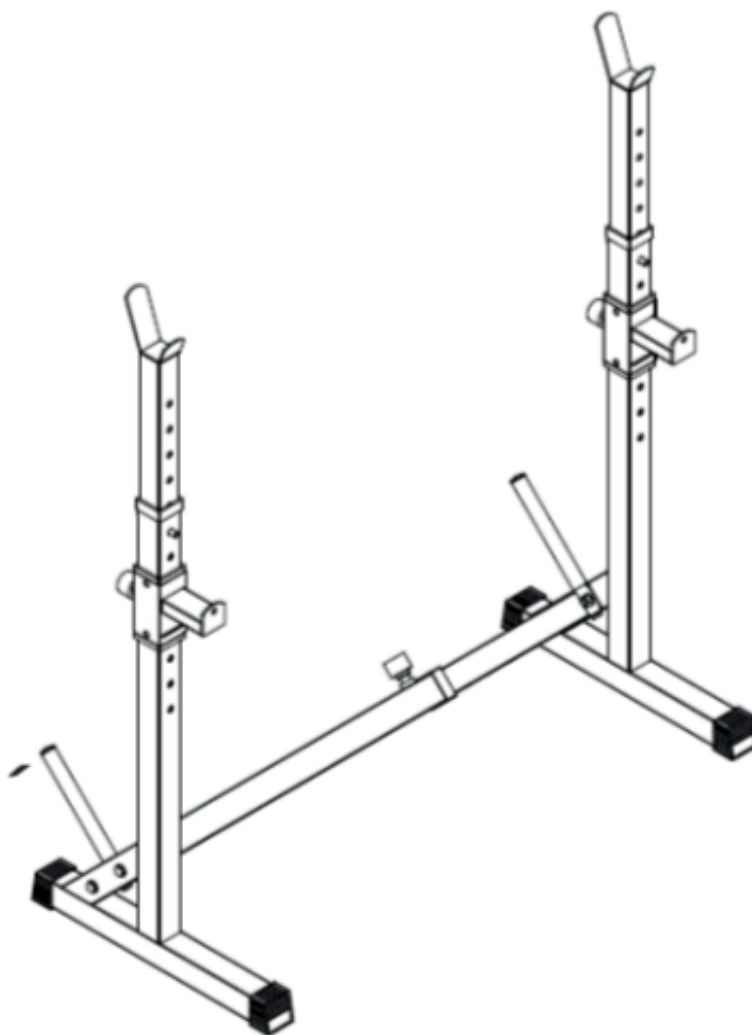




Руководство пользователя

Стойка для штанги
Артикул: URBF-000025
Модель: UrbanFit Pro



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

СОДЕРЖАНИЕ

- Важные указания по технике безопасности
- Указания перед сборкой
- Перечень оборудования и инструментов
- Список деталей
- Схема
- Указания по сборке

ВАЖНЫЕ УКАЗАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Клиент несет полную ответственность за ознакомление с руководством пользователя, предупреждающими надписями и инструкциями, касающимися правильного использования оборудования.

Оборудование предназначено только для домашнего использования, а не для коммерческого, институционального или студийного использования. Рекомендуется, чтобы все пользователи ознакомились с приведенной ниже информацией перед началом использования оборудования.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О БЕЗОПАСНОСТИ

Перед началом любых упражнений или тренировочной программы вам следует проконсультироваться с врачом, чтобы определить, требуется ли вам полное медицинское обследование. Это особенно важно, если вы ведете малоподвижный образ жизни, страдаете каким-либо заболеванием или беременны.

Если во время тренировки у вас возникнет головокружение, чувство обморока или боль, немедленно прекратите упражнение и обратитесь к врачу.

Чтобы избежать боли и травм, начинайте каждую тренировку с растяжки и разминки, а заканчивайте каждую сессию растяжкой и заминкой.

УСТАНОВКА

- Устанавливалось или хранилось на твердой и ровной поверхности для стабилизации оборудования и исключения риска нежелательных движений или падений во время тренировки.
- Устанавливалось в помещении, вдали от влаги и пыли. Оборудование не предназначено для использования на открытом воздухе.
- Устанавливалось в месте с достаточной вентиляцией для обеспечения оптимальной работы.
- Устанавливалось в месте с достаточным пространством вокруг оборудования, чтобы все упражнения могли выполняться безопасно. Рекомендуется, чтобы вокруг оборудования и места доступа к нему было не менее одного метра свободного пространства.

НАДЛЕЖАЩАЯ ЭКСПЛУАТАЦИЯ

- Не эксплуатируйте оборудование не по назначению или не в соответствии с инструкциями производителя. Для предотвращения травм необходимо правильно использовать оборудование.
- Неправильное или чрезмерное выполнение упражнений может привести к травмам.
- Оборудование должно использоваться только одним человеком за раз.
- Будьте осторожны и сохраняйте равновесие во время использования, сборки, разборки или установки оборудования, чтобы избежать травм.
- Ремонт, отличный от указанного в данном руководстве, должен выполняться только уполномоченным представителем технической службы.

КОНТРОЛЬ ДОСТУПА

- Рекомендуем использовать все спортивное оборудование в зоне под наблюдением. Рекомендуется размещать оборудование в зоне с контролируемым доступом. Контроль является обязанностью пользователя.
- Не допускайте детей к оборудованию.
- Родители или опекуны должны наблюдать за детьми, если оборудование используется в их присутствии.

ПРОВЕРКА

- Не эксплуатируйте и не разрешайте эксплуатацию оборудования, если оно повреждено, изношено или имеет поврежденные или сломанные детали. Используйте только запасные части, одобренные.
- Перед каждым использованием убедитесь, что все гайки и болты надежно затянуты.
- Сохраняйте этикетки и идентификационные таблички. Не снимайте этикетки ни в коем случае. Они содержат важную информацию.
- Техническое обслуживание оборудования: профилактическое техническое обслуживание является ключом к обеспечению правильной работы вашего оборудования.
- Перед каждым использованием осматривайте все аксессуары, разрешенные для использования с оборудованием, на предмет повреждений или износа.
- Если ваше оборудование выглядит поврежденным или изношенным, не пытайтесь ремонтировать его самостоятельно.
- Обратитесь в сервисную службу, чтобы назначить ремонт.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

- Пользователь несет ответственность за обучение всех дополнительных пользователей правильной эксплуатации и процедурам использования оборудования.
- Не допускайте детей к движущимся частям. Родители или опекуны должны присматривать за детьми, если оборудование используется в их присутствии.
- Не носите слишком свободную одежду и украшения во время тренировок на оборудовании. Также рекомендуется пользователям завязывать длинные волосы, чтобы избежать контакта с движущимися частями.
- Убедитесь, что лица, не использующие оборудование, не приближаются к пользователю, аксессуарам и движущимся частям оборудования во время его работы.

ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ВЕСУ

- Максимальная нагрузка на регулировочную трубку (1): 120 кг.
- Максимальная нагрузка на опору и стабилизирующую трубку (2): 120 кг
- Максимальная нагрузка на трубку (6): 50 кг

СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ БУДУЩЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И СПРАВОЧНЫХ ЦЕЛЕЙ.

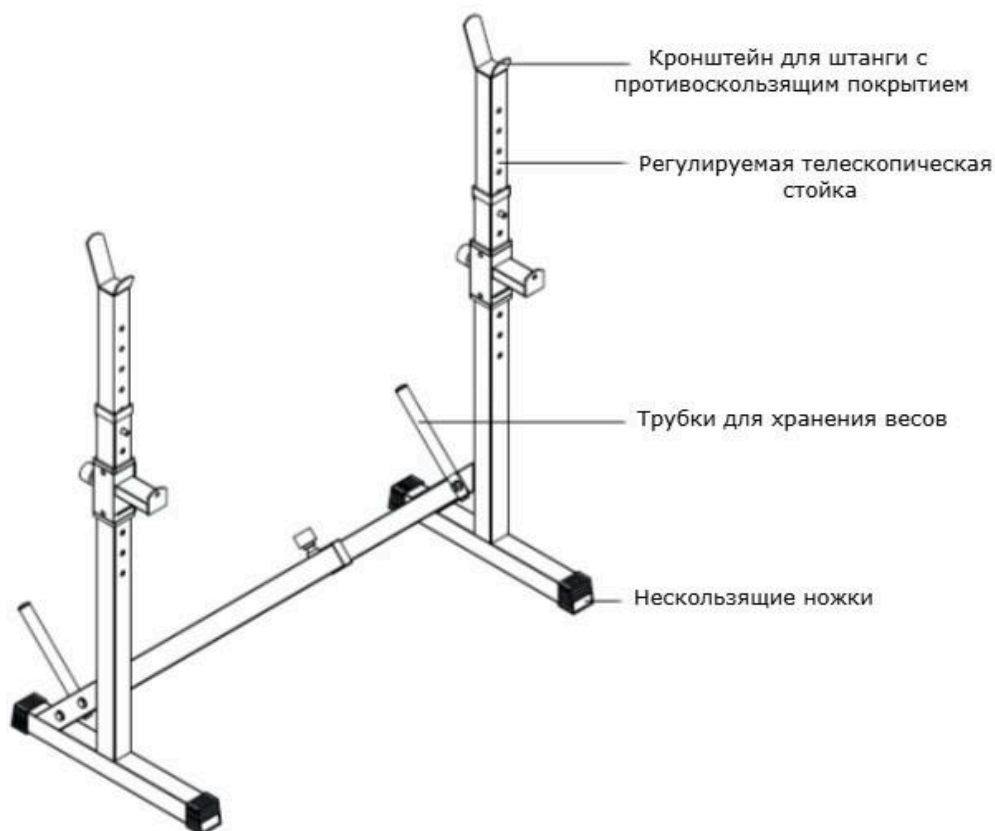
Если какие-либо из этих инструкций неясны, пожалуйста, обратитесь в службу поддержки клиентов.

Благодарим вас за выбор турника. Мы с гордостью представляем вам это оборудование и надеемся, что он подарит вам много часов качественных тренировок, которые помогут вам почувствовать себя лучше и наслаждаться здоровым образом жизни. Регулярные тренировки могут улучшить ваше физическое и психическое здоровье.

Но часто наш напряженный образ жизни ограничивает время и возможности для занятий спортом. Эта перекладина для подтягиваний предлагает простой и удобный способ тренироваться и привести себя в форму, чтобы приблизиться к более здоровому образу жизни. Прежде чем продолжить, ознакомьтесь с рисунком ниже, чтобы ознакомиться с частями оборудования.

Внимательно прочтите это руководство перед использованием перекладины для подтягиваний.

ХАРАКТЕРИСТИКИ	Регулируемые телескопические стойки, стабилизирующая опора для гантелей, нескользящее основание, трубки для хранения гантелей.
ПРЕИМУЩЕСТВА	Может использоваться с скамьей. Укрепляет мышцы живота и помогает снизить риск травм.
РАЗМЕРЫ СОБРАННОГО ОБОРУДОВАНИЯ	90 см (длина) x 96 см (ширина) x 150 см (высота)
МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС ШТАНГИ	120 кг (максимум)



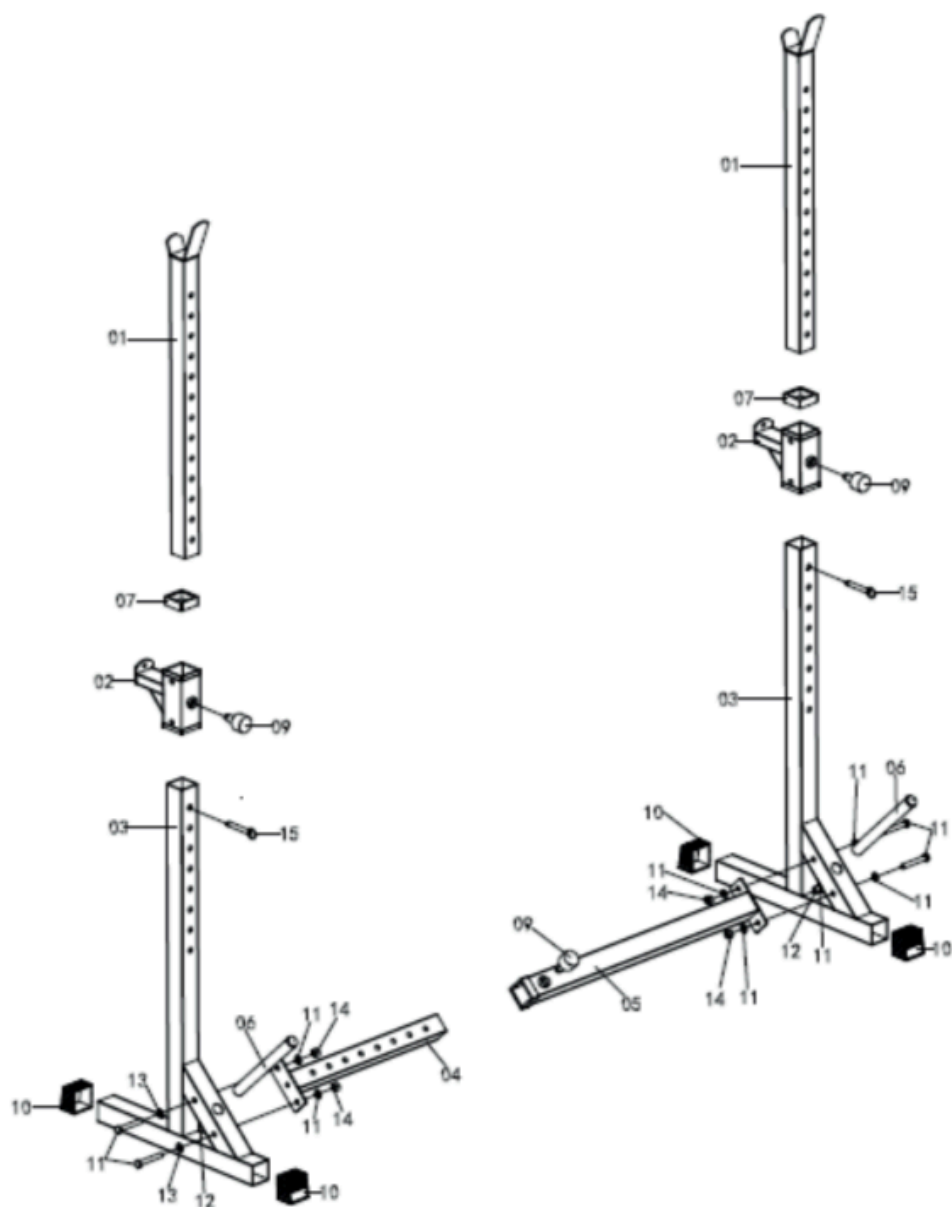
- Стабилизирующая подставка для гантелей
- Регулируемый телескопический столб
- Трубки для хранения гирь
- Нескользящее основание

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ И ИНСТРУМЕНТОВ

#01  Регулировочная трубка (2)	#02  Опора и стабилизирующая трубка (2)	#03  Основная рама (2)	#04  Внутренняя телескопическая труба (1)	#05  Внешняя телескопическая трубка (1)	#06  Трубка (2)
#07  Полый чехол (50x45) (3)	#08  Полый чехол (60x50) (4)	#09  Защитный штифт (3)	#10  Крышка основания (4)	#11  Шестигранный болт М10х65 мм (4)	#12  Шестигранный болт М10х35 мм (2)
#13  Шайба М10 (10)	#14  Контргайка М10 (4)	#15  Регулировочный винт (2)	#16  Заглушка трубки (2)		

№	ОПИСАНИЕ	КОЛИЧЕСТВО
01	Трубка для регулировки высоты	2
02	Опора и стабилизирующая трубка	2
03	Основная рама	2
04	Внутренняя телескопическая трубка	1
05	Внешняя телескопическая трубка	1
06	Трубка	2
07	Полая втулка (50x45)	3
08	Полая втулка (60x50)	4
09	Защитный штифт	3
10	Крышка основания	4
11	Шестигранный болт М10х65 мм	4
12	Шестигранный болт М10х35 мм	2
13	Шайба М10	10
14	Контргайка М10	4
15	Регулировочный винт	2
16	Заглушка трубки	2

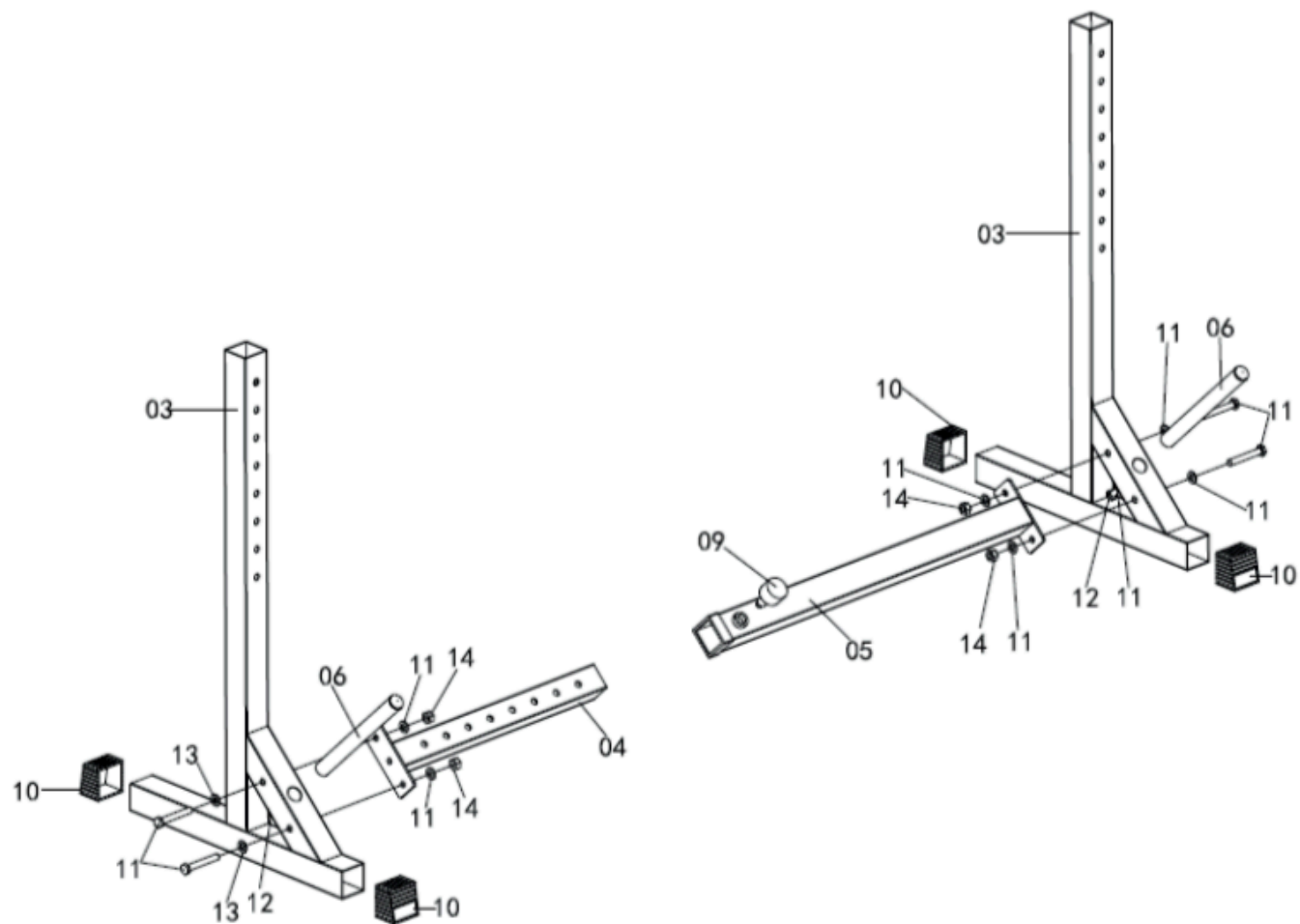
СХЕМА



ПОДГОТОВКА

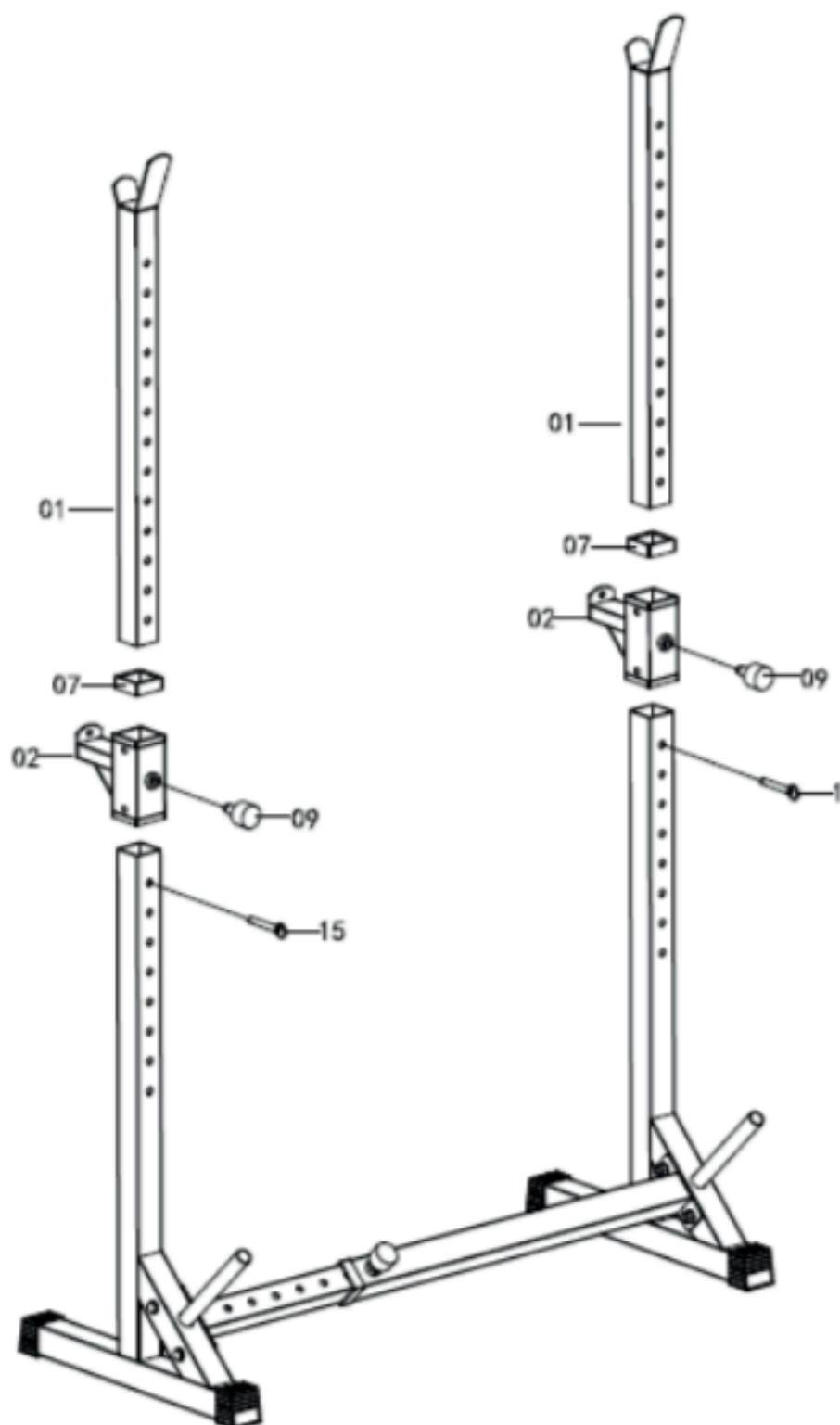
- Перед сборкой убедитесь, что вокруг оборудования достаточно места.
- Используйте только детали, входящие в комплект оборудования.
- Перед сборкой убедитесь, что у вас есть все необходимые детали, как показано на схеме выше.

СБОРКЕ ШАГ 1



- Сначала соедините две трубки по высоте.
- Установите внутреннюю соединительную трубку.

ШАГ 2



- Установите опору и стабилизирующую трубку (09 и 02).
- Установите верхнюю регулировочную трубку (07 и 01).