



FITNESS COMPANY

Руководство пользователя

Батут 60"

Артикул: TC680PRO.2; TC680PRO.4; TC680PRO.5



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Перед использованием прочитайте все меры предосторожности и инструкции в данном руководстве.
- Сохраните данное руководство для дальнейшего использования.
- Максимальный вес пользователя батута: 50 кг
- Максимальный вес пользователя перекладины: 30 кг



Содержит мелкие детали
ОПАСНОСТЬ УДУШЬЯ
Требуется сборка
взрослыми



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

Использование вашего изделия в соответствии с инструкциями в данном руководстве почти полностью устраняет все опасности. Однако помните, что дети обладают естественной импульсивностью, которая может привести к непредвиденным опасным ситуациям, за которые производитель не несет ответственности. Научите ребенка правильно использовать изделие и укажите на возможные опасности.



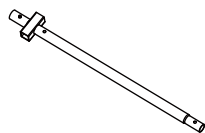
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ



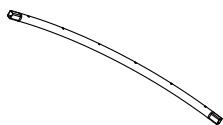
- Неправильное использование данного изделия может привести к серьезным травмам. Перед использованием прочитайте инструкцию, соблюдайте меры предосторожности и указания по эксплуатации, содержащиеся в инструкции.
- Предупреждение: только для домашнего использования
- Предупреждение: только для использования в помещении
- Предупреждение: опасность удушья! – Мелкие детали.
Не подходит для детей младше 3 лет.
- Защита детей: – предотвращение падений и удушья
– Входить и выходить на батут только через отверстие защитной сетки (при наличии) и делать это осторожно.
– Помогайте маленьким детям входить и выходить через защитную сетку (при наличии).
- Предупреждение: одновременно может использовать только один человек, избегайте опасности столкновения!
- Предупреждение: не пытайтесь и не разрешайте другим выполнять сальто. Приземление на голову или шею может привести к серьезным травмам, параличу или смерти, даже при приземлении в центре батута!
- Предупреждение: при использовании закрывайте дверцу защитной сетки (при наличии).
- Предупреждение: перед использованием батута освободите карманы, не приближайте руки, ноги или волосы к движущимся частям!
- Предупреждение: заменяйте защитную сетку (при наличии) один раз в год!
- Предупреждение: дети могут использовать батут только под присмотром взрослого, знающего методику использования батута.
- Предупреждение: при прыжках необходимо снять турник (при наличии), чтобы избежать травм.
- Не используйте батут во влажном состоянии.
- Батут собирается взрослыми перед использованием.
- При утере или повреждении деталей обратитесь за помощью в место покупки.
- Мы не несем никакой ответственности за любые травмы, которые могут произойти при использовании батута.

Схема идентификации деталей

Перед сборкой обратитесь к рисунку ниже для идентификации деталей, используемых при сборке, и проверьте наличие всех компонентов.



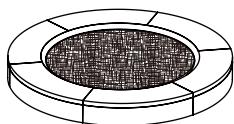
1 (x6)



2 (x6)



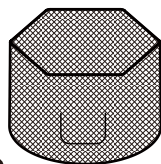
3 (x3)



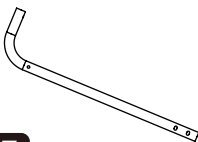
4 (x1)



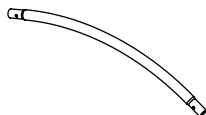
5 (x36)



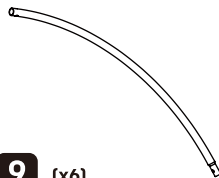
6 (x1)



7 (x6)



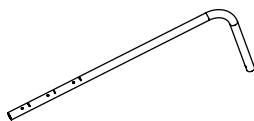
8 (x3)



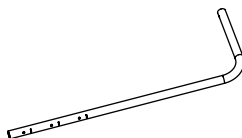
9 (x6)



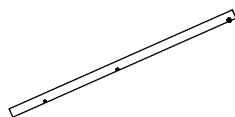
10 (x6)



11 (x1)



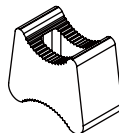
12 (x1)



13 (x2)



14 (x1)



15 (x4)

Схема идентификации деталей

Перед сборкой обратитесь к рисунку ниже для идентификации деталей, используемых при сборке, и проверьте наличие всех компонентов.



16 (M6x80 мм x4)



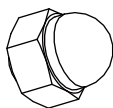
17 (M6x70 мм x6)



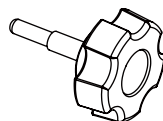
18 (M6x35 мм x6)



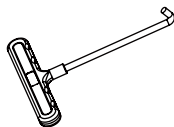
19 (x20+2)



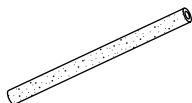
20 (x16)



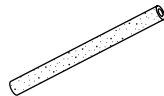
21 (x2)



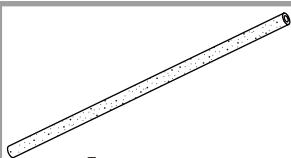
22 (x3)



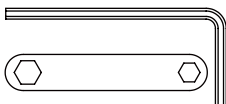
23 Мягкая накладка
на нижнюю стойку
(x6)



24 Предварительно установлено
Мягкая накладка
на верхнюю стойку
(x6)



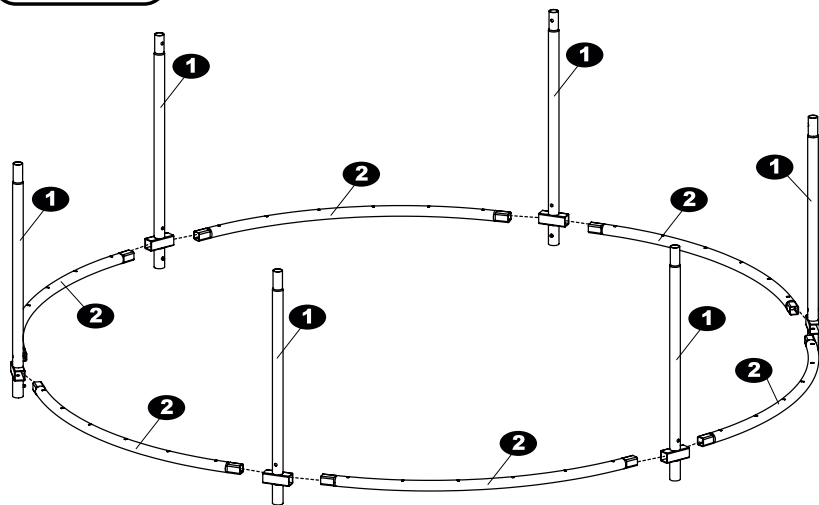
25 Предварительно установлено
Мягкая накладка на поручень
(x6)



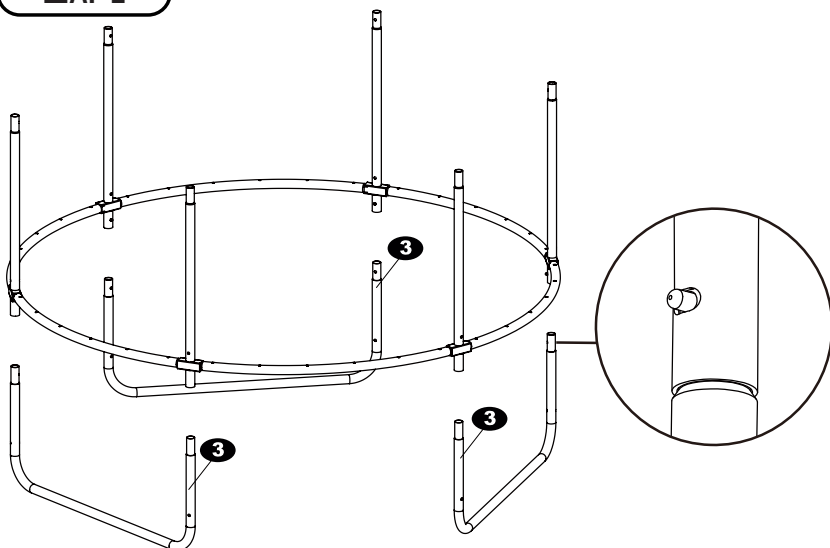
26 (x6)

Способ первый:

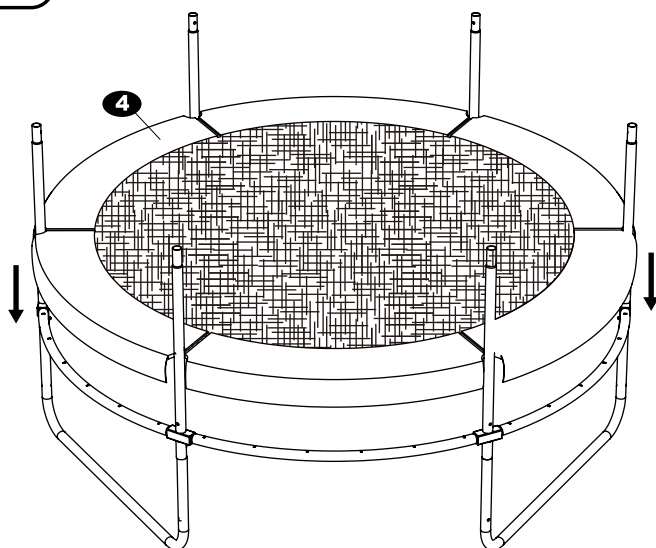
ШАГ 1



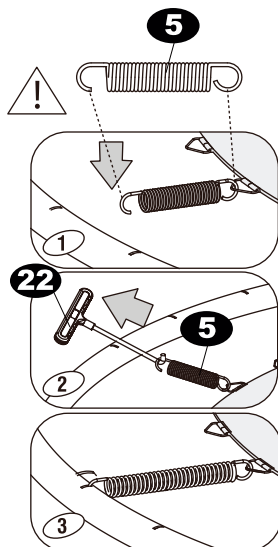
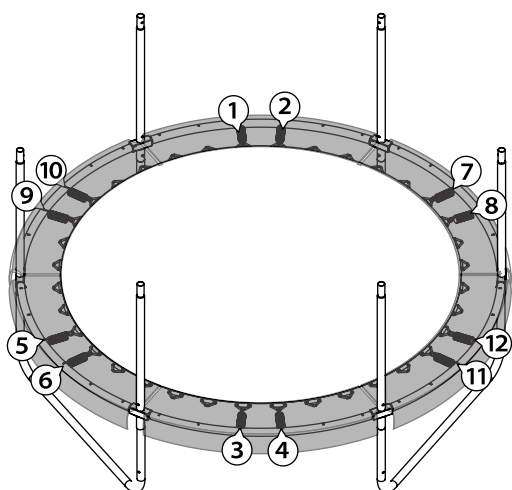
ШАГ 2



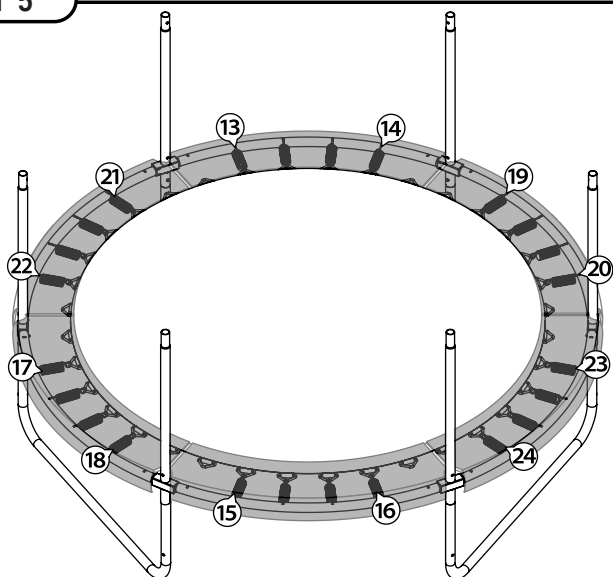
ШАГ 3



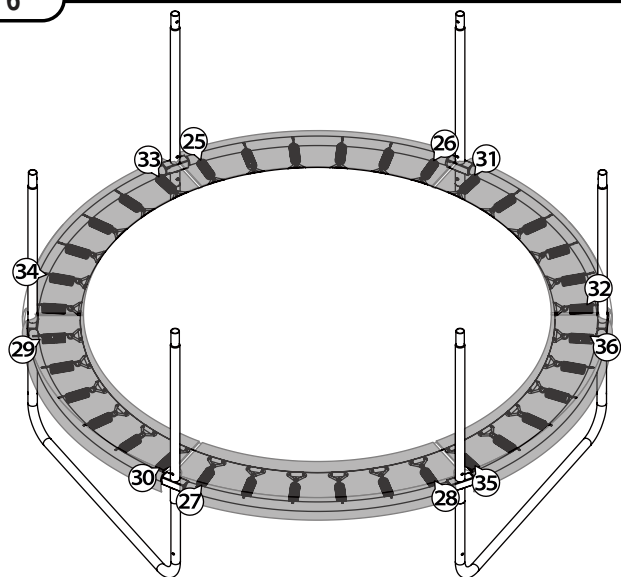
ШАГ 4



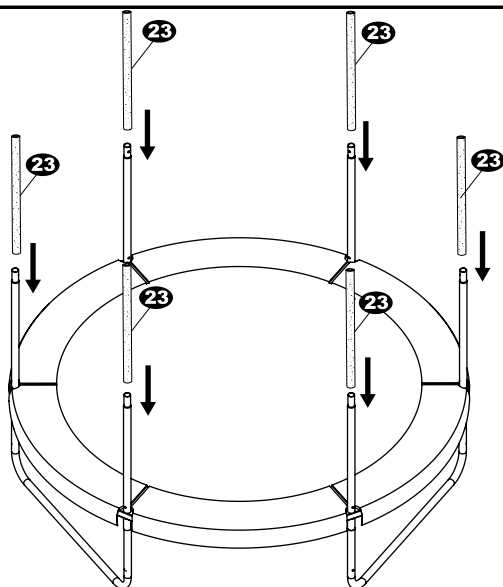
ШАГ 5



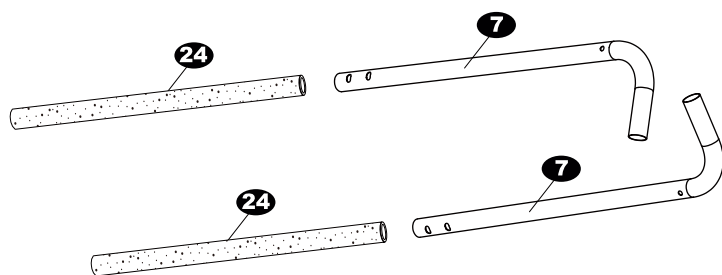
ШАГ 6



ШАГ 7

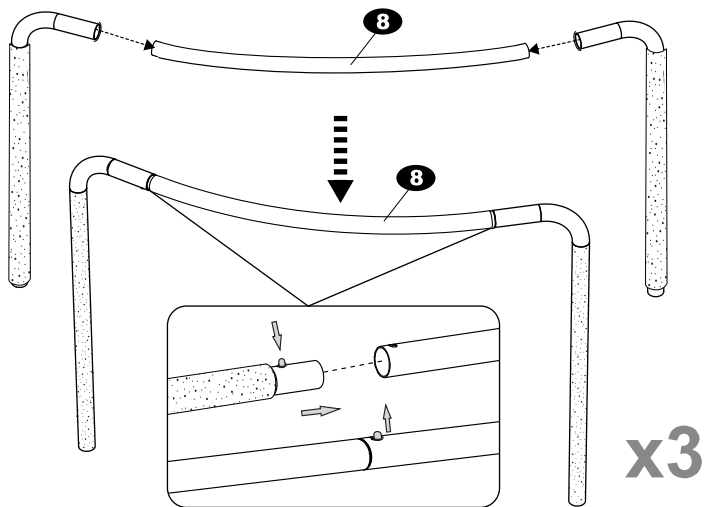


ШАГ 8

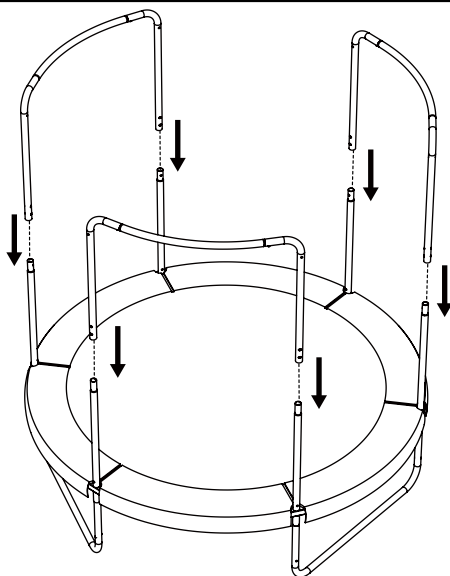


x3

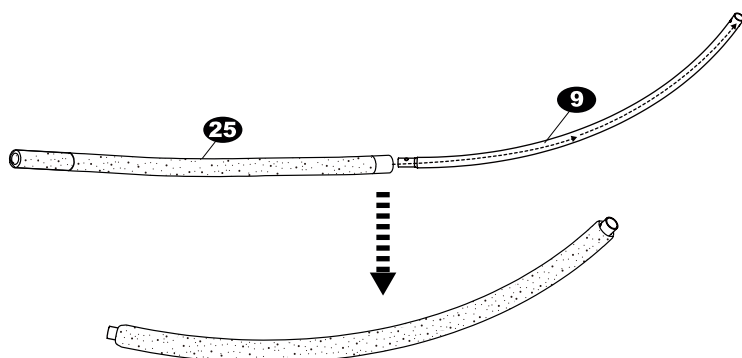
ШАГ 9



ШАГ 10



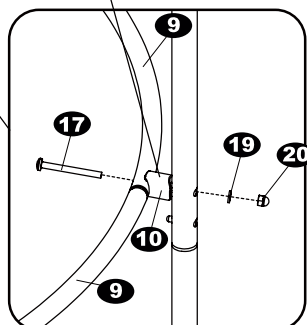
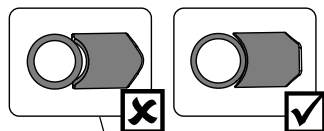
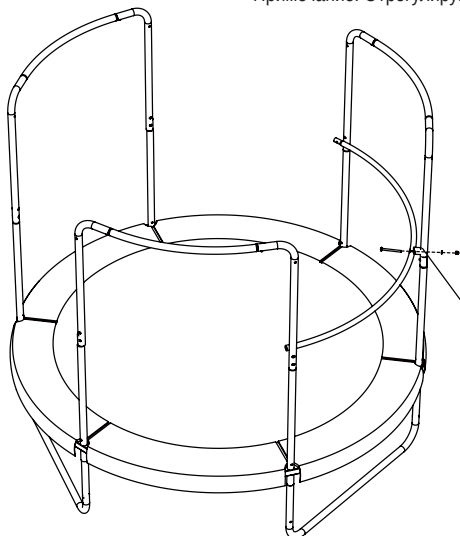
ШАГ 11



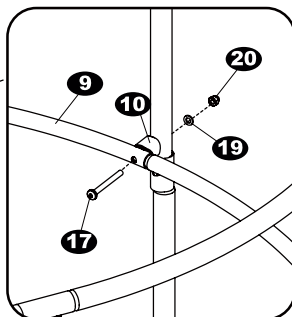
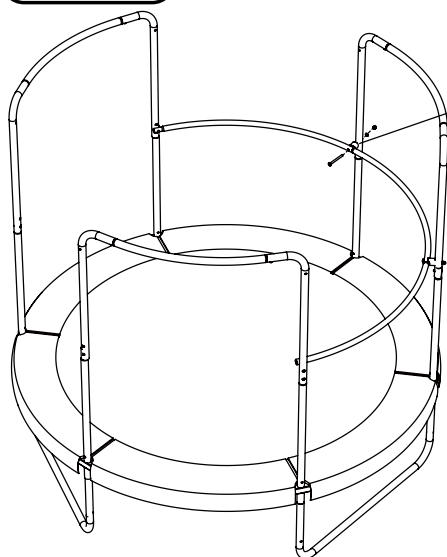
x6

ШАГ 12

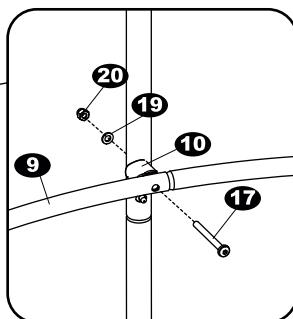
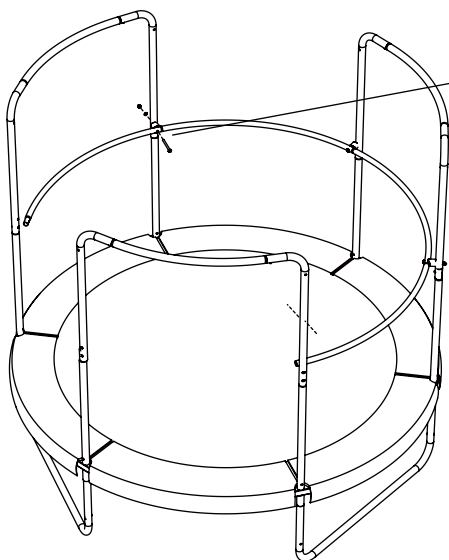
Примечание: Отрегулируйте направление соединительного элемента так, чтобы он плотно прилегал к стенке трубы.



ШАГ 13

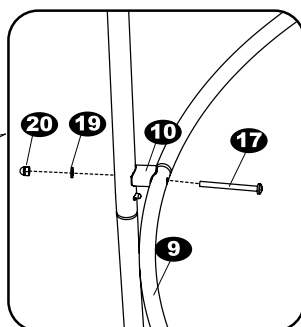
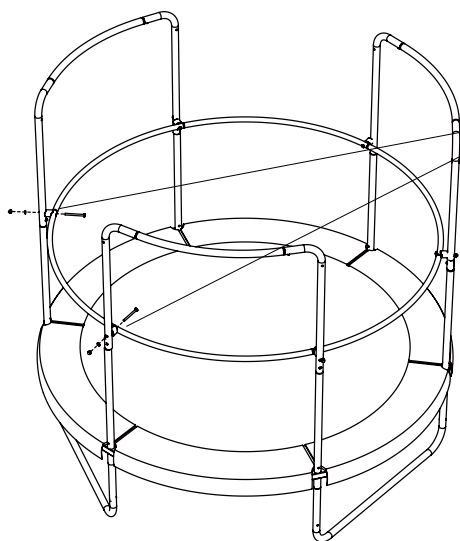


ШАГ 14

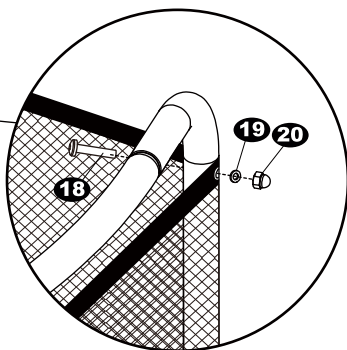
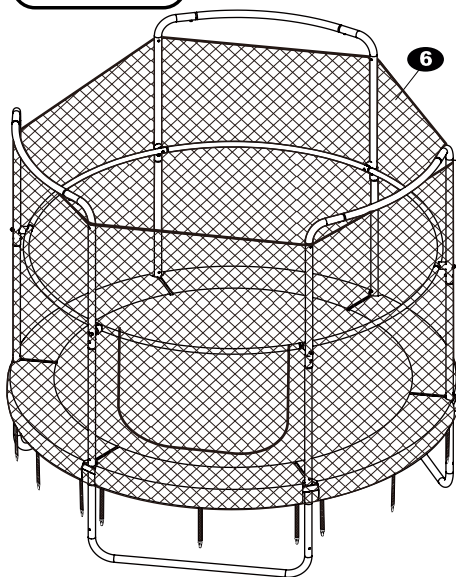


x3

ШАГ 15

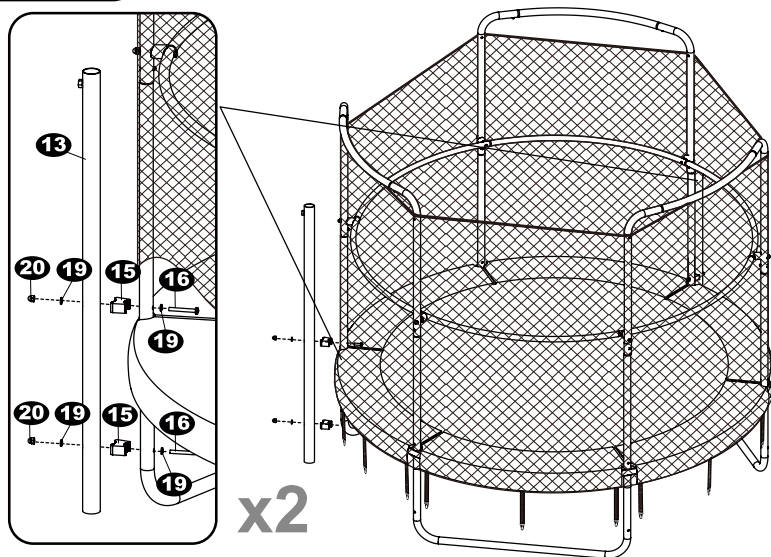


ШАГ 16

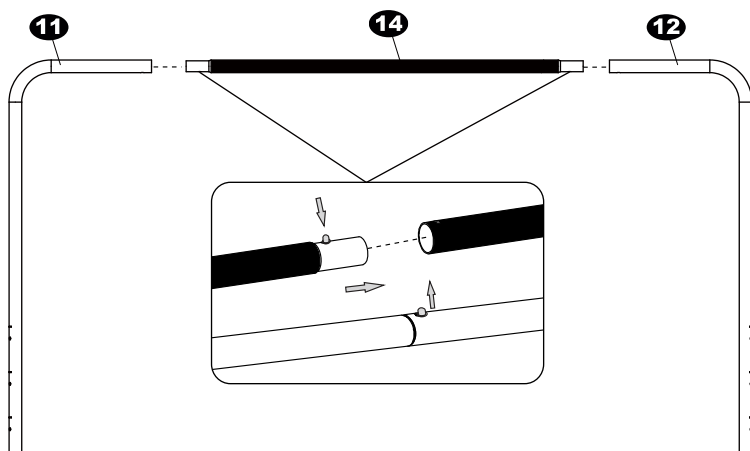


x6

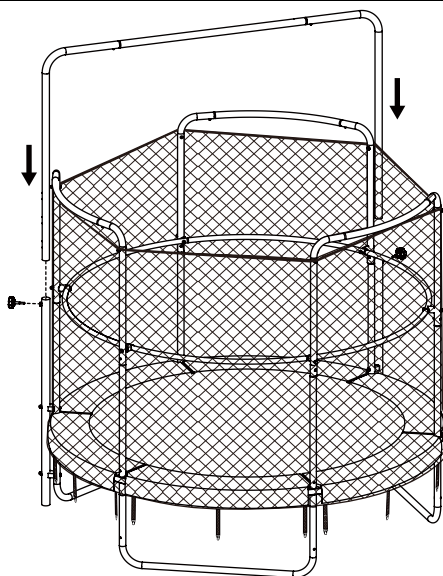
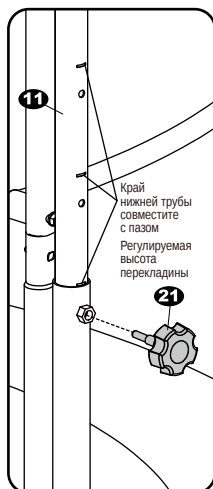
ШАГ 17



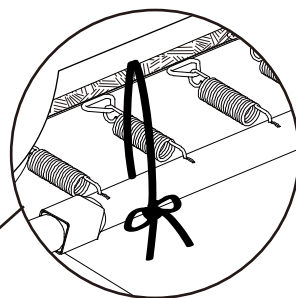
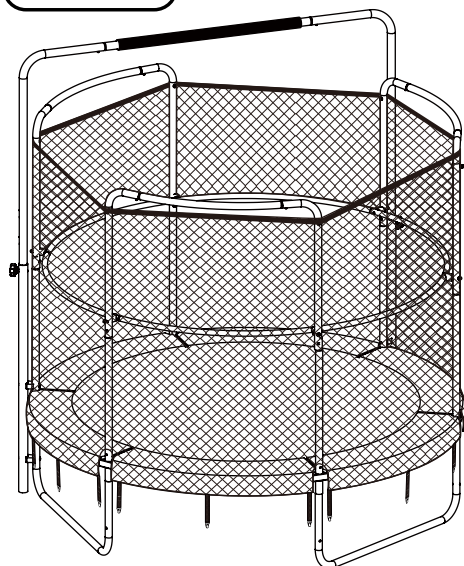
ШАГ 18



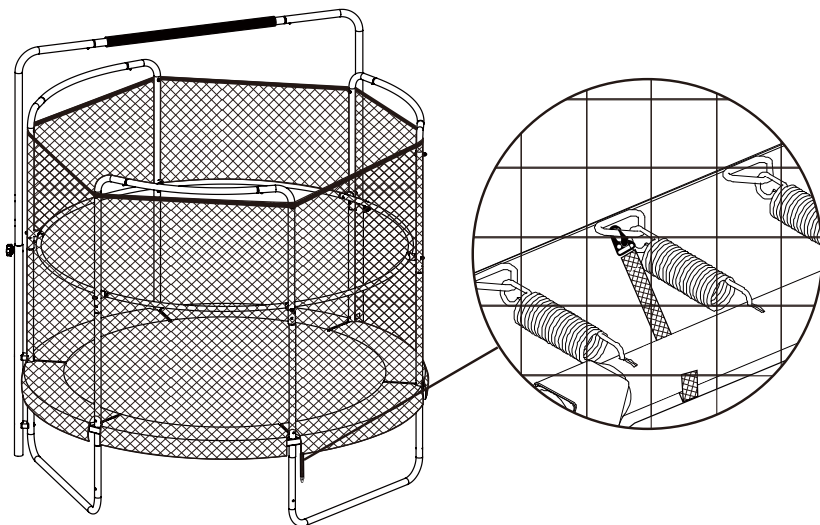
ШАГ 19



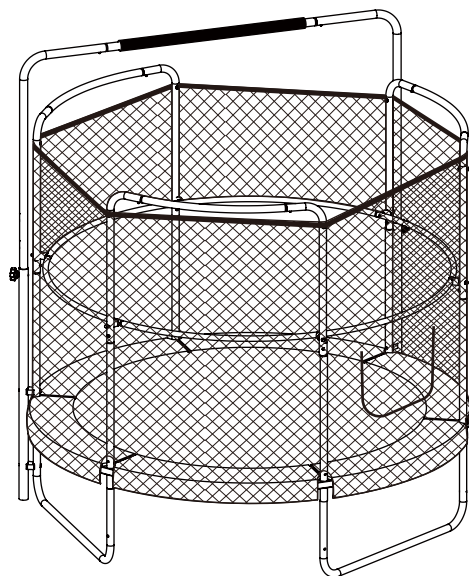
ШАГ 20



ШАГ 21



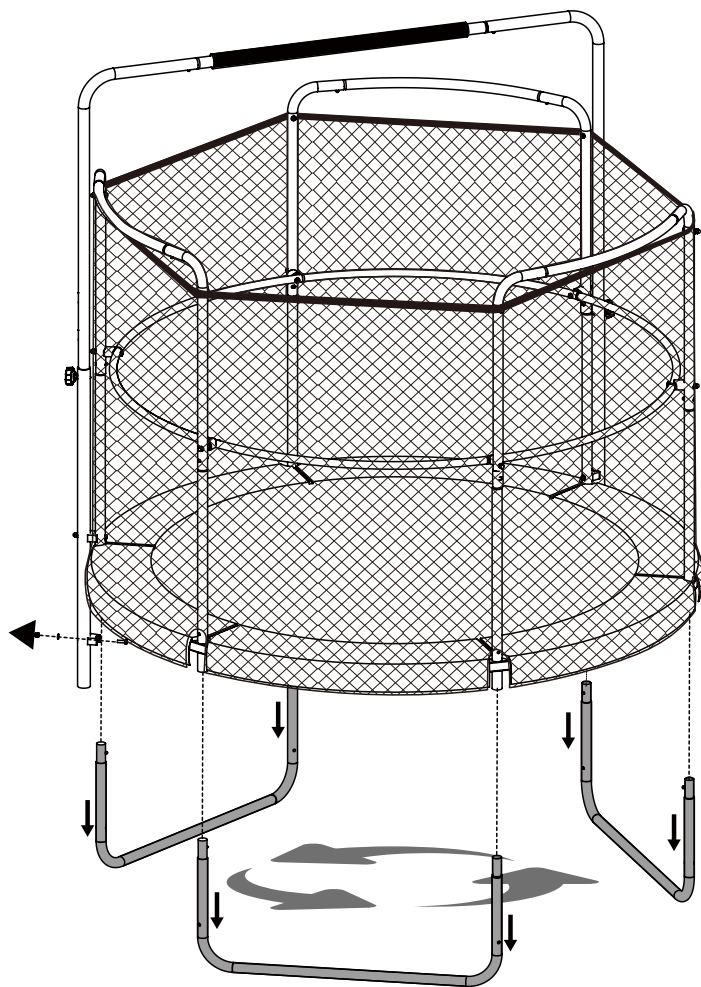
ШАГ 22



Поздравляем,
установка
завершена!

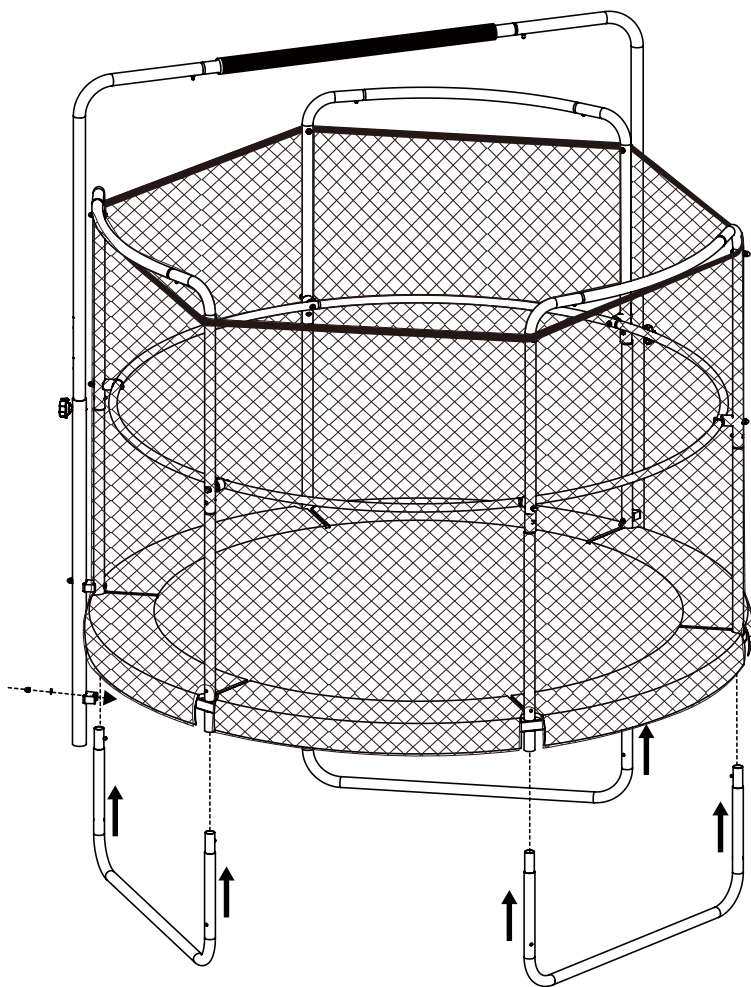
Способ второй:

ШАГ 22-1

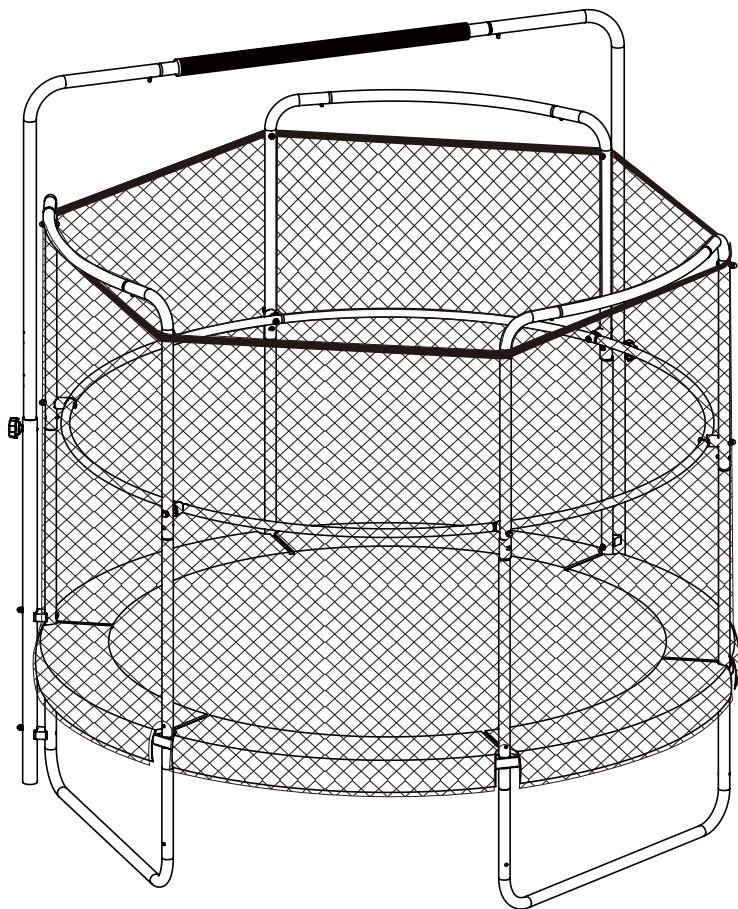


Способ второй:

ШАГ 22-2



ШАГ 22-3



Поздравляем, установка завершена!

Меры безопасности

Прочитайте все предупреждения на изделии. Перед использованием прочитайте все меры предосторожности и инструкции в данном руководстве. Сохраните данное руководство для последующего использования.

Любое использование батута находится в зоне вашей личной ответственности.

Опасность поражения электрическим током:

В любое время запрещается размещать на батуте лампы, электронагреватели, провода и бытовую технику.

Опасность, связанная с домашними животными, острыми или разрушающими предметами:

- Во избежание повреждения батута не допускайте домашних животных или других животных в зону батута, когти и зубы животных могут повредить прыжковое полотно и защитное ограждение.
- Не прыгайте с острыми и разрушающими предметами или в одежде с такими предметами.

Введение

Батут как тренажер служит для укрепления выносливости мышц нижних конечностей, чувства равновесия и координации.

Подходит для взрослых и подростков.

А. Правила использования батута

1. Перед использованием изделия прочитайте все инструкции в данном руководстве. Используйте данное изделие только способами, описанными в данном руководстве. Данное руководство должно храниться надлежащим образом в течение всего срока службы изделия.
2. Все стороны несут ответственность за обеспечение того, чтобы все пользователи изделия были ознакомлены со всеми мерами предосторожности при использовании.
3. Наша компания не несет никакой ответственности за травмы и повреждения, причиненные покупателю или другим лицам в результате неправильного использования данного изделия.
4. Данное изделие предназначено только для домашнего использования. Запрещается использовать данное изделие в каких-либо коммерческих, арендных или институциональных условиях.
5. Данное изделие должно использоваться в помещении, при наличии условий защиты от влаги и пыли, а также на ровной, твердой поверхности и в достаточно просторном пространстве. Обеспечьте безопасный доступ к изделию, а также необходимое достаточное пространство вокруг изделия. Для защиты пола следует подстелить под изделие коврик, покрывающий пол.
6. Пользователь несет ответственность за обеспечение правильного технического обслуживания устройства. Перед сборкой изделия и после каждого использования следует проверять и убеждаться, что крепежные элементы затянуты и не выступают. Проверяйте состояние наиболее подверженных износу деталей (например, пружин/эластичных шнуров и прыжкового полотна).
7. Если ваше изделие повреждено, следует немедленно заменить любые изношенные или дефектные детали через ближайший к вам сервисный центр Yuyang, и не использовать изделие до полного ремонта.
8. Запрещается хранить изделие во влажных местах (у бассейна, в ванной комнате и т. д.).
9. Для защиты ваших ног во время тренировки следует надевать спортивную обувь. Не надевайте свободную одежду, механические устройства могут зацепить одежду.
10. Снимите украшения, соберите волосы, чтобы избежать помех тренировке.
11. Внимание! Неправильные и чрезмерные тренировки могут повлиять на здоровье.
12. Если вы почувствуете какую-либо боль или усталость во время тренировки, следует немедленно прекратить тренировку, отдохнуть и проконсультироваться с врачом.
13. Перед началом данной программы тренировок необходимо проконсультироваться с врачом для подтверждения отсутствия неблагоприятных последствий, особенно если вы не занимались спортом в течение многих лет.
14. Категорически запрещается самостоятельно модифицировать изделие.
15. Максимальный вес пользователя батута: 50 кг. Максимальный вес пользователя турника: 30 кг.

В. Место использования батута

16. Устанавливайте батут на ровной открытой поверхности, расстояние до окружающих препятствий должно составлять более 2 метров (заборы, гаражи, ветки деревьев, бельевые веревки, электрические провода и т. д.).
17. Не устанавливайте батут на твердых поверхностях, таких как бетон или асфальт, а также вблизи других устройств (надувные бассейны, качели, горки, детские стенки и т. д.).
18. Батут не предназначен для закапывания в землю.
19. Проверьте и убедитесь, что вокруг батута нет острых опасных предметов.
20. Проверьте и убедитесь, что в вашей зоне использования достаточное освещение.
21. Закрепите ваш батут, чтобы предотвратить ненадлежащее использование.
22. Проверьте и убедитесь, что под батутом не находятся люди или предметы.
23. Внимание: не использовать в условиях сильного ветра и закрепить батут.
24. Батут должен обязательно устанавливаться на ровной, устойчивой и твердой поверхности.

С. Использование батута

25. Не пытайтесь выполнять трюки. Приземление на голову или шею крайне опасно и может привести к серьезным травмам или смерти.
26. На батуте одновременно может находиться только один человек (во избежание столкновений).
27. Взрослый человек, знакомый с данной инструкцией по эксплуатации, должен контролировать использование батута.
28. Рекомендуется, чтобы дети в возрасте до 6 лет не использовали батуты высотой более 51 см.
29. Не заходите на батут прыжком.
30. При подъеме и спуске с батута не наступайте на край батута во избежание опрокидывания.
31. Не используйте батут в качестве trampolina для того, чтобы дотянуться до предмета, и не прыгайте с батута.
32. Перед выполнением любых других движений вы должны знать, как прекратить упражнение с прыжками. Для остановки, когда ваши ноги касаются батута, следует согнуть колени.
33. Перед началом тренировки вы должны освоить базовую технику прыжков.
34. Независимо от уровня физической подготовки, избегайте слишком высоких прыжков.
35. Во время прыжков всегда следите за состоянием батута.
36. Не тренируйтесь, когда чувствуете усталость.
37. Не используйте батут без присмотра лица, знакомого с батутом.
38. Никакие предметы не должны тянуть или приближаться к батуту.
39. Не используйте батут под воздействием алкоголя, наркотиков или во время лечения.
40. Перед использованием проверьте, что ваш батут находится в сухом состоянии.
41. Если вы хотите повысить свои практические навыки, следует обратиться к квалифицированному инструктору по батуту.

D. Обслуживание батута

42. При перемещении данного изделия следует действовать осторожно, чтобы предотвратить травмы от его краевых частей.
43. Внимательно прочитайте инструкцию по сборке вашего батута.
44. Перед использованием проверьте, что ваш батут находится в хорошем состоянии.
45. Перед каждым использованием проверьте, что прыжковое полотно не имеет впадин или ослабления.
46. Перед каждым использованием проверьте, что пружины / эластичные шнуры не повреждены и имеют надежную защиту круглыми крышками.
47. Компоненты, предоставленные производителем, могут использоваться только для обслуживания или ремонта продукта.
48. Для обеспечения оптимального сцепления с поверхностью опорные ножки должны быть чистыми и сухими.

Базовые прыжки

1. Начните из положения стоя, ноги на ширине плеч, голова прямо, взгляд направлен на сетку батута.
2. Предплечья совершают круговые движения назад.
3. Оттолкнитесь пальцами ног и прыгните вверх.
4. Во время прыжка ноги слегка разведены.
5. Когда стопы касаются полотна, слегка согните колени для остановки.

