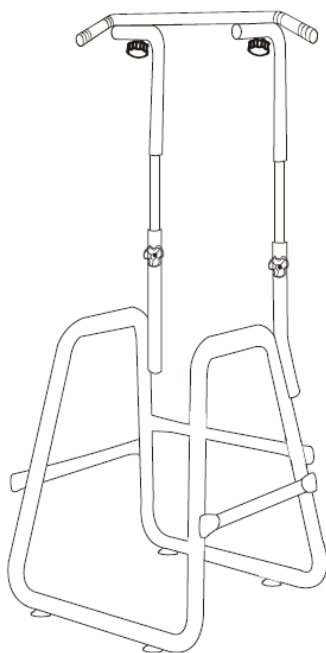




ТУРНИК-БРУСЬЯ

Артикул: SC-G818

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



ВАЖНО!

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Перед началом эксплуатации устройства ознакомьтесь со всеми инструкциями. Сохраните данное руководство для дальнейшего использования.

Спецификация данного продукта может отличаться от фото и может изменяться без предварительного уведомления.

Изделие предназначено для использования только в крытом помещении.

Изделие предназначено только для домашнего использования.

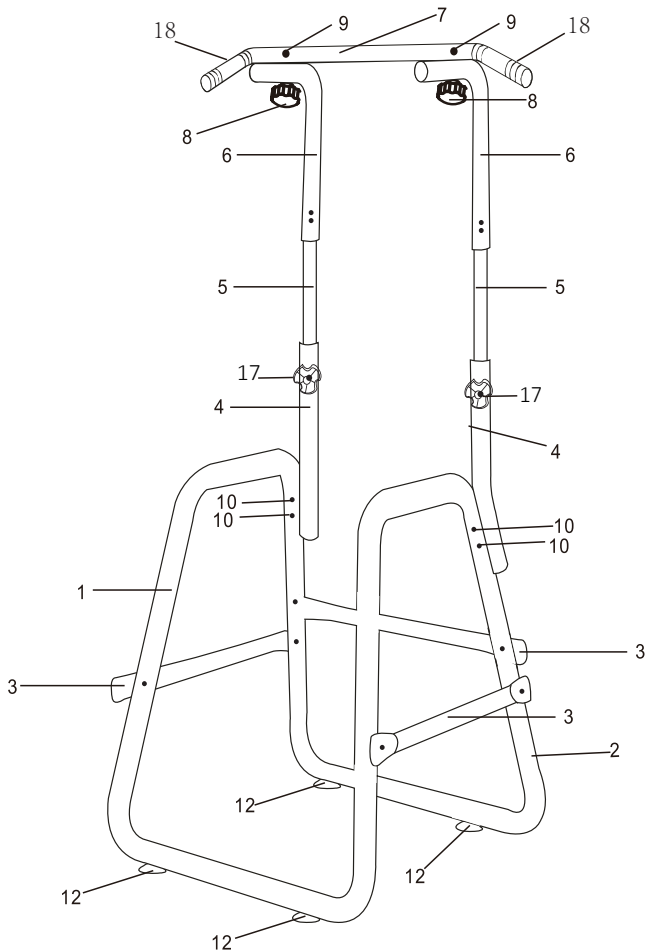
SAFETY INSTRUCTIONS

Информация по безопасному использованию

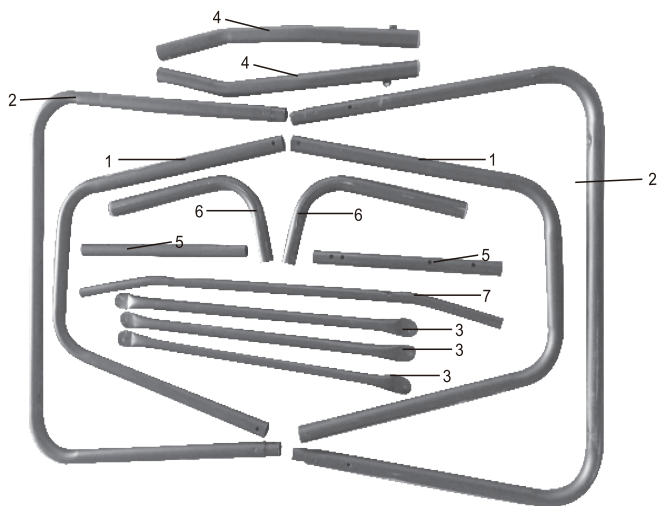
Благодарим вас за выбор нашей продукции! В целях вашей безопасности и здоровья используйте данное изделие правильно. Пожалуйста, внимательно прочитайте важную информацию перед сборкой и использованием данного изделия, а также ознакомьтесь с приведёнными ниже инструкциями. Правильная сборка, обслуживание и использование изделия крайне важны для повышения безопасности и эффективности его применения.

1. Перед началом программы тренировок проконсультируйтесь с врачом и убедитесь, что ваше состояние здоровья и физические особенности позволяют использовать данное изделие. Неблагоприятные состояния могут представлять риск для здоровья и безопасности или препятствовать правильному использованию устройства. Если вы принимаете препараты, влияющие на частоту сердечных сокращений и артериальное давление, консультация врача особенно важна.
2. Всегда обращайтесь внимание на реакцию организма. Неправильное или чрезмерное использование может нанести вред вашему здоровью.
3. При появлении следующих симптомов немедленно прекратите тренировку: боль или сдавливание в груди, нерегулярное сердцебиение, одышка, слабость, головокружение или тошнота. Если такие симптомы возникли, обязательно проконсультируйтесь с врачом перед продолжением занятий.
4. Держите детей и домашних животных подальше от устройства. Тренажёр предназначен только для взрослых.
5. При использовании устанавливайте тренажёр на прочной, ровной горизонтальной поверхности и оставляйте не менее 0,5 метра свободного пространства вокруг него.
6. Перед использованием убедитесь, что все винты и гайки надёжно затянуты.
7. Используйте изделие в соответствии с его назначением. Если при сборке или осмотре обнаружены дефекты деталей, либо во время использования слышны посторонние звуки — немедленно прекратите эксплуатацию. Не используйте устройство до полного устранения неисправности.
8. Надевайте удобную, прилегающую спортивную одежду. Избегайте свободной одежды, так как она может зацепиться за детали или ограничивать движения.
9. Будьте осторожны, чтобы не повредить поясницу при перемещении или переноске устройства.
10. Данное изделие не предназначено для медицинского использования.
11. Сохраняйте инструкцию и инструменты для сборки для возможного использования в экстренных ситуациях.
12. Максимальный вес пользователя - 130 кг.

MAIN PARAMETERS AND CONFIGURATION LIST



Список деталей

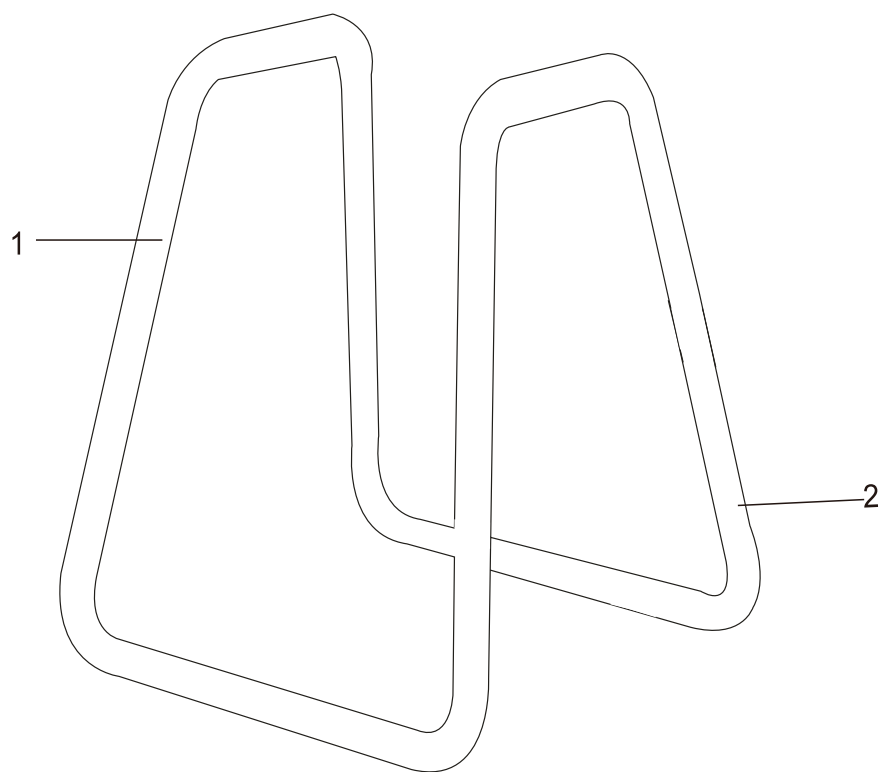


 2 шт. Гайка с 8-лепестковой (звёздчатой) формой		 2 шт. Винт М10*70 (№9)		 4 шт. Винт М8*80 (№10)		 14 шт. Винт М8*50 (№11)		 4 шт. Стопор (№12)			
 18 шт. Гайка (№13)		 4 шт. Стопорная гайка (№14)		 18 шт. Шайба (№15)		 2 шт. Гаечный ключ (№16)		 2 шт. Треугольные винты с «звёздчатой» головкой (№17)		 2 шт. Поролоновая накладка (№18)	

INSTALLATION STEPS

Э Т А П 1

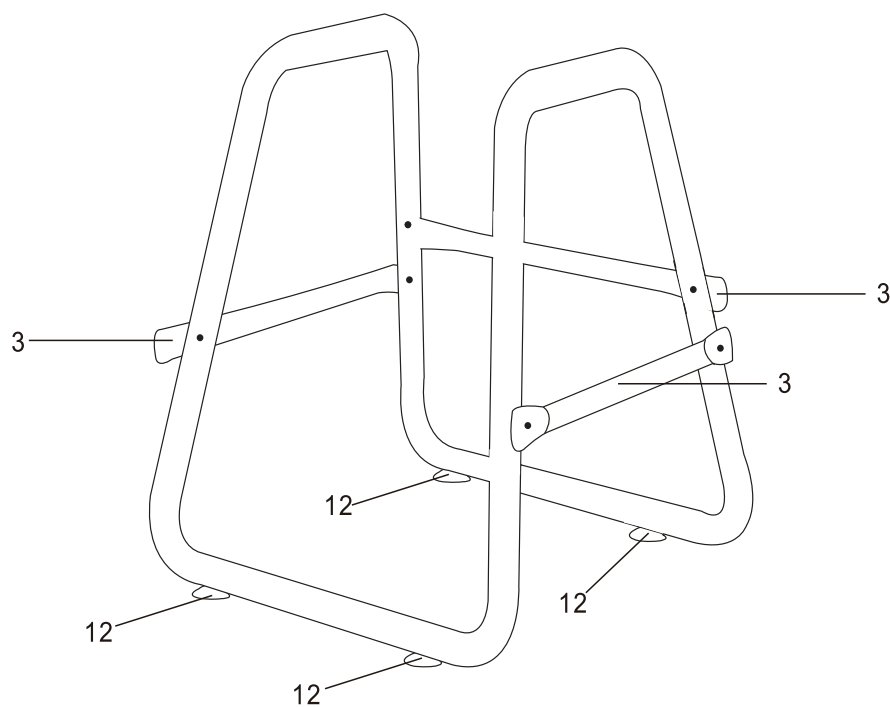
1: Соедините деталь №1 (металл) и деталь №2 (металл) с помощью винта №11 (M8*50) и гайки №13.



Э Т А П 2

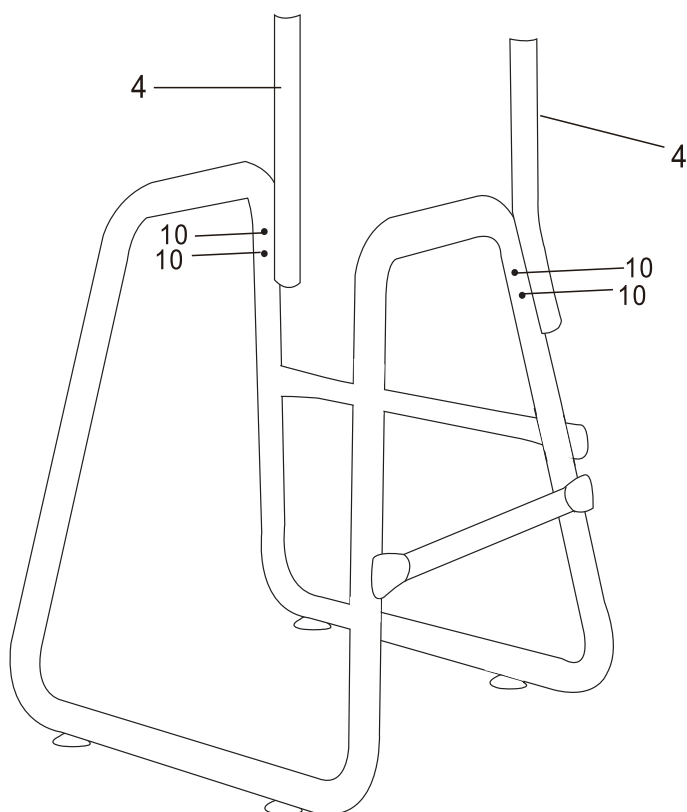
1: Вставьте деталь №3 (металл) в основную раму и закрепите её с помощью винта №11 (M8*50), шайбы №15 и гайки №13.

2: Вставьте стопор №12 в основную раму и зафиксируйте его стопорной гайкой №14.



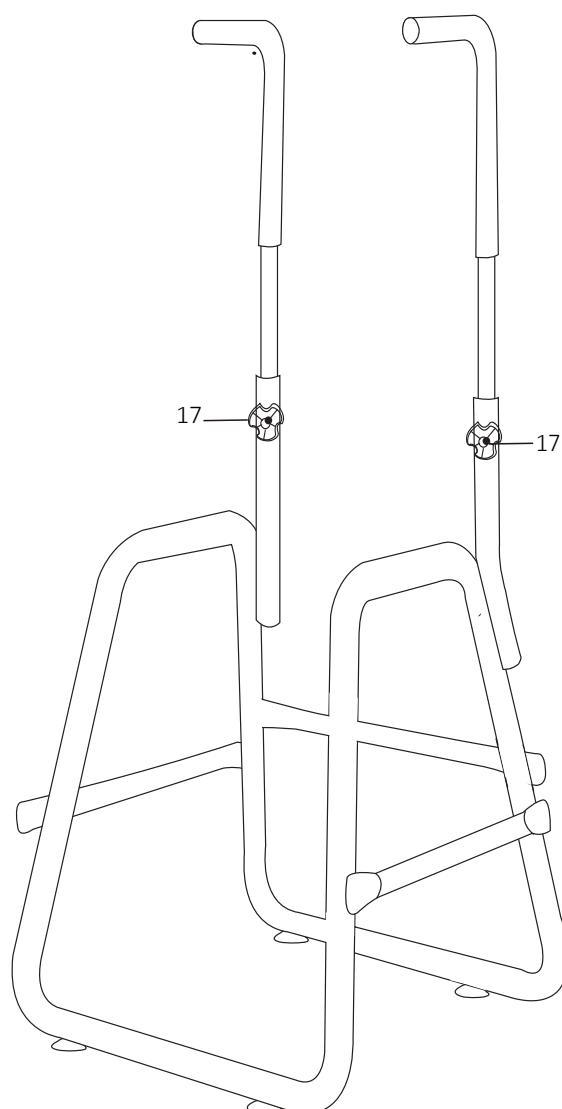
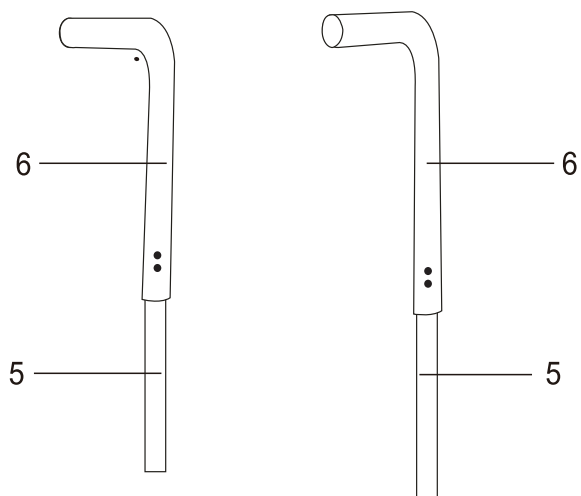
Э Т А П 3

1: Вставьте деталь №4 (металл) в основную раму и закрепите её с помощью винта №10 (M8*80), шайбы №15 и гаек №13.



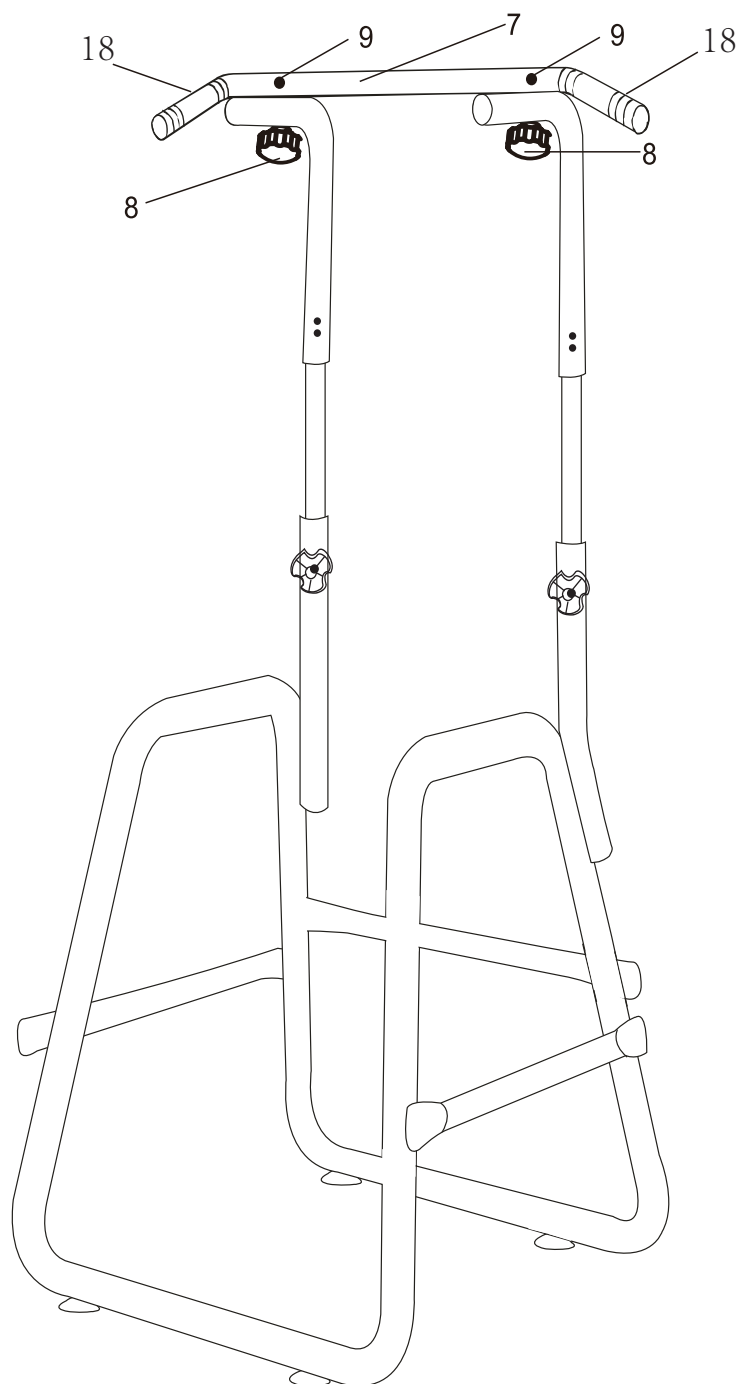
Э Т А П 4

1: Соедините детали №5 (металл) и №6 (металл) с помощью винта №11 (M8*50), гайки №13 и шайбы №15. Затем установите их в основную раму и отрегулируйте высоту с помощью винта №17 (треугольный винт с «звёздчатой» головкой).



Э Т А П 5

1: Вставьте деталь №18 (поролоновая накладка) в деталь №7 (металл), затем установите её в основную раму и закрепите с помощью винта №9 (M10*70) и гайки №8.



Информация по техническому обслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.
2. При необходимости обивку можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид обивки.
3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.
4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.