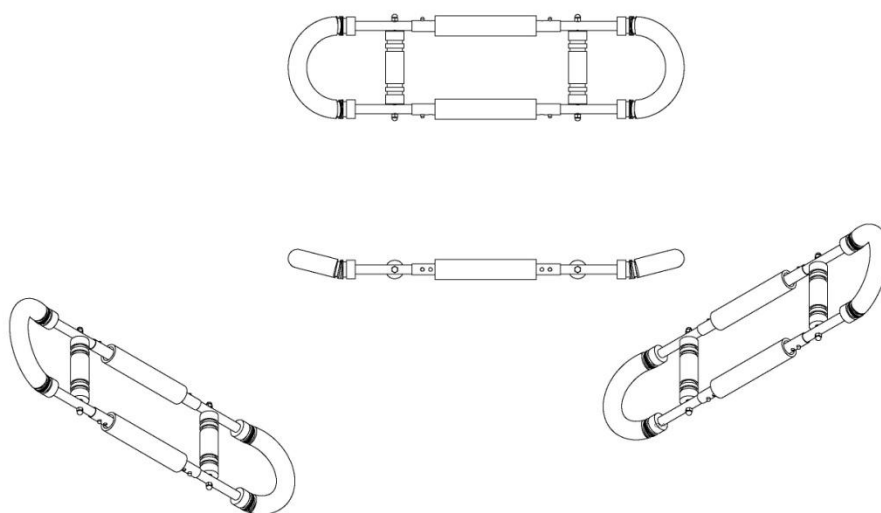


ТРЕНАЖЕР ДЛЯ РУК

Twister Arm Exerciser

Артикул: SQ-AE001

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



ВАЖНО!

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Перед началом эксплуатации устройства ознакомьтесь со всеми инструкциями. Сохраните данное руководство для дальнейшего использования.

Спецификация данного продукта может отличаться от фото и может изменяться без предварительного уведомления.

Предназначен только для домашнего использования.

После разборки тренажер компактен и не занимает много места дома, что делает его более удобным для переноски при выходе из дома.

СОХРАНИТЕ ЭТО РУКОВОДСТВО ДЛЯ БУДУЩЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Перед использованием: Проверьте целостность перекладины, эспандеров и креплений.

Разминка: Перед тренировкой выполните лёгкую растяжку или кардио (5–10 минут).

Техника выполнения: Соблюдайте плавные, контролируемые движения. При возникновении боли немедленно прекратите упражнение.

Дозирование нагрузки: Увеличивайте сопротивление и продолжительность тренировки постепенно, избегая перегрузок. **Хранение:** Храните тренажёр в сухом месте, вдали от острых предметов и экстремальных температур.

Максимальная сила давления: 50кг.

Образцы использования:



Грудные
Мышцы



Руки



Запястья



Плечи

Регулировка нагрузки:



Шаг 1



Шаг 2



Шаг 3



Шаг 4

Изменение внутренних и внешних интерфейсов для достижения разной силы натяжения

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРА



01

РУЧКИ ИЗ
РЕЗИНО-
ХЛОПКОВОГО
МАТЕРИАЛА

Изысканный
дизайн, прочная и
компактная
конструкция,
удобный хват



02

СТАЛЬНАЯ
ТРУБА

Надежнее в
использовании



03

U-ОБРАЗНАЯ
РУЧКА

Эргономичный
дизайн для
удобного захвата.



04

РЕЗИНО-
ХЛОПКОВАЯ
ОПЛЕТКА

Она удобнее
сочетается со
стальными
трубами

Размеры тренажера

