводиться с учетом переносимости и субъективного комфорта пациента.

Перед началом терапии необходимо выполнить оценку ROM.

В соответствии с терапевтической программой определить зону воздействия и прилегающие мышцы.

Включить устройство и установить низкий или средний уровень интенсивности.

Оказываемое давление должно соответствовать собственному весу устройства.

Лимфодренаж

Воздействие должно быть легким, без локального интенсивного давления.

Перемещайте устройство медленно от периферии к центру — в направлении венозного возврата к сердцу.

Терапевтические эффекты

Снижение отека и уменьшение болевых ощущений

Восстановление эластичности и растяжимости мышц

Улучшение кровообращения и лимфатического оттока

Послеоперационный период

Первую процедуру после операции проводить с учетом ощущений пациента, постепенно увеличивая продолжительность и интенсивность воздействия, а также определяя область терапии.

Уточнить у пациента наличие открытых ран, швов, дренажей или внутренней фиксации.

При наличии указанных состояний воздействие на данные зоны запрещено.

Включить устройство и установить минимальный уровень интенсивности.

Накрыть область воздействия полотенцем.

Оказывать умеренное давление на зону терапии.

Воздействие допускается только в области вокруг операционного участка

Устранение рубцовой ткани после операций и травм

Терапия триггерных точек

Миофасциальное расслабление

Инструкция по безопасности

Опасность: в целях снижения риска поражения электрическим током, пожара и травм данное изделие должно использоваться строго в соответствии с настоящей инструкцией.

Только для взрослых.

Допускается использование только на сухой и чистой коже. Легко прижимать устройство к поверхности кожи и перемещать его. Продолжительность воздействия на одну область — около 60 с. Примечание: **при использовании через одежду существует риск ее повреждения.**

Использовать устройство только на мягких тканях тела и только при отсутствии боли или дискомфорта. Не применять на голове, а также на твердых или костных участках тела. Использовать только ту насадку, которая обеспечивает наилучший эффект. Даже при умеренном надавливании возможно появление синяков. Регулярно проверять область воздействия.

При появлении боли или признаков дискомфорта немедленно прекратить использование.

Держать пальцы, волосы и другие части тела вдали от оси и задней части вибрационной насадки, так как существует риск защемления.

Не помещать посторонние предметы в вентиляционные отверстия устройства.

Не погружать в воду и не допускать попадания воды в вентиляционные отверстия.

Не ронять устройство и не использовать его ненадлежащим образом.

Заряжать устройство только с использованием зарядного устройства постоянного тока 12,6 В.

Перед каждым использованием тщательно проверять устройство и аккумулятор.

Запрещается каким-либо образом модифицировать устройство.

Категорически запрещается оставлять устройство включенным или на зарядке без присмотра.