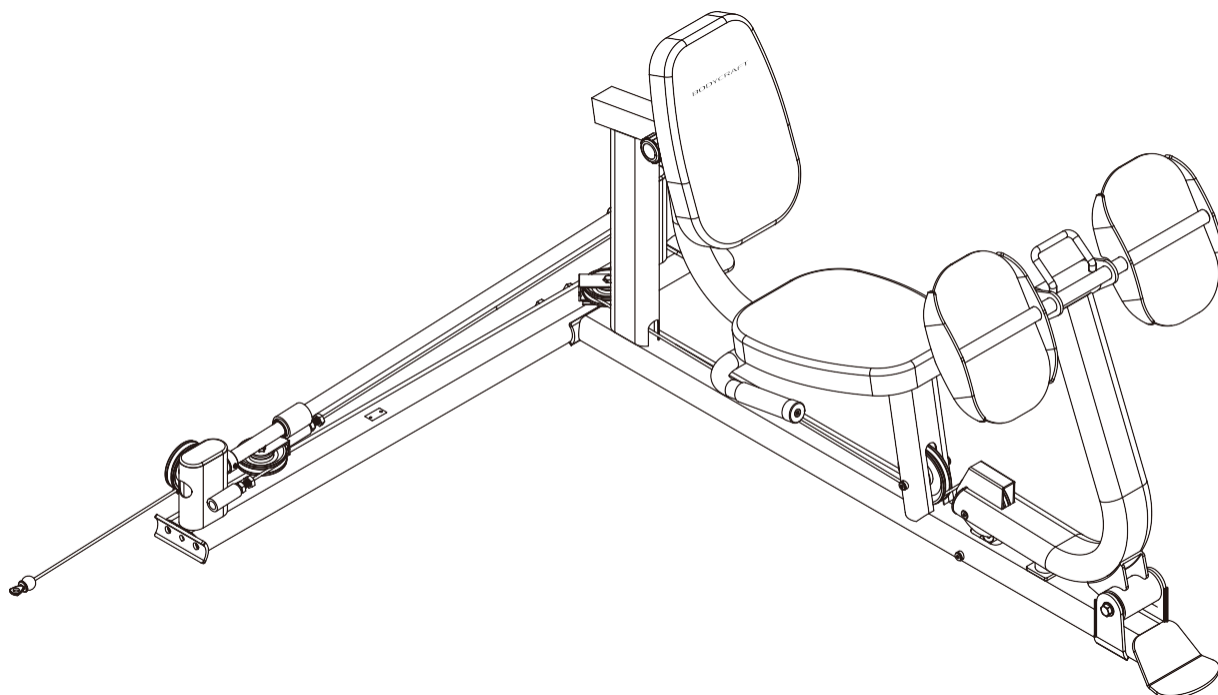
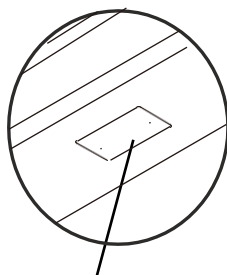
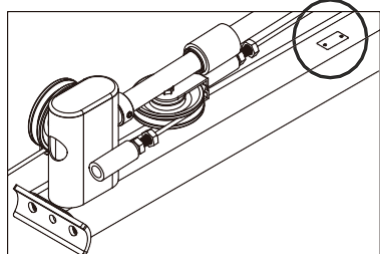


BODYCRAFT

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ ТРЕНАЖЁР ДЛЯ ЖИМА НОГАМИ ОПЦИЯ ELITE GYM Артикул: Elite LP



Расположение
серийного номера



BODYCRAFT
SERIAL
1 2 3 4 5 6 7 8

Запишите серийный
номер изделия и все
данные о покупке далее:

Серийный № _____

Дата покупки _____

Продавец _____

Модель Elite Leg Press
MA6053LP
BODYCRAFT

ВВЕДЕНИЕ

Благодарим вас за выбор нашего продукта! Тренажёр **Bodycraft ELITE LP** предлагает впечатляющее количество силовых упражнений для развития всех основных групп мышц. Независимо от того, хотите ли вы привести в порядок сердечно-сосудистую систему, придать своему телу тонус или нарастить силу и мышечный объем, **Bodycraft ELITE LP поможет Вам добиться результатов.**

Для вашей безопасности и пользы, внимательно прочтите инструкцию перед использованием тренажёра. Сохраните данную инструкцию, чтобы использовать её в дальнейшем в качестве справочного материала.

www.ibodycraft.com

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Использования такого типа оборудования может быть связано с определенным риском здоровью. Перед тем, как приступить к тренировкам, проконсультируйтесь со своим врачом. Это особенно важно для пользователей старше 35 лет, а также для тех, у которых есть проблемы со здоровьем. Компания Recreation Supply, Inc. не несёт ответственности за возможный вред здоровью или повреждение имущества, связанные с использованием данного продукта.

1. Собирать тренажёр следует на твёрдой и устойчивой поверхности.
2. Регулярно выполняйте чистку тренажёра. Для чистки используйте слабый мыльный раствор. Не используйте абразивные чистящие средства.
3. Перед каждым занятием проводите осмотр тренажёра. При обнаружении повреждённых или изношенных деталей немедленно замените их. Занятия на неисправном тренажёре могут привести к травмам.
4. Не допускайте детей к тренажёру.
5. Не прикасайтесь к тросам и роликам во время работы. Не прикасайтесь к движущимся частям, держитесь только за обозначенные ручки.
6. При регулировке сиденья убедитесь, что пружинный механизм полностью зацеплен. В противном случае сиденье может соскользнуть и стать причиной серьезной травмы.
7. Убедитесь, что все тросы находятся в шкивах, прежде чем начать использование.
8. При работе с тренажёром соблюдайте особую осторожность.
9. Если не уверены, что тренажёр Bodycraft ELITE LP функционирует должным образом, обратитесь за помощью к местному поставщику оборудования BODYCRAFT или позвоните в наш сервисный центр.
10. Максимальный вес пользователя – 150 кг.

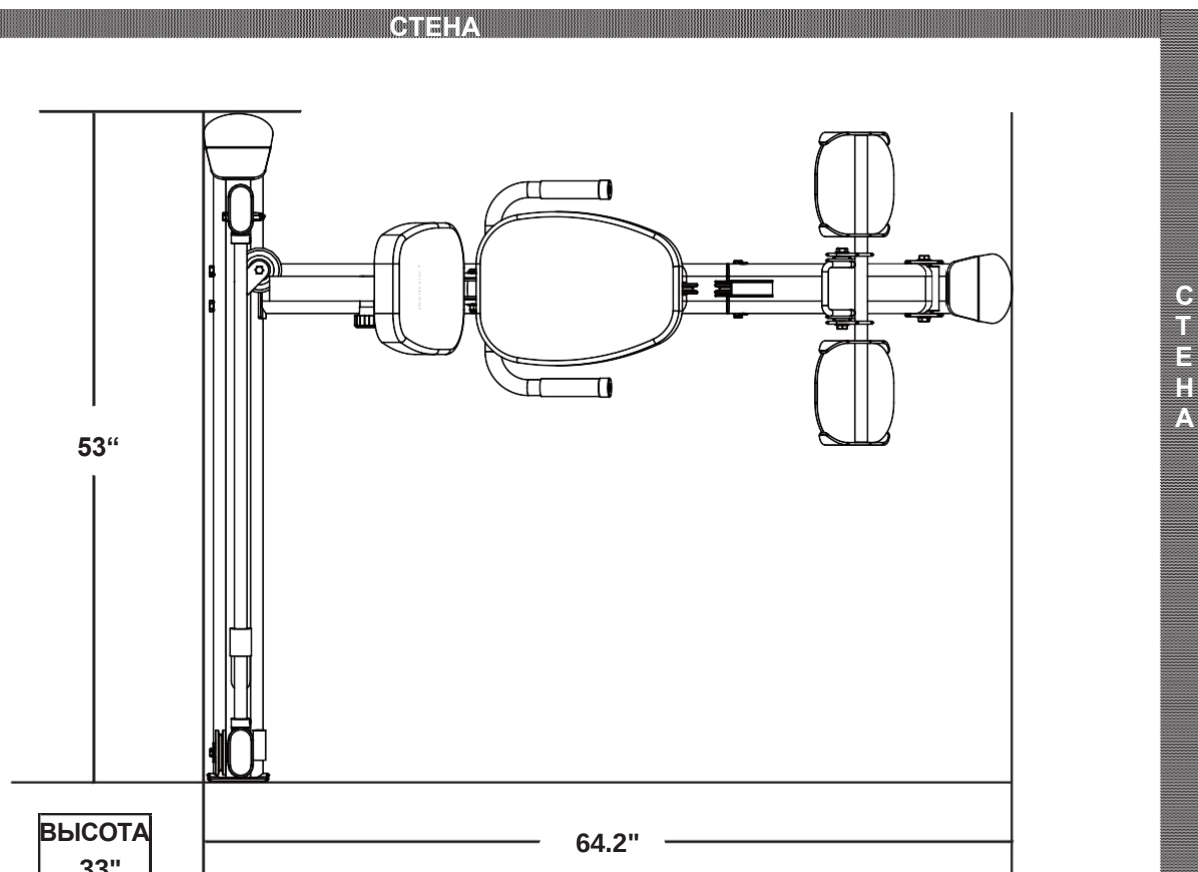
СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

Мы, как компания-поставщик качественного спортивного оборудования, делаем всё, чтобы наши покупатели были довольны своей покупкой. При обнаружении недостающих или повреждённых деталей, а также при возникновении каких-либо вопросов по сборке и эксплуатации, обратитесь в местный сервисный центр или в наш центральный офис, и мы окажем необходимую помощь. Чтобы воспользоваться сервисной поддержкой, свяжитесь с местным поставщиком оборудования.

www.ibodycraft.com

Схема размещения тренажёра

При возможности разместите тренажёр в углу помещения.

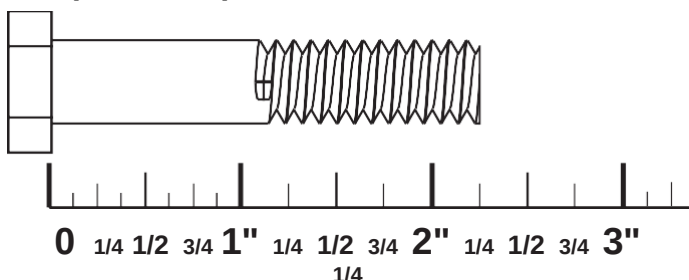


Рекомендуемые инструменты для сборки

Ключ-трещотка
 Торцевая головка 9/16"
 Торцевая головка 3/4"
 Комбинированный ключ 9/16"
 Комбинированный ключ 3/4"
 Разводной ключ
 Резиновый молоток
 Набор шестигранных ключей
 Силиконовая смазка-спрей
 Средство для мытья окон или вода

Примечания по сборке:

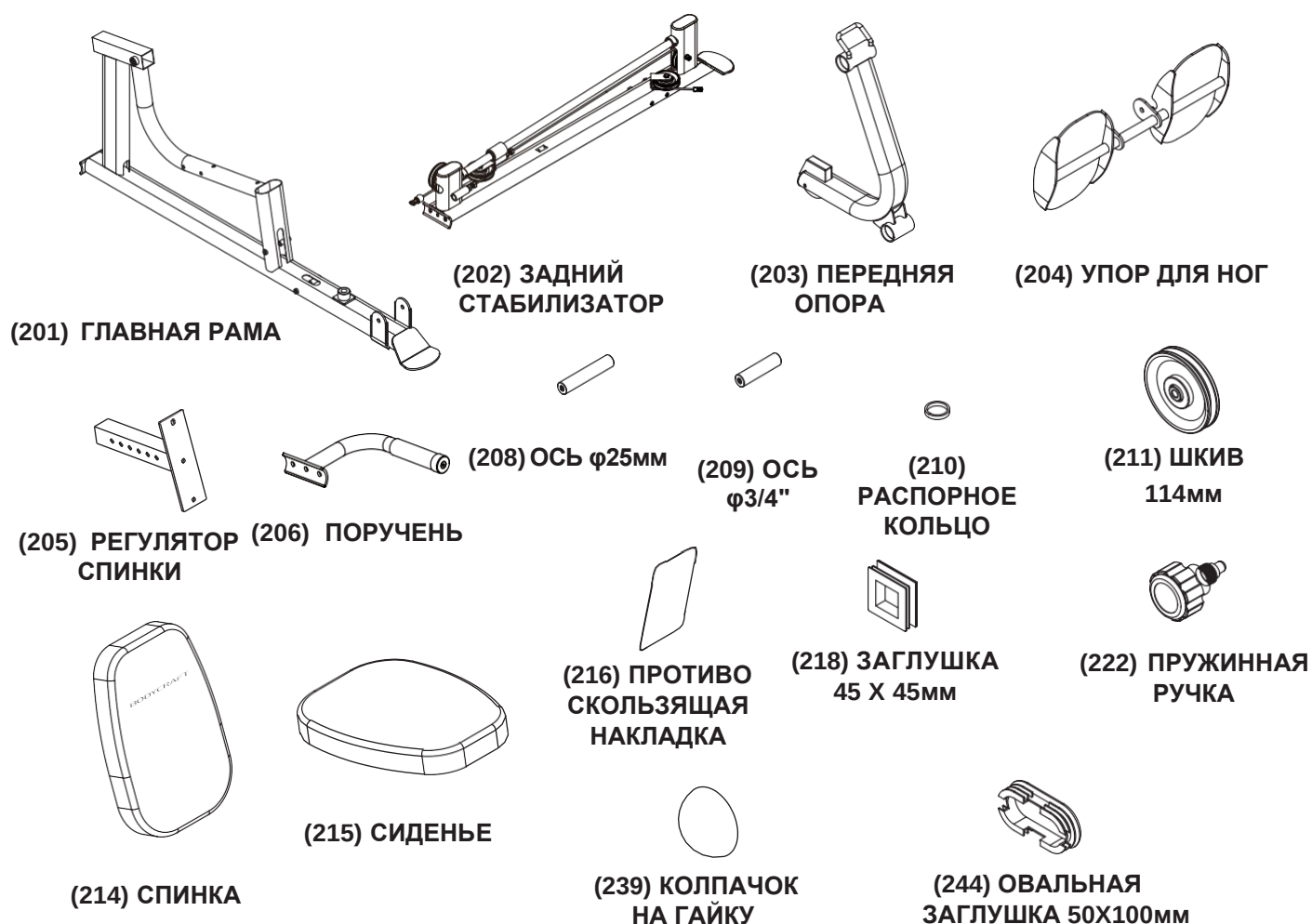
1. Не затягивайте болты до тех пор, пока это не будет указано в инструкции.
2. В целях безопасности, для сборки требуется двое взрослых.
3. Для облегчения установки валиков используйте стеклоочиститель или обычную воду.
4. Перед установкой весовых пластин нанесите на направляющие стержни силиконовую смазку.
5. Для установки пластиковых крышек воспользуйтесь резиновым молотком.
6. При сборке строго следуйте инструкциям, представленным в руководстве.
7. Обратите внимание, что при измерении длины болтов учитывалась только их хвостовая часть. Например, шестигранный болт 2-1/4"



ИЗОБРАЖЕНИЕ ДЕТАЛЕЙ. ЧАСТЬ 1.

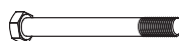


ПРИМЕЧАНИЕ: ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО НЕКОТОРЫЕ ДЕТАЛИ МОГУТ БЫТЬ УЖЕ ЗАРАНЕЕ УСТАНОВЛЕНЫ.



№	НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО
---	--------------	--------

223	Шестигранный болт 1/2" X 5"	4
224	Шестигранный болт 1/2" X 1"	4
225	Шестигранный болт 3/8" X 3-1/4"	2
226	Шестигранный болт 3/8" X 2-3/4"	2
227	Шестигранный болт 3/8" X 1"	2
228	Болт 3/8" X 109.5мм без резьбы	2
229	Болт 3/8" X 99.5мм без резьбы	1
234	Винт M6 X 12L с наружной резьбой	3
235	Шайба 1/2"	8
236	Шайба 3/8"	8
237	Нейлоновая гайка 3/8"	2



223



224



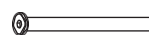
225



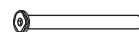
226



227



228



229



234



235



236

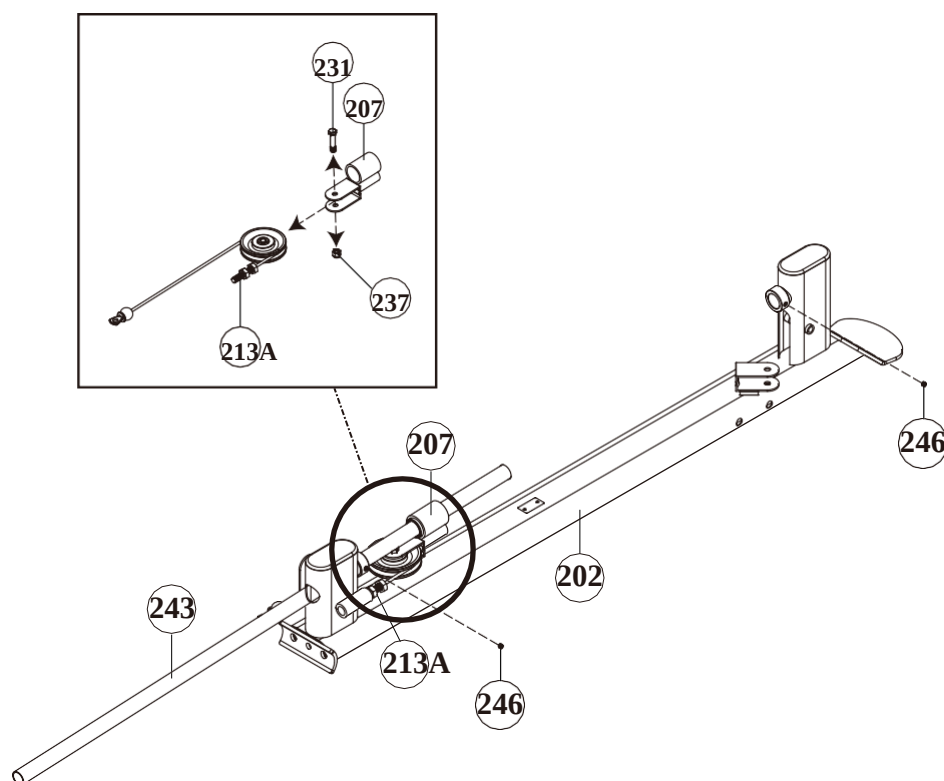
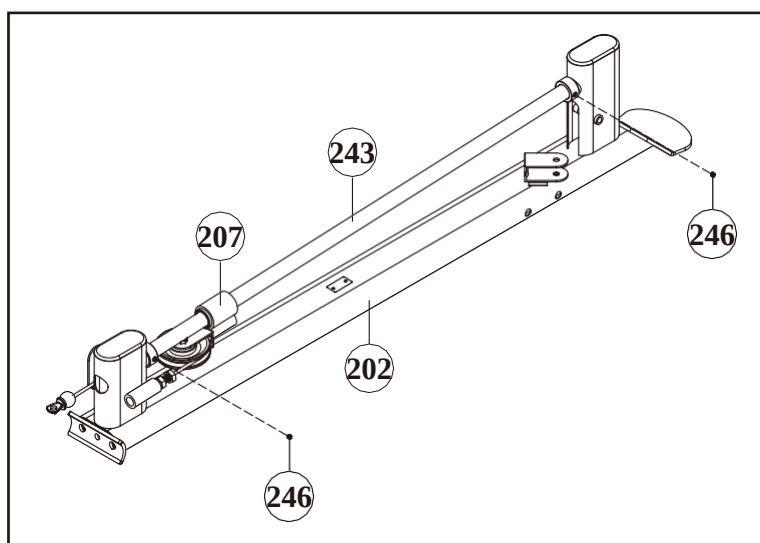


237

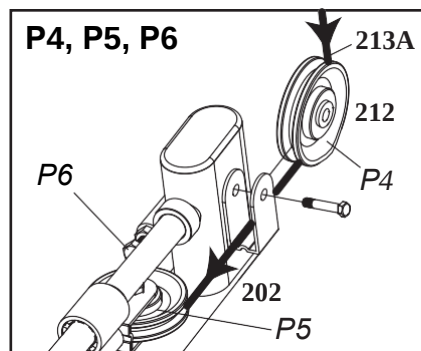
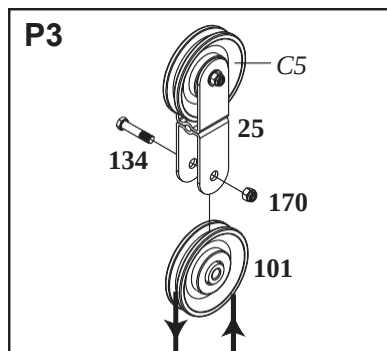
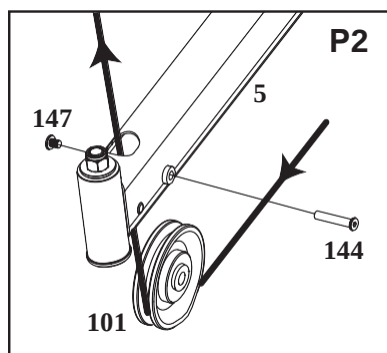
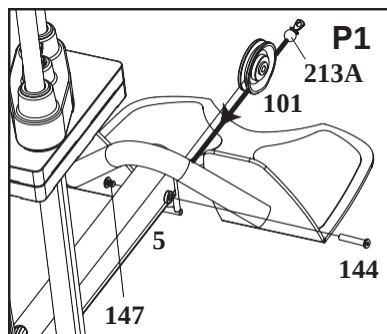
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ШАГ 1. СБОРКА НАПРАВЛЯЮЩЕГО СТЕРЖНЯ

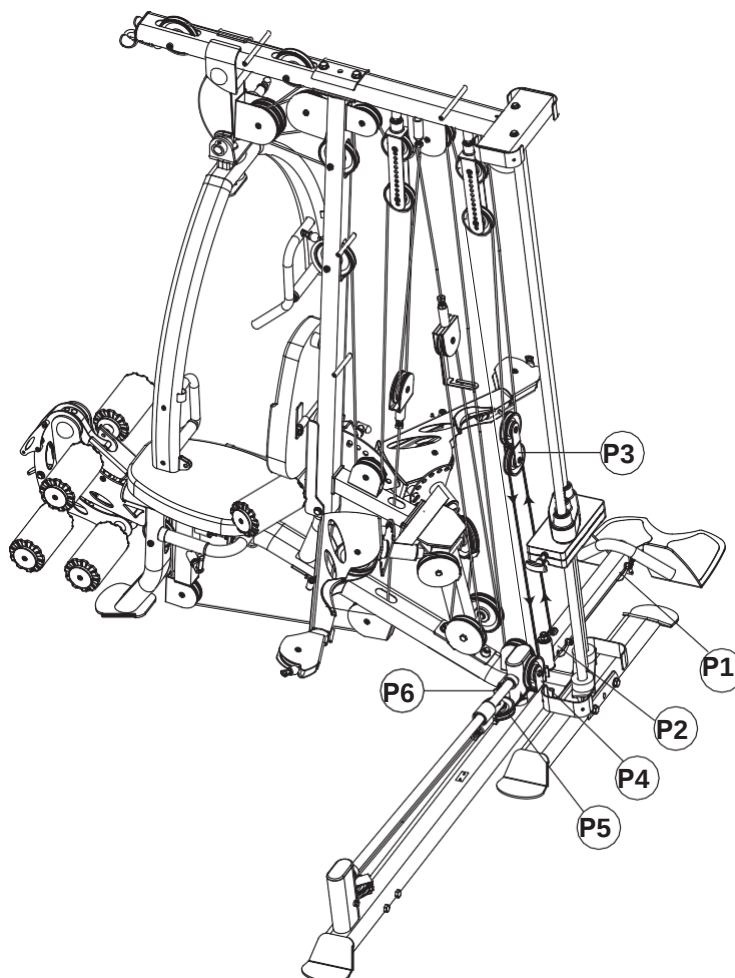
1. Выкрутите винты 5/16" X 1/4" (246) из стабилизатора (202) и сместите направляющий стержень (243), как показано на рисунке ниже. Снимите со стержня (243) шкивный блок (207) и отсоедините от него все составляющие элементы: шкив 90мм (212), гайку 3/8" (237) и болт 3/8"X 1-3/4" (231).



ШАГ 2. УСТАНОВКА НИЖНЕГО ТРОСА



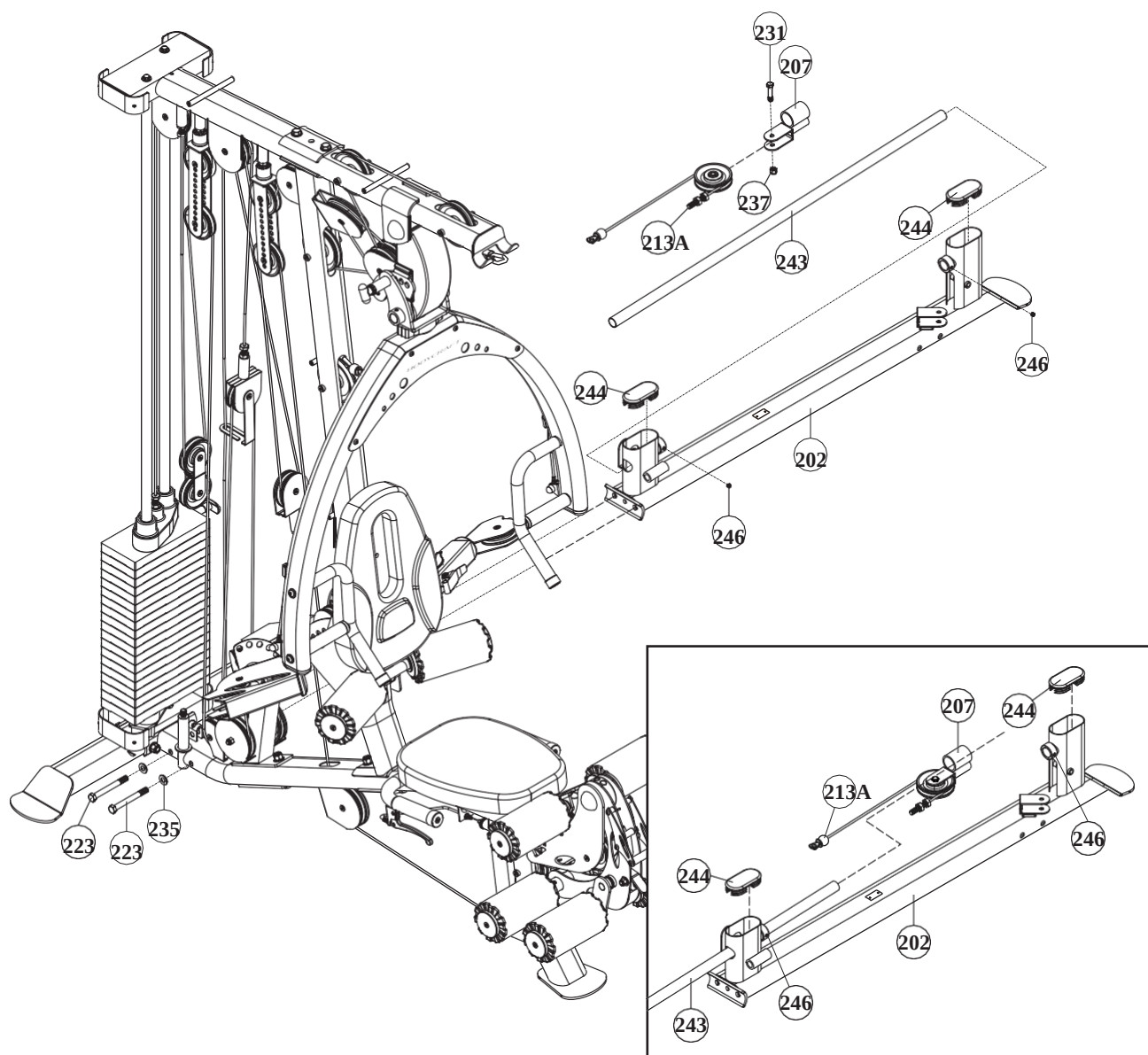
1. Если у вас установлен трос (87) с комплекса Elite, то на данном этапе его следует снять. Он будет заменён на трос из комплекта (213A).
 2. Закрепите наконечник троса (213A) в платформе (5).
 3. Протяните трос под двумя шкивами, а сами шкивы закрепите при помощи болтов 3/8" X 45L (144) и винтов M6 X 12L (147), как показано на рис. 1 и 2.
 4. Поднимите трос и протяните его поверх третьего шкива, который следует затем закрепить в двойном шкивном блоке (25) при помощи болта 3/8" X 1-3/4" (134) и гайки 3/8" (170), как показано на рис. 3.
 5. Протяните трос под четвёртым шкивом, закрепите его на стабилизаторе (202) при помощи болта 3/8" X 1-1/2" (245). Затем протяните трос через горизонтальный шкив, а сам шкив зафиксируйте в блоке (207) при помощи болта 3/8" X 1-3/4" (231) и гайки 3/8" (237).
- В завершение установки закрутите трос (213A) в стабилизатор (202) – см. рис. 4, 5, 6.



ШАГ 3. СБОРКА ОСНОВАНИЯ

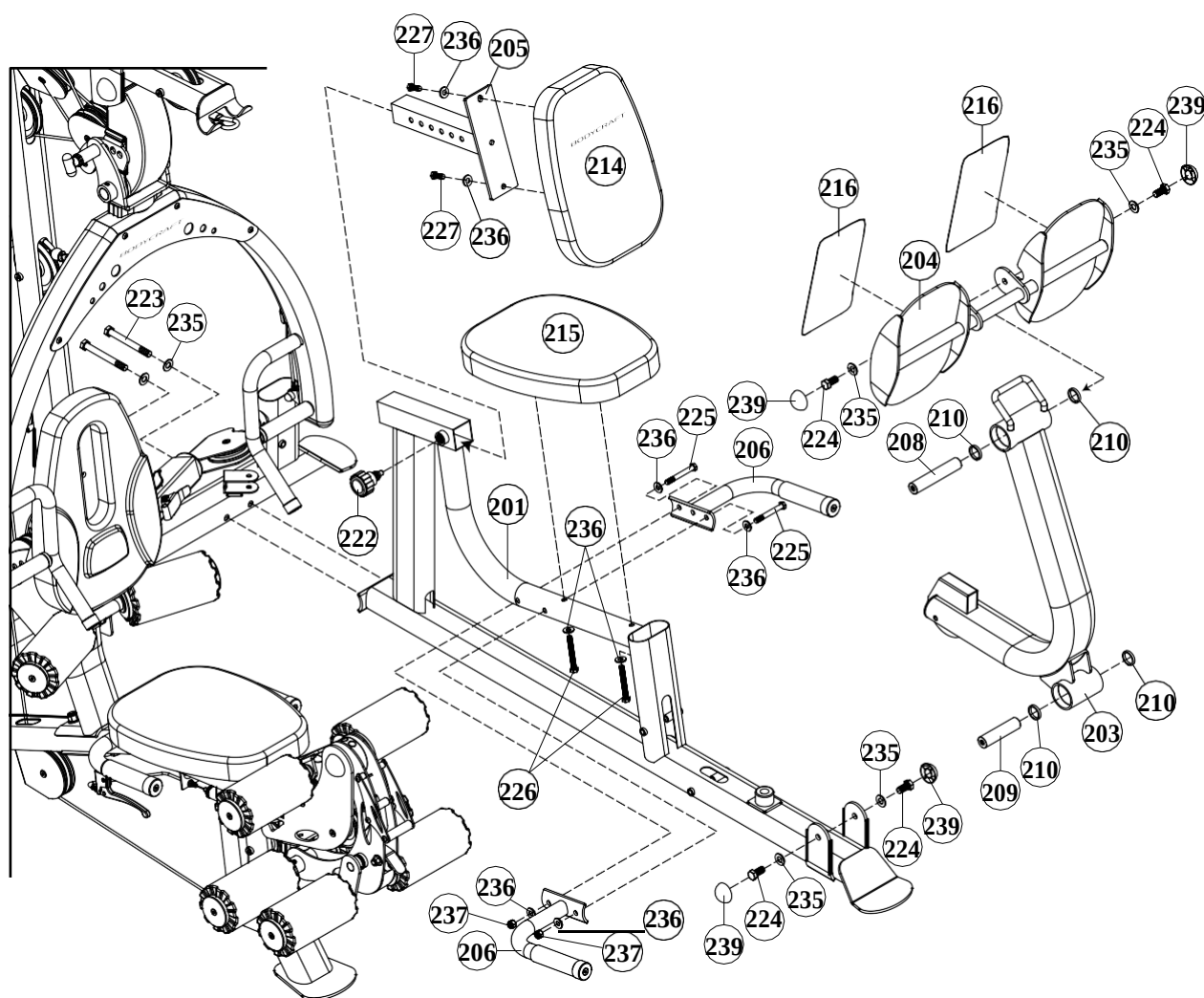
Для комфортной сборки не затягивайте болты до тех пор, пока это не будет прописано в инструкции.

1. Установите шкивный блок (207) на направляющий стержень (243), после чего закрепите стержень (243) на стабилизаторе (202) при помощи двух винтов 5/16" X 1/4" (246).
2. Установите в стабилизатор (202) две заглушки 50 X 100мм (244).
3. Прикрепите стабилизатор (202) к главной раме (1) при помощи двух болтов 1/2" X 5" (223) и двух шайб 1/2" (235).

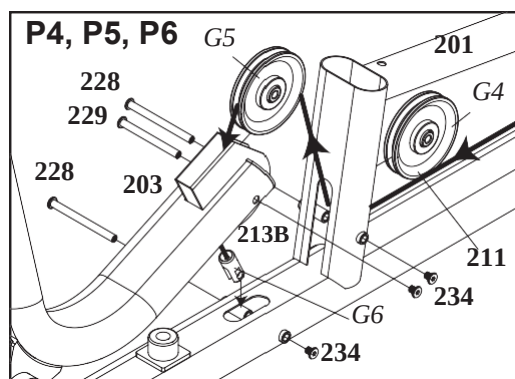
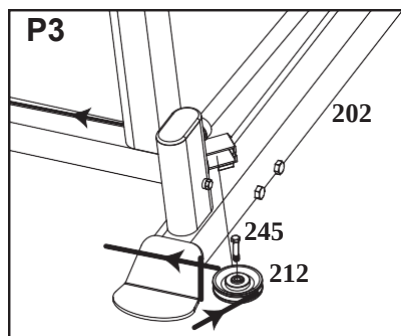
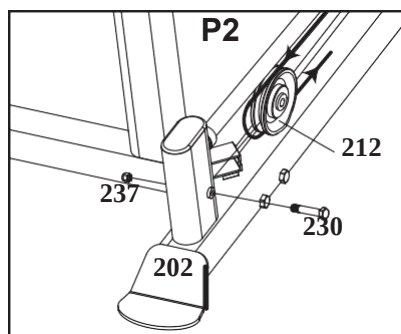
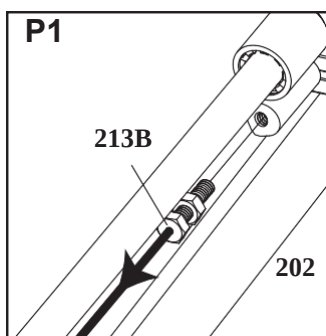
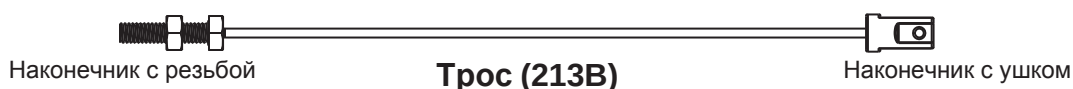


ШАГ 4. СБОРКА ГЛАВНОЙ КОНСТРУКЦИИ

1. Прикрепите главную раму (201) к стабилизатору (202) при помощи двух болтов 1/2" X 5" (223) и двух шайб 1/2" (235).
2. Установите ось 1" (209) в нижнюю часть опоры (203), с двух сторон от оси разместите по одному распорному кольцу (210). Затем прикрепите опору (203) к главной раме (201) при помощи двух болтов 1/2" X 1" (224) и двух шайб 1/2" (235). Затяните болты и наденьте защитный колпачок (239).
3. Установите вторую ось 1" (208) в верхнюю часть опоры (203), также с двух сторон разместите кольца (210). После этого закрепите упор для ног (204) при помощи двух болтов 1/2" X 1" (224) и двух шайб 1/2" (235). Затяните болты и наденьте защитный колпачок (239).
4. Прикрепите поручни (206) к главной раме (201) при помощи двух болтов 3/8" X 3-1/4" (225), четырёх шайб 3/8" (236) и двух гаек 3/8" (237). Затяните крепёж.
5. Прикрепите сиденье (215) к главной раме (201) при помощи двух болтов 3/8" X 2-3/4" (226) и двух шайб 3/8" (236).
6. Прикрепите спинку (214) к регулятору (205) при помощи двух болтов 3/8" X 1" (227) и двух шайб 3/8" (236). Затем установите регулятор (205) в отверстие главной рамы (201), отрегулируйте его положение и зафиксируйте при помощи пружинной ручки (222).
7. Закрепите противоскользящие накладки (216) на упоре для ног (204).



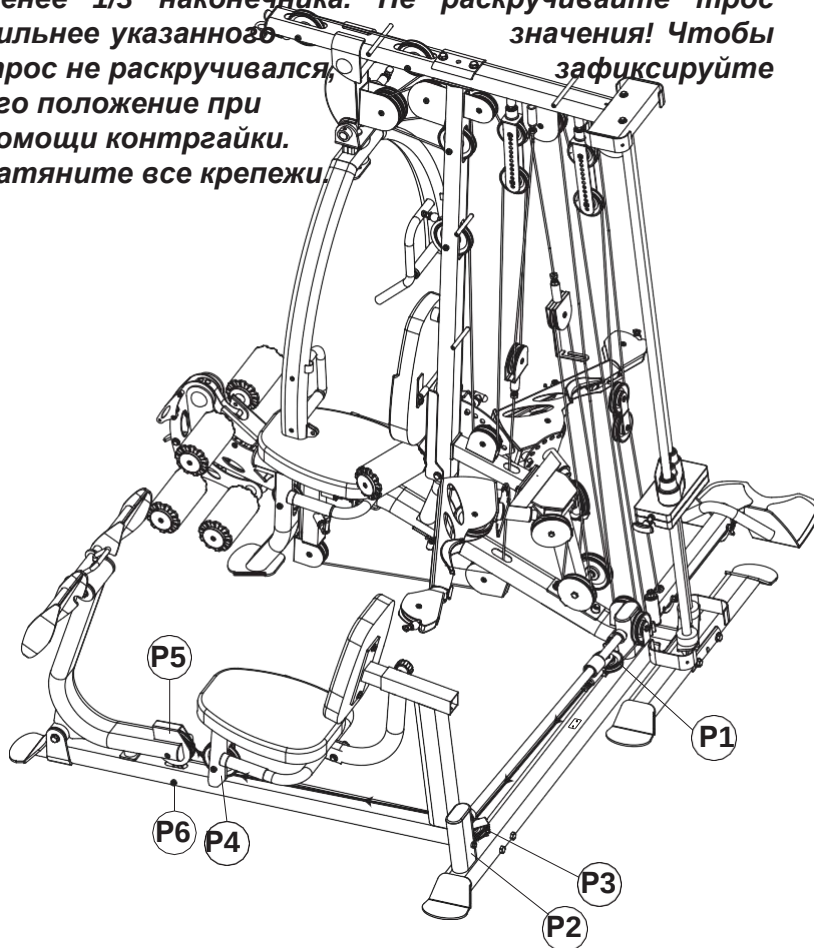
ШАГ 5. УСТАНОВКА ТРОСА



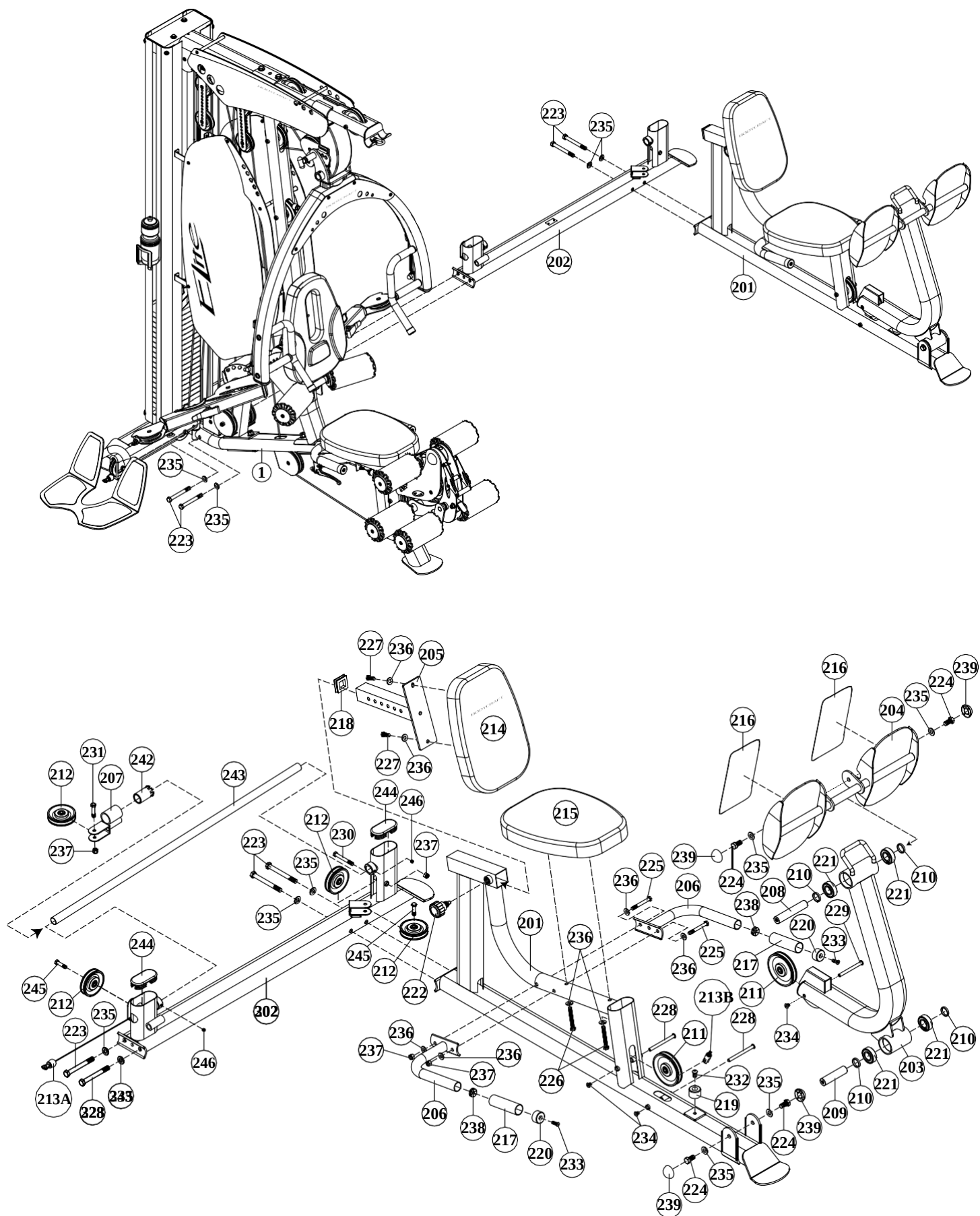
Установку троса и шкивов следует выполнять одновременно.

1. Закрутите трос наконечником с резьбой (314) в шкивный блок (207), затем протяните трос под шкивом, а сам шкив закрепите на стабилизаторе (202) при помощи болта 3/8" X 2-3/4" (230) и шайбы 3/8" (237). Протяните трос вокруг второго шкива на стабилизаторе (202), закрепите шкив при помощи болта 3/8" X 1-1/2" (245), как показано на рис. 3.
2. Далее протяните трос под шкивом 114мм, закрепите шкив под сиденьем (215) при помощи болта 3/8" X 109.5мм (228) и винта М6 X 12L (234).
3. Затем поднимите трос и протяните его поверх шкива, которые следует закрепить на опоре (203) при помощи болта 3/8" X 99.5мм (229) и винта М6 X 12L (234).
4. Закрепите наконечник троса (213В) в отверстии главной рамы (201) при помощи болта 3/8" X 109.5мм (228) и винта М6 X 12L (234) – см. рис. 4, 5, 6.

Длину кабеля можно регулировать при помощи резьбового наконечника троса, однако следует контролировать, чтобы закручено было всегда не менее 1/3 наконечника. Не раскручивайте трос сильнее указанного значения! Чтобы трос не раскручивался, зафиксируйте его положение при помощи контргайки. Затяните все крепежи.



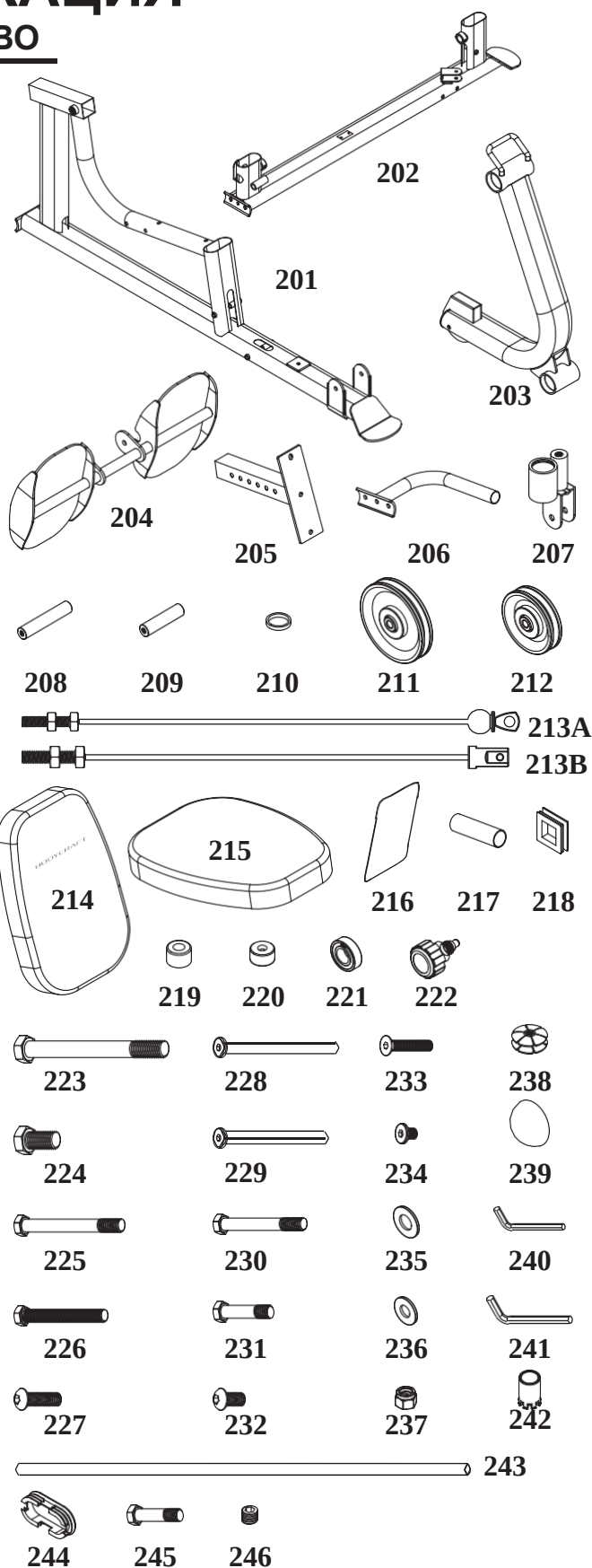
СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЁЖ



СПЕЦИФИКАЦИЯ

№ НАИМЕНОВАНИЕ КОЛ-ВО

201	Главная рама	1
202	Задний стабилизатор	1
203	Передняя опора	1
204	Упор для ног	1
205	Регулятор спинки	1
206	Поручень	2
207	Шкивный блок	1
208	Ось $\phi 1"$ (длинная)	1
209	Ось $\phi 1"$ (короткая)	1
210	Распорное кольцо	4
211	Шкив 114мм	2
212	Шкив 90мм	4
213A	Нижний трос	1
213B	Трос	1
214	Спинка	1
215	Сиденье	1
216	Противоскользящая накладка	2
217	Рукоятка 1-1/4" X 360мм	2
218	Заглушка 45 X 45мм	1
219	Ограничитель	1
220	Ограничитель	2
221	Подшипник	4
222	Пружинная ручка	1
223	Шестигранный болт 1/2" X 5"	4
224	Шестигранный болт 1/2" X 1"	4
225	Шестигранный болт 3/8" X 3-1/4"	2
226	Шестигранный болт 3/8" X 2-3/4"	2
227	Шестигранный болт 3/8" X 1"	2
228	Болт 3/8" X 109.5мм без резьбы	2
229	Болт 3/8" X 99.5мм без резьбы	1
230	Шестигранный болт 3/8" X 2-3/4"	1
231	Шестигранный болт 3/8" X 1-3/4"	1
232	Установочный винт 3/8" X 3/4"	1
233	Винт 5/16 X 1-1/4" с наружной резьбой	2
234	Винт M6 X 12L с наружной резьбой	3
235	Шайба 1/2"	8
236	Шайба 3/8"	8
237	Нейлоновая гайка 3/8"	4
238	Гайка 5/16"	2
239	Колпачок на гайку	4
240	Шестигранный ключ 4мм	1
241	Шестигранный ключ 5мм	1
242	Втулка	1
243	Направляющий стержень	1
244	Овальная заглушка 50 X 100мм	2
245	Шестигранный болт 3/8" X 1-1/2"	2
246	Винт 5/16" X 1/4"	2



Сборка завершена! Перед тем, как приступить к работе с тренажёром, выполните следующие пункты:

1. Убедитесь, что все крепежи надёжно затянуты.
2. Проверьте, чтобы все тросы были расположены в пазах шкивов. Трение троса о стальную поверхность может привести к стиранию нейлонового покрытия, и как следствие, - к аннулированию гарантии и необходимости замены.
3. Предварительно натяните тросы. Натяните тросы с такой силой, чтобы удалить все узлы и придать тросу первоначальное натяжение.
4. Обратите внимание, что при первом использовании тросы могут ослабнуть и немного растянуться.
5. Для лучшей работы тренажёра нанесите хозяйственную смазку (например, силикон) на все подвижные части тренажёра.

Наслаждайтесь занятиями на новом тренажёре и поддерживайте здоровый образ жизни!

**Благодарим вас за приобретение тренажёра BODYCRAFT ELITE LP!
При возникновении вопросов или замечаний обратитесь к местному поставщику оборудования.**

www.ibodycraft.com