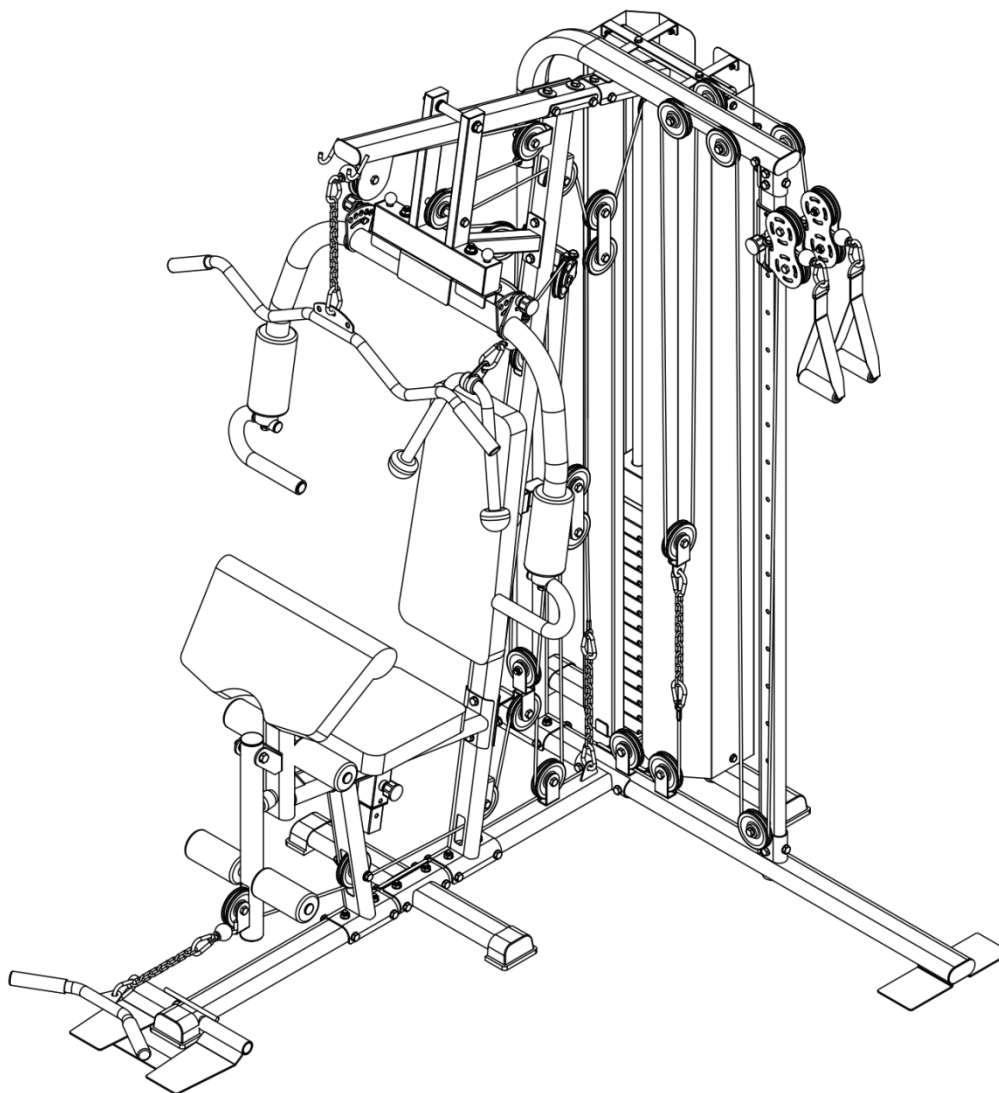


СИЛОВОЙ КОМПЛЕКС

Артикул: D70204

Руководство по установке и эксплуатации



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

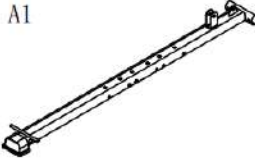
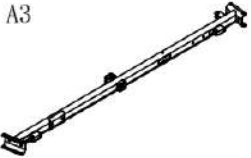
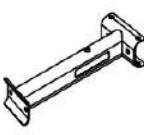
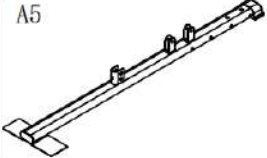
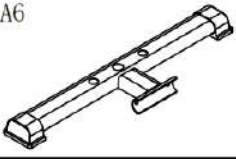
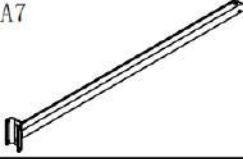
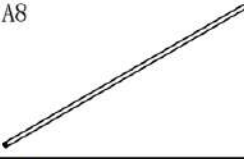
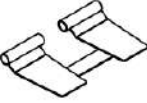
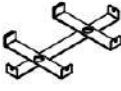
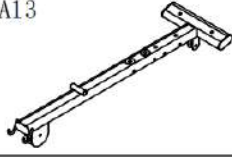
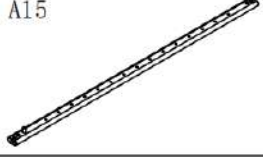
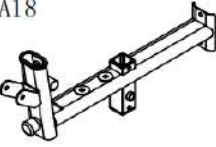
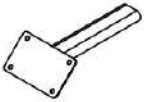
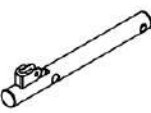
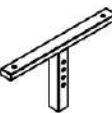
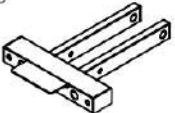
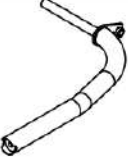
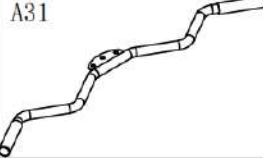
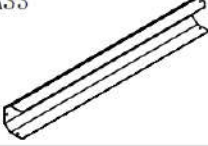
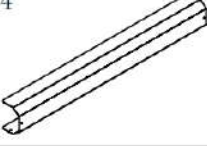
Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

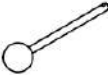
ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ

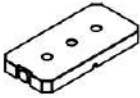
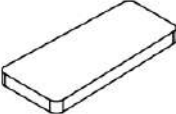
Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь со следующими примечаниями.

1. Данный продукт предназначен для домашнего использования и не является медицинским оборудованием.
2. Запрещено использовать данный продукт для медицинской реабилитации.
3. Держите детей и домашних животных подальше от данного продукта. Продукт предназначен для лиц старше 16 лет.
4. Не размещайте продукт в сырых местах. Запрещено использовать его на улице или в условиях повышенной влажности.
5. Не используйте продукт в неподходящей обуви или босиком.
6. Устанавливайте изделие на ровной и чистой поверхности.
7. При неисправности немедленно прекратите использование.
8. Перед каждым использованием проверяйте тренажёр на наличие ослабленных креплений или повреждений.
9. Не помещайте посторонние предметы или части тела в отверстия тренажёра.
10. Не модифицируйте тренажёр и не используйте неоригинальные аксессуары без разрешения. Вскрытие корпуса допустимо только для специалистов.
11. Не вращайте педали вручную и не касайтесь движущихся механических частей во избежание травм.
12. Используйте профессиональную спортивную форму и кроссовки.
13. Минимальное свободное пространство вокруг тренажёра: 600 мм сбоку и 600 мм спереди/сзади для безопасного доступа и эвакуации.
14. Некорректные или чрезмерные нагрузки могут привести к травмам.
15. Строго следуйте инструкции. Разминайтесь перед тренировкой.
16. Поддерживайте водный баланс во время занятий.
17. Без предварительной оценки уровня подготовки и медицинского заключения избегайте высокоинтенсивных нагрузок. Контролируйте скорость и позу.
18. При головокружении, боли в груди или ином дискомфорте немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
19. Беременным, а также лицам с гипертонией, болезнями сердца, остеохондрозом или ограниченной подвижностью требуется разрешение врача.
20. Вес пользователя не должен превышать максимально допустимый. Не превышайте максимально допустимую нагрузку на узлы тренажера
21. Для сборки тренажера требуется два взрослых человека.
22. Регулярно проводите профилактическое техническое обслуживание.
23. Максимальный вес пользователя: 120 кг.

A1 	A2 	A3 	A4 	A5 
A6 	A7 	A8 	A9 	A10 
A11 	A12 	A13 	A14 	A15 
A16 	A17 	A18 	A19 	A20 
A21 	A22 	A23 	A24 	A25 
A26 	A27 	A28 	A29 	A30 
A31 	A32 	A33 	A34 	

B1 	B2 	B3 	B4 	B5 
B6 	B7 	B8 	B9 	B10 
B11 	B12 	B13 	B14 	B15 
B16 	B17 	B18 	B19 	B20 
B21 	B22 	B23 		

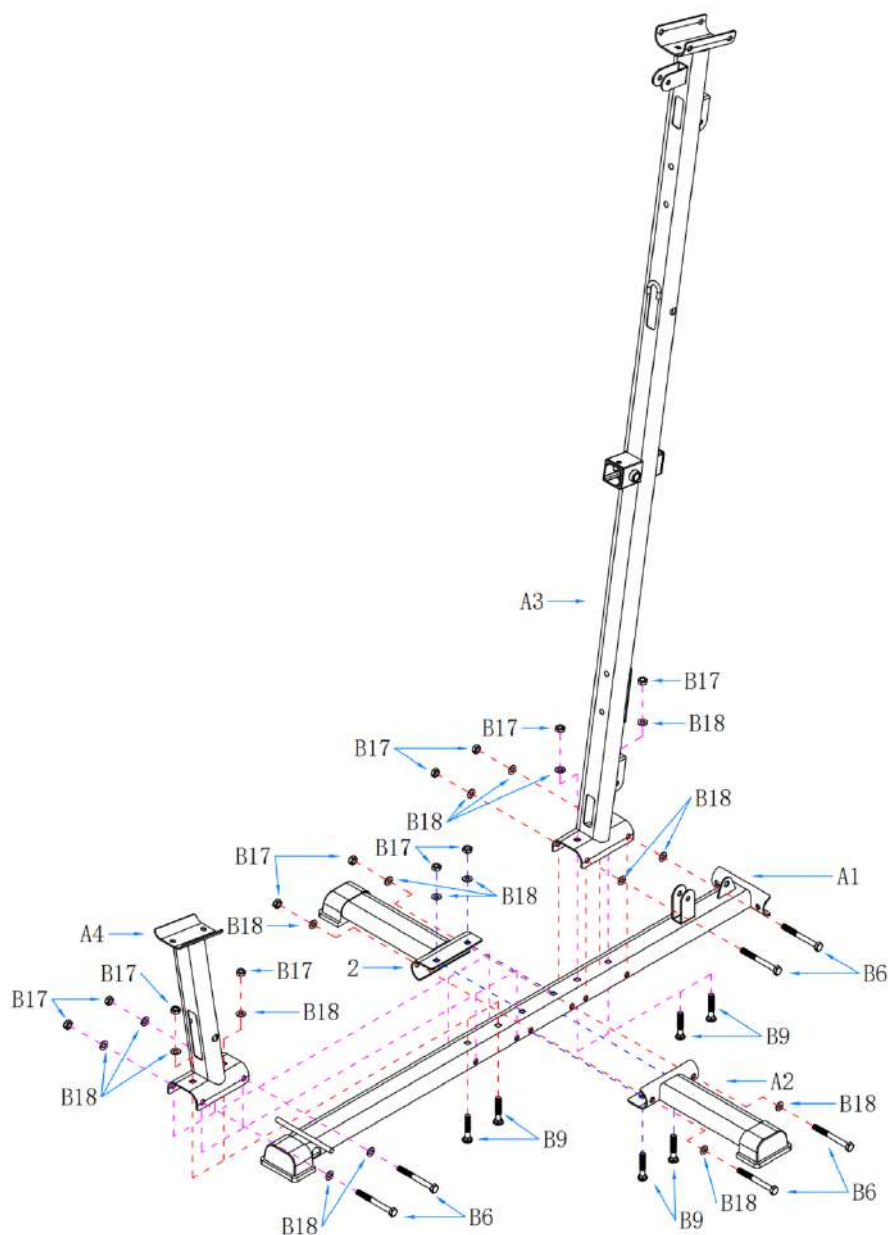
C1 	C2 	C3 	C4 	C5 
C6 	C7 	C8 	C9 	C10 
C11 	C12 	C13 	C14 	C15 
C16 	C17 	C18 		

D1 	D2 	D3 	D4 	D5 
D6 	D7 	D8 	D9 	D10 
D11 	D12 	D13 	D14 	D15 
D16 	D17 	D18 	D19 	D20 

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ					
№	Описание	Количество	№	Описание	Количество
A1	Прямая нижняя труба	1	A2	Короткая нижняя труба	2
A3	Центральная стойка	1	A4	Опорная труба подушки сиденья	1
A5	Задняя горизонтальная нижняя труба	1	A6	Т-образная задняя нижняя труба	1
A7	Боковая стойка	1	A8	Направляющий стержень	2
A9	Подножка	1	A10	Труба для мягких валиков	3
A11	Стержень для выбора веса	1	A12	Кронштейн нижней защитной крышки	1
A13	Верхняя балка	1	A14	Кронштейн верхней защитной крышки	1
A15	Регулировочная боковая стойка	1	A16	Скользящая втулка	1
A17	Боковая балка	1	A18	Труба для подушки сиденья	1
A19	Регулировочная рама подушки	1	A20	Труба для регулировки подлокотника	1
A21	Передний рычаг для разгибания ног	1	A22	Малая опорная труба	1
A23	Кронштейн шкива средней стойки	1	A24	Рама для регулировки подушки спинки	1
A25	Кронштейн рычагов для «бабочки»	1	A26	Регулировочный кронштейн правого	1
A27	Регулировочный кронштейн левого	1	A28	Правый рычаг для «бабочки»	1
A29	Левый рычаг для «бабочки»	1	A30	U-образная рукоять	2
A31	Верхняя рукоять для тяги	1	A32	Нижняя рукоять для тяги	1
A33	Левый защитный кожух	1	A34	Правый защитный кожух	1
B1	Болт M12×155L	1	B2	Болт M12×80L	3
B3	Болт M10×150L	1	B4	Болт M10×140L	1
B5	Болт M10×120L	2	B6	Болт M10×100L	17
B7	Болт M10×80L	1	B8	Болт M10×60L	13
B9	Болт с подголовком M10×60L	8	B10	Болт M10×50L	6
B11	Болт M10×40L	22	B12	Болт M8×35L	2
B13	Болт M8×20L	6	B14	Болт M8×15L	18
B15	Гайка M12	6	B16	Шайба Ø12	10
B17	Гайка M10	75	B18	Шайба Ø10	100
B19	Гайка M8	2	B20	Шайба Ø8	24
B21	Шайба увеличенная Ø12	1	B22	Пружинная ручка	6
B23	Болт M10×90L	4	B24	Шайба увеличенная Ø8	2
C1	Опорная накладка	4	C2	Штифт с шаровым наконечником	1
C3	Позиционирующий штифт	1	C4	Кронштейн двойного шкива	2
C5	Малая дугообразная усиливающая	2	C6	Малые порошковые подшипники	4
C7	Средние порошковые подшипники	8	C8	Большие порошковые подшипники	4
C9	Большая дугообразная	2	C10	Соединительная деталь подушки	2
C11	U-образная скоба для шкива с втулкой	2	C12	Штифт с шаровым наконечником	2
C13	T-образная позиционирующая втулка	2	C14	Соединительная деталь шкива	4
C15	Треугольной U-образная скоба для	1	C16	Карабин	11
C17	Регулировочная цепь	4	C18	Стыковочная U-образная скоба для	1
D1	Позиционирующая втулка	1	D2	Амортизирующая прокладка	2
D3	Малый грузовой блок	1	D4	Большой грузовой блок	14
D5	Подушка сиденья	1	D6	Подлокотник	1
D7	Подушка спинки	1	D8	Малый мягкий валик	4
D9	Большой мягкий валик	2	D10	Втулка вала	4
D11	Толстый канат для тяги	1	D12	Рукоять	2
D13	Стальной трос № 1 (Длина: 3110 мм)	1	D14	Стальной трос № 2 (Длина: 6970 мм)	1
D15	Стальной трос № 3 (Длина: 3100 мм)	1	D16	Стальной трос № 4 (Длина: 2840 мм)	1
D17	Стальной трос № 5 (Длина: 2760 мм)	1	D18	Плоский шкив	22
D19	Выпуклый шкив	8	D20	Большая заглушка трубы Ø25	4

Инструкция по сборке

Внимание: на каждом этапе сборки используемое болтовое соединение можно навинтить, но его не надо затягивать сразу. Чтобы избежать затруднений при сборке, на каждом этапе болтовое соединение следует затягивать после установки и соединения соответствующих деталей.



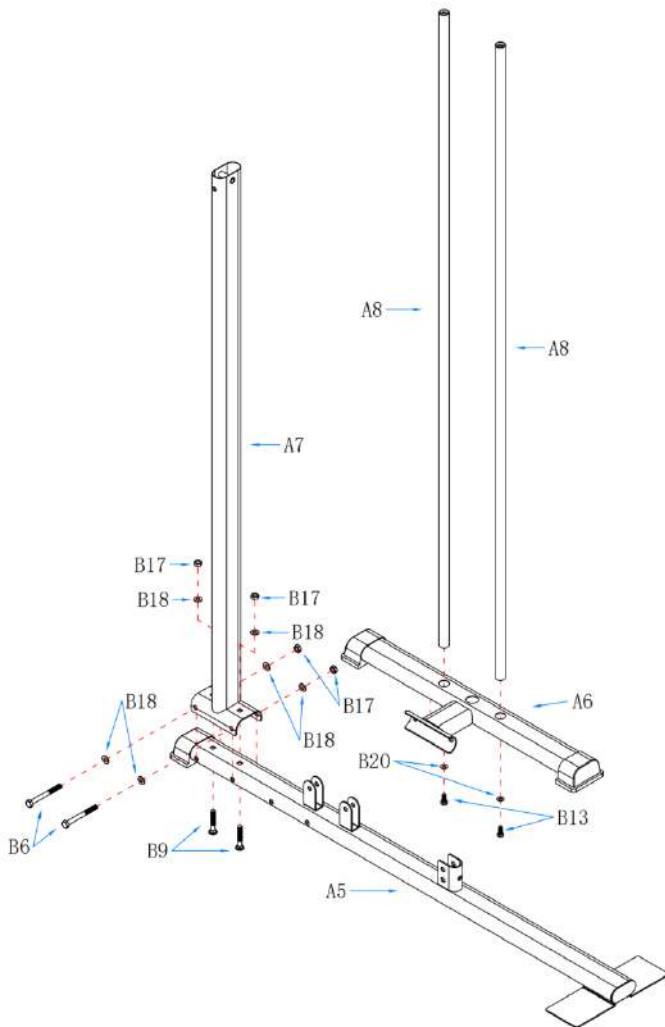
Шаг 1

1. Используя болты (B6) и (B9), шайбы (B18) и гайки (B17), установить короткую нижнюю трубу (A2) в середине прямой нижней трубы (A1).
2. Используя болты (B6) и (B9), шайбы (B18) и гайки (B17), установить опорную трубу подушки сиденья (A4) на переднюю часть прямой нижней трубы (A1).
3. Используя болты (B6) и (B9), шайбы (B18) и гайки (B17), установить центральную стойку (A3) в задней части прямой нижней трубы (A1).

Шаг 2

1. Используя болты (B6) (B9), шайбы (B18) и гайки (B17), установить боковую стойку (A7) на заднюю поперечную нижнюю трубу (A5).

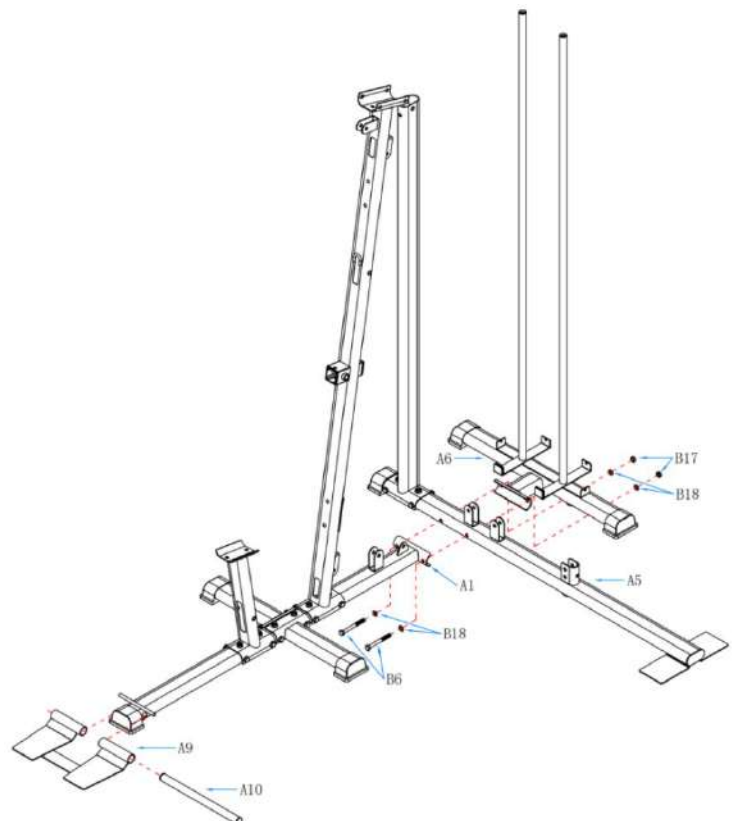
2. Установить два направляющих стержня (A8) на Т-образную заднюю нижнюю трубу (A6), используя болты (B13) и шайбы (B20).

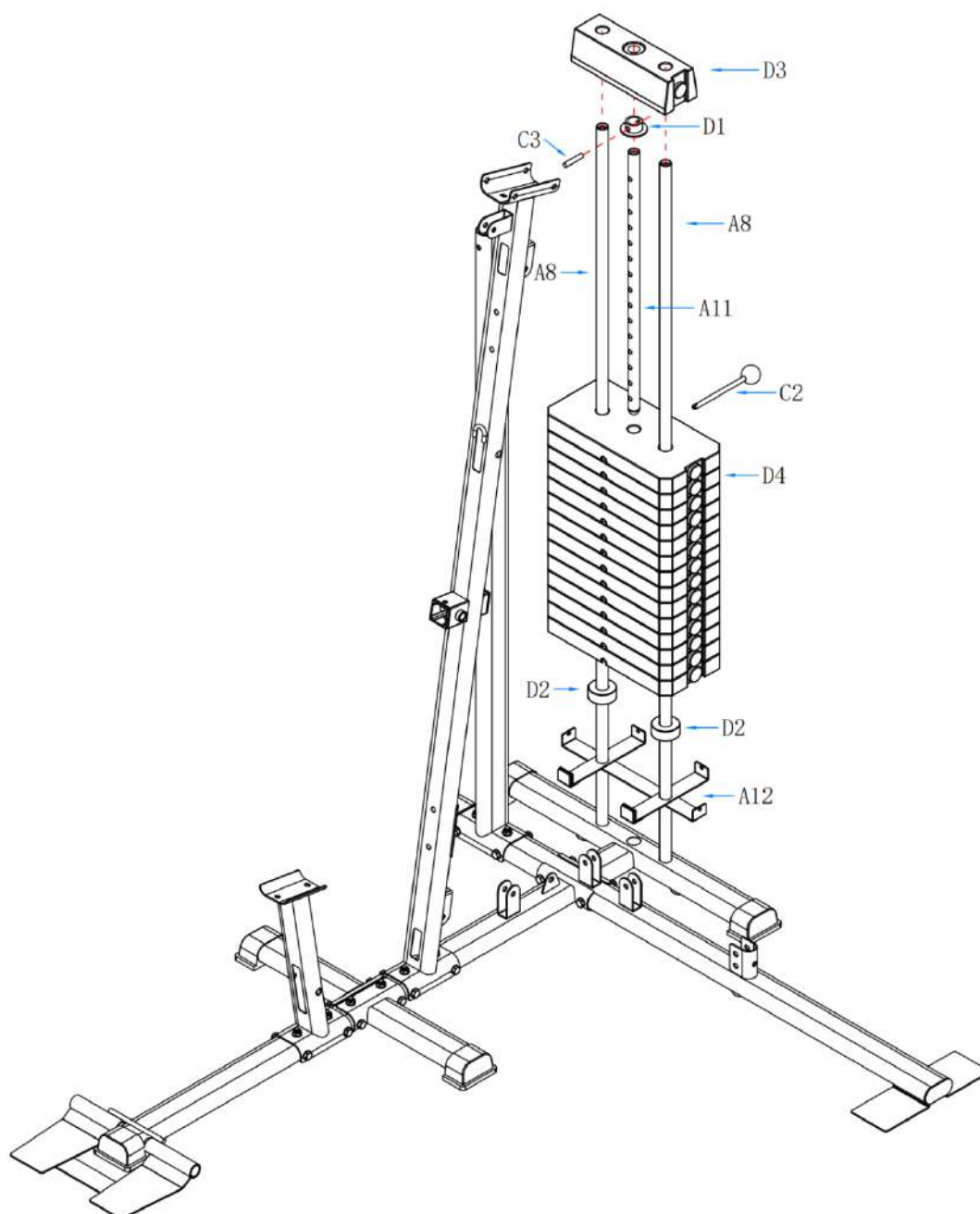


Шаг 3

1. Используя болт (B6), шайбу (B18) и гайку (B17), установить прямую нижнюю трубу (A1) вместе с Т-образной задней нижней трубой (A6) на заднюю горизонтальную нижнюю трубу (A5).

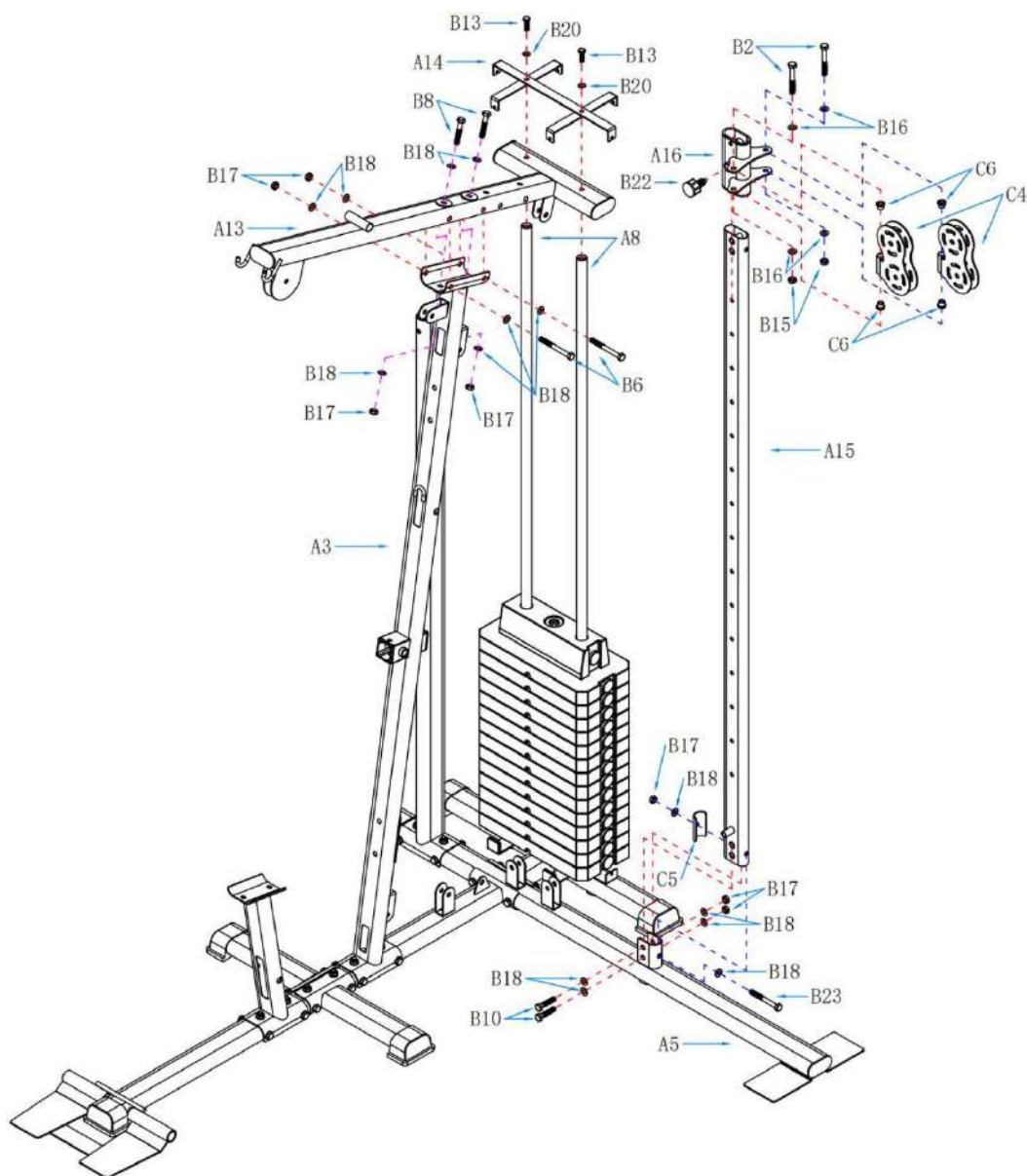
2. Используя трубу для мягких валиков (A10), установить подножку (A9) на переднем конце прямой нижней трубы (A1).





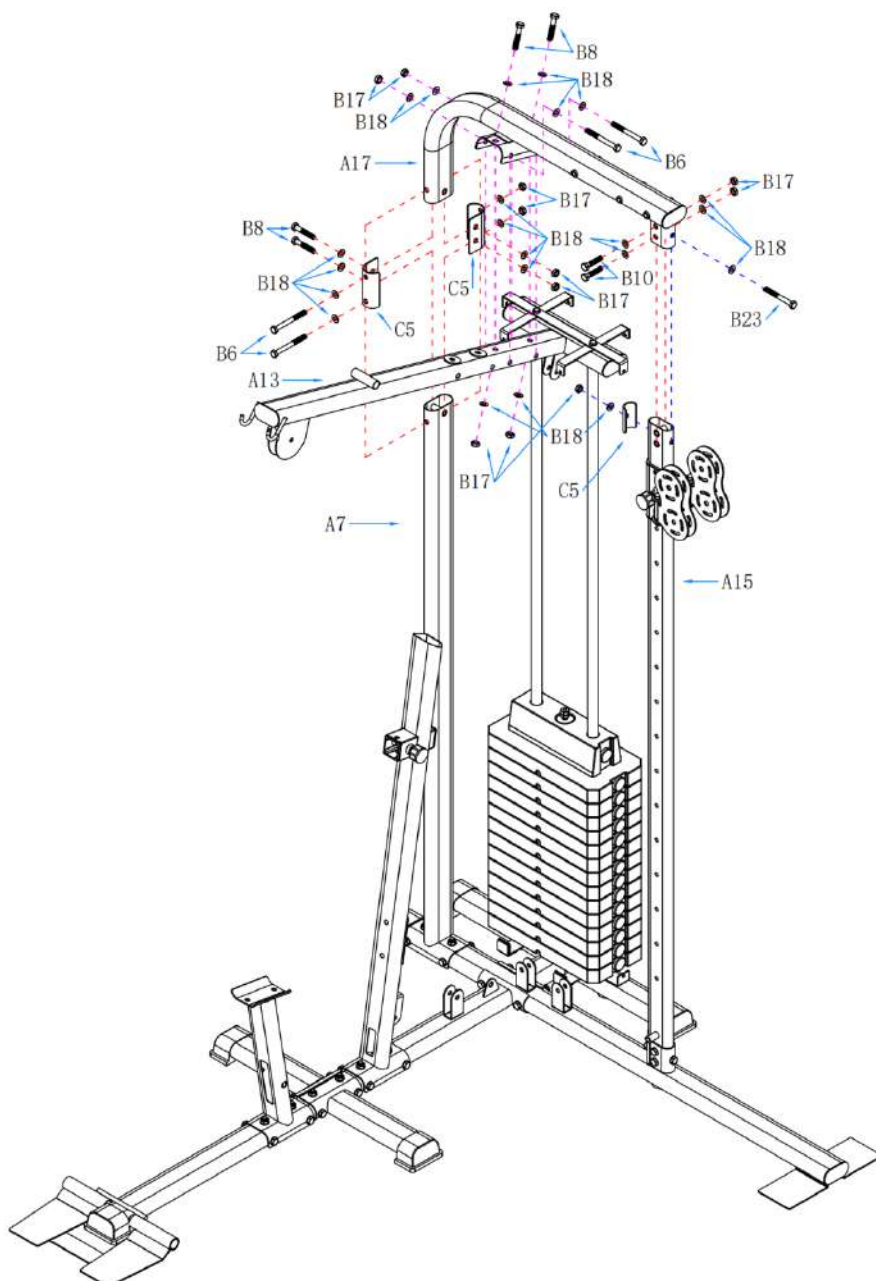
Шаг 4

1. Поместить две резиновые амортизирующие прокладки (D2) и грузовой блок (D4) на нижней раме защитного кожуха (A12) на направляющие стержни (A8).
2. Поместить позиционирующую втулку (D1) на стержень для выбора веса (A11), вставить позиционирующий штифт (C3) в верхнее отверстие, а затем вставить стержень для выбора веса (A9) в отверстие большого грузового блока (D4).
3. Затем поместить малый грузовой блок (D3) на направляющий стержень (A11) и вставить штифт с шаровым наконечником 10 × 150 (C2) в положение, подходящее для большого грузового блока (D4).



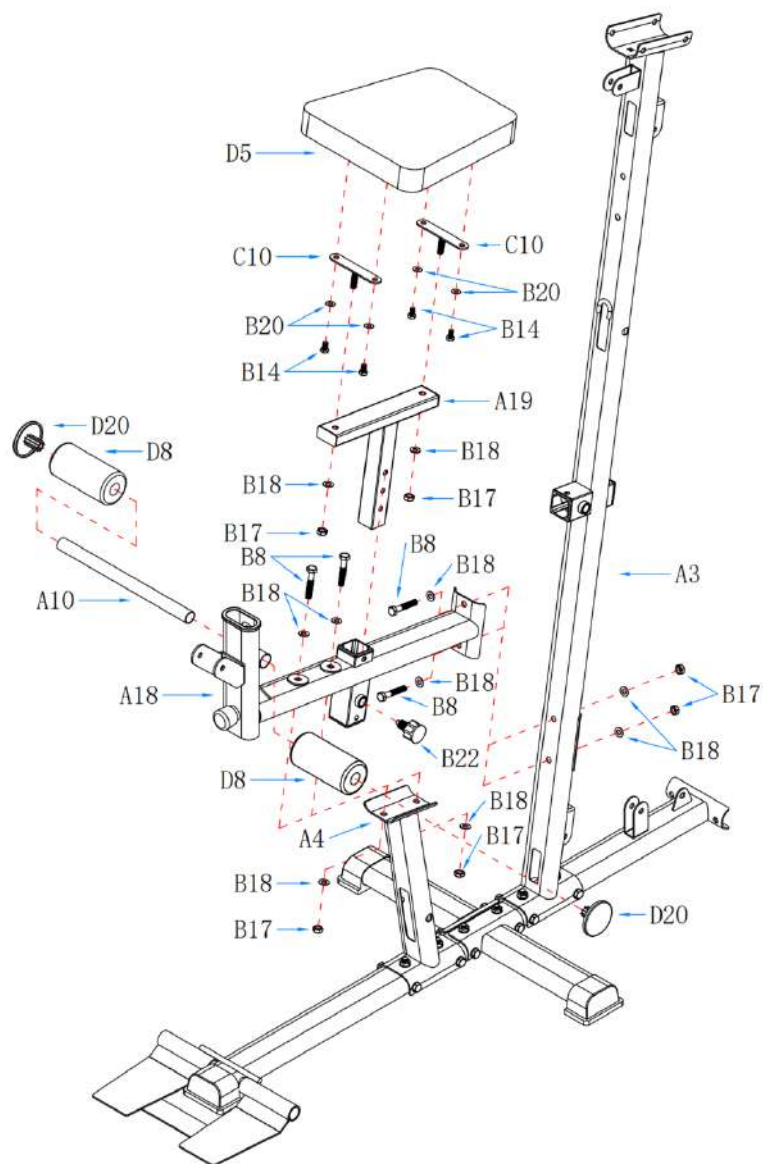
Шаг 5

1. Сначала установить верхнюю балку (A13) на центральную стойку (A3) и направляющий стержень (A8), используя болты (B6), болты (B8), шайбы (B18) и гайки (B17).
2. Затем, используя болты (B13) и шайбы (B20), установить верхнюю раму защитного кожуха (C14) на заднем конце верхней балки (A13) и соединить ее с направляющим стержнем (A8).
3. Используя болты (B10), болты (B23), шайбы (B18), гайки (B17) и малые дугообразные усилительные пластины (C5), установить регулировочную боковую стойку (A15) на заднюю поперечную нижнюю трубу (A5).
4. Сначала установить скользящую втулку (A16) в подходящее положение на регулировочной боковой стойке (A15) и зафиксировать ее пружинной ручкой (B22).
5. Затем, используя болты (B2), шайбы (B16), малые порошковые подшипники (C6) и гайки (B15), установить два кронштейна двойного шкива (C4) на раму скользящей втулки (A16) соответственно.



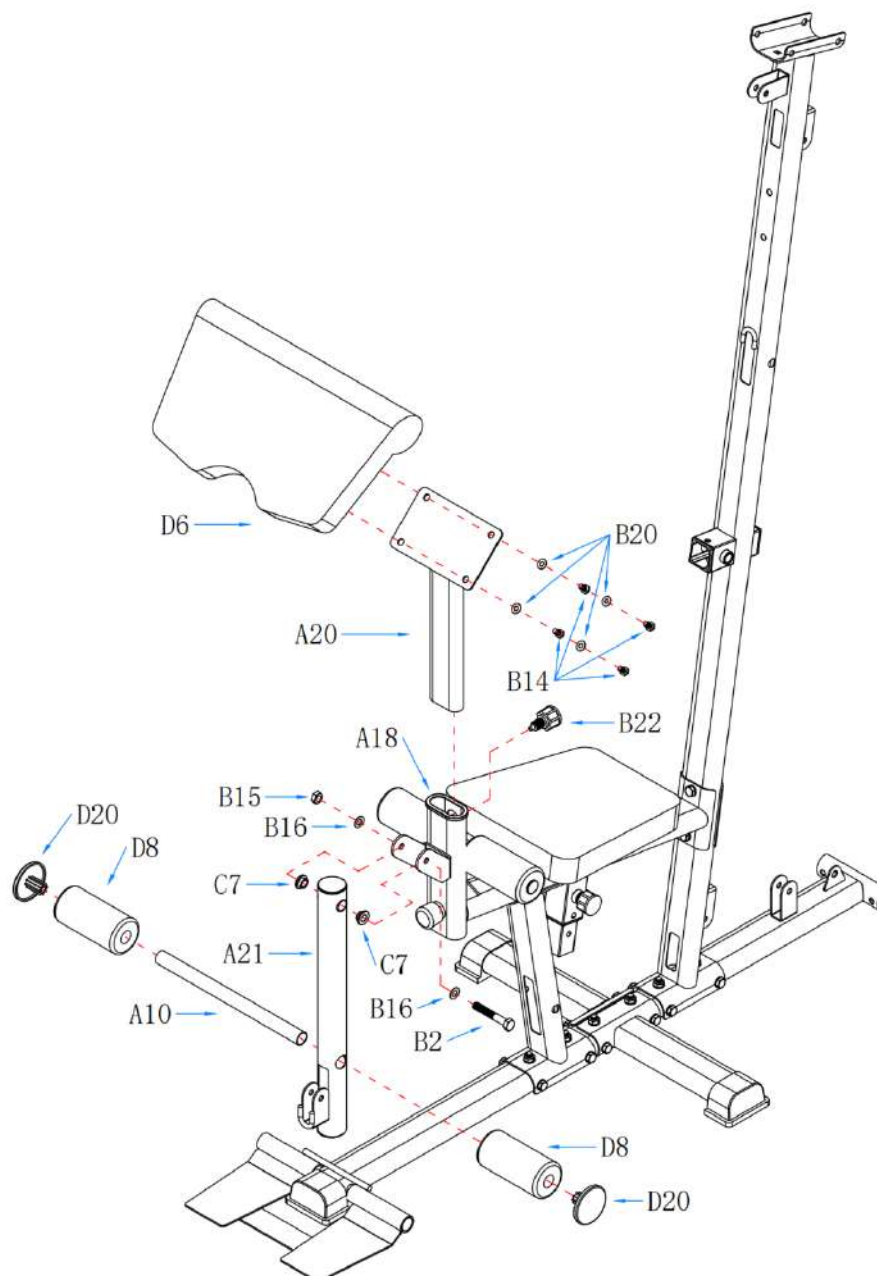
Шаг 6

1. Сначала, используя болты (B6), болты (B8), шайбы (B18) и гайки (B17), установить боковую верхнюю балку (A17) на верхнюю балку (A13).
2. Затем установить один конец изогнутой трубы боковой поперечной балки (A17) на боковую стойку (A7), используя болты (B6), болты (B8), шайбы (B18), большие дугообразные соединительные детали (C5) и гайки (B17).
3. Установить другой конец боковой поперечной балки (A17) на регулировочную боковую стойку (A15), используя болты (B10), болты (B23), шайбы (B18), гайки (B17) и малые дугообразные усиленные детали (C5).



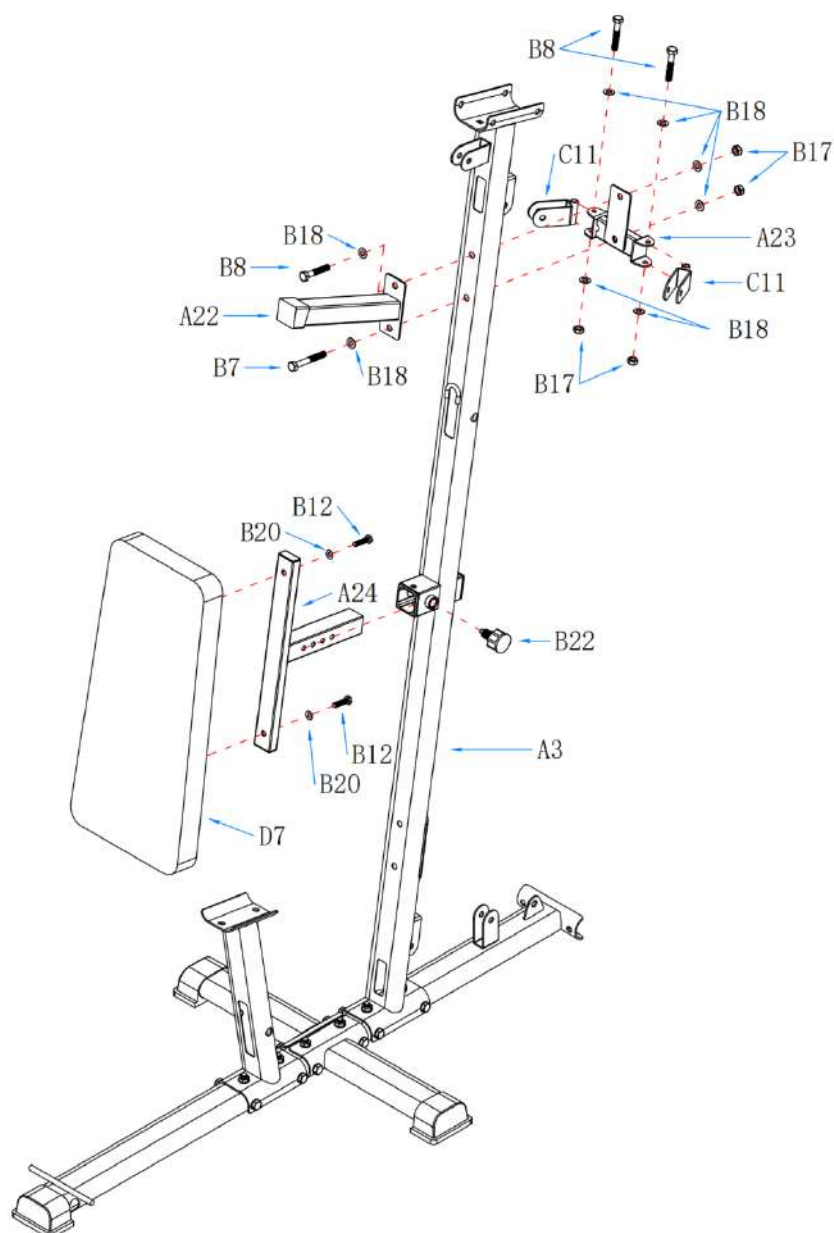
Шаг 7

1. Установить трубу для подушки сиденья (A18) на центральную стойку (A3), используя болт (B8), шайбу (B18) и гайку (B17).
2. Установить трубу для подушки сиденья (A18) на опорную трубу подушки сиденья (A4), используя болт (B8), шайбу (B18) и гайку (B17).
3. Вставить регулировочный кронштейн подушки сиденья (A19) в отверстие на трубе для подушки сиденья (A18) и зафиксировать его пружинной ручкой (B22).
4. Сначала установить соединительную деталь подушки сиденья (C10) на подушку сиденья (D5) и закрепить ее болтами (B14) и шайбами (B20).
5. Затем, используя шайбу (B18) и гайку (B17), установить подушку сиденья (D5) на регулировочную раму подушки сиденья (A19).
6. Вставить трубу для мягких валиков (A10) в отверстие на переднем конце трубы для подушки сиденья (A18), затем установить два малых мягких валика (D8) на трубу (A10) соответственно и установить большие заглушки для трубы Ø25 (D20) на обоих концах трубы (A10).



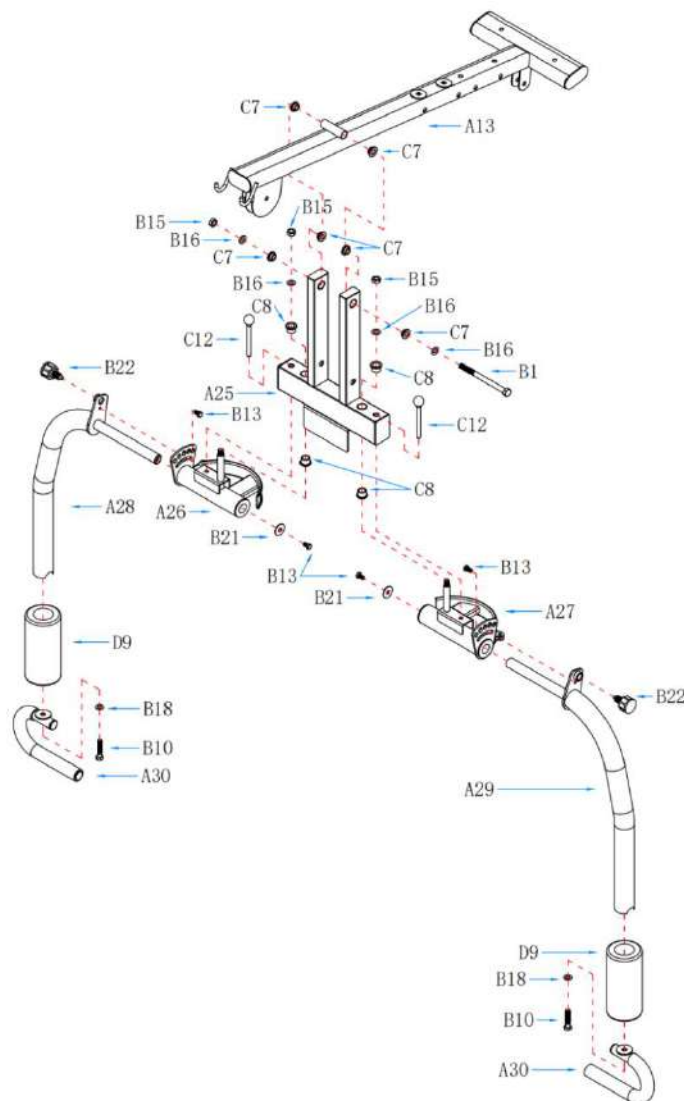
Шаг 8

1. Установить передний рычаг для разгибания ног (A21) на трубу для подушки сиденья (A18), используя болт (B2), шайбу (B16), средний порошковый подшипник (C7) и гайку (B15).
2. Вставить трубу для регулировки подлокотника (A20) в отверстие на переднем конце трубы для подушки сиденья (A18) и зафиксировать ее в подходящем положении пружинной ручкой (B22).
3. Используя болт (B14) и шайбу (B20), установить передний подлокотник (D6) на трубу для регулировки переднего подлокотника (A20).
4. Вставить трубу для мягких валиков (A10) в отверстие на переднем рычаге для разгибания ног (A21), затем установить два малых мягких валика (D8) на трубу (A10) соответственно и установить большие заглушки для трубы Ø 25 (D20) на обоих концах трубы (A10).



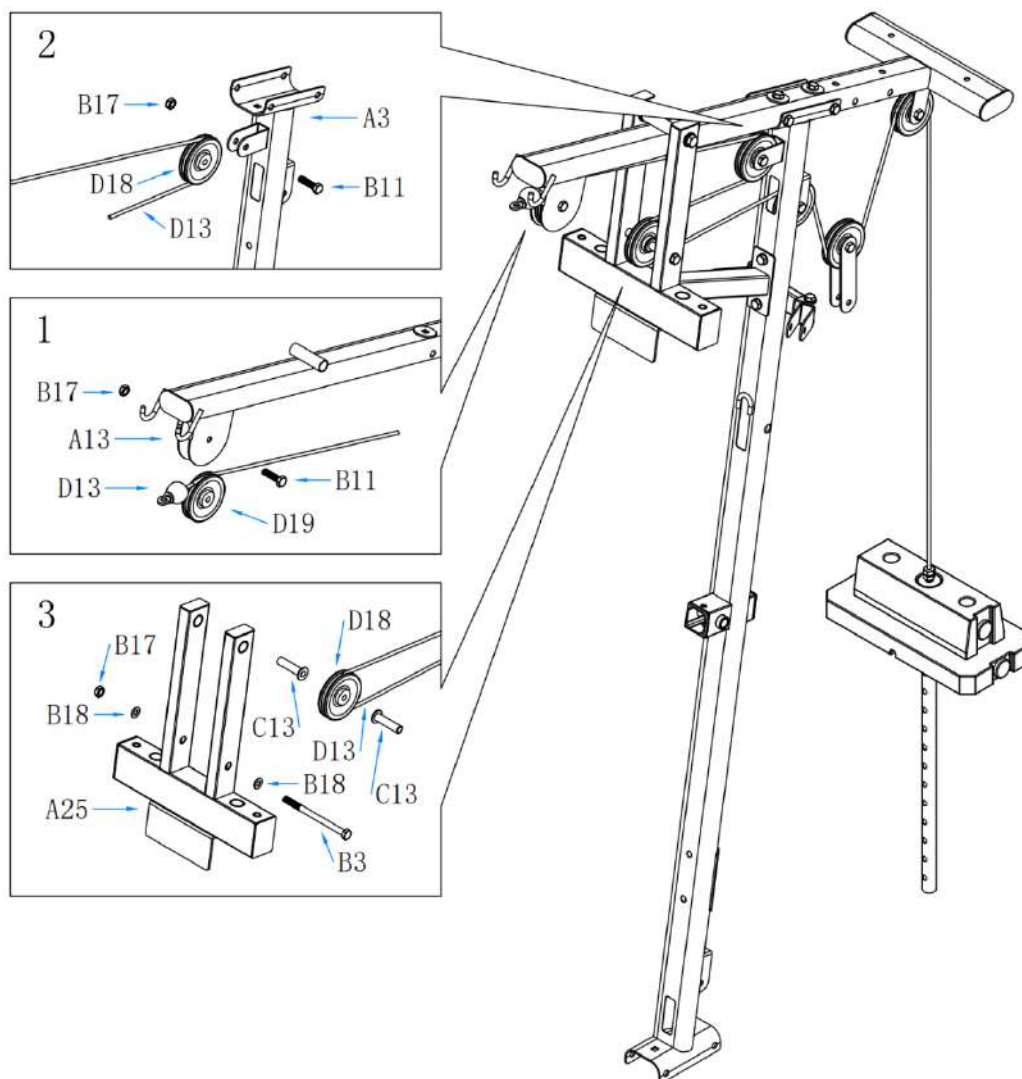
Шаг 9

1. Используя болты (B8), шайбы (B18) и гайки (B17), установить малую опорную трубу (A22) и кронштейн шкива средней стойки (A23) на среднюю стойку (A3).
2. Используя болты (B8), шайбы (B18) и гайки (B17), установить U-образную скобу для шкива с втулкой вала (C11) на кронштейн шкива центральной стойки (A23).
3. Установить кронштейн для регулировки подушки спинки (A24) на центральную стойку (A3) и зафиксировать его пружинной ручкой (B22).
4. Используя болты (B12) и шайбы (B20), установить подушку спинки (D1) на раму для регулировки подушки спинки (A14).



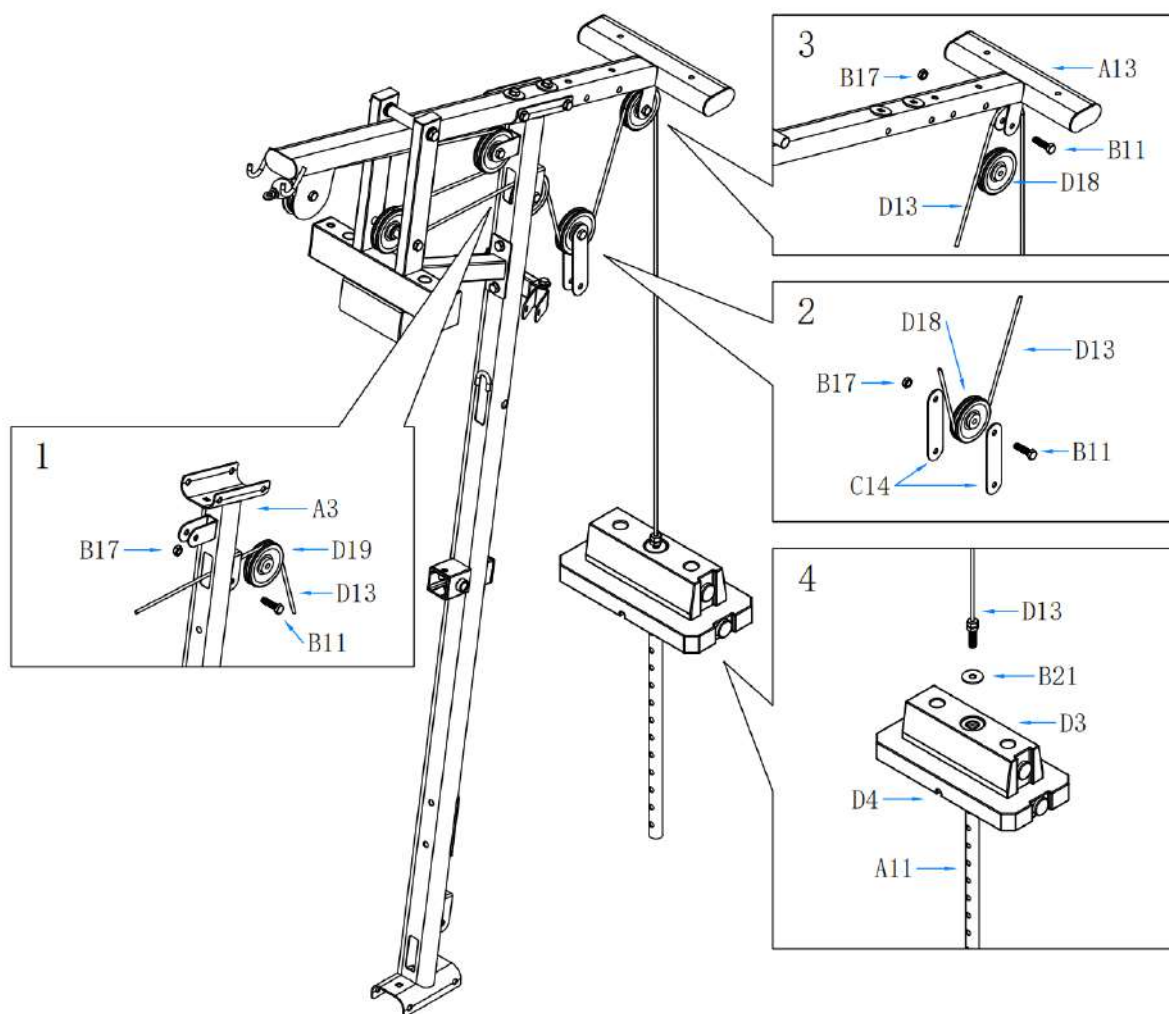
Шаг 10

1. Установить кронштейн рычага для «бабочки» (A25) на верхнюю балку (A13), используя болты (B1), шайбы (B16), 4 средних порошковых подшипника (C7) и гайки (B15).
2. Используя большой порошковый подшипник (C8), шайбу (B16) и гайку (B15), установить регулировочный кронштейн левого рычага для «бабочки» (A27) на левой стороне кронштейна рычага для «бабочки» (A25).
3. Установить левый рычаг для «бабочки» (A29) в регулировочный кронштейн левого рычага для «бабочки» (A27) и зафиксировать его болтами (B14) и увеличенными шайбами $\varnothing 10$ (B21) для блокировки.
4. Затем установить болт (B14) и пружинную ручку (B22) на левый рычаг для «бабочки» (A29) и регулировочный кронштейн левого рычага для «бабочки» (A27), соединить и зафиксировать их.
5. Вставить штифт с шаровым наконечником 10×100 (C12) в регулировочный кронштейн левого рычага для «бабочки» (A27) для позиционирования и регулировки.
6. Сначала установить большую резиновую накладку (D9) на левый рычаг для «бабочки» (A29), затем, используя болты (B10) и шайбы (B18), установить U-образную рукоять (A30) на левый рычаг для «бабочки» (A29).
7. Собрать рычаг для «бабочки» (A28) на правой стороне, используя тот же метод.



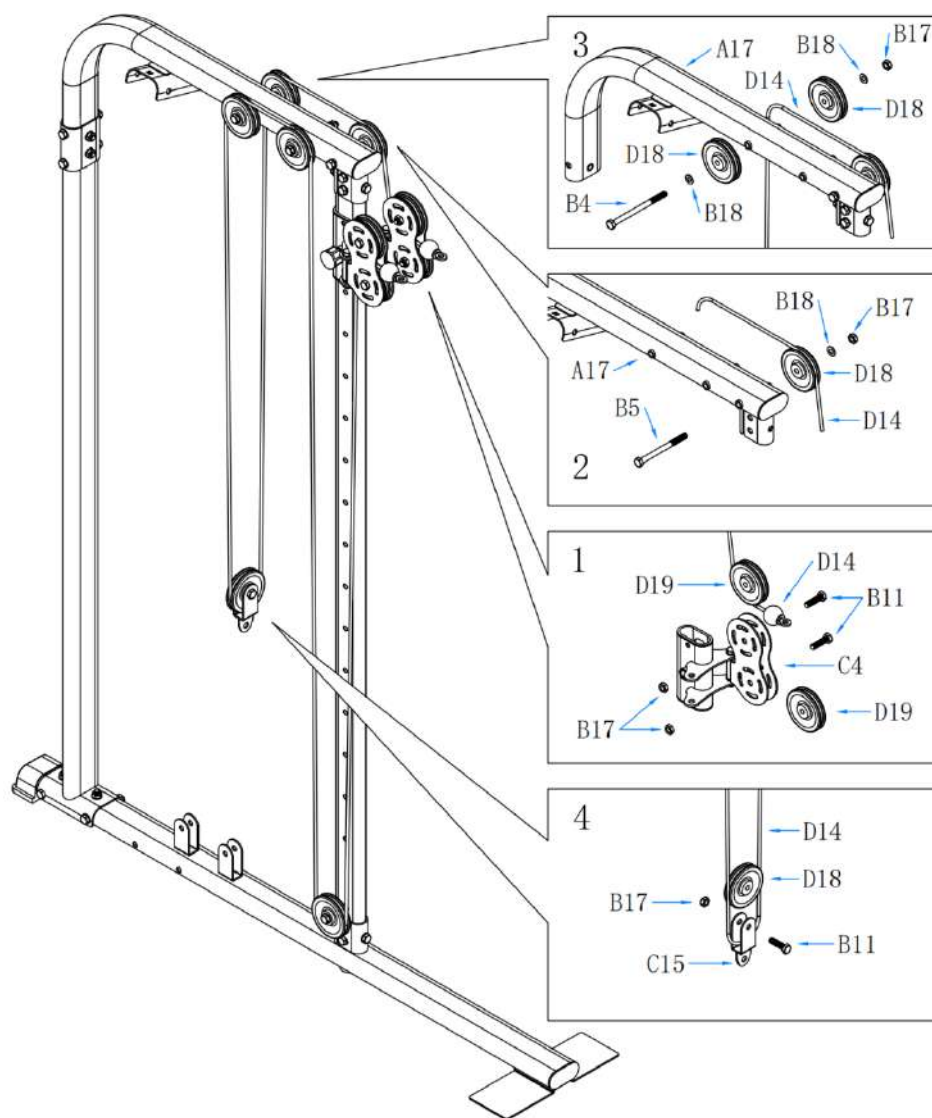
Шаг 11

1. Используя болт (B11) и гайку (B17), установить стальной трос № 1 (D13) вместе с выпуклым шкивом (D19) на раму шкива на верхней балке (A13).
2. Используя болт (B11) и гайку (B17), установить стальной трос № 1 (D13) вместе с плоским шкивом (D18) в переднем направлении на раму шкива на верхнем конце центральной стойки (A3).
3. Сначала вставить две Т-образные позиционирующие втулки (C13) изнутри в отверстия на двух вертикальных трубах рамы рычагов для «бабочки» (A25).
4. Используя болты (B3), шайбы (B18), две Т-образные позиционирующие втулки (C13) и гайки (B17), установить в заднем направлении стальной трос № 1 (D13) вместе с плоским шкивом (D18) в середине кронштейна рычага для «бабочки» (A25).



Шаг 12

1. Используя болт (B11) и шайбу (B18), протянуть стальной трос № 1 (D13) и выпуклый шкив (D19) вперед через отверстие в центральной стойке (A3) и установить их на вторую раму шкива центральной стойки (A3).
2. Используя болт (B11) и шайбу (B18), установить стальной трос № 1 (D13) вместе с плоским шкивом (D18) в нижнем направлении на первую группу соединительной железной пластины шкива (C14).
3. Используя болт (B11) и гайку (B18), установить стальной трос № 1 (D13) вместе с плоским шкивом (D18) на раму шкива на заднем конце верхней балки (A13).
4. В последнюю очередь установить стальной трос № 1 (D13) на стержень для выбора веса (A11), используя увеличенную шайбу Ø 10 (B21).



Шаг 13

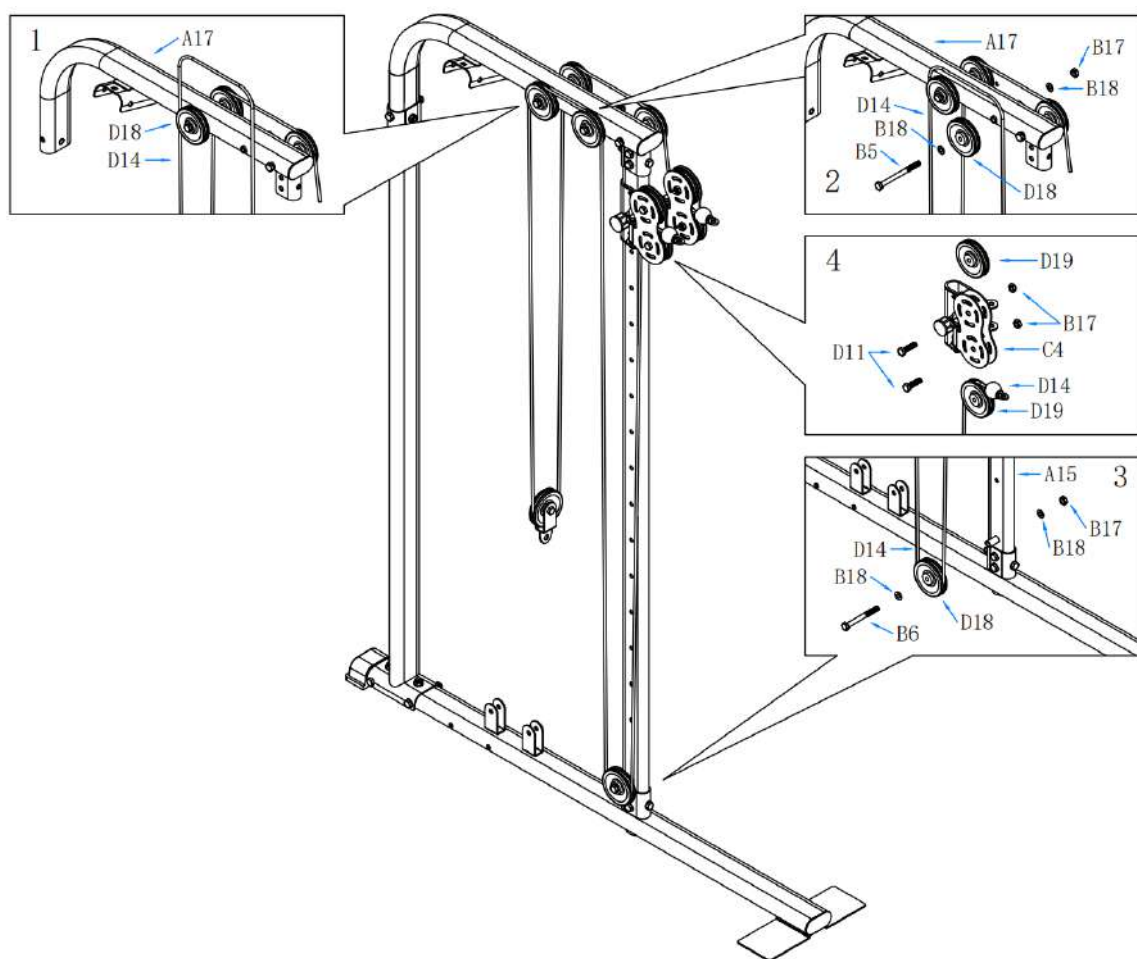
1-1. Сначала, используя болт (B11) и гайку (B17), установить выпуклый шкив (D19) на нижнем конце правого кронштейна двойного шкива (C4).

1-2. Затем, используя болт (B11) и гайку (B17), установить трос № 2 (D14) вместе с выпуклым шкивом (D19) на верхнем конце правого кронштейна двойного шкива (C4).

2. Используя болт (B5), шайбу (B18) и гайку (B17), для установить стальной трос № 2 (D14) вместе с плоским шкивом (D18) в первом отверстии на переднем конце боковой поперечной балки (A17).

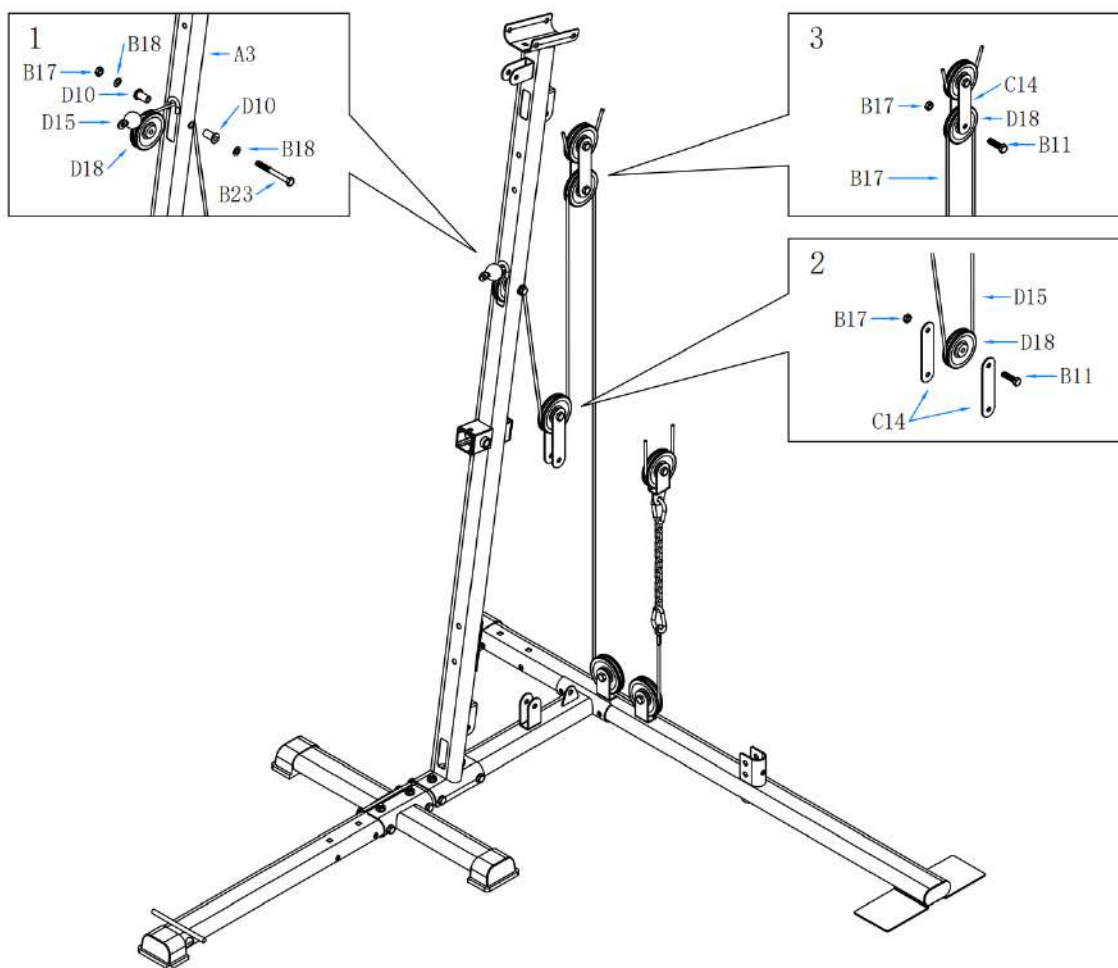
3. Используя болт (B4), шайбу (B18) и гайку (B17), установить стальной трос № 2 (D14) вместе с двумя плоскими шкивами (D18) на третьем отверстии на боковой поперечной балке (A17).

4. Используя болты (B11) и гайки (B17), установить стальной трос № 2 (D14) вместе с плоским шкивом (D18) на верхней части треугольной U-образной скобы для шкива (C15).



Шаг 14

1. Сначала обернуть стальной трос № 2 (D14) в верхнем направлении вокруг третьего плоского шкива (D18).
2. Затем, используя болт (B5), шайбу (B18) и гайку (B17), установить стальной трос № 2 (D14) вместе с плоским шкивом (D18) на второе отверстие на боковой поперечной балке (A17).
3. Установить стальной трос № 2 (D14) в нижнем направлении вместе с плоским шкивом (D18) на нижнем конце регулировочной боковой стойки (A15), используя болты (B6), шайбы (B18) и гайки (B17).
- 4-1. Сначала, используя болт (B11) и гайку (B17), установить один выпуклый шкив (D19) на верхнем конце левого кронштейна двойного шкива (C5).
- 4-2. Затем установить стальной трос № 2 (D14) в верхнем направлении с другим выпуклым шкивом (D19) на нижнем конце левого кронштейна двойного шкива (C4), используя болты (B11) и гайки (B17).

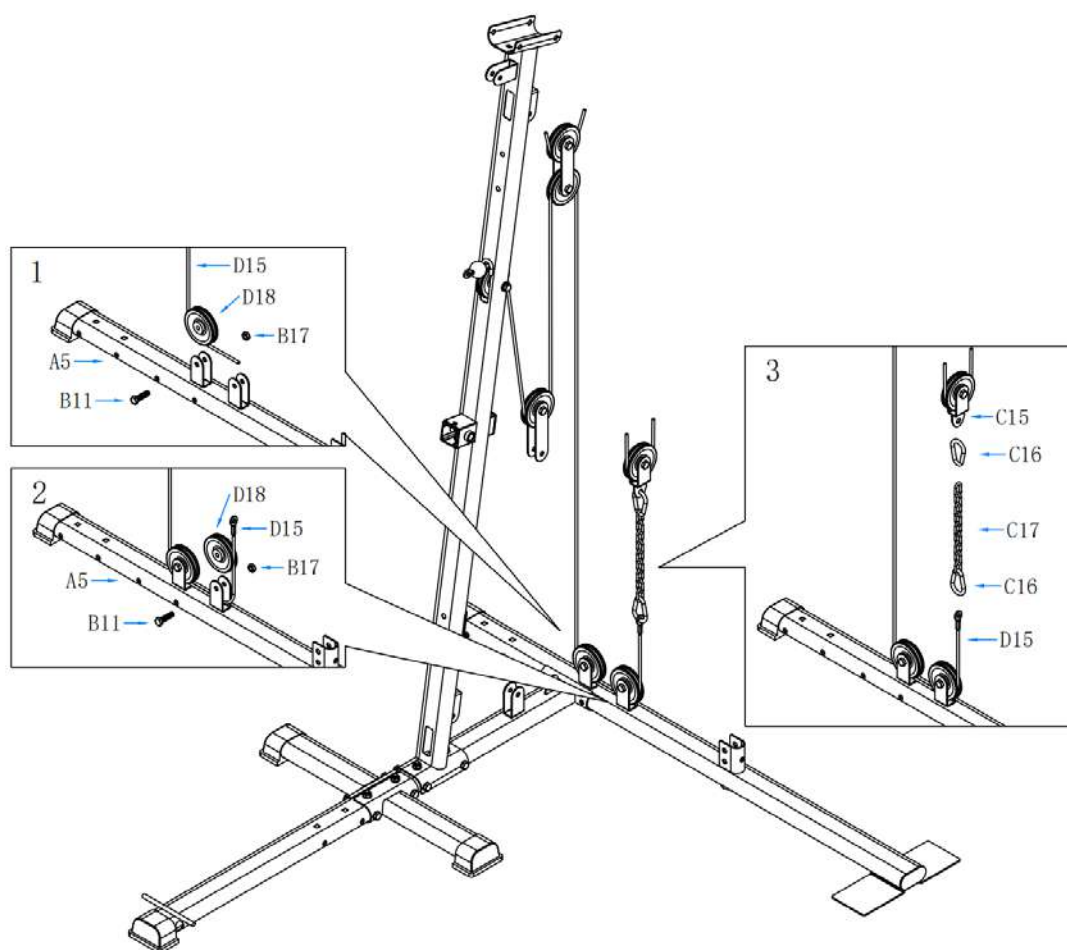


Шаг 15

1. Используя болт (B23), шайбу (B18), Т-образную втулку подшипника (D10) и гайку (B17), установить стальной трос № 3 (D15) вместе с плоским шкивом (D18) на раму шкива в середине центральной стойки (A3).

2. Используя болт (B11) и гайку (B17), установить стальной трос № 3 (D15) в нижнем направлении вместе с плоским шкивом (D18) на верхнем конце соединительной железной пластины шкива (C14) второй группы.

3. Используя болт (B11) и гайку (B17), установить стальной трос № 3 (D15) в верхнем направлении вместе с плоским шкивом (D18) на нижнем конце соединительной железной пластины шкива (C4) первой группы.

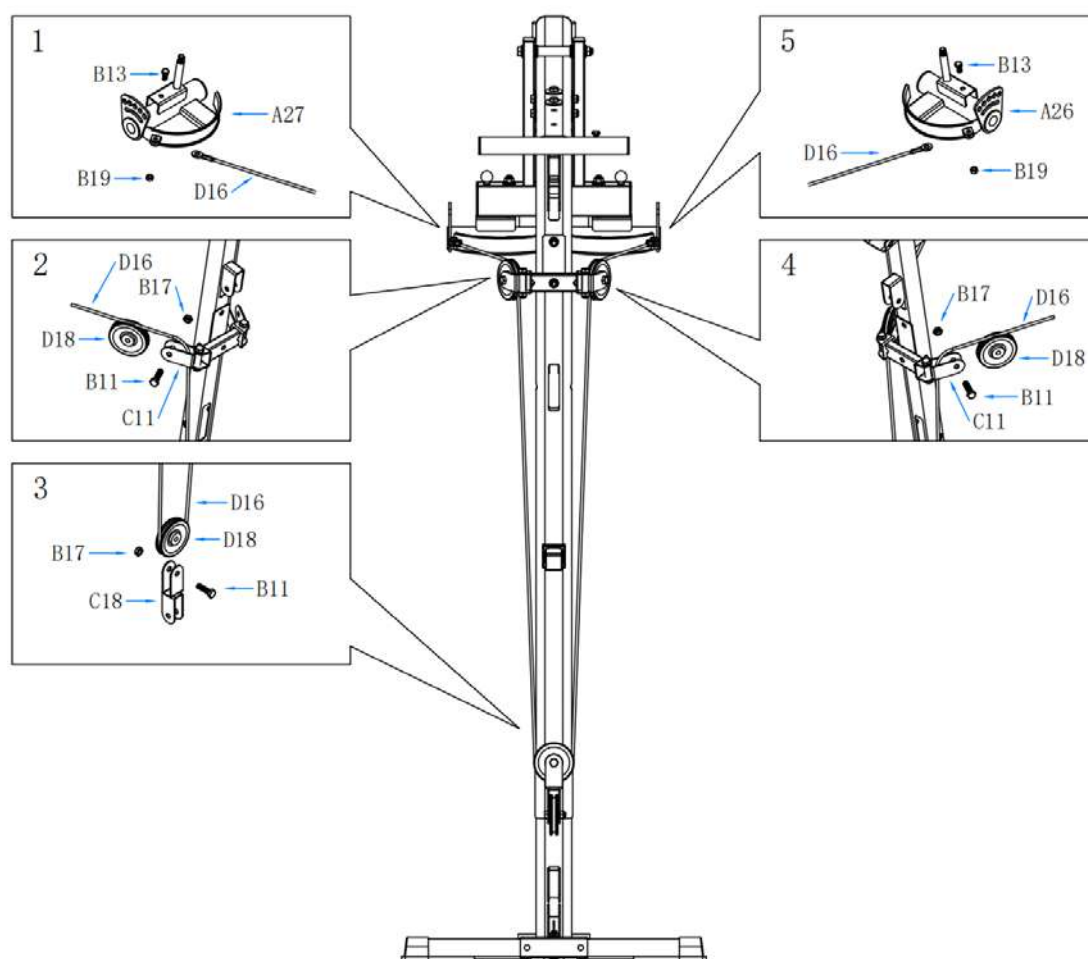


Шаг 16

1. Используя болт (B11) и гайку (B17), установить стальной трос № 3 (D15) в нижнем направлении вместе с плоским шкивом (D18) на первую раму шкива на задней поперечной нижней трубе (A5).

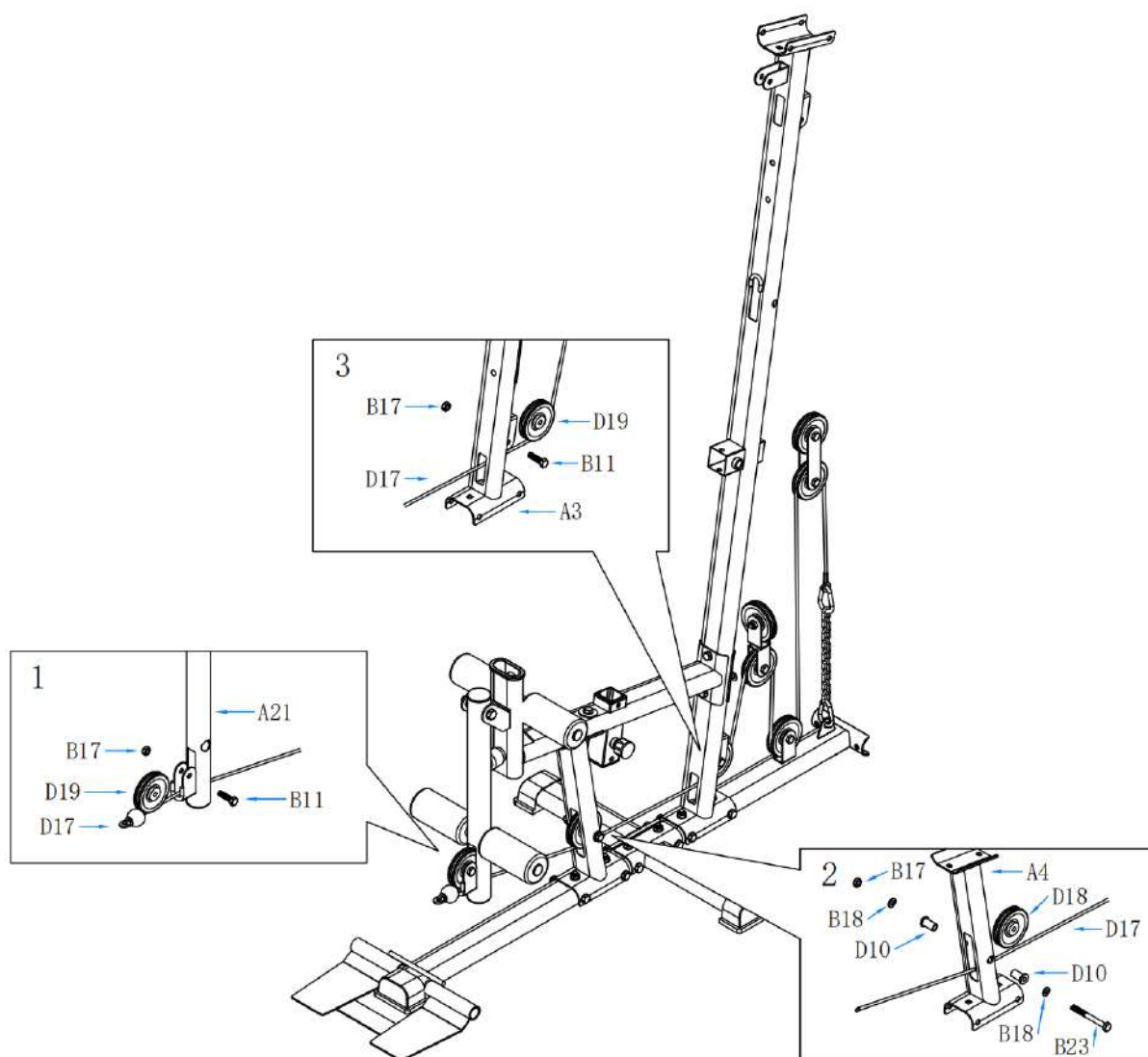
2. Используя болт (B11) и гайку (B17), установить стальной трос № 3 (D15) в правом направлении вместе с плоским шкивом (D18) на вторую раму шкива на задней поперечной нижней трубе (A5).

3. Затем, используя карабин (C16) и цепь (C17), соединить стальной трос № 3 (D15) с треугольной U-образной скобой для шкива (C15).



Шаг 17

1. Используя болт (B13) и гайку (B19), установить переднее подъемное кольцо троса № 2 (D16) на левый регулировочный кронштейн рычага для «бабочки» (A27).
2. Используя болт (B11) и гайку (B17), установить стальной трос № 4 (D16) вместе с плоским шкивом (D18) на U-образную скобу для шкива с втулкой вала (C11).
3. Используя болты (B11) и гайки (B17), установить стальной трос № 4 (D16) вместе с плоским шкивом (D18) в нижнем направлении на верхнем конце стыковочной U-образной скобы для шкива (C18).
4. Используя болт (B11) и гайку (B17), установить стальной трос № 4 (D16) вместе с плоским шкивом (D18) на U-образную скобу для шкива с втулкой вала (C11) на правой стороне кронштейна шкива центральной колонны (A23).
5. Используя болт (B13) и гайку (B19), установить подъемное кольцо на другом конце троса (D16) на регулировочном кронштейне правого рычага для «бабочки» (A26).

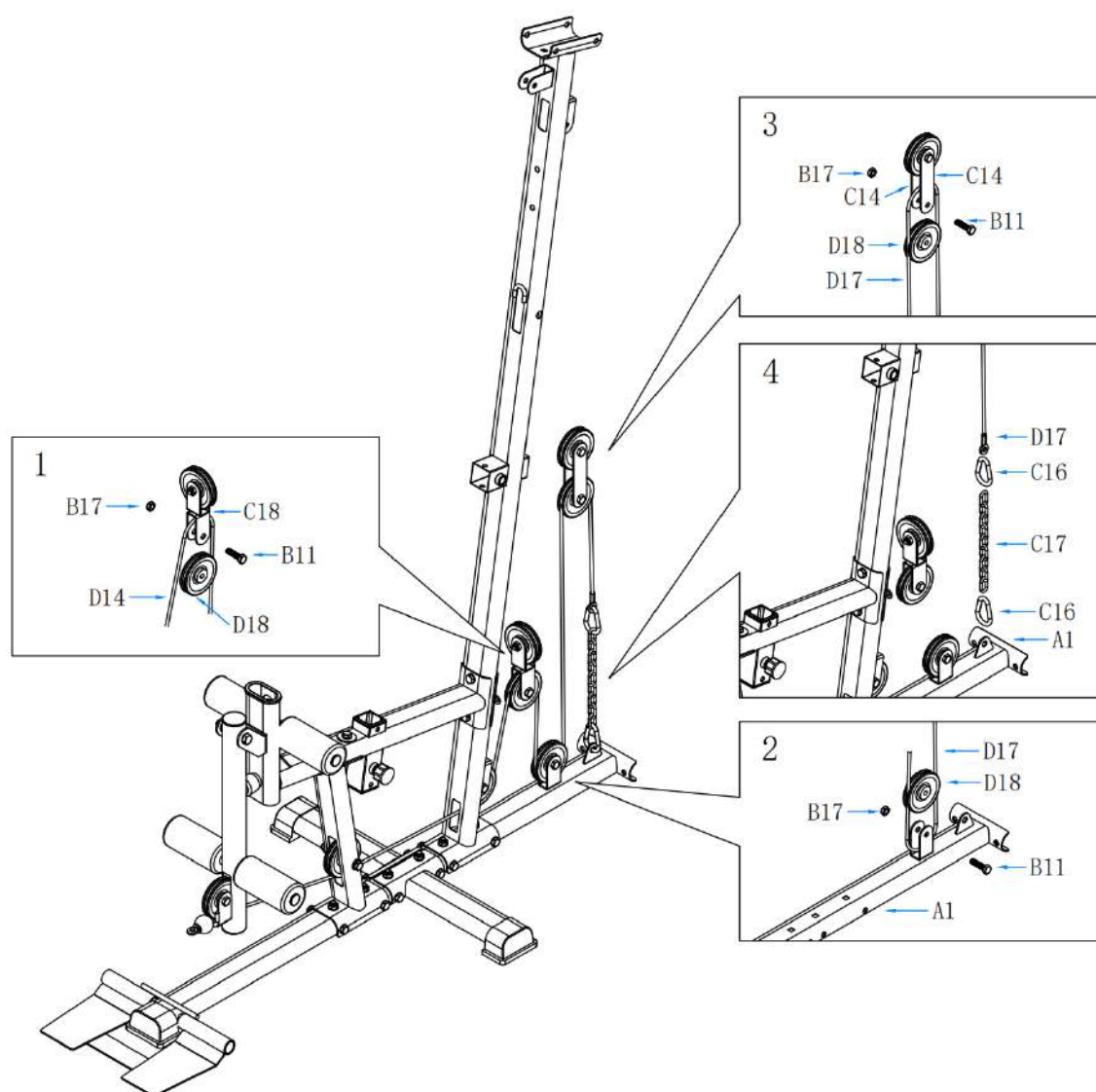


Шаг 18

1. Используя болт (B11) и гайку (B17), установить стальной трос № 5 (D17) вместе с выпуклым шкивом (D19) на раму шкива на переднем рычаге для разгибания ног (A21).

2. Используя болт (B23), шайбу (B18), Т-образную втулку вала (D10) и гайку (B17), установить стальной трос № 5 (D17) в переднем направлении вместе с плоским шкивом (D18) в нижнее отверстие на опорной трубе подушки сиденья (A4).

3. Затем, используя болт (B11) и гайку (B17), установить стальной трос № 5 (D17) в переднем направлении вместе с выпуклым шкивом (D19) на раму шкива в отверстии на нижнем конце трубы центральной стойки (A3).



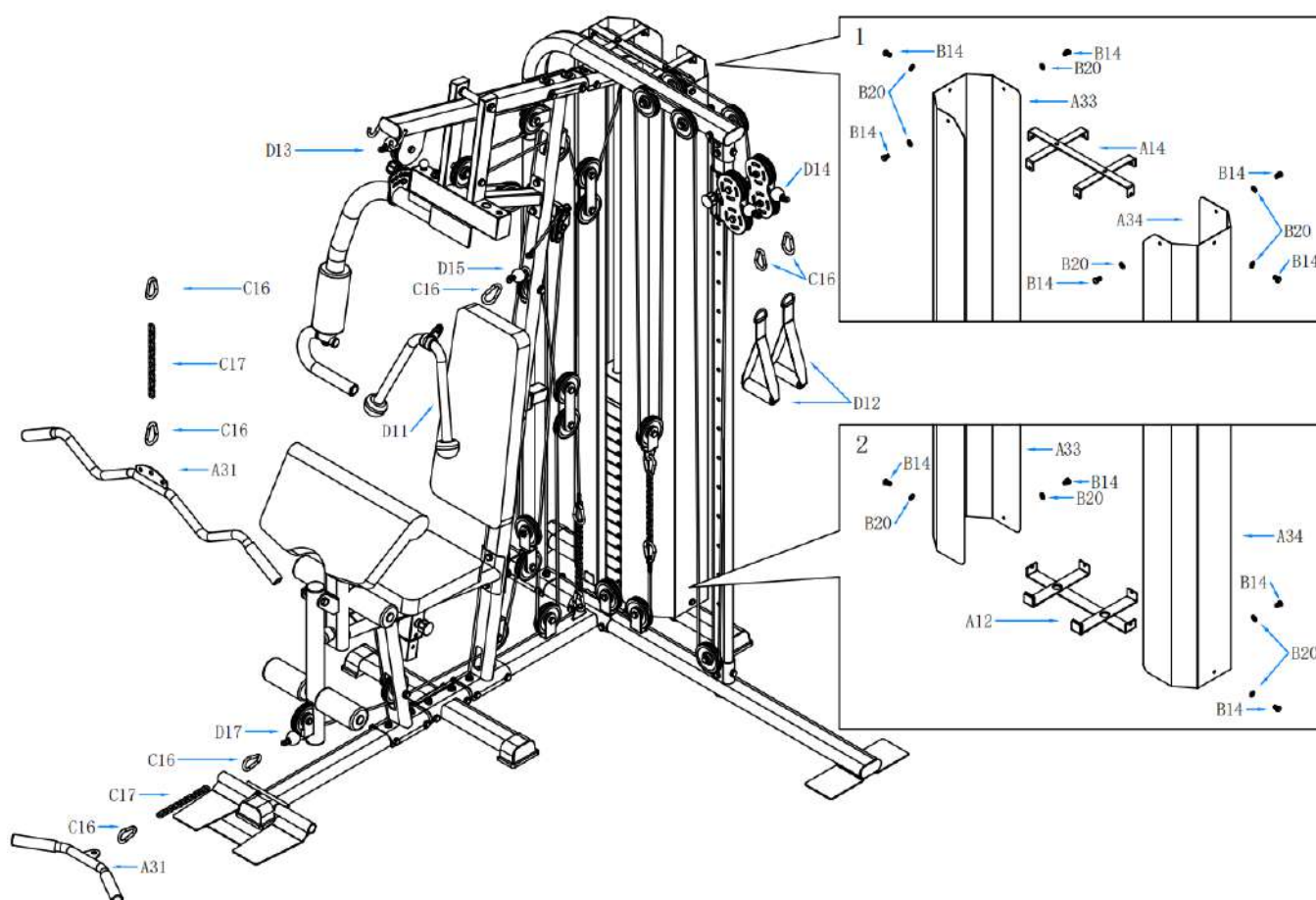
Шаг 19

1. Используя болт (B11) и гайку (B17), установить стальной трос № 5 (D17) вместе с плоским шкивом (D18) на нижнем конце стыковочной U-образной скобы для шкива (C18).

2. Используя болты (B11) и гайки (B17), установить стальной трос № 5 (D17) в нижнем направлении вместе с плоским шкивом (D18) на раму шкива на прямой нижней трубе (A1).

3. Используя болт (B11) и гайку (B17), установить стальной трос № 5 (D17) вместе с плоским шкивом (D18) на нижнем конце соединительной железной пластины шкива (C14) второй группы.

4. Затем, используя подъемный крюк (C16), установить стальной трос № 5 (D17) в нижнем направлении на треугольную деталь на прямой нижней трубе (A1).



Шаг 20

1. Используя болты (B14) и шайбы (B20), установить правый защитный кожух (A34) и левый защитный кожух (A33) на верхний кронштейн защитного кожуха (A14) и нижний кронштейн защитного кожуха (A12).
2. Используя карабин (C16), установить две рукоятки (D12) на подъемные кольца стального троса № 2 (D14) на кронштейне двойного шкива (C4).
3. Используя карабин (C16) и цепь (C17), соединить верхнюю рукоять для тяги (A31) с подъемным кольцом стального троса № 1 (D13) на верхней балке (A13).
4. Используя карабин (C16), соединить толстый канат (D11) с подвесным кольцом стального троса № 3 (D15) на центральной стойке (A3).
5. Используя карабин (C16) и цепь (C17), соединить нижнюю рукоять для тяги (A32) с подъемным кольцом стального троса № 5 (D17) на переднем рычаге для разгибания ног (A21).

Информация по техническому обслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.
2. При необходимости обивку можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид обивки.
3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.
4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.