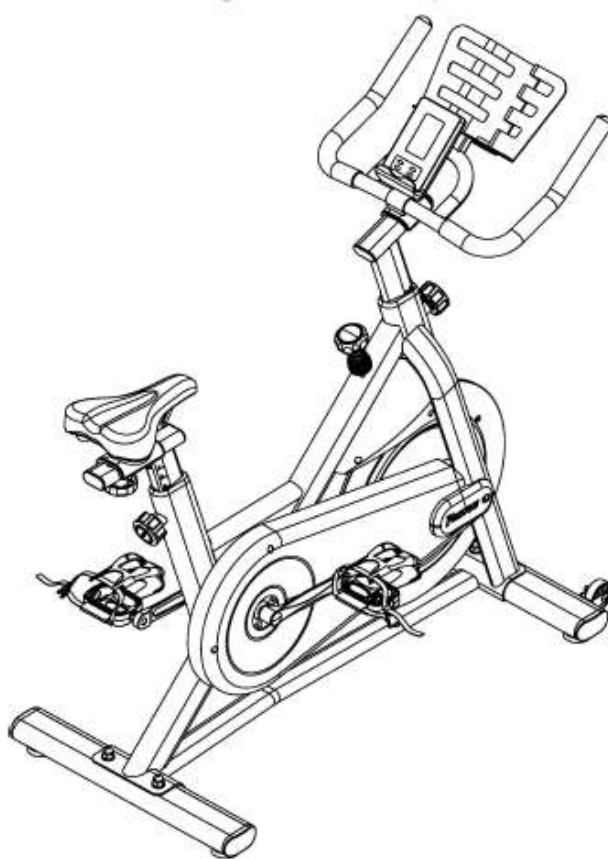




СПИН-БАЙК

Артикул: SQ-S70
Модель: PASYOU



ВАЖНО!

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

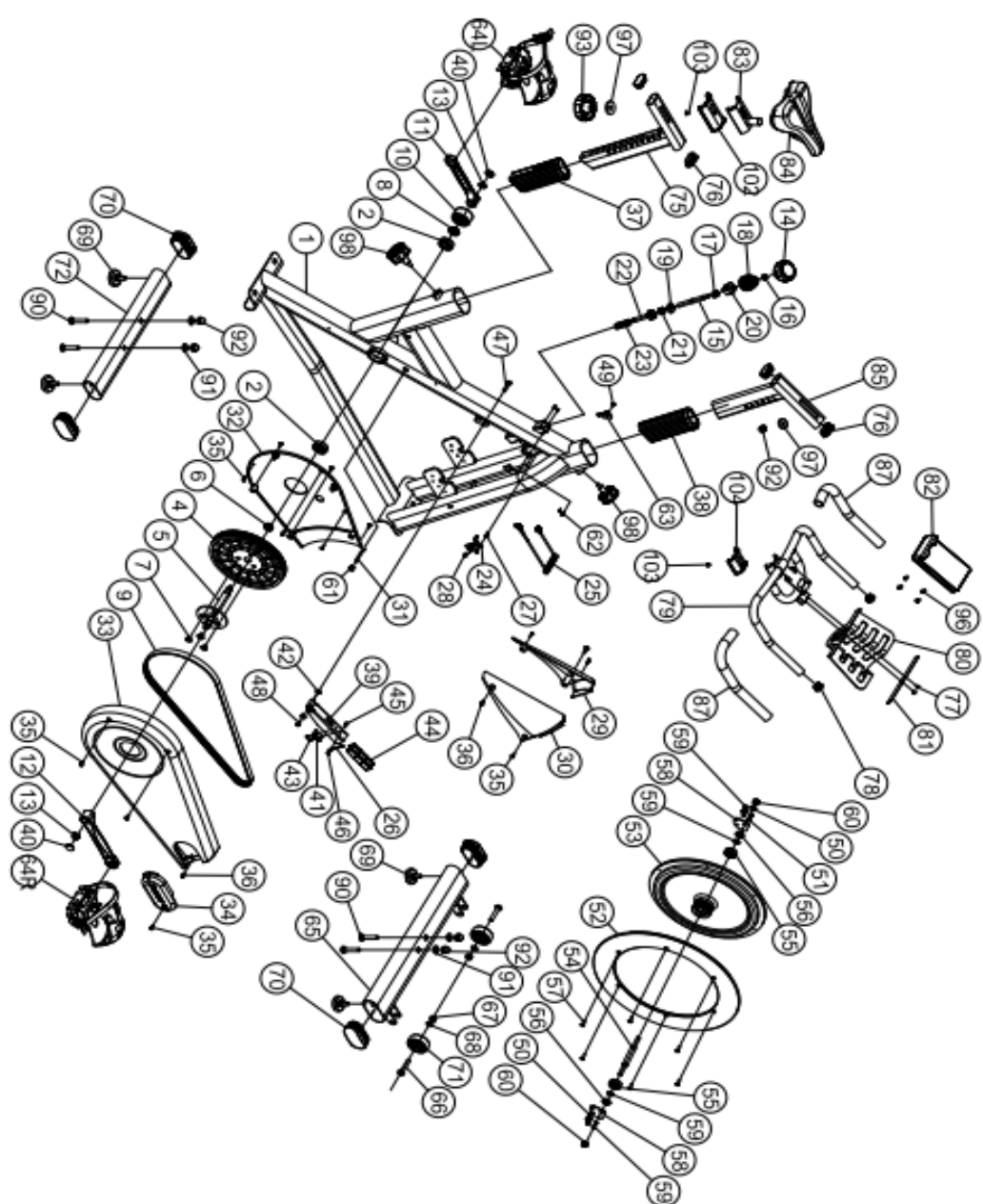
Перед началом эксплуатации устройства ознакомьтесь со всеми инструкциями.

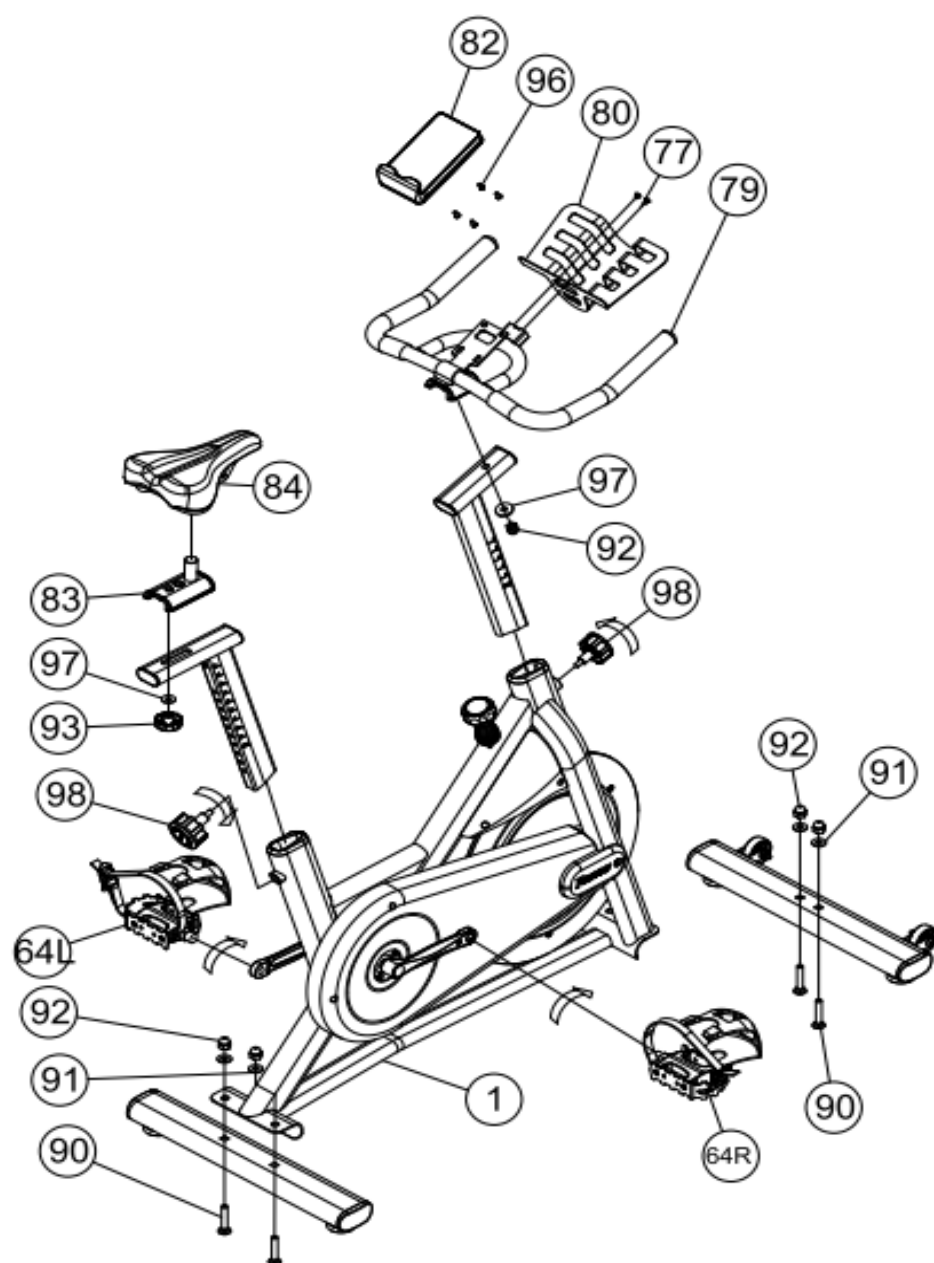
Сохраните данное руководство для дальнейшего использования.

Спецификация данного продукта может отличаться от фото и может изменяться без предварительного уведомления.

Тренажер предназначен для использования только в крытом помещении.

Тренажер предназначен только для домашнего использования.





№	Название		Кол-во
1	Рама	-	1
2	Подшипник	6004RS	2
4	Шкив	φ240x5	1
5	Сварка Tianxin	φ20x142	1
6	Втулка	φ20.2xφ25×8.1	1
7	Винт с потайной головкой и шестигранным ключом	M8×12	3
8	Нейлоновая гайка	M20x1.0x10L	1
9	Многоручейковый ремень	1340mm	1
10	Декоративная крышка Tianxin	中55×28L	1
11	L-ножка (с декоративной крышкой) (45#)	-	1
12	R-ножка (с декоративной крышкой) (45#)	-	1
13	Штамповая гайка	M10xP1.25x7.3T	2
14	Ручка тормоза	φ60x40L	1
15	Рычаг тормоза	中10x120L	1
16	Шестигранная гайка	M8x6T	1
17	Пружина тормоза	φ16xφ1.5x10L	1
18	Декоративная крышка тормоза	φ40x47L	1
19	Держатель компрессионной пружины	20×20×8	1
20	Крепление тормоза	25×25x27	1
21	Нейлоновая гайка	M10	1
22	Пружина давления тормоза	Φ15×51L	1
23	Пружина	中15xφ2x51L	1
24	Панель управления	-	1
25	Соединительная линия (обведенная линия)	-	1
26	Штатив панели управления	-	1
27	Проставка	M4x10-6	2
28	Винт с крестообразной головкой	M4×8	2
29	Левая защитная крышка от конденсата	-	1
30	Правая защитная крышка от конденсата	-	1
31	Индукционная линия	-	1
32	Внутренняя крышка (нижняя крышка)	-	1
33	Правая крышка (верхняя крышка)	-	1
34	Крышка передней вилки	-	1
35	Головка зонта Саморезы с крестообразным шлицем	M4x16L	9
36	Винты с крестообразным шлицем и головкой типа «зонтик»	M5x10L	2
37	Комплект для подседельной трубы	-	1
38	Комплект для поручней	-	1
39	Магнитный держатель	-	1

40	Декоративная накладка на ножку	-	1
41	Резиновая тормозная колодка	30x20x7.5	1
42	Комплект	φ15x10L	2
43	Винты с крестообразным шлицем и головкой типа «зонтик»	M4×6L	2
44	Магнит	15x30x6.3T	9
45	Винты с крестообразным шлицем и головкой типа «зонтик»	M4×12L	1
46	Нейлоновая гайка	M4	1
47	Винт с плоской шестигранной головкой и полым внутренним шестигранником	M8×35L	1
48	Винт с плоской шестигранной головкой и внутренним шестигранником	M6×10L	1
49	Винт с потайной головкой и крестообразным шлицем	M4*10L	1
50	Винты с шестигранной головкой и внутренним шестигранником	M5×8	6
51	Плоская проставка	中5xφ10x1T	6
52	Алюминиевый маховик	φ430x7T	1
53	Чугунный маховик	中360	1
54	Шпиндель маховика	φ15X156L	1
55	Подшипник	6300 RS	2
56	Шестигранная ступенчатая гайка	M10x10L	2
57	Винты с потайной шестигранной головкой и внутренним шестигранником	M5×20L	6
58	Фиксатор маховика	3T	2
59	Проставка	φ10xφ20x2t	4
60	Нейлоновая гайка	M10	2
61	Заглушка	φ13	1
62	Самонарезной винт с шаровой головкой и крестообразным шлицем	M3x10L	4
63	Регулируемое крепление для кабельной стяжки	25x18x64	1
64	Левая и правая педали	-	2
65	Передняя трубка подножки	-	1
66	Винт с шестигранной головкой типа «зонт»	M8x40L	2
67	Нейлоновая гайка	M8	2
68	Проставка	中8xφ16x1.5T	2
69	Регулировочные подушки для ног	φ50x28L	4
70	Заглушка трубки подножки	40x80×2T	4
71	Подвижное колесо	φ53x18L	2
72	Задняя трубка подножки	-	1
75	Трубка регулировки сиденья	-	1
76	Заглушка трубки	25x50x3T	4
77	Винт с потайной головкой и крестообразным шлицем	M5×16L	2
78	Заглушка трубки	φ25	2
79	Подлокотник	-	1
80	Подстаканник	-	1

81	Держатель для планшета	225×23×1Т	1
82	Монитор (ручной)	-	1
83	Направляющая сиденья	-	1
84	Подушка сиденья	-	1
85	Трубка регулировки подлокотника	887С	1
87	Крышка подлокотника	φ32×3Т×460L	2
90	Винт с квадратной головкой	M10×55L	4
91	Плоская проставка	φ10×φ20×2Т	4
92	Круглые гайки с головкой	M10	4
93	Ручка	中60,M10	1
95	Роликовый ключ	15-17	1
96	Винты с крестообразным шлицем и головкой типа «зонтик»	M5×12L	4
97	Увеличенная проставка	φ10.5×30×4Т	2
98	Ручка с выдвижным штифтом	M16*1.5*22L	2
99	Роликовый ключ	13-15	1
100	Крестообразный шестигранный ключ	5mm	1
102	Задняя крышка направляющей	-	1
103	Винт с потайной головкой и шестигранным ключом	M5×6L	2
104	Передняя сдвижная крышка	-	1

01 / Руководство пользователя

ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

**ПОЖАЛУЙСТА, СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ДЛЯ
БУДУЩЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.**

Перед началом программы тренировок проконсультируйтесь с врачом, особенно если вам более 35 лет или у вас есть хронические заболевания.

Перед использованием велотренажёра внимательно прочитайте все инструкции.

Компания не несёт ответственности за травмы или материальный ущерб, полученные в результате использования данного изделия.

Обратите внимание на следующие меры предосторожности перед сборкой и использованием тренажёра:

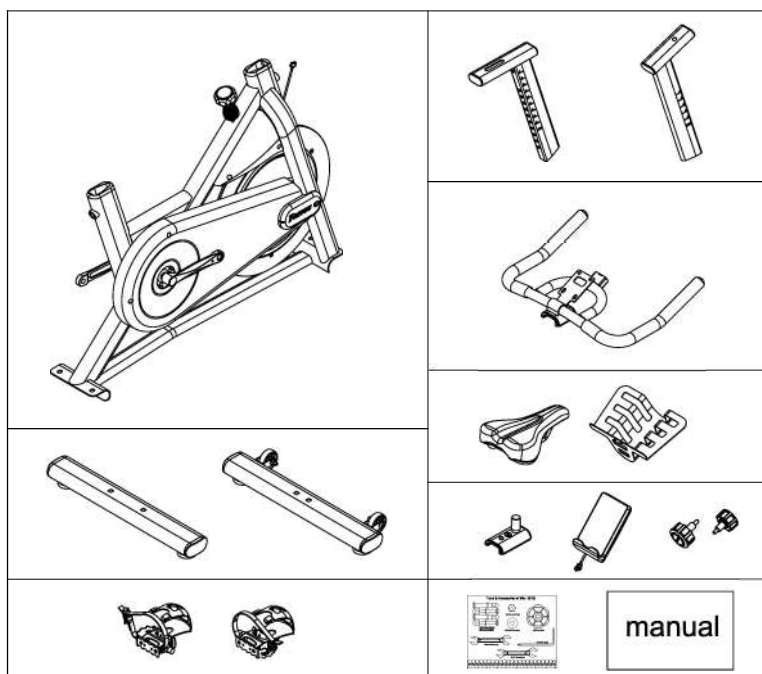
1. Всегда держите детей и домашних животных подальше от велотренажёра. НЕ оставляйте детей без присмотра в одной комнате с тренажёром.
2. Людям с ограниченными возможностями или инвалидностью не рекомендуется использовать тренажёр.
3. Если во время тренировки вы почувствуете головокружение, тошноту, боль в груди или другие необычные симптомы – НЕМЕДЛЕННО прекратите тренировку и ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.
4. Перед началом тренировки уберите все предметы в радиусе 2 метров от тренажёра. НЕ размещайте рядом острые предметы.
5. Устанавливайте тренажёр на ровной и чистой поверхности вдали от воды и влаги. Рекомендуется использовать коврик под тренажёром для устойчивости и защиты пола.
6. Используйте тренажёр только по назначению, как описано в данном руководстве. НЕ используйте аксессуары, не рекомендованные производителем.
7. Собирайте тренажёр строго в соответствии с инструкциями данного руководства.
8. Перед первым использованием проверьте все болты и соединения, убедитесь, что тренажёр находится в безопасном состоянии.
9. Регулярно проводите осмотр оборудования. Периодически подтягивайте все болты. Обращайте особое внимание на детали, подверженные износу (например, соединения и колёса). Неисправные компоненты должны быть немедленно заменены. Безопасность тренажёра может быть обеспечена только при соблюдении этих условий. Не используйте тренажёр до полного устранения неисправностей.

10. НИКОГДА не используйте велотренажёр, если он работает неисправно.
11. Данный тренажёр предназначен только для использования одним человеком одновременно.
12. Не используйте абразивные чистящие средства для очистки тренажёра. Удаляйте капли пота сразу после окончания тренировки.
13. Всегда надевайте подходящую спортивную одежду. Также рекомендуется использовать беговую или аэробную обувь.
14. Перед началом тренировки обязательно выполняйте разминку и растяжку.
15. Нагрузка тренажёра увеличивается с ростом скорости и уменьшается при её снижении. Тренажёр оснащён регулируемой ручкой, с помощью которой можно изменять уровень сопротивления.
16. Максимальная нагрузка на тренажер - 135 кг.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ПОДГОТОВКА

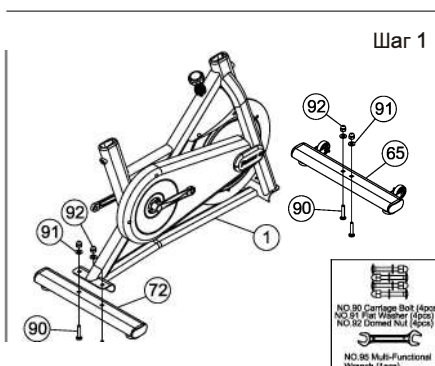
- А. Перед сборкой убедитесь, что вокруг тренажёра достаточно свободного пространства.
- В. Используйте прилагаемые инструменты для сборки.
- С. Перед началом сборки проверьте, все ли необходимые детали в наличии. В верхней части инструкции приведена схема (взрывной чертёж) со всеми элементами изделия, обозначенными номерами.



1. УСТАНОВКА ОПОРНОЙ ТРУБЫ (НОЖЕК)

Пропустите кареточный болт (90) через переднюю опорную трубу (65), раму (1) и плоскую проставку (91), затем затяните его колпачковой гайкой (92) с помощью гаечного ключа (95).

Закрепите заднюю опорную трубу (72) к раме (1) аналогичным способом.



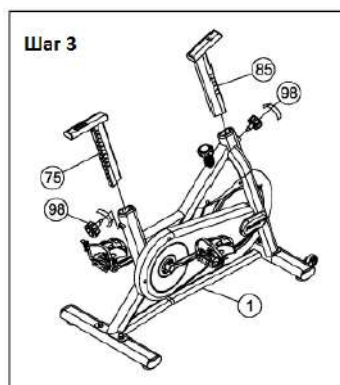
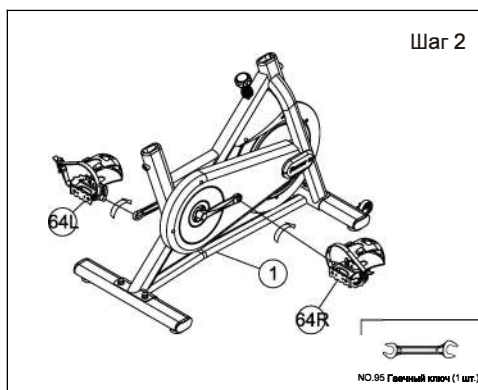
2. УСТАНОВКА ПЕДАЛЕЙ

Установите левую педаль (64L) на левый шатун. Ориентируясь на руль, вращайте левую педаль против часовой стрелки в сторону руля (как показано на рисунке) и затяните её с помощью гаечного ключа (95).

Установите правую педаль (64R) на правый шатун. Ориентируясь на руль, вращайте правую педаль по часовой стрелке в сторону руля (как показано на рисунке) и затяните её с помощью гаечного ключа (95).

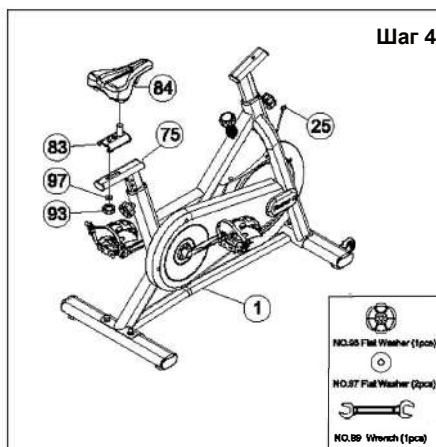
3. УСТАНОВКА ТРУБЫ РЕГУЛИРОВКИ РУЛЯ И ТРУБЫ РЕГУЛИРОВКИ СИДЕНЬЯ

Вставьте трубу регулировки сиденья (75) и трубу регулировки подлокотника/руля (85) в раму, отрегулируйте их положение в соответствии с индивидуальными потребностями, затем зафиксируйте с помощью фиксирующего штифта (98).



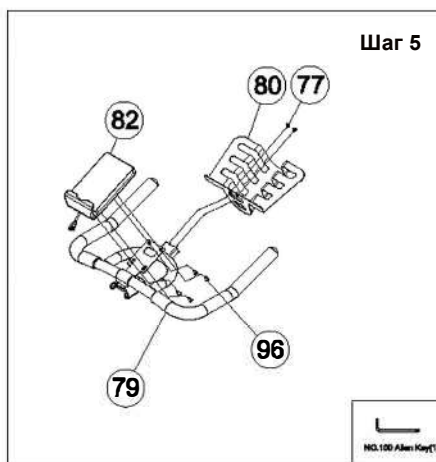
4. УСТАНОВКА ПОЛЗУНКА СИДЕНЬЯ И СИДЕНЬЯ

1. Вставьте направляющую сиденья (83) в трубку регулировки сиденья (75), а затем зафиксируйте ее ручкой (93) и увеличенной проставкой (97).
2. Вставьте подушку сиденья (84) в направляющую сиденья (83), а затем с помощью многофункционального ключа (99) затяните винты с обеих сторон подушки сиденья (84).



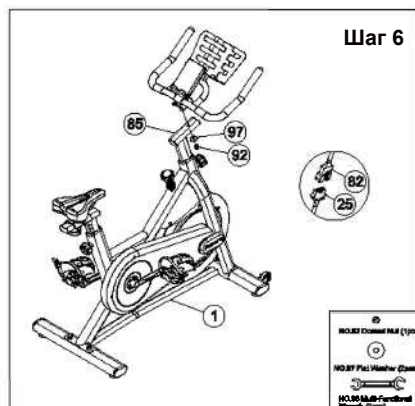
5. УСТАНОВКА КОНСОЛИ И ДЕРЖАТЕЛЯ ДЛЯ СТАКАНА.

1. Открутите четыре винта с крестообразным шлицем (96) с задней стороны монитора (82) с помощью крестообразного шестигранного ключа (100), затем установите монитор (82) на подставку монитора подлокотника (79) и, используя крестообразный шестигранный ключ (100), проденьте четыре винта с крестообразным шлицем (96) через кронштейн электронных часов и зафиксируйте его на мониторе (82).
2. Открутите два винта с потайной головкой (77) с подлокотника (79) с помощью крестообразного шестигранного ключа (100), выровняйте держатель для стакана (80) с отверстиями на подлокотнике (79) и, используя крестообразный шестигранный ключ (100), проденьте два винта с потайной головкой (77) через держатель для стакана (80) и зафиксируйте их на подлокотнике (79).

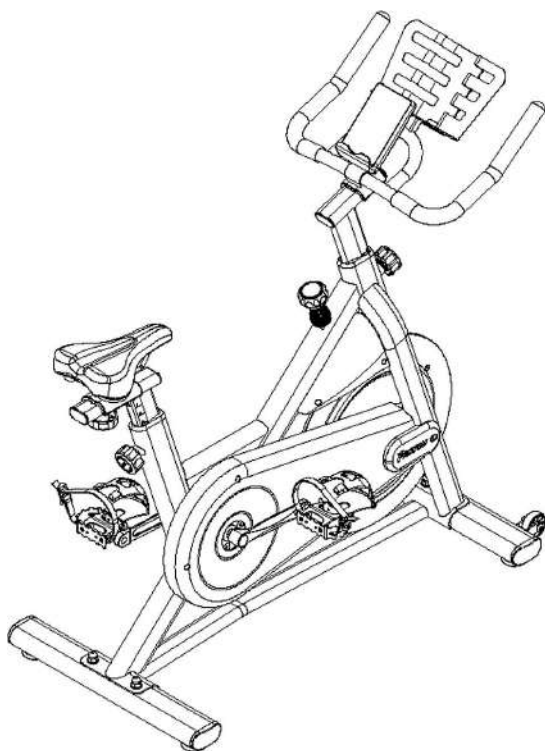


6. УСТАНОВКА ПОДЛОКОТНИКА И ПОДКЛЮЧЕНИЕ МОНИТОРА

1. Вставьте собранный подлокотник (79) в регулировочную трубку подлокотника (85) и с помощью гаечного ключа (95) зафиксируйте увеличенную проставку (97) и круглую гайку (92) зафиксируйте подлокотник (79).
2. Вставьте соединительную линию (25) в раму (1) в интерфейс монитора (82).



7. УСТАНОВКА ЗАВЕРШЕНА



Инструкция по дисплею

1. ФУНКЦИИ ДИСПЛЕЯ

ФУНКЦИЯ	ОПИСАНИЕ
SCAN	• В режиме SCAN нажмите кнопку MODE/ENTER, чтобы выбрать функции. • Функции автоматически переключаются каждые 6 секунд. Нажмите кнопку MODE/ENTER – функции будут отображаться по порядку: TIME → DIST → CAL → RPM/SPEED.
TIME	Без установленного целевого значения время (TIME) будет накапливаться. При установленном целевом значении TIME будет вести обратный отсчёт от заданного времени. Когда значение достигнет 0, прозвучит звуковой сигнал. Во время тренировки, если в течение 4 секунд отсутствует сигнал, отсчёт TIME остановится. Диапазон: 0:00 - 99:59
DISTANCE	Без установленного целевого значения дистанция (DISTANCE) будет накапливаться. При установленном целевом значении DISTANCE будет вести обратный отсчёт от заданного значения. Когда оно достигнет 0, прозвучит звуковой сигнал. Диапазон: 0:00 - 99:99
CALORIES	Без установленного целевого значения калории (CALORIES) будут накапливаться. При установленном целевом значении CALORIES будет вестись обратный отсчёт от заданного значения. Когда оно достигнет 0, прозвучит звуковой сигнал. Диапазон: 0-9999
WATT	Отображает мощность, затрачиваемую во время тренировки. Диапазон: 0-999
LOAD	Отображает установленный уровень сопротивления. Диапазон: 1-100%
SPEED	Если во время тренировки отсутствует сигнал более 4 секунд, значение SPEED будет отображаться как «0.0». Диапазон: 0.0 - 99.9
RPM	Если во время тренировки отсутствует сигнал более 4 секунд, значение RPM будет отображаться как «0.0». Диапазон: 0 - 999

2. ФУНКЦИИ КНОПОК

ФУНКЦИЯ	ОПИСАНИЕ
UP	Нажмите кнопку UP, чтобы увеличить значение. При удержании кнопки значение увеличивается быстрее. Диапазон установки TIME: 00:00-99:00 (увеличение на 1:00 за одно нажатие) Диапазон установки CAL: 0-9990 (увеличение на 10 за одно нажатие) Диапазон установки DIST: 0.00-99.50 (увеличение на 0.5 за одно нажатие)
DOWN	Нажмите кнопку DOWN, чтобы уменьшить значение. При удержании кнопки значение уменьшается быстрее. Диапазон установки TIME: 00:00-99:00 (уменьшение на 1:00 за одно нажатие) Диапазон установки CAL: 0-9990 (уменьшение на 10 за одно нажатие) Диапазон установки DIST: 0.00-99.50 (уменьшение на 0.5 за одно нажатие)
MODE/ENTER	Нажмите кнопку MODE/ENTER, чтобы выбрать нужную функцию. Нажмите и удерживайте кнопку MODE/ENTER в течение 2 секунд, чтобы сбросить все значения.
RESET	В режиме настройки нажмите кнопку RESET один раз, чтобы очистить текущие значения. Нажмите и удерживайте кнопку RESET в течение 2 секунд, чтобы также сбросить все значения.

Инструкции по дисплею

3. ПОРЯДОК РАБОТЫ

ВКЛЮЧЕНИЕ

ЖК-дисплей включается, как показано на рис. 1.

ВЫКЛЮЧЕНИЕ

Если в течение более 4 минут отсутствует сигнал, монитор переходит в режим сна.

Работа

Дисплей работает от батареек 2 шт. АА (входит в комплект)

1. Настройка тренировки

Нажмите кнопку MODE/ENTER, чтобы выбрать функции: TIME (время), DISTANCE (дистанция), CALORIES (калории). Используйте кнопки UP или DOWN для установки значения: UP – увеличение, DOWN – уменьшение. После завершения настройки нажмите MODE/ENTER для подтверждения.

На примере TIME: когда значение времени мигает, нажмите UP/DOWN, чтобы установить нужное значение, затем нажмите MODE/ENTER для подтверждения и перехода к следующему параметру. Настройка DISTANCE и CALORIES выполняется аналогично TIME.

После начала тренировки, когда монитор получает сигнал, значения SPEED/RPM, TIME, DISTANCE и CALORIES начинают увеличиваться.



Рис. 1

4. УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Если дисплей тускнеет, замените батарейки.

Если во время тренировки отсутствует сигнал, проверьте, правильно ли подключён кабель датчика.

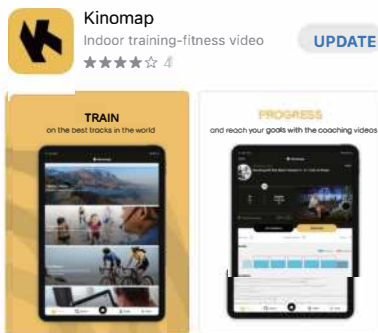
ПРИМЕЧАНИЕ

1. Если в течение более 4 минут отсутствует сигнал, дисплей будет тускнеть.
2. Если на дисплее возникает ошибка, извлеките и заново установите батарейки, затем попробуйте снова.

Инструкции по дисплею

5. ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ

1. Найдите «KINOMAP» в магазине мобильных приложений и скачайте приложение.



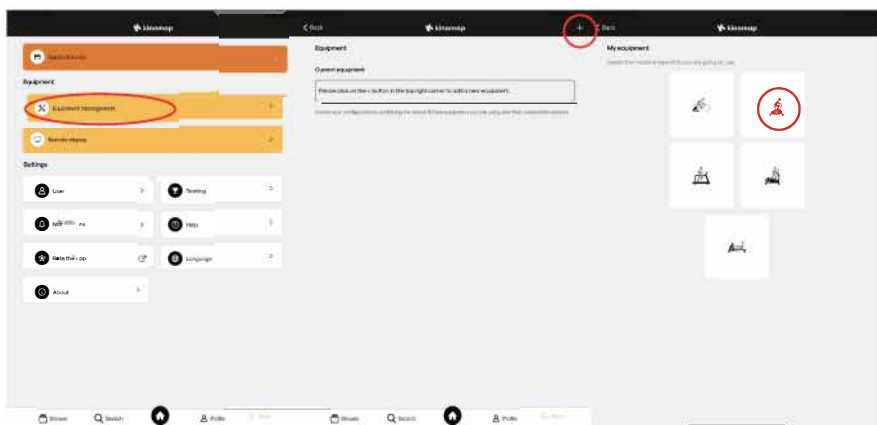
2. После завершения загрузки откройте приложение, зарегистрируйте свои личные данные, включите Bluetooth на мобильном телефоне и убедитесь, что монитор включён и активен.

3. Добавьте спортивное оборудование. Конкретные действия следующие:

Equipment

“+”

Choose Exercise Bike

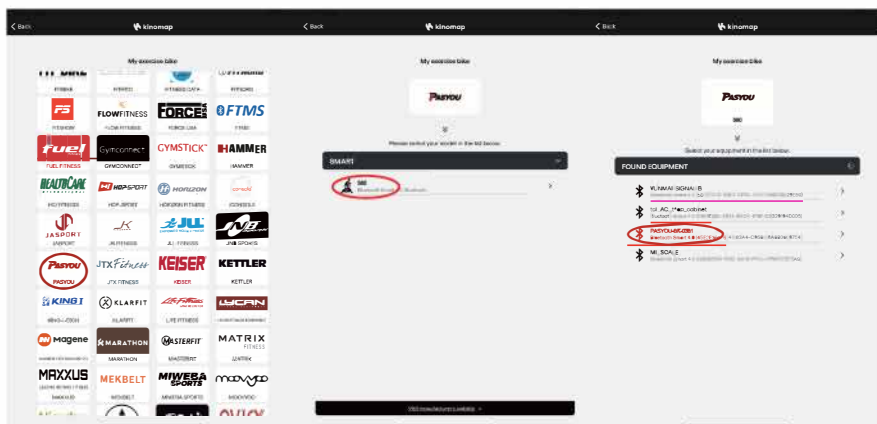


Инструкции по дисплею

Select "PASYOU"

Select "S80"

Find Equipment



4. После подключения оборудования выберите понравившийся сценарий и начните тренировку!

! ПРИМЕЧАНИЕ

1. Данный монитор может подключаться к приложению на смарт-устройстве через Bluetooth.
2. Подключение осуществляется с использованием протокола iConsole.
3. При подключении монитора к смарт-устройству данные не отображаются на дисплее монитора – они будут отображаться на смарт-устройстве

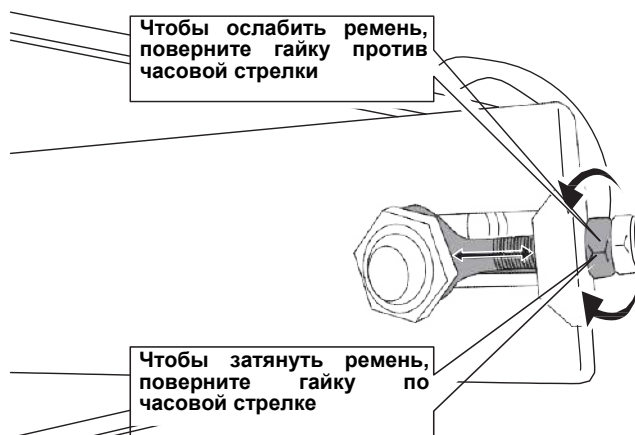
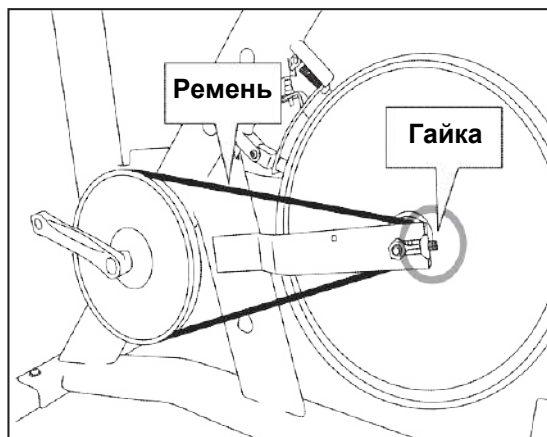
Регулировка натяжения ремня.

Чтобы отрегулировать натяжение, вам необходимо снять защитный кожух, для этого снимите правую педаль, сделайте то же самое с другой стороны.

Выкрутите винты и снимите левый, а затем правый защитные кожуха.

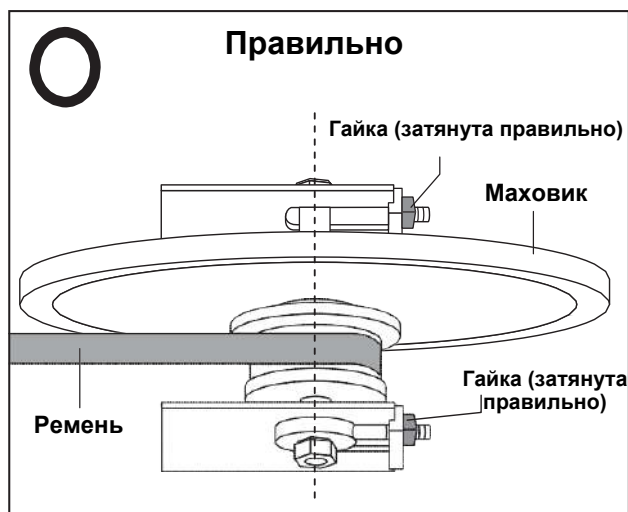
Для начинающих пользователей процесс регулировки может быть сложным, поэтому обратитесь за помощью к опытному специалисту.

Натяжение ремня зависит от положения гайки. Для соблюдения баланса регулировку натяжения следует выполнять с обеих сторон тренажёра.

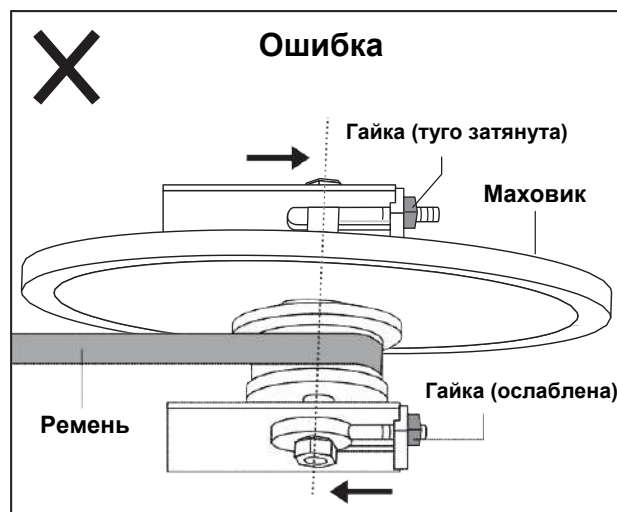


ВАЖНО

Натяжение с обеих сторон тренажёра должно быть на примерно одинаковом уровне. Дисбаланс может привести к расшатыванию маховика, что, в свою очередь, может стать причиной поломки или несчастного случая.



Пример правильно выполненной регулировки



Пример того, как может сместиться маховик при неправильной регулировке

По завершению регулировки заново установите защитный кожух и педали.