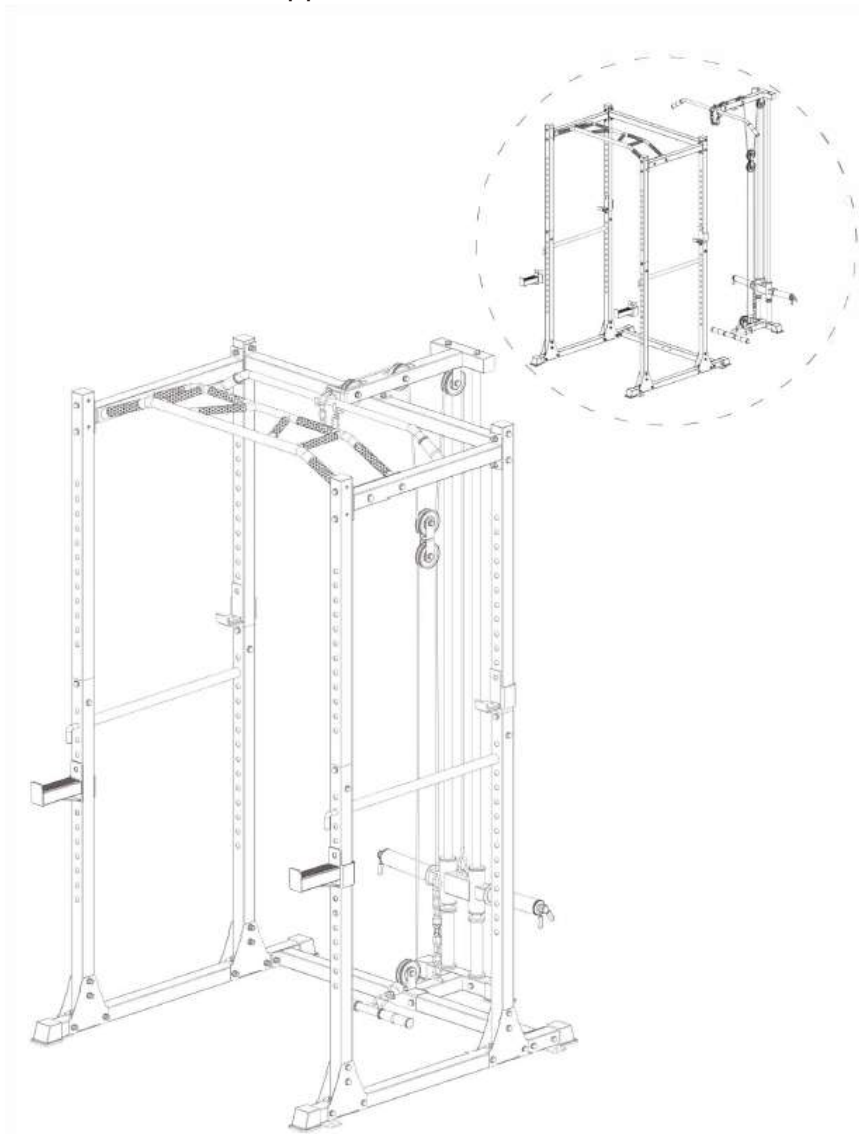


Руководство пользователя

Силовая рама
Артикул: USAN1012555
Модель: PAPABABE



Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

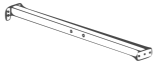
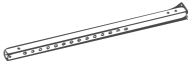
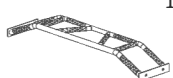
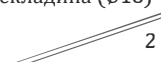
Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Благодарим вас за выбор нашей продукции. Чтобы обеспечить вашу безопасность и сохранить здоровье, используйте данное оборудование правильно. Перед сборкой и использованием оборудования необходимо внимательно прочитать данное руководство полностью. Безопасное и эффективное использование возможно только при правильной сборке, обслуживании и эксплуатации оборудования. Вы несёте ответственность за то, чтобы все пользователи данного оборудования были ознакомлены со всеми предупреждениями и мерами предосторожности.

1. Перед началом любой программы тренировок необходимо проконсультироваться с врачом, чтобы определить, нет ли у вас медицинских или физических ограничений, которые могут поставить под угрозу ваше здоровье и безопасность или помешать правильному использованию оборудования. Консультация врача особенно важна, если вы принимаете лекарства, влияющие на частоту сердечных сокращений, артериальное давление или уровень холестерина.
2. Обращайте внимание на сигналы своего организма. Неправильные или чрезмерные нагрузки могут нанести вред здоровью. Немедленно прекратите тренировку, если у вас появились следующие симптомы: боль или сжатие в груди, нерегулярное сердцебиение, сильная одышка, головокружение, предобморочное состояние или тошнота. Если вы испытываете какие-либо из этих симптомов, обратитесь к врачу перед продолжением тренировок.
3. Держите детей и домашних животных подальше от оборудования. Оборудование предназначено только для использования взрослыми.
4. Используйте оборудование на прочной, ровной и устойчивой поверхности. Рекомендуется использовать защитное покрытие для пола или ковра. Для обеспечения безопасности вокруг оборудования должно быть не менее 60 см свободного пространства со всех сторон.
5. Перед использованием убедитесь, что все гайки и болты надежно затянуты. Безопасность оборудования может быть обеспечена только при регулярной проверке на наличие повреждений и износа.
6. Используйте оборудование только по назначению. Если при сборке или проверке оборудования вы обнаружите неисправные детали, либо во время тренировки услышите необычные звуки, немедленно прекратите использование оборудования и не используйте его до устранения проблемы.
7. При использовании оборудования надевайте удобную качественную спортивную обувь для ходьбы или бега, а также подходящую одежду. Никогда не используйте оборудование босиком.
8. Максимально допустимый вес пользователя для турника (H): 200 кг.
9. Максимально допустимый вес штанги: 250 кг.
10. Максимально допустимый вес на каретку грузов (F): 180 кг.
11. Максимальная нагрузка на весь тренажер с учетом веса пользователя: 450 кг.
12. Оборудование не предназначено для терапевтического использования.
13. Будьте осторожны при подъёме и перемещении оборудования, чтобы не повредить спину. Всегда используйте правильную технику подъёма и при необходимости обращайтесь за помощью.
14. Данное оборудование предназначено только для домашнего использования в помещении. Оно не предназначено для коммерческого использования.

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

A Задняя поперечная рама 	B Базовая рама А (правая) 1 шт. 	C Базовая рама В (левая) 1 шт. 	D Вертикальная стойка А 4 шт. 
E Вертикальная стойка В 4 шт. 		G Верхняя рама 2 шт. 	H Турник 1 шт. 
I J-крюки — 2 шт. (1 пара) 	J Заглушка (50) 4 шт. 	K Страховочная перекладина (Ø16) 2 шт. 	L Торцевая крышка (50) 4 шт. 
M Страховочная втулка (Ø25) 2 шт. 	N Треугольная пластина 8 шт. 	O Страховочный штифт (Ø5) 2 шт. 	P Страховочные держатели — 2 шт. (1 пара) 

Список крепежа

1 Болт (M10×16) 16 шт. 	2 Болт (M10×70) 44 шт. 	3 Шайба (M10) 104 шт. 	4 Нейлоновая гайка (M10) 44 шт. 
--	--	---	---

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

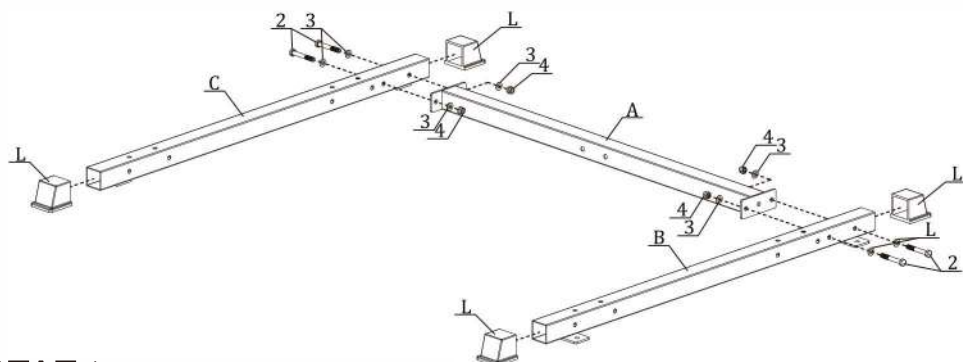
НОМЕР	ОПИСАНИЕ	КОЛИЧЕСТВО
A	Задняя поперечная рама	2
B	Базовая рама А (правая)	1
C	Базовая рама В (левая)	1
D	Вертикальная стойка А	4
E	Вертикальная стойка В	4
G	Верхняя рама	2
H	Турник	1
I	Ј-Крюк	2(1 пара)
J	Заглушка (50)	4
K	Страховочная перекладина (016)	2
L	Торцевая крышка (50)	4
M	Страховочная втулка (025)	2
N	Треугольная пластина	8
O	Страховочный штифт (05)	2
P	Страховочные держатели	2(1 пара)

СПИСОК КРЕПЕЖА

НОМЕР	ОПИСАНИЕ	КОЛИЧЕСТВО
1	Болт (M10×16)	8
2	Болт (M10×70)	44
3	Шайба (M10)	104
4	Нейлоновая гайка (M10)	44

ЭТАПЫ СБОРКИ

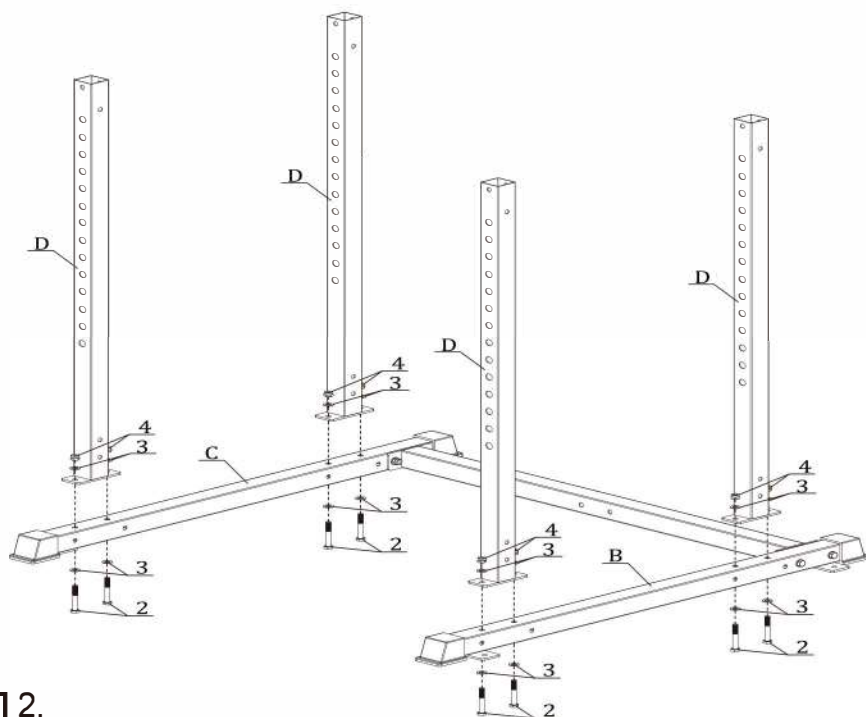
Рис. 1.



ЭТАП 1.

Соедините заднюю поперечную раму (А) с базовыми рамами (В) и (С), используя шестигранные болты (2), плоские шайбы (3) и нейлоновые гайки (5) - 4 комплекта.

Рис. 2.

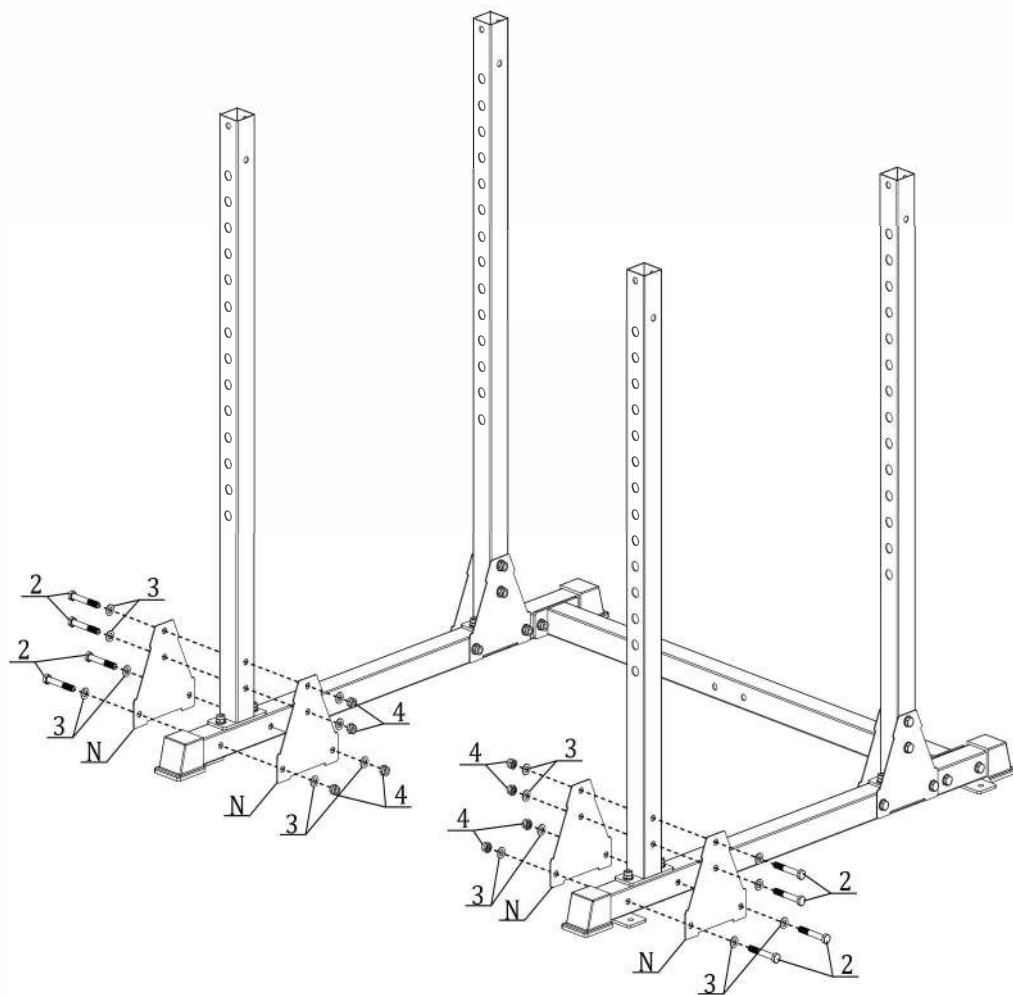


ЭТАП 2.

Соберите вертикальную стойку А (D) с базовыми рамами (В) и (С), используя шестигранные болты (2), плоские шайбы (3) и нейлоновые гайки (5) - 8 комплектов.

ЭТАПЫ СБОРКИ

Рис. 3.

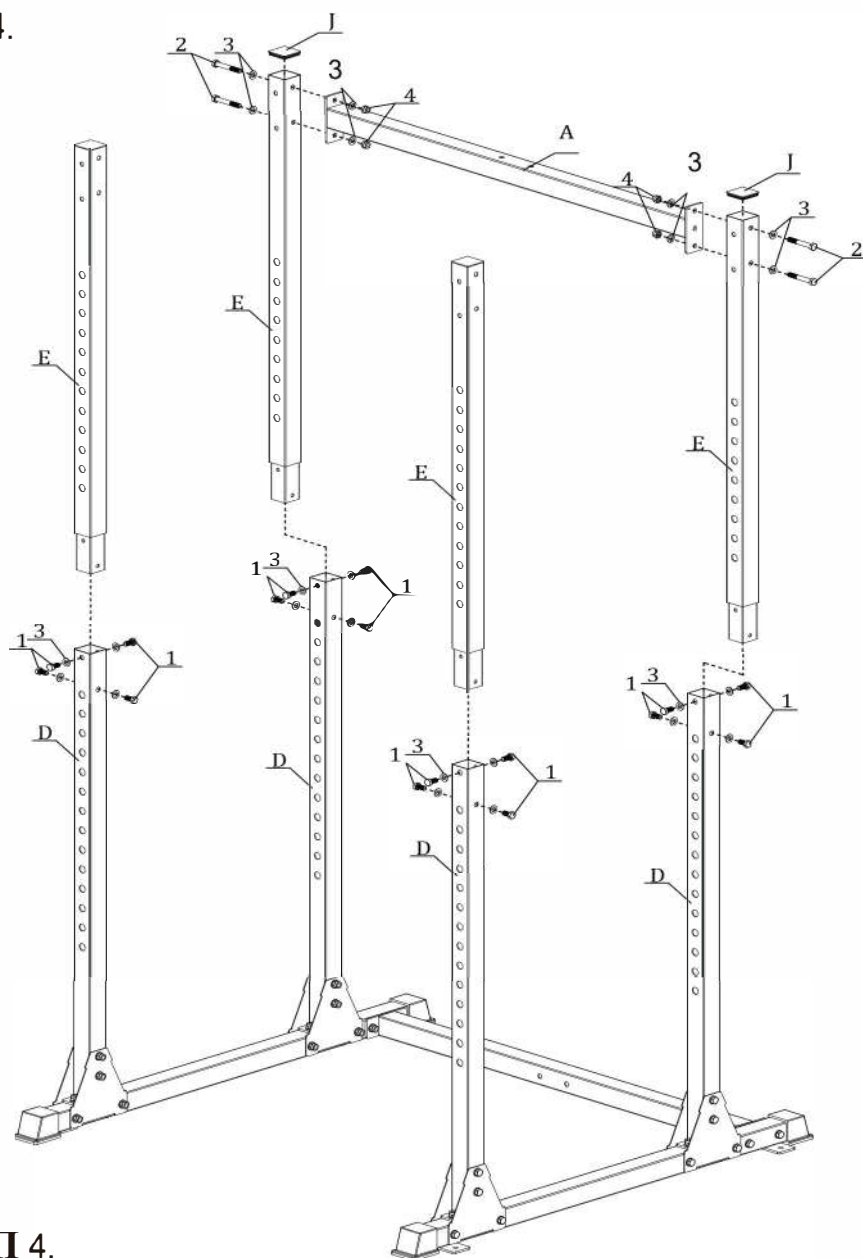


ЭТАП 3.

Соберите треугольные пластины (N) с базовыми рамами (B) и (C) и вертикальной стойкой A (D), используя шестигранные болты (2), плоские шайбы (3) и нейлоновые гайки (5) - 16 комплектов.

ЭТАПЫ СБОРКИ

Рис. 4.

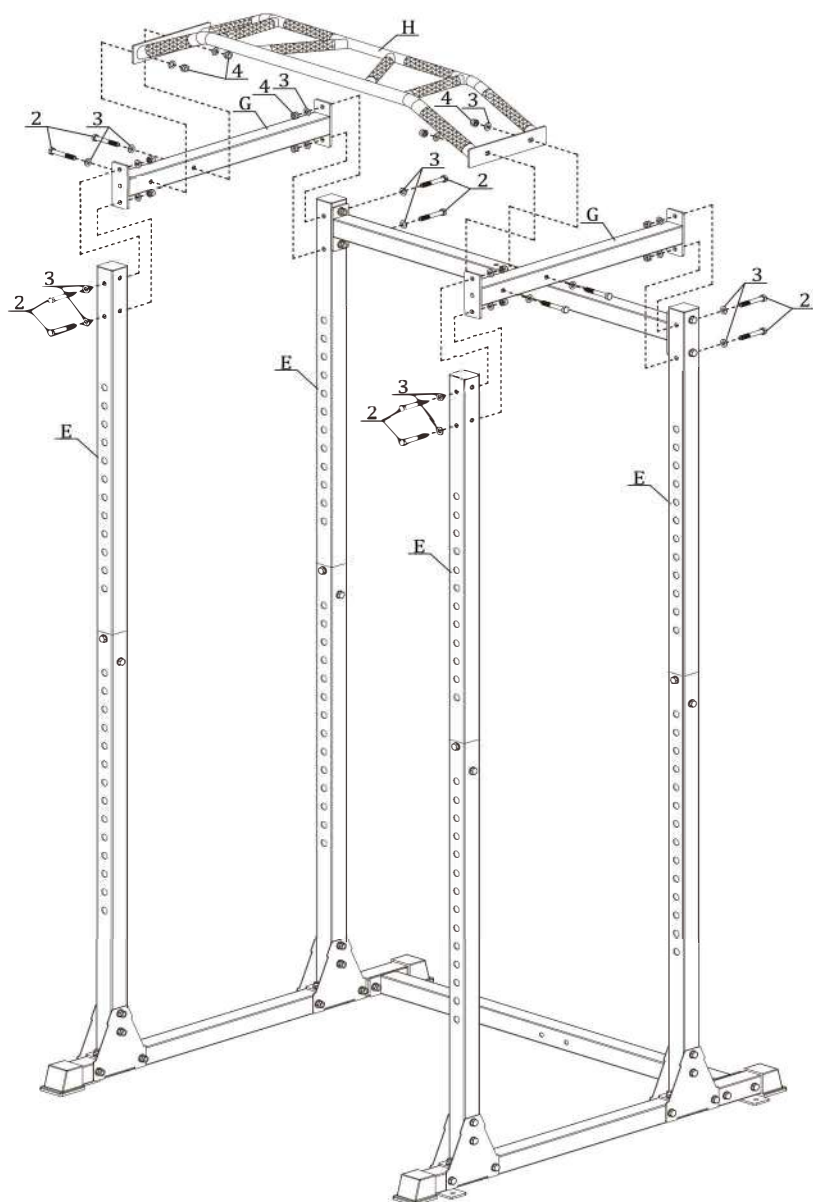


ЭТАП 4.

1. Соедините вертикальную стойку В (Е) с вертикальной стойкой А (Д), используя шестигранные болты (1) и плоские шайбы (3) - 16 комплектов .
2. Соедините заднюю поперечную раму (А) с вертикальной стойкой В (Е), используя шестигранные болты (2), плоские шайбы (3) и нейлоновые гайки (4) - 4 комплекта .

ЭТАПЫ СБОРКИ

Рис. 5.

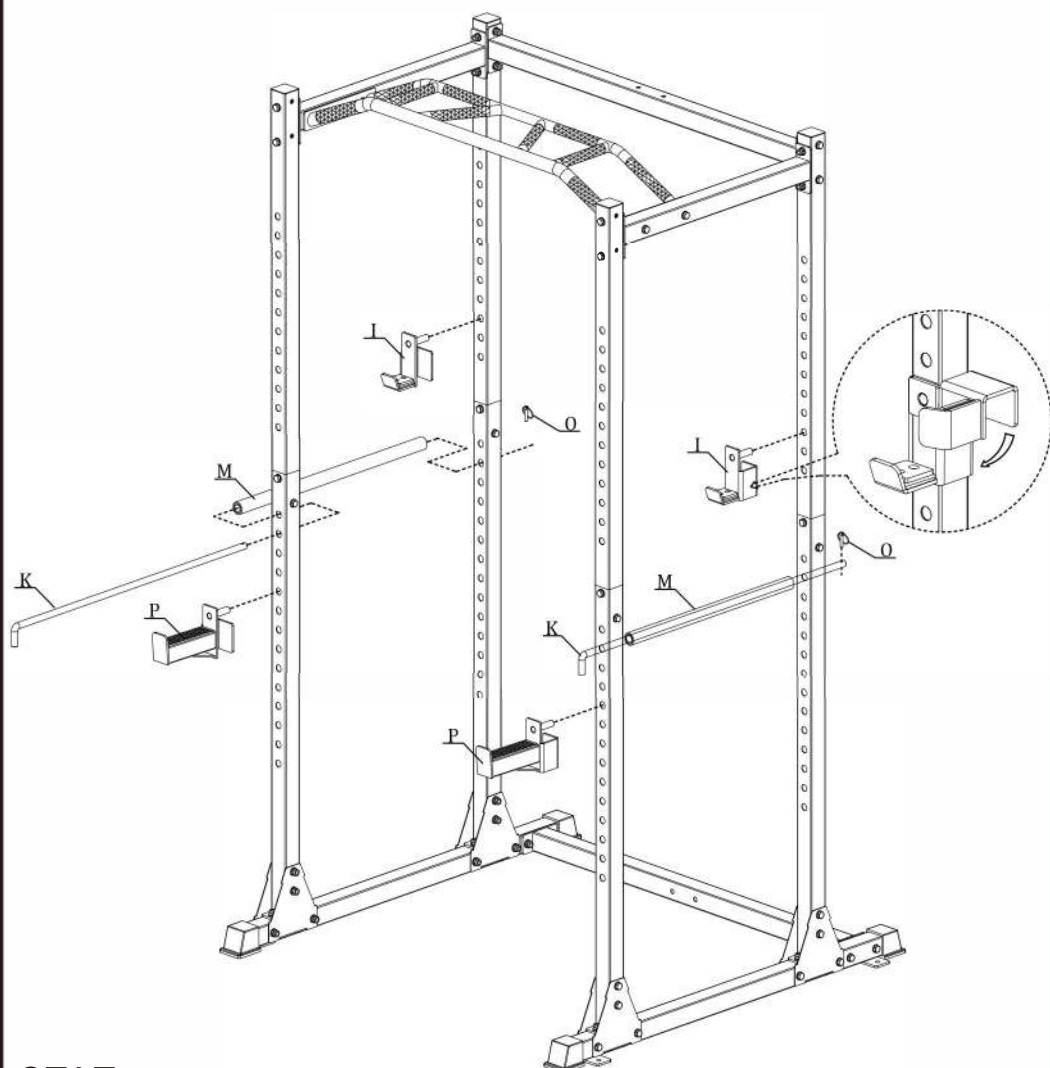


ЭТАП 5.

1. Соедините верхнюю раму (G) с вертикальной стойкой В (Е), используя шестигранные болты (2), плоские шайбы (3) и нейлоновые гайки (4) — 8 комплектов.
2. Соедините турник (Н) с верхней рамой (G), используя шестигранные болты (2), плоские шайбы (3) и нейлоновые гайки (4) — 4 комплекта.

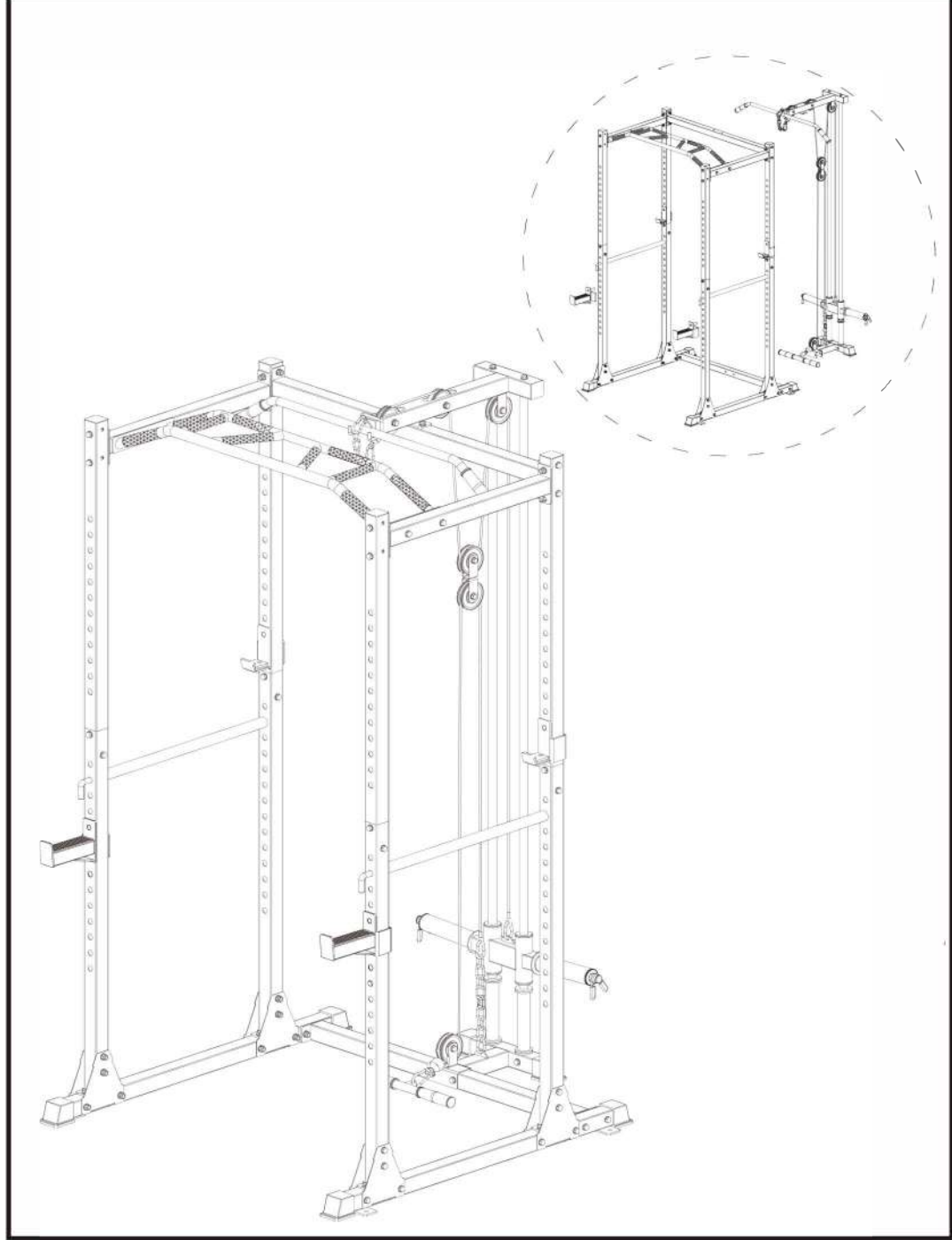
ЭТАПЫ СБОРКИ

Рис. 6.

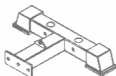
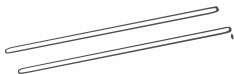
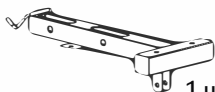
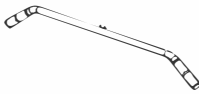


ЭТАП 6.

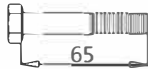
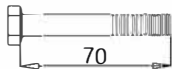
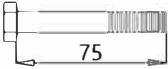
Затяните все болты и стопорные гайки .



ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

A. Кронштейн блока (А)  1 шт.	B. Основание  1 шт.	C. Вертикальная рама  2 шт.	D. GUIDE ROD  2 шт.
E. Рама верхнего блока  1 шт.	F. Каретка грузов  1 шт.	G. Гриф для верхней тяги  1 шт.	H. Ручка для тяги  1 шт.
I. Цепь  2 шт.	J. Фиксирующая клипса  6 шт.	K. Кронштейн блока (В)  1 шт.	L. Ролик 90 мм  6 шт.
M. Пружинный фиксатор  2 шт.	N. Адаптер для дисков  2 шт.	O. Трос А (верхний)  1 шт.	P. Трос В  1 шт.
Q. Втулка блока  4 шт.	R. Внутренняя втулка (50×25)  4 шт.	S. Торцевая крышка (50)  2 шт.	T. Торцевая заглушка (25)  2 шт.
U. Торцевая заглушка (50)  3 шт.	V. Резиновый амортизатор 60×25  2 шт.		

ПЕРЕЧЕНЬ КРЕПЕЖНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ

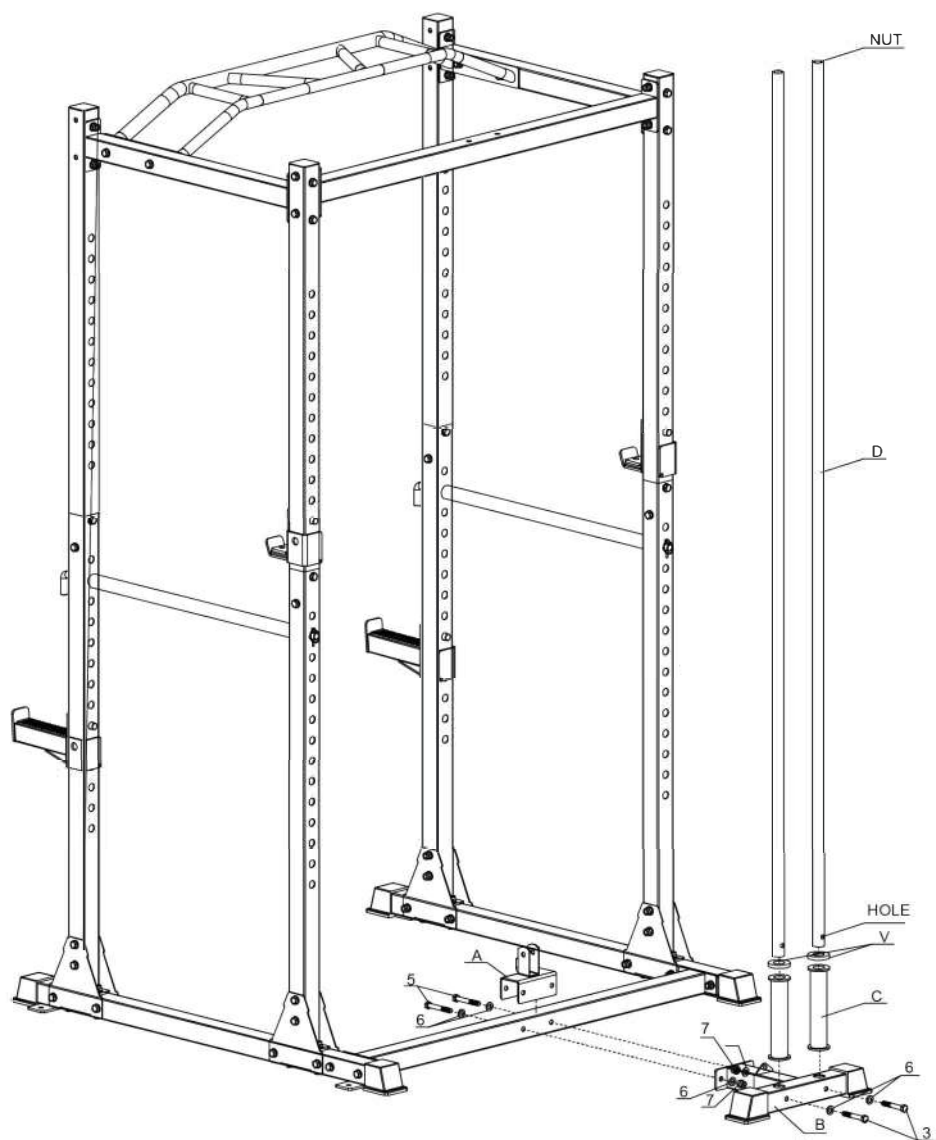
1	2	3	4	5
Болт (M10×20)  х 2 шт.	Болт (M10×45)  х 4 шт.	Болт (M10×65)  х 2 шт.	Болт (M10×70)  х 2 шт.	Болт (M10×75)  х 4 шт.
6	7			
Шайба (M10)  х 26 шт.	Стопорная гайка (M10)  х 12 шт.			

Перечень деталей

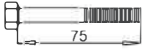
№	ОПИСАНИЕ	К-во	№	ОПИСАНИЕ	К-во
A	Кронштейн блока (А)	1	1	Болт (М10×20)	2
B	Основание	1	2	Болт (М10×45)	4
C	Вертикальная рама	2	3	Болт (М10×65)	2
D	Направляющая штанга	2	4	Болт (М10×70)	2
E	Рама верхнего блока	1	5	Болт (М10×75)	4
F	Каретка грузов	1	6	Шайба (М10)	26
G	Гриф для верхней тяги	1	7	Самоконтрящаяся гайка (М10)	12
H	Рукоять для рук	1			
I	Цепь	2			
J	Фиксирующая клипса	6			
K	Кронштейн блока (В)	1			
L	Ролик 90 мм	6			
M	Пружинная клипса	2			
N	Адаптер для дисков	2			
O	Трос А (верхний)	1			
P	Трос В	1			
Q	Втулка ролика	4			
R	Внутренняя втулка (50×25)	4			
S	Торцевая крышка (50)	2			
T	Торцевая заглушка (25)	2			
U	Торцевая заглушка (50)	3			
V	Резиновый буфер (60×25)	2			

РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ

Рисунок 1.

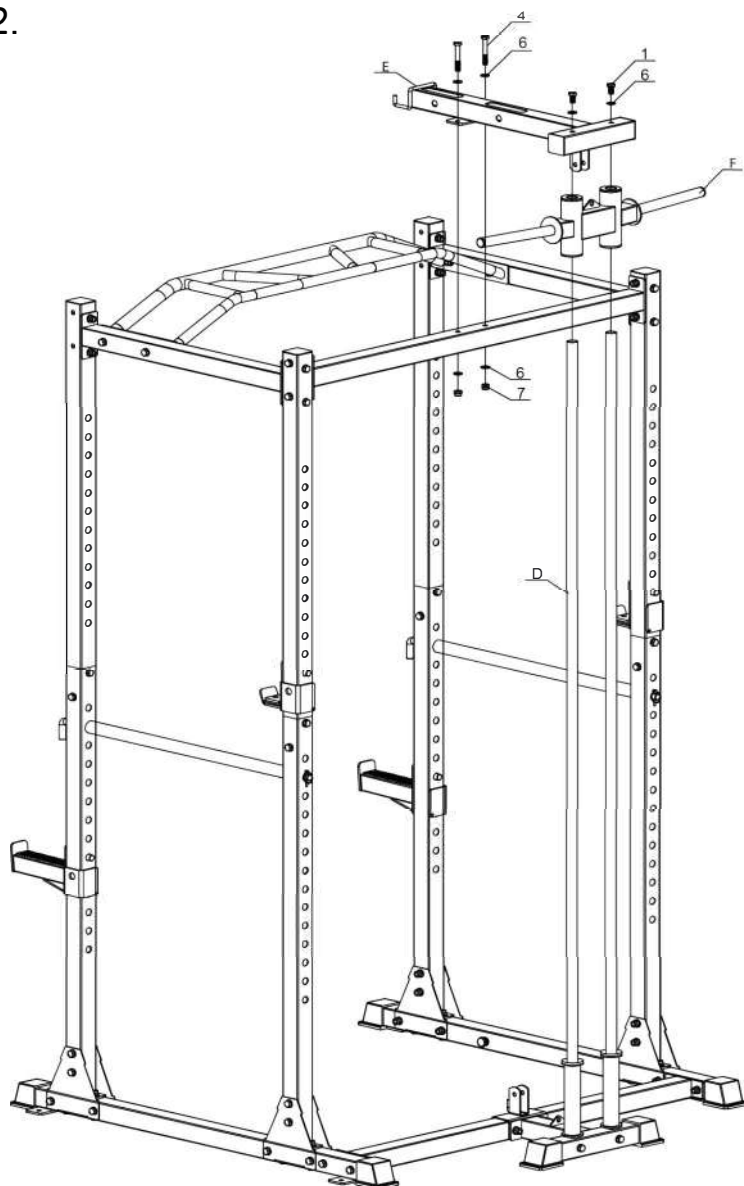


Список крепёжных элементов

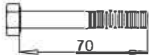
3	5	6	7
Болт (M10×65)	Болт (M10×75)	Шайба (M10)	Стопорная гайка (M10)
			
		X 8 шт.	X 4 шт.

РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ

Рисунок 2.

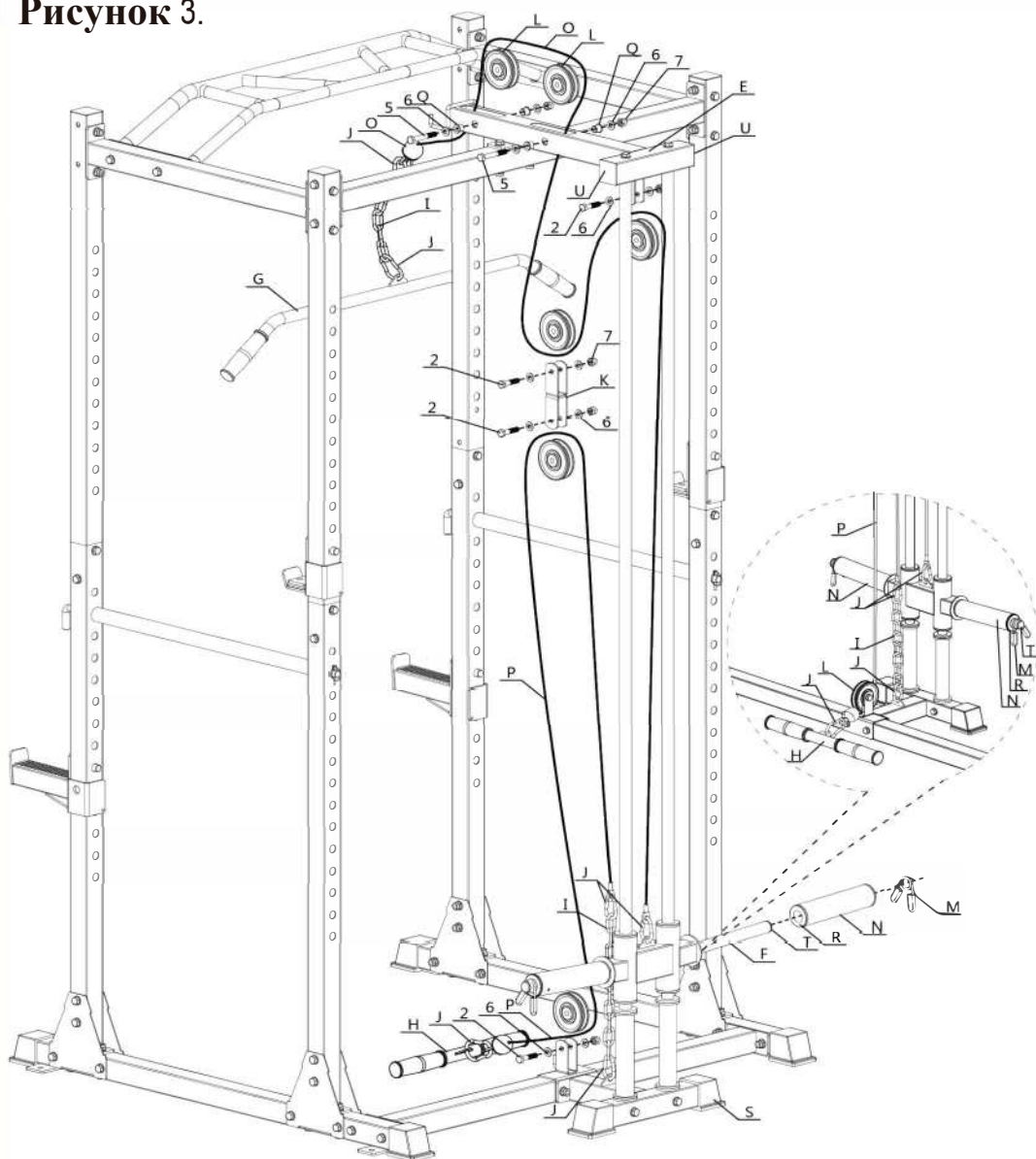


Список крепежных элементов

1	4	6	7
Болт (M10×20)	BOLT(M10*70)	Шайба (M10)	LOCKNUT(M10)
			
X 2 шт.	X 2 шт.	X 6 шт.	X 2 шт.

РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ

Рисунок 3.

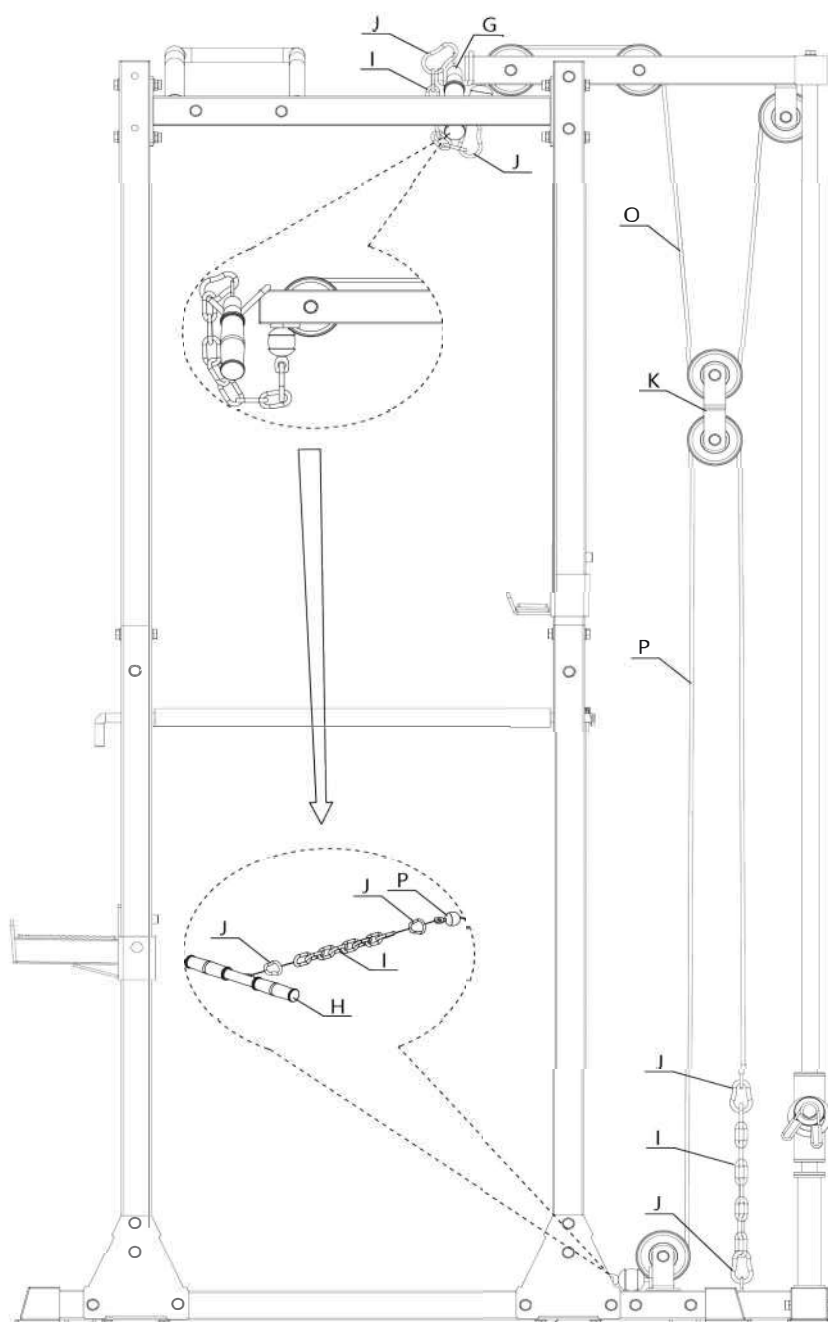


Список крепежных элементов

2	5	6	7
БОЛТ(M10×45)	Болт (M10×75)	Шайба (M10)	Стопорная гайка (M10)
 45	 75		
х 4 шт.	х 2 шт.	х12шт.	х 6 шт.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Рисунок 4.



ЗАТЯНИТЕ ВСЕ БОЛТЫ И СТОПОРНЫЕ ГАЙКИ!

Информация по техническому обслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.
2. При необходимости обивку можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид обивки.
3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.
4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.