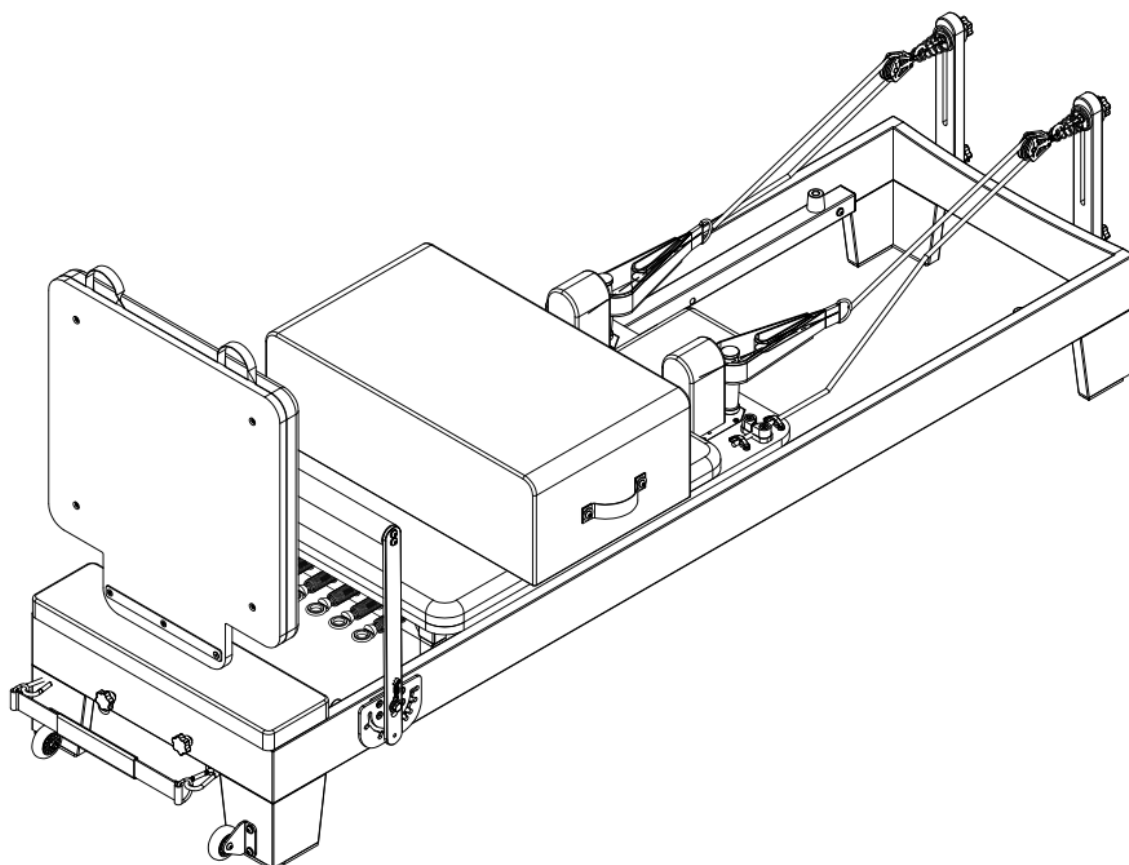


РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

СТОЛ ДЛЯ ПИЛАТЕСА (РЕФОРМЕР)

Артикул: PLT051



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

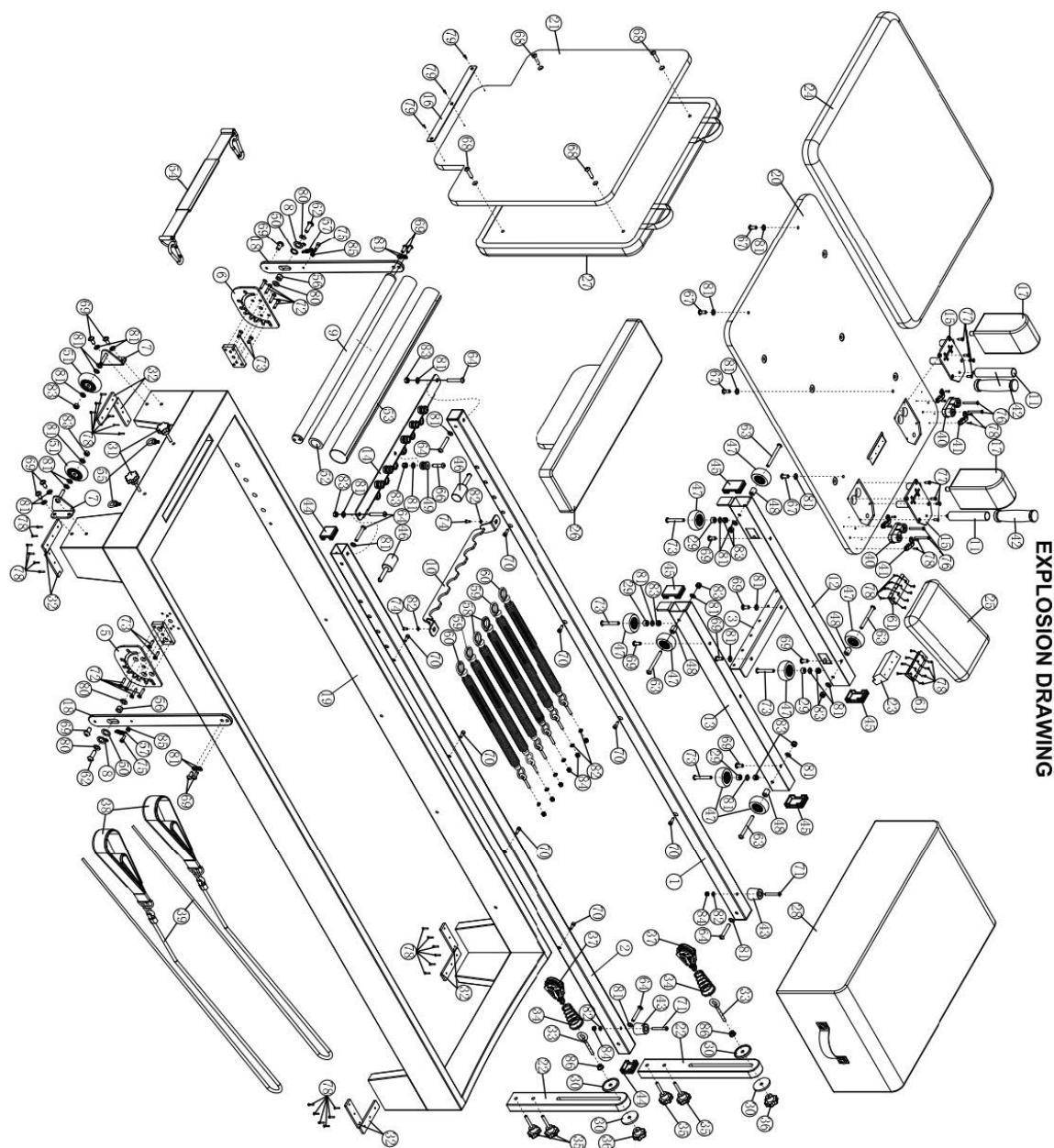
ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Благодарим вас за приобретение нашей продукции.

Правильное использование данного оборудования является гарантией вашей безопасности и здоровья. Перед началом эксплуатации внимательно ознакомьтесь с настоящим руководством. Только при правильной установке, техническом обслуживании и эксплуатации оборудование обеспечивает безопасные и эффективные тренировки.

1. Данное оборудование предназначено исключительно для использования в помещениях и в бытовых условиях. Максимальная масса пользователя — **110 кг**.
2. Оборудование относится к классу **НС** и не предназначено для медицинского применения.
3. Перед сборкой необходимо полностью ознакомиться с перечнем деталей и убедиться в их комплектности. Выполняйте сборку строго в соответствии с настоящим руководством.
4. Для сборки не требуется специальный инструмент. Однако из-за большого веса оборудования рекомендуется выполнять установку вдвоем.
5. Устанавливайте оборудование только на ровную нескользящую поверхность. Использование во влажных помещениях может привести к коррозии и сокращению срока службы.
6. Перед использованием убедитесь, что все резьбовые соединения надежно затянуты. Обеспечьте свободное пространство не менее **0,6 м** вокруг оборудования. Не допускайте наличия выступающих регулировочных элементов.
7. Регулярно проверяйте надежность всех соединений и техническое состояние оборудования.
8. Для очистки и обслуживания не используйте агрессивные (коррозионно-активные) моющие средства. Не допускайте попадания жидкости внутрь оборудования через отверстия и зазоры.
9. Оборудование предназначено для взрослых пользователей. Дети и домашние животные должны находиться на безопасном расстоянии. Использование детьми допускается только под контролем взрослых.
10. Одновременно оборудование может использовать только один человек. Предупредите окружающих о возможной опасности, связанной с движущимися частями во время тренировки.
11. Во время занятий используйте подходящую спортивную одежду. Не допускайте наличия свободных элементов одежды, которые могут попасть в движущиеся части оборудования.
12. Не рекомендуется выполнять упражнения непосредственно до или сразу после приема пищи.

СХЕМА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ



ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

На странице приведена полная спецификация деталей (позиции **1–86**) с количеством каждой позиции.

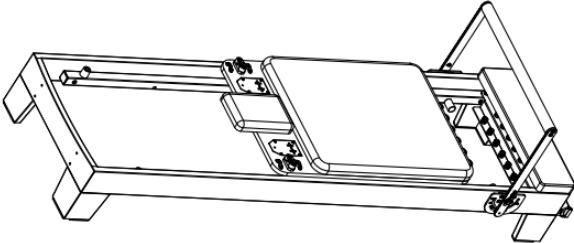
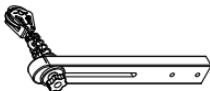
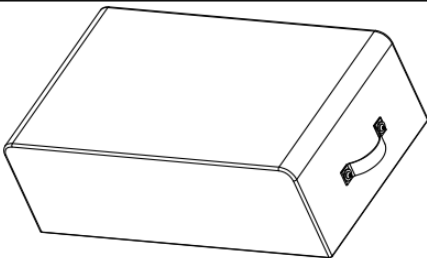
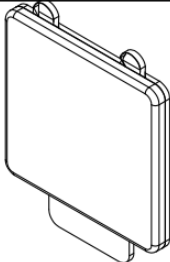
№	Наименование	Кол-во
1	Правая направляющая рельса	1
2	Левая направляющая рельса	1
3	Кронштейн крепления пружины	1
4	Крепежная пластина	2
5	Правая регулировочная пластина	1
6	Левая регулировочная пластина	1
7	Узел крепления ролика	2
8	Пластина крепления пружинного фиксатора	2
9	Узел трубки с мягкой накладкой	1
10	Опорная пластина пружины (узел)	1
11	Узел неподвижной трубы рукоятки	2
12	Правый узел трубы с роликом	1
13	Левый узел трубы с роликом	1
14	Крепежная пластина направляющего троса	1
15	Узел регулировки плечевого упора	2
16	Защитная пластина	1
17	Плечевой упор	2
18	Алюминиевая регулировочная пластина	2
19	Деревянная рама (в сборе)	1
20	Спинка с мягкой накладкой	1
21	Подножка с мягкой накладкой	1
22	Пластина регулировки троса	2
23	Пластина регулировки угла подголовника	1
24	Опора спинки	1
25	Подголовник	1
26	Подножка (в сборе)	1
27	Мягкая накладка подножки	1
28	Сиденье (в сборе)	1
29	Втулка ролика	4
30	Упор башенной пружины	4
31	Фиксирующая рукоятка (короткая)	2
32	Резиновая опора	8
33	Рым-болт	2
34	Башенная пружина	2
35	Фиксирующая рукоятка (длинная)	4
36	Гайка-барашек	2

№	Наименование	Кол-во
37	Узел ролика направляющего троса	2
38	Рукоятка	2
39	Трос	2
40	Натяжное устройство	2
41	Направляющий фиксатор троса	4
42	Втулка рукоятки	2
43	Высокая мягкая накладка	2
44	Заглушка профильной трубы 40×40	4
45	Заглушка профильной трубы 40×60	4
46	Ограничительный палец	2
47	Ролик направляющей	8
48	Втулка ролика	4
49	Пружинная втулка	12
50	Пластиковая прокладка	2
51	Колеса	2
52	Поролоновый наполнитель	1
53	Чехол из искусственной кожи	1
54	Ременная рукоятка	1
55	Кольцевой ролик	2
56	Разделительная втулка	2
57	Малая листовая пружина	2
58	Пружина (красная)	2
59	Пружина (зеленая)	2
60	Пружина (желтая)	2
61	Шарнирный узел	2
62	Болт с шестигранной головкой M10×30	2
63	Болт с шестигранной головкой M8×95	4
64	Болт с шестигранной головкой M8×55	6
65	Винт с цилиндрической головкой и внутренним шестигранником M8×50	4
66	Винт с цилиндрической головкой и внутренним шестигранником M8×35	12
67	Винт с цилиндрической головкой и внутренним шестигранником M8×30	4
68	Винт с цилиндрической головкой и внутренним шестигранником M8×25	4
69	Винт с цилиндрической головкой и внутренним шестигранником M8×20	16
70	Винт с полукруглой головкой и внутренним шестигранником M8×15	8
71	Винт с цилиндрической головкой и внутренним шестигранником M6×65	2
72	Винт с шестигранной шлицевой головкой M6×30	8
73	Потайной винт с внутренним шестигранником M6×25	4
74	Болт с шестигранной головкой M6×16	2
75	Винт с цилиндрической головкой и внутренним шестигранником M6×15	2
76	Потайной винт с внутренним шестигранником M5×45	4
77	Потайной винт с внутренним шестигранником M5×16	8

№	Наименование	Кол-во
78	Самонарезающий винт с крестообразным шлицем M4×14	48
79	Самонарезающий винт с крестообразным шлицем ST2.9×12	3
80	Плоская шайба D10	4
81	Плоская шайба D8	46
82	Плоская шайба D6	10
83	Гайка M8	24
84	Гайка M6	8
85	Шестигранная гайка M6	2
86	Шестигранная гайка M8	2

Комплектация

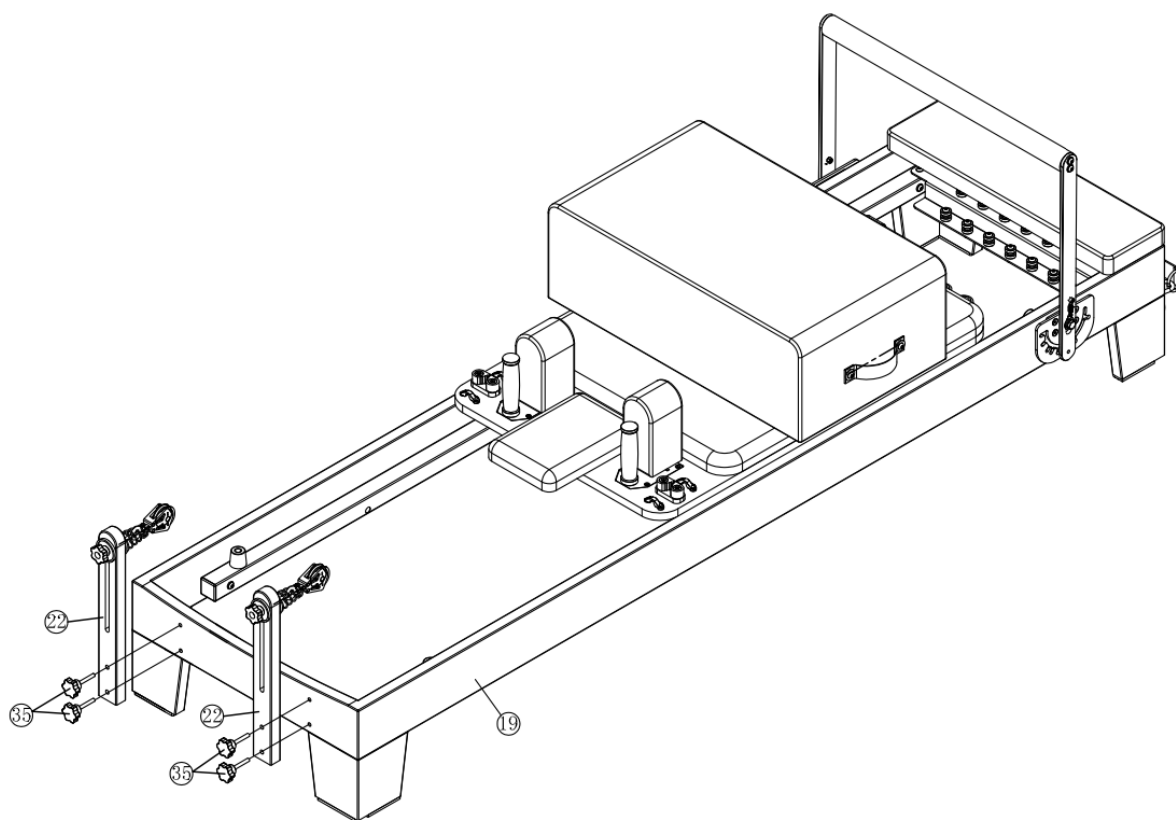
КОРОБКА

19 26 24 20 25 54 x1 	
17x2 	22 36 37 33 34 x2 
11 42 x2 	38 39 x2 
28x1 	21 27 x1 
31x2 	35x4 

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Шаг 1

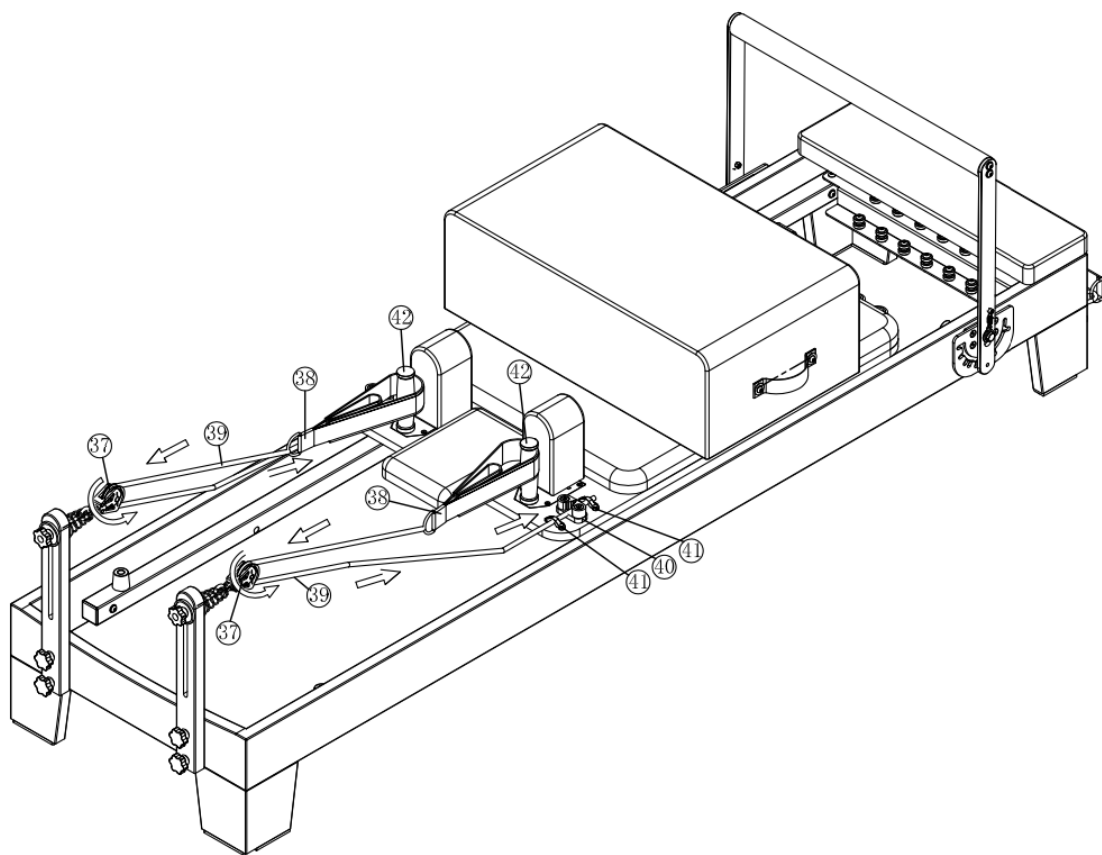
Как показано на рисунке, закрепите **пластину регулировки троса (22)** на соответствующих отверстиях **деревянной рамы (19)**, используя **фиксирующие рукоятки (35)**.



Шаг 2

Как показано на рисунке:

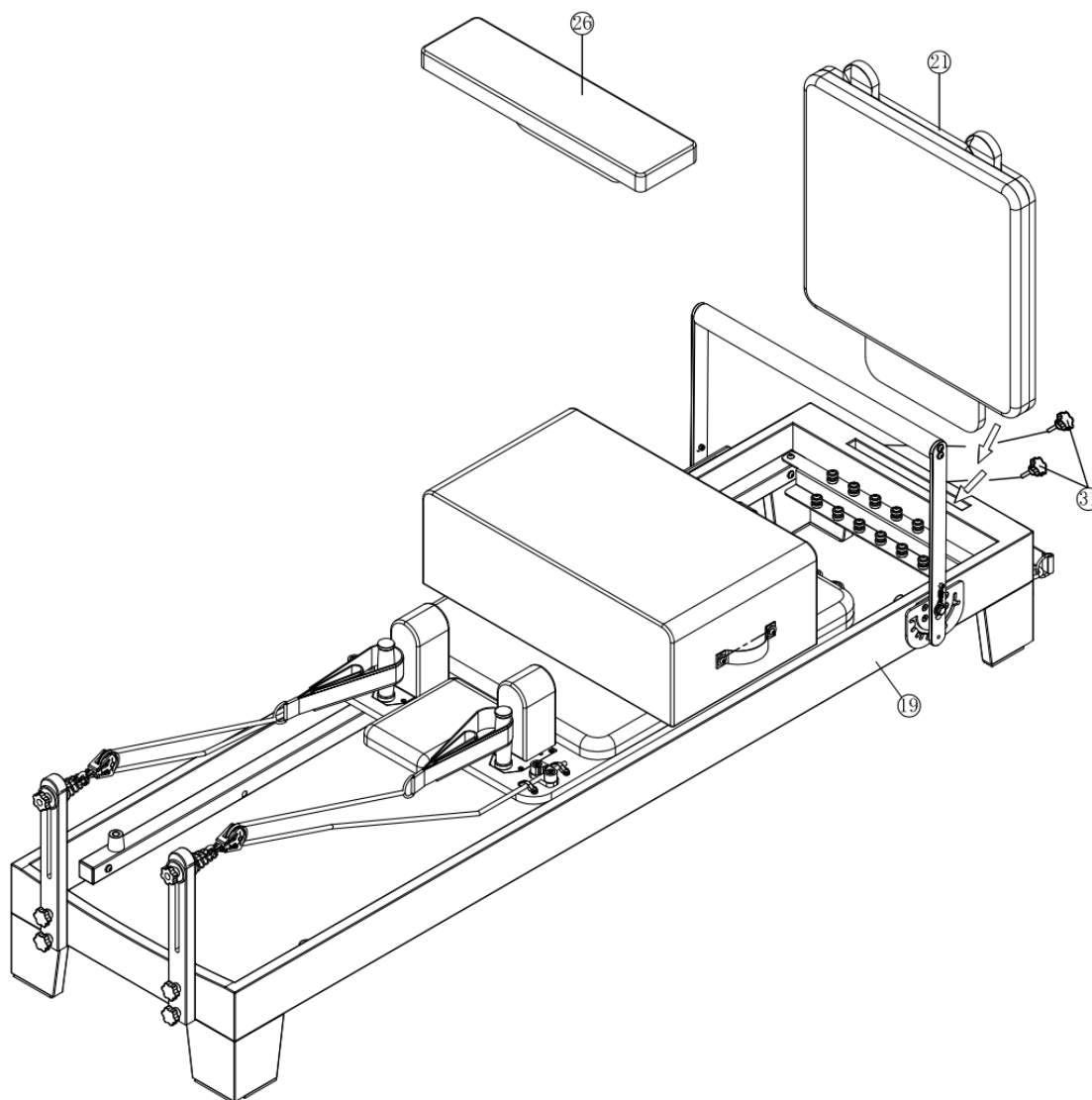
- вставьте **рукоятку (38)** в **втулку рукоятки (42)**;
- пропустите **трос (39)** через **узел ролика троса (37)**;
- затем проведите трос через **направляющий фиксатор (41)**;
- далее пропустите его через **натяжное устройство (40)**;
- после чего снова зафиксируйте трос в **направляющем фиксаторе (41)**.



Шаг 3

Как показано на рисунке:

1. снимите узел подножки (26);
2. вставьте пластину подножки (21) в направляющий паз деревянной рамы (19);
3. установите две фиксирующие рукоятки (31);
4. надежно затяните их.



Информация по техническому обслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.
2. При необходимости обивку можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид обивки.
3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.
4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.