

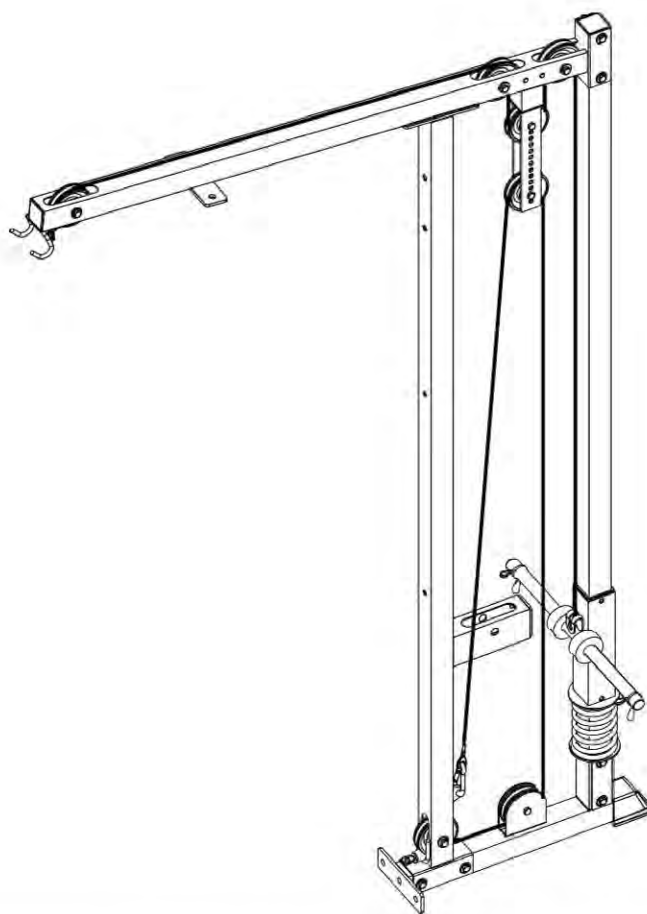
BODYCRAFT

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

БЛОК ВЕРХНИЙ/НИЖНИЙ BODY CRAFT

Артикул: F411

ОПЦИЯ



СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

Мы, как компания-поставщик качественного спортивного оборудования для дома, делаем все, чтобы Вы остались довольны. Если у Вас есть вопросы, наши квалифицированные специалисты немедленно окажут Вам помощь.

Обратитесь за помощью к Вашему местному поставщику оборудования **BODYCRAFT**.

Телефон сервисного центра указан на гарантийном талоне.

Bodycraft является подразделением компании Recreation Supply Inc.
P.O. BOX 181 Sunbury, OH 43074

ВВЕДЕНИЕ

Для Вашей безопасности и пользы, внимательно прочтите инструкцию перед использованием тренажёра. Сохраните данную инструкцию, чтобы использовать её в дальнейшем в качестве справочного материала. Если у Вас есть дополнительные вопросы, обратитесь за помощью к Вашему местному поставщику оборудования **BODYCRAFT**

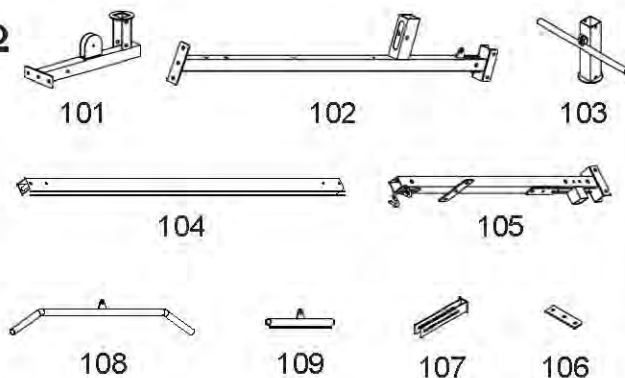
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Использования такого типа оборудования может быть связано с определенным риском здоровью. Перед тем, как приступить к тренировкам, проконсультируйтесь со своим врачом. Это особенно важно для пользователей старше 35 лет, а также для тех, у которых есть проблемы со здоровьем. Компания Recreation Supply, Inc. не несет ответственности за возможный вред здоровью или повреждение имущества, связанные с использованием данного продукта.

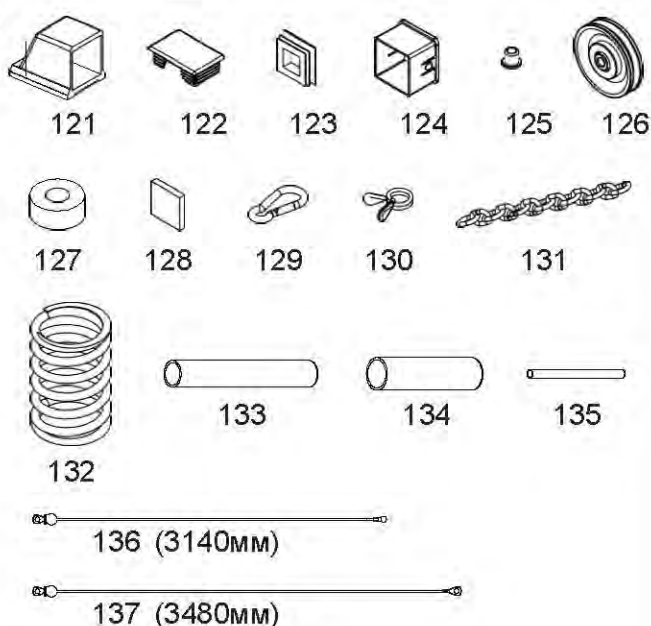
1. Собирать тренажёр следует на твёрдой и устойчивой поверхности.
2. Регулярно выполняйте чистку тренажёра. Для чистки используйте слабый мыльный раствор. Не используйте абразивные чистящие средства.
3. Каждый раз перед началом тренировки проводите осмотр тренажёра на предмет ослабленных и/или повреждённых деталей. Если какие-либо соединения ослаблены, затяните их. Повреждённые или изношенные детали подлежат немедленной замене. Занятия на неисправном тренажёре могут привести к травмам.
4. Не допускайте детей к тренажёру.
5. Не прикасайтесь к тросам и роликам во время работы. Не прикасайтесь к движущимся частям, держитесь только за обозначенные ручки.
6. При регулировке сиденья убедитесь, что пружинный механизм полностью зацеплен. В противном случае сиденье может соскользнуть, что может привести к серьезной травме.
7. Убедитесь, что все тросы находятся в шкивах, прежде чем начать использование.
8. Во время тренировок на тренажёре соблюдайте особую осторожность.
9. Если Вы не уверены, что тренажер **Bodycraft F411 функционирует должным образом**, обратитесь за помощью к Вашему местному поставщику оборудования **BODYCRAFT**

СПЕЦИФИКАЦИЯ

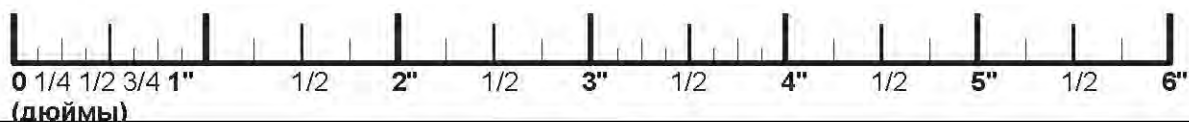
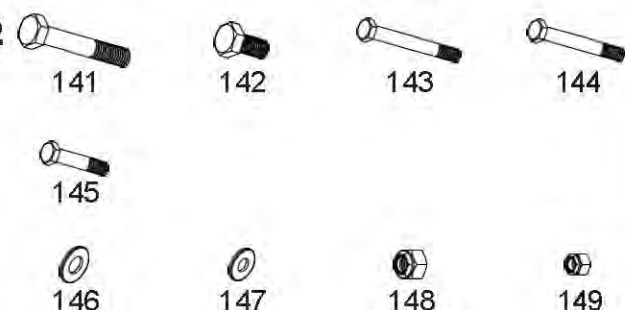
№	Наименование	Кол-во
101	Опора	1
102	Передняя стойка	1
103	Держатель	1
104	Задняя стойка	1
105	Верхняя перекладина	1
106	Опорная пластина	2
107	Регулируемый шкивный блок	1
108	Гриф тяги	1
109	Малый гриф	2



№	Наименование	Кол-во
121	Квадратная заглушка 50	1
122	Прямоугольная заглушка 50x75	1
123	Квадратная заглушка 50	2
124	Квадратная втулка	2
125	Втулка	8
126	Шкив	7
127	Амортизатор	2
128	Амортизатор	1
129	Карабин	3
130	Зажим	2
131	Цепь (13 звеньев)	1
132	Пружина	1
133	Рукоятка 200мм	2
134	Рукоятка 140мм	2
135	Рукоятка	2
136	Верхний трос	1
137	Нижний трос	1



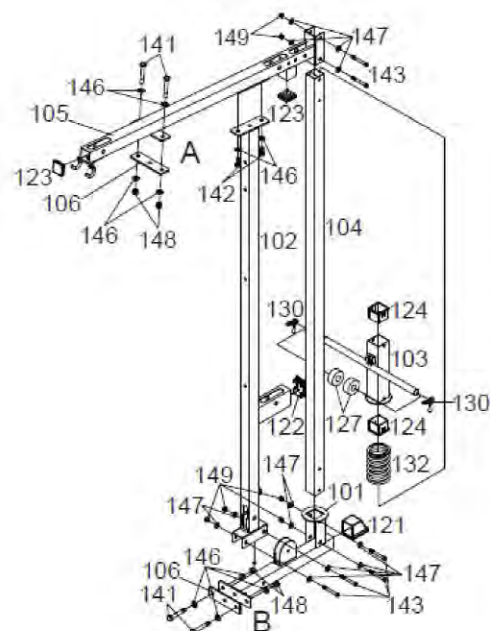
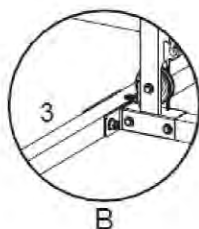
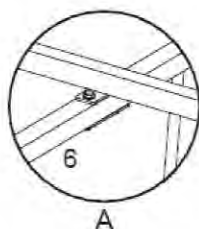
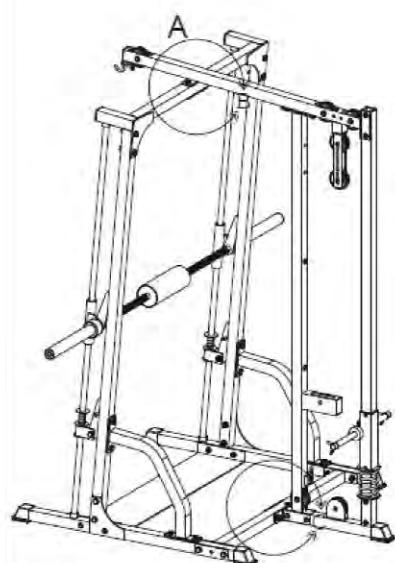
№	Наименование	Кол-во
141	Шестигранный болт 1/2" X 3-1/8"	4
142	Шестигранный болт 1/2" X 1"	2
143	Шестигранный болт 3/8" X 3"	6
144	Шестигранный болт 3/8" X 2-3/4"	4
145	Шестигранный болт 3/8" X 1-3/4"	3
146	Шайба 1/2"	10
147	Шайба 3/8"	24
148	Нейлоновая гайка 1/2"	4
149	Нейлоновая гайка 3/8"	15



А. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

1. Установите заглушку (121) на опору (101). Прикрепите опору (101) и пластину (106) к заднему стабилизатору (3) машины Смита с помощью двух болтов (141), четырёх шайб (147) и двух гаек (148). См. рисунок В.
2. Прикрепите переднюю стойку (102) к опоре (101) с помощью двух болтов (143), четырёх шайб (147) и двух гаек (149). Установите заглушку (122) на переднюю стойку (102).
3. Прикрепите заднюю стойку (104) к опоре (101) с помощью двух болтов (143), четырёх шайб (147) и двух гаек (149).
4. Установите втулки (124) с верхней и нижней стороны держателя (103), затем подсоедините пружину (132) и держатель (103) к задней стойке (104).
5. Установите амортизаторы (127) с двух сторон трубки держателя (103), завершите крепление с помощью зажимов (130).
6. Прикрепите верхнюю перекладину (105) и опорную пластину (106) к поперечной раме (6) машины Смита с помощью двух болтов (141), четырёх шайб (146) и двух гаек (148). См. рисунок А.
7. Установите верхнюю перекладину поверх передней и задней стоек. Закрепите перекладину на передней стойке (102) с помощью двух болтов (142) и двух шайб (146), а на задней стойке (104) – с помощью двух болтов (143), четырёх шайб (147) и двух гаек (149).

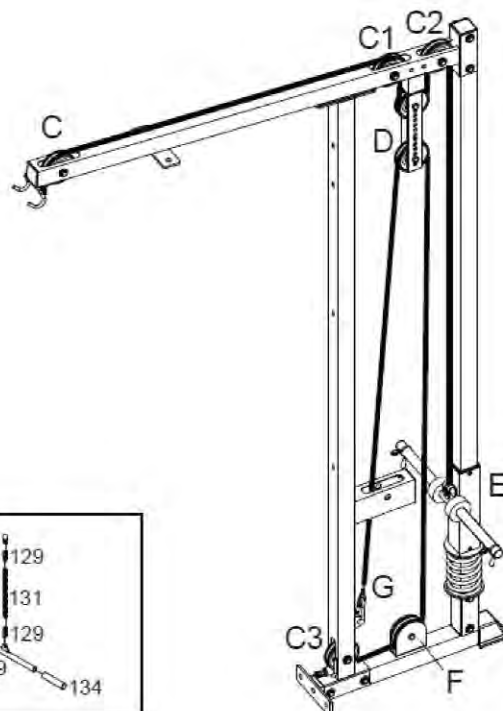
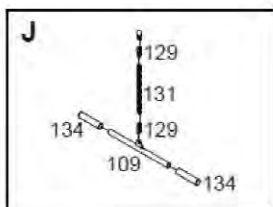
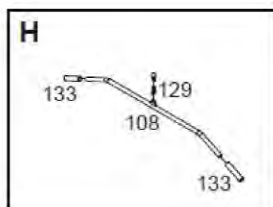
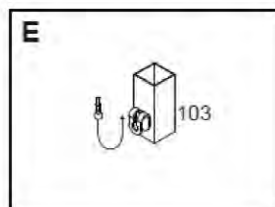
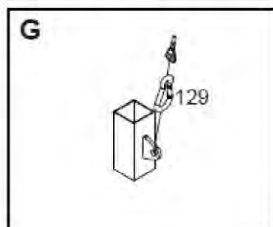
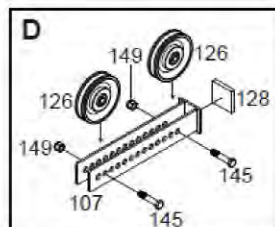
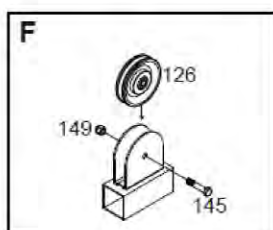
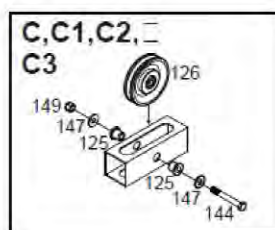
Затяните все болты и гайки.



В. УСТАНОВКА ТРОСА

Выполняйте установку тросов и шкивов одновременно.

1. Установите небольшой стальной наконечник верхнего троса (136) в отверстие на верхней перекладине (105), как показано на рисунке С. Протяните трос через шкив С1, опустите его вниз к регулируемому шкивному блоку (107), затем протяните через шкив С2 и опустите к держателю (103), как показано на рисунке Е.
2. Установку нижнего троса (137) следует начать со шкива С3, закрепив на нём наконечник троса. Протяните трос через шкив F, поднимите его к шкивному блоку (107) и затем опустите трос вниз. Завершите установку троса, закрепив его на передней стойке с помощью карабина.



Сборка завершена! Перед тем, как приступить к работе с тренажёром, выполните следующие пункты:

1. Убедитесь, что все крепежи надёжно затянуты.
2. Проверьте, чтобы все тросы были расположены в пазах шкивов. Трение троса о стальную поверхность может привести к стиранию нейлонового покрытия, и как следствие, - к аннулированию гарантии и необходимости замены.
3. Предварительно натяните тросы. Натяните тросы с такой силой, чтобы удалить все узлы и придать тросу первоначальное натяжение.
4. Обратите внимание, что тросы при первом использовании могут ослабнуть или, наоборот, натянуться.
5. Для лучшей работы тренажёра наносите хозяйственную смазку (например, силикон) на все подвижные части тренажёра, а также на **заднюю стойку (104)**.
6. Наслаждайтесь новым тренажёром Body Craft.

Благодарим вас за то, что вы приобрели тренажёр BodyCraft. Если у вас есть вопросы, обратитесь за помощью к Вашему местному поставщику оборудования BODYCRAFT