

Скамья со стойками под штангу с опциями Артикул: D349

В целях безопасности, пожалуйста, ознакомьтесь с мерами предосторожности перед установкой и использованием изделия.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления. Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ

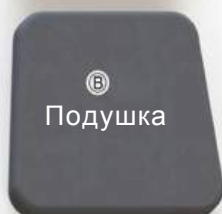
Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь со следующими примечаниями.

1. Данный продукт предназначен для домашнего использования и не является медицинским оборудованием.
2. Запрещено использовать данный продукт для медицинской реабилитации.
3. Держите детей и домашних животных подальше от данного продукта. Продукт предназначен для лиц старше 16 лет.
4. Не размещайте продукт в сырых местах. Запрещено использовать его на улице или в условиях повышенной влажности.
5. Не используйте продукт в неподходящей обуви или босиком.
6. Устанавливайте продукт на ровной и чистой поверхности.
7. При неисправности немедленно прекратите использование.
8. Перед каждым использованием проверяйте тренажёр на наличие ослабленных креплений или повреждений.
9. Не помещайте посторонние предметы или части тела в отверстия тренажёра.
10. Не модифицируйте тренажёр и не используйте неоригинальные аксессуары без разрешения. Вскрытие корпуса допустимо только для специалистов.
11. Не вращайте педали вручную и не касайтесь движущихся механических частей во избежание травм.
12. Сходите с тренажёра только после полной остановки маховика/инерционного колеса и педалей.
13. Используйте профессиональную спортивную форму и кроссовки.
14. Минимальное свободное пространство вокруг тренажёра: 600 мм сбоку и 600 мм спереди/сзади для безопасного доступа и эвакуации.
15. Некорректные или чрезмерные нагрузки могут привести к травмам.
16. Строго следуйте инструкции. Разминайтесь перед тренировкой.
17. Поддерживайте водный баланс во время занятий.
18. Без предварительной оценки уровня подготовки и медицинского заключения избегайте высокоинтенсивных нагрузок. Контролируйте скорость и позу.
19. При головокружении, боли в груди или ином дискомфорте немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
20. Беременным, а также лицам с гипертонией, болезнями сердца, остеохондрозом или ограниченной подвижностью требуется разрешение врача.
21. Вес пользователя не должен превышать максимальную нагрузку.
22. Для сборки тренажера требуется три взрослых человека.
23. Регулярно проводите профилактическое техническое обслуживание.
24. Максимальный вес пользователя: 150 кг.
25. Максимальный вес штанги - 120 кг.
26. Максимальная нагрузка на один рычаг сгибания рук и ног - 30 кг.
27. Максимальная нагрузка на кронштейн для хранения дисков - 30 кг.
28. Максимальная единовременная нагрузка на тренажер - 120 кг без учета веса пользователя.

Наименование деталей



А Спинка



В Подушка



С Левая и правая стойки



Д Промежуточная основная рама

Е Опорная стойка колонны



Ф Рычаг для сгибания рук



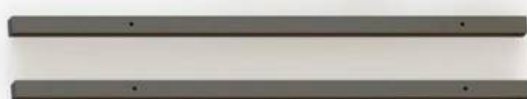
Н Длинная трубка валиков



И Регулировочный рычаг



Ж Соединительная поперечина



Л Перекладина спинки



Н Парта для бицепса

3

Наименование деталей



Поролоновый валик (набивной цилиндр)

Поролоновая рукоятка



Трубка валика малая



Пластиковый фиксирующий болт (ручка)



Стопорный фиксатор штанги



Соединительный элемент стойки



Штифт



Зажим для гантели



Наименование деталей



Наружный шестигранный болт (M10×130) / шайба / гайка



Наружный шестигранный болт (M10×60) / шайба / гайка



Наружный шестигранный болт (M10×50) / шайба / гайка



Наружный шестигранный болт (M10×16) / шайба / гайка



Наружный шестигранный болт (M8×45) / шайба / гайка



Наружный шестигранный болт (M8×30) / шайба / гайка



Наружный шестигранный болт (M10×130) / шайба / гайка



Винт с внутренним шестигранником (M6×40) / шайба / гайка



Винт с внутренним шестигранником (M6×15) / шайба / гайка



Наружный шестигранный болт (M8×16) / шайба / гайка



Шестигранный ключ



2 гаечных ключа для наружных шестигранников

5

Этапы сборки

Пожалуйста, выполняйте сборку строго в соответствии с инструкцией.

Несоблюдение указанных шагов может привести к повреждению деталей изделия и травмам при использовании.

Компания не несёт ответственности и не выплачивает компенсацию.

При сборке размещайте изделие на ровной горизонтальной поверхности и используйте только указанные инструменты.

Этап 1

© Левая и правая стойки

Ⓜ Соединительная поперечина

Ⓥ Соединительный элемент стойки

④ Наружный шестигранный болт (M10×50) / шайба / гайка



Этап 2

Промежуточная основная рама

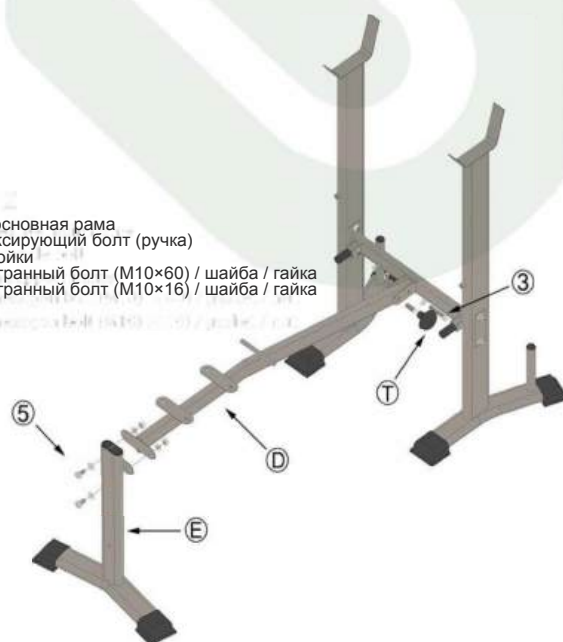
Пластиковый фиксирующий болт (ручка)

Опорная рама стойки

Наружный шестигранный болт (M10×60) / шайба / гайка

Наружный шестигранный болт (M10×16) / шайба / гайка

⑤ Наружный шестигранный болт (M10×45) / шайба / гайка



Этап 3

③ Соединительная штанга основной рамы

(S) Наружный шестигранный болт (M8×45) / шайба / гайка

(Z) Наружный шестигранный болт (M8×30) / шайба / гайка



6

Этапы сборки

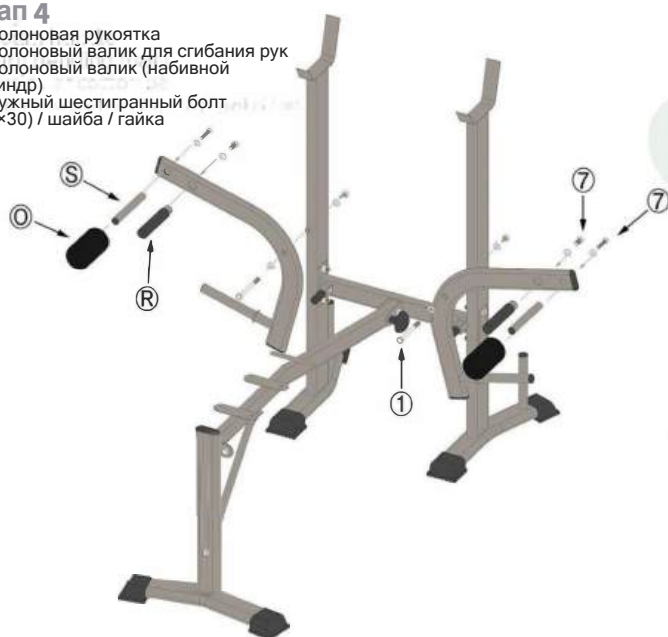
Пожалуйста, выполняйте сборку строго в соответствии с инструкцией по сборке. Несоблюдение указанных шагов может привести к повреждению деталей изделия и травмам при использовании.

Компания не несёт ответственности и не выплачивает компенсацию.

При сборке размещайте изделие на ровной горизонтальной поверхности и используйте только указанные инструменты.

Этап 4

Поролоновая рукоятка
Поролоновый валик для сгибания рук
Поролоновый валик (набивной цилиндр)
Наружный шестигранный болт (M8×30) / шайба / гайка



Step 5

Ⓑ Cushion Ⓓ Hexagon socket bolt (M6) × 15 / gasket / nut



Этап 6

Рычаг регулировки угла наклона



Этап 7

Лежащая платформа
Штанга спинки лежащей платформы
Промежуточная основная рама
Винт с внутренним шестигранником (M6×40) / шайба / гайка



Этапы сборки

Пожалуйста, выполняйте сборку строго в соответствии с инструкцией. Несоблюдение указанных шагов может привести к повреждению деталей изделия и травмам при использовании.

Компания не несёт ответственности и не выплачивает компенсацию.

При сборке размещайте изделие на ровной горизонтальной поверхности и используйте только указанные инструменты.



Информация по техническому обслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.
2. При необходимости обивку можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид обивки.
3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.
4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.