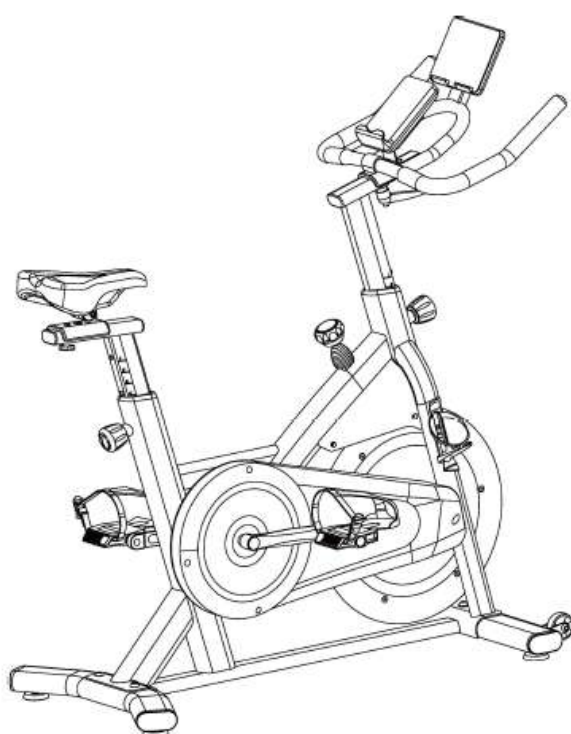




СПИН-БАЙК

Артикул: SQ-S80
Модель: PASYOU



ВАЖНО!

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Перед началом эксплуатации устройства ознакомьтесь со всеми инструкциями.

Сохраните данное руководство для дальнейшего использования.

Спецификация данного продукта может отличаться от фото и может изменяться без предварительного уведомления.

Тренажер предназначен для использования только в крытом помещении.

Тренажер предназначен только для домашнего использования.

СОДЕРЖАНИЕ

Руководство пользователя.....	1
Benutzerhandbuch.....	17
Manuel d'utilisation.....	33
Manuale d'uso.....	45
Manual de usuario.....	69
Gebruikershandleiding.....	81

Важные меры предосторожности

ПОЖАЛУЙСТА, СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ БУДУЩЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

Перед началом программы тренировок проконсультируйтесь с врачом, особенно если вам более 35 лет или у вас есть хронические заболевания. Перед использованием велотренажёра внимательно прочитайте все инструкции. Компания не несёт ответственности за травмы или материальный ущерб, возникшие в результате использования данного изделия.

Обратите внимание на следующие меры предосторожности перед сборкой и использованием тренажёра:

1. Всегда держите детей и домашних животных подальше от велотренажёра. НЕ оставляйте детей без присмотра в одной комнате с тренажёром.
2. Людям с ограниченными возможностями или инвалидностью не рекомендуется использовать тренажёр.
3. Если во время тренировки вы почувствуете головокружение, тошноту, боль в груди или другие необычные симптомы – НЕМЕДЛЕННО прекратите тренировку и ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.
4. Перед началом тренировки уберите все предметы в радиусе 2 метров от тренажёра. НЕ размещайте рядом острые предметы.
5. Устанавливайте тренажёр на ровной и чистой поверхности вдали от воды и влаги. Рекомендуется использовать коврик под тренажёром для устойчивости и защиты пола.
6. Используйте тренажёр только по назначению, как описано в данном руководстве. НЕ используйте аксессуары, не рекомендованные производителем.
7. Собирайте тренажёр строго в соответствии с инструкциями данного руководства.
8. Перед первым использованием проверьте все болты и соединения, убедитесь, что тренажёр находится в безопасном состоянии.
9. Регулярно проводите осмотр оборудования. Периодически подтягивайте все болты. Обращайте особое внимание на детали, подверженные износу (например, соединения и колёса). Неисправные компоненты должны быть немедленно заменены. Безопасность тренажёра может быть обеспечена только при соблюдении этих условий. Не используйте тренажёр до полного устранения неисправностей.
10. НИКОГДА не используйте велотренажёр, если он работает неисправно.
11. Данный тренажёр предназначен только для использования одним человеком одновременно.
12. Не используйте абразивные чистящие средства для очистки тренажёра. Удаляйте капли пота сразу после окончания тренировки.
13. Максимальная нагрузка на тренажер - 135 кг.

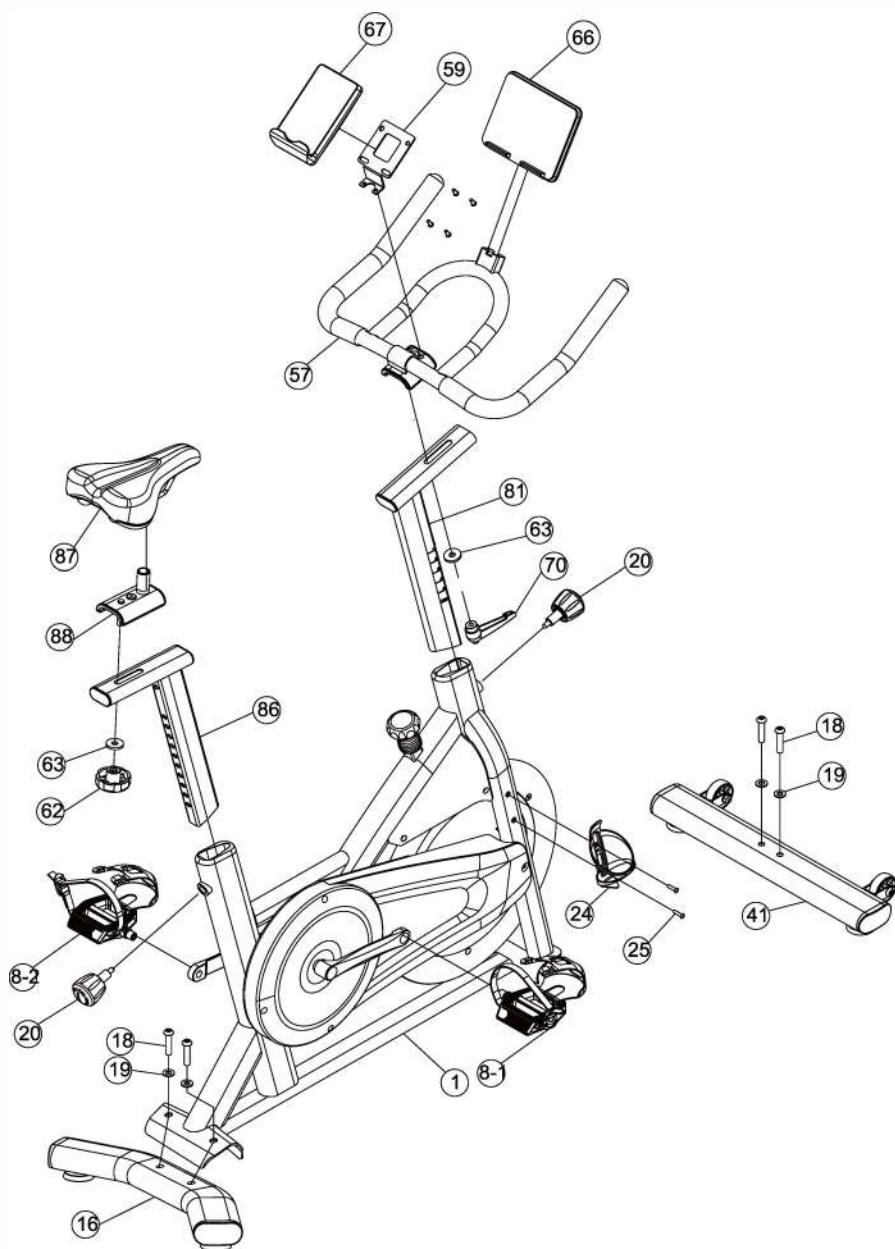
Важные меры предосторожности

13. Всегда надевайте подходящую спортивную одежду. Также рекомендуется использовать беговую или аэробную обувь.
14. Перед началом тренировки обязательно выполняйте растяжку.
15. Нагрузка тренажёра увеличивается с ростом скорости и уменьшается при её снижении. Тренажёр оснащён регулируемой ручкой, с помощью которой можно изменять уровень сопротивления.

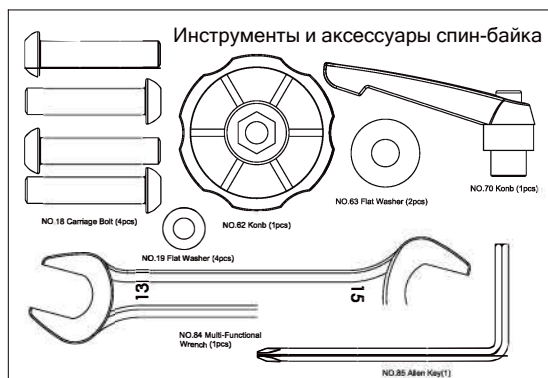
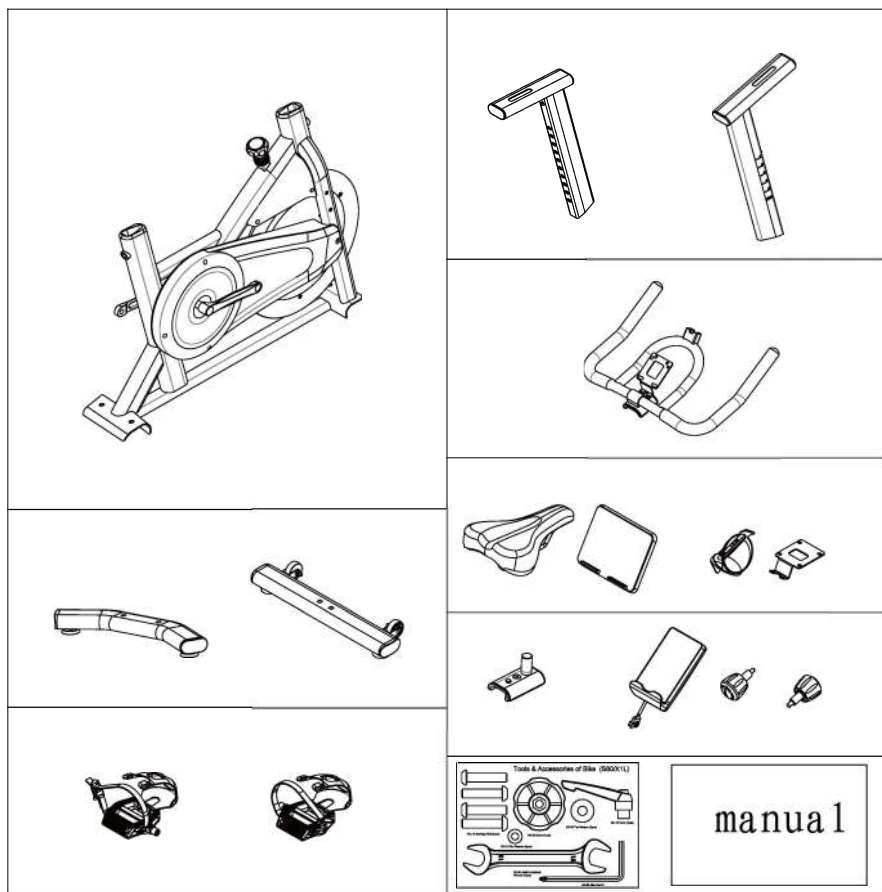
Перед началом этой или любой другой программы тренировок проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для людей старше 35 лет или имеющих хронические заболевания.

Перед использованием велотренажёра внимательно прочитайте все инструкции. Компания не несёт ответственности за травмы или материальный ущерб, возникшие в результате использования данного изделия.

Общая схема установки



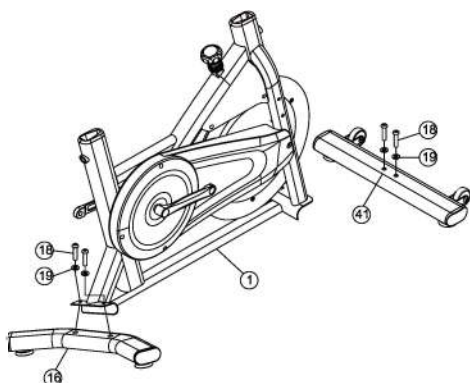
Этапы установки



Этапы установки

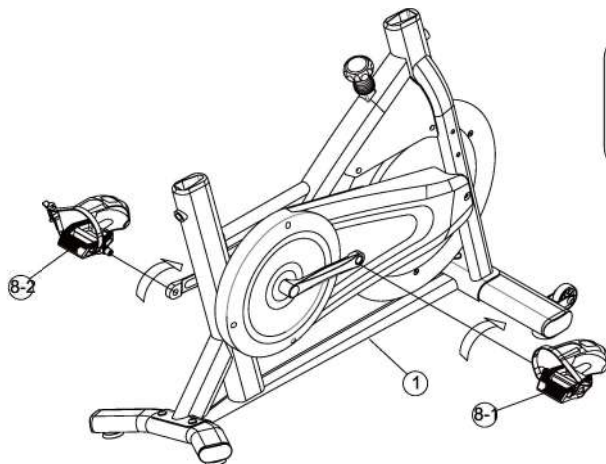
Этап 1

Используйте 4 кареточных болта (№18), 4 плоские шайбы (№19) и шестигранный ключ (№85), чтобы установить переднюю опору (№41) и заднюю опору (№16) на основную раму (№1).



Этап 2

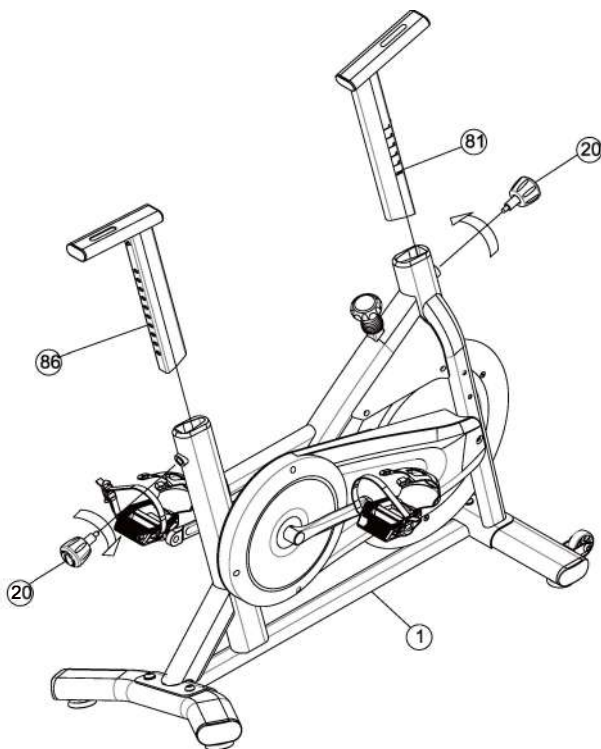
Используйте многофункциональный гаечный ключ (№84), чтобы установить левую педаль (№8-2) и правую педаль (№8-1) на левый и правый шатуны. Обратите внимание, что левая и правая педали имеют разное направление резьбы: левая педаль (№8-2) закручивается против часовой стрелки, а правая педаль (№8-1) – по часовой стрелке. Обратите особое внимание при установке левой педали (№8-2), так как её направление закручивания противоположно большинству других деталей.



Этапы установки

Этап 3

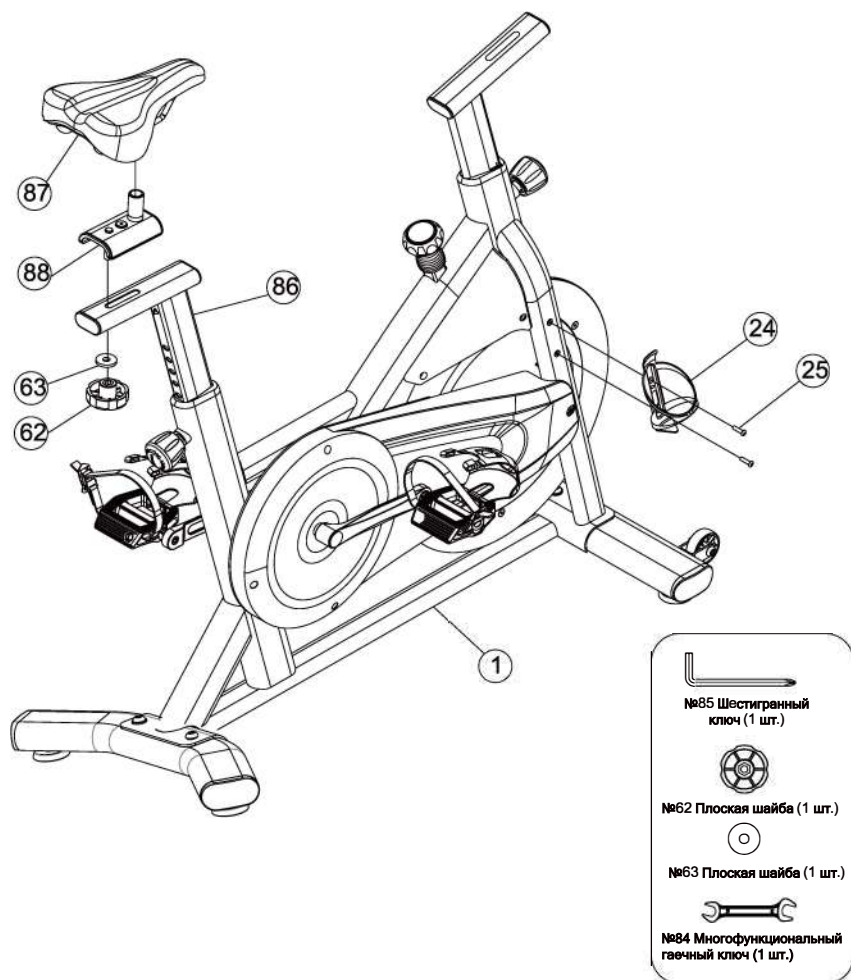
Используйте 2 пружинных фиксирующих ручки (№20), чтобы установить трубу регулировки руля (№81) и трубу регулировки сиденья (№86) на раму. Убедитесь, что фиксирующий штифт ручки (№20) вставлен в отверстия на поверхности трубы регулировки руля (№81) и трубы регулировки сиденья (№86). В дальнейшем вы сможете регулировать высоту сиденья и подлокотников, изменяя положение отверстий.



Этапы установки

Этап 4

1. Используйте ручку (№62) и плоскую шайбу (№63), чтобы установить слайдер сиденья (№88) на трубу регулировки сиденья (№86), затем затяните ручку (№62).
2. Вставьте сиденье в слайдер (№88) и затяните небольшие гайки с обеих сторон основания сиденья (№87) с помощью многофункционального гаечного ключа (№84).
3. Используйте шестигранный ключ (№85) и винт (№25), чтобы установить держатель бутылки (№24) на основную раму (№1).

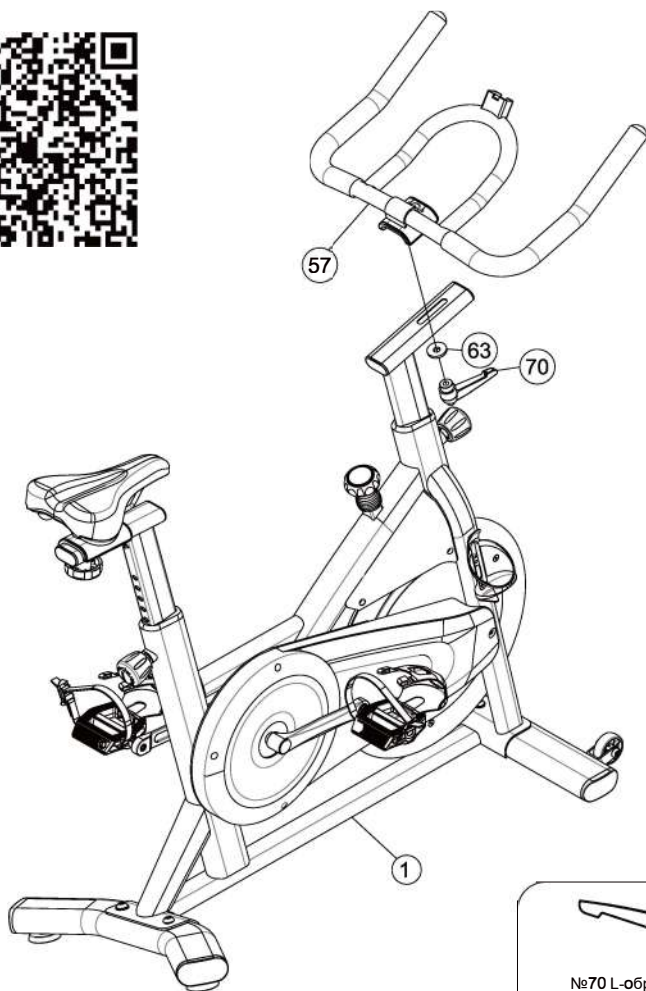


Этапы установки

Этап 5

Установите руль (№57) на трубу регулировки руля (№81), используя L-образную ручку (№70) и плоскую шайбу (№63), затем затяните L-образную ручку (№70).

Примечание: рукоятку L-образной ручки (№70) можно вытянуть и повернуть в противоположном направлении. Для получения подробной инструкции отсканируйте QR-код ниже и посмотрите видео.



№70 L-образная
ручка (1 шт.)

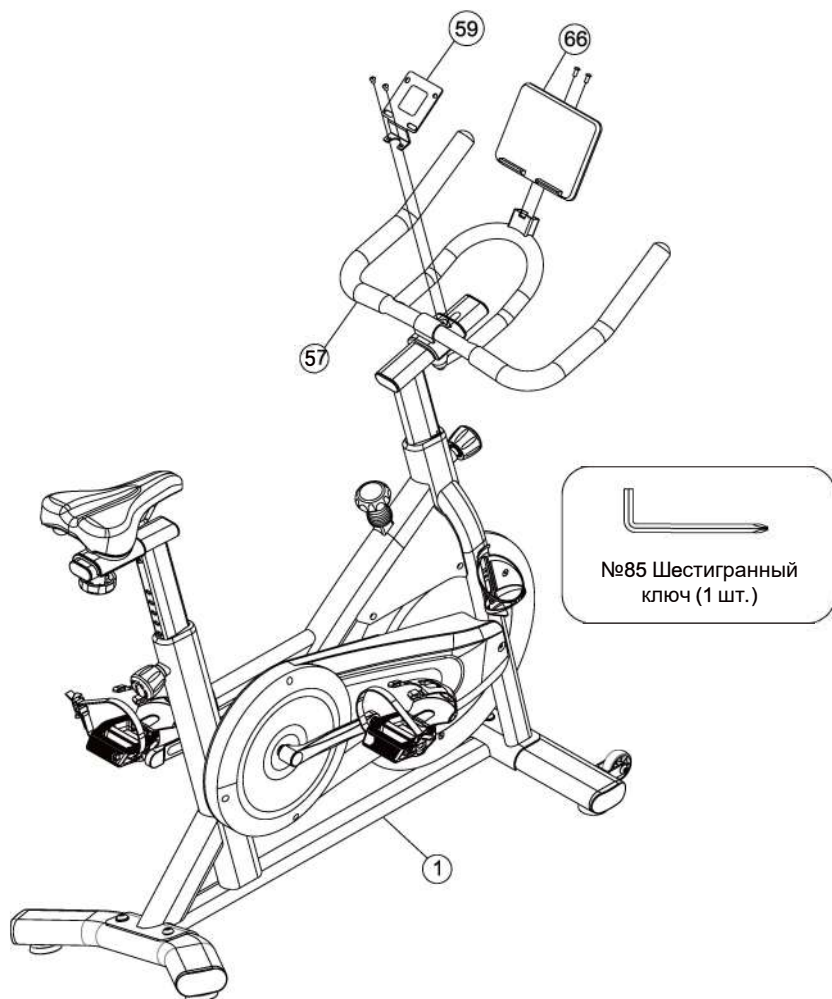


№63 Плоская шайба (1 шт.)

Этапы установки

Этап 6

Используйте шестигранный ключ (№85) и винты, чтобы установить стойку монитора (№59) и держатель для iPad (№66) на руль (№57).

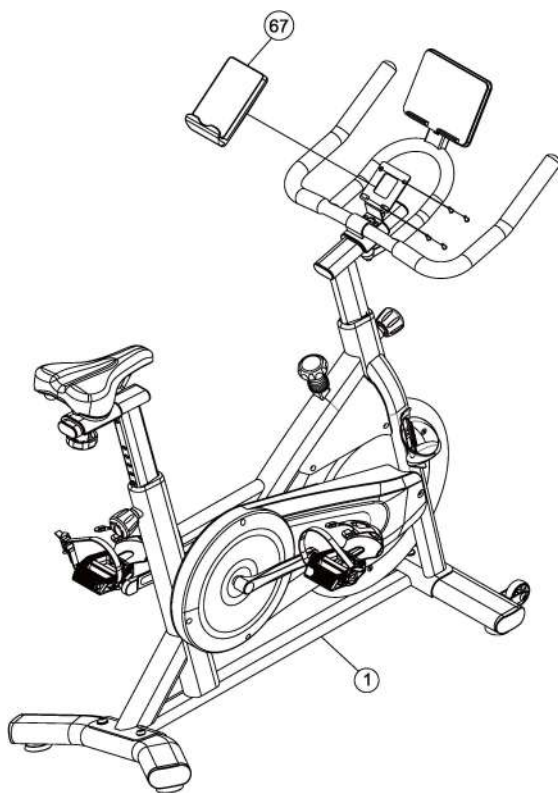


Этапы установки

Этап 7

1. Используйте шестигранный ключ (№85) и четыре винта, предварительно установленные на задней стороне монитора, чтобы закрепить монитор (№67) на стойке монитора (№59).

Подключите разъем кабеля данных монитора (№67) к разъему кабеля данных на раме. Установите батарейки в монитор.



№85 Шестигранный
ключ (1 шт.)

Инструкция по дисплею

1. ФУНКЦИИ ДИСПЛЕЯ

ФУНКЦИЯ	ОПИСАНИЕ
SCAN	• В режиме SCAN нажмите кнопку MODE/ENTER, чтобы выбрать функции. • Функции автоматически переключаются каждые 6 секунд. Нажмите кнопку MODE/ENTER – функции будут отображаться по порядку: TIME → DIST → CAL → RPM/SPEED.
TIME	Без установленного целевого значения время (TIME) будет накапливаться. При установленном целевом значении TIME будет вести обратный отсчёт от заданного времени. Когда значение достигнет 0, прозвучит звуковой сигнал. Во время тренировки, если в течение 4 секунд отсутствует сигнал, отсчёт TIME остановится. Диапазон: 0:00 - 99:59
DISTANCE	Без установленного целевого значения дистанция (DISTANCE) будет накапливаться. При установленном целевом значении DISTANCE будет вести обратный отсчёт от заданного значения. Когда оно достигнет 0, прозвучит звуковой сигнал. Диапазон: 0:00 - 99:99
CALORIES	Без установленного целевого значения калории (CALORIES) будут накапливаться. При установленном целевом значении CALORIES будет вестись обратный отсчёт от заданного значения. Когда оно достигнет 0, прозвучит звуковой сигнал. Диапазон: 0-9999
WATT	Отображает мощность, затрачиваемую во время тренировки. Диапазон: 0-999
LOAD	Отображает установленный уровень сопротивления. Диапазон: 1-100%
SPEED	Если во время тренировки отсутствует сигнал более 4 секунд, значение SPEED будет отображаться как «0.0». Диапазон: 0.0 - 99.9
RPM	Если во время тренировки отсутствует сигнал более 4 секунд, значение RPM будет отображаться как «0.0». Диапазон: 0 - 999

2. ФУНКЦИИ КНОПОК

ФУНКЦИЯ	ОПИСАНИЕ
UP	Нажмите кнопку UP, чтобы увеличить значение. При удержании кнопки значение увеличивается быстрее. Диапазон установки TIME: 00:00-99:00 (увеличение на 1:00 за одно нажатие) Диапазон установки CAL: 0-9990 (увеличение на 10 за одно нажатие) Диапазон установки DIST: 0.00-99.50 (увеличение на 0.5 за одно нажатие)
DOWN	Нажмите кнопку DOWN, чтобы уменьшить значение. При удержании кнопки значение уменьшается быстрее. Диапазон установки TIME: 00:00-99:00 (уменьшение на 1:00 за одно нажатие) Диапазон установки CAL: 0-9990 (уменьшение на 10 за одно нажатие) Диапазон установки DIST: 0.00-99.50 (уменьшение на 0.5 за одно нажатие)
MODE/ENTER	Нажмите кнопку MODE/ENTER, чтобы выбрать нужную функцию. Нажмите и удерживайте кнопку MODE/ENTER в течение 2 секунд, чтобы сбросить все значения.
RESET	В режиме настройки нажмите кнопку RESET один раз, чтобы очистить текущие значения. Нажмите и удерживайте кнопку RESET в течение 2 секунд, чтобы также сбросить все значения.

Инструкции по дисплею

3. ПОРЯДОК РАБОТЫ

ВКЛЮЧЕНИЕ

ЖК-дисплей включается, как показано на рис. 1.

ВЫКЛЮЧЕНИЕ

Если в течение более 4 минут отсутствует сигнал, монитор переходит в режим сна.

Работа

Дисплей работает от батареек 2 шт. AA (входит в комплект).



Рис. 1

1. Настройка тренировки

Нажмите кнопку MODE/ENTER, чтобы выбрать функции: TIME (время), DISTANCE (дистанция), CALORIES (калории). Используйте кнопки UP или DOWN для установки значения: UP – увеличение, DOWN – уменьшение. После завершения настройки нажмите MODE/ENTER для подтверждения.

На примере TIME: когда значение времени мигает, нажмите UP/DOWN, чтобы установить нужное значение, затем нажмите MODE/ENTER для подтверждения и перехода к следующему параметру. Настройка DISTANCE и CALORIES выполняется аналогично TIME.

После начала тренировки, когда монитор получает сигнал, значения SPEED/RPM, TIME, DISTANCE и CALORIES начинают увеличиваться.

4. УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Если дисплей тускнеет, замените батарейки.

Если во время тренировки отсутствует сигнал, проверьте, правильно ли подключён кабель датчика.

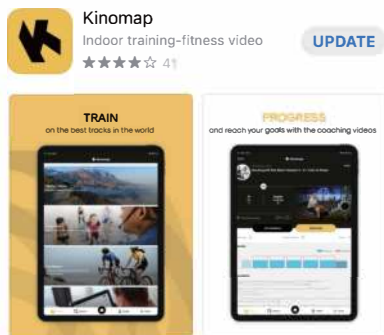
ПРИМЕЧАНИЕ

1. Если в течение более 4 минут отсутствует сигнал, дисплей будет тускнеть.
2. Если на дисплее возникает ошибка, извлеките и заново установите батарейки, затем попробуйте снова.

Инструкции по дисплею

5. ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ

1. Найдите «KINOMAP» в магазине мобильных приложений и скачайте приложение.



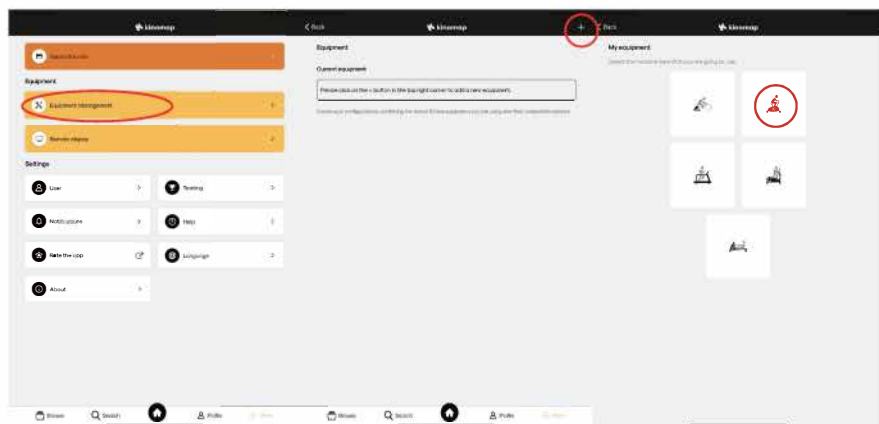
2. После завершения загрузки откройте приложение, зарегистрируйте свои личные данные, включите Bluetooth на мобильном телефоне и убедитесь, что монитор включён и активен.

3. Добавьте спортивное оборудование. Конкретные действия следующие:

Equipment

“+”

Choose Exercise Bike

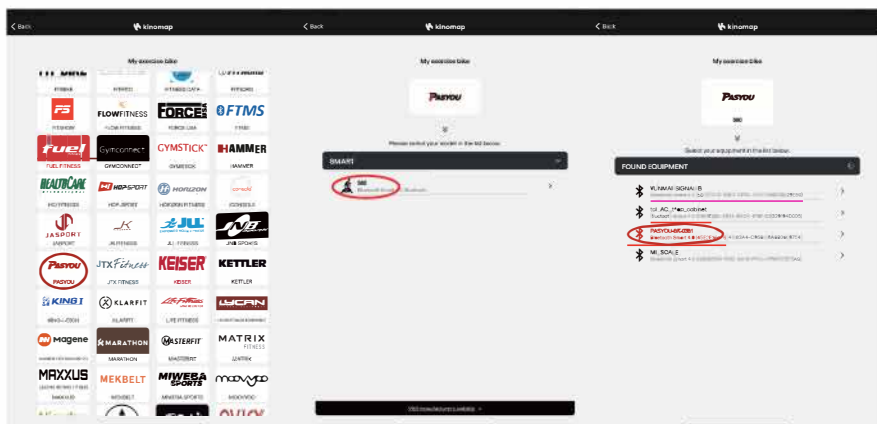


Инструкции по дисплею

Select "PASYOU"

Select "S80"

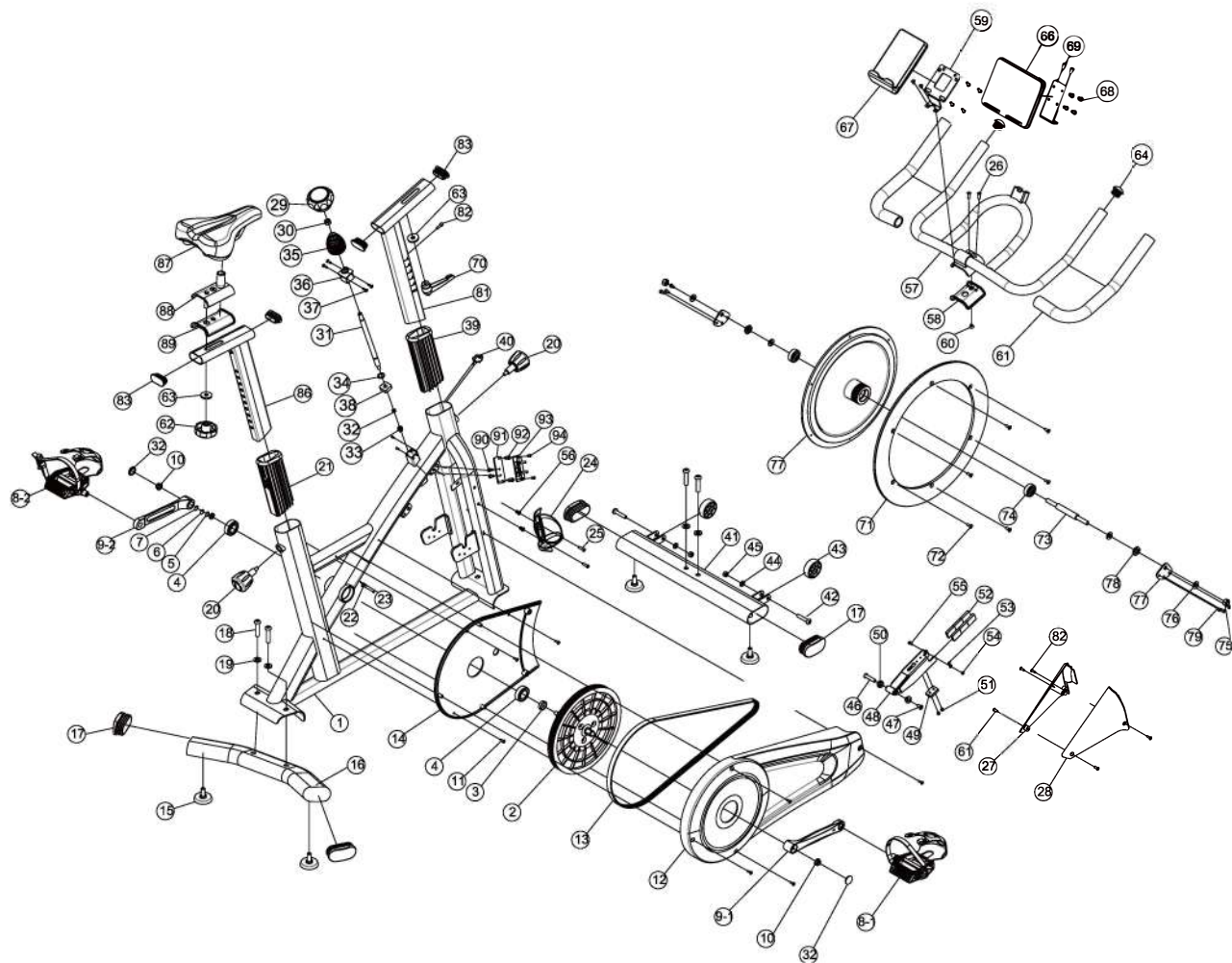
Find Equipment



4. После подключения оборудования выберите понравившийся сценарий и начните тренировку!

! ПРИМЕЧАНИЕ

1. Данный монитор может подключаться к приложению на смарт-устройстве через Bluetooth.
2. Подключение осуществляется с использованием протокола iConsole.
3. При подключении монитора к смарт-устройству данные не отображаются на дисплее монитора – они будут отображаться на смарт-устройстве



Номер	Название	Спецификация	Кол-во
1	Краска для рамы		1
2	Шкив	φ260	1
3	Рукав	φ20.2хφ25х6L	2
4	Несущий	60042Z	2
5	Волнообразная шайба	φ20.3хφ25х0.3T	1
6	С-образная застежка	φ20	1
7	Плоская шайба	φ20.2хφ26х1t	1
8-1	Педадь(правая)		1
8-2	Педадь (левая)		1
9-1	L-образная ножка (с декоративной крышкой)		1
9-2	R-образная ножка (с декоративной крышкой)		1
10	Гайка с рисунком	M10xP1.25X7.3T	1
11	Винт с поперечной резьбой с зонтичной головкой	M4x16L	13
12	Внешнее покрытие		1
13	Ремень с несколькими канавками	PJ.6 peaks.1320mm	1
14	Внутренняя крышка		1
15	Регулировочная накладка для ног	φ50х28L	2
16	Краска для задней части трубки для ног		1
17	Заглушка для трубки	40х80×2T (flat oval)	2
18	Винт с шестигранной головкой для зонта	M10x45L	4
19	Плоская шайба	φ10хφ20х1,5t	4
20	Штифт для крепления сиденья	M16*1,5*25L	2
21	Комплект подседельных трубок-1,5 Т		1
22	Фиксированное сиденье ДАТЧИКА		1
23	Вводная линия ДАТЧИКА	switch box D6	1
24	Держатель для бутылки с водой		1
25	Винт с поперечной головкой зонта	M5x16L	2
26	Винт с поперечной головкой зонта	MM5'8L	2
27	Защита от пота-слева		1
28	Защита от пота-справа		1
29	Ручка тормоза	φ60х40L	1
30	Шестигранная гайка	M8х6T	1
31	Тормозной рычаг	中10х180L	2
32	Шестигранная гайка	M10	1
33	Гайка с колпачком	M10х18mm	1
34	Резиновая шайба	φ12хφ20×2T	1
35	Декоративная крышка тормоза	φ40х47L	1
36	Фиксированное сиденье тормоза	25х25х27	1
37	Саморез с поперечной головкой	M3х10L	4
38	Сиденье с фиксированной пружиной сжатия	20х20×8	1
39	Комплект трубок для поручней-2,5 Т		1
40	Соединительная линия (намотка)		1
41	Краска для выпечки трубок для передней ножки		1
42	Винт с шестигранной головкой зонта	M8х40L	2
43	Подвижный ролик	φ53х18L	2
44	Прижимная шайба	φ8х中16х1,5T	2
45	Нейлоновая гайка	M8	2
46	Винт с плоской головкой и шестигранным гнездом со скошенной головкой	M6*8*35L	1
47	Дополнительный винт с шестигранным гнездом со скошенной головкой	M6×12L	1
48	Магнитное седло в сборе		1
49	Тормозная резиновая накладка	30х20х7.5	1

Номер	Название	Спецификация	Кол-во
50	Т-образная втулка	φ15x6.5L	2
51	Поперечный винт с зонтичной головкой	M4×6L	2
52	Магнит	30×20x6.4T	6
53	Шатун панели управления		1
54	Нейлоновая гайка	M4	6
55	Поперечный винт с головкой зонта	M4×10L	6
56	Круглая накладка	M5*12L	2
57	Передний подлокотник		1
58	Передняя панель обшивки		1
59	Электронная панель		1
60	Поперечный винт со встречным углублением	M5*8	1
61	Крышка поручня	φ23x3T×420L	2
62	Ручка	中60.M10	1
63	Плоская шайба	φ10.5x30×4T	2
64	Заглушка для трубки	φ25	2
65	Крепежная пластина для IPAD		1
66	Кронштейн для IPAD		1
67	Электронные часы (с ручным управлением)		1
68	Винт с поперечной головкой для зонта	M4×10L	4
69	Винт с поперечной головкой для зонта	M5*12L	2
70	Быстрая ручка	M10	1
71	Алюминиевый маховик	φ430x7T	1
72	Винт с шестигранной головкой со встречным углублением	M5×12L	6
73	Шпindelь маховика	中15X156L	1
74	Несущий		2
75	Нейлоновая гайка	M10	2
76	Плоская шайба	中10x20x1.5T	4
77	Стопорная пластина маховика		2
78	Шестигранная ступенчатая гайка	M10x10L	2
79	Винт с шестигранной головкой с цилиндрической головкой	M5×8L	6
80	Маховик		1
81	Стояк поручня в сборе		1
82	Винт с шестигранной головкой с цилиндрической головкой	M5×12	1
83	Плоская овальная заглушка для трубки	25x50x3T	4
84	Ключ с открытым концом		1
85	Шестигранный торцевой ключ	6*45*95	1
86	Трубка сиденья в сборе		1
87	Подушка сиденья (большая)		1
88	Ползунок подушки сиденья в сборе		1
89	Задняя крышка скольжения		1
90	Поперечный винт с головкой зонта	M4×6L	2
91	Крепежная пластина панели управления	2.5T	1
92	Изолирующая колонна	M4-8+6L	2
93	Панель управления		1
94	Поперечный винт с шаровой головкой	M4×8	2

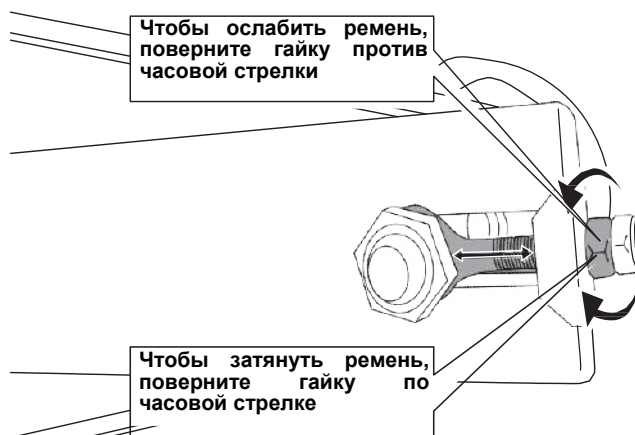
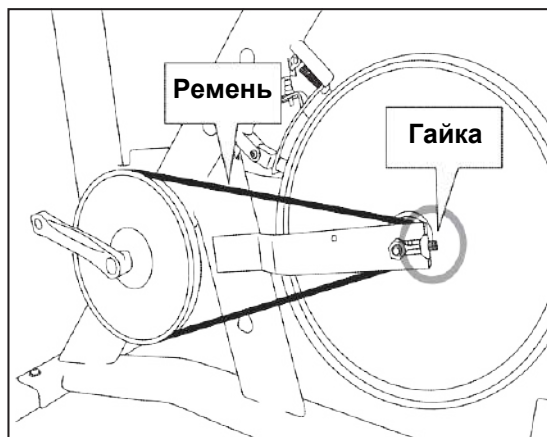
Регулировка натяжения ремня.

Чтобы отрегулировать натяжение, вам необходимо снять защитный кожух, для этого снимите правую педаль, сделайте то же самое с другой стороны.

Выкрутите винты и снимите левый, а затем правый защитные кожуха.

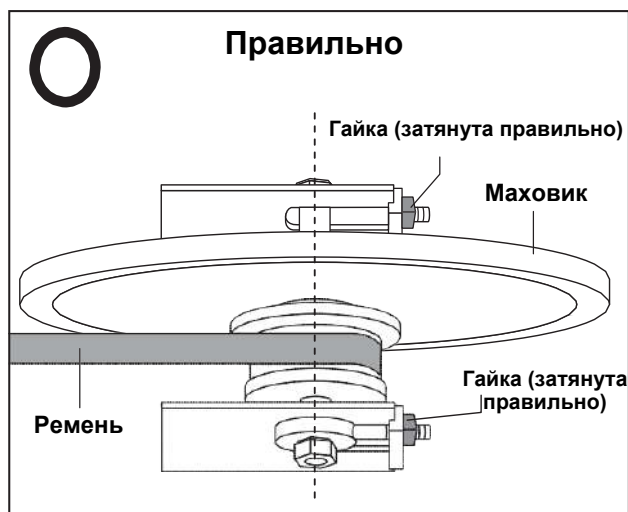
Для начинающих пользователей процесс регулировки может быть сложным, поэтому обратитесь за помощью к опытному специалисту.

Натяжение ремня зависит от положения гайки. Для соблюдения баланса регулировку натяжения следует выполнять с обеих сторон тренажёра.

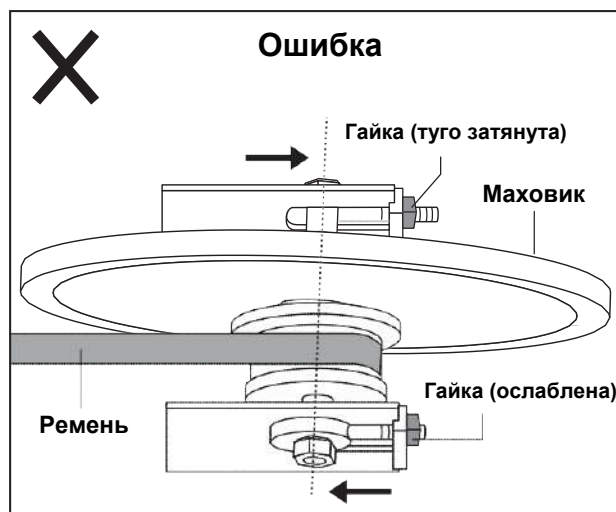


ВАЖНО

Натяжение с обеих сторон тренажёра должно быть на примерно одинаковом уровне. Дисбаланс может привести к расшатыванию маховика, что, в свою очередь, может стать причиной поломки или несчастного случая.



Пример правильно выполненной регулировки



Пример того, как может сместиться маховик при неправильной регулировке

По завершению регулировки заново установите защитный кожух и педали.