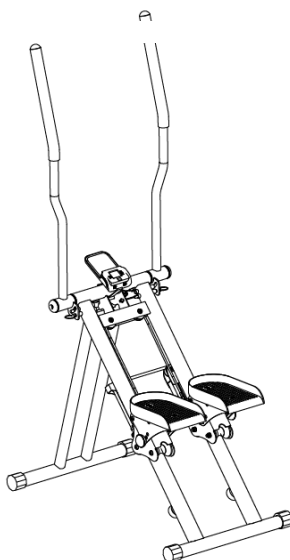




СТЕППЕР Climbing machine

Артикул: SC-D005A

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



ВАЖНО!

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Перед началом эксплуатации устройства ознакомьтесь со всеми инструкциями.

Сохраните данное руководство для дальнейшего использования.

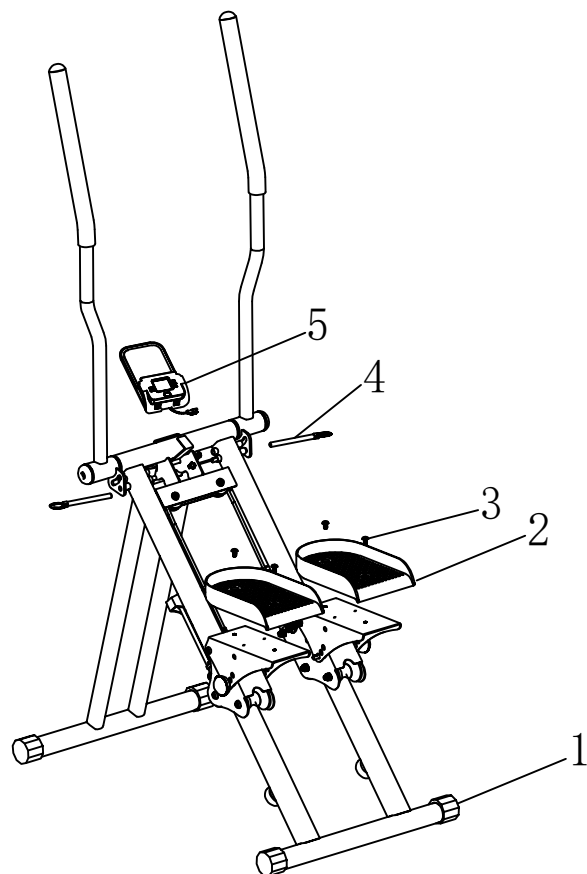
Спецификация данного продукта может отличаться от фото и может изменяться без предварительного уведомления.

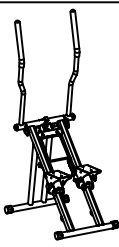
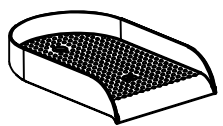
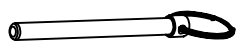
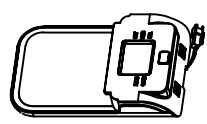
Тренажер предназначен для использования только в крытом помещении.

Тренажер предназначен только для домашнего использования.

Инструкция по безопасности

1. Перед использованием внимательно прочитайте данное руководство. Только правильное обслуживание и эксплуатация оборудования обеспечивают его безопасное и эффективное использование. Вы несете ответственность за ознакомление всех пользователей оборудования с предупреждениями и мерами предосторожности.
2. Перед началом тренировки необходимо выполнить разминку продолжительностью 3–5 минут.
3. Следите за сигналами своего организма: неправильные или чрезмерные нагрузки могут нанести вред здоровью. При появлении таких симптомов, как боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышка, головокружение или тошнота, немедленно прекратите тренировку. При возникновении подобных симптомов проконсультируйтесь с врачом перед продолжением занятий.
4. Выполняйте упражнения в нижней точке движения медленно и контролируемо для обеспечения безопасности.
5. Устанавливайте оборудование на твердую поверхность или защитный коврик, чтобы предотвратить повреждение пола или коврового покрытия. Во время тренировки обеспечьте не менее 60 см свободного пространства вокруг тренажера.
6. Перед использованием убедитесь, что все болты и гайки надежно затянуты. В целях безопасности регулярно проверяйте крепления.
7. Используйте оборудование только в соответствии с инструкцией. Если при сборке или проверке оборудования обнаружены неисправные детали либо во время эксплуатации слышны посторонние шумы, немедленно прекратите использование тренажера и не возобновляйте эксплуатацию до полного устранения проблемы.
8. Данное оборудование предназначено только для домашнего использования. Максимальный вес пользователя - 110 кг.
9. Данное оборудование не предназначено для медицинского использования.
10. При подъеме или перемещении тренажера соблюдайте правильную технику перемещения грузов. При необходимости воспользуйтесь помощью других людей.

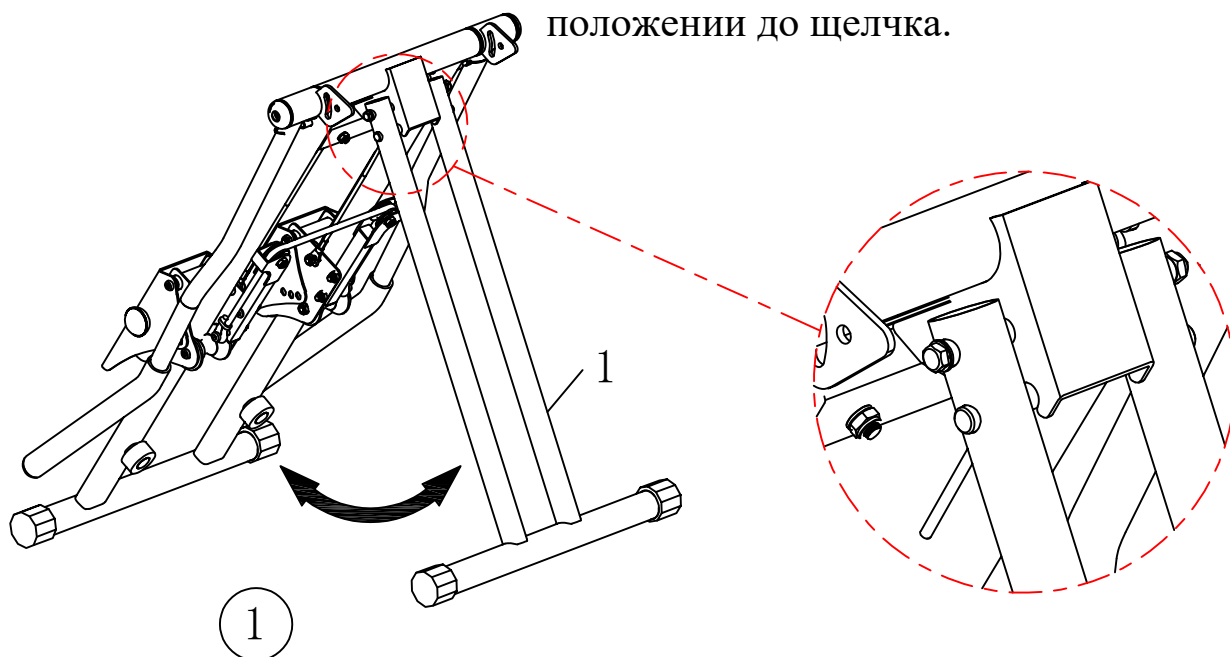


№	Деталь	К-во
1		1
2		2
3	 M6*10	2
4	 $\varnothing 8*100$	2
5		1

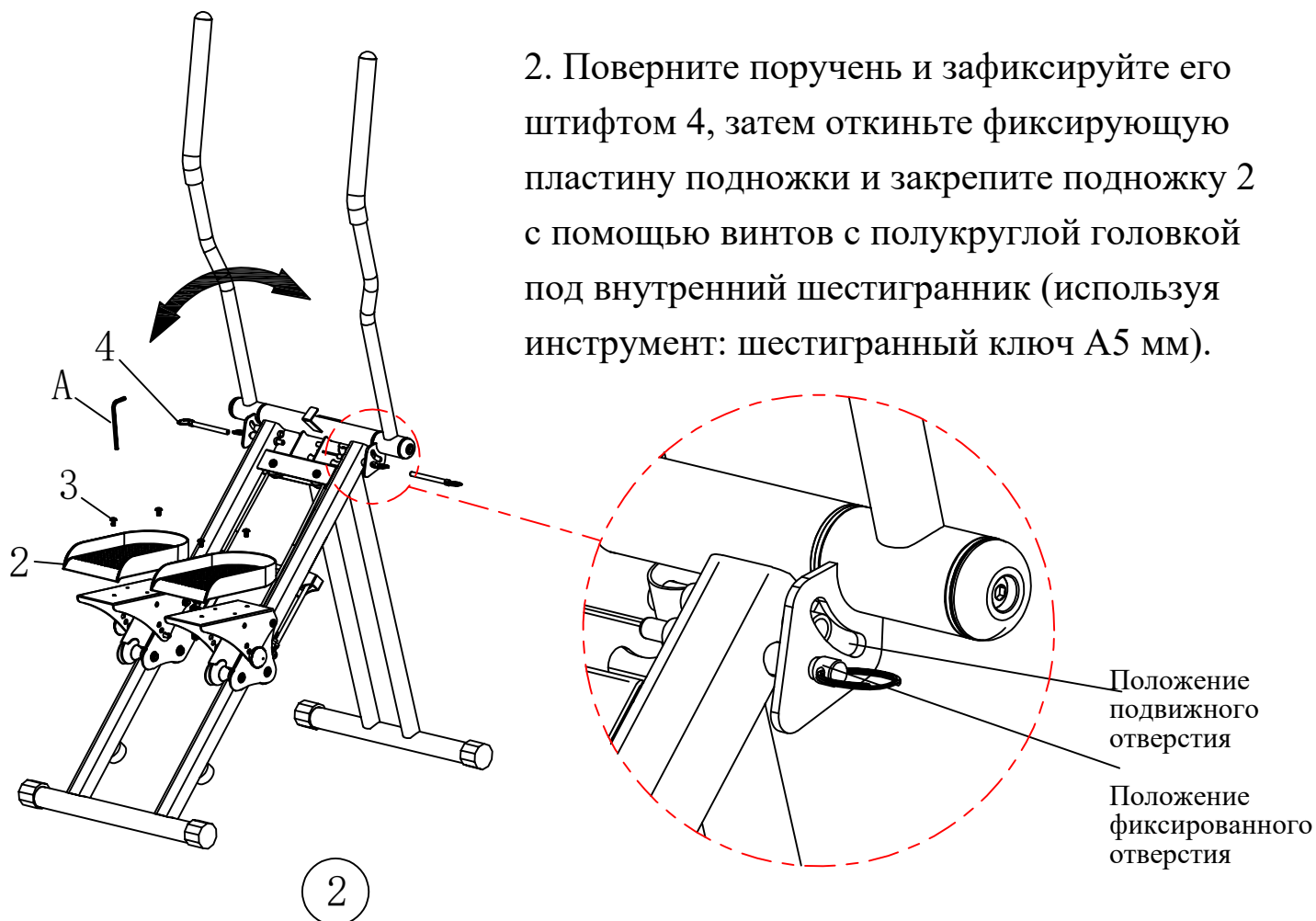
№	Деталь	К-во
A	 5mm	1

Этапы сборки

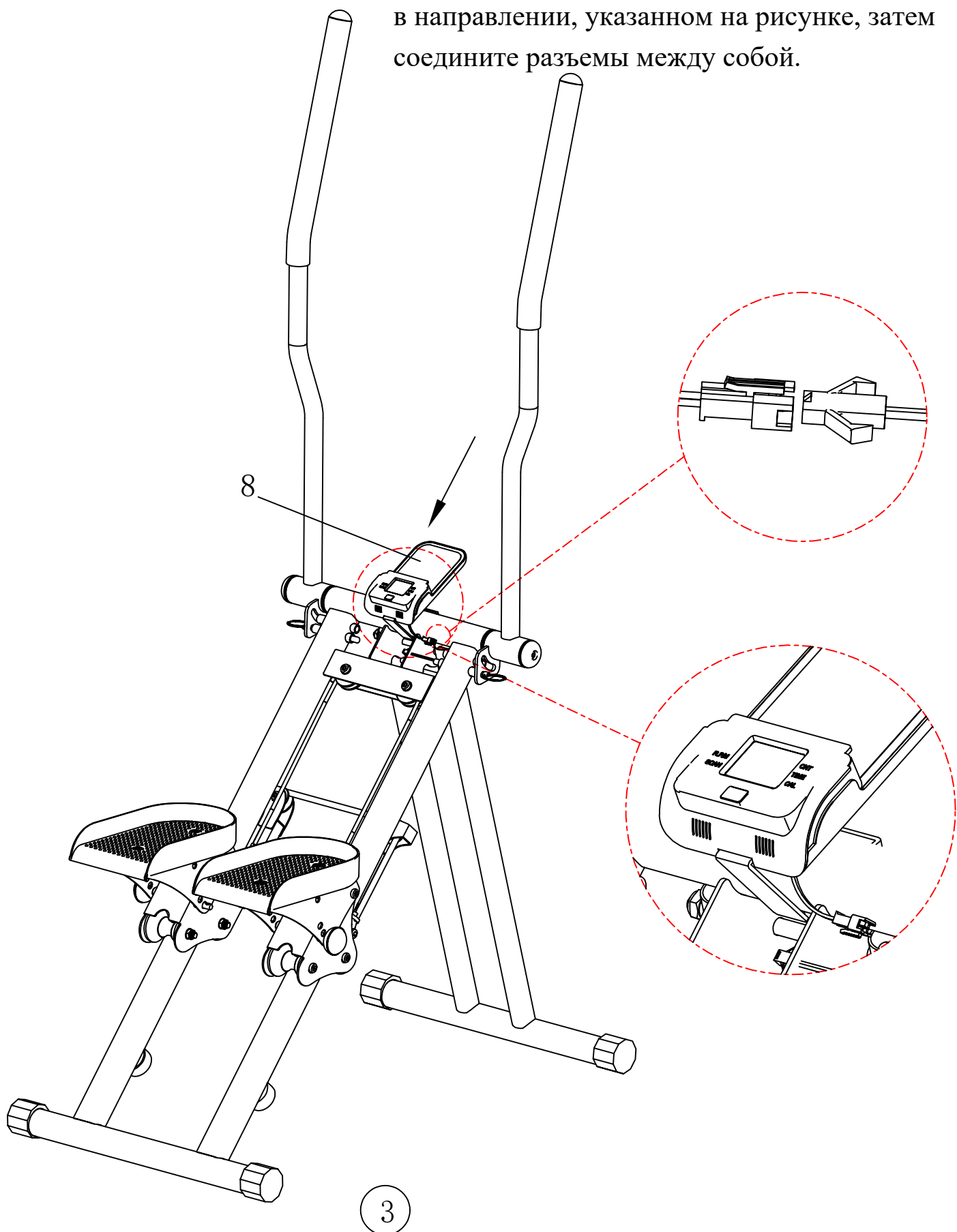
1. Достаньте основной корпус тренажера, как показано на рисунке, разложите переднюю и заднюю опоры и зафиксируйте их в устойчивом положении до щелчка.



2. Поверните поручень и зафиксируйте его штифтом 4, затем откиньте фиксирующую пластину подножки и закрепите подножку 2 с помощью винтов с полукруглой головкой под внутренний шестигранник (используя инструмент: шестигранный ключ А5 мм).



3. Снимите электронный дисплей 5 и установите его в монтажную пластину дисплея в направлении, указанном на рисунке, затем соедините разъемы между собой.

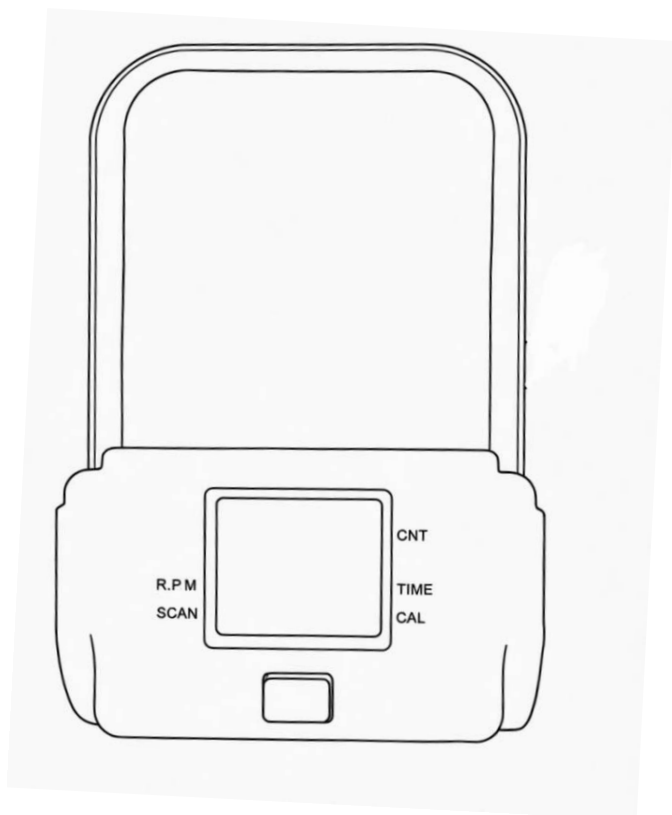


Примечание: перед использованием убедитесь, что все соединительные болты надежно затянуты.

Информация по техническому обслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.
2. При необходимости поверхность тренажера можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид.
3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.
4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.
5. Регулярно проводите смазку подвижных узлов и профилактическое техническое обслуживание. Используйте смазку Литол-24М или совместимые с ней аналоги Солидол Ж, Циатим-201, смазка 1-13.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ДИСПЛЕЯ:



COUNT (счет).....0-9999
TIME (время).....00:00-99:59
CALORIES(CAL) (калл.)0.0-9999KCAL
REPS/MIN(RPM) (кол-во шагов в
минуту).....0-9999

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ:

MODE (РЕЖИМ): Эта клавиша позволяет выбрать функцию, отображаемую на экране.

RESET (СБРОС): Эта клавиша позволяет сбросить значения до нуля.

RESET (СБРОС): Устройство можно сбросить, заменив батарейки или нажав клавишу СБРОС на 3 секунды.

ФУНКЦИИ:

COUNT (СЧЕТ): Эта функция постоянно отображается на экране автоматически. Она показывает количество шагов во время тренировки.

TIME (ВРЕМЯ): Нажимайте кнопку MODE, пока не появится функция TIME; отобразится время тренировки.

CALORIES (КАЛОРИИ): Нажимайте кнопку MODE, пока не появится функция CAL; отобразится количество сожженных калорий.

REPS/MIN (RPM) (ПОВТОРЕНИЯ/МИН (ОБ/М)): Нажимайте кнопку MODE, пока не появится функция STRIDES/MIN; отобразится количество шагов в минуту. Оно определяется в зависимости от скорости тренировки.

SCAN (СКАНИРОВАНИЕ): Нажимайте кнопку MODE, пока не появится функция SCAN; автоматическое отображение следующих функций.

Консоль работает от 1 шт. батарейки AAA (в комплекте).