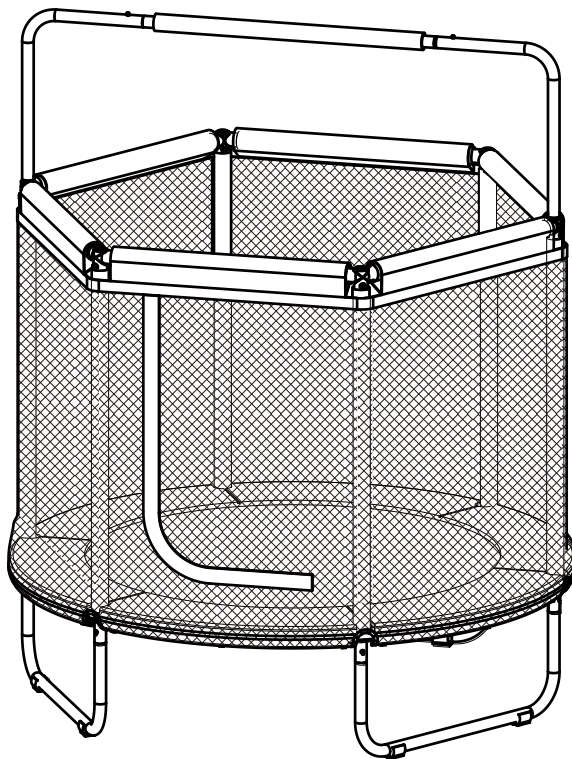




FITNESS COMPANY

Руководство пользователя Батут 48"

Артикул: TC4802-2BAR; TC4802-3BAR
Модель: SPORTSOUL



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Перед использованием прочитайте все меры предосторожности и инструкции в данном руководстве.
- Сохраните данное руководство для дальнейшего использования.
- Максимальный вес пользователя батута: 60 кг.
- Максимальный вес пользователя турника: 30 кг.
(Турник является дополнительным аксессуаром и приобретается отдельно.)



СОДЕРЖИТ
МЕЛКИЕ ДЕТАЛИ,
ОПАСНОСТЬ УДУШЬЯ!
СБОРКА ВЗРОСЛЫМИ!



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

Использование вашего изделия в соответствии с инструкциями в данном руководстве почти полностью устраняет все опасности. Однако помните, что дети обладают естественной импульсивностью, которая может привести к непредвиденным опасным ситуациям, за которые производитель не несет ответственности. Научите ребенка правильно использовать изделие и укажите на возможные опасности.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ



- Неправильное использование данного изделия может привести к серьезным травмам.
Перед использованием прочитайте инструкцию, соблюдайте меры предосторожности и указания по эксплуатации, содержащиеся в инструкции.
- Предупреждение: только для домашнего использования
- Предупреждение: только для использования в помещении
- Предупреждение: опасность удушья! — Мелкие детали.
Не подходит для детей младше 3 лет.
- Защита детей: — предотвращение падений и удушья
— Входить и выходить на батут только через отверстие защитной сетки (при наличии) и делать это осторожно.
— Помогайте маленьким детям входить и выходить через защитную сетку (при наличии).
- Предупреждение: одновременно может использовать только один человек, избегайте опасности столкновения!
- Предупреждение: не пытайтесь и не разрешайте другим выполнять сальто. Приземление на голову или шею может привести к серьезным травмам, параличу или смерти, даже при приземлении в центре батута!
- Предупреждение: при использовании закрывайте дверцу защитной сетки (при наличии).
- Предупреждение: перед использованием батута освободите карманы, не приближайте руки, ноги или волосы к движущимся частям!
- Предупреждение: заменяйте защитную сетку (при наличии) один раз в год!
- Предупреждение: дети могут использовать батут только под присмотром взрослого, знающего методику использования батута.
- Предупреждение: при прыжках необходимо снять турник (при наличии), чтобы избежать травм.
- Не используйте батут во влажном состоянии.
- Батут собирается взрослыми перед использованием.
- При утере или повреждении деталей обратитесь за помощью в место покупки.
- Мы не несем никакой ответственности за любые травмы, которые могут произойти при использовании батута.

Схема идентификации деталей

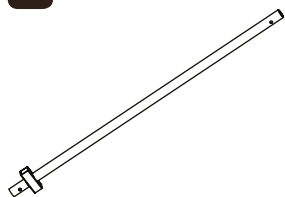
Перед сборкой обратитесь к рисунку ниже для идентификации деталей, используемых при сборке, и проверьте наличие всех компонентов.

1



Рама, 6 шт.

2



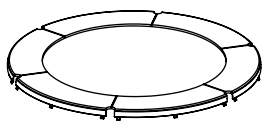
Четырехходовой соединитель, 6 шт.

3



U-образная ножка, 3 шт.

4



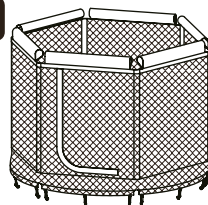
Комбинированное защитное кольцо для прыжкового полотна, 1 шт.

5



Пружины, 30 шт.

6



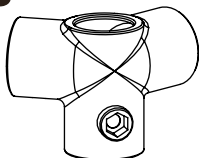
Защитная сетка, 1 шт.

7



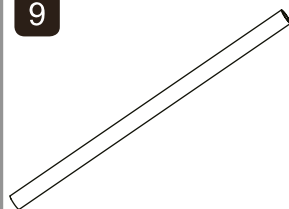
Трубка поручня, 6 шт.

8



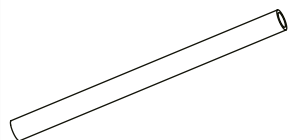
Тройник поручня, 6 шт.

9



Длинная поролоновая трубка, 6 шт.

10



Короткая поролоновая трубка, 6 шт.

11



Болты, 6 шт.

12

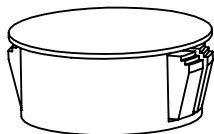


Гайки, 6 шт.

Схема идентификации деталей

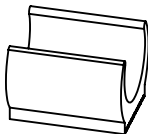
Перед сборкой обратитесь к рисунку ниже для идентификации деталей, используемых при сборке, и проверьте наличие всех компонентов.

13



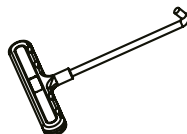
Заглушки, 6 шт.

14



Пластиковые прокладки, 6 шт.

15



Крюк для пружин, 1 шт.

16



Гаечный ключ, 1 шт.

*



Инструмент для нажатия
пружинной кнопки, 1 шт.

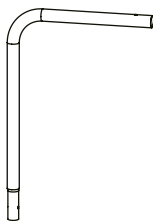
Схема идентификации деталей турника

17



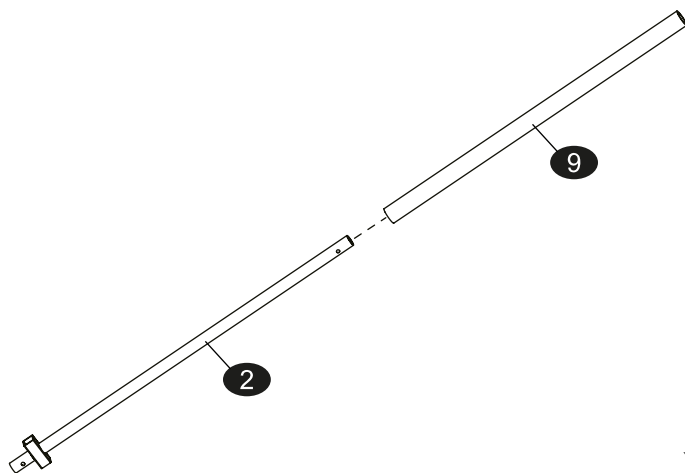
Горизонтальная труба турника, 1 шт.

18



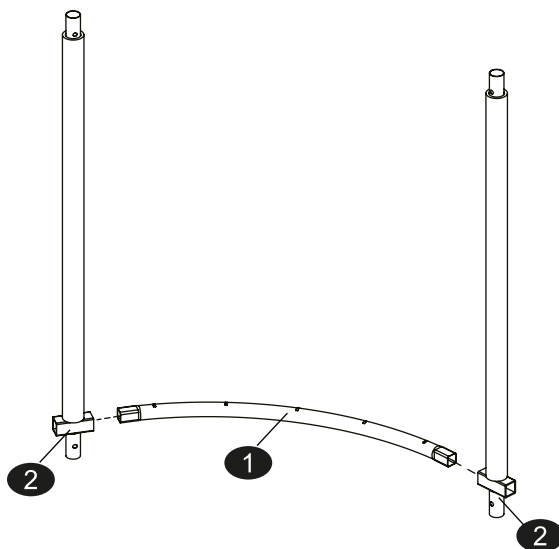
Изогнутая труба турника, 2 шт.

1



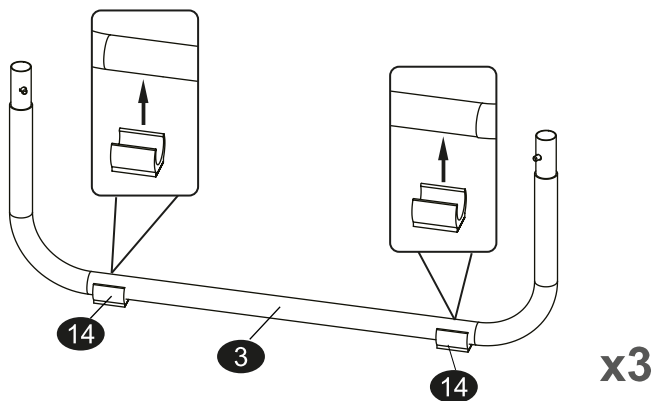
x6

2

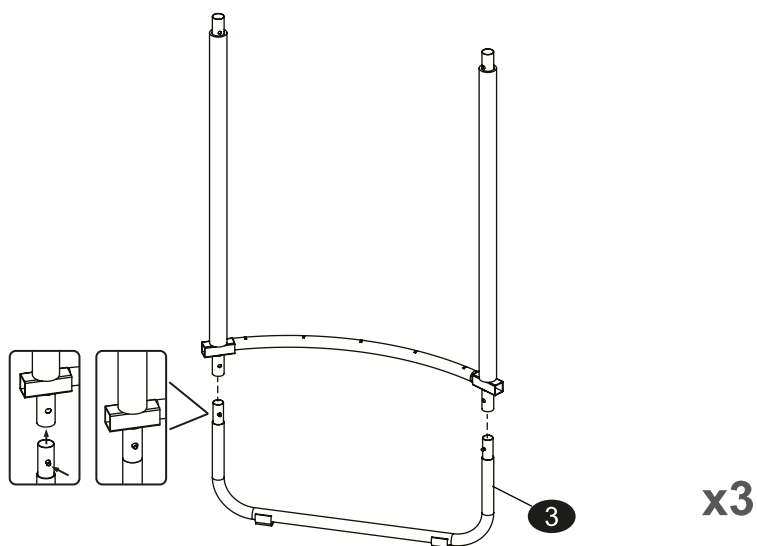


x3

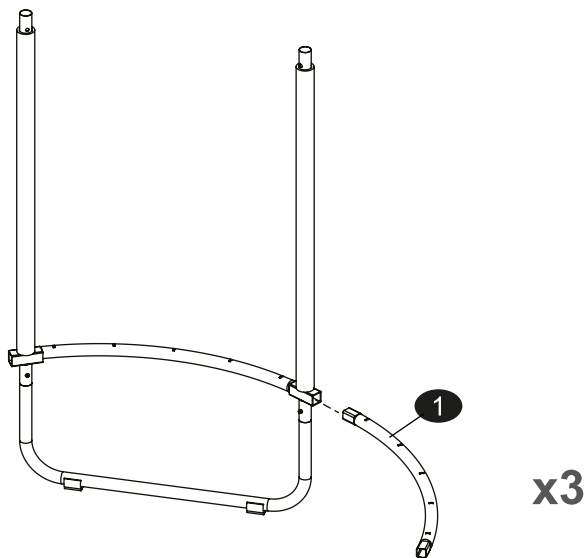
3



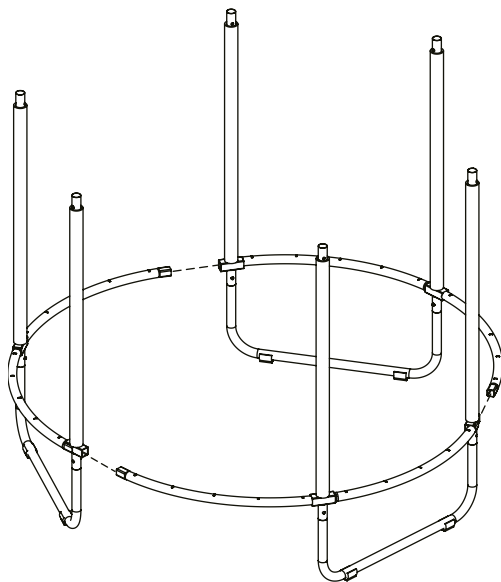
4



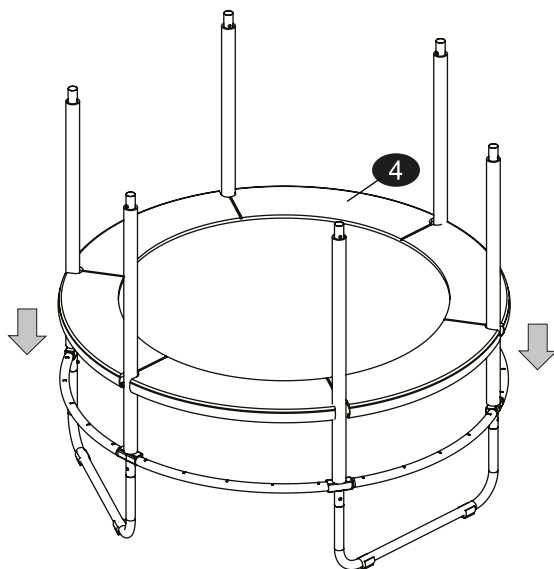
5



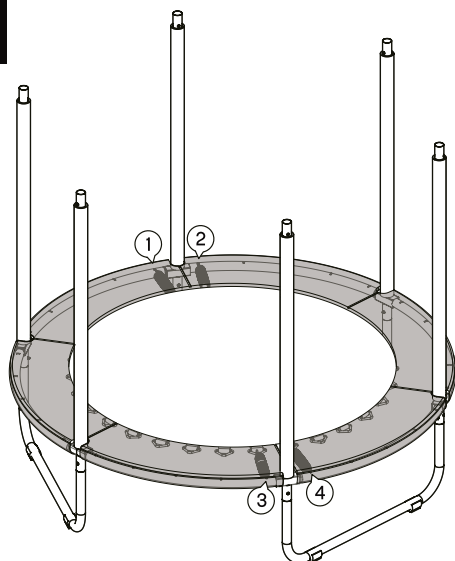
6



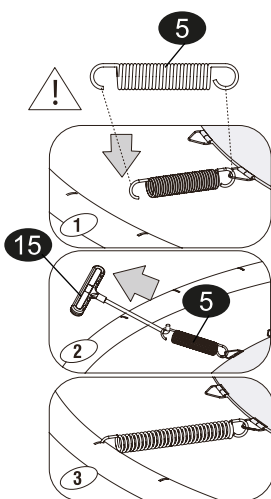
7



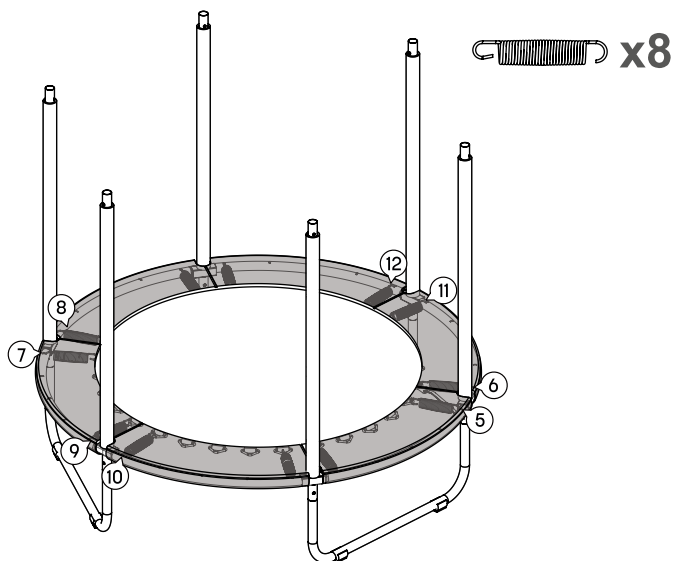
8



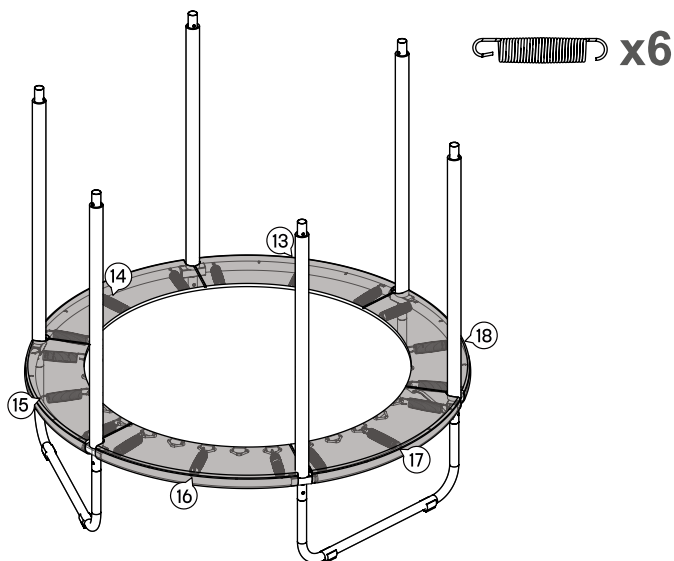
 x4



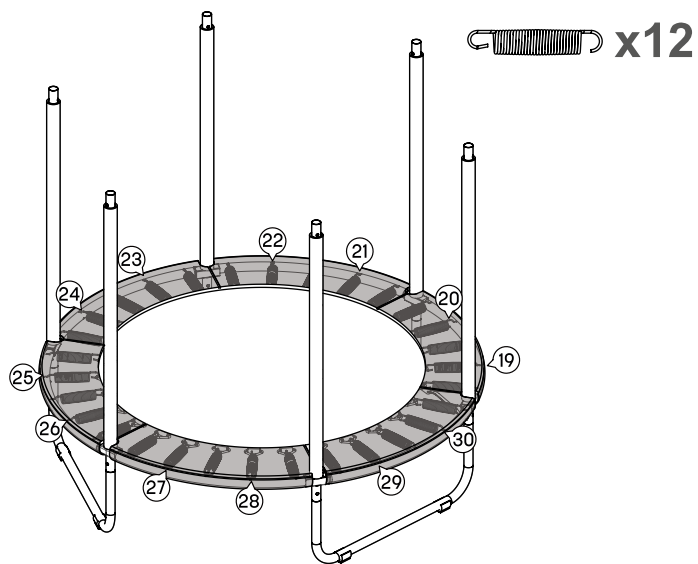
9



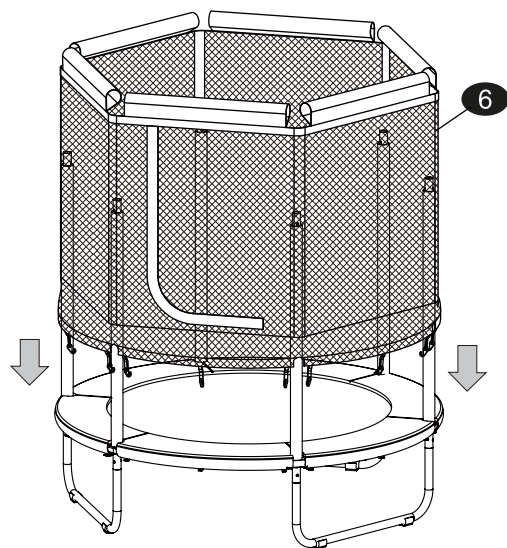
10



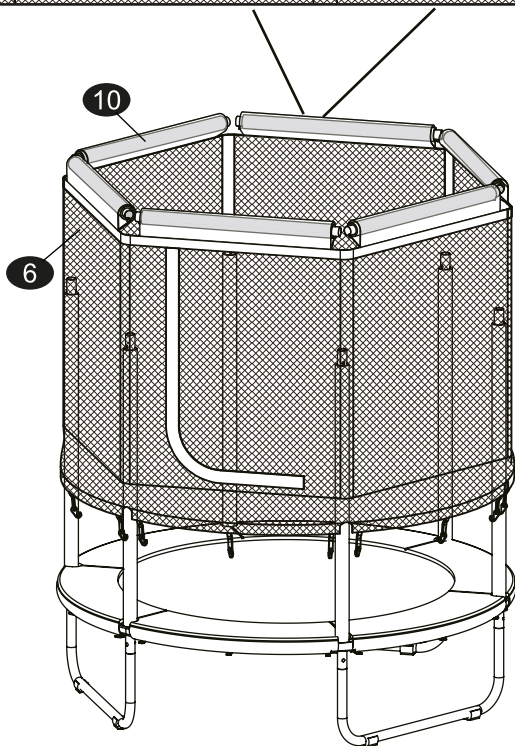
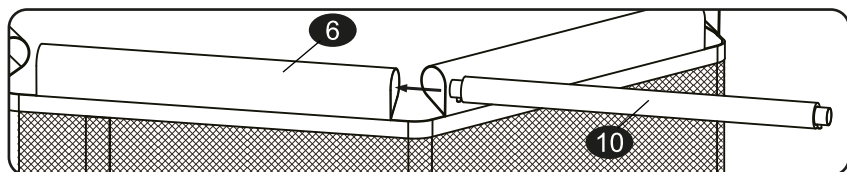
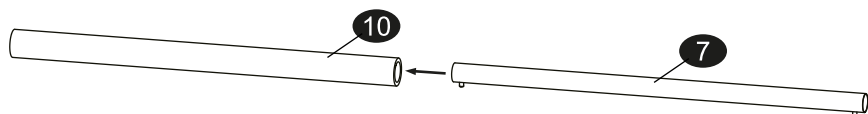
11



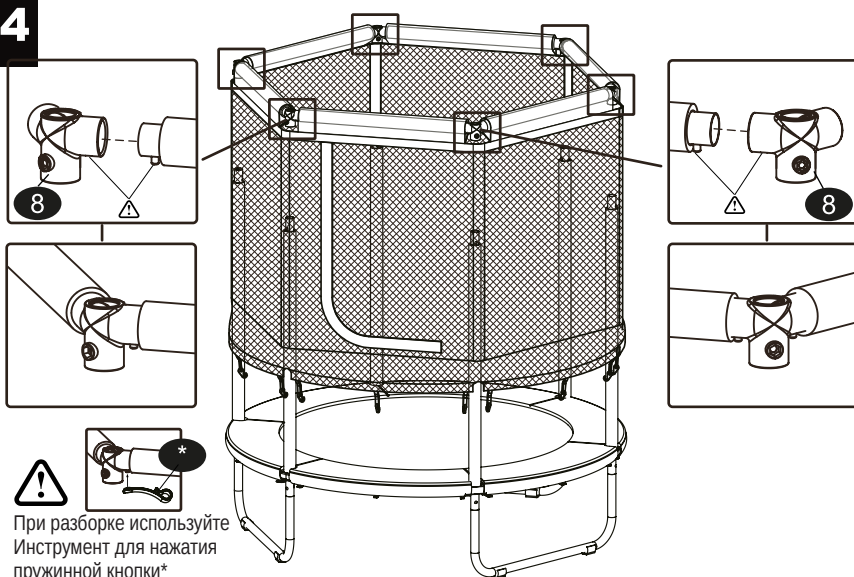
12



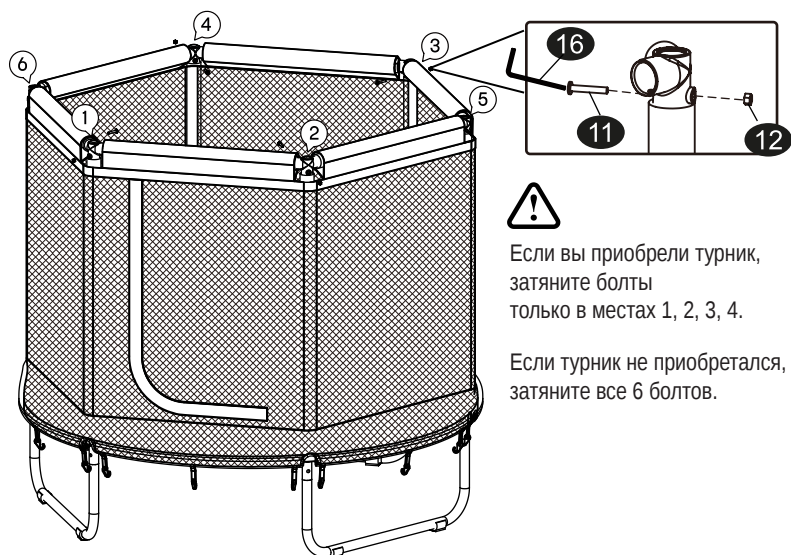
13



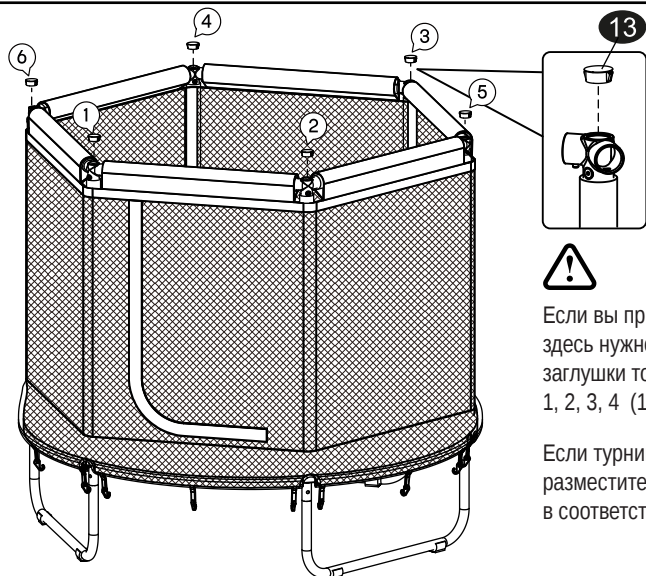
14



15



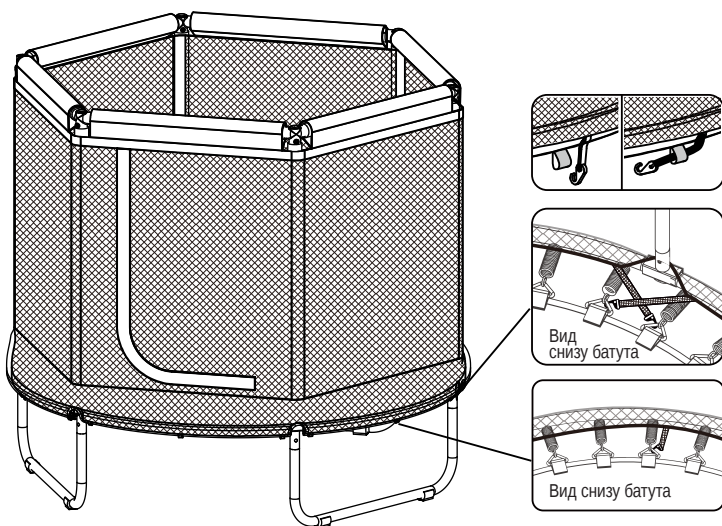
16



Если вы приобрели турник, здесь нужно разместить заглушки только в местах 1, 2, 3, 4 (13).

Если турник не приобретался, разместите все 6 заглушек в соответствующих местах.

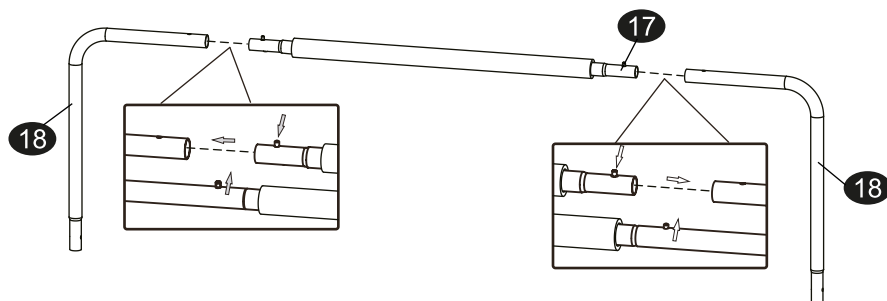
17



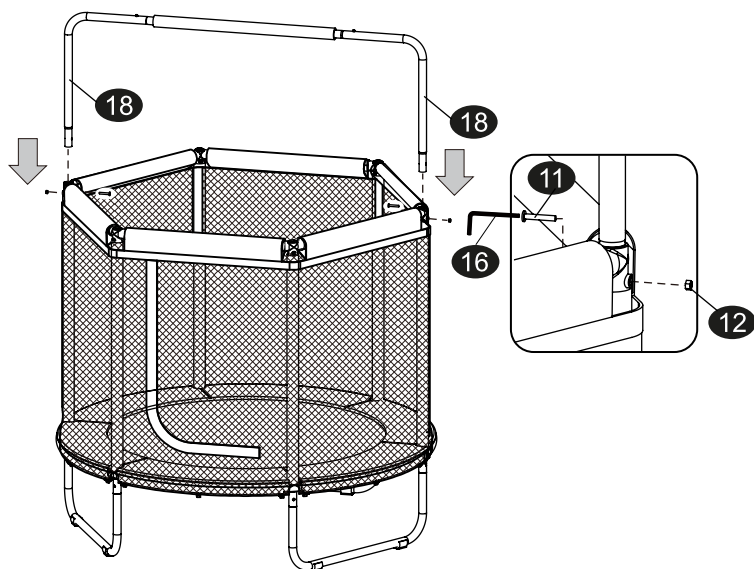
Вид
снизу батута

Вид
снизу батута

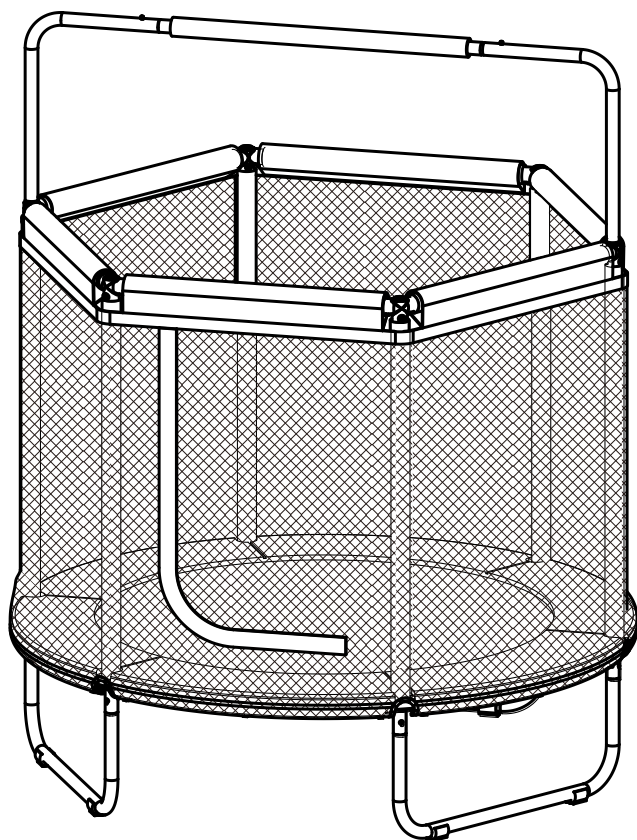
18



19



20



Меры безопасности

Прочитайте все предупреждения на изделии. Перед использованием прочитайте все меры предосторожности и инструкции в данном руководстве. Храните данное руководство в надежном месте для использования в будущем.

Любое использование батута является вашей личной ответственностью.

Опасность поражения электрическим током:

В любое время запрещается размещать на батуте лампы, электронагреватели, провода и бытовую технику.

Опасность, связанная с домашними животными, острыми или разрушающими предметами:

- Во избежание повреждения батута не допускайте домашних животных или других животных в зону батута, когти и зубы животных могут повредить прыжковое полотно и защитное кольцо.
- Не прыгайте с острыми и разрушающими предметами или в одежде с ними.

Введение

Батут как тренажер служит для укрепления выносливости мышц нижних конечностей, чувства равновесия и координации. Подходит для взрослых и подростков.

А. Правила использования батута

1. Перед использованием изделия прочитайте все инструкции в данном руководстве. Используйте данное изделие только способами, описанными в данном руководстве. Данное руководство должно храниться надлежащим образом в течение всего срока службы изделия.
2. Все стороны несут ответственность за обеспечение того, чтобы все пользователи изделия были ознакомлены со всеми мерами предосторожности при использовании.
3. Наша компания не несет никакой ответственности за травмы и повреждения, причиненные покупателю или другим лицам в результате неправильного использования данного изделия.
4. Данное изделие предназначено только для домашнего использования. Запрещается использовать данное изделие в каких-либо коммерческих, арендных или институциональных условиях.
5. Данное изделие должно использоваться в помещении, при наличии условий защиты от влаги и пыли, а также на ровной, твердой поверхности и в достаточно просторном пространстве. Обеспечьте безопасный доступ к изделию, а также необходимое достаточное пространство вокруг изделия. Для защиты пола следует подстелить под изделие коврик, покрывающий пол.
6. Пользователь несет ответственность за обеспечение правильного технического обслуживания устройства. Перед сборкой изделия и после каждого использования следует проверять и убеждаться, что крепежные элементы затянуты и не выступают. Проверьте состояние наиболее подверженных износу деталей (например, пружин/эластичных шнуров и прыжкового полотна).
7. Если ваше изделие повреждено, следует немедленно заменить любые изношенные или дефектные детали через ближайший сервисный центр Sportsoul, и не использовать изделие до завершения полного ремонта.
8. Не храните изделие во влажных местах (у бассейна, в ванной комнате и т. д.)
9. Для защиты ваших ног во время тренировки следует надевать спортивную обувь. Не надевайте свободную одежду, механические устройства могут зацепить одежду.
10. Снимите украшения, соберите волосы, чтобы избежать помех тренировке.
11. Внимание! Неправильные и чрезмерные тренировки могут повлиять на здоровье.
12. Если вы почувствуете какую-либо боль или усталость во время тренировки, следует немедленно прекратить тренировку, отдохнуть и проконсультироваться с врачом.
13. Перед началом данной программы тренировок необходимо проконсультироваться с врачом для подтверждения отсутствия противопоказаний. Особенно если вы не занимались спортом в течение многих лет.
14. Категорически запрещается самостоятельно модифицировать изделие.
15. Максимальный вес пользователя батута 60 кг. Максимальный вес пользователя турника 30 кг. (Турник является дополнительным аксессуаром и приобретается отдельно.)

В. Место использования батута

16. Устанавливайте батут на ровной открытой поверхности, расстояние до окружающих препятствий должно составлять более 2 метров (заборы, гаражи, ветки деревьев, бельевые веревки, электрические провода и т. д.).
17. Не устанавливайте батут на твердых поверхностях, таких как бетон или асфальт, а также вблизи других устройств (надувные бассейны, качели, горки, детские стенки и т. д.).
18. Батут не предназначен для закапывания в землю.
19. Проверьте и убедитесь, что вокруг батута нет острых опасных предметов.
20. Проверьте и убедитесь, что в вашей зоне использования достаточное освещение.
21. Закрепите ваш батут, чтобы предотвратить ненадлежащее использование.
22. Проверьте и убедитесь, что под батутом не находятся люди или предметы.
23. Внимание: не использовать в условиях сильного ветра и закрепить батут.
24. Батут должен обязательно устанавливаться на ровной, устойчивой и твердой поверхности.

С. Использование батута

25. Не пытайтесь выполнять трюковые движения. Приземление на голову или шею крайне опасно и может привести к серьезным травмам или смерти.
26. На батуте одновременно может находиться только один человек для тренировки (во избежание столкновений).
27. Взрослый, знакомый с данной инструкцией по использованию, должен осуществлять надзор за использованием батута.
28. Рекомендуется детям младше 6 лет не использовать батуты высотой более 51 см.
29. Не запрыгивайте на батут.
30. При подъеме и спуске с батута не наступайте на край батута во избежание опрокидывания.
31. Не используйте ваш батут в качестве подставки для дотягивания до предмета или для спрыгивания с батута.
32. Перед выполнением любых других движений вы должны научиться останавливать прыжки. Для остановки, когда ваши ноги касаются батута, следует согнуть колени.
33. Перед началом тренировки вы должны освоить базовые техники прыжков.
34. Независимо от уровня физической подготовки, избегайте чрезмерной высоты прыжков.
35. Во время прыжков всегда следите за состоянием батута.
36. Не тренируйтесь при ощущении усталости.
37. Запрещается использовать батут без присмотра лица, знакомого с батутом.
38. Не допускайте, чтобы какие-либо предметы притягивались или приближались к батуту.
39. Запрещается использовать батут под воздействием алкоголя, наркотиков или во время лечения.
40. Перед использованием проверьте и убедитесь, что ваш батут находится в сухом состоянии.
41. Если вы хотите повысить свои практические навыки, следует обратиться к квалифицированному инструктору по батуту.

Д. Обслуживание батута

42. При перемещении данного изделия следует соблюдать осторожность, чтобы предотвратить травмы от его краевых частей.
43. Внимательно прочитайте инструкцию по сборке вашего батута.
44. Перед использованием проверьте и убедитесь, что ваш батут находится в хорошем состоянии.
45. Перед каждым использованием проверьте и убедитесь, что прыжковое полотно не имеет впадин или ослабления.
46. Перед каждым использованием проверьте и убедитесь, что пружины/эластичные шнуры не повреждены и имеют надлежащую защиту круглыми крышками.
47. Компоненты, предоставляемые производителем, могут использоваться только для обслуживания или ремонта изделия.
48. Для обеспечения оптимального сцепления с землей опорные ножки должны быть чистыми и сухими.

Базовые прыжки

1. Начинайте из прямого положения, ноги на ширине плеч, голова прямо, взгляд направлен на полотно батута.
2. Предплечья совершают круговые движения назад.
3. Отталкивайтесь вверх с усилием от носков.
4. При прыжке ноги слегка разводятся.
5. Когда ноги коснутся сетки, слегка согните колени для остановки.

