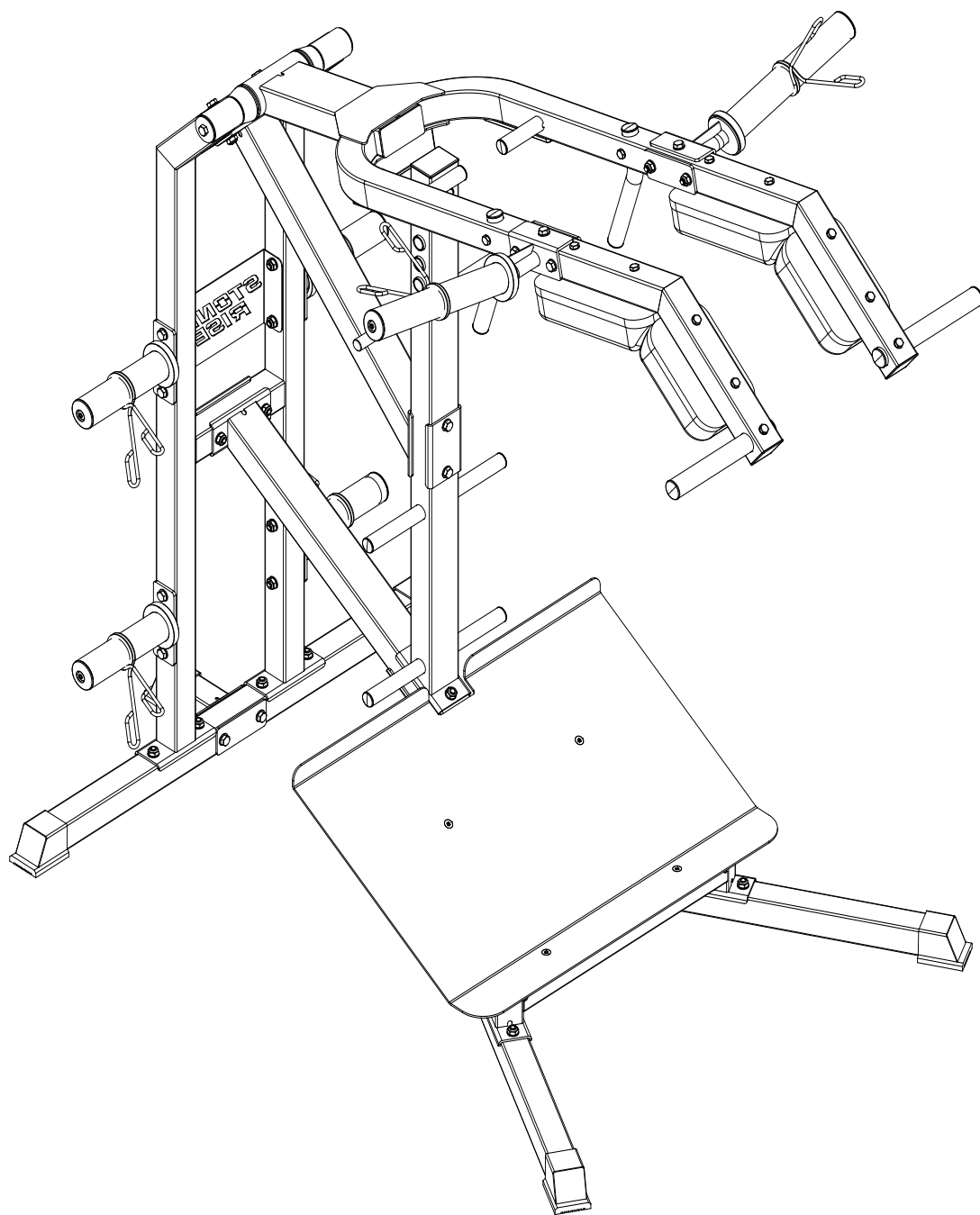




Руководство пользователя

Тренажер для приседаний, плеч и икроножных мышц

Артикул: D2040/2



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

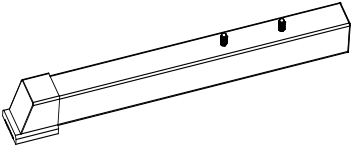
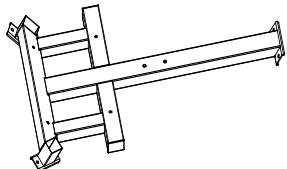
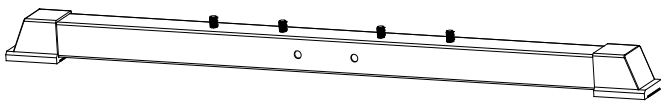
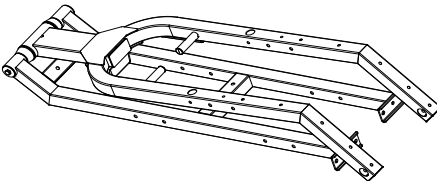
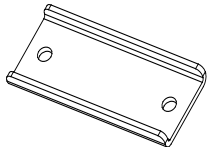
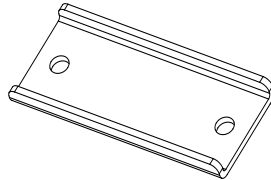
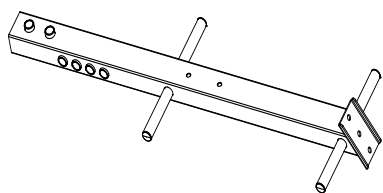
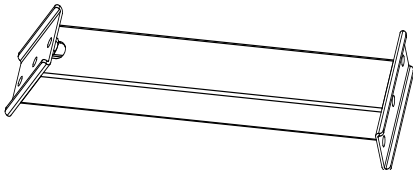
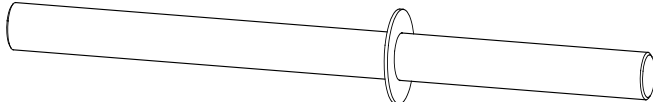
Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ

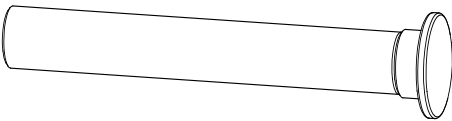
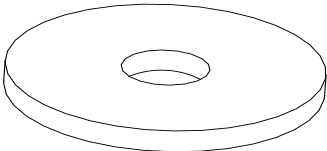
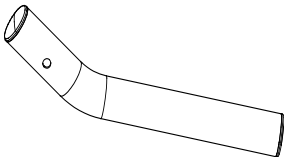
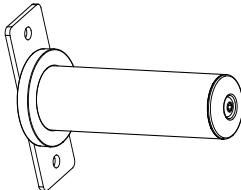
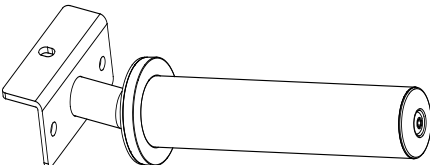
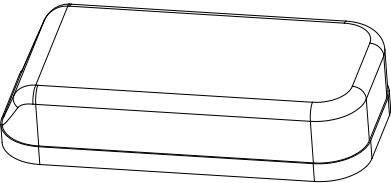
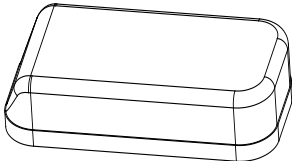
Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь со следующими примечаниями.

1. Данный продукт предназначен для домашнего использования и не является медицинским оборудованием.
2. Запрещено использовать данный продукт для медицинской реабилитации.
3. Держите детей и домашних животных подальше от данного продукта. Продукт предназначен для лиц старше 16 лет.
4. Не размещайте продукт в сырых местах. Запрещено использовать его на улице или в условиях повышенной влажности.
5. Не используйте продукт в неподходящей обуви или босиком.
6. Устанавливайте продукт на ровной и чистой поверхности.
7. При неисправности немедленно прекратите использование.
9. Перед каждым использованием проверяйте тренажёр на наличие ослабленных креплений или повреждений.
10. Не помещайте посторонние предметы или части тела в отверстия тренажёра.
11. Не модифицируйте тренажёр и не используйте неоригинальные аксессуары без разрешения. Вскрытие корпуса допустимо только для специалистов.
15. Не вращайте педали вручную и не касайтесь движущихся механических частей во избежание травм.
16. Сходите с тренажёра только после полной остановки маховика/инерционного колеса и педалей.
17. Используйте профессиональную спортивную форму и кроссовки.
18. Минимальное свободное пространство вокруг тренажёра: 600 мм сбоку и 600 мм спереди/сзади для безопасного доступа и эвакуации.
19. Некорректные или чрезмерные нагрузки могут привести к травмам.
20. Строго следуйте инструкции. Разминайтесь перед тренировкой.
21. Поддерживайте водный баланс во время занятий.
22. Без предварительной оценки уровня подготовки и медицинского заключения избегайте высокоинтенсивных нагрузок. Контролируйте скорость и позу.
23. При головокружении, боли в груди или ином дискомфорте немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
24. Беременным, а также лицам с гипертонией, болезнями сердца, остеохондрозом или ограниченной подвижностью требуется разрешение врача.
25. Вес пользователя не должен превышать максимальную нагрузку.
26. Для сборки тренажера требуется два взрослых человека.
27. Регулярно проводите профилактическое техническое обслуживание.
28. Максимальная нагрузка на задний узел для хранения дисков (14): 60 кг.
29. Максимальная нагрузка на опорный узел для грузов на плечи в сборе (15): 80 кг.
30. Максимальный вес пользователя: 120 кг.

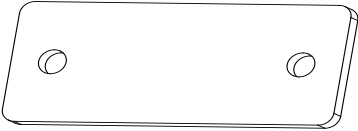
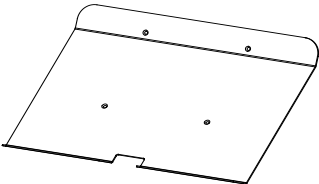
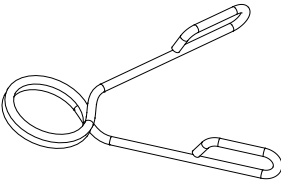
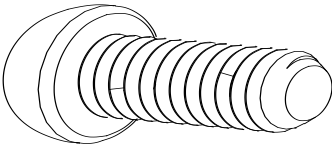
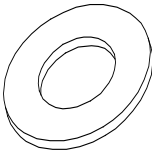
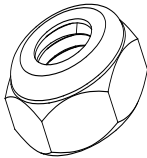
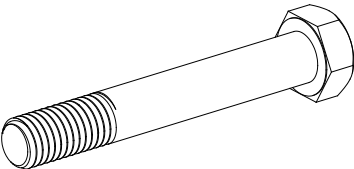
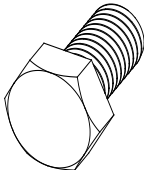
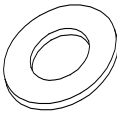
Установочные комплектующие

№.	Наименование детали	Схема	Кол-во
01	Задняя опора в сборе		2
02	Узел соединения педали в сборе		1
03	Передняя опора в сборе		1
04	Опора рамы для приседаний в сборе		1
05	Узкая U-образная опорная пластина		2
06	Широкая U-образная опорная пластина		2
07	Передняя опора стойки		1
08	Соединительная усиливающая труба		1
09	Фиксатор страховочной опоры		1

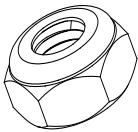
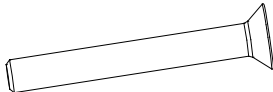
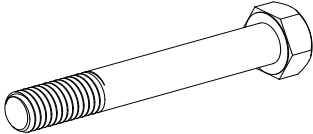
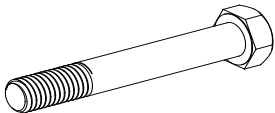
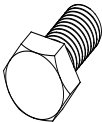
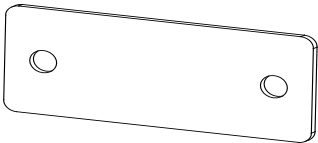
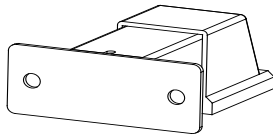
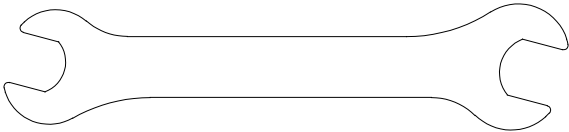
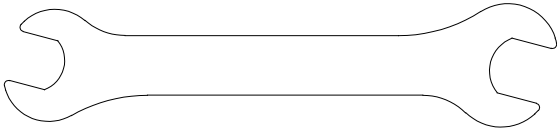
Установочные комплектующие

№.	Наименование детали	Схема	Кол-во
10	Фиксатор регулировки ограничения		1
11	Большая шайба		1
12	Ручка приседательного узла		2
13	Соединительная пластина с логотипом		1
14	Задний узел крепления грузов в сборе		4
15	Опорный узел для грузов на плечи в сборе		2
16	Длинная накладка для плеч		2
17	Короткая накладка для плеч		2
18	Поручень в сборе		2

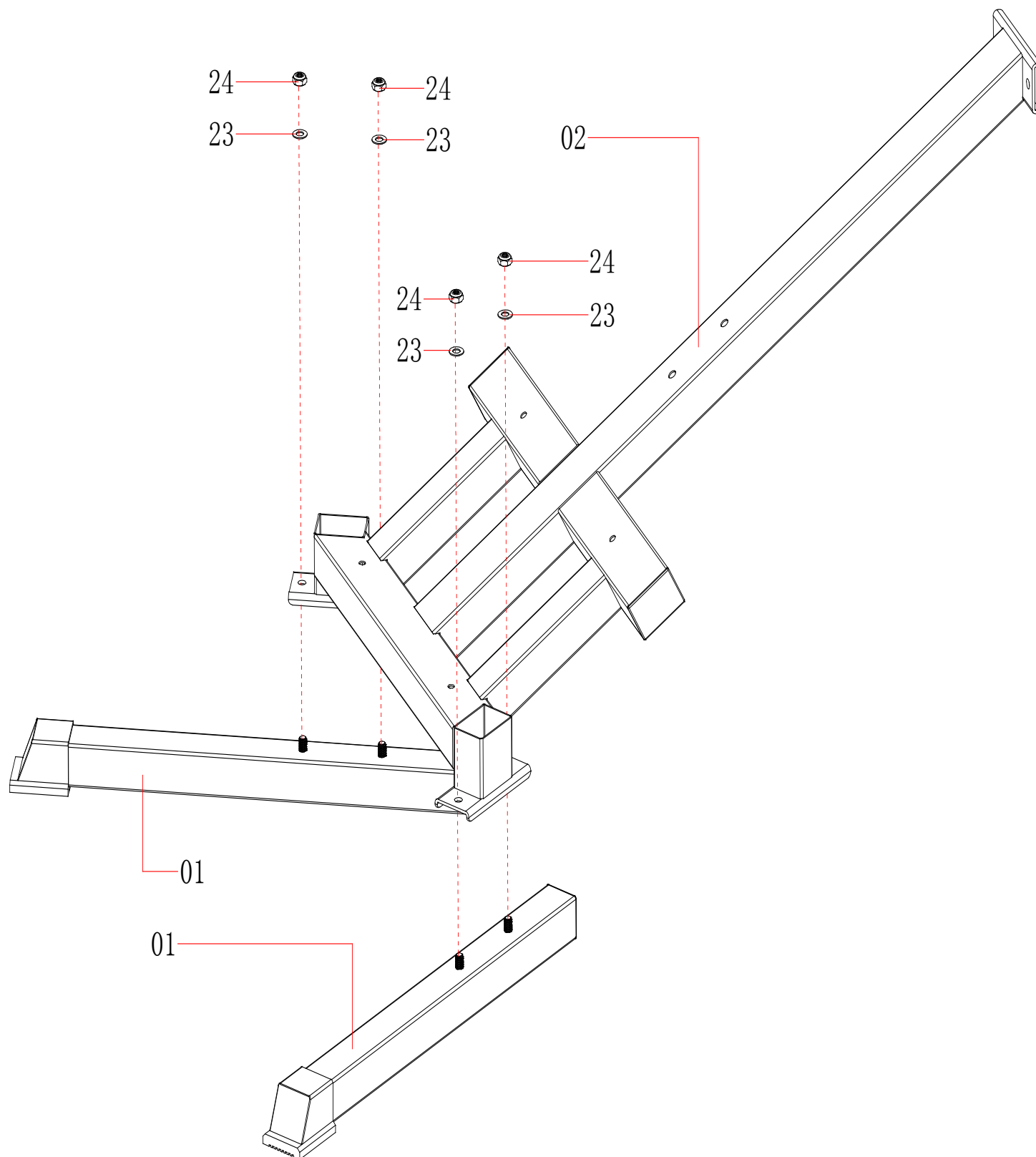
Установочные комплектующие

№.	Наименование детали	Схема	Кол-во
19	Усиливающая пластина		2
20	Педальная пластина		1
21	Ø50 Пружинный зажим		6
22	Винт с цилиндрической головкой и внутренним шестигранником М6*10		1
23	Ø10 Плоская шайба		52
24	М10 Стопорная гайка		29
25	Винт с внешним шестигранником М10*70		16
26	Винт с внешним шестигранником М10*20		2
27	Ø8 Плоская шайба		20

Установочные комплектующие

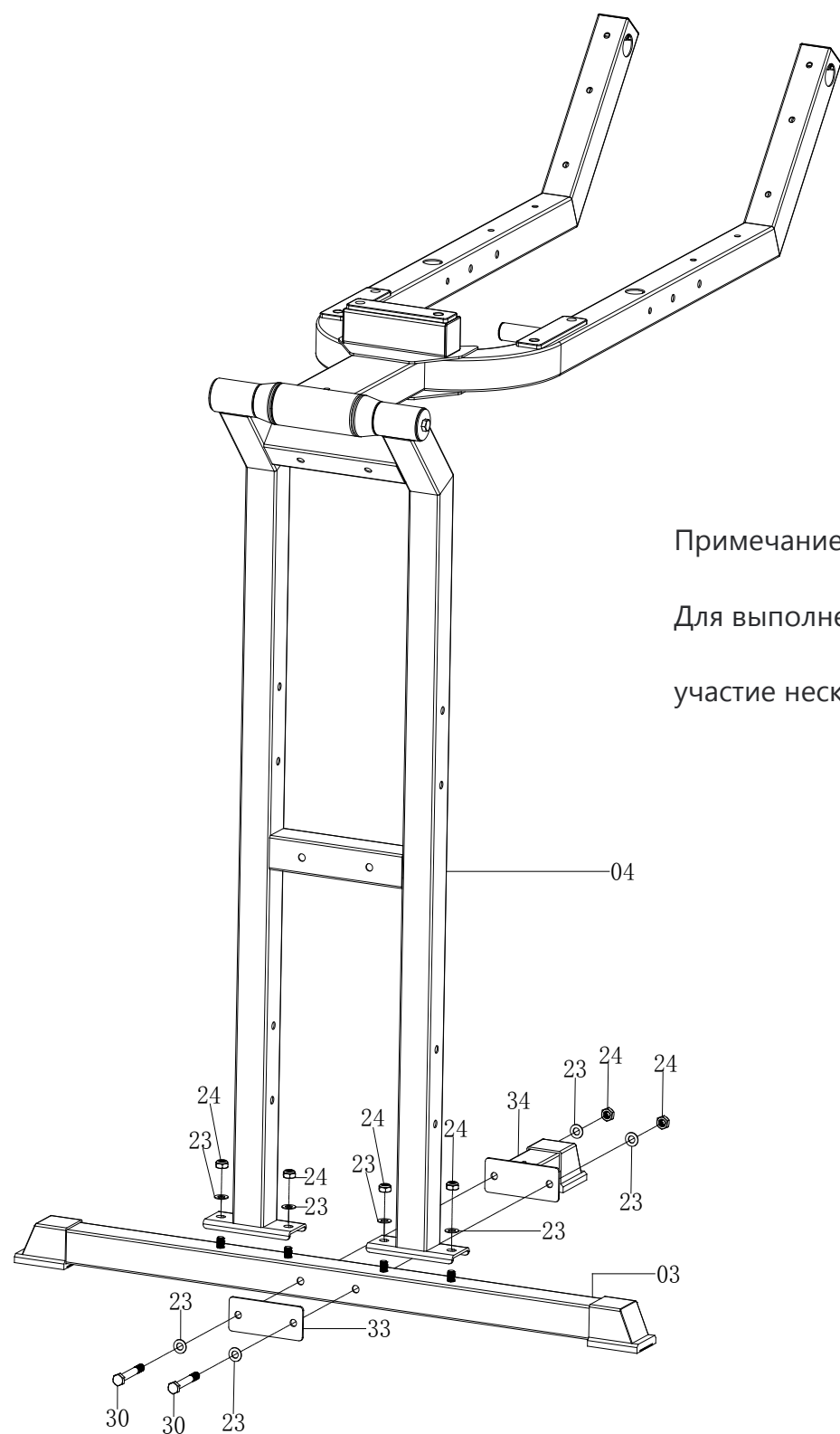
№.	Наименование детали	Схема	Кол-во
28	М8 Стопорная гайка		4
29	Винт с потайной головкой М8*65		4
30	Винт с внешним шестигранником М10*75		6
31	Винт с внешним шестигранником М8*65		8
32	Винт с внешним шестигранником М8*25		8
33	Фиксирующая пластина ножки		1
34	Задний соединительный узел в сборе		1
	Рожковый ключ (13#/17#)		1
	Рожковый ключ (14#/17#)		1
	Г-образный шестигранный ключ (4#)		1
	Г-образный шестигранный ключ (5#)		1

Этап сборки 1



Перечень деталей для шага сборки						
No.	Наименование детали	Кол-во		No.	Наименование детали	Кол-во
01	Задняя опора в сборе	2				
02	Узел соединения педали в сборе	1				
23	Ø10 Плоская шайба	4				
24	M10 Стопорная гайка	4				

Этап сборки 2

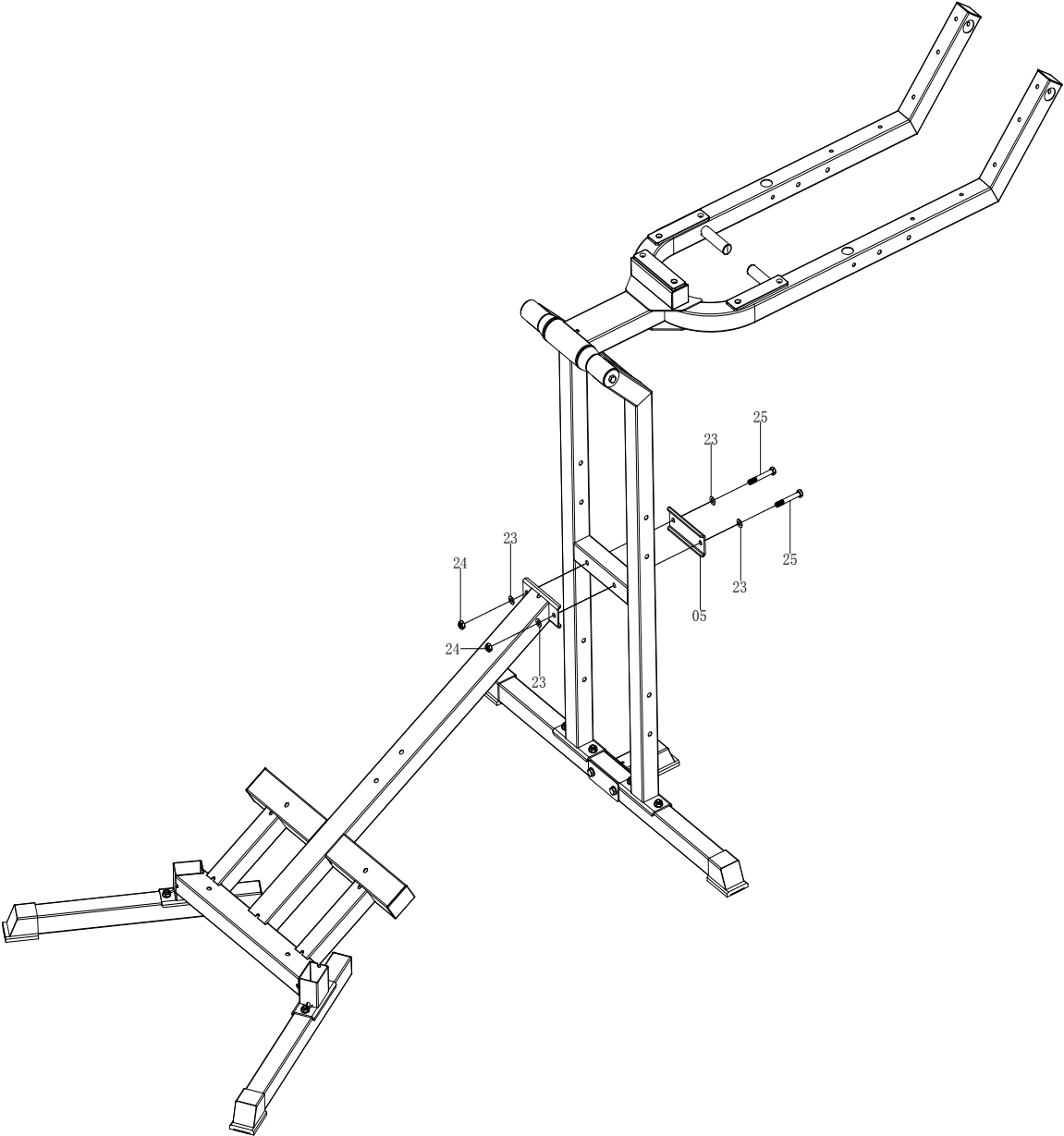


Примечание:

Для выполнения этого шага требуется участие нескольких человек одновременно.

Перечень деталей для шага сборки					
№.	Наименование детали	Кол-во	№.	Наименование детали	Кол-во
03	Передняя опора в сборе	1	23	Ø10 Плоская шайба	8
04	Опора рамы для приседаний	1	24	M10 Стопорная гайка	6
33	Фиксирующая пластина ножки	1	30	Винт с внешним шестигранником M10*75	2
34	Задний соединительный узел	1			

Этап сборки 3

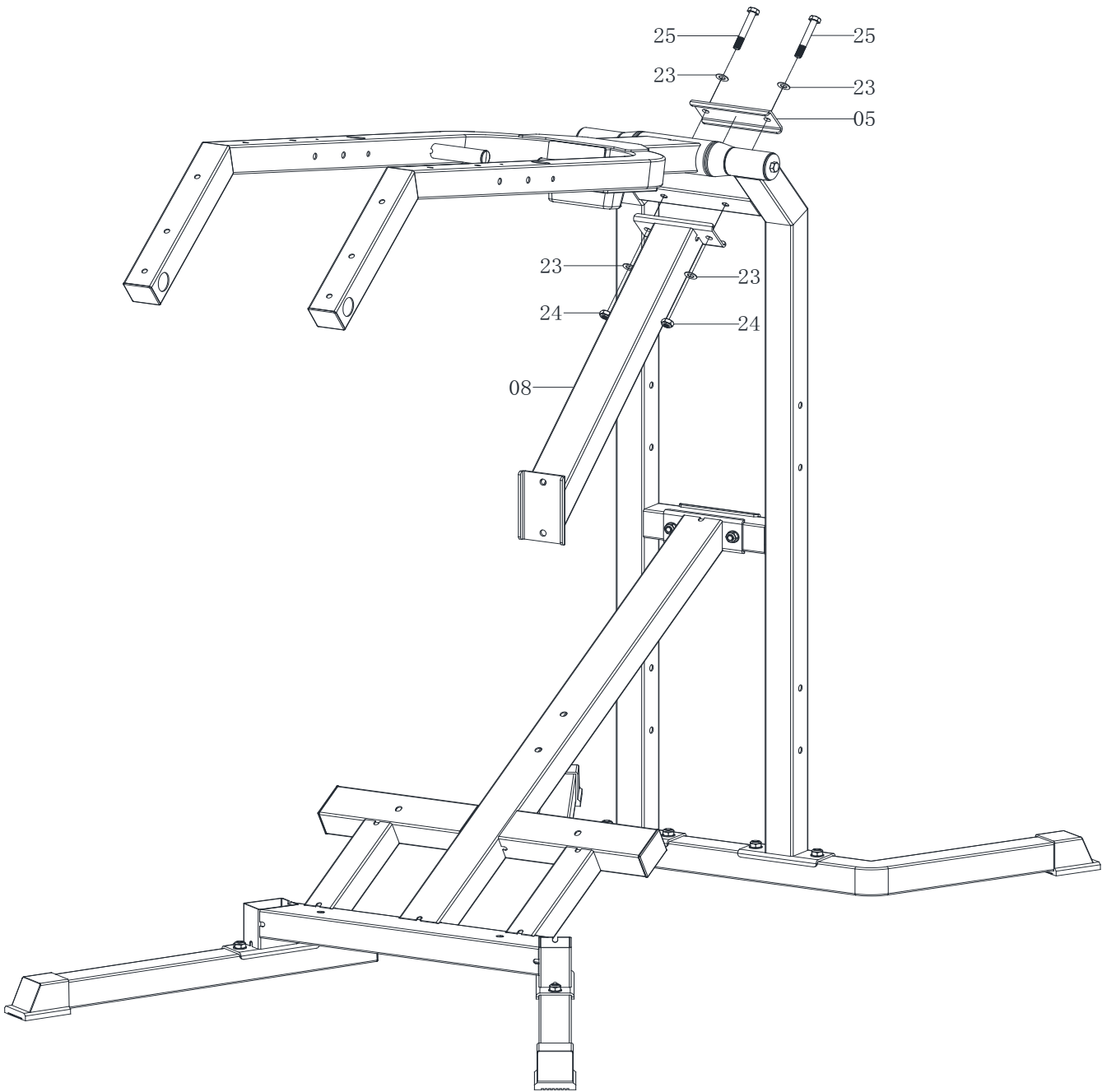


Примечание:

Для выполнения этого шага требуется участие нескольких человек одновременно.

Перечень деталей для шага сборки						
No.	Наименование детали	Кол-во		No.	Наименование детали	Кол-во
05	Узкая U-образная опорная пластина	1				
23	Ø10 Плоская шайба	4				
24	M10 Стопорная гайка	2				
25	Винт с внешним шестигранником M10*70	2				

Шаг сборки 4

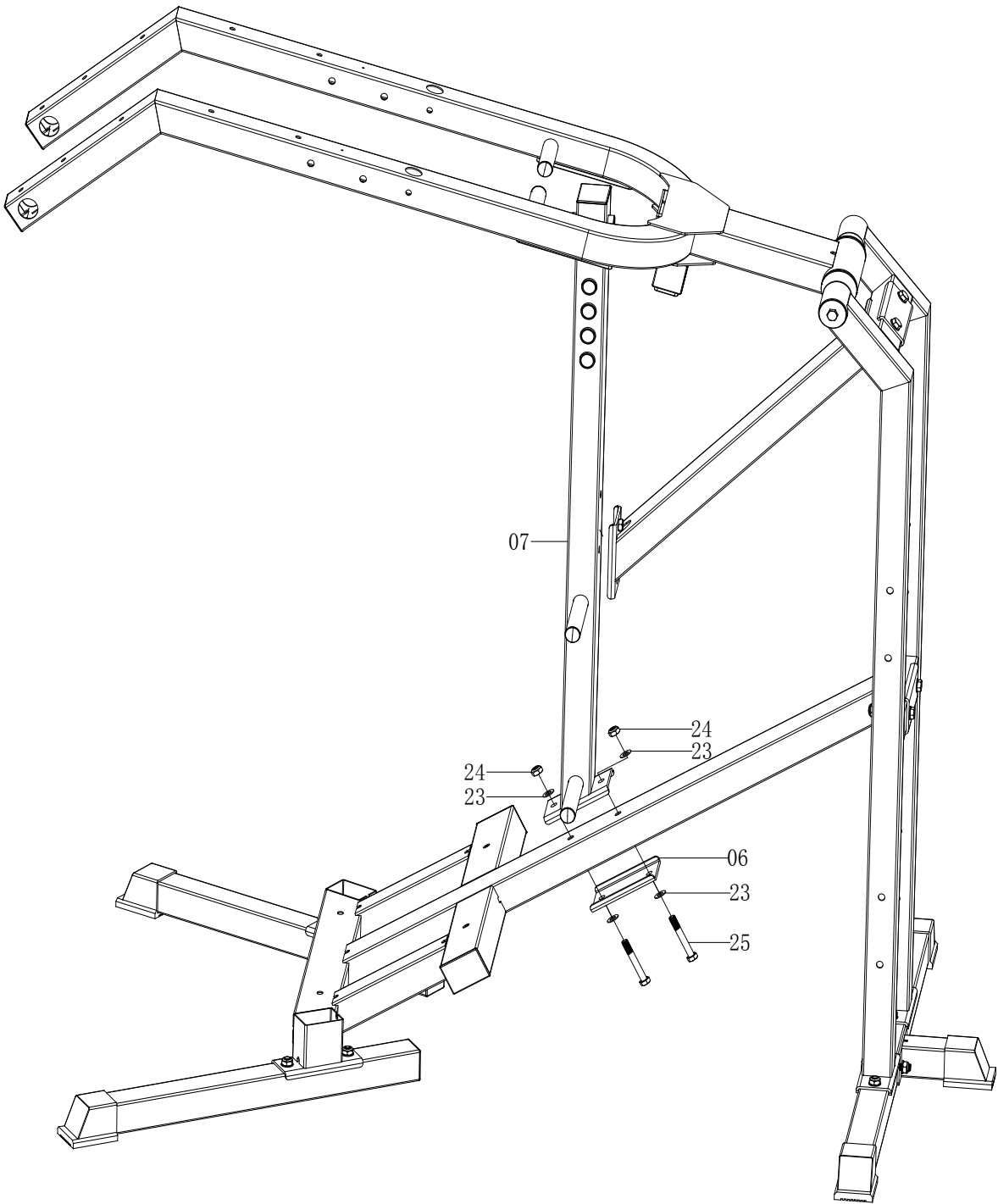


Примечание:

Для выполнения этого шага требуется участие нескольких человек одновременно.

Перечень деталей для шага сборки					
No.	Наименование детали	Кол-во	No.	Наименование детали	Кол-во
05	Узкая U-образная опорная пластина	1	24	M10 Стопорная гайка	2
08	Соединительная усиливающая труба	1	25	Винт с внешним шестигранником M10*70	2
23	Ø10 Плоская шайба	4			

Этап сборки 5

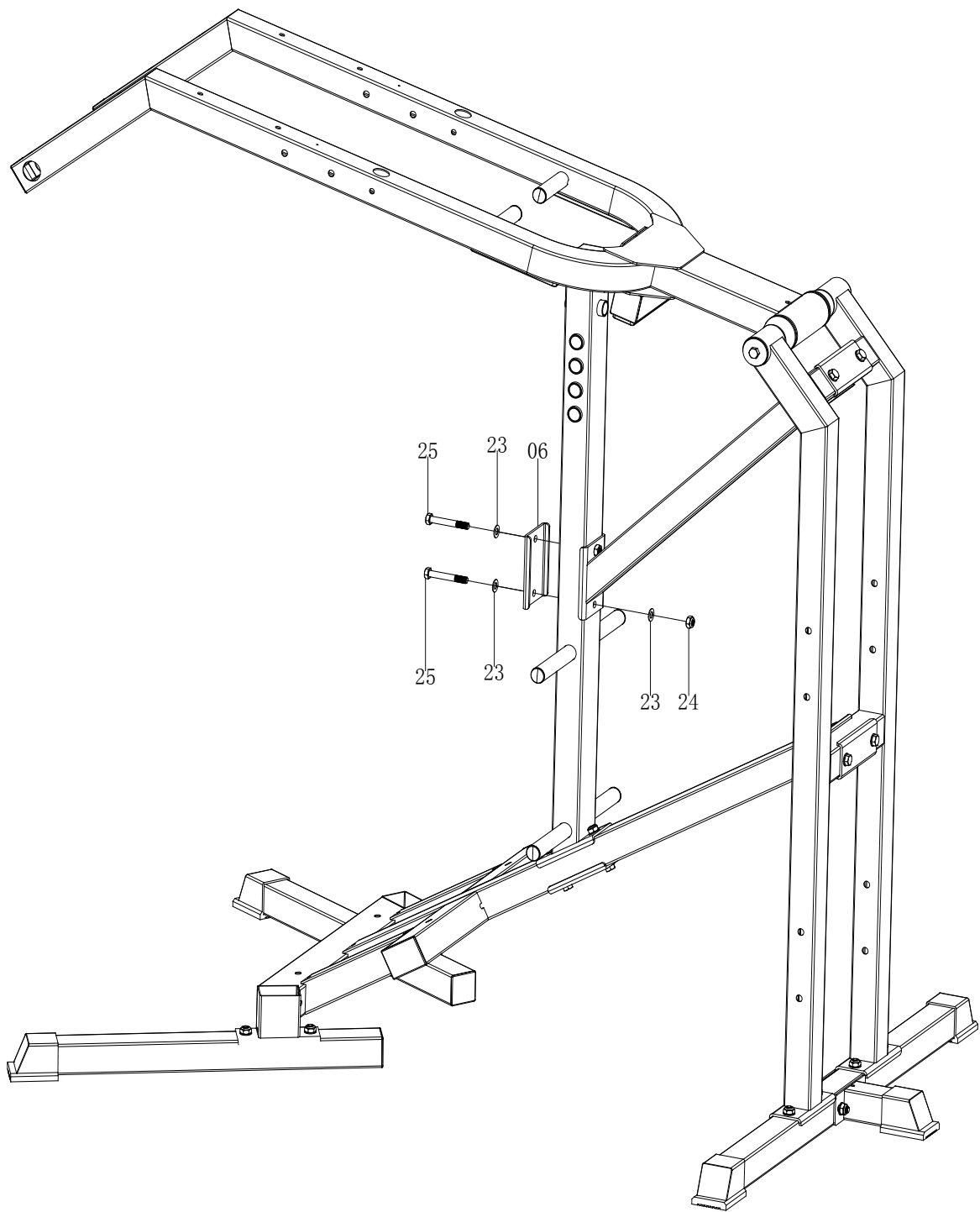


Примечание:

Для выполнения этого шага требуется участие нескольких человек одновременно.

Перечень деталей для шага сборки					
No.	Наименование детали	Кол-во	No.	Наименование детали	Кол-во
06	Широкая U-образная опорная пластина	1	24	M10 Стопорная гайка	2
07	Передняя опора колонны	1	25	Винт с внешним шестигранником M10*70	2
23	Ø10 Плоская шайба	4			

Шаг сборки 6

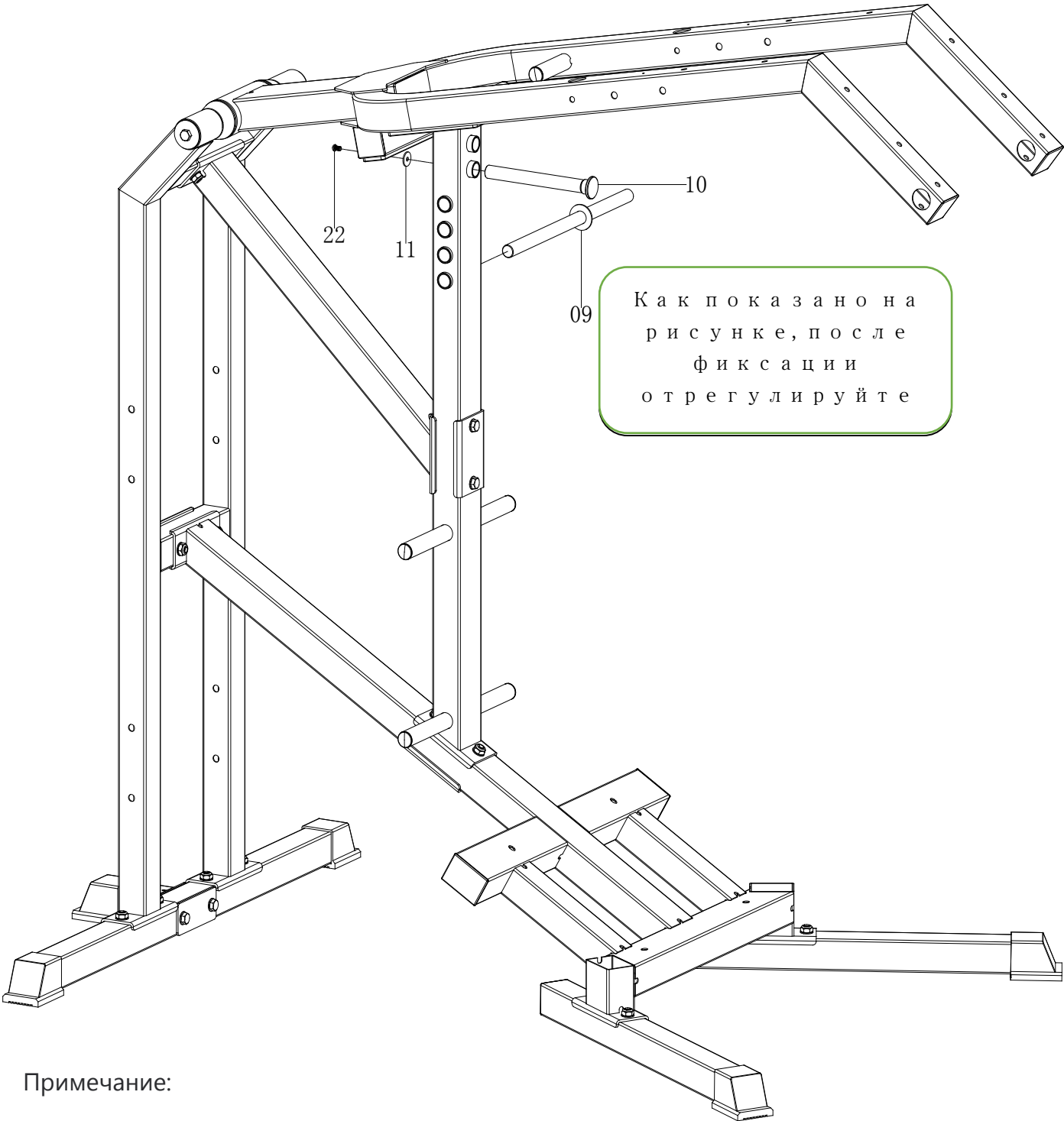


Примечание:

Для выполнения этого шага требуется участие нескольких человек одновременно.

Перечень деталей для шага сборки					
№.	Наименование детали	Кол-во	№.	Наименование детали	Кол-во
06	Широкая U-образная опорная пластина	1	25	Винт с внешним шестигранником M10*70	2
23	Ø10 Плоская шайба	3			
24	M10 Стопорная гайка	1			

Шаг сборки 7

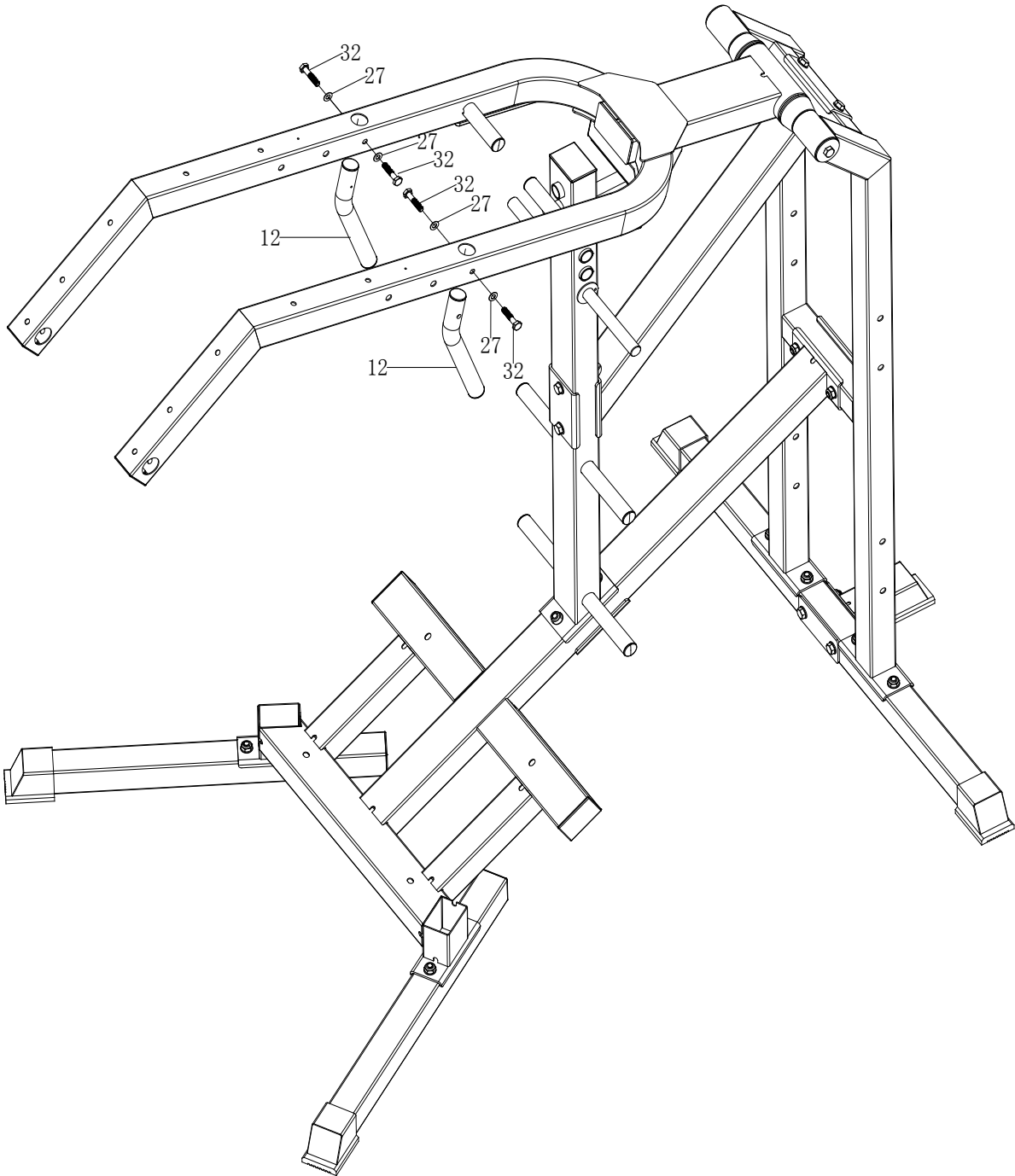


Примечание:

Для выполнения этого шага требуется участие нескольких человек одновременно.

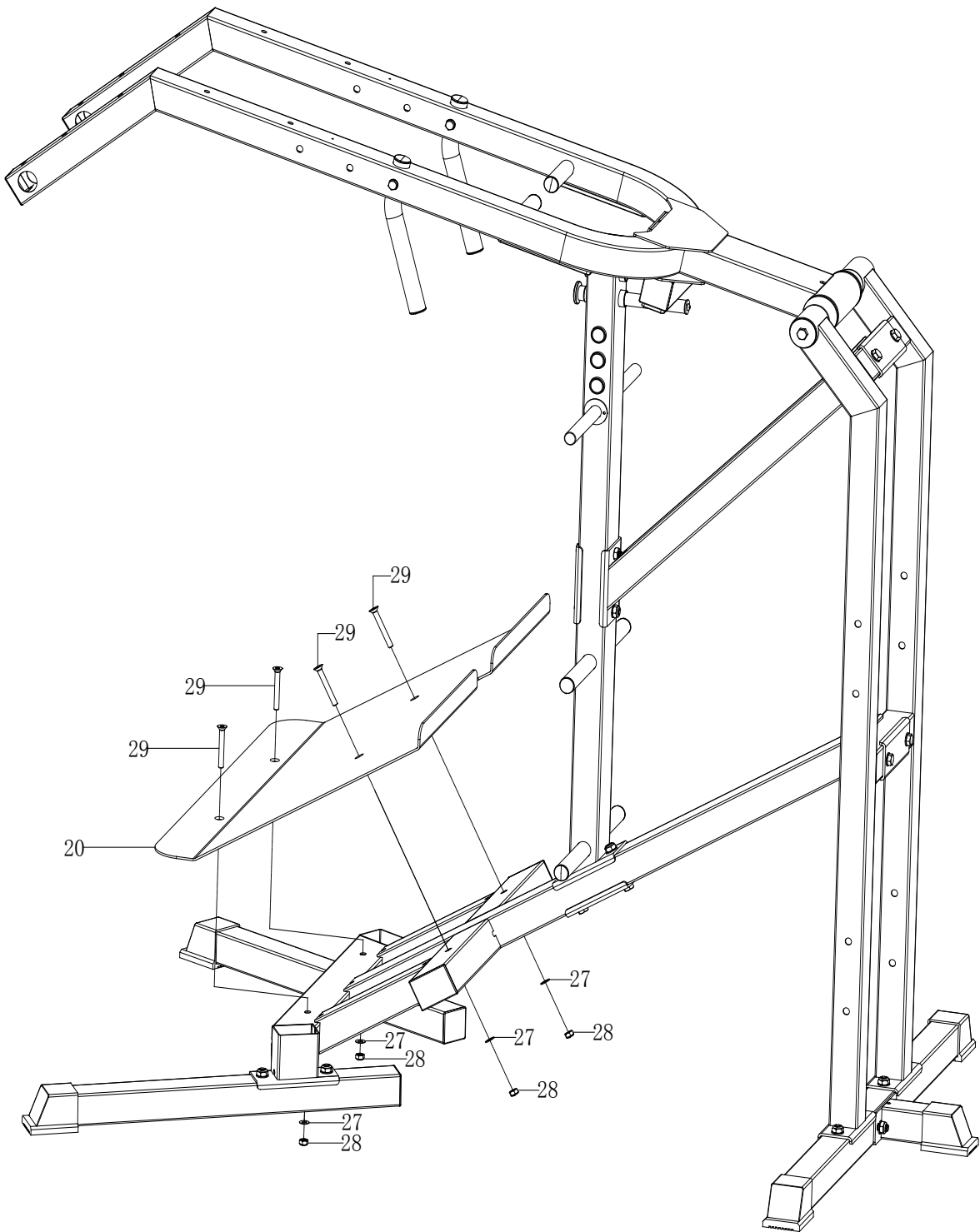
Перечень деталей для шага сборки						
No.	Наименование детали	Кол-во		No.	Наименование детали	Кол-во
09	Фиксатор страховочной опоры	1				
10	Фиксатор регулировки ограничения	1				
11	Большая шайба	1				
22	Винт с цилиндрической головкой и внутренним шестигранником М6*10	1				

Этап сборки 8



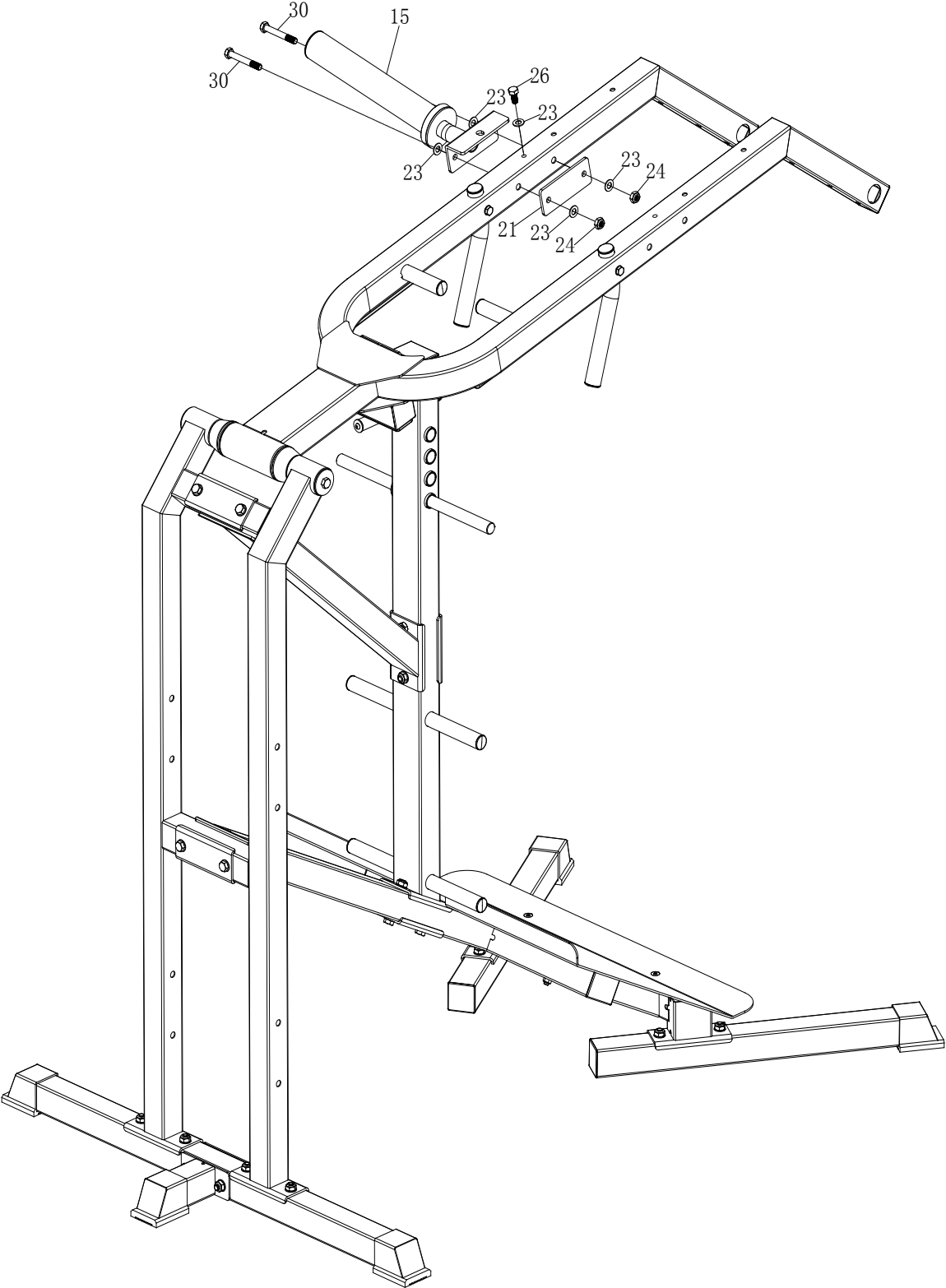
Перечень деталей для шага сборки						
No.	Наименование детали	Кол-во		No.	Наименование детали	Кол-во
12	Ручка приседательного узла	2				
27	Ø8 Плоская шайба	4				
32	Винт с внешним шестигранником M8*25	4				

Этап сборки 9



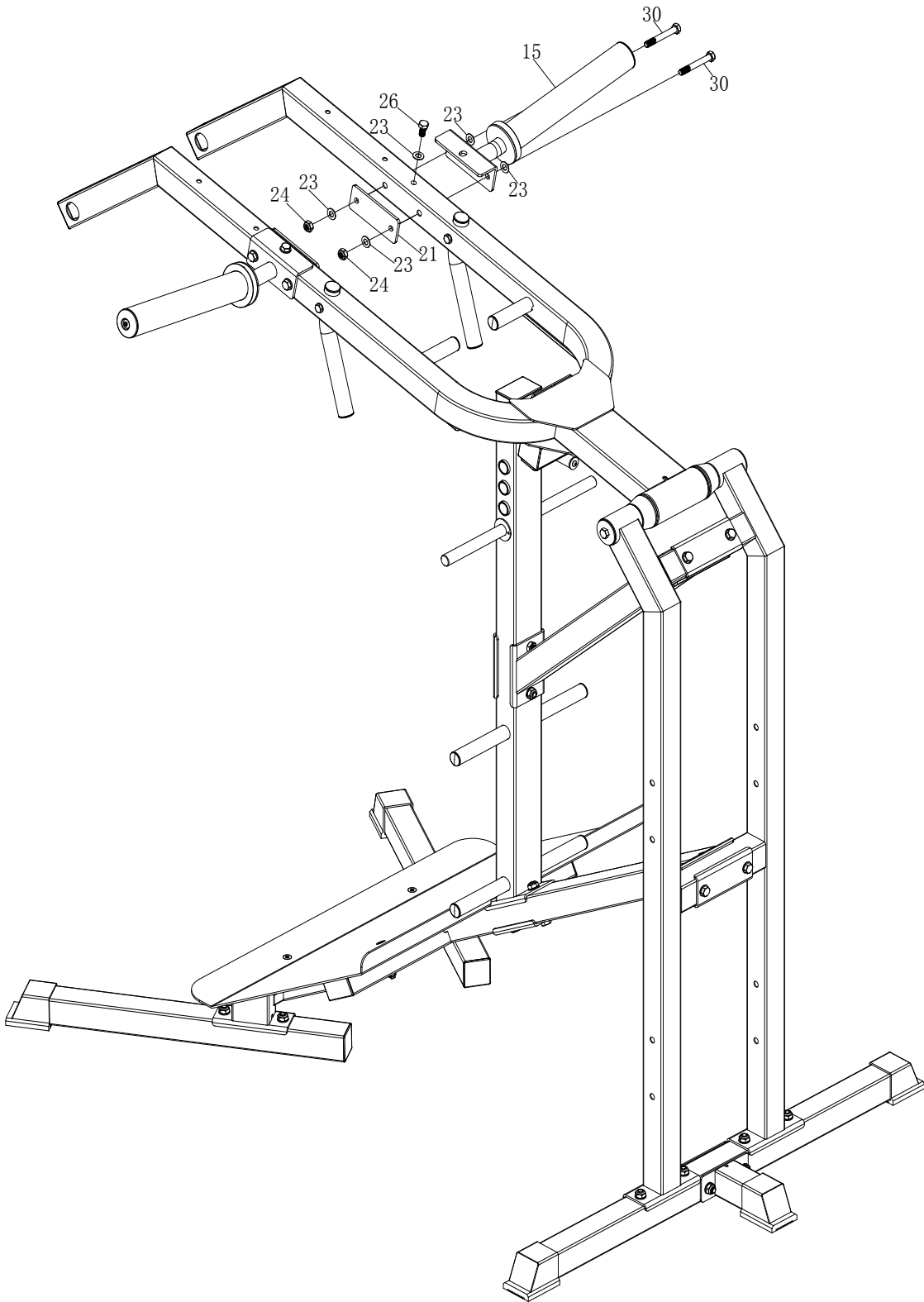
Перечень деталей для шага сборки					
No.	Наименование детали	Кол-во	No.	Наименование детали	Кол-во
20	Педальная пластина	1	29	Винт с потайной головкой M8*65	4
27	Ø8 Плоская шайба	4			
28	M8 Стопорная гайка	4			

Шаг сборки 10



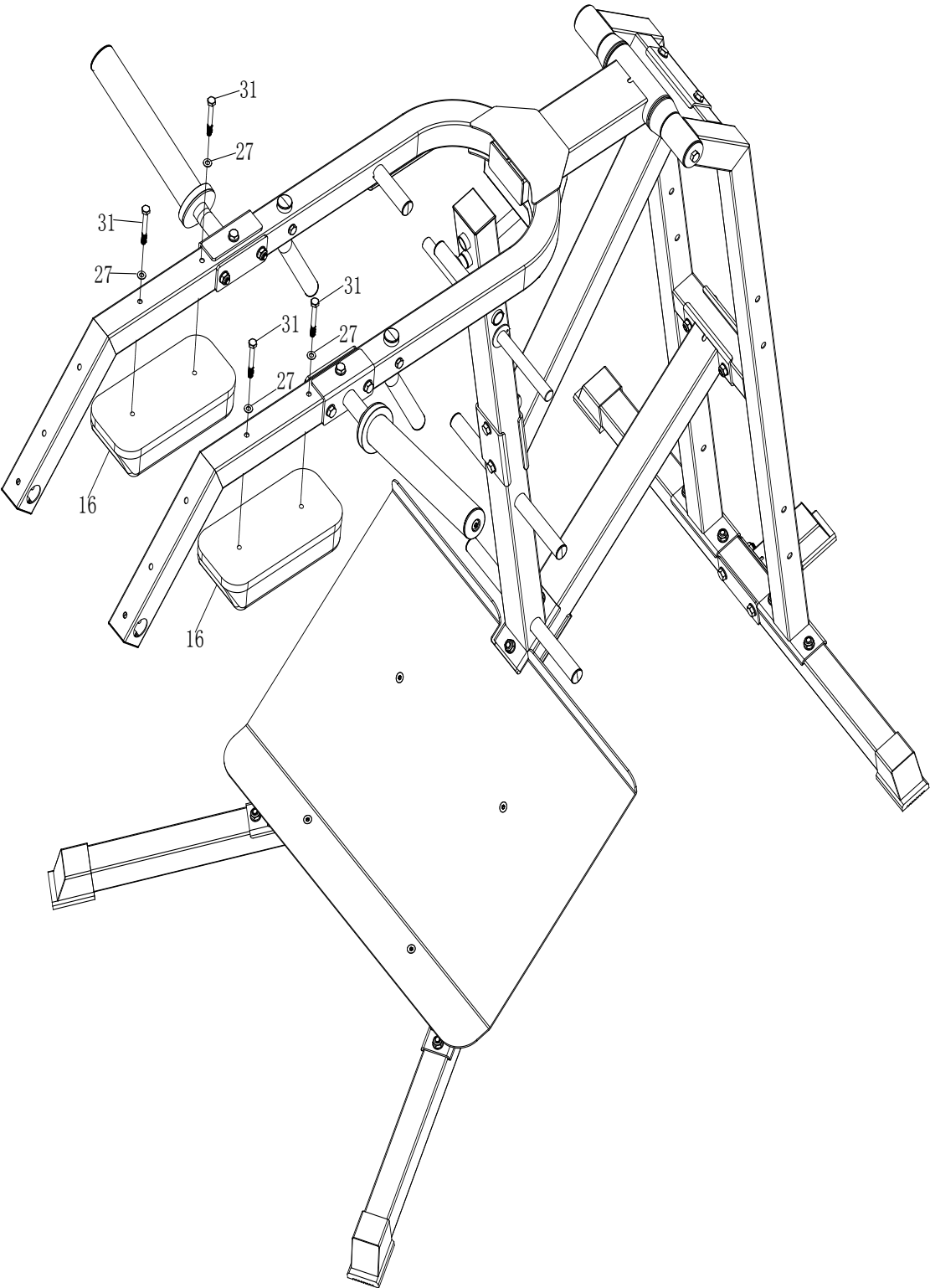
Перечень деталей для шага сборки					
№.	Наименование детали	Кол-во	№.	Наименование детали	Кол-во
15	Опорный узел для грузов на плечи	1	26	Винт с внешним шестигранником M10*20	1
19	Усиливающая пластина	1	30	Винт с внешним шестигранником M10*75	2
23	Ø10 Плоская шайба	5			
24	M10 Стопорная гайка	2			

Этап сборки 11



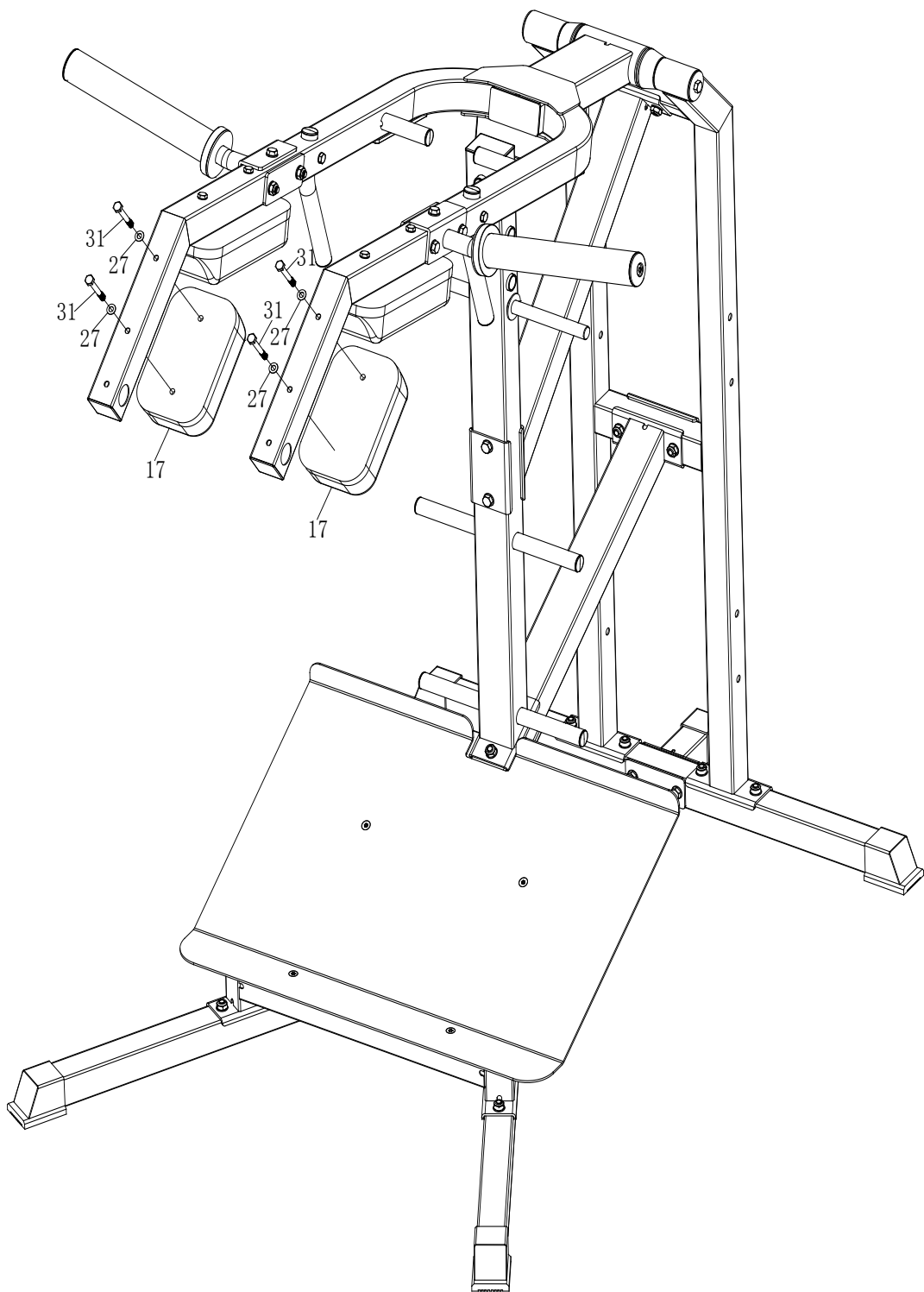
Перечень деталей для шага сборки					
№.	Наименование детали	Кол-во	№.	Наименование детали	Кол-во
15	Опорный узел для грузов на плечи	1	26	Винт с внешним шестигранником M10*20	1
19	Усиливающая пластина	1	30	Винт с внешним шестигранником M10*75	2
23	Ø10 Плоская шайба	5			
24	M10 Стопорная гайка	2			

Этап сборки 12



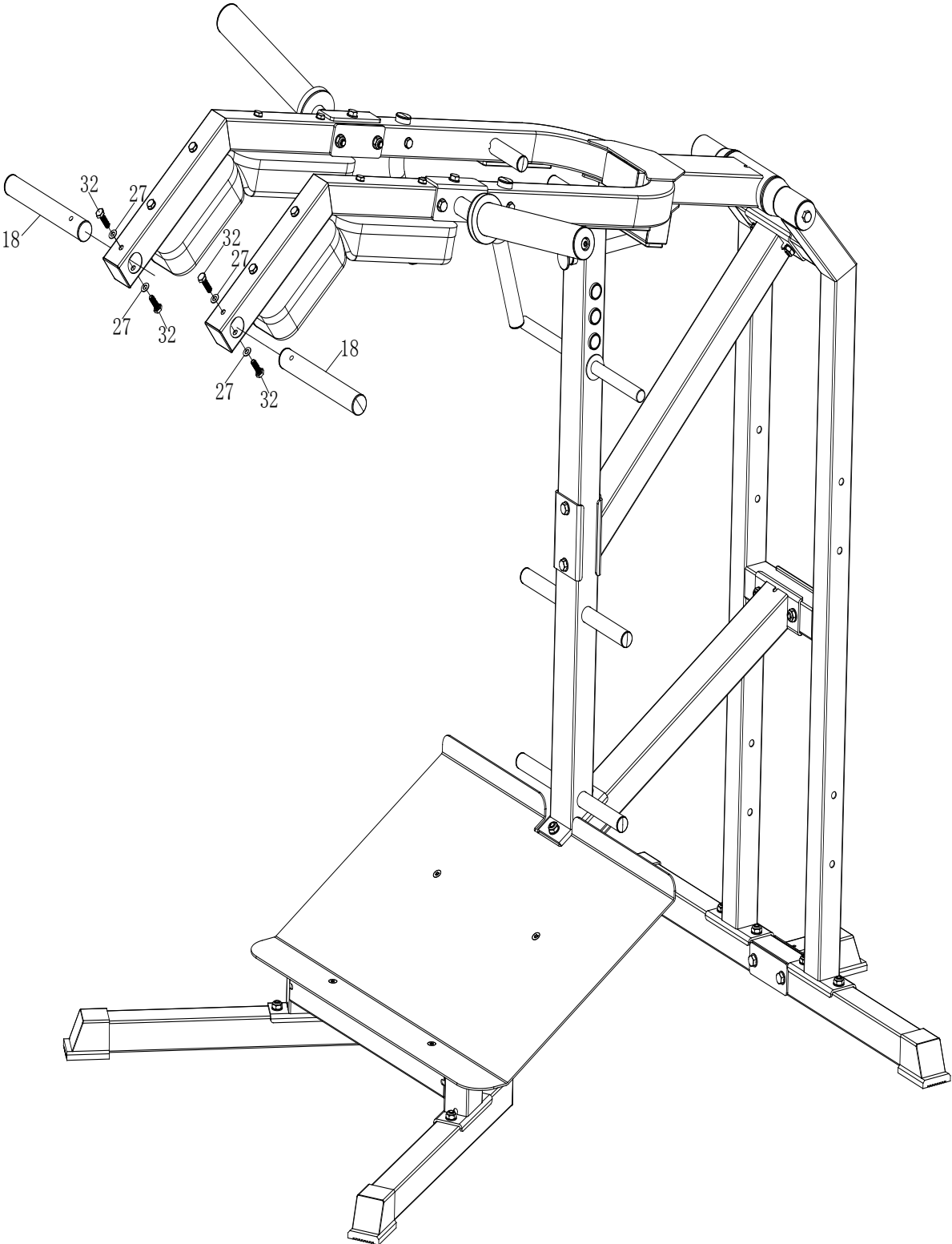
Перечень деталей для шага сборки						
No.	Наименование детали	Кол-во		No.	Наименование детали	Кол-во
16	Длинная накладка для плеч	2				
27	Ø8 Плоская шайба	4				
31	Винт с внешним шестигранником М8*65	4				

Этап сборки 13



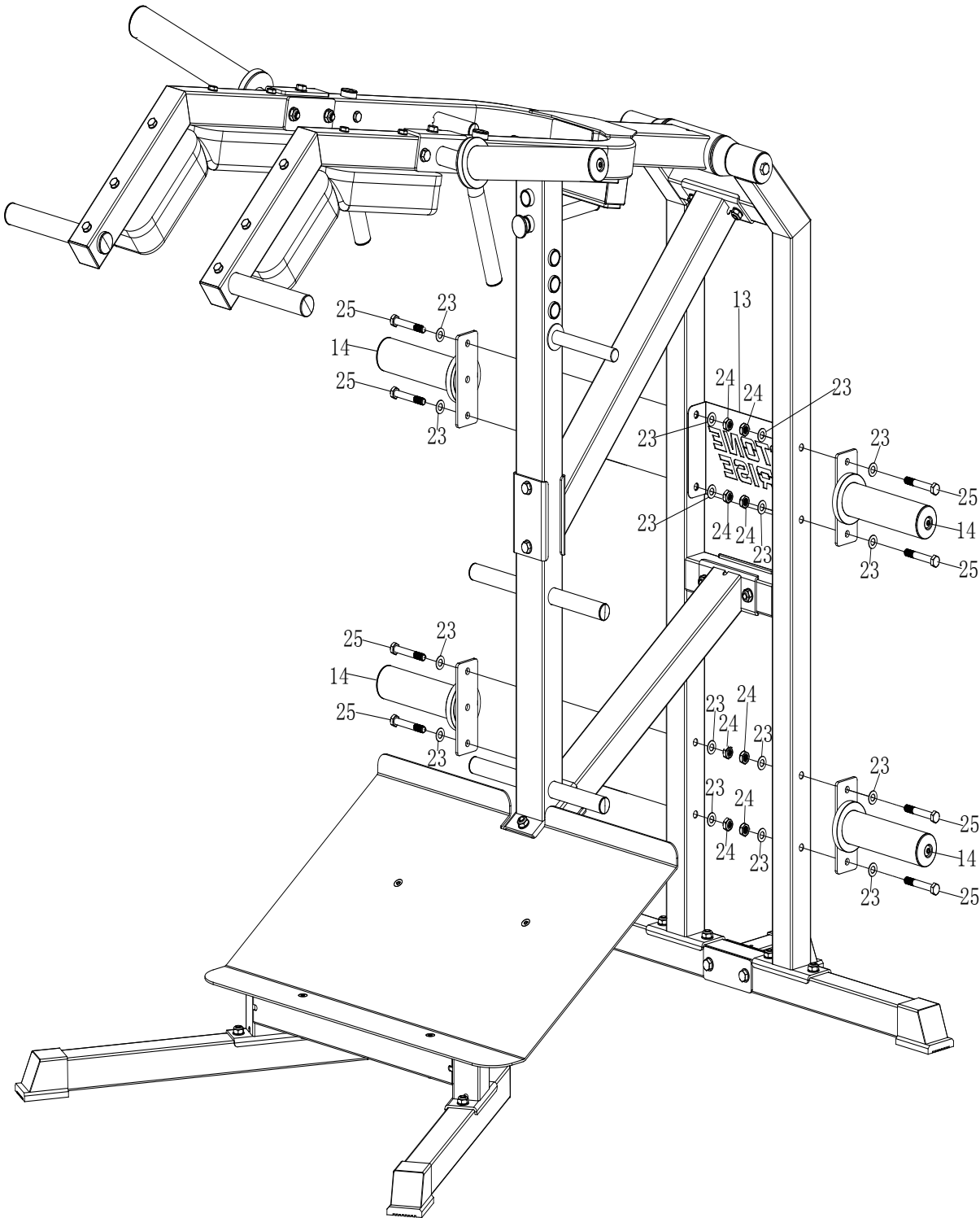
Перечень деталей для шага сборки						
No.	Наименование детали	Кол-во		No.	Наименование детали	Кол-во
17	Короткая накладка для плеч	2				
27	Ø8 Плоская шайба	4				
31	Винт с внешним шестигранником М8*65	4				

Этап сборки 14



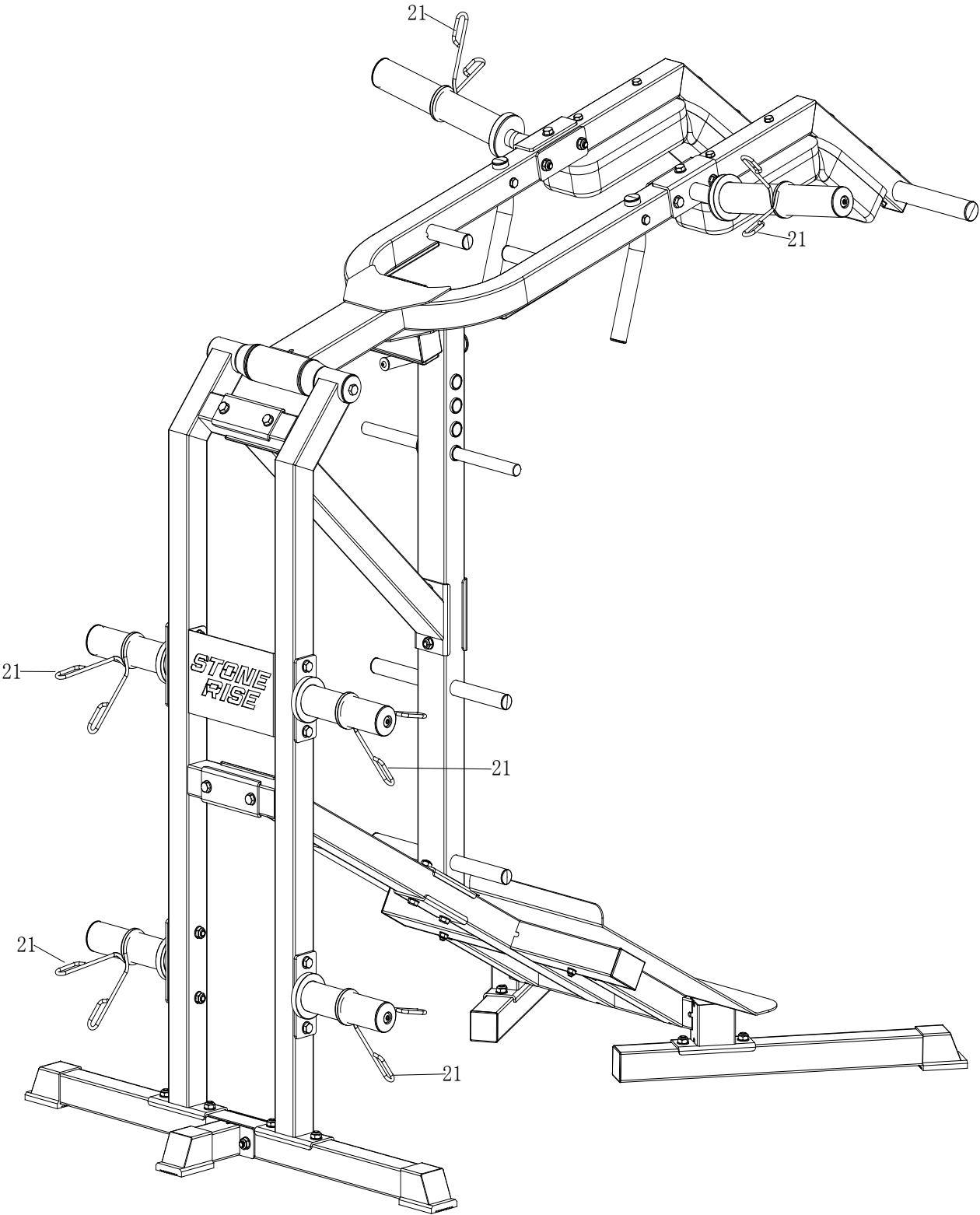
Перечень деталей для шага сборки						
No.	Наименование детали	Кол-во		No.	Наименование детали	Кол-во
18	Поручень	2				
27	Ø8 Плоская шайба	4				
32	Винт с внешним шестигранником М8*25	4				

Этап сборки 15



Перечень деталей для шага сборки					
No.	Наименование детали	Кол-во	No.	Наименование детали	Кол-во
13	Соединительная пластина с логотипом	1	25	Винт с внешним шестигранником M10*70	8
14	Задний узел крепления грузов	4			
23	Ø10 Плоская шайба	16			
24	M10 Стопорная гайка	8			

Этап сборки 16



Перечень деталей для шага сборки						
No.	Наименование детали	Кол-во		No.	Наименование детали	Кол-во
21	Ø50 Пружинный зажим	6				

Информация по техническому обслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.
2. При необходимости обивку можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид обивки.
3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.
4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.