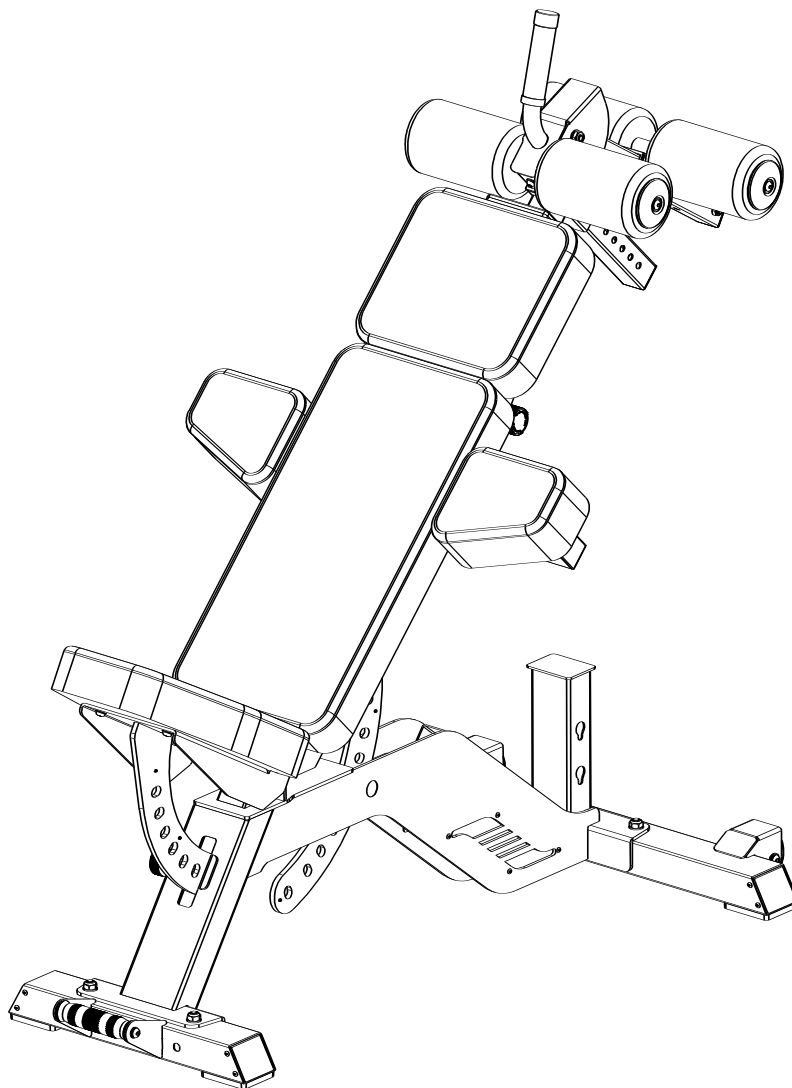




Скамья силовая универсальная

Артикул: SV0903



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

Максимальная нагрузка на подголовник – 120 кг.

Максимальная нагрузка на подушку спинки – 700 кг.

Максимальная нагрузка на локтевую опору – 70кг с каждой стороны

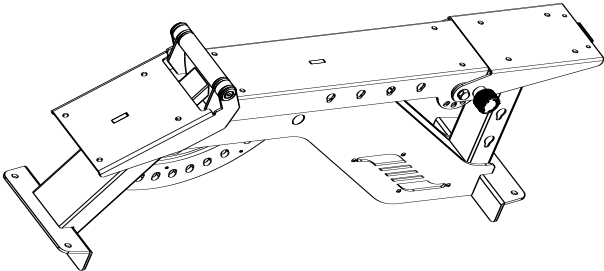
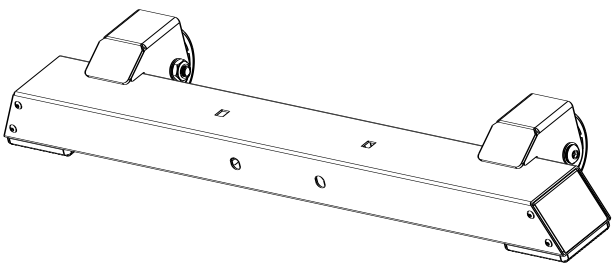
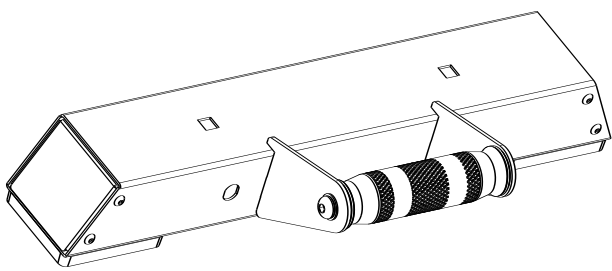
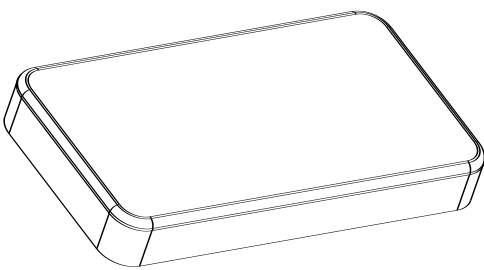
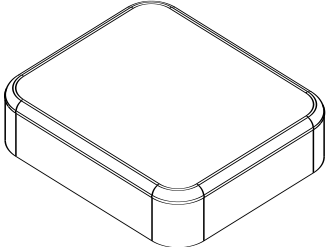
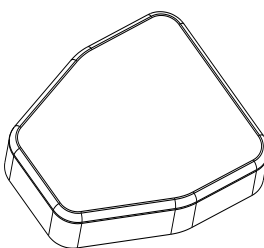
Максимальная нагрузка на сидение – 900 кг.

ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ

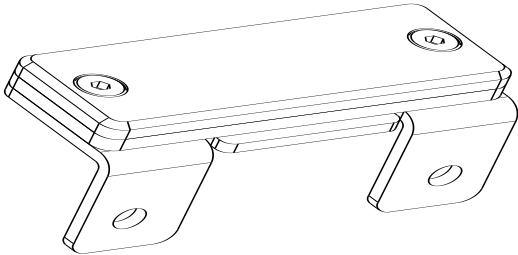
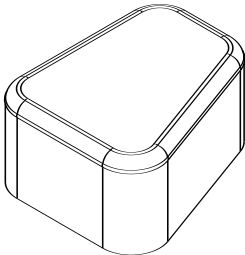
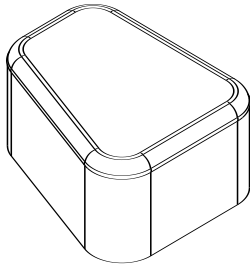
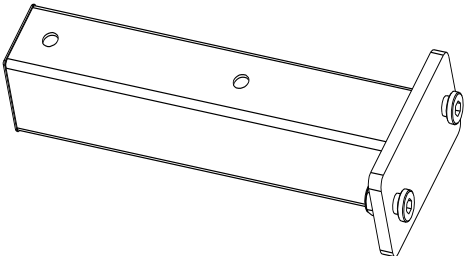
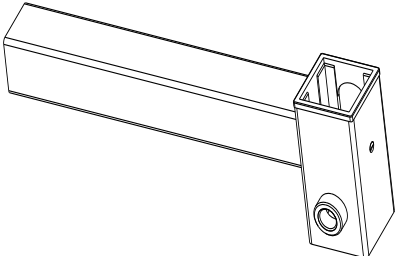
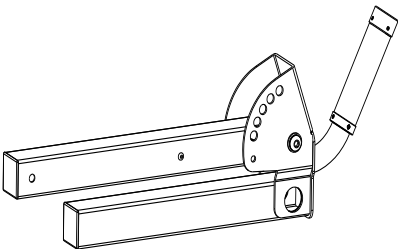
Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь со следующими примечаниями.

1. Данный продукт предназначен для домашнего использования и не является медицинским оборудованием.
2. Запрещено использовать данный продукт для медицинской реабилитации.
3. Держите детей и домашних животных подальше от данного продукта. Продукт предназначен для лиц старше 16 лет.
4. Не размещайте продукт в сырых местах. Запрещено использовать его на улице или в условиях повышенной влажности.
5. Не используйте продукт в неподходящей обуви или босиком.
6. Устанавливайте изделие на ровной и чистой поверхности.
7. При неисправности немедленно прекратите использование.
8. Перед каждым использованием проверяйте тренажёр на наличие ослабленных креплений или повреждений.
9. Не помещайте посторонние предметы или части тела в отверстия тренажёра.
10. Не модифицируйте тренажёр и не используйте неоригинальные аксессуары без разрешения.
11. Используйте профессиональную спортивную форму и кроссовки.
12. Минимальное свободное пространство вокруг тренажёра: 600 мм сбоку и 600 мм спереди/сзади для безопасного доступа и эвакуации.
13. Некорректные или чрезмерные нагрузки могут привести к травмам.
14. Строго следуйте инструкции. Разминайтесь перед тренировкой.
15. Поддерживайте водный баланс во время занятий.
16. Без предварительной оценки уровня подготовки и медицинского заключения избегайте высокоинтенсивных нагрузок. Контролируйте скорость и позу.
17. При головокружении, боли в груди или ином дискомфорте немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
18. Беременным, а также лицам с гипертонией, болезнями сердца, остеохондрозом или ограниченной подвижностью требуется разрешение врача.
19. Вес пользователя не должен превышать максимально допустимый. Не превышайте максимально допустимую нагрузку на узлы тренажёра.
20. Для сборки тренажёра требуется два взрослых человека.
21. Регулярно проводите профилактическое техническое обслуживание.

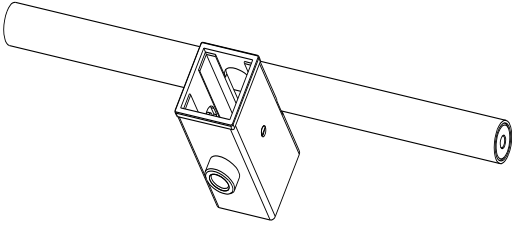
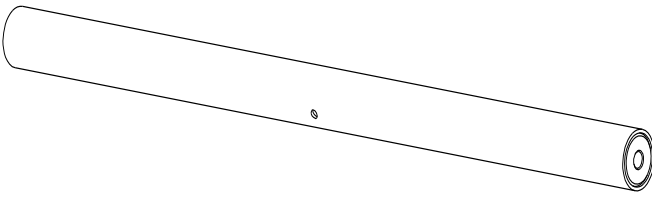
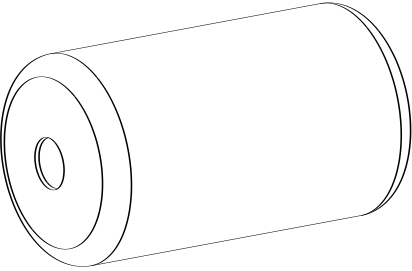
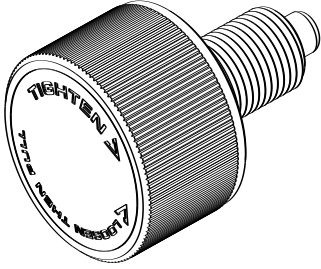
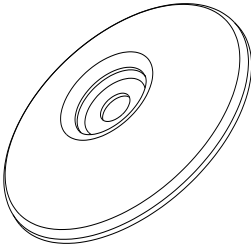
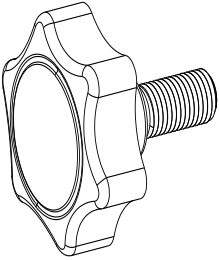
Комплект деталей для сборки

№	Наименование детали	Диаграмма	Кол-во.
01	Основная рама		1
02	Труба задней опоры (в сборе)		1
03	Труба передней опоры (в сборе)		1
04	Подушка спинки		1
05	Подголовник		1
06	Сиденье		1

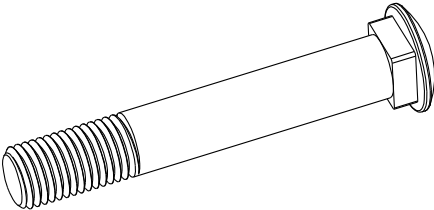
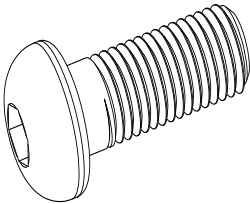
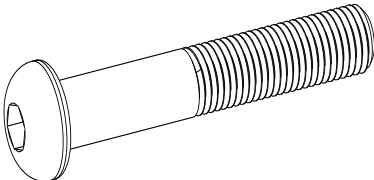
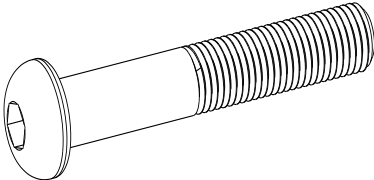
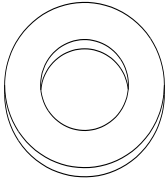
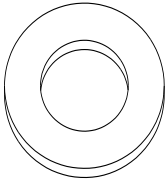
Комплект деталей для сборки

№	Наименование детали	Диаграмма	Кол-во
07	Буферный упор (в сборе)		1
08	Левая локтевая опора		1
09	Правая локтевая опора		1
10	Опорная труба локтевой опоры (в сборе)		2
11	Узел трубы продольной регулировки		1
12	Узел регулировки фиксатора для ног		1

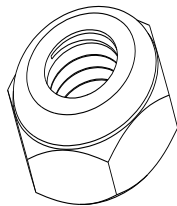
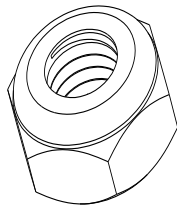
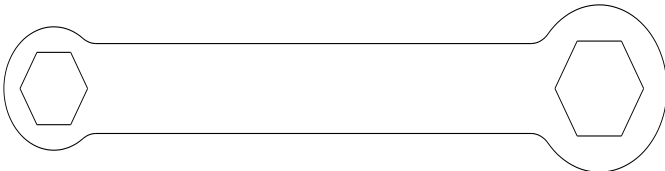
Комплект деталей для сборки

№	Наименование детали	Диаграмма	Кол-во.
13	Узел регулировки высоты фиксатора для ног		1
14	Опорная трубка с пеноматериалом (в сборе)		1
15	Мягкий валик фиксатора для ног		4
16	Пружинный фиксатор		2
17	Торцевая заглушка мягкого валика		4
18	Фиксирующая ручка M10		1

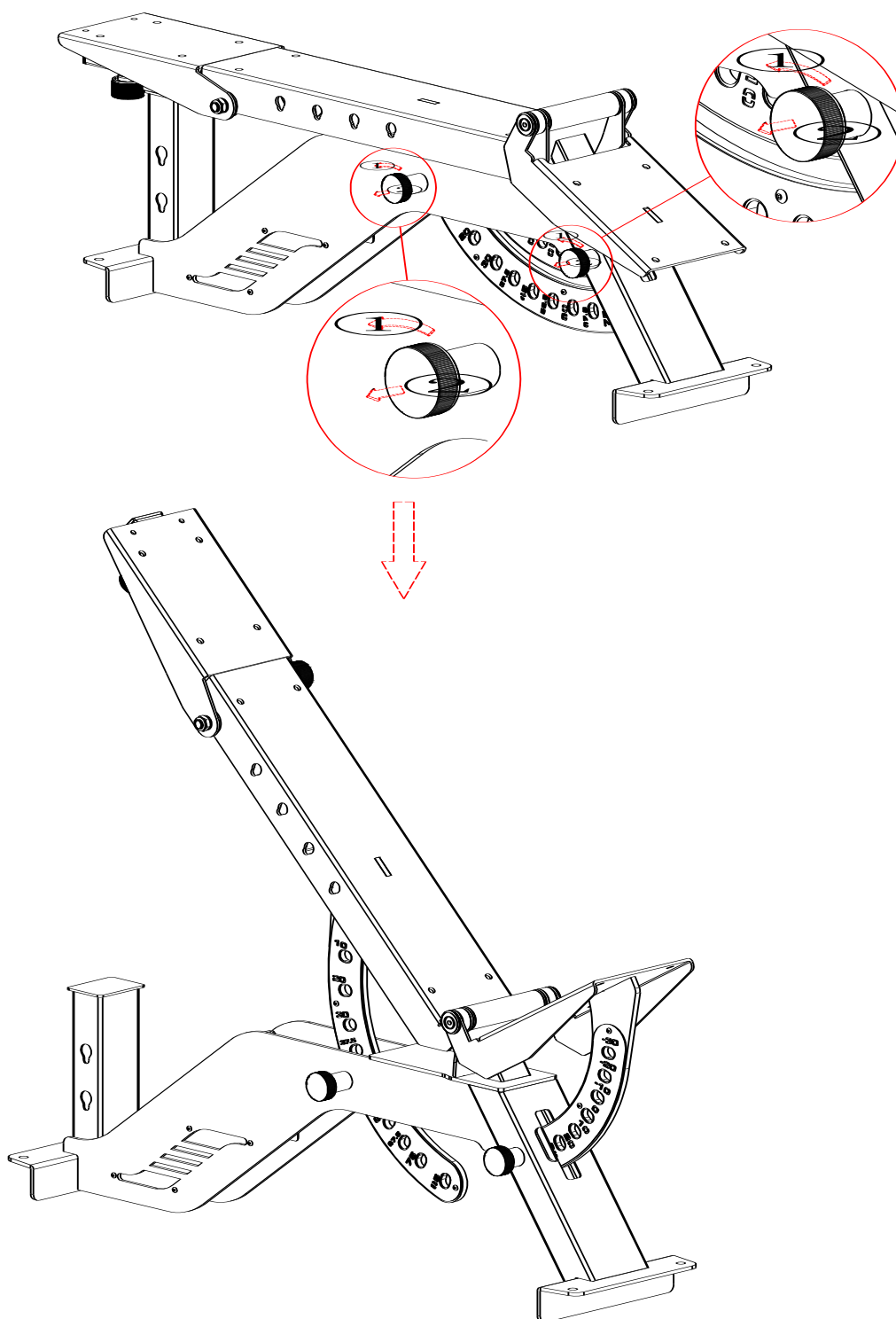
Комплект деталей для сборки

№	Наименование детали	Диаграмма	Кол-во.
19	Мебельный болт с полукруглой головкой и квадратным подголовком M10×70		4
20	Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником M8×25		19
21	Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником M8×50		5
22	Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником M8×70		1
23	Плоская шайба ø10		4
24	Плоская шайба ø8		21

Комплект деталей для сборки

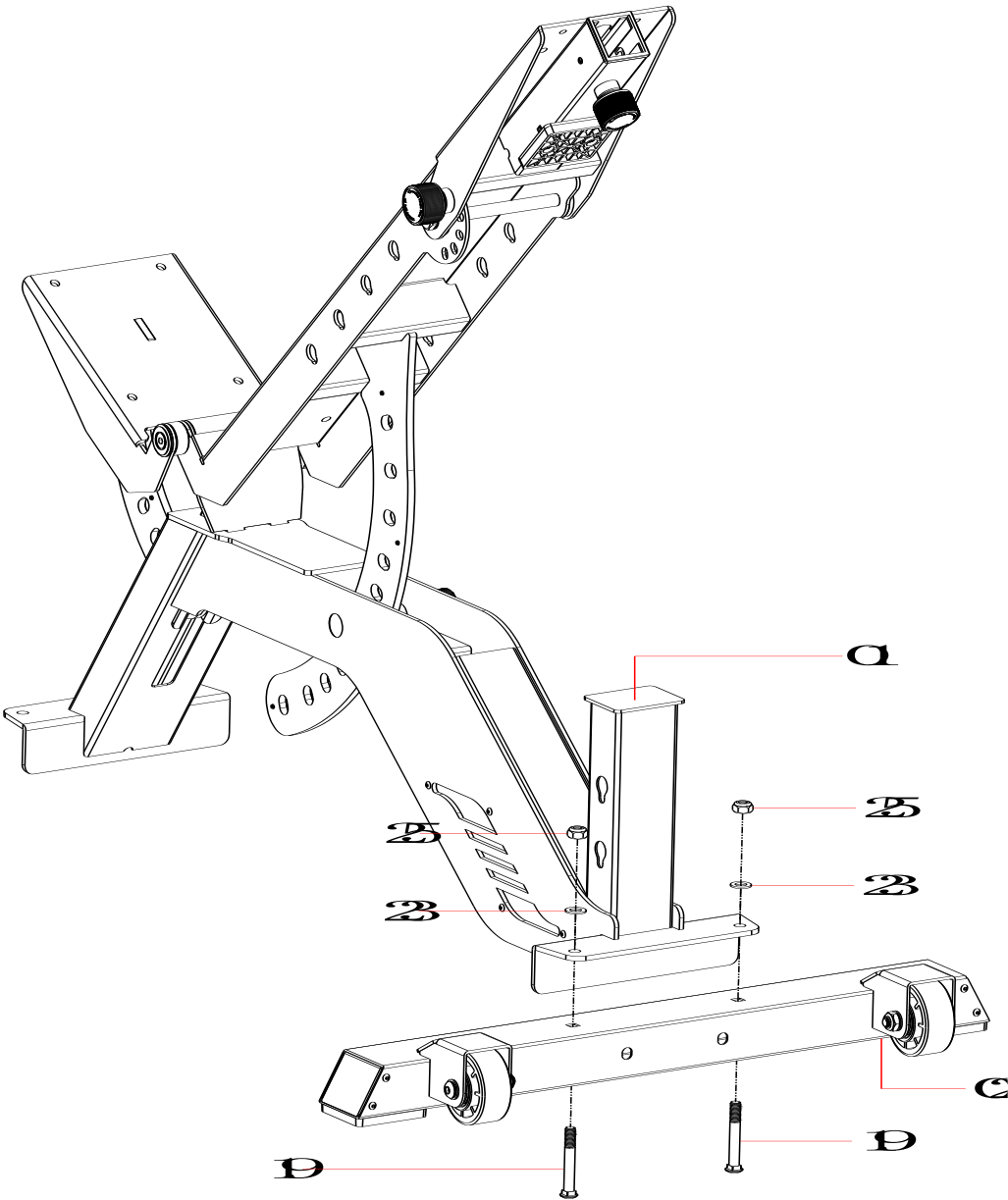
№	Наименование детали	Диаграмма	Кол-во.
25	Самоконтрящаяся гайка М10		4
26	Самоконтрящаяся гайка М8		2
27	Г-образный шестигранный ключ 5 мм		1
28	Гаечный ключ 14 × 17 мм		1
29			

Шаг 1



Шаг 1

1. Сначала извлеките **основную раму (поз. 1)** из упаковки.
2. Затем, как показано на **рис. 1**, поверните два **фиксатора**, предварительно заблокированных на **основной раме (поз. 1)**, и извлеките их. Эти два фиксатора предназначены соответственно для регулировки угла наклона **спинки** и **сиденья**.
3. После этого установите **сиденье** под углом 30° и отпустите фиксатор. Затем установите **спинку** под углом 45° и также отпустите фиксатор.

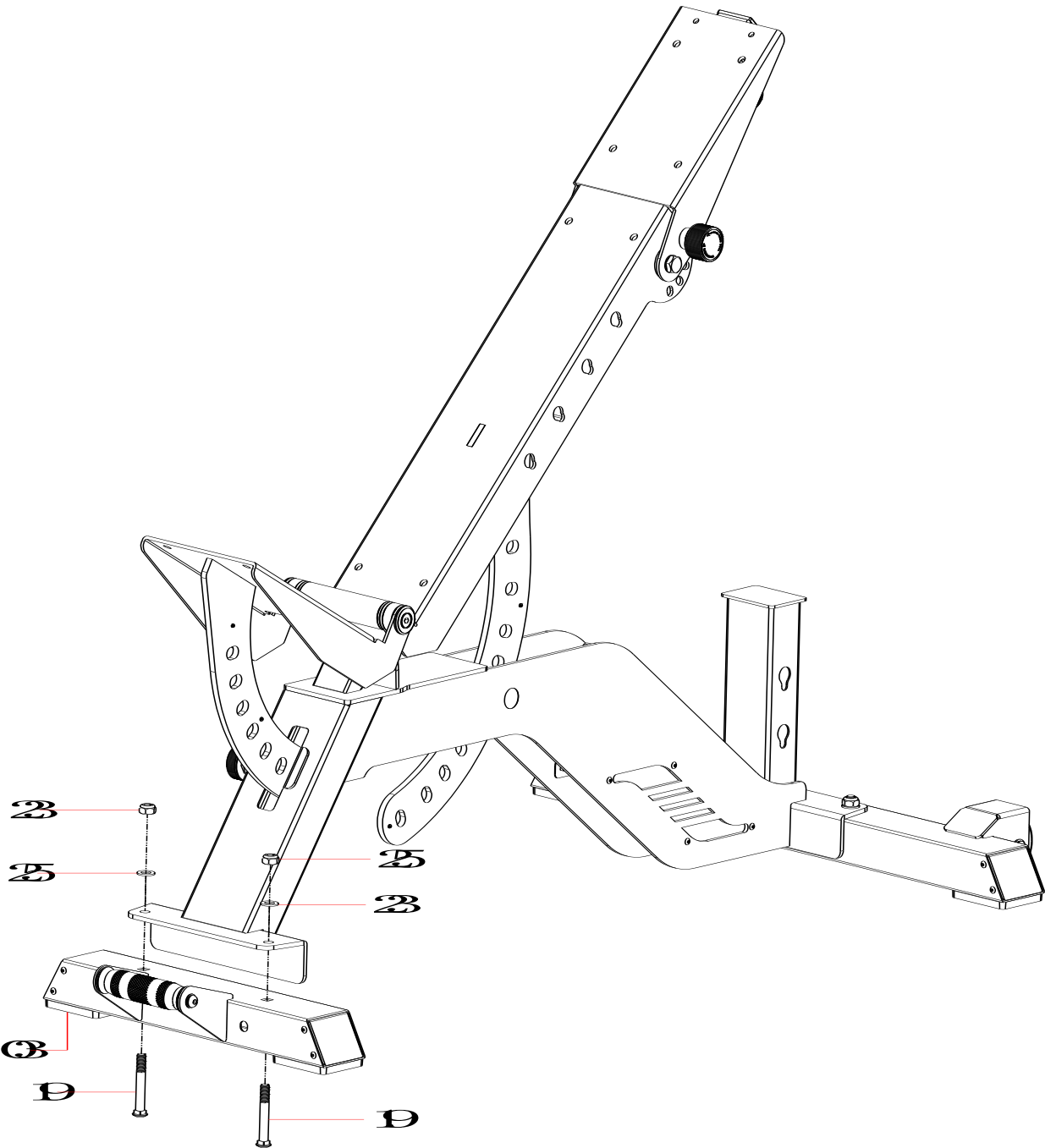


При установке **самоконтрящихся гаек М10** сначала затяните их **только вручную**, не используя инструмент.

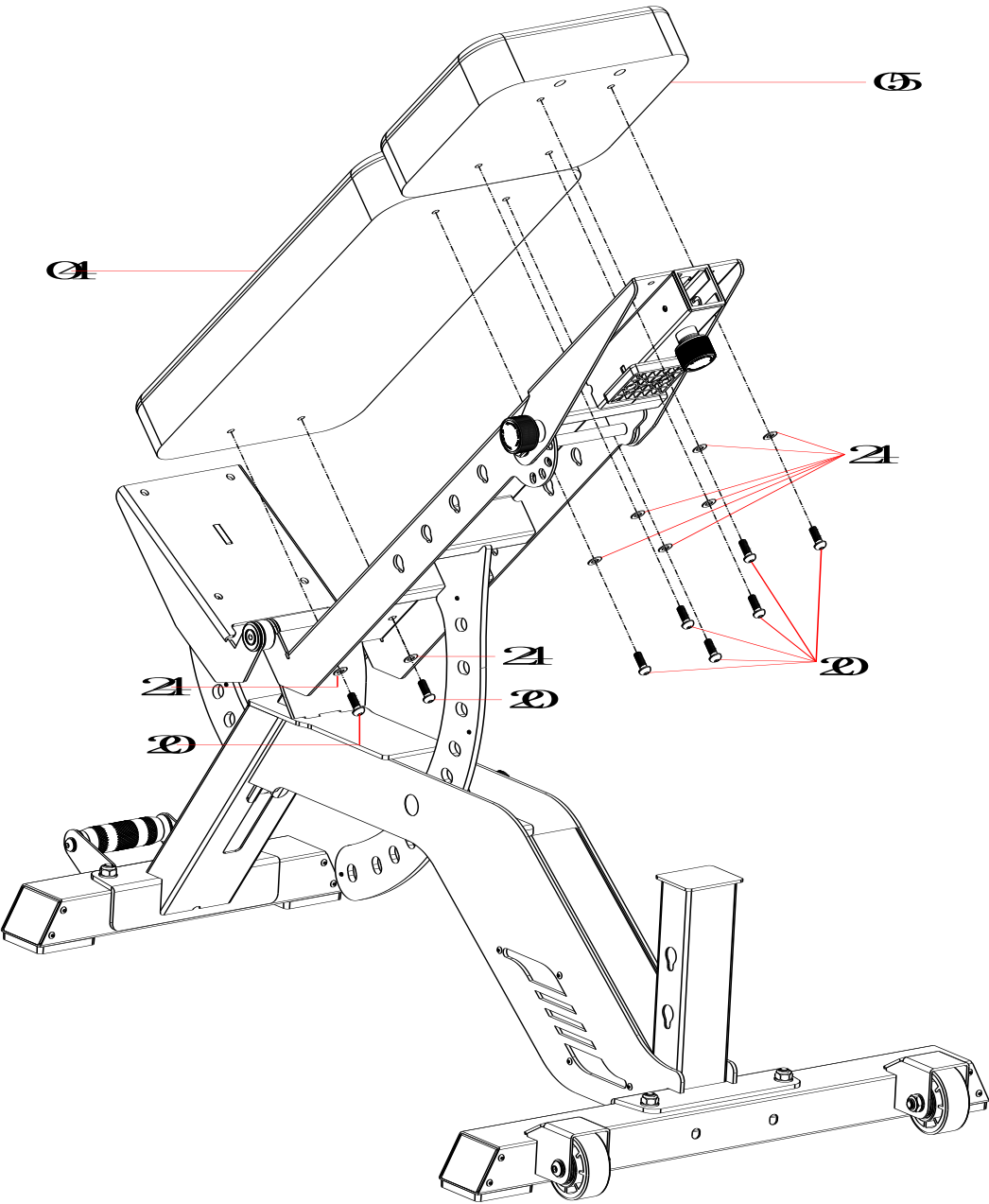
После завершения сборки окончательно затяните все **самоконтрящиеся гайки М10** с помощью соответствующего

Комплект деталей для данного этапа сборки

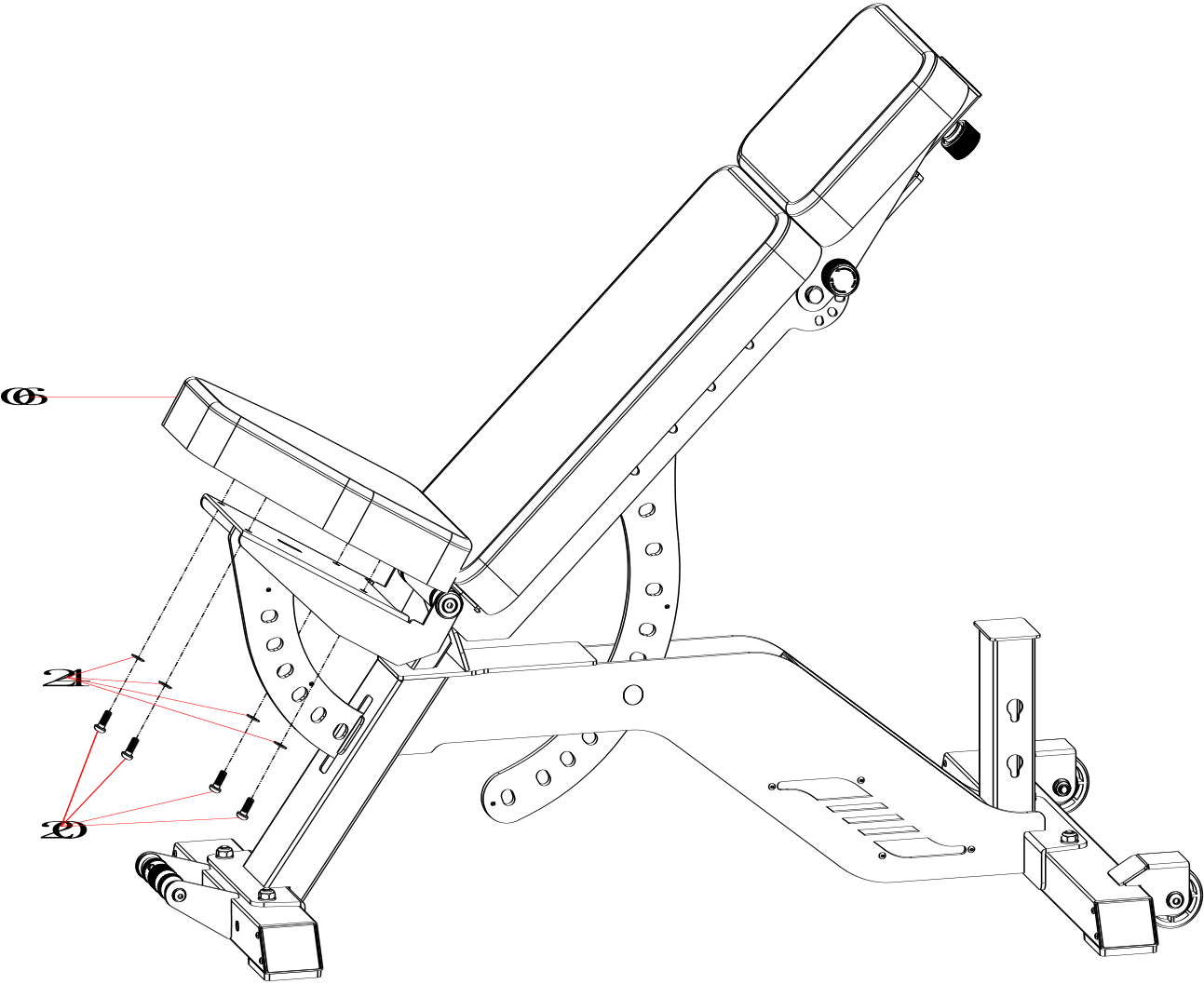
№	Наименование детали	Кол-во.	№	Наименование детали	Кол-во.
01	Основная рама	1	19	Мебельный болт с полукруглой головкой и квадратным подголовком М10×70	2
02	Труба задней опоры (в сборе)	1	23	Плоская шайба ø10	2
			25	Самоконтрящаяся гайка М10	2



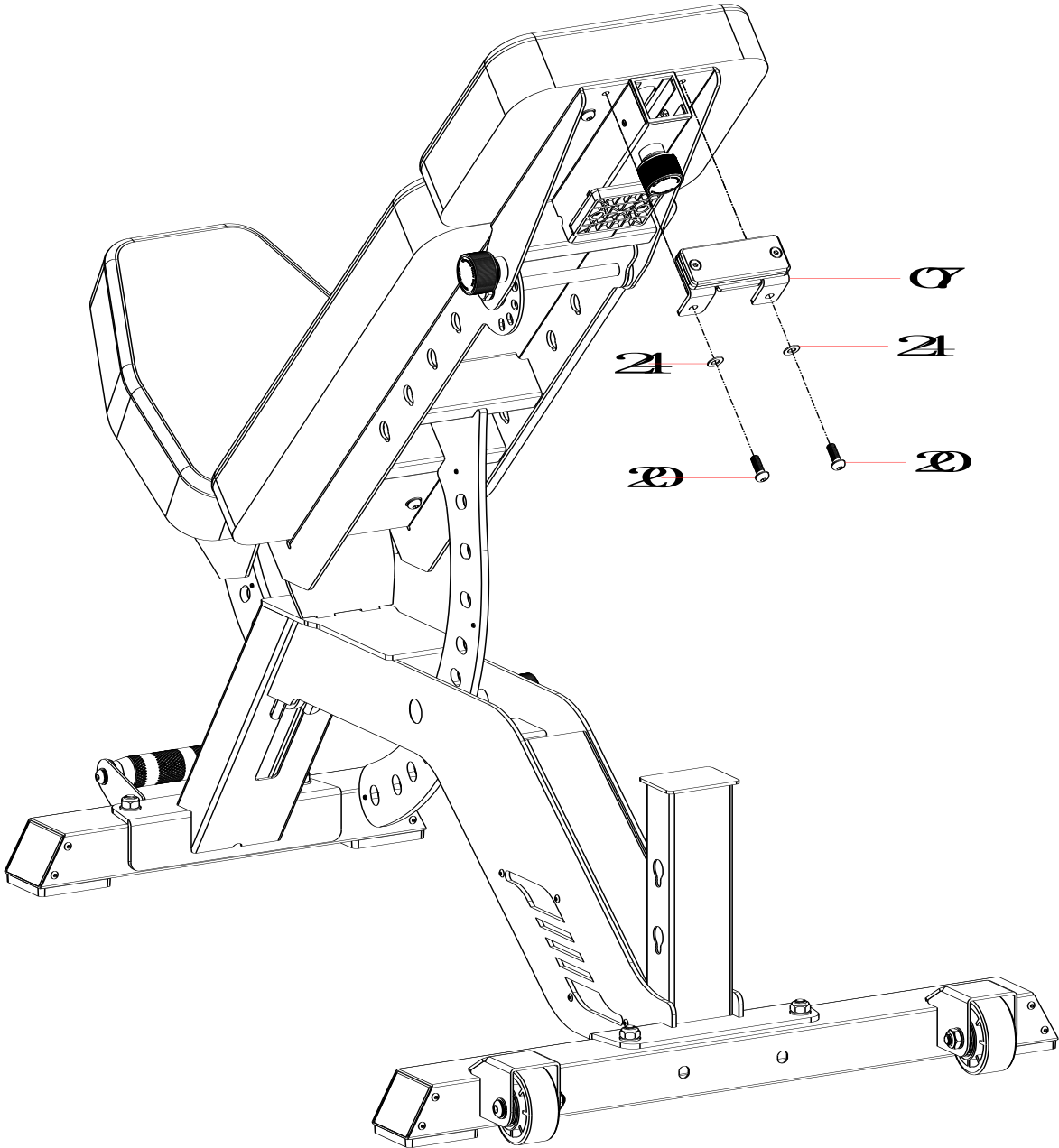
Комплект деталей для данного этапа сборки					
№	Наименование детали	Кол-во.	№	Наименование детали	Кол-во.
03	Труба передней опоры (в сборе)	1	19	Мебельный болт с полукруглой головкой и квадратным подголовком М10×70	2
			23	Плоская шайба Ø10	2
			25	Самоконтрящаяся гайка М10	2



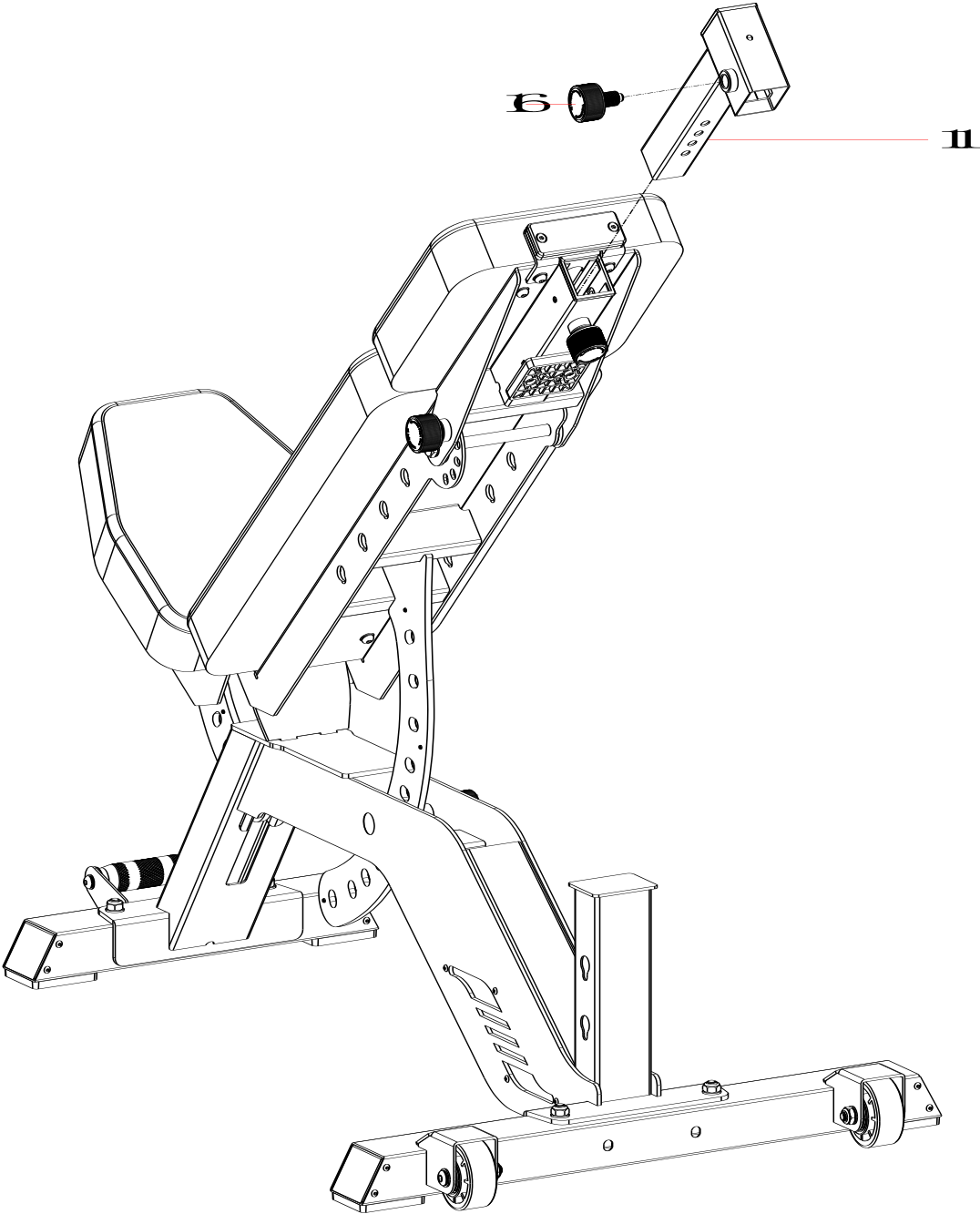
Комплект деталей для данного этапа сборки					
№	Наименование детали	Кол-во.	№	Наименование детали	Кол-во.
04	Подушка спинки	1	20	Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником М8×25	8
05	Подголовник	1	24	Плоская шайба ø8	8



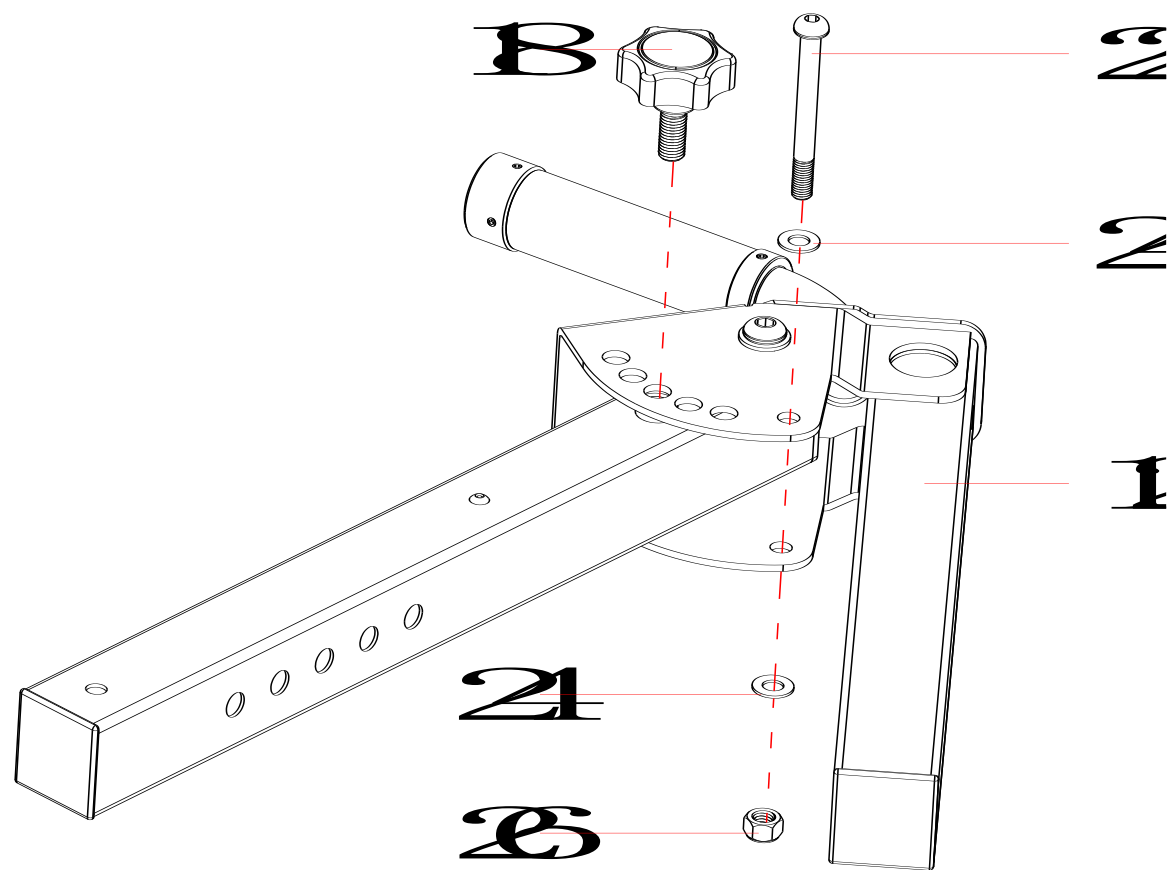
Комплект деталей для данного этапа сборки					
№	Наименование детали	Кол-во.	№	Наименование детали	Кол-во.
06	Сиденье	1	20	Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником М8×25	4
			24	Плоская шайба ø8	4



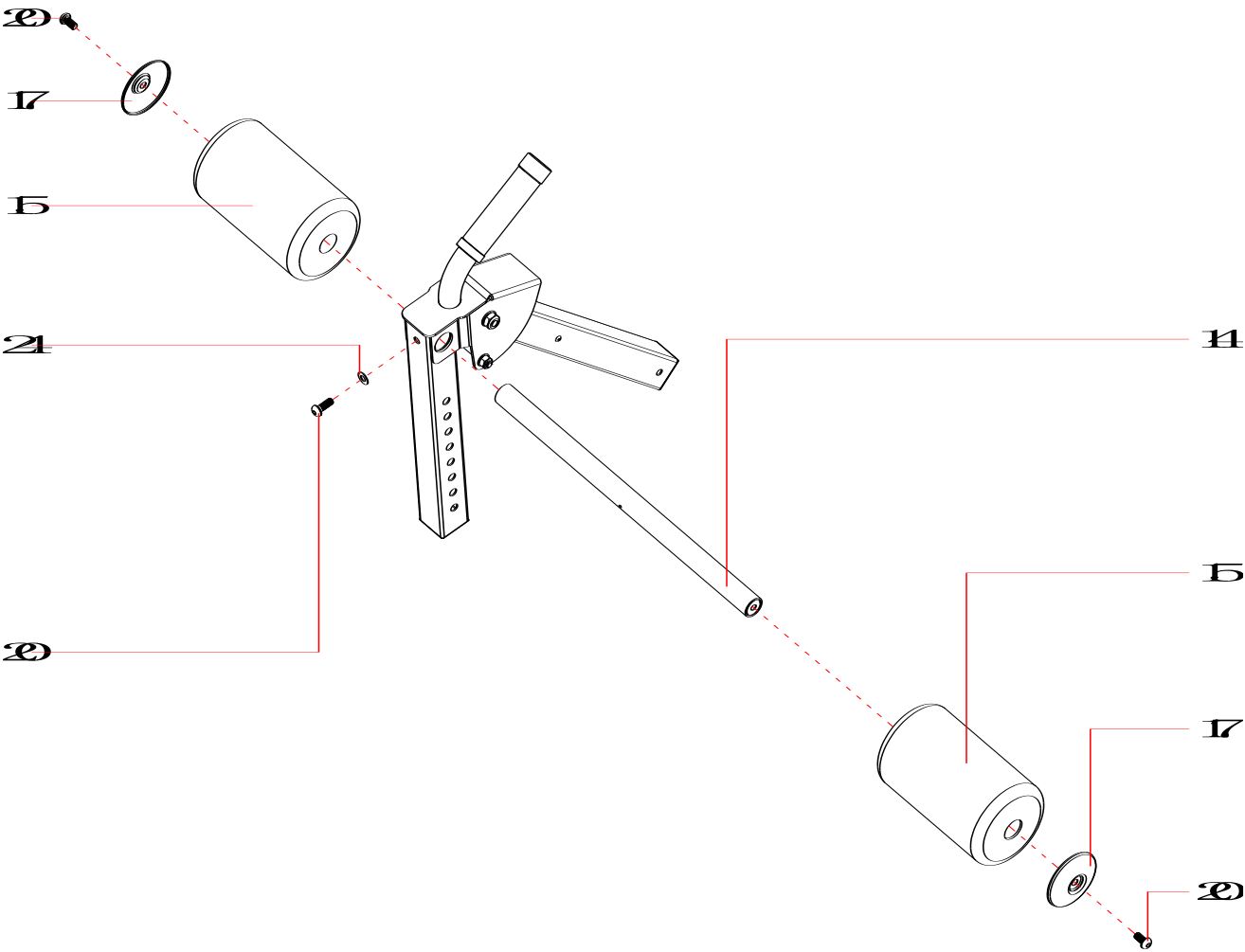
Комплект деталей для данного этапа сборки					
№	Наименование детали	Кол-во.	№	Наименование детали	Кол-во.
07	Буферный упор (в сборе)	1	20	Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником М8×25	2
			24	Плоская шайба Ø8	2



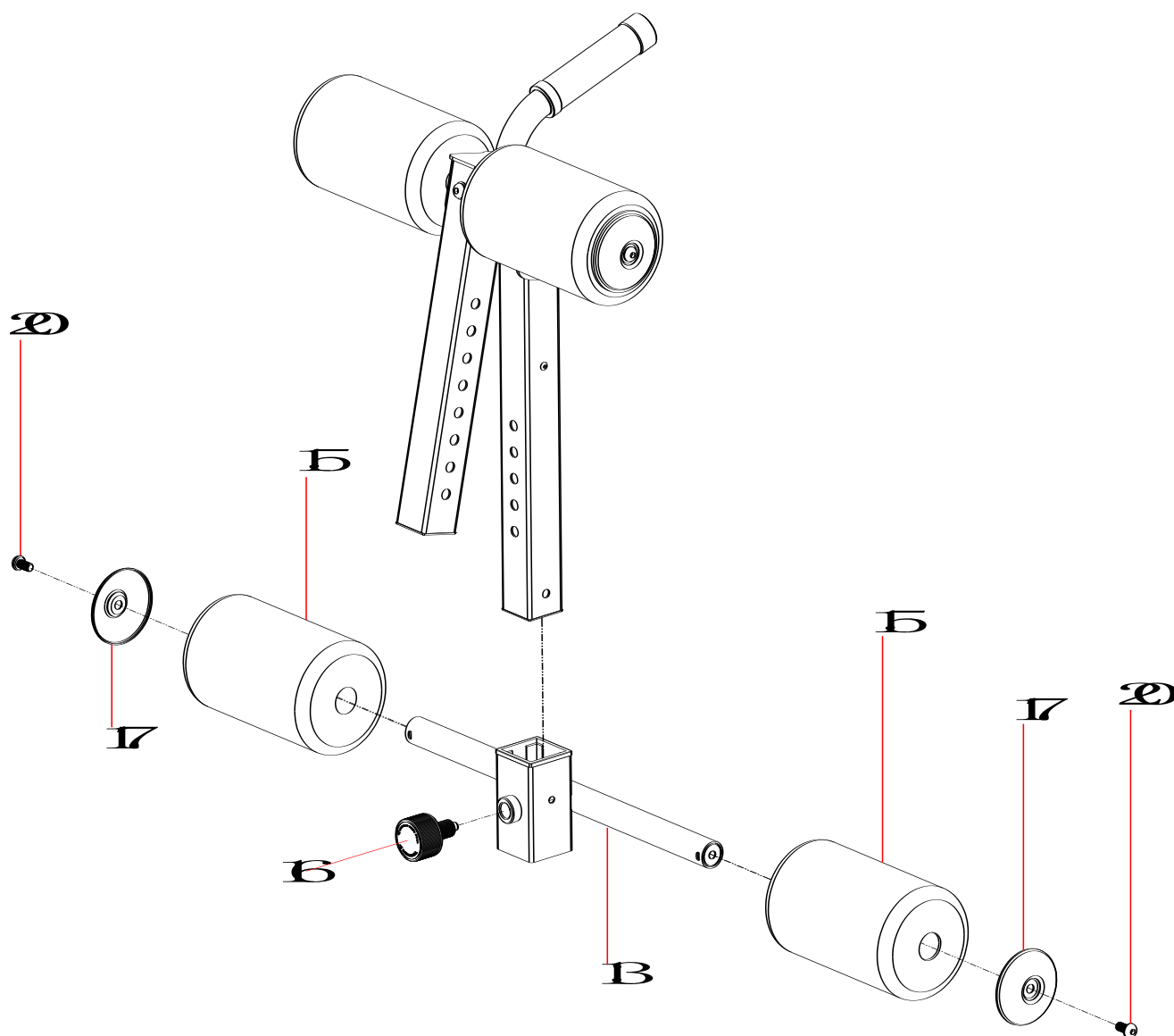
Комплект деталей для данного этапа сборки					
№	Наименование детали	Кол-во.	№	Наименование детали	Кол-во.
11	Узел трубы продольной регулировки	1			
16	Пружинный фиксатор	1			



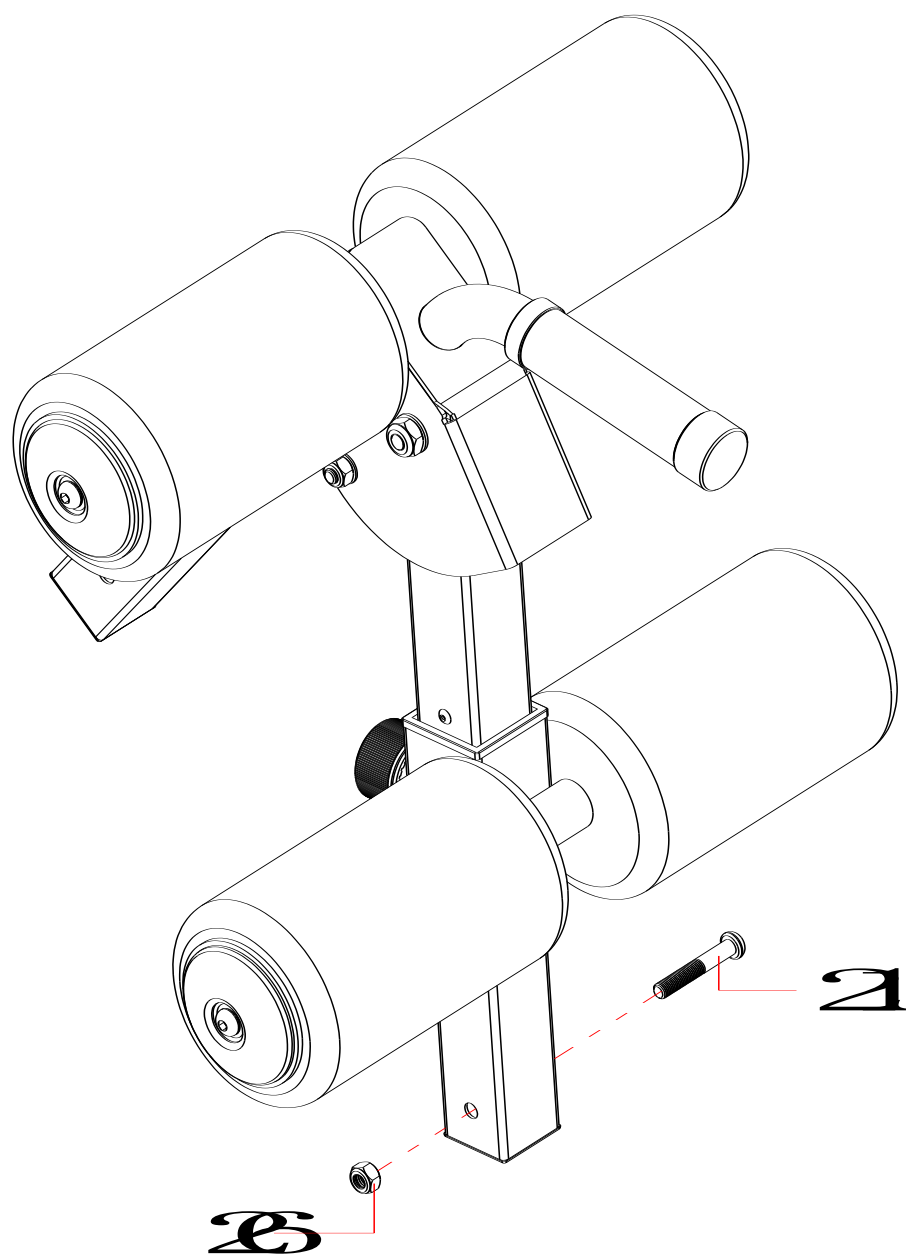
Комплект деталей для данного этапа сборки					
№	Наименование детали	Кол-во.	№	Наименование детали	Кол-во.
12	Узел регулировки фиксатора для ног	1	22	Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником М8×70	1
18	Фиксирующая рукоятка М10	1	24	Плоская шайба ø8	2
			26	Самоконтрящаяся гайка М8	1



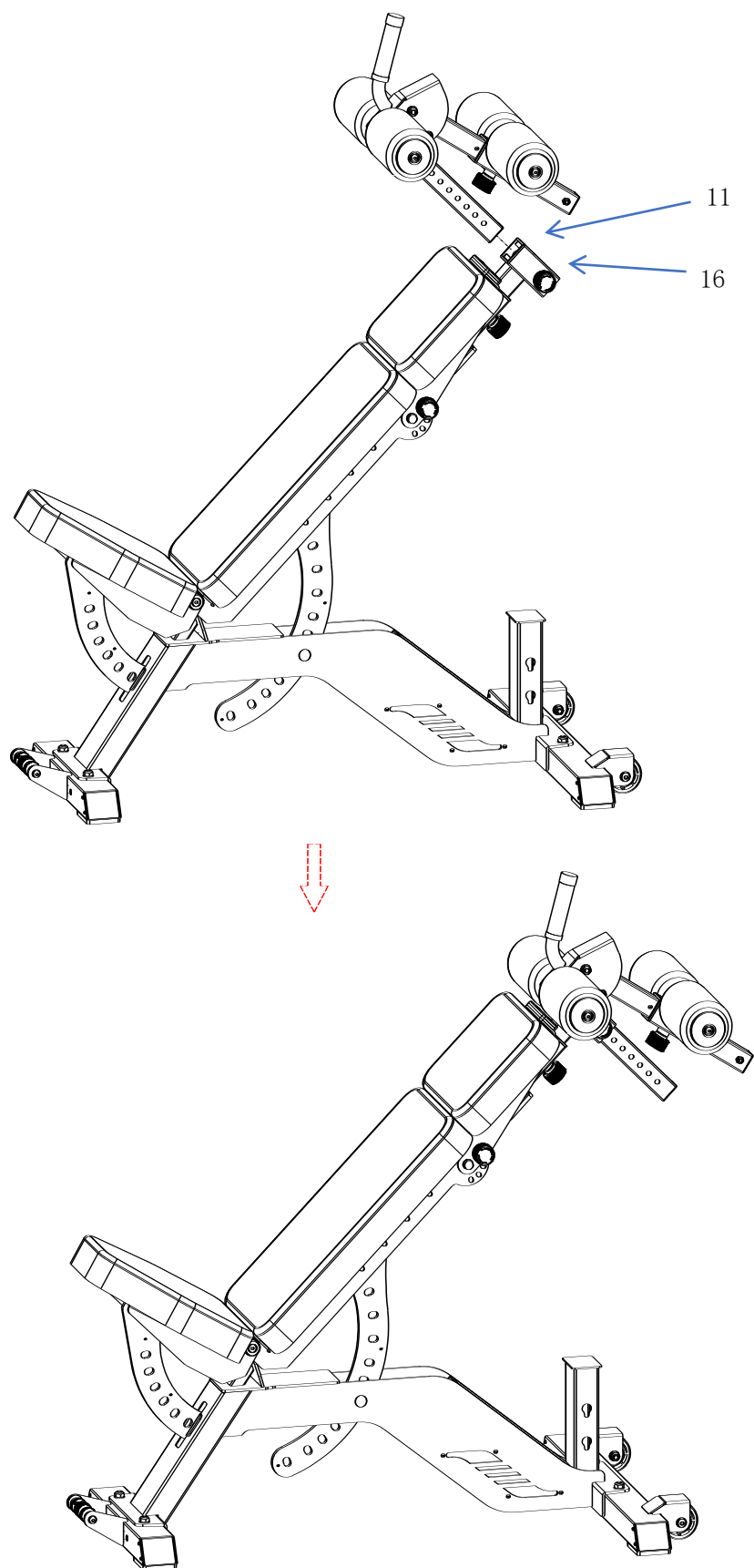
Комплект деталей для данного этапа сборки						
№	Наименование детали	Кол-во.		№	Наименование детали	Кол-во.
14	Опорная трубка с пеноматериалом (в сборе)	1		20	Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником M8×25	3
15	Мягкий валик фиксатора для ног	2		24	Плоская шайба ø8	1
17	Торцевая заглушка мягкого валика	2				



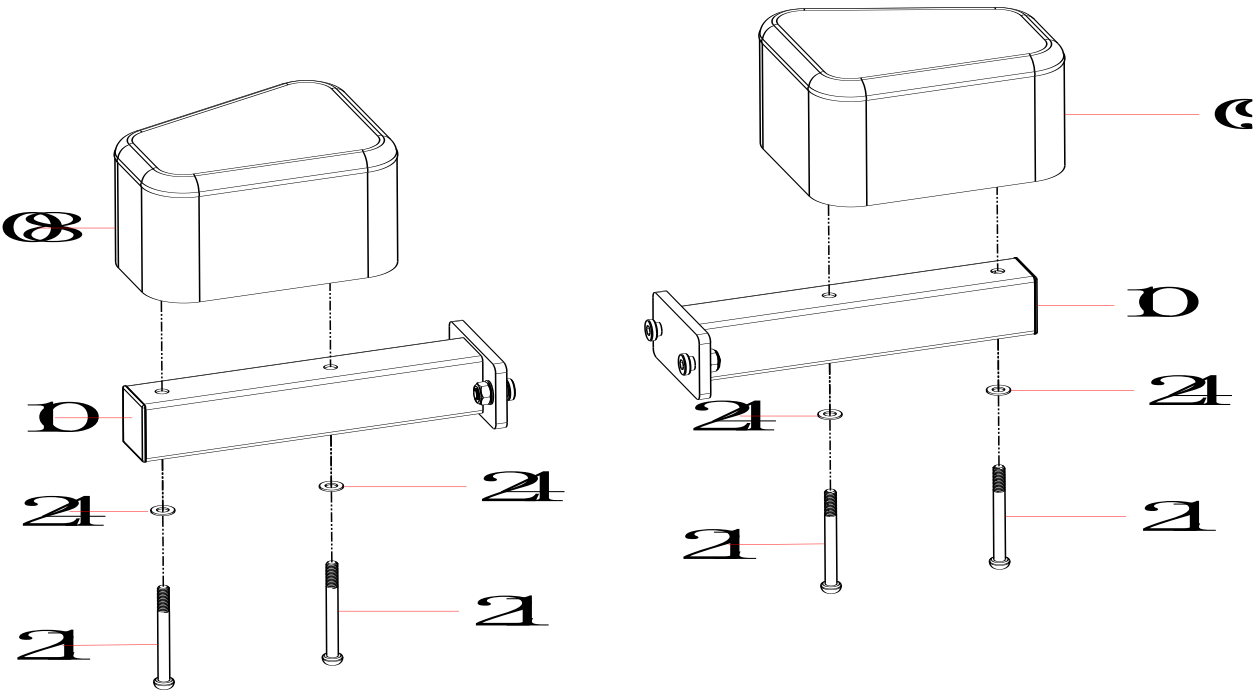
Комплект деталей для данного этапа сборки					
№	Наименование детали	Кол-во.	№	Наименование детали	Кол-во.
13	Узел регулировки высоты фиксатора для ног	1	20	Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником M8×25	2
15	Мягкий валик фиксатора для ног	2			
16	Пружинный фиксатор	1			
17	Торцевая заглушка мягкого валика	2			



Комплект деталей для данного этапа сборки					
№	Наименование детали	Кол-во.	№	Наименование детали	Кол-во.
			21	Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником М8×50	1
			26	Самоконтрящаяся гайка М8	1



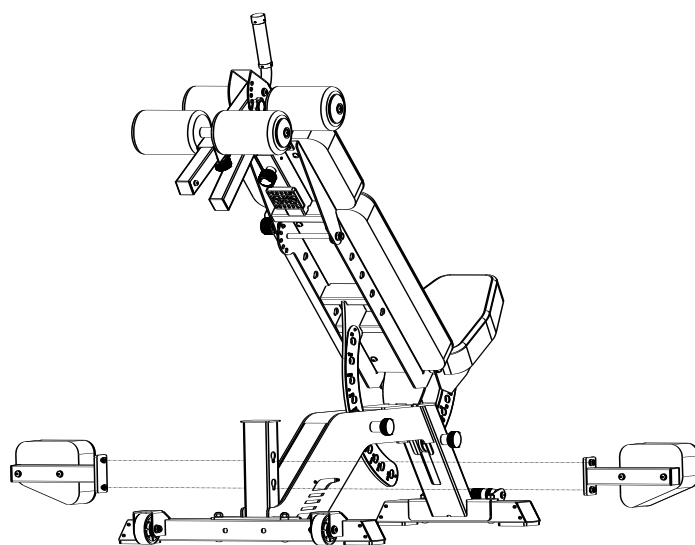
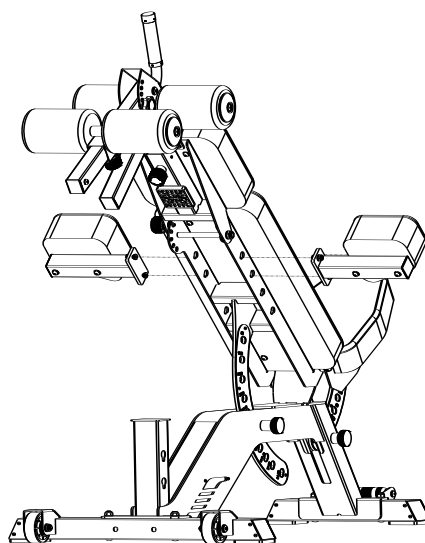
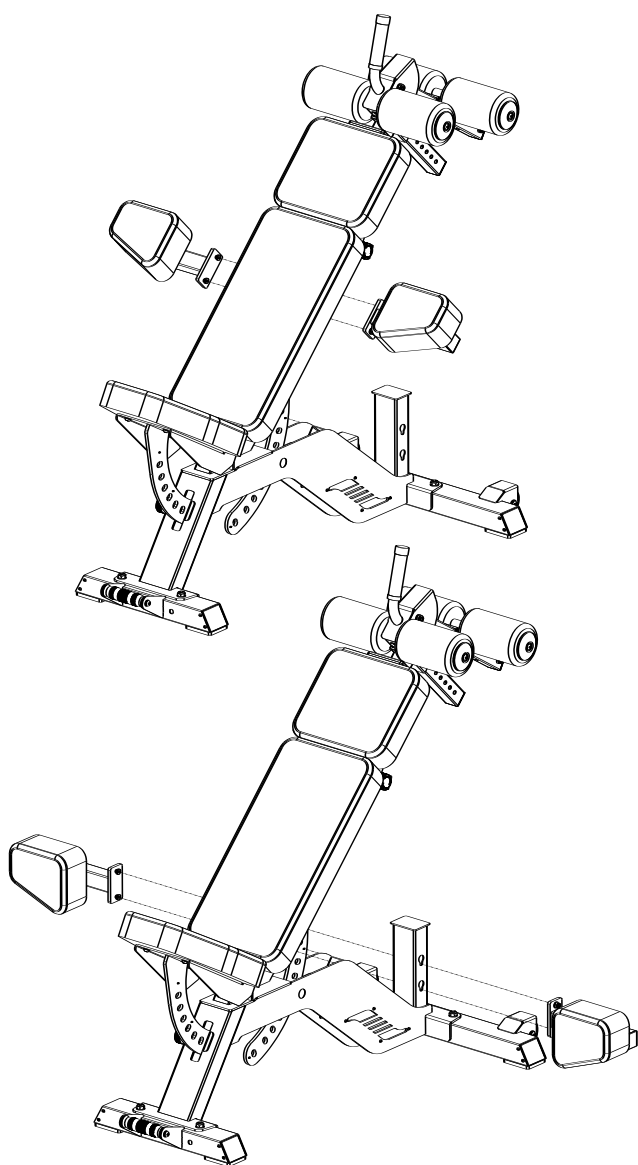
- ☐ Как показано на рисунке, сначала вытяните **пружинный фиксатор (поз. 16)** из **узла трубы продольной регулировки (поз. 11)**.
- ☐ Затем установите **узел регулировки фиксатора для ног**, предварительно собранный на предыдущем этапе, в отверстие **узла трубы продольной регулировки (поз. 11)**.
- ☐ После этого совместите **пружинный фиксатор (поз. 16)** с любым из регулировочных отверстий и зафиксируйте его, обеспечив надежное соединение **узла регулировки фиксатора для ног** с **узлом трубы продольной регулировки (поз. 11)**.



Комплект деталей для данного этапа сборки					
№	Наименование детали	Кол-во.	№	Наименование детали	Кол-во.
08	Левая локтевая опора	1	21	Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником M8×50	4
09	Правая локтевая опора	1	24	Плоская шайба Ø8	4
10	Опорная труба локтевой опоры (в сборе)	2			

Шаг 14

Использование локтевых опор



Как показано на **верхнем рисунке**, при использовании **локтевых опор** установите их с обеих сторон **основной рамы (поз. 1)**.

Вставьте кронштейн **опорной трубы локтевой опоры (в сборе)** в отверстия, расположенные по бокам **основной рамы (поз. 1)**, затем опустите его вертикально вниз до полной фиксации.

Как показано на **нижнем рисунке**, если локтевые опоры не используются, снимите их с обеих сторон **основной рамы (поз. 1)** и установите на обе стороны **задней опоры (поз. 13)**.

Для этого вставьте кронштейн **опорной трубы локтевой опоры (в сборе)** в отверстия, расположенные по бокам **задней опоры (поз. 13)**, затем опустите его вертикально вниз до полной фиксации.

Информация по техническому обслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.
2. При необходимости обивку можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид обивки.
3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.
4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.