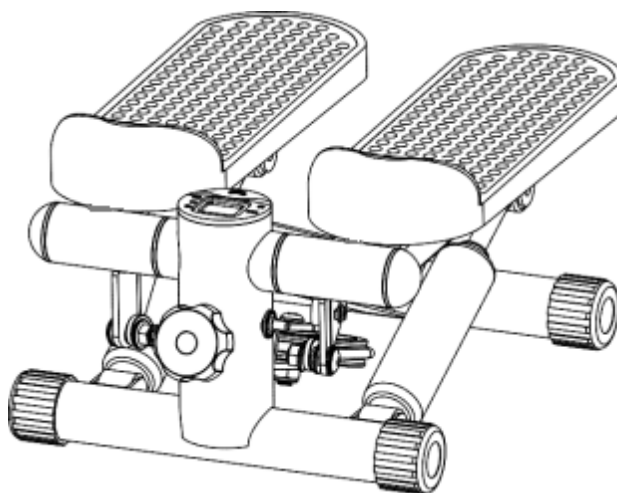




МИНИСТЕППЕР

Артикул	Цвет
SC-S862AW	Винный
SC-S862AG	Серый

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



ВАЖНО!

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Перед началом эксплуатации устройства ознакомьтесь со всеми инструкциями. Сохраните данное руководство для дальнейшего использования.

Спецификация данного продукта может отличаться от фото и может изменяться без предварительного уведомления.

Тренажер предназначен для использования только в крытом помещении.

Тренажер предназначен только для домашнего использования.

Важно! Перед сборкой и эксплуатацией изделия внимательно прочтите настоящее руководство. В нём содержится информация о безопасной сборке, использовании и уходе за изделием, обеспечивая его эффективную и безопасную работу.

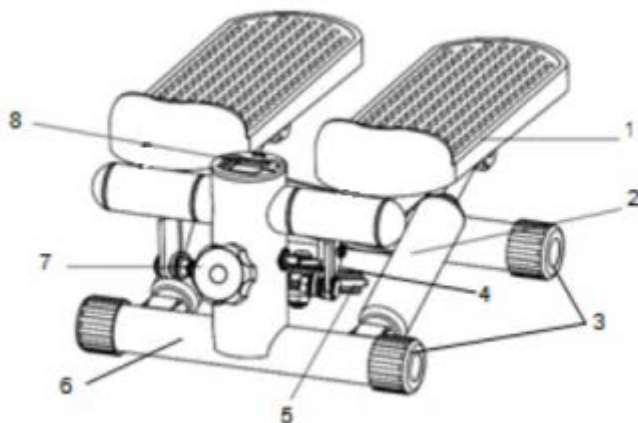
Сохраните документ для дальнейшего использования.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

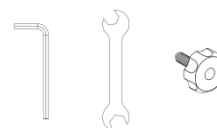
Сохраните руководство для дальнейшего использования.

1. Перед сборкой и эксплуатацией тренажёра внимательно прочтите настоящее руководство.
2. Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем начать тренировки, чтобы он оценил ваше здоровье и исключил противопоказания к использованию тренажёра.
3. Не допускайте детей и животных к тренажеру. Изделие предназначено только для взрослых.
4. Размещать тренажёр следует на ровной и устойчивой поверхности. Защитите рабочую поверхность от повреждений, используя коврик или другое подходящее покрытие. В целях безопасности вокруг изделия должно быть не менее 0,5 м свободного пространства.
5. Перед тем, как приступить к тренировкам, убедитесь, что все крепежи надёжно затянуты.
6. Для занятий на тренажёре выбирайте удобную спортивную форму. Избегайте ношения слишком свободной одежды, которая может зацепиться за тренажёр или ограничить ваши движения.
7. Тренажёр предназначен только для личного (бытового) использования. Максимально допустимый вес пользователя – 100 кг.
8. Не прикасайтесь к цилиндру во время использования тренажёра.
9. Рекомендуем, в зависимости от интенсивности тренировок смазывать все подвижные соединения.
10. Во время тренировки происходит нагрев гидроцилиндров. НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ к гидроцилиндрам во время и после тренировки, это может привести к ожогу.

СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЁЖ



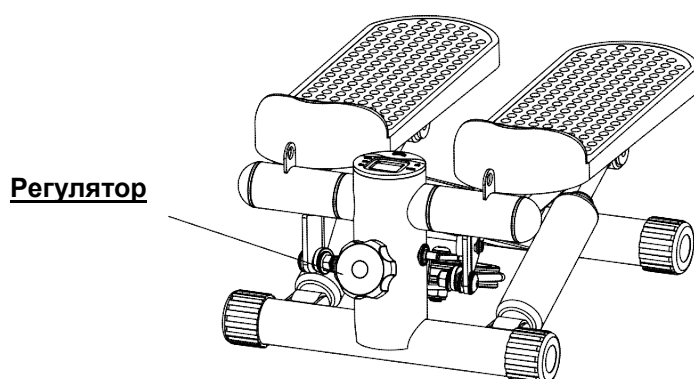
НАБОР ИНСТРУМЕНТОВ



№	Наименование	Кол-во	№	Наименование	Кол-во
1	Педаль	2	5	Трос	1
2	Пневматический цилиндр	2	6	Главная рама	1
3	Заглушка	4	7	Регулятор	1
4	Шкивный блок	1	8	Консоль	1

РЕГУЛИРОВКА ВЫСОТЫ ПОДЪЁМА

Степпер оборудован регулировочной ручкой, позволяющей изменять высоту подъёма педалей. Учтите: чем выше подъём, тем больше нагрузка. Выберите наиболее комфортную для вас высоту педалей.



РАБОТА С КОНСОЛЬЮ

Используйте кнопку MODE для переключения между режимами и параметрами:

1. **ТЕМП (REPS/MIN):** Количество шагов, сделанных за одну минуту.
2. **ВРЕМЯ (TIME):** Длительность тренировки.
3. **КАЛОРИИ (CALORIES):** Количество калорий, сожжённых во время тренировки. Значение приблизительное и представлено только для справки.
4. **ШАГИ (COUNT):** Количество шагов, сделанных во время тренировки.
5. **СКаниРОВАНИЕ (SCAN):** Режим, при котором на дисплее попеременно отображаются все параметры.



Консоль работает от батарейки 1 шт. формат LR44 (в комплекте).

Замена батареек:

1. Осторожно выньте консоль из специализированного держателя.
2. Удалите разряженную батарейку.
3. Установите новую батарейку в батарейный отсек с задней стороны консоли. Убедитесь, что батарейка установлена с соблюдением полярности.



ПРИМЕЧАНИЕ:

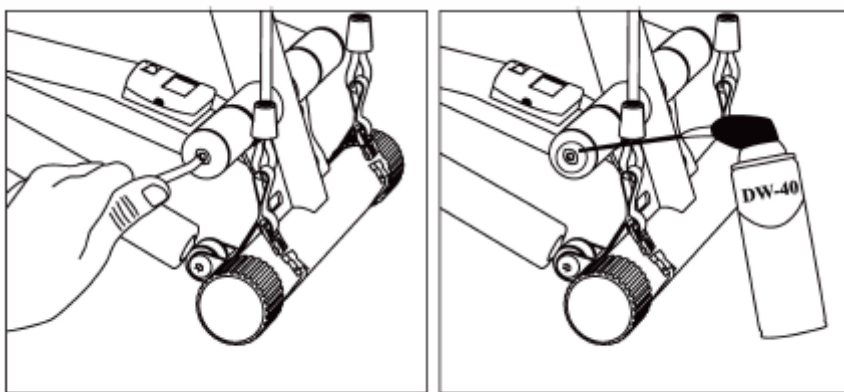
- Когда тренажёр приведён в действие, консоль включается автоматически.
- Консоль также автоматически отключится, если не пользоваться тренажёром более 4-х минут.
- Консоль может перезагрузиться при замене батареек или при удержании кнопки RESET в течение 3 секунд.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Только для домашнего использования.

Техническое обслуживание:

- Для очистки изделия можно использовать нейтральное моющее средство, разбавленное водой.
 - После очистки обязательно протрите изделие сухой тканью во избежание появления ржавчины.
 - Храните тренажер в чистом и хорошо проветриваемом месте, избегая воздействия высоких температур, влажности и прямых солнечных лучей.
 - Если тренажер не использовался в течение длительного времени, перед повторным использованием убедитесь в его исправности и еще раз ознакомьтесь с мерами предосторожности.
 - Регулярно проводите смазку подвижных узлов и профилактическое техническое обслуживание.
 - Когда смазка внутри труб педалей высыхает, степпер может издавать громкий скрип. Для уменьшения шума перед первым использованием и в процессе эксплуатации рекомендуем смазать все подвижные соединения. Используйте смазку Литол-24М или совместимые с ней аналоги Солидол Ж, Циатим-201, смазка 1-13
 - С помощью отвертки открутите заглушки труб, затем добавьте немного смазки в зазоры труб с обеих сторон. Наклоните трубу, чтобы смазка равномерно распределилась внутри. Удалите излишки смазки и установите заглушки обратно.
- В завершение несколько раз нажмите на педали, чтобы смазка равномерно распределилась.



Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.