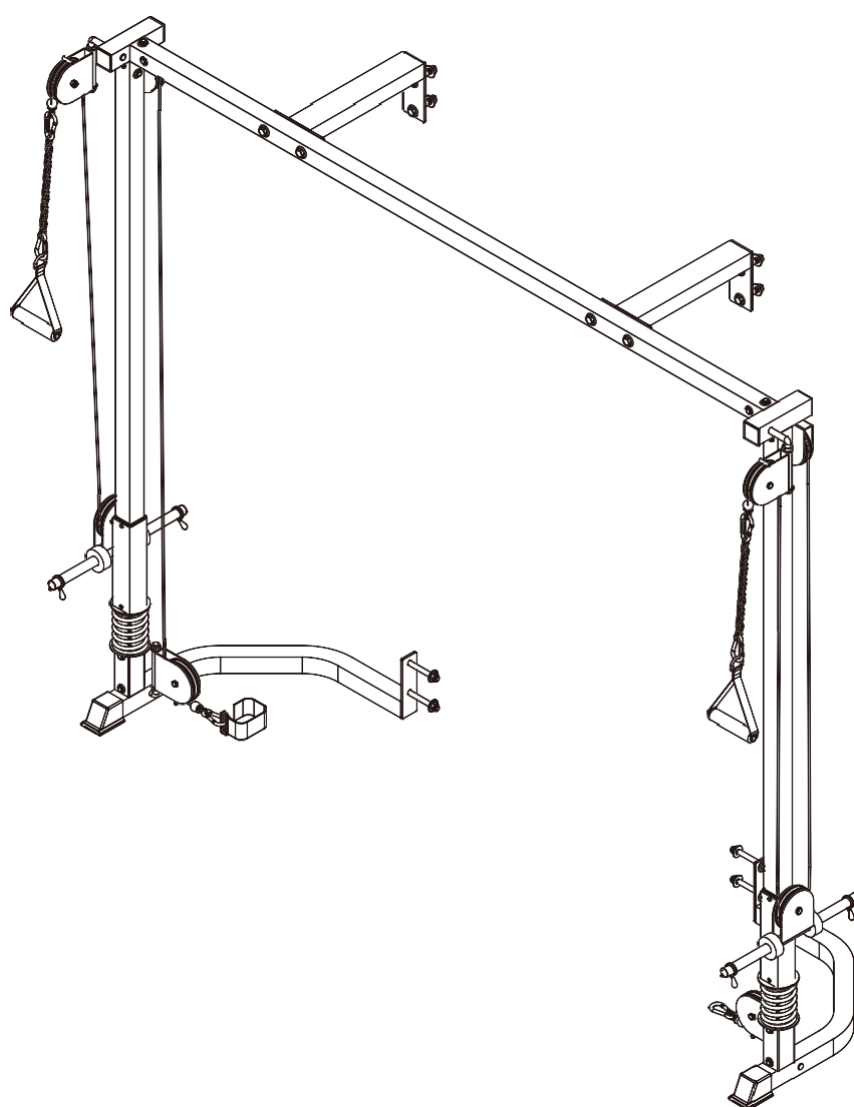


BODYCRAFT

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Кроссовер опция для рамы F430

Артикул: F434

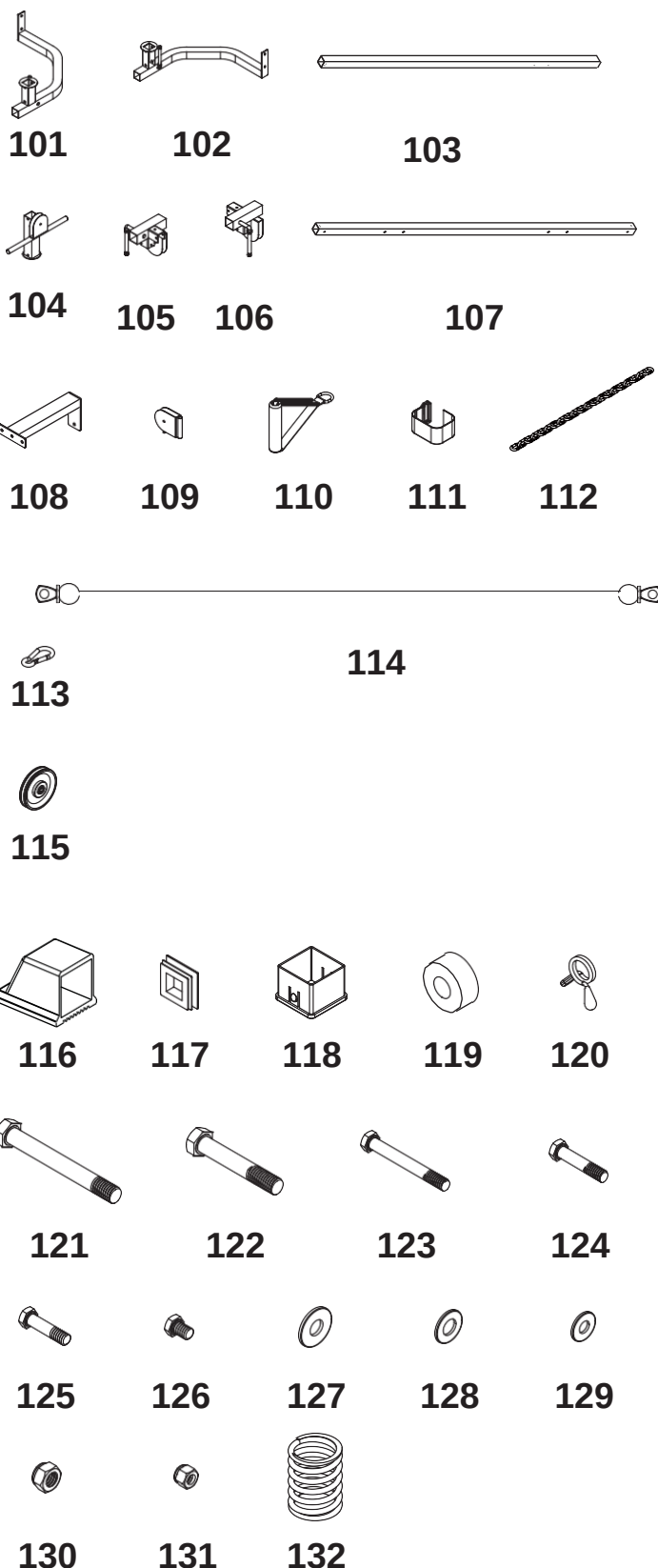


Модель F434
7180-5
BODYCRAFT

СПЕЦИФИКАЦИЯ

№	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
---	--------------	--------

101	Правая опора	1
102	Левая опора	1
103	Стойка	2
104	Кронштейн грузов	2
105	Левый верхний шкив в сборе	1
106	Правый верхний шкив в сборе	1
107	Верхняя перекладина	1
108	Соединительная трубка	2
109	Кронштейн шкива	4
110	Петельная ручка	2
111	Манжета на голень	1
112	21-звеньева цепь	2
113	Карабин	4
114	Верхний/нижний трос	2
115	Шкив	8
116	Квадратная крышка □50	2
117	Квадратная заглушка □50	4
118	Квадратная втулка □50	4
119	Амортизатор	4
120	Пружинный зажим	4
121	Шестигранный болт 1/2"x4-1/4"	4
122	Шестигранный болт 1/2" x 3"	8
123	Шестигранный болт 3/8" x 3"	4
124	Шестигранный болт 3/8"x1-3/4"	4
125	Шестигранный болт 3/8"x1-1/2"	4
126	Шестигранный болт 3/8"x1/2"	12
127	Шайба увеличенная 1/2"	24
128	Шайба узкая 1/2"	4
129	Шайба 3/8"	20
130	Нейлоновая гайка 1/2"	16
131	Нейлоновая гайка 3/8"	8
132	Винтовая пружина	2

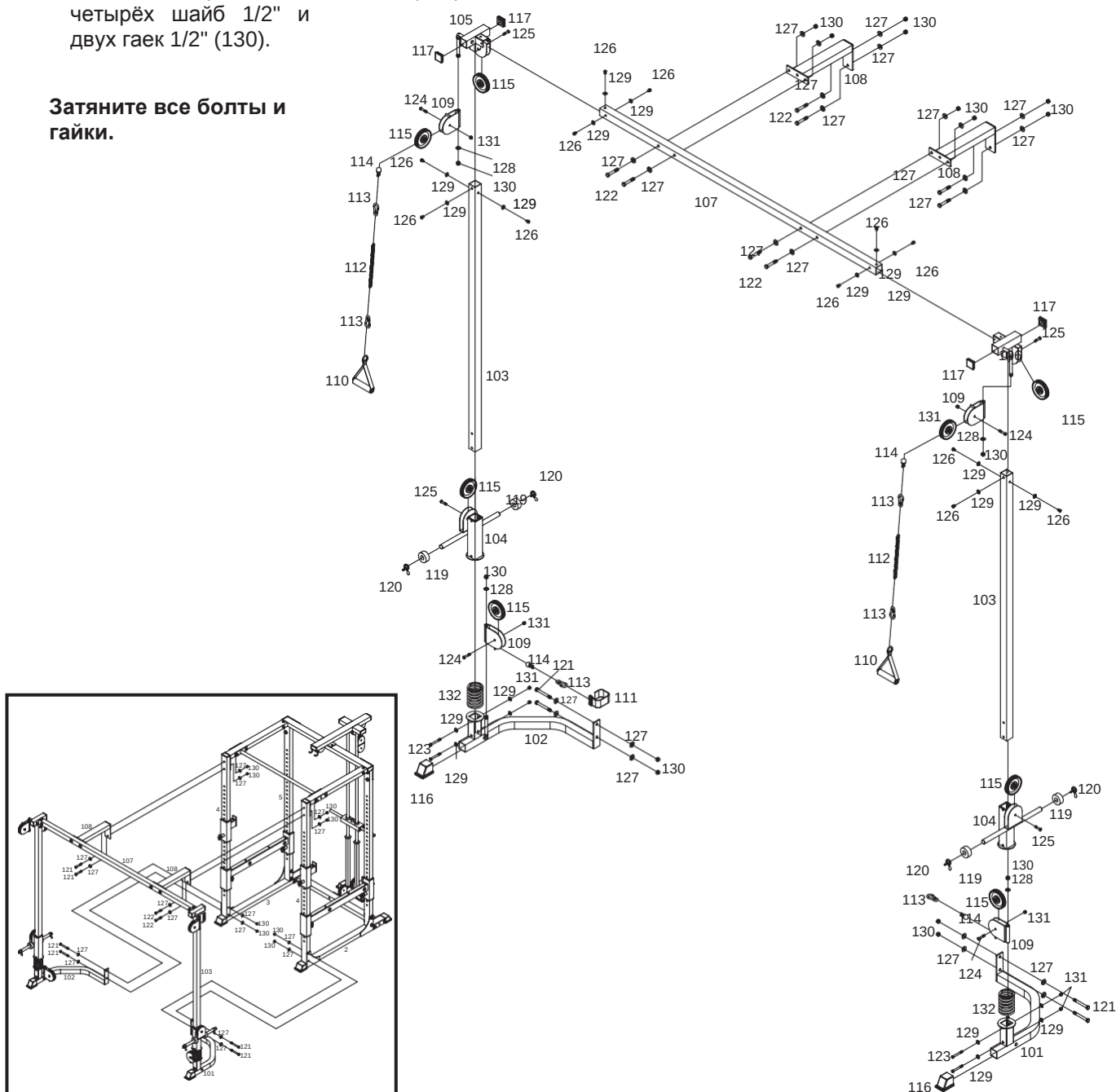


ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ. ШАГ 1.

Не затягивайте крепежи до тех пор, пока это не будет прописано в инструкции.

1. Закрепите крышку (116) на правом основании (101). Для дальнейшего крепления кроссовера к силовой стойке установите в основание два болта 1/2" x 4-1/4" (121), четыре шайбы 1/2" (127) и две гайки 1/2" (130). Повторите шаг для левого основания (102).
2. Установите стойку (103) в правое основание (101), закрепите конструкцию при помощи двух болтов 3/8" x 3" (123), четырёх шайб 3/8" (129) и двух гаек 3/8" (131). Наденьте на стойку (103) пружину (132) и кронштейн грузов (104), как показано на рисунке ниже. Установите по одному амортизатору (119) с правой и левой части кронштейна (104). Повторите шаг с другой стороны тренажёра.
3. Закрепите правый верхний шкив (106) на стойке (103) при помощи трёх болтов 3/8" x 1/2" (126) и трёх шайб 3/8" (129). Установите в шкив (106) две заглушки (117). Повторите шаг для левого шкива (105).
4. Закрепите верхнюю перекладину (107) на левой и правом шкивах (105, 106) при помощи трёх болтов 3/8" x 1/2" (126) и трёх шайб 3/8" (129) для каждого шкива. Для крепления кроссовера к силовой стойке закрепите на верхней перекладине (107) две соединительные трубки (108) при помощи четырёх болтов 1/2" x 3" (122), четырёх шайб 1/2" и двух гаек 1/2" (130).

Затяните все болты и гайки.



УСТАНОВКА ВЕРХНЕГО/НИЖНЕГО ТРОСА

Трос и шкивы следует устанавливать одновременно.

1. Закрепите кронштейны (109) на правом и левом основании (101, 102) тренажёра, а также на верхних сборочных шкивах (105, 106), используя шайбы 1/2" (128) и гайки 1/2" (130).
2. Установку троса следует начинать с нижнего шкива (109), закреплённого на правом основании (101). Протяните трос под шкивом (109), при этом шаровой наконечник троса (114) должен остаться возле шкива. Затем поднимите трос и протяните его через шкив на правой сборке (106), опустите и протяните под шкивом на кронштейне грузов (104), после чего снова поднимите его и протяните через второй шкив на правой сборке (см. рисунок ниже).

Повторите вышеуказанные действия с левой стороны.

