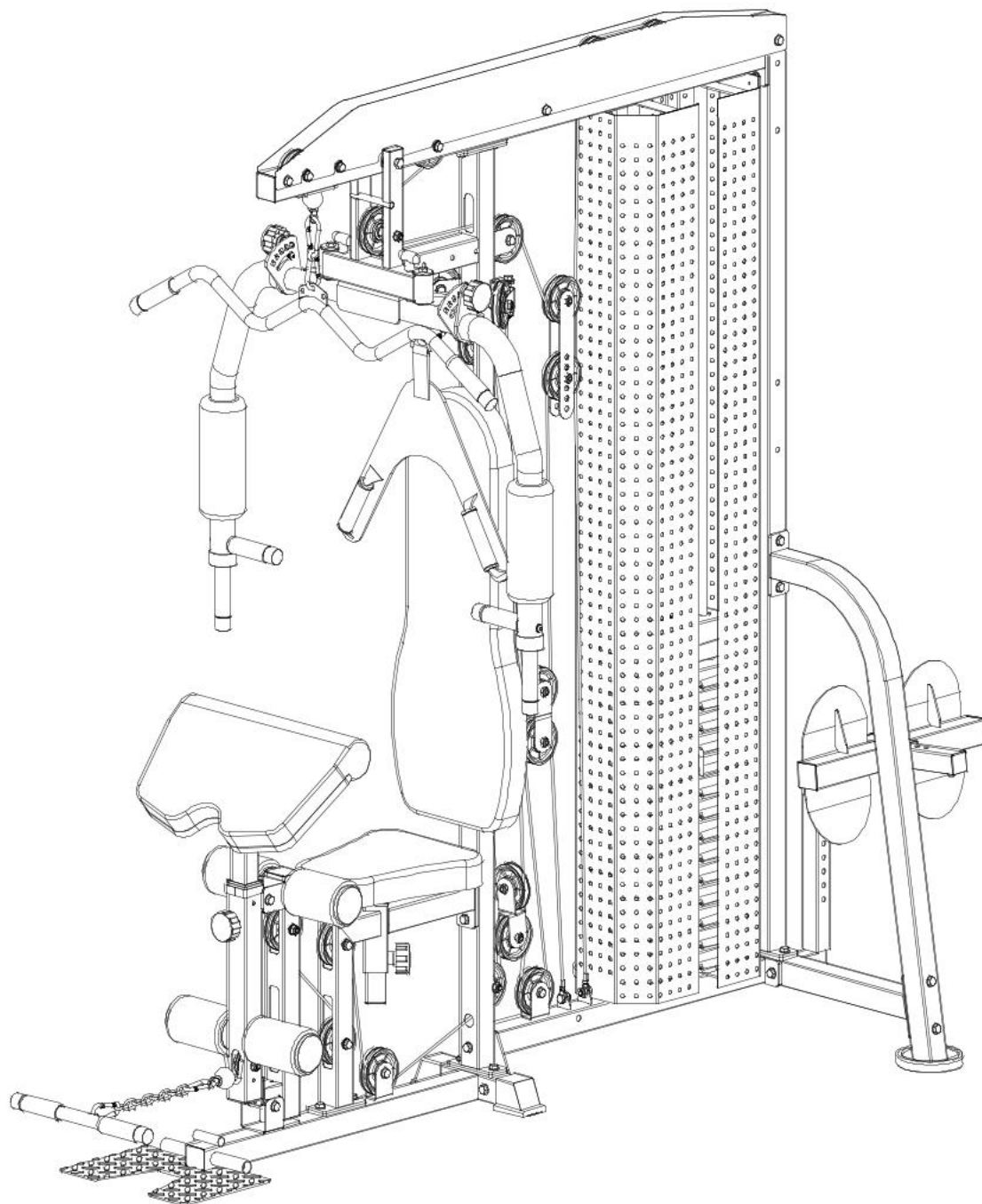




Руководство пользователя

Силовой комплекс

Артикул: D2027



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

Меры предосторожности и предупреждения

※ : Этот тренажёр предназначен только для использования в помещении. Избегайте влаги, не допускайте попадания воды и не кладите на него посторонние предметы.

※ : Перед тренировкой надевайте спортивную одежду и обувь. Обязательно сделайте разминку и растяжку.

※ : Ограничьте доступ детей к тренажёру во избежание несчастных случаев.

※ : Снижайте уровень пыли в помещении, держите тренажёр в чистоте и обеспечьте хорошую вентиляцию.

※ : После тренировки вытрите пот с тренажёра мягкой тканью.

※ : Если во время занятий вы почувствовали дискомфорт или недомогание — немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.

※ : Предупреждение: Чтобы снизить риск несчастных случаев или травм других лиц, пожалуйста, соблюдайте следующие правила:

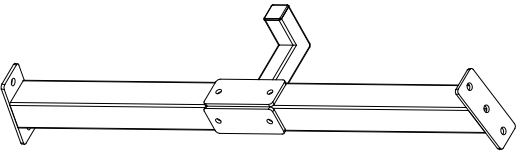
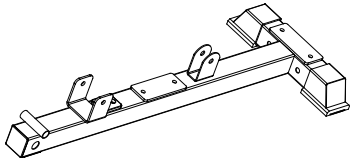
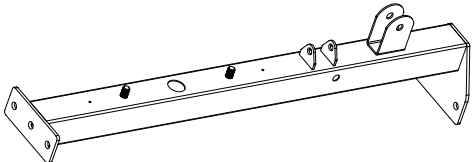
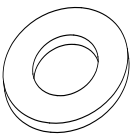
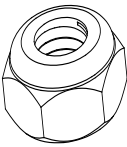
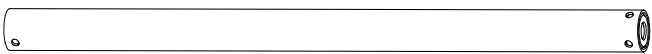
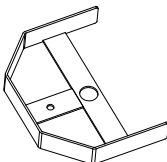
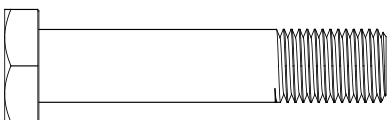
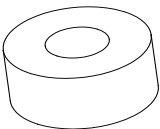
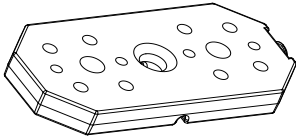
※ : Перед использованием убедитесь, что одежда застёгнута. Не используйте свободную одежду.

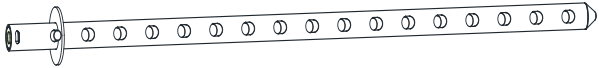
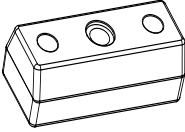
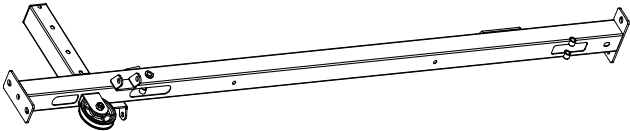
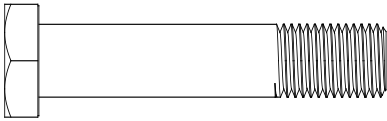
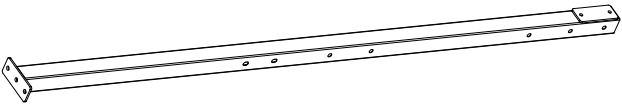
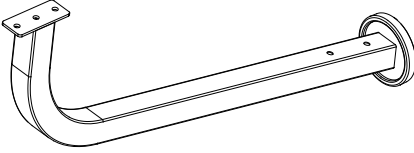
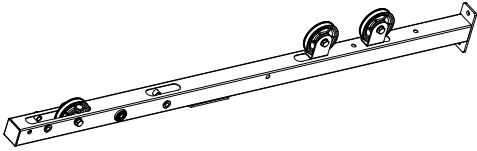
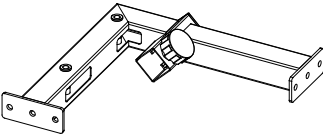
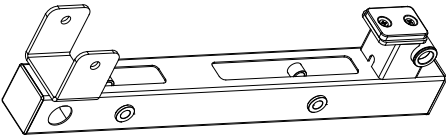
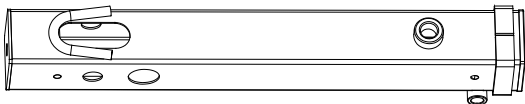
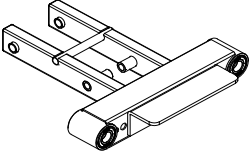
※ : Тренажёр предназначен только для домашнего использования. Не используйте его на улице.

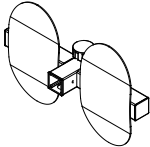
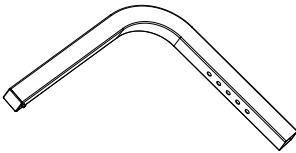
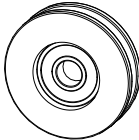
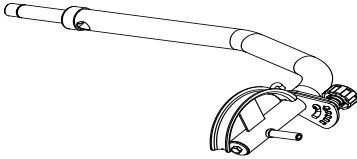
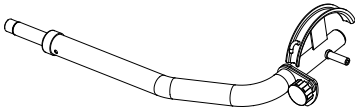
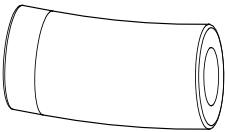
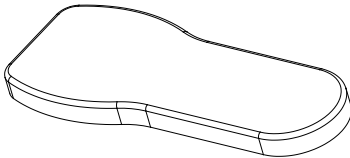
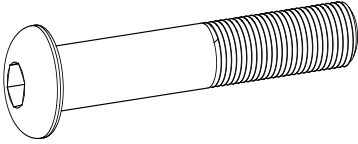
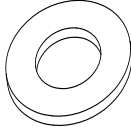
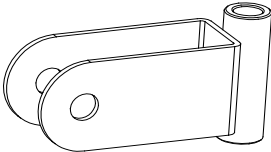
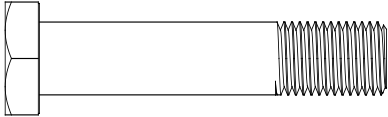
※ : Не пытайтесь разбирать тренажёр самостоятельно — это может привести к поломке или травме.

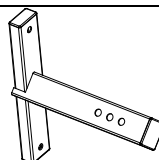
※ : После сборки убедитесь, что все тросы правильно установлены в пазах роликов.

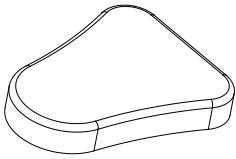
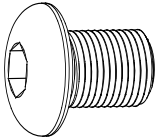
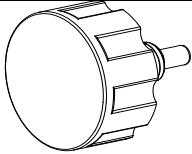
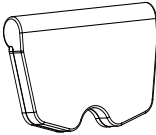
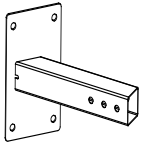
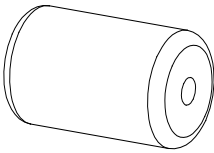
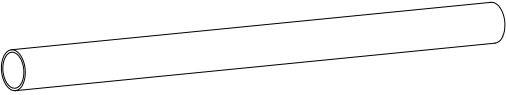
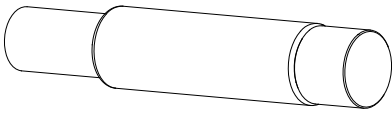
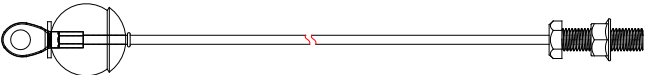
※ : Максимальный вес пользователя: 120 кг.

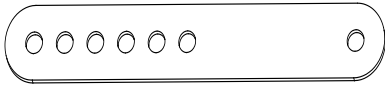
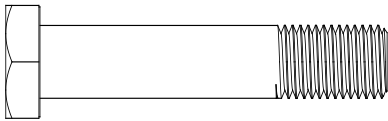
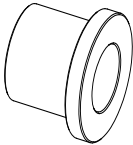
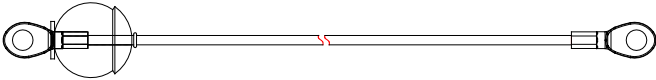
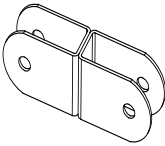
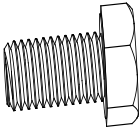
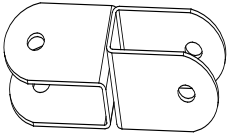
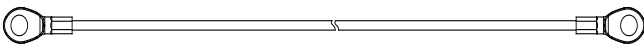
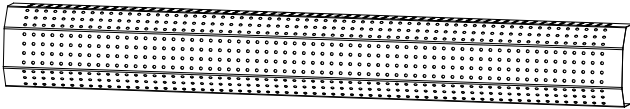
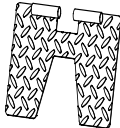
NO.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
1	Соединительный узел		1
2	Передняя база		1
3	Задняя база		1
4	Плоская шайба (Ø10)		73
5	Стопорная гайка (М10)		34
6	Направляющая штанга противовеса		2
7	Кронштейн крепления защитного кожуха		4
8	Винт с внешним шестигранником (М10×65)		4
9	Резиновая амортизирующая подушка		2
10	Блок груза		15

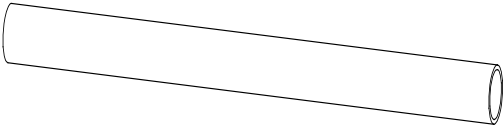
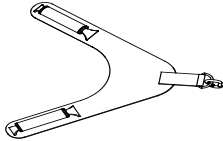
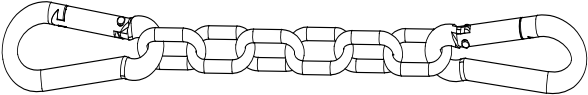
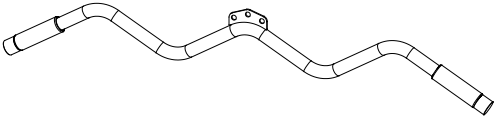
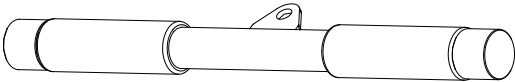
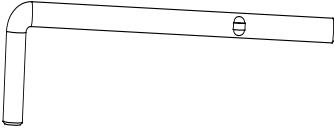
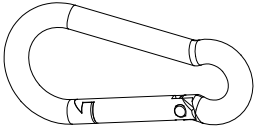
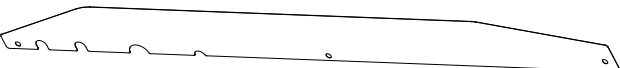
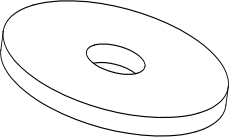
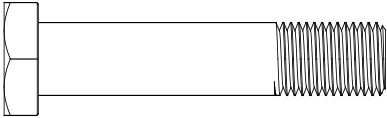
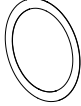
11	Фиксирующий стержень выбора веса		1
NO.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
12	Верхний блок груза		1
13	Вертикальная стойка		1
14	Винт с внешним шестигранником (M10×70)		14
15	Задняя вертикальная стойка		1
16	Усиливающая труба		2
17	Верхняя балка		1
18	Держатель сиденья		1
19	Фиксатор упора		1
20	Упор		1
21	Рычаг жима		1

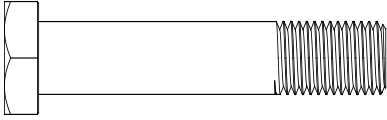
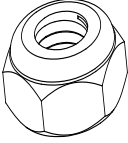
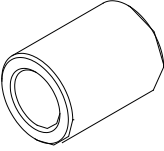
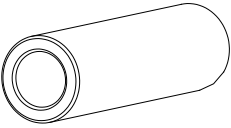
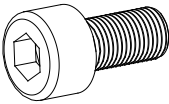
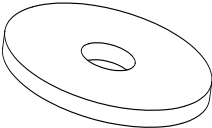
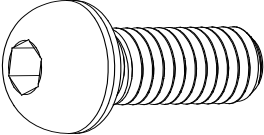
22	Опора для ног		1
NO.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
23	Узел регулировки педали		1
24	Малый ролик		1
25	Левый узел для жима грудью		1
26	Правый узел для жима грудью		1
27	Накладки на грудь (поролон)		2
28	Спинка		1
29	Винт с внутренним шестигранником (M8*65)		2
30	Плоская шайба (Ø8)		10
31	U-образный узел фиксации		2
32	Винт с внешним шестигранником (M10*75)		4

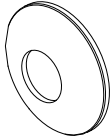
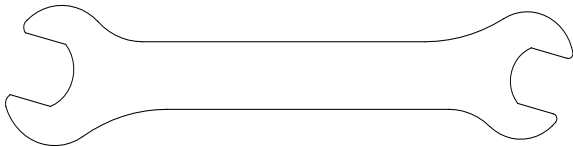
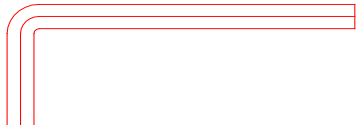
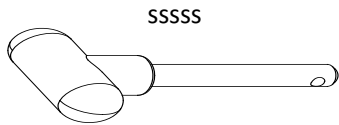


33	Узел регулировки подушки сиденья		1
NO.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
34	Сиденье		1
35	Винт шестигранный (M8*20)		10
36	Регулировочный винт (M16)		2
37	Подлокотники		1
38	Узел регулировки подлокотников		1
39	Накладки на ноги (поролон)		4
40	Поролоновый валик		2
41	Опора для груди		2
42	Трос верхней тяги		1
43	Блок (ролик)		19

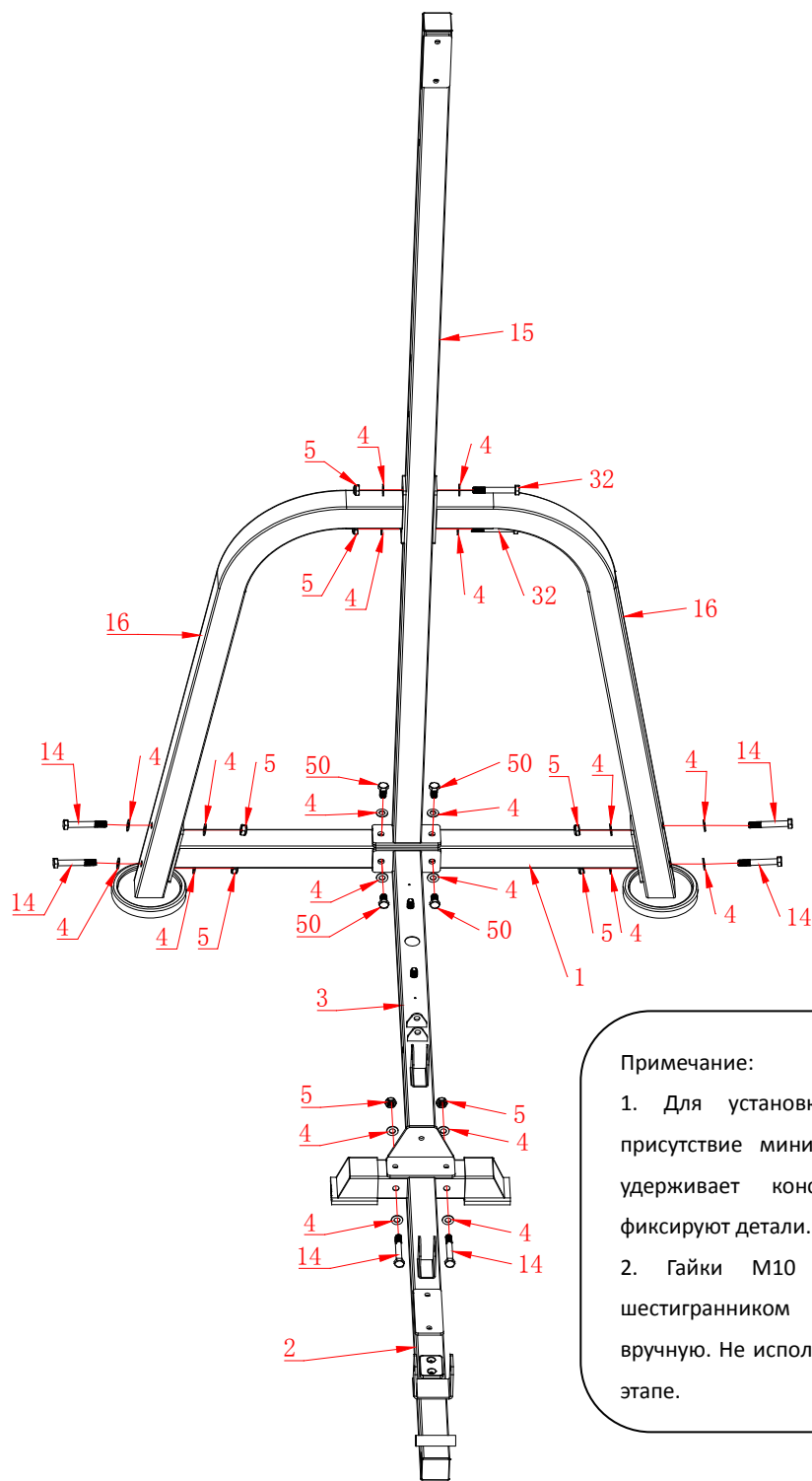
44	Регулировочная пластина ролика		2
NO.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
45	Винт с внешним шестигранником (М10*45)		10
46	Трос нижней тяги		1
47	Ø10 Втулка оси		14
48	Задний трос		1
49	Задний U-образный узел ролика		1
50	Винт с внешним шестигранником (М10*20)		20
51	Поперечный U-образный узел		1
52	Трос узла жима груди		1
53	Защитный кожух из сетки		2
54	Педальная пластина		1

55	Фиксирующая труба педальной пластины		1
NO.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
56	V-образный гриф		1
57	Цепь с крюком на 8 звеньев		1
58	Гриф верхней тяги		1
59	Гриф нижней тяги		1
60	Фиксатор груза		1
61	Чалочный крюк		3
62	Защитная панель		2
63	Шайба верхнего блока груза		1
64	Винт с внешним шестигранником (M10*80)		2
65	Изогнутая шайба		2

66	Винт с внешним шестигранником (M12*135)		1
67	Стопорная гайка (M12)		1
68	Винт с внешним шестигранником (M10*125)		1
69	Ø16 Втулка оси		2
70	Прокладка ролика		2
71	Ось упора и вращения		1
72	Винт цилиндрический с внутренним шестигранником (M5*10)		1
73	Пружинная шайба (Ø5)		1
74	Большая шайба		2
75	Пружинная шайба (Ø10)		2
76	Винт шестигранный (M8*30)		2

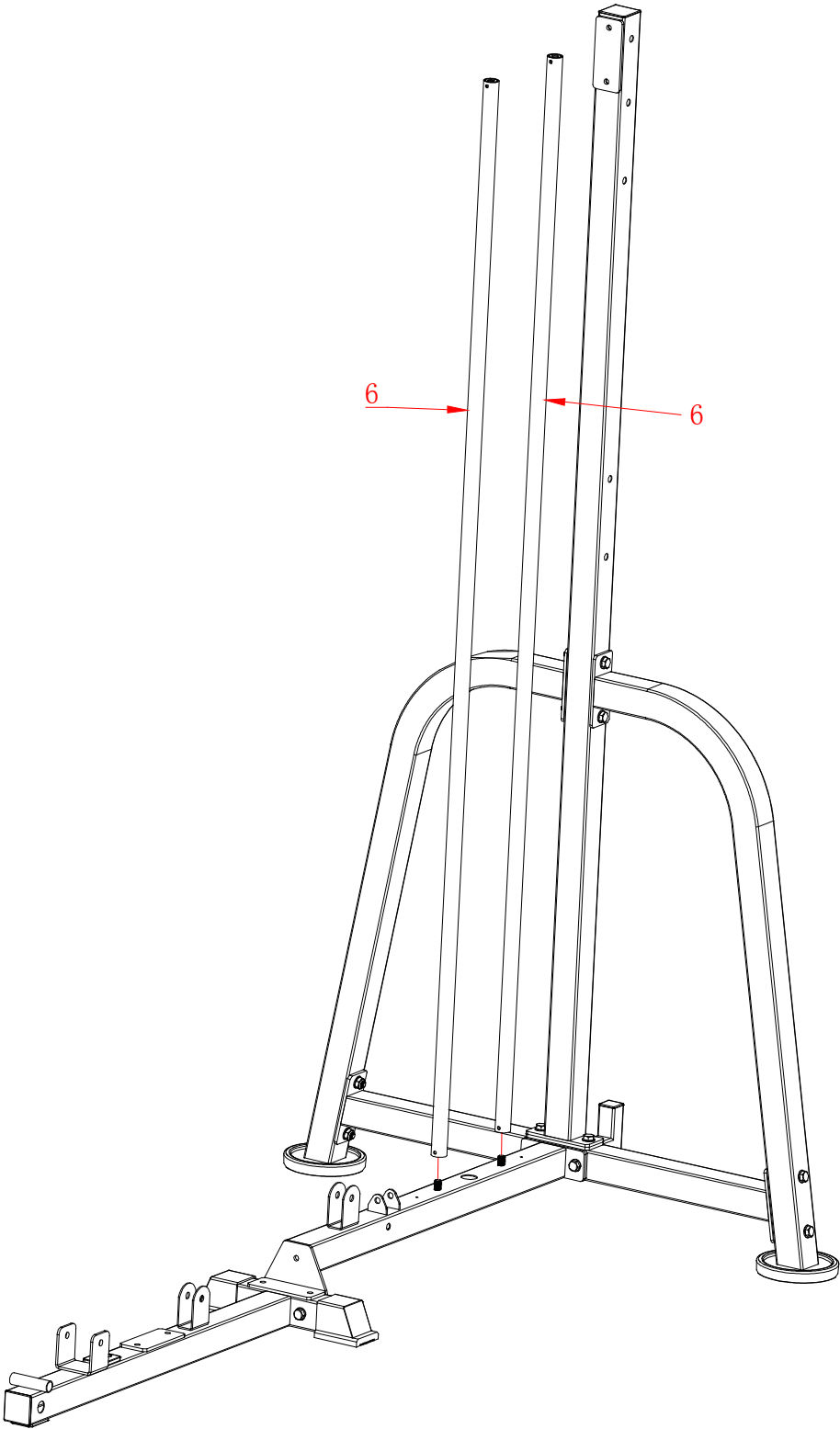
NO.	Наименование детали	Изображение	Кол-во
77	Наружная поролоновая заглушка		4
78	Внутренняя поролоновая заглушка		4
79	Рожковый ключ (14#/17#)		2
80	Г-образный ключ (шестигранный) (5#)		1
81	Г-образный ключ (шестигранный) (4#)		1
82	Т-образный фиксатор		2

Этап 1:



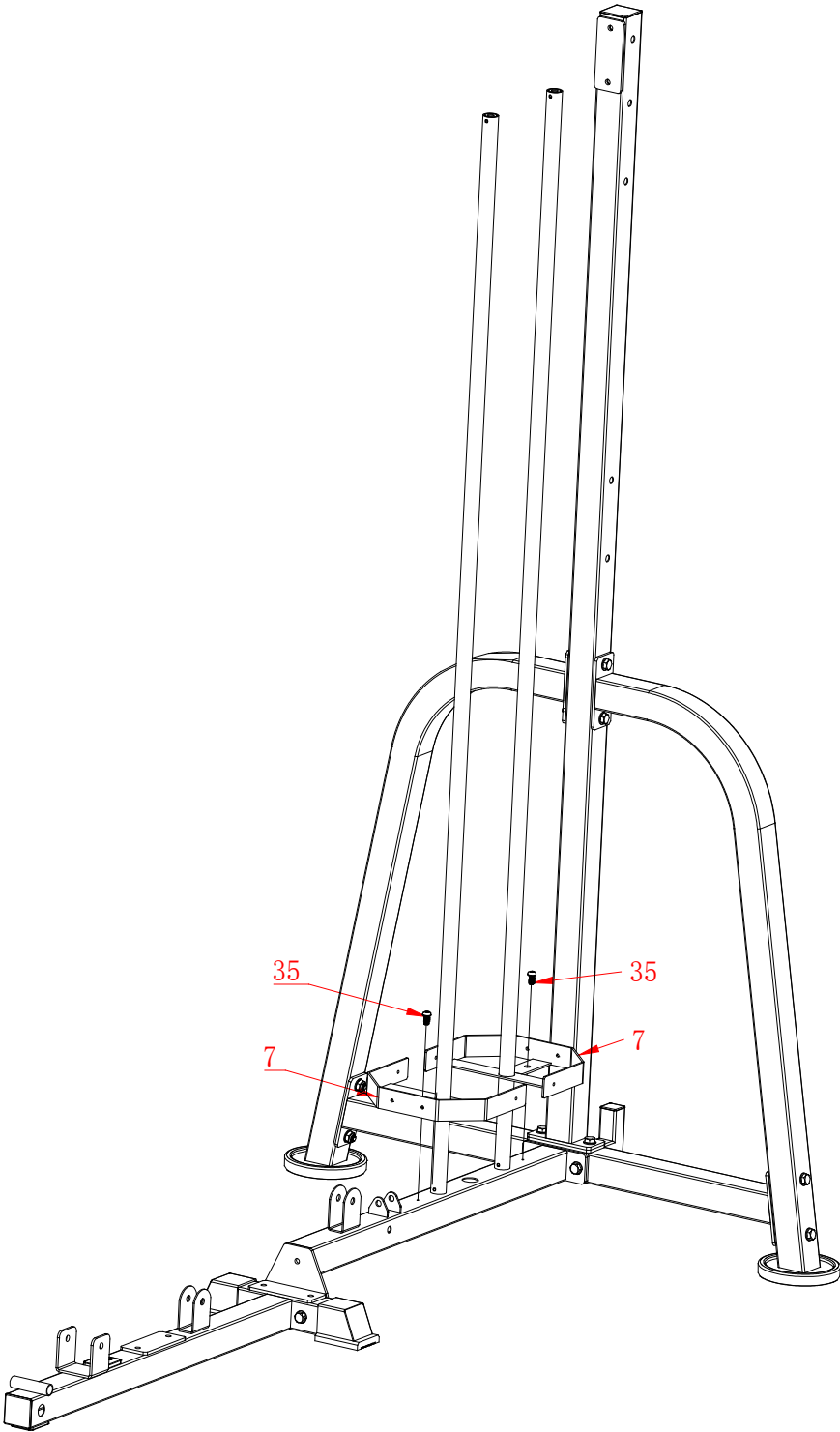
Необходимые детали для этапа сборки						
NO.	Наименование детали	Кол-во		NO.	Наименование детали	Кол-во
1	Соединительный узел	1		14	Винт с внешним шестигранником （M10*70）	6
2	Передняя база	1		15	Задняя вертикальная стойка	1
3	Задняя база	2		16	Усиливающая труба	2
4	Плоская шайба （ø10）	20		32	Винт с внешним шестигранником （M10*75）	2
5	Стопорная гайка M10	8		50	Винт с внешним шестигранником （M10*20）	4

Этап 2:



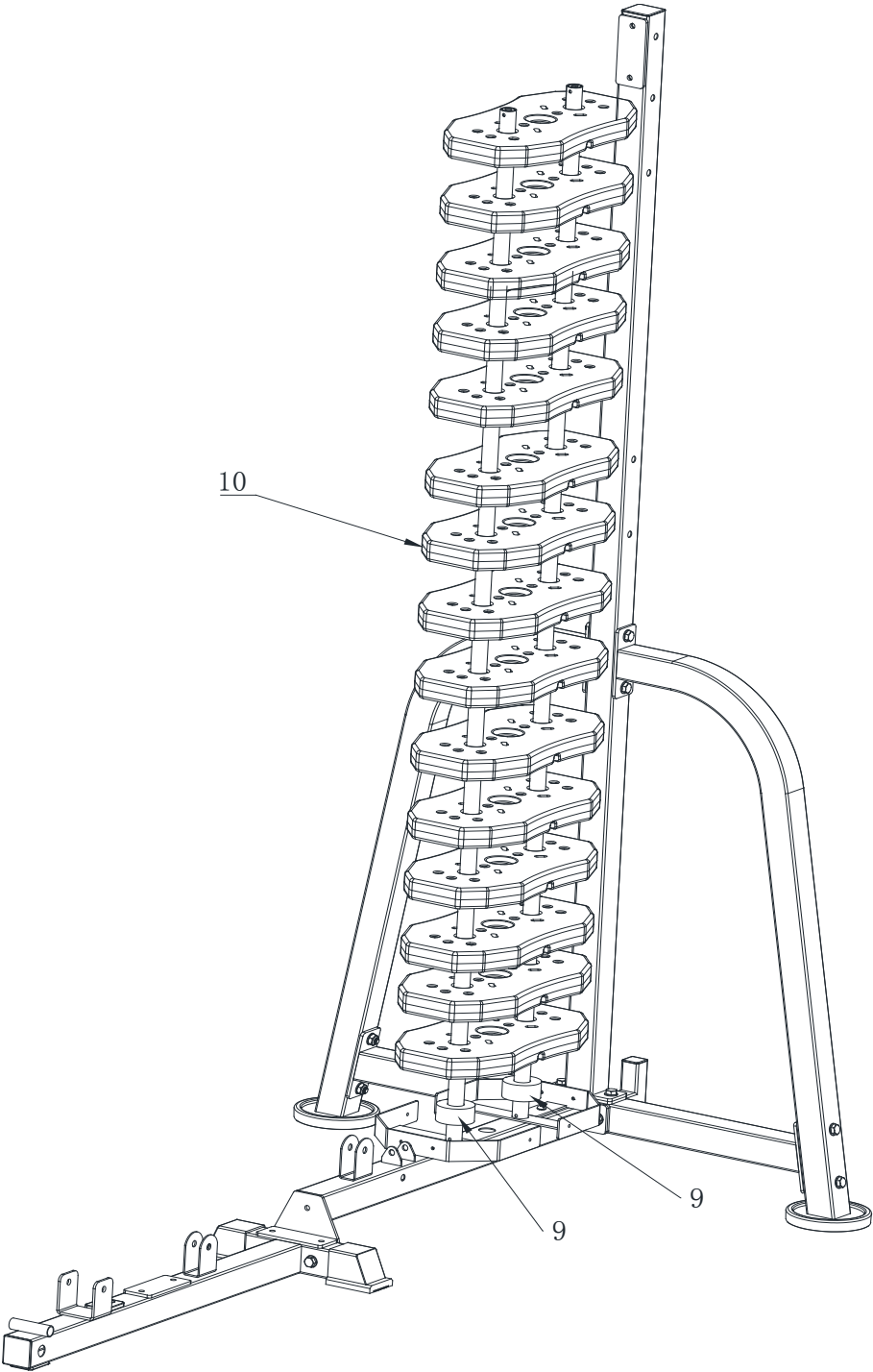
Необходимые детали для этапа сборки							
NO.	Наименование детали	Кол-во		NO.	Наименование детали	Кол-во	
6	Направляющая штанга противовеса	2					

Этап 3:



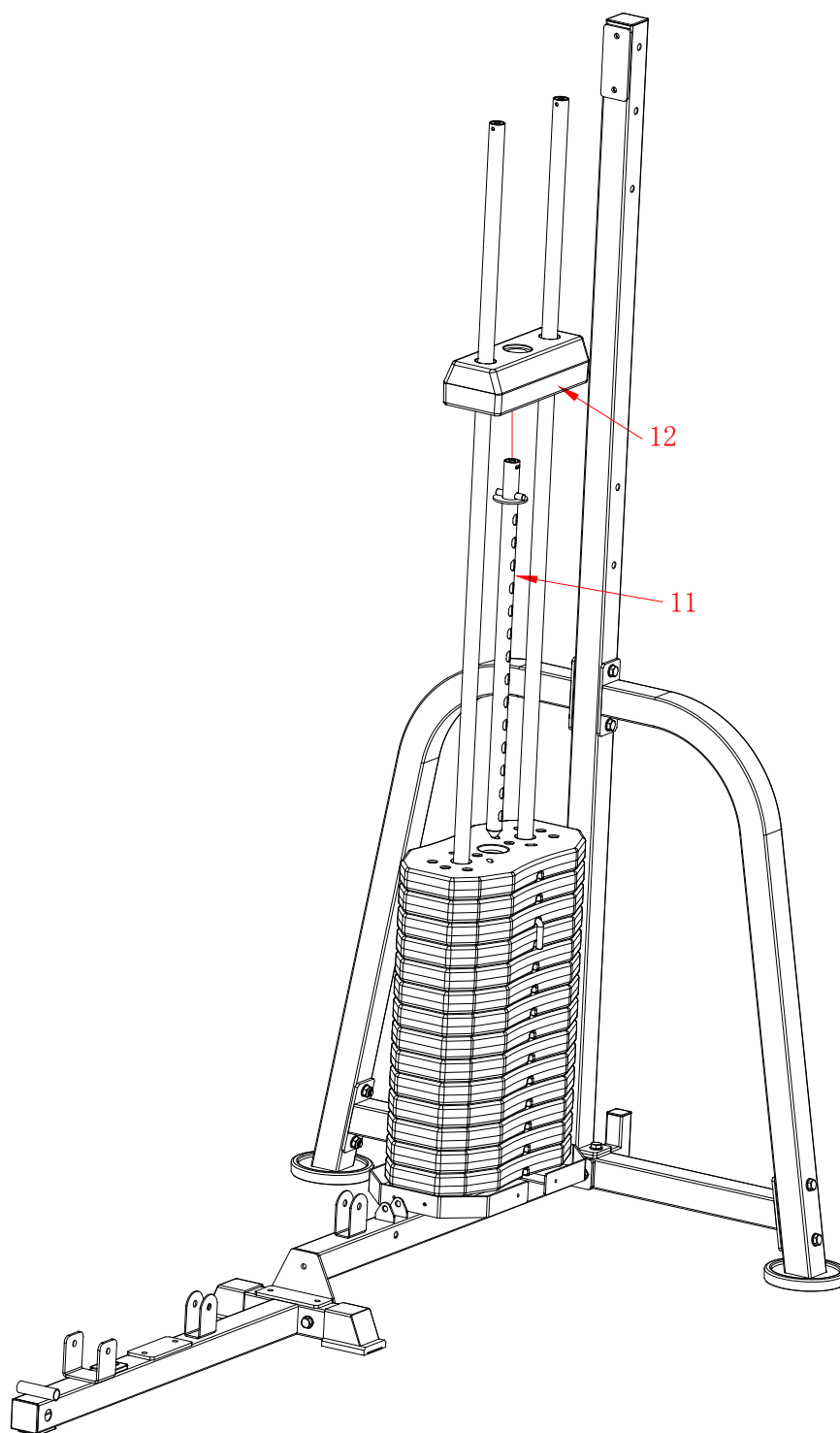
Необходимые детали для этапа сборки						
NO.	Наименование детали	Кол-во		NO.	Наименование детали	Кол-во
7	Кронштейн крепления защитного кожуха	2				
35	Винт шестигранный (М8*20)	2				

Этап 4:



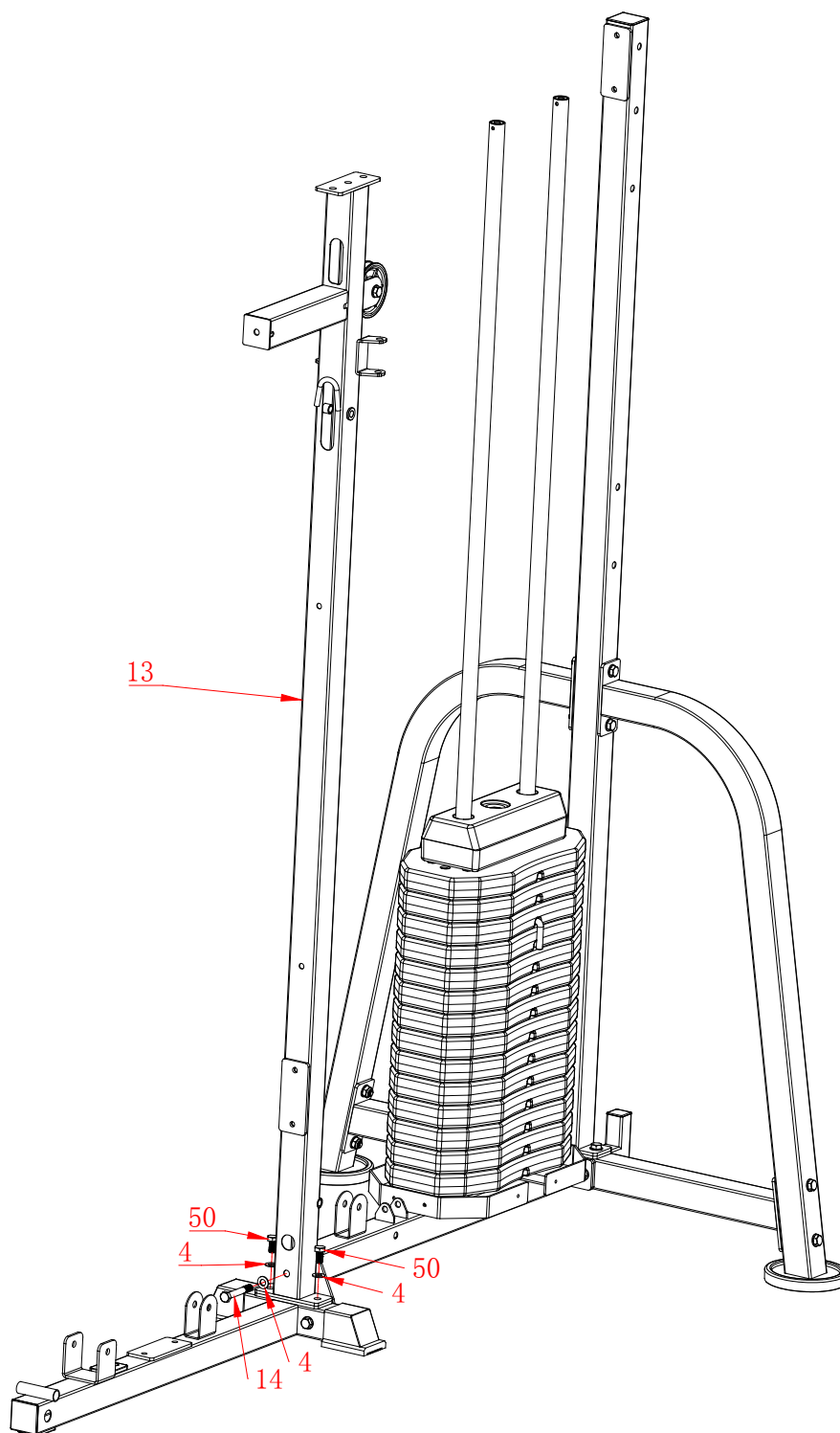
Необходимые детали для этапа сборки						
NO.	Наименование детали	Кол-во		NO.	Наименование детали	Кол-во
9	Резиновая амортизирующая подушка	2				
10	Блок груза	15				

Этап 5:



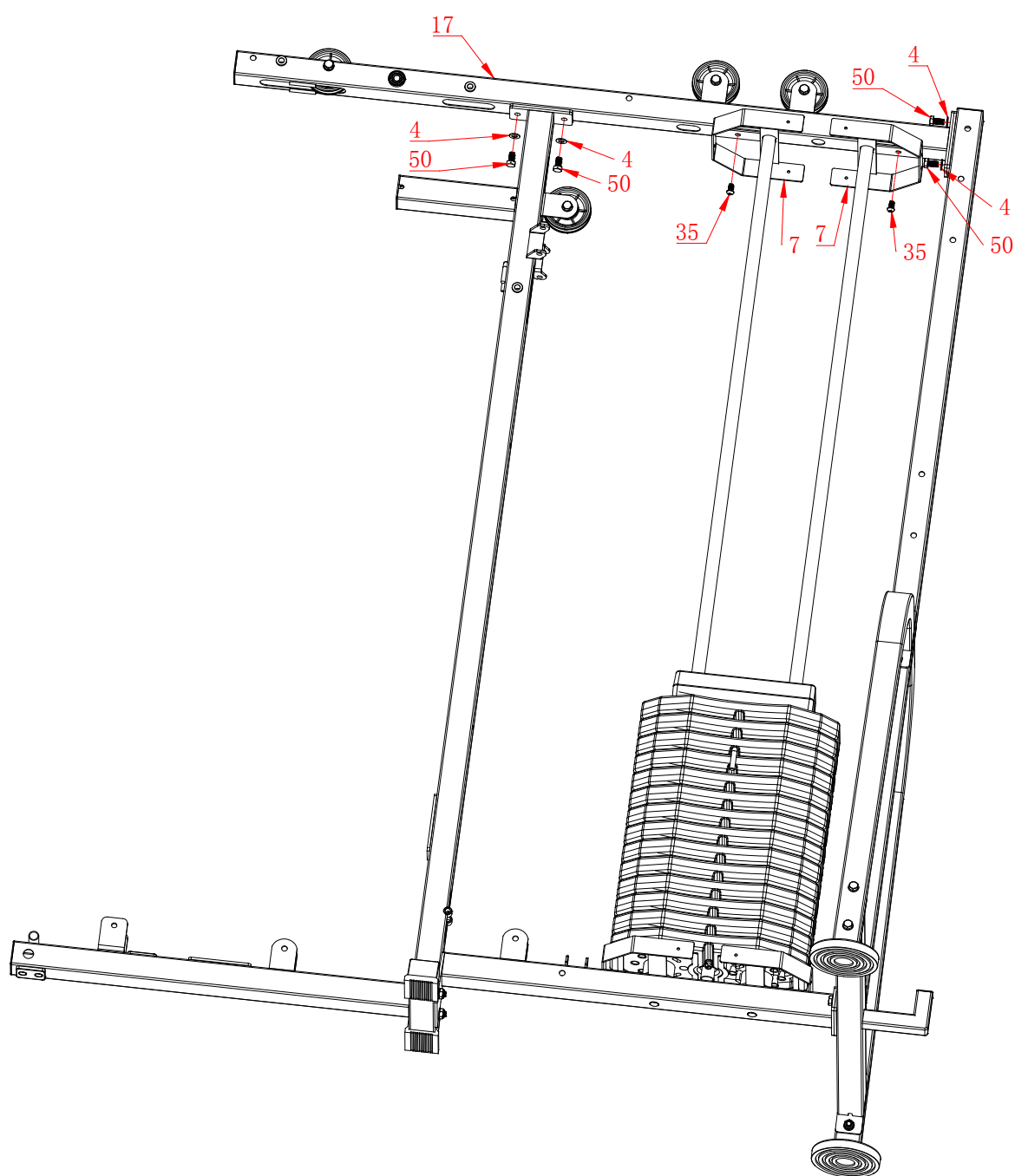
Необходимые детали для этапа сборки						
NO.	Наименование детали	Кол-во		NO.	Наименование детали	Кол-во
11	Фиксирующий стержень выбора веса	1				
12	Верхний блок груза	1				

Этап 6:



Необходимые детали для этапа сборки						
NO.	Наименование детали	Кол-во		NO.	Наименование детали	Кол-во
4	Плоская шайба (Ø10)	3		50	Винт с внешним шестигранником M10*20	2
13	Вертикальная стойка	1				
14	Винт с внешним шестигранником M10*70	1				

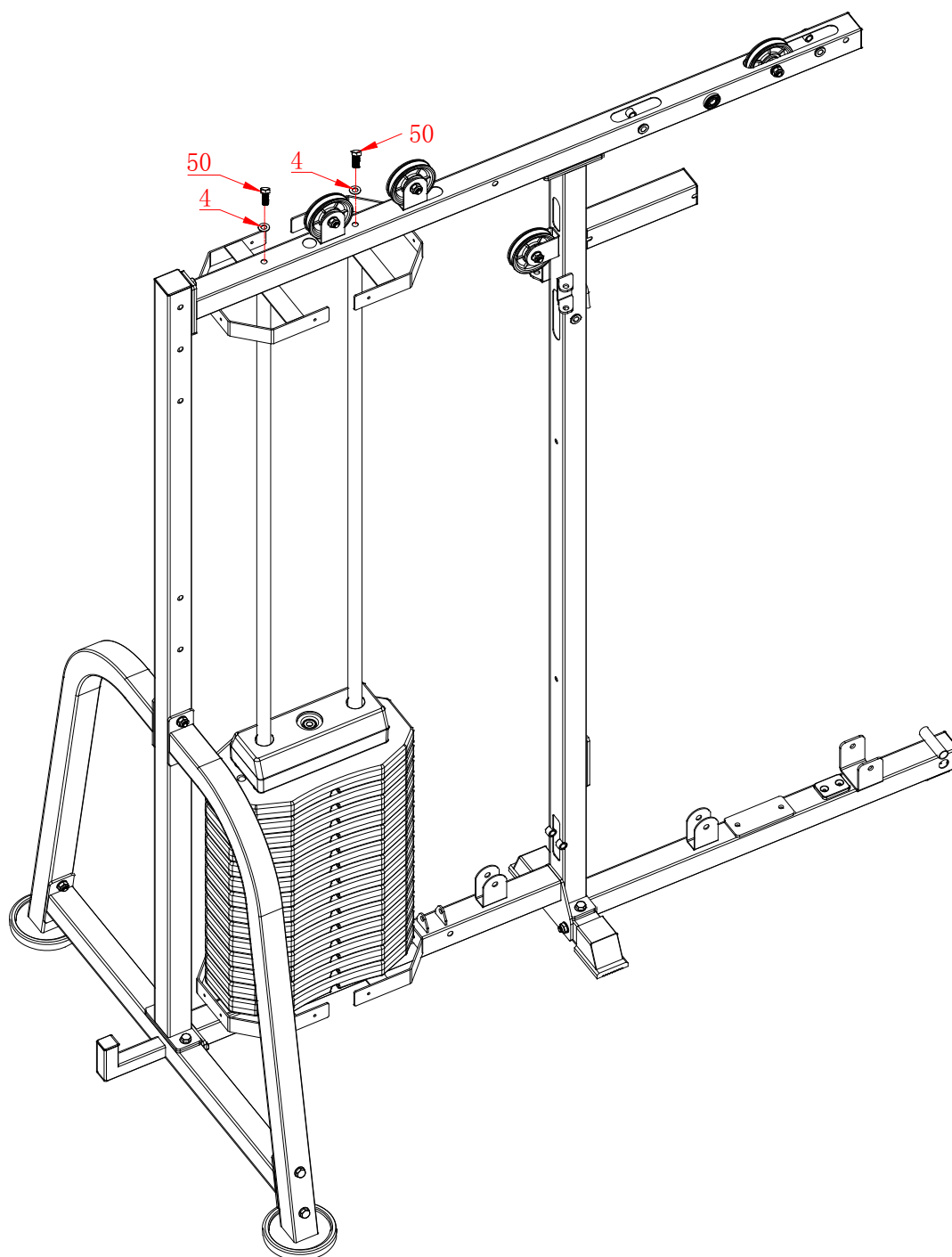
Этап 7:



Необходимые детали для этапа сборки

NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
4	Плоская шайба (Ø10)	4	35	Винт шестигранный (M8*20)	2
7	Кронштейн крепления защитного кожуха	2	50	Винт с внешним шестигранныком M10*20	4
17	Верхняя балка	1			

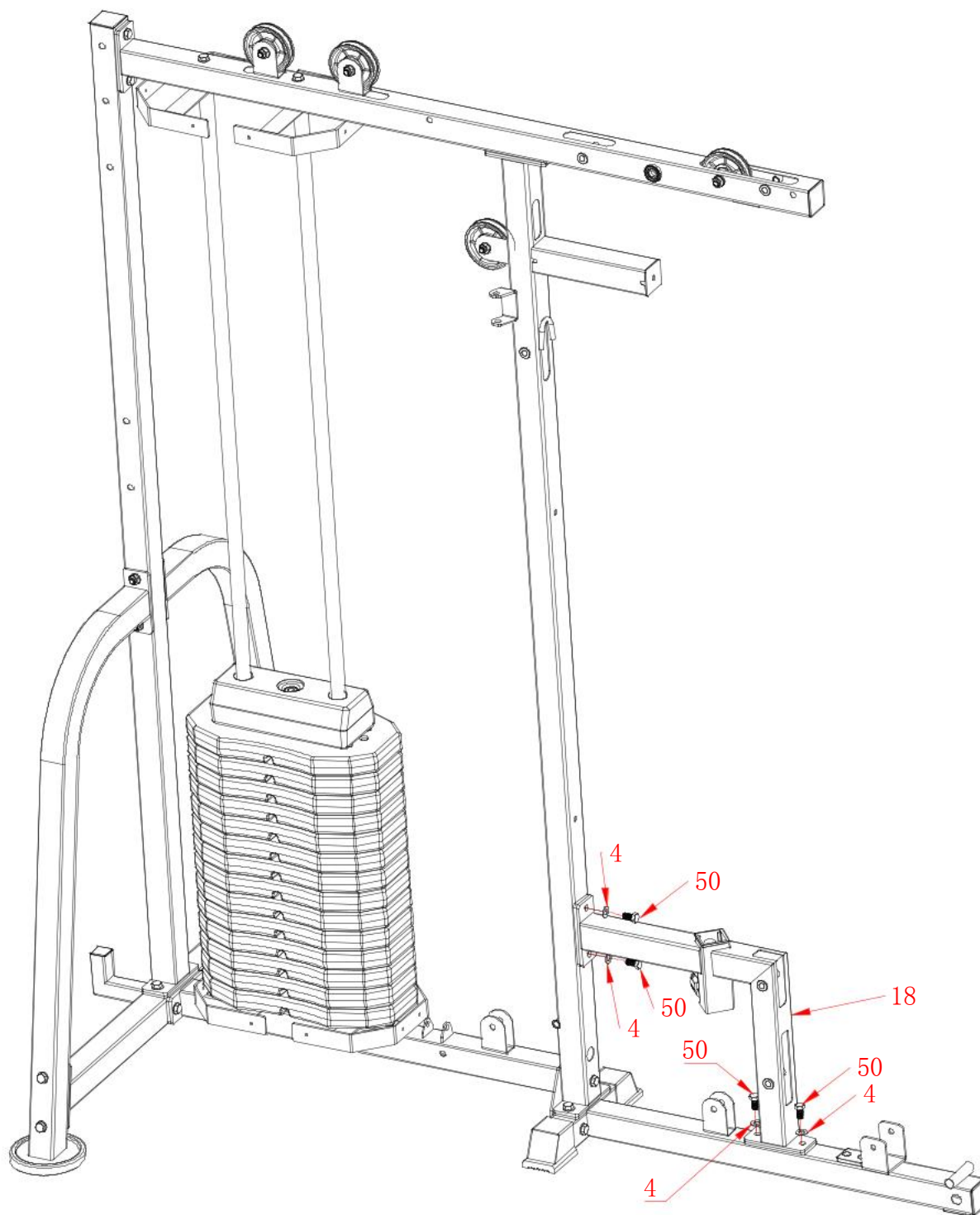
Этап 8:



Необходимые детали для этапа сборки

NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
4	Плоская шайба (Ø10)	2			
50	Винт с внешним шестигранником M10*20	2			

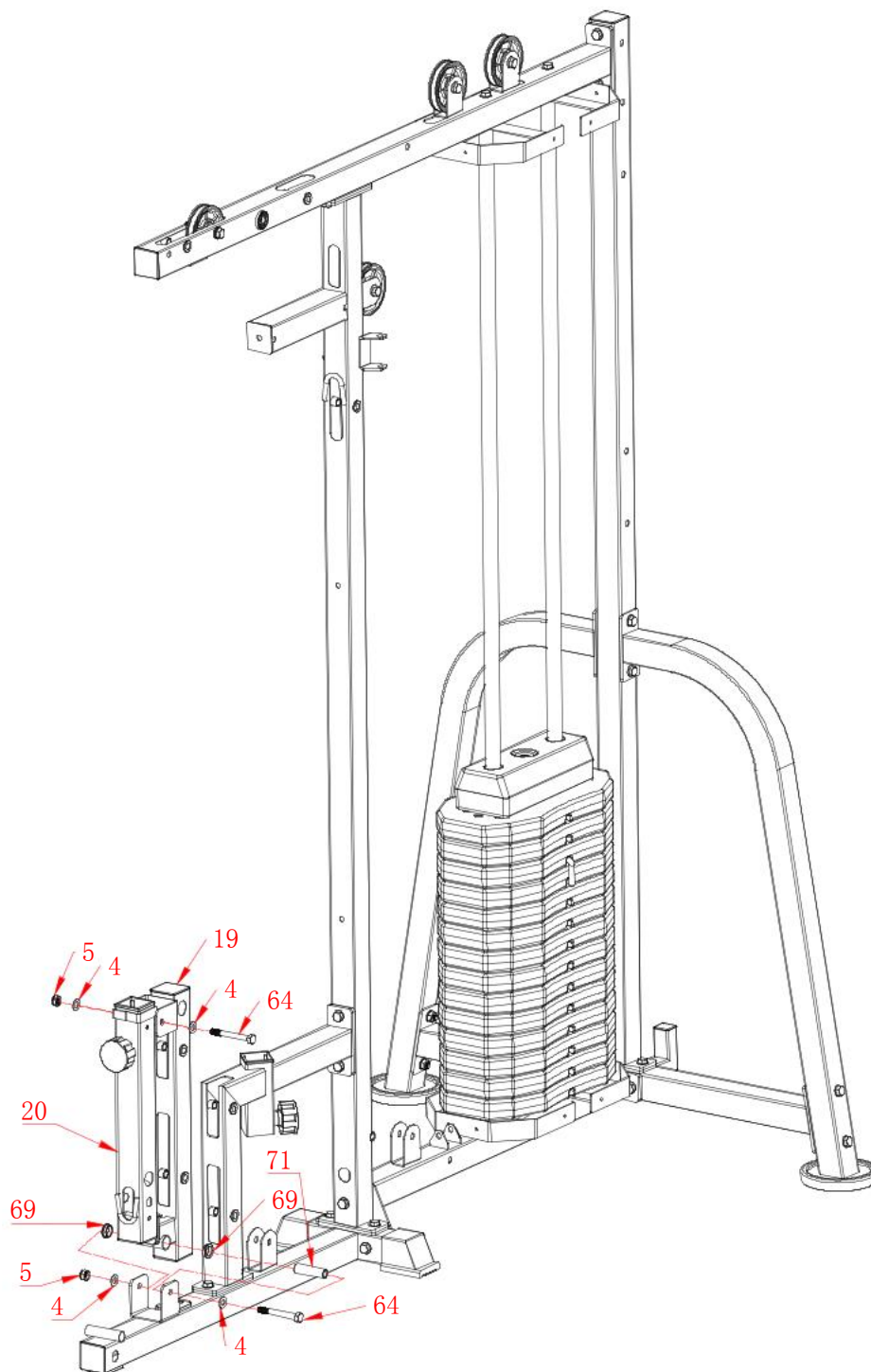
Этап 9:



Необходимые детали для этапа сборки

NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
4	Плоская шайба (Ø10)	4			
18	Держатель сиденья	1			
50	Винт с внешним шестигранником M10*20	4			

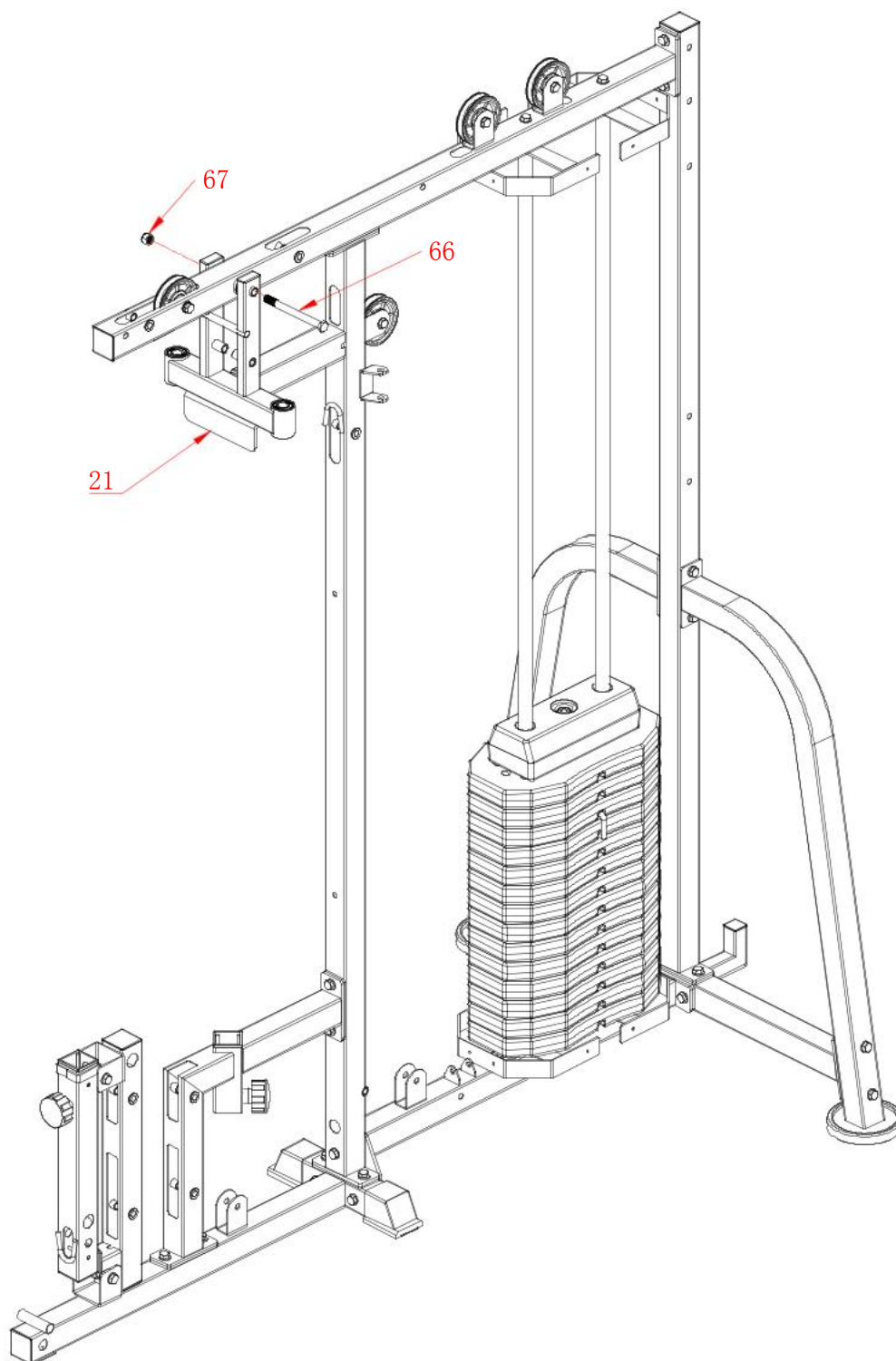
Этап 10:



Необходимые детали для этапа сборки

NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
4	Плоская шайба (Ø10)	4	69	Ø16 Втулка оси	2
5	Стопорная гайка M10	2	71	Ось упора и вращения	1
19	Фиксатор упора	1			
20	Упор	1			
64	Винт с внешним шестигранником M10*80	2			

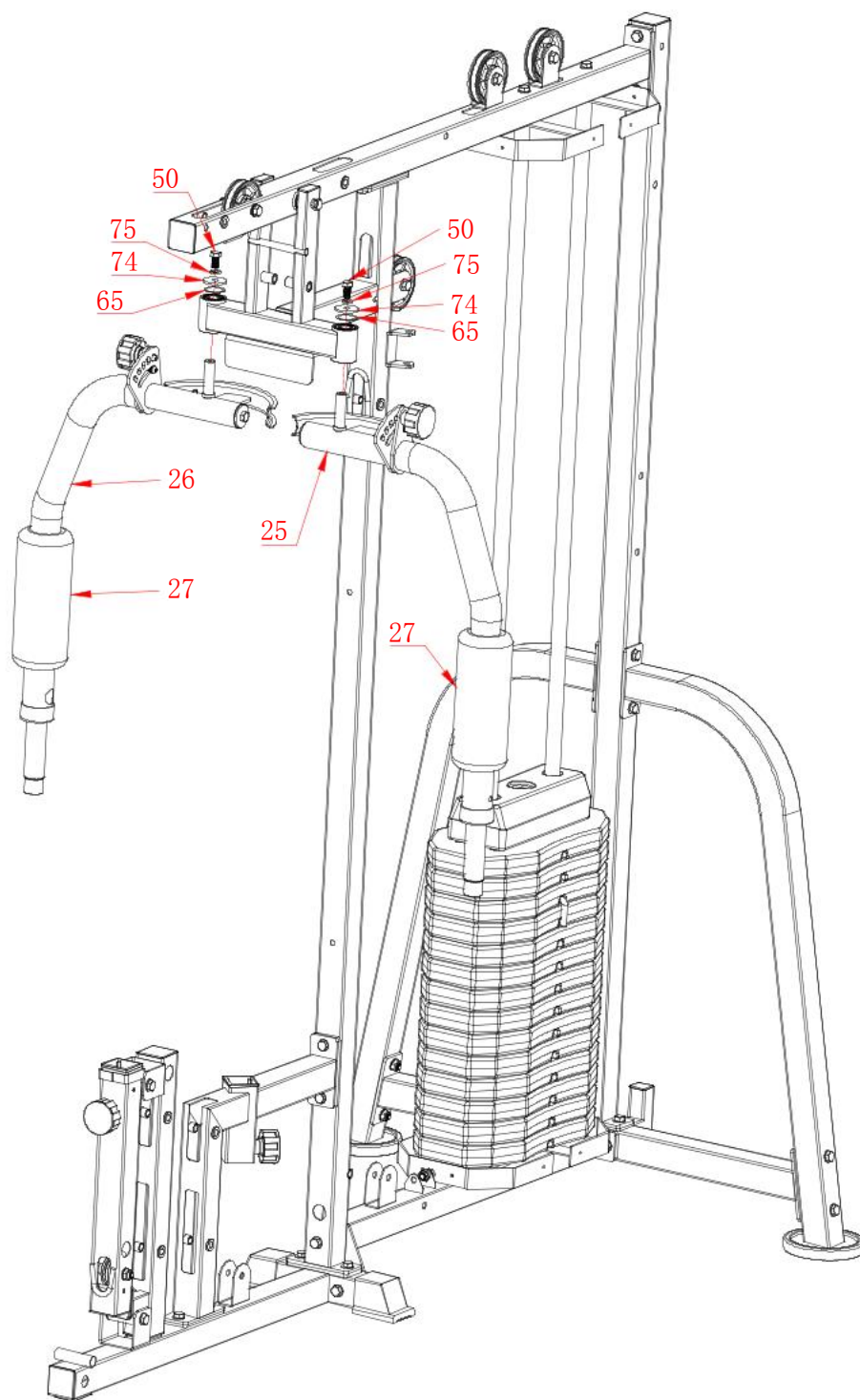
Этап 11:



Необходимые детали для этапа сборки

NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
21	Рычаг жима	1			
66	Винт с внешним шестигранником (M12*135)	1			
67	Стопорная гайка M12	1			

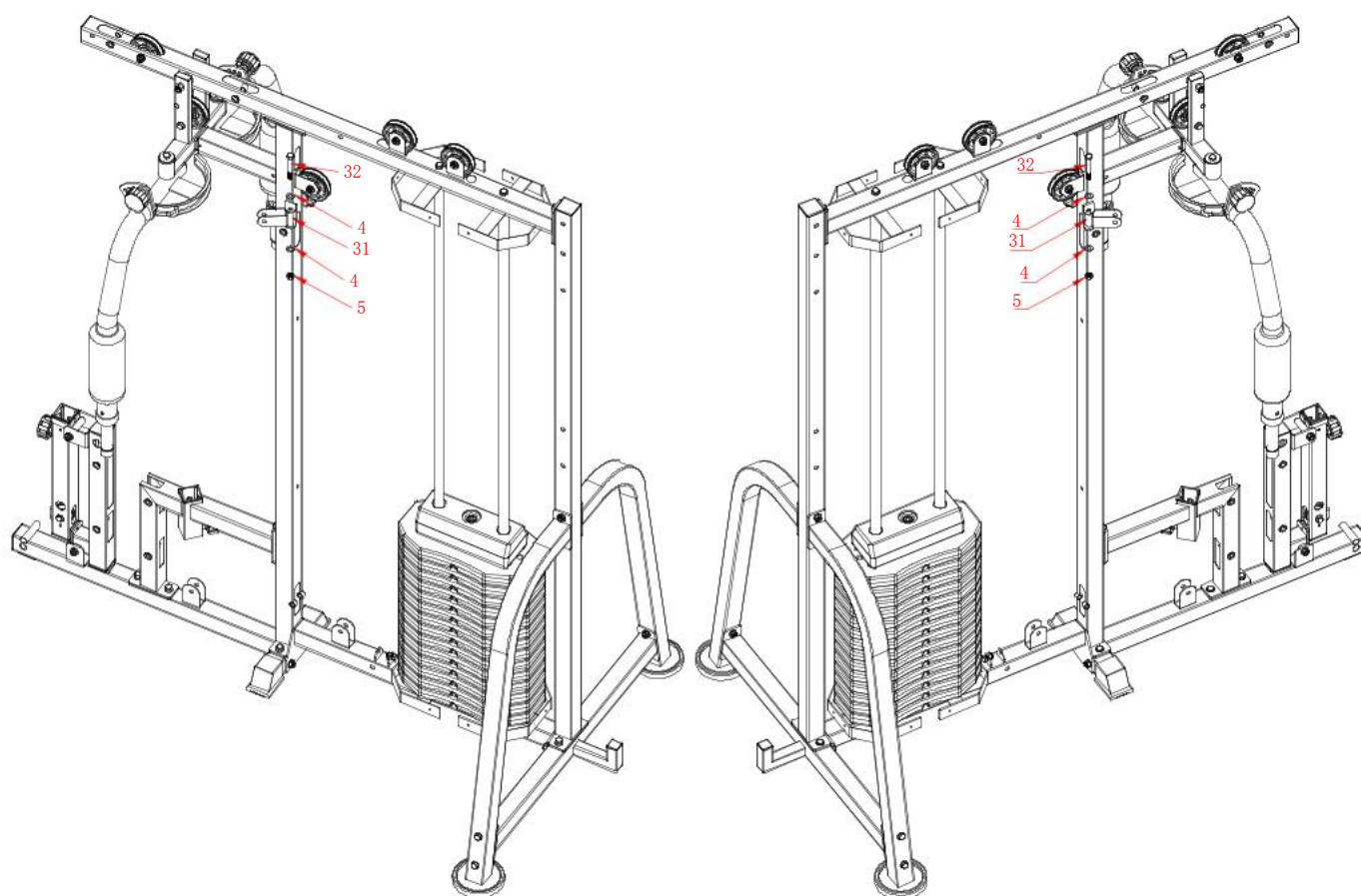
Этап 12:



Необходимые детали для этапа сборки

NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
25	Левый узел для жима грудью	1	65	Изогнутая шайба	2
26	Правый узел для жима грудью	1	74	Большая шайба	2
27	Накладки на грудь (поролон)	2	75	Пружинная шайба (Ø10)	2
50	Винт с внешним шестигранником M10*20	2			

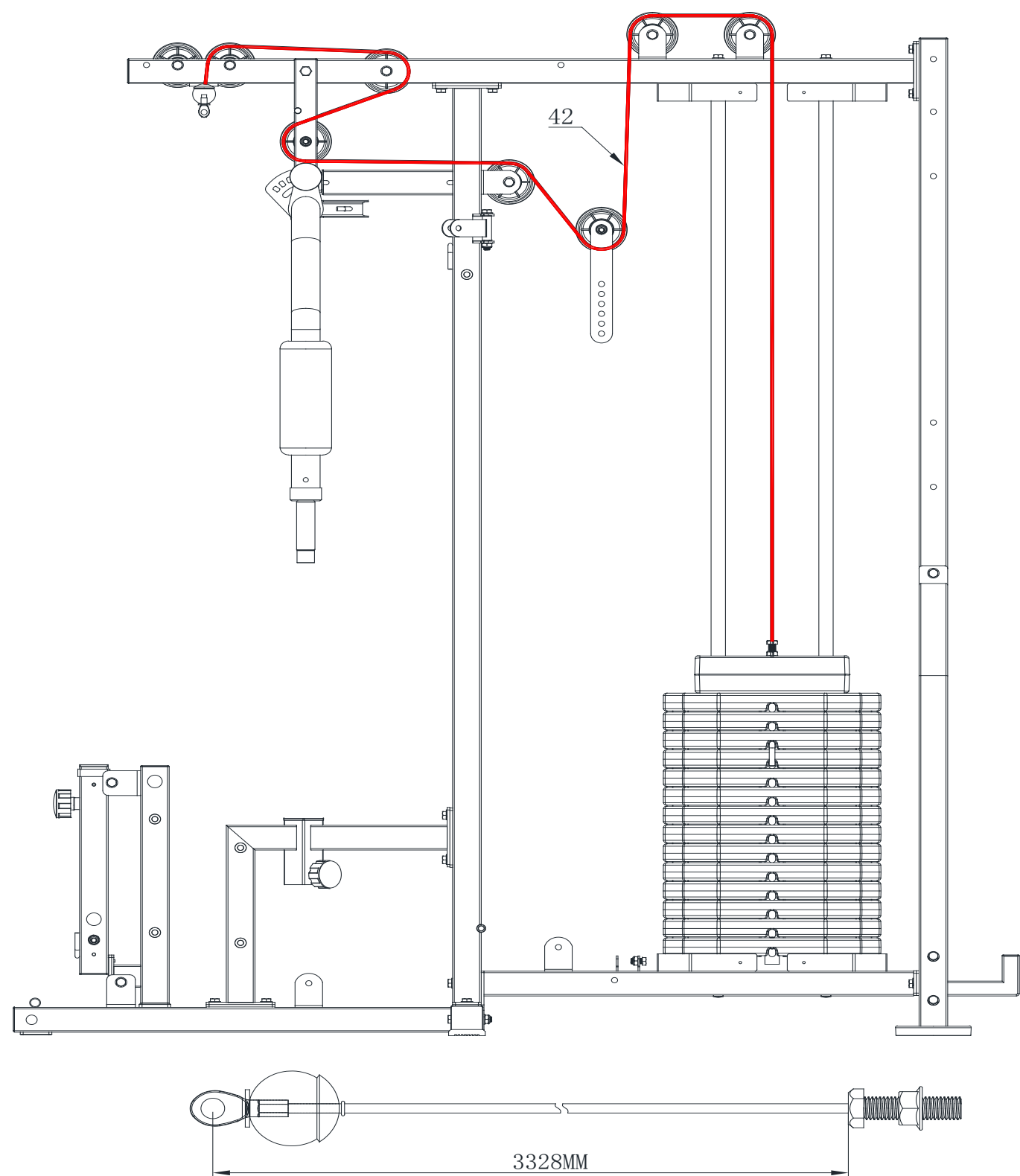
Этап 13:



Необходимые детали для этапа сборки

NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
4	Плоская шайба (Ø10)	4	32	Винт с внешним шестигранником M10*75	2
5	Стопорная гайка M10	2			
31	U-образный узел фиксации	2			

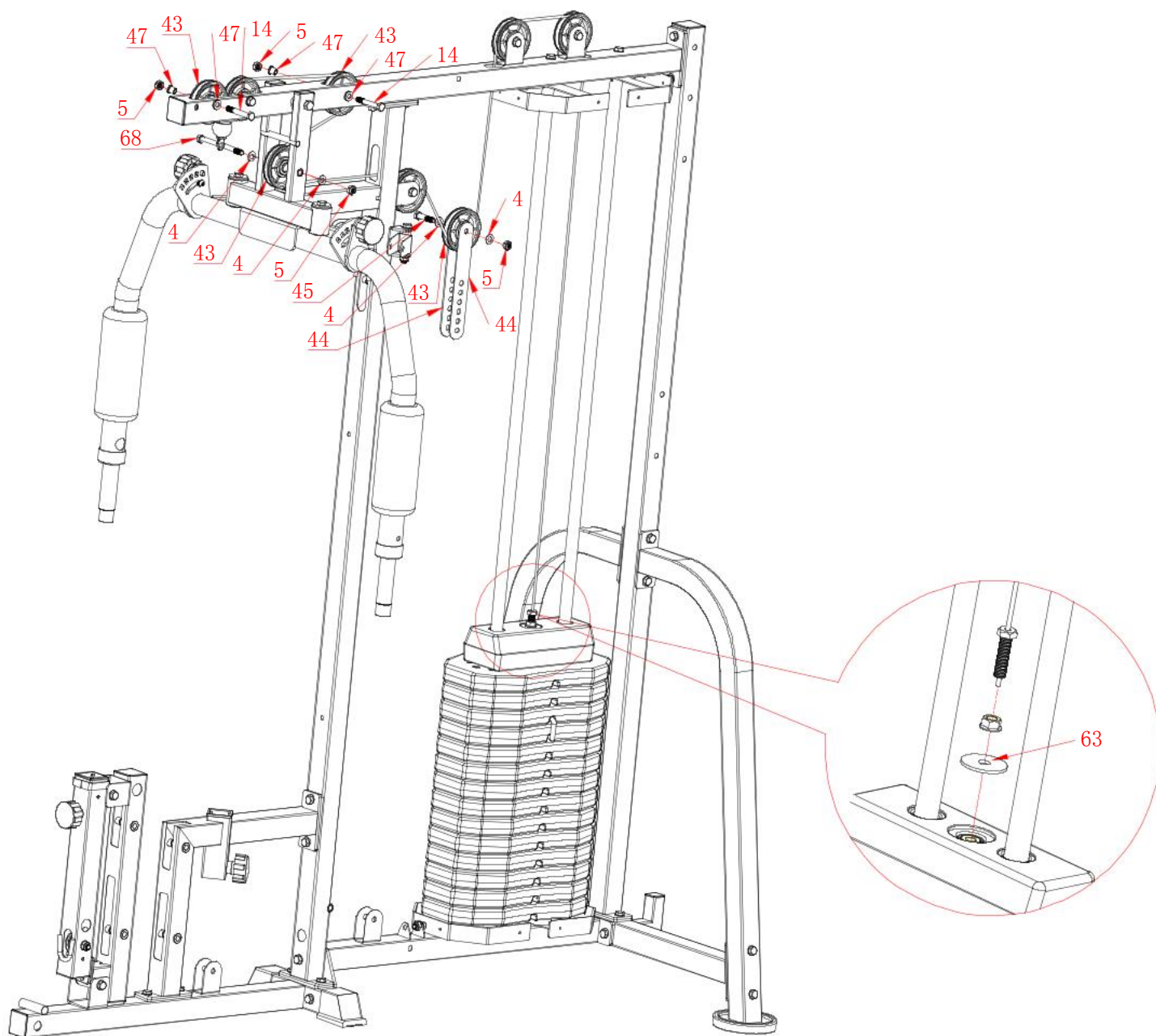
Этап 14:



Необходимые детали для этапа сборки

NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
42	Трос верхней тяги	1			

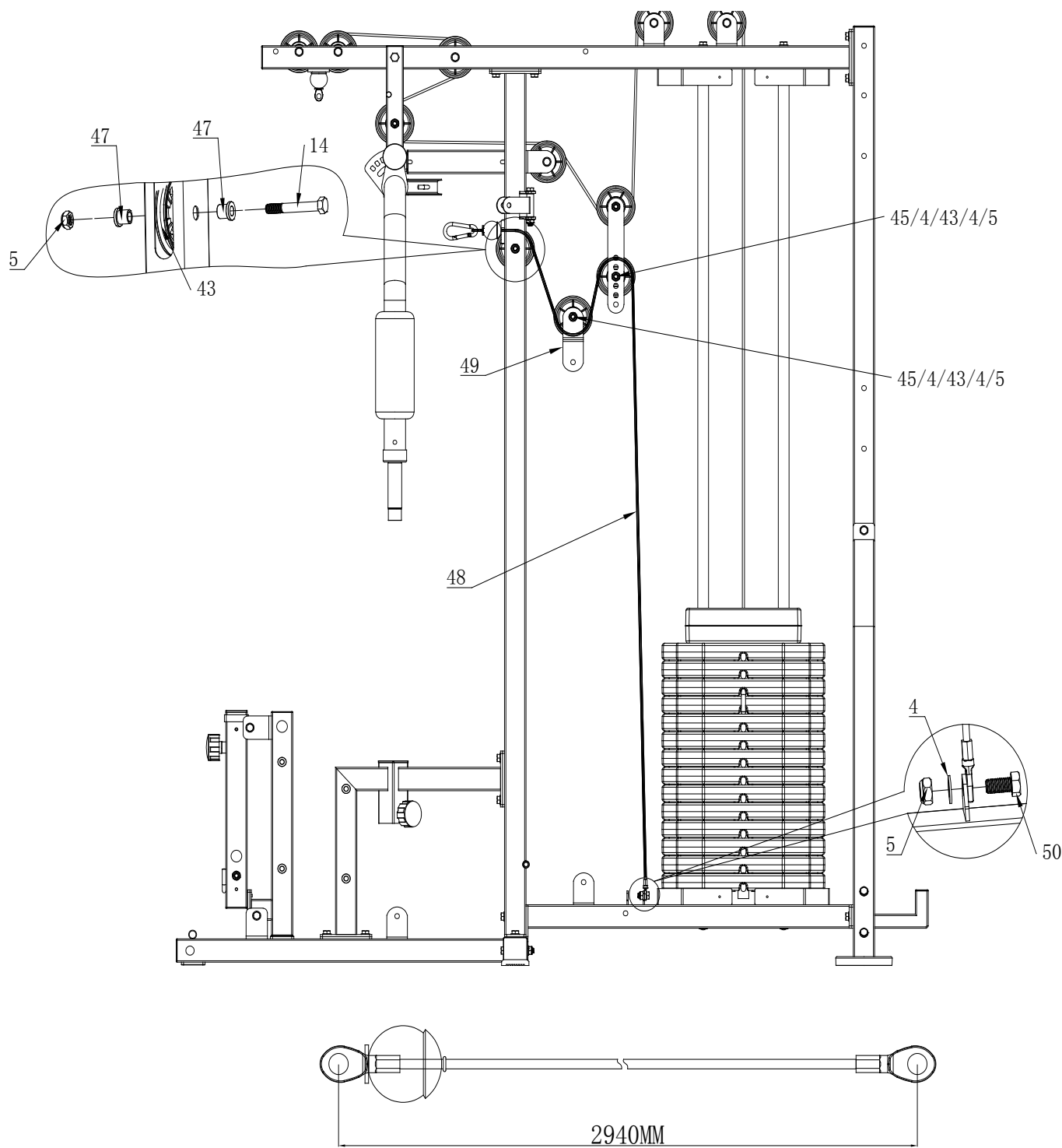
Этап 15:



Необходимые детали для этапа сборки

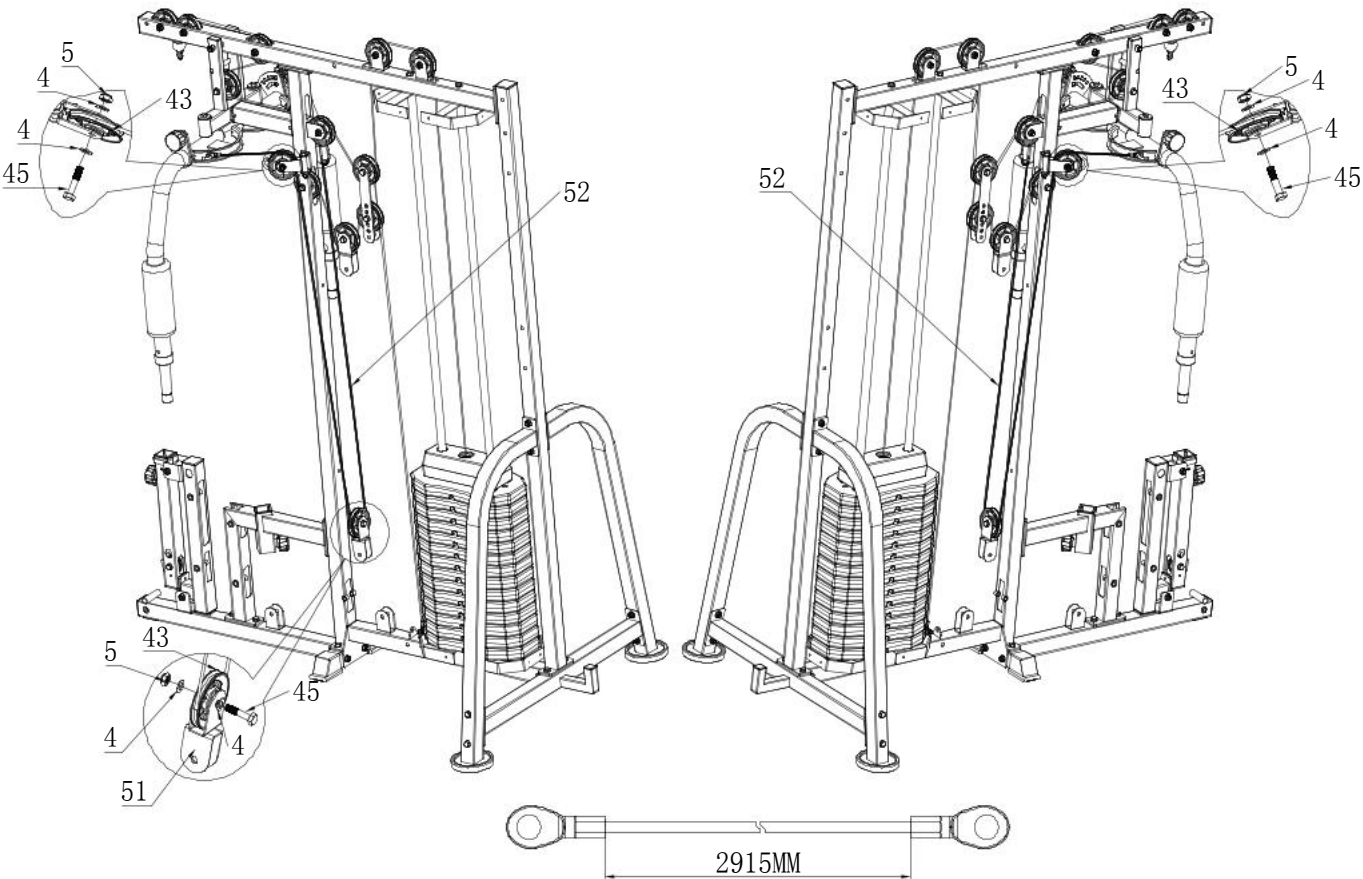
NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
4	Плоская шайба (Ø10)	4	45	Винт с внешним шестигранником (M10*45)	1
5	Стопорная гайка M10	2	47	Ø10 Втулка оси	4
14	Винт с внешним шестигранником (M10*70)	2	63	Шайба верхнего блока груза	1
43	Блок (ролик)	4	68	Винт с внешним шестигранником (M10*125)	1
44	Регулировочная пластина ролика	2			

Этап 16:



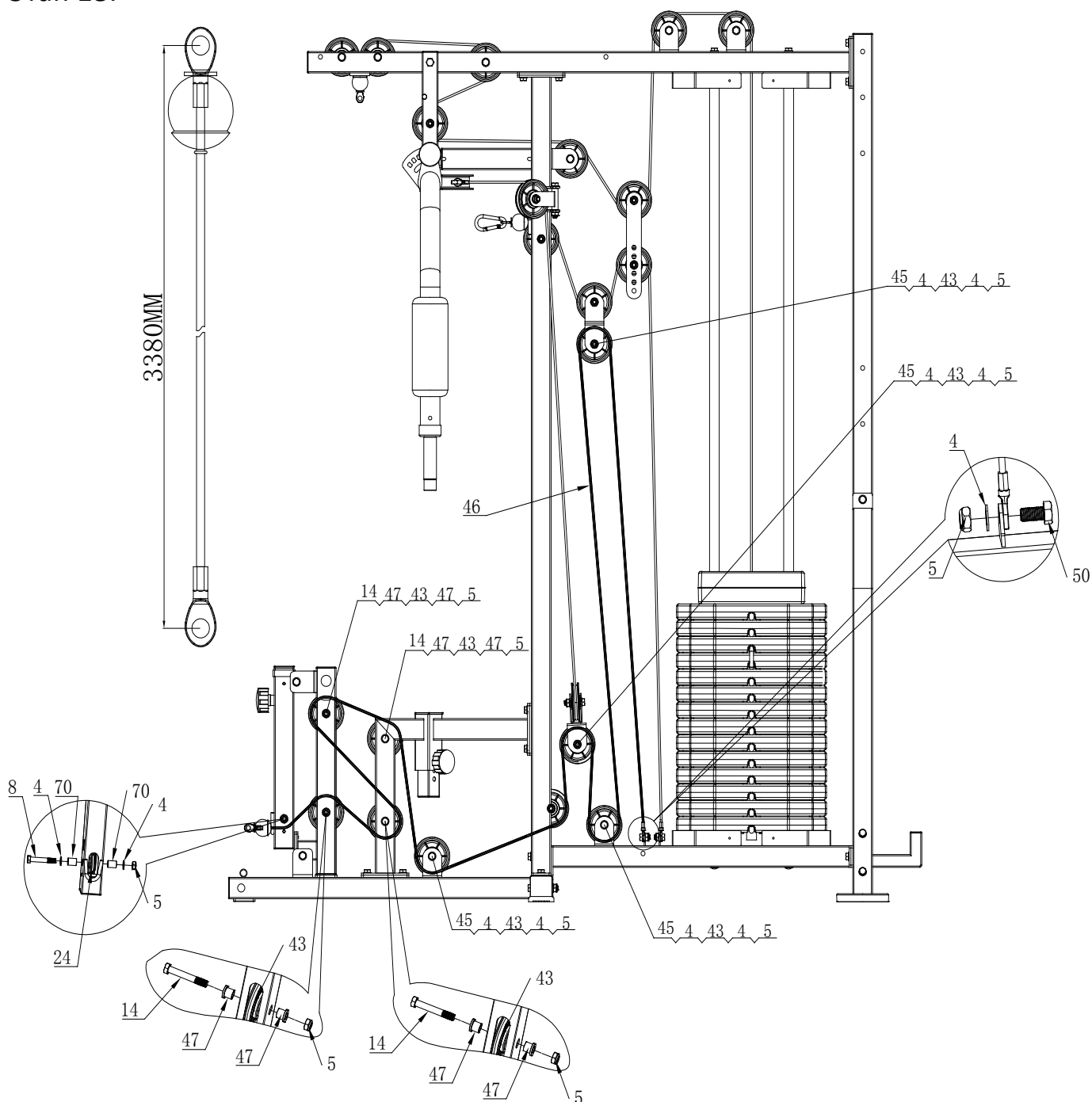
Необходимые детали для этапа сборки						
NO.	Наименование детали	Кол-во		NO.	Наименование детали	Кол-во
4	Плоская шайба (Ø10)	5		47	Ø10 Втулка оси	2
5	Стопорная гайка M10	4		48	Задний трос	1
14	Винт с внешним шестигранником (M10*70)	1		49	Задний U-образный узел ролика	1
43	Блок (ролик)	3		50	Винт с внешним шестигранником (M10*20)	1
45	Винт с внешним шестигранником (M10*45)	2				

Этап 17:



Необходимые детали для этапа сборки						
NO.	Наименование детали	Кол-во		NO.	Наименование детали	Кол-во
4	Плоская шайба (Ø10)	6		51	Поперечный U-образный узел	1
5	Стопорная гайка M10	3		52	Трос узла жима груди	1
43	Блок (ролик)	3				
45	Винт с внешним шестигранником (M10*45)	3				

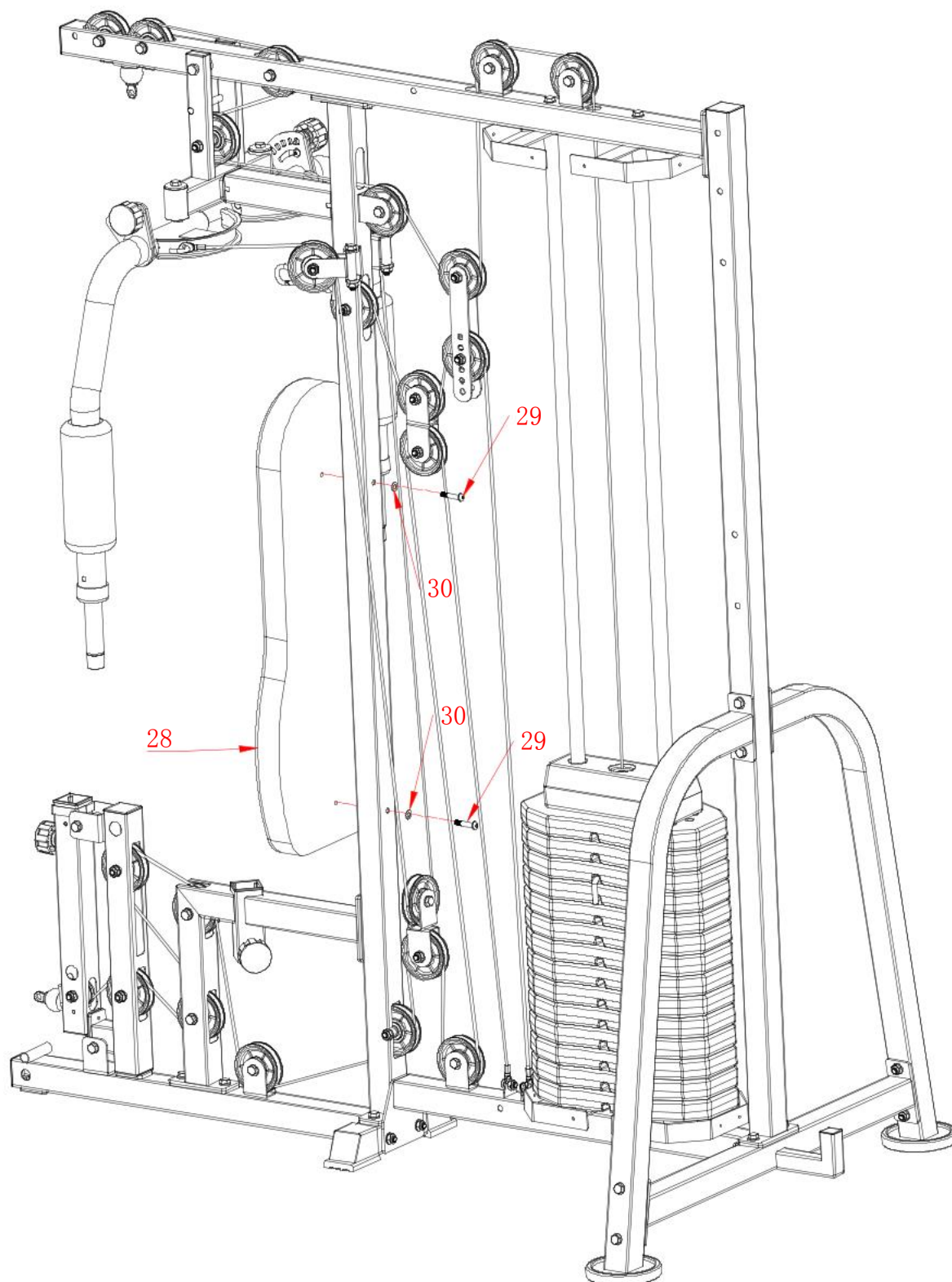
Этап 18:



Необходимые детали для этапа сборки

NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
4	Плоская шайба (Ø10)	11	46	Трос нижней тяги	1
5	Стопорная гайка M10	10	47	Ø10 Втулка оси	8
8	Винт с внешним шестигранником (M10*65)	1	50	Винт с внешним шестигранником (M10*20)	1
14	Винт с внешним шестигранником (M10*70)	4	70	Прокладка ролика	2
24	Малый ролик	1			
43	Блок (ролик)	8			
45	Винт с внешним шестигранником (M10*45)	4			

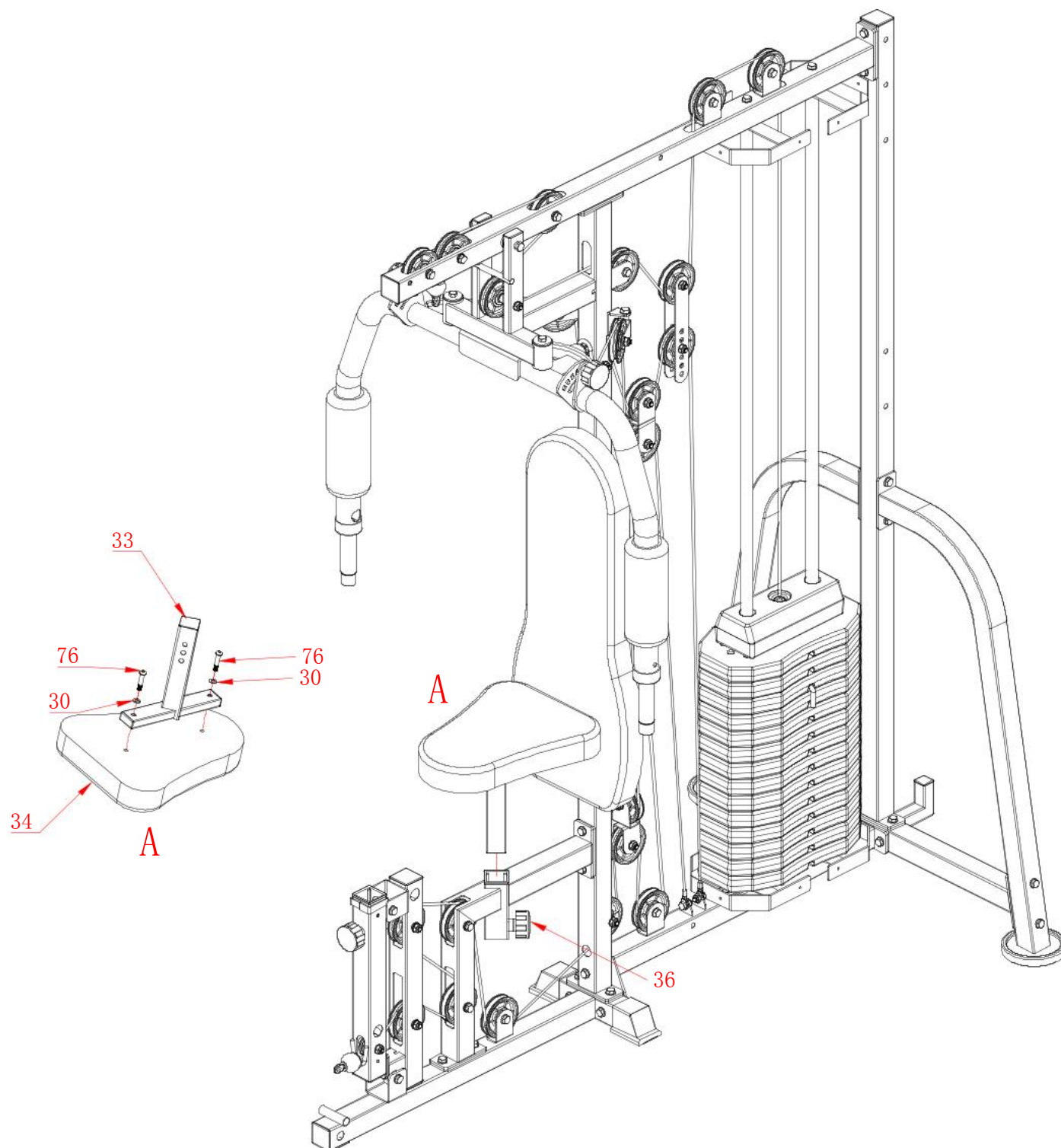
Этап 19:



Необходимые детали для этапа сборки

NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
28	Спинка	1			
29	Винт с внутренним шестигранником (M8*65)	2			
30	Плоская шайба (Ø8)	2			

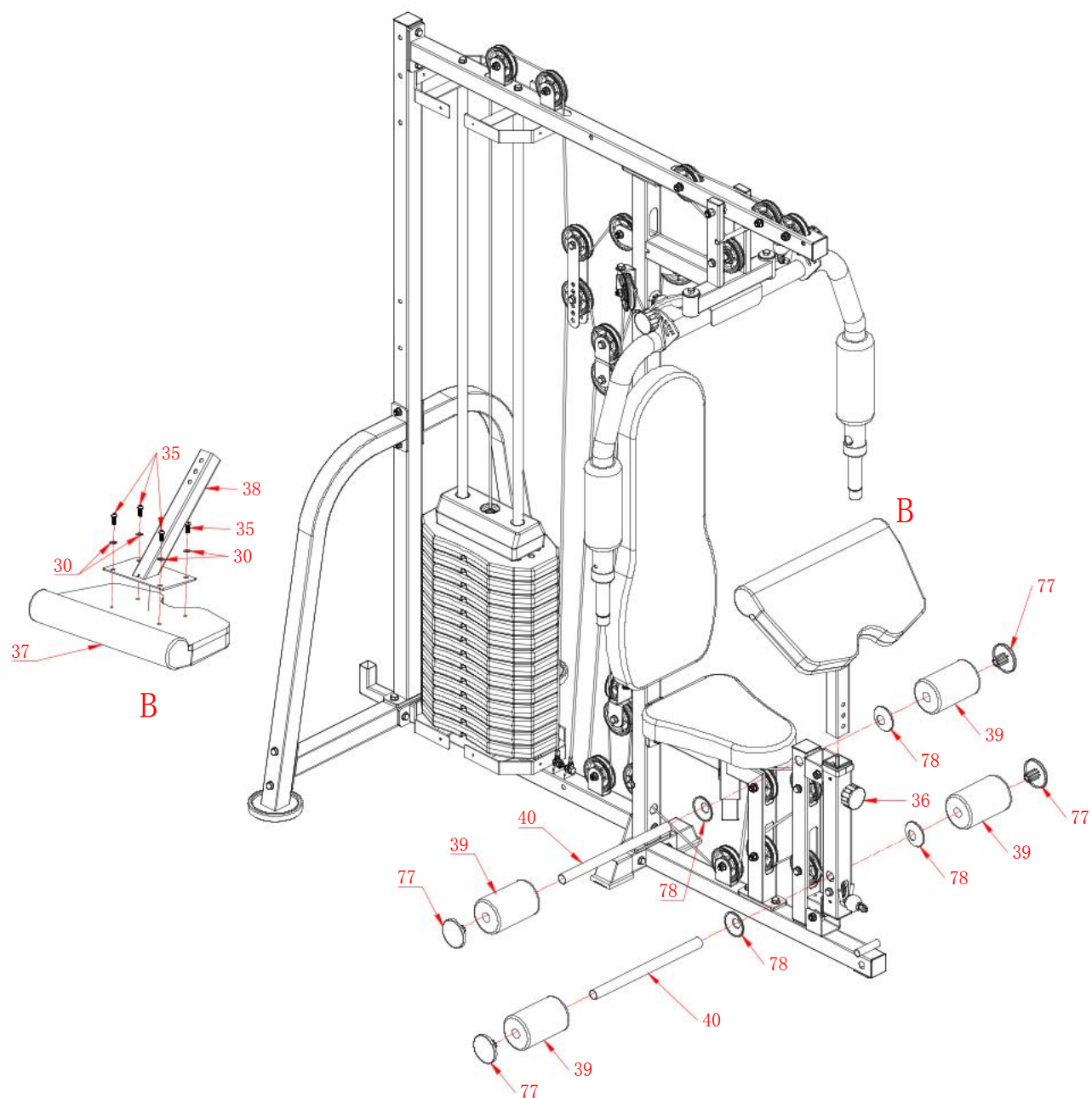
Этап 20:



Необходимые детали для этапа сборки

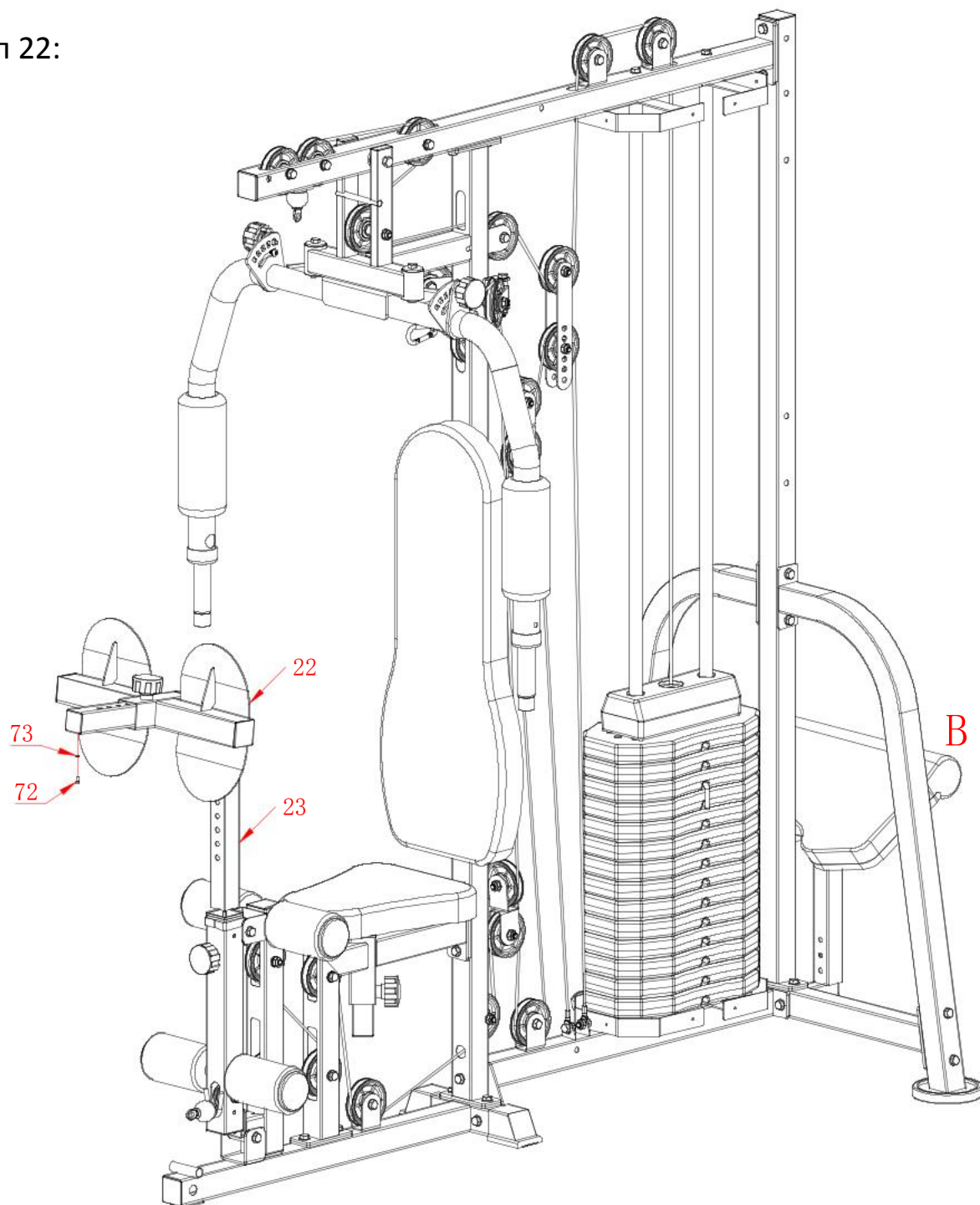
NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
30	Плоская шайба (Ø8)	2	76	Винт шестигранный (M8*30)	2
33	Узел регулировки подушки сиденья	1			
34	Сиденье	1			
36	Пружинная ручка (M16)	1			

Этап 21:



Необходимые детали для этапа сборки						
NO.	Наименование детали	Кол-во		NO.	Наименование детали	Кол-во
30	Плоская шайба (Ø8)	4		77	Наружная поролоновая заглушка	4
35	Винт шестигранный (M8*20)	4				
36	Регулировочный винт (M16)	1				
37	Подлокотники	1		78	Внутренняя поролоновая заглушка	4
39	Накладки на ноги (поролон)	4				
40	Поролоновый валик	2				

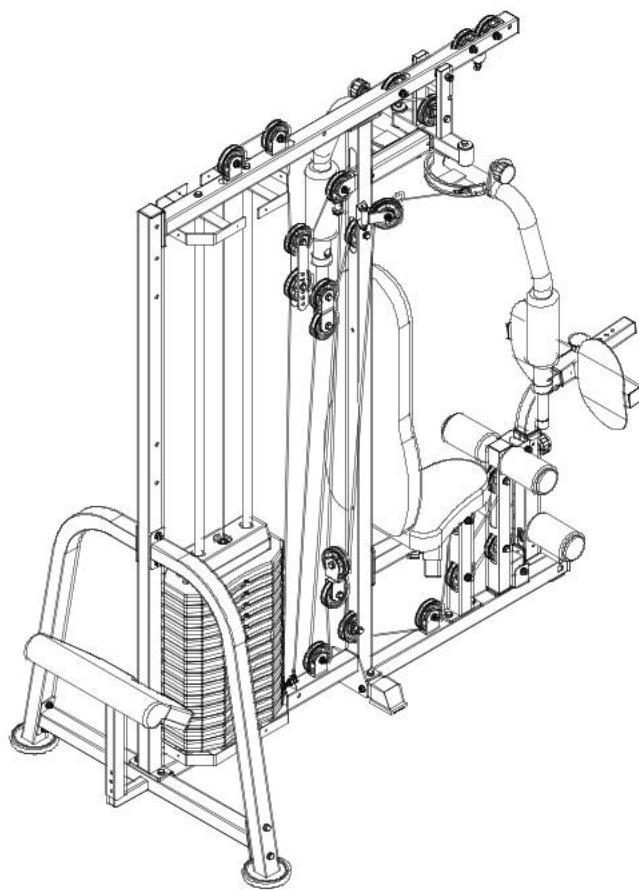
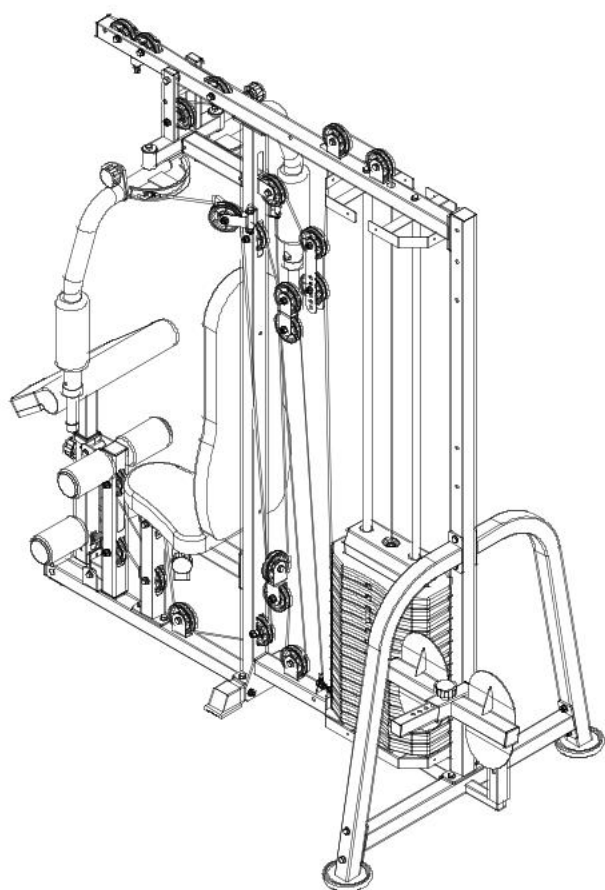
Этап 22:



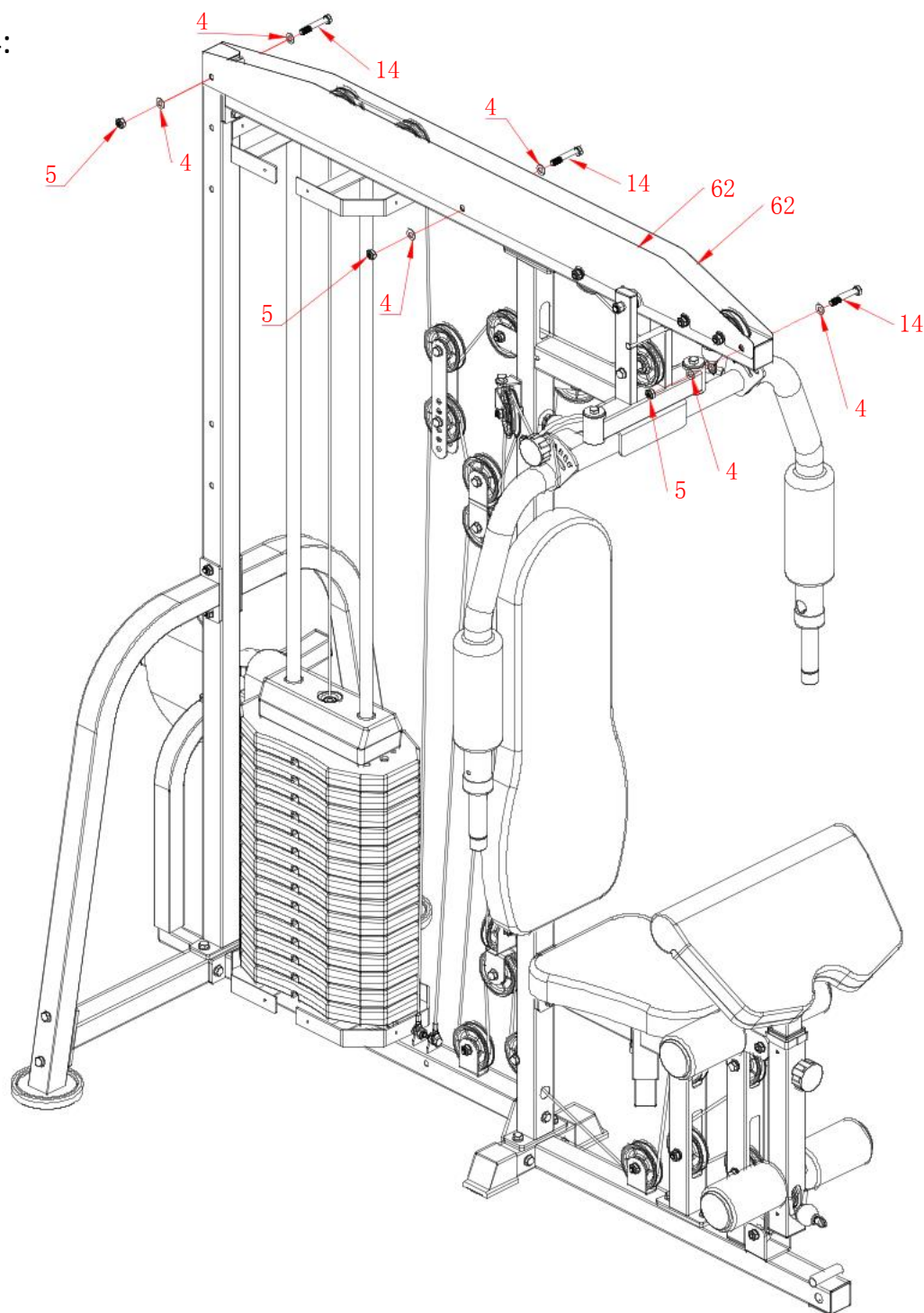
Необходимые детали для этапа сборки

NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
22	Опора для ног	1			
23	Узел регулировки педали	1			
72	Винт цилиндрический с внутренним шестигранником (M5*10)	1			
73	Пружинная шайба (Ø5)	1			

Этап 23:



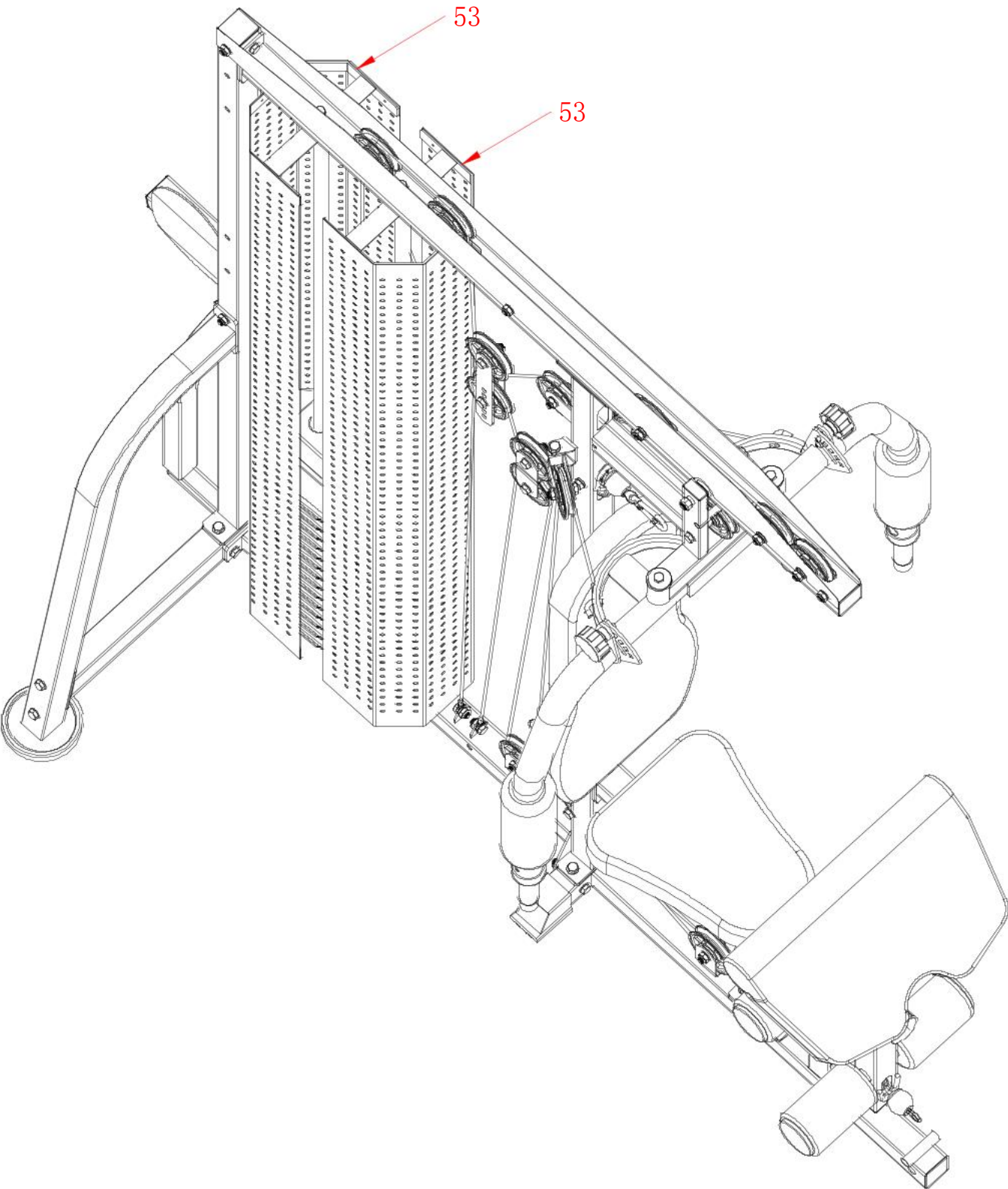
Этап 24:



Необходимые детали для этапа сборки

NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
4	Плоская шайба (Ø10)	6			
5	Стопорная гайка M10	3			
8	Винт с внешним шестигранником M10*65	3			
62	Защитная панель	2			

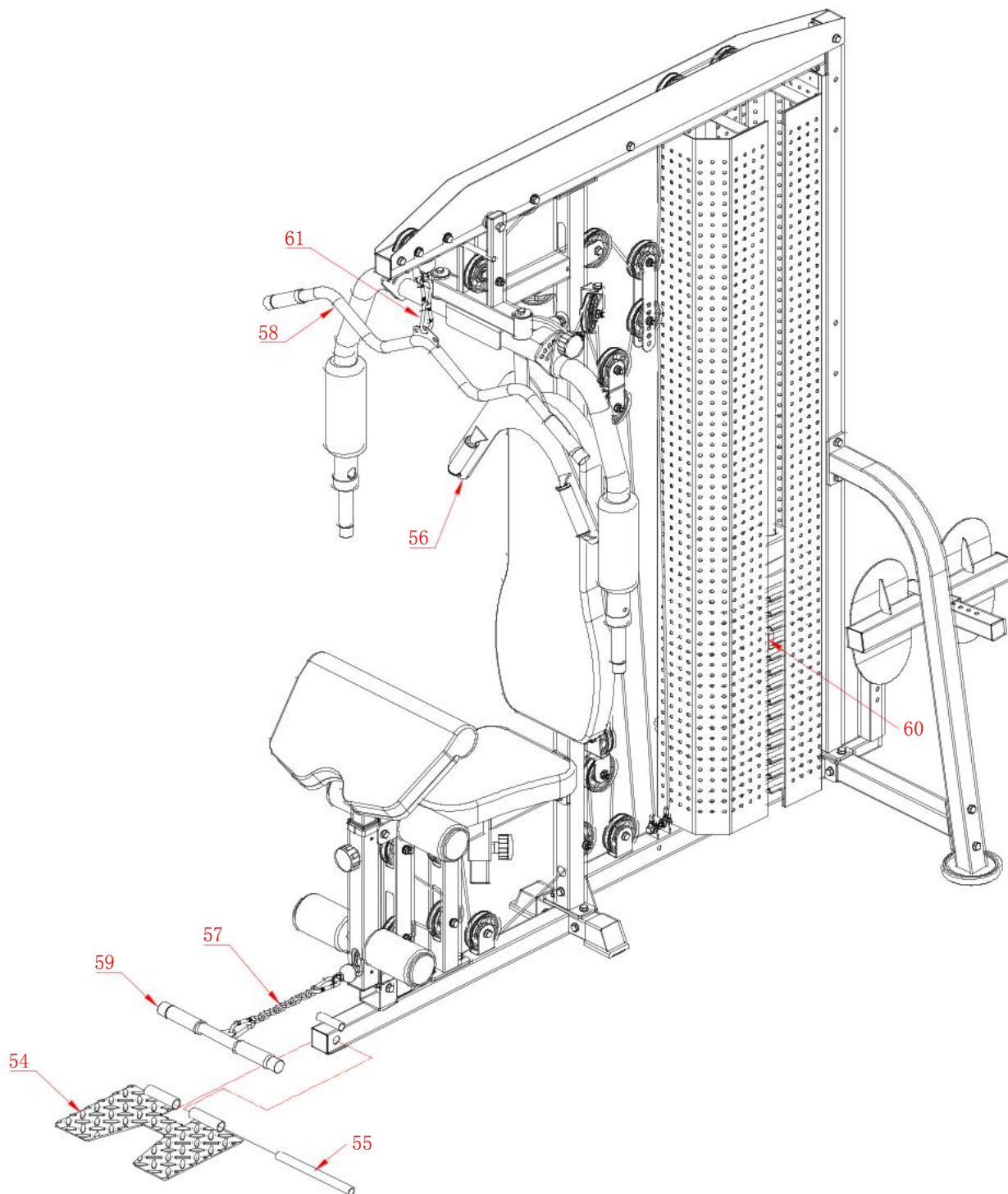
Этап 25:



Необходимые детали для этапа сборки

NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
53	Защитный кожух из сетки	2			

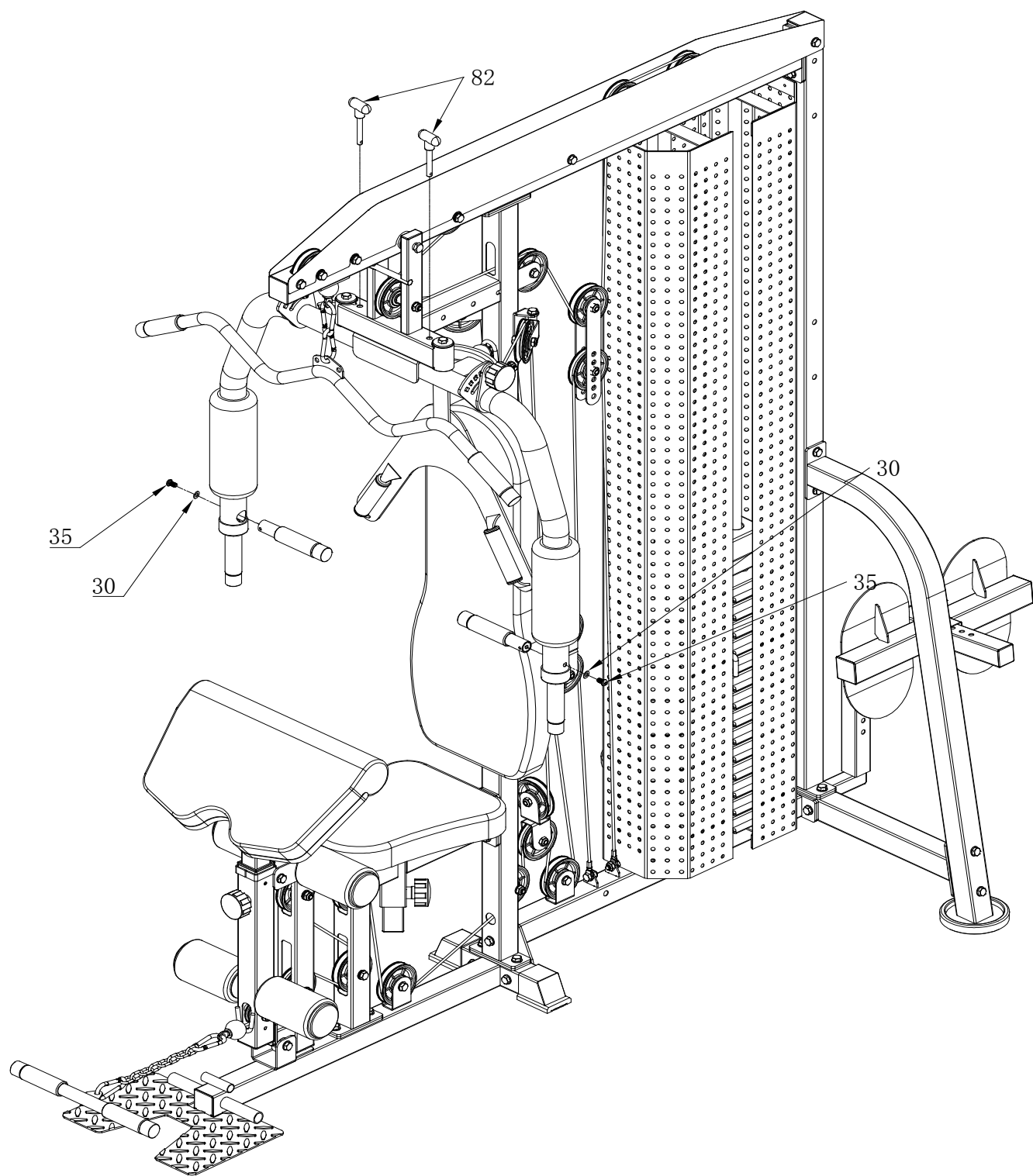
Этап 26:



Необходимые детали для этапа сборки

NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
54	Педальная пластина	1	58	Гриф верхней тяги	1
55	Фиксирующая труба педальной пластины	1	59	Гриф нижней тяги	1
56	Задний ремень	1	60	Фиксатор груза	1
57	Цепь с крюком на 8 звеньев	1	61	Чалочный крюк	3

Этап 27:



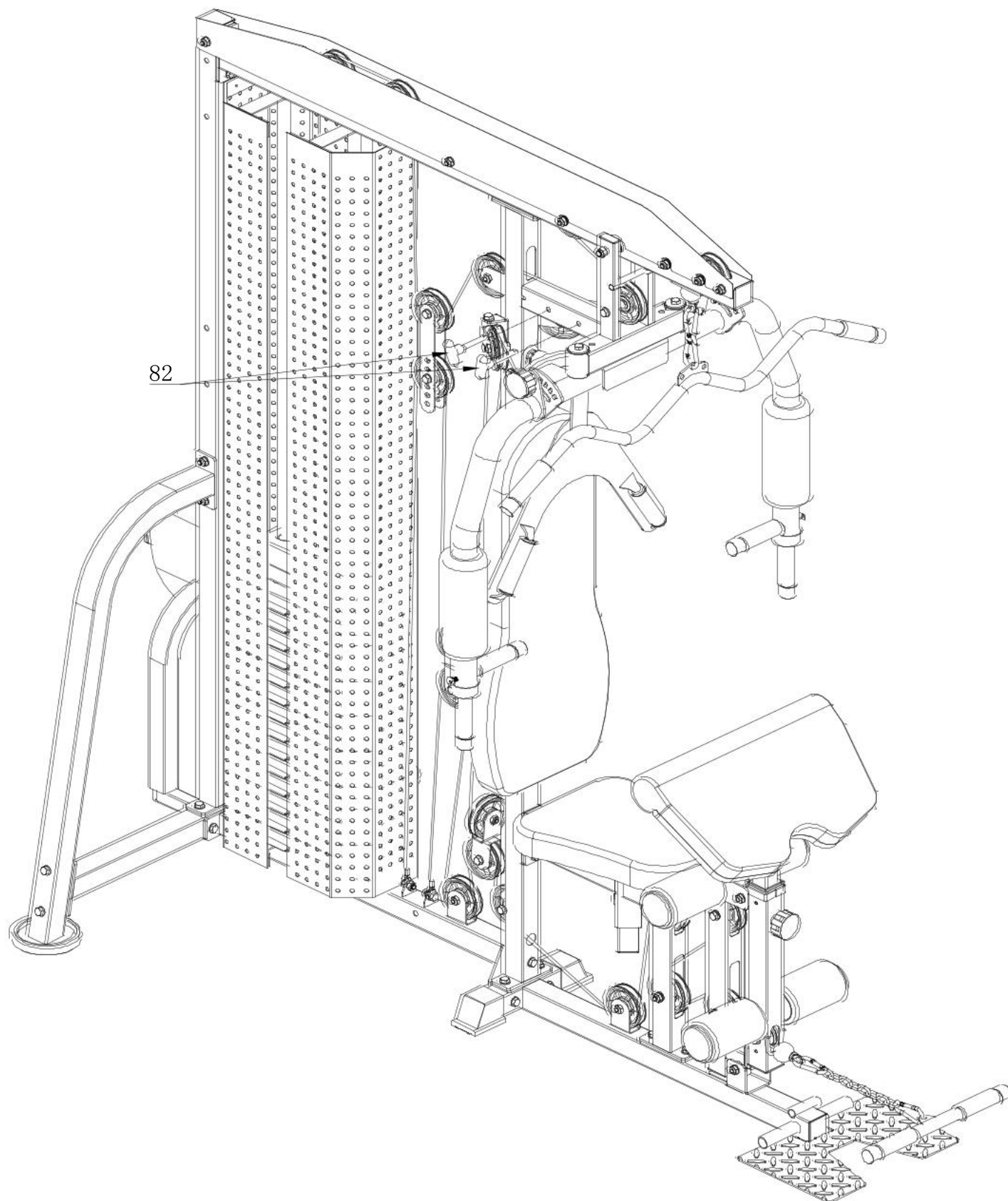
Необходимые детали для этапа сборки

NO.	Наименование детали	Кол-во	NO.	Наименование детали	Кол-во
30	Плоская шайба (Ø8)	2			
35	Винт шестигранный (M8*20)	2			
41	Опора для груди	2			
82	Т-образный фиксатор	2			

Этап 28:

Примечание:

При выполнении упражнения «сведение груди» сначала извлеките деталь №82 (Т-образный фиксатор), а затем вставьте её в отверстие в положении, указанном на



Информация по техническому обслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.

2. При необходимости обивку можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид обивки.

3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.

4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.