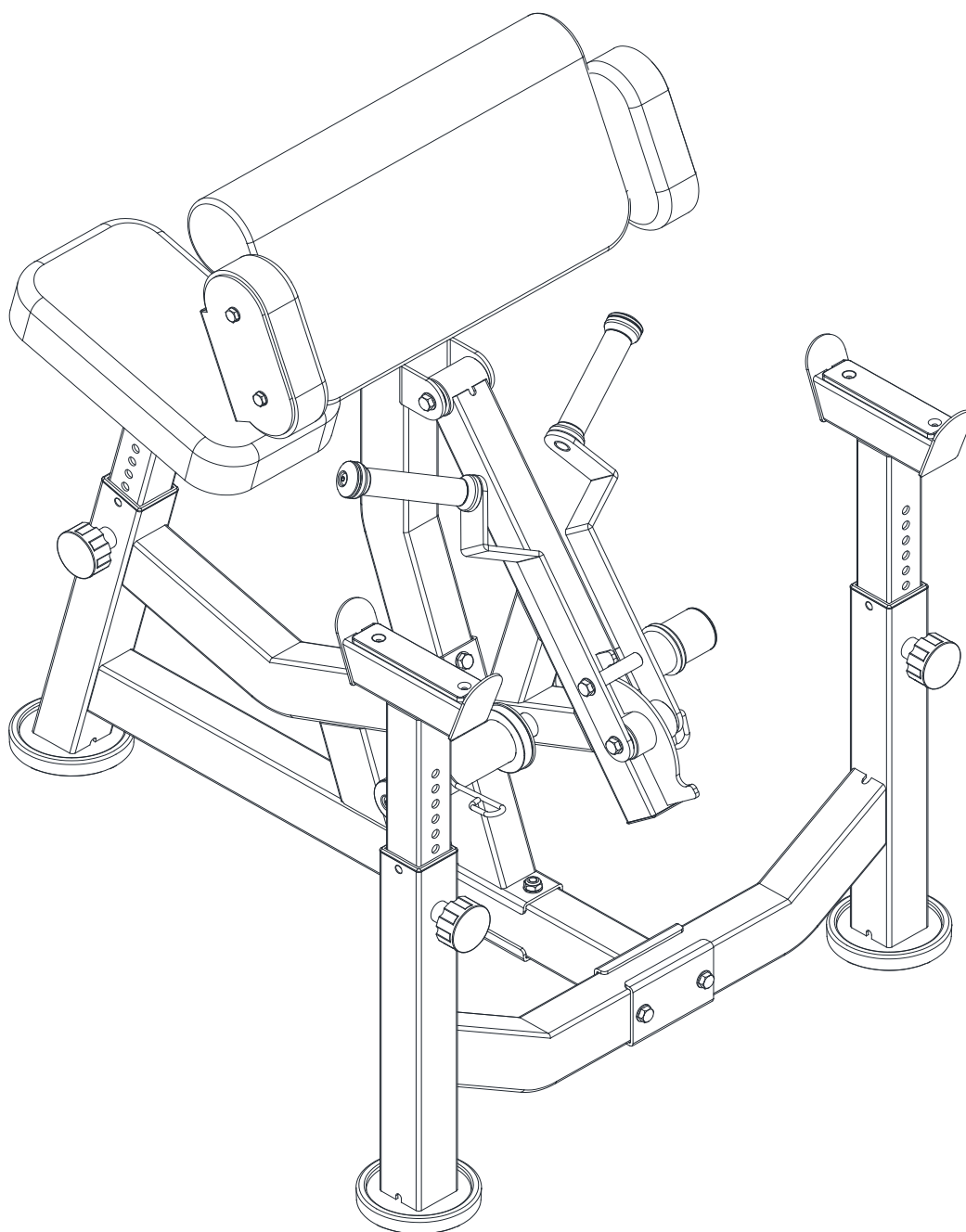




Руководство пользователя

Тренажер для Бицепса

Артикул: D2024/2



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

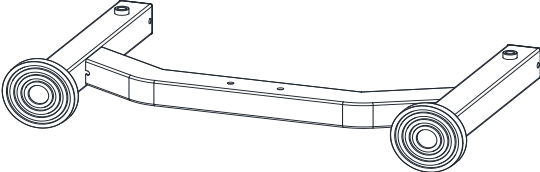
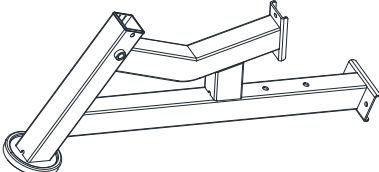
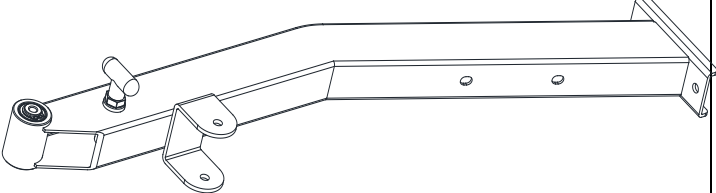
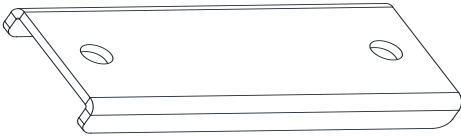
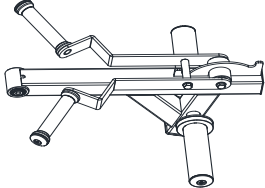
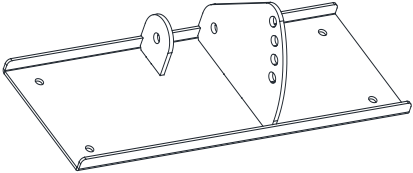
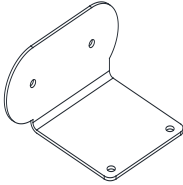
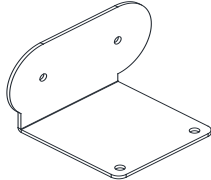
Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ

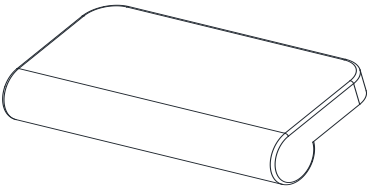
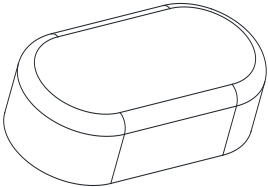
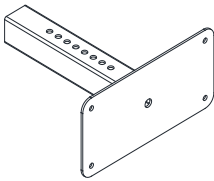
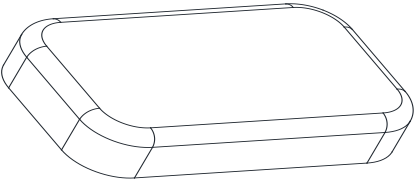
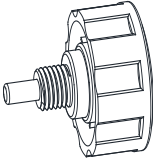
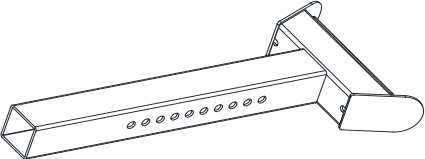
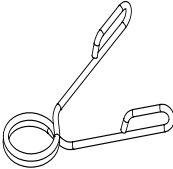
Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь со следующими примечаниями.

1. Данный продукт предназначен для домашнего использования и не является медицинским оборудованием.
2. Запрещено использовать данный продукт для медицинской реабилитации.
3. Держите детей и домашних животных подальше от данного продукта. Продукт предназначен для лиц старше 16 лет.
4. Не размещайте продукт в сырых местах. Запрещено использовать его на улице или в условиях повышенной влажности.
5. Не используйте продукт в неподходящей обуви или босиком.
6. Устанавливайте продукт на ровной и чистой поверхности.
7. При неисправности немедленно прекратите использование.
9. Перед каждым использованием проверяйте тренажёр на наличие ослабленных креплений или повреждений.
10. Не помещайте посторонние предметы или части тела в отверстия тренажёра.
11. Не модифицируйте тренажёр и не используйте неоригинальные аксессуары без разрешения. Вскрытие корпуса допустимо только для специалистов.
15. Не вращайте педали вручную и не касайтесь движущихся механических частей во избежание травм.
16. Сходите с тренажёра только после полной остановки маховика/инерционного колеса и педалей.
17. Используйте профессиональную спортивную форму и кроссовки.
18. Минимальное свободное пространство вокруг тренажёра: 600 мм сбоку и 600 мм спереди/сзади для безопасного доступа и эвакуации.
19. Некорректные или чрезмерные нагрузки могут привести к травмам.
20. Строго следуйте инструкции. Разминайтесь перед тренировкой.
21. Поддерживайте водный баланс во время занятий.
22. Без предварительной оценки уровня подготовки и медицинского заключения избегайте высокоинтенсивных нагрузок. Контролируйте скорость и позу.
23. При головокружении, боли в груди или ином дискомфорте немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
24. Беременным, а также лицам с гипертонией, болезнями сердца, остеохондрозом или ограниченной подвижностью требуется разрешение врача.
25. Вес пользователя не должен превышать максимальную нагрузку.
26. Для сборки тренажера требуется два взрослых человека.
27. Регулярно проводите профилактическое техническое обслуживание.
28. Максимальная нагрузка на подвесной гриф (штанга) в сборе (06): 240 кг.
29. Максимальный вес пользователя: 150 кг.

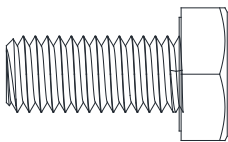
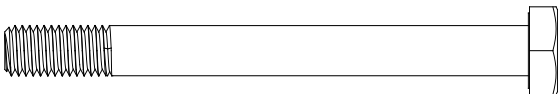
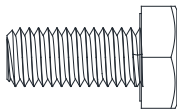
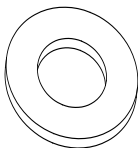
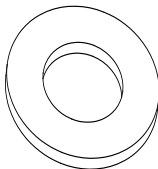
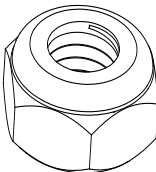
Установочные комплектующие

No.	Наименование детали	Схема	Количество
01	Передняя вертикальная стойка в сборе		1
02	Основная рама в сборе		1
03	U-образная фиксирующая пластина основной рамы		1
04	Главная вертикальная стойка в сборе		1
05	U-образная фиксирующая пластина вертикальной стойки		2
06	Подвесной гриф (штанга) в сборе		1
07	Регулировочный узел для подлокотника		1
08	Боковая фиксирующая пластина подлокотника (правая)		1
09	Боковая фиксирующая пластина подлокотника (левая)		1

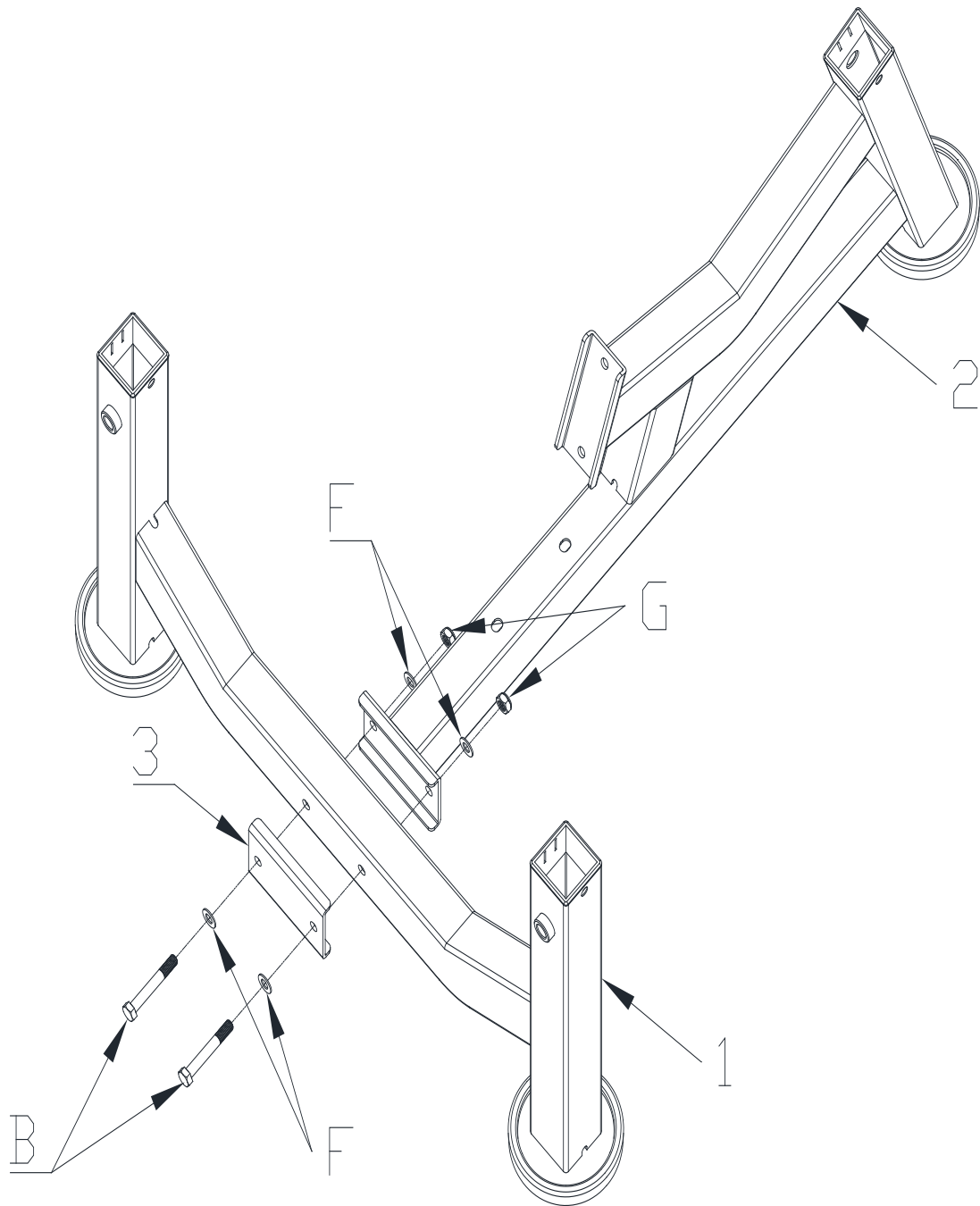
Установочные комплектующие

No.	Наименование детали	Схема	Количество
10	Подлокотник		1
11	Боковой подлокотник		2
12	Регулировочный узел для сиденья		1
13	Сиденье		1
14	Регулировочный винт M16		3
15	Регулировочный узел для Олимпийского грифа		2
16	Пружинный фиксатор		2

Установочные комплектующие

No.	Наименование детали	Схема	Количество
A	Винт с внешним шестигранником M10×20 мм		4
B	Винт с внешним шестигранником M10×70 мм		2
C	Винт с внешним шестигранником M10×90 мм		4
D	Винт с внутренним шестигранником (головка полукруглая) M8×25 мм		12
E	Плоская шайба Ø8		12
F	Плоская шайба Ø10		16
G	Стопорная гайка M10		6
	Гаечный ключ (14#/17#)		2

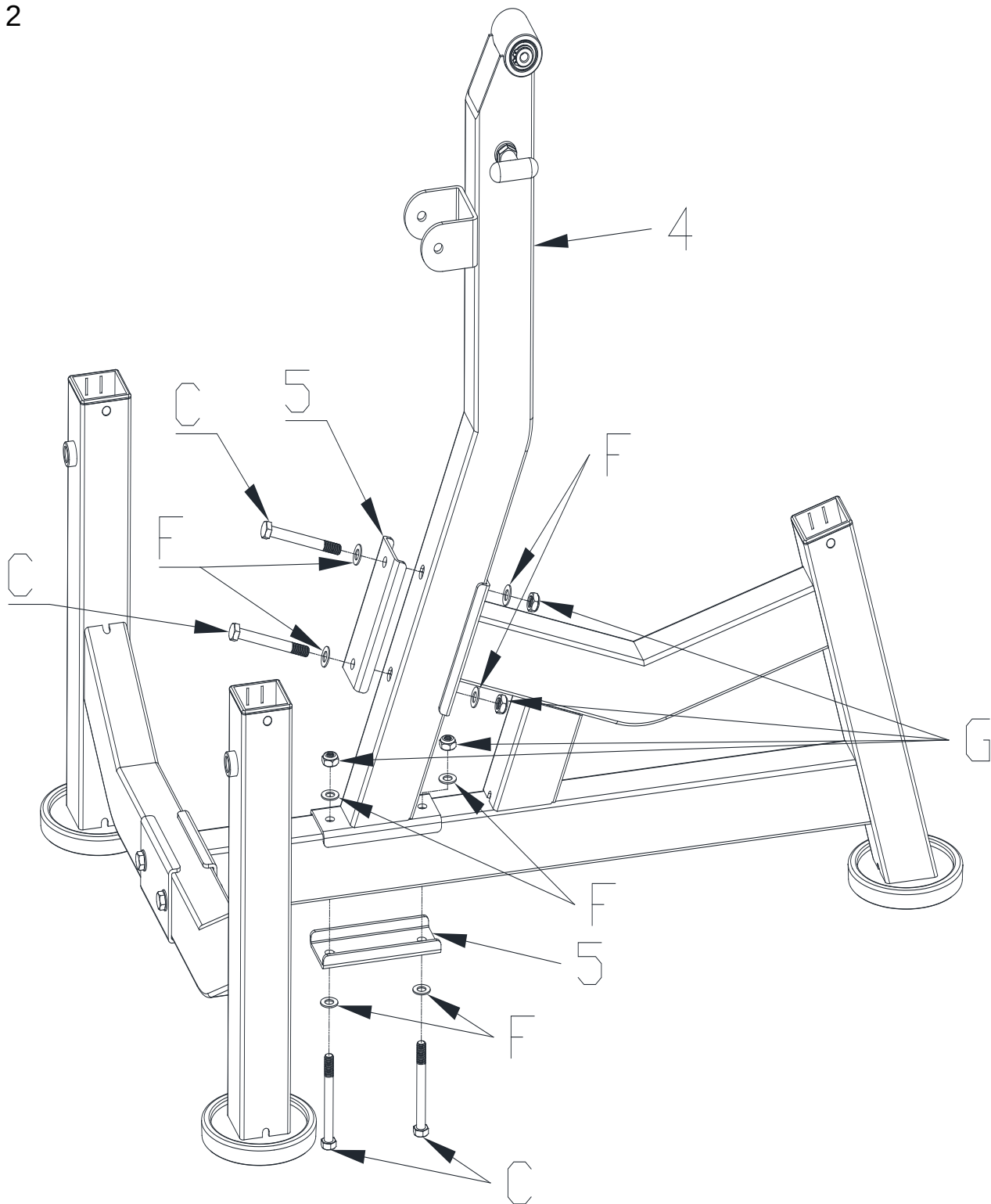
Этап 1



· ⚠ Внимание! Не затягивайте винты и гайки М10 инструментом на этом этапе. С начала заверните вручную, окончательно затягивайте только после полной сборки.

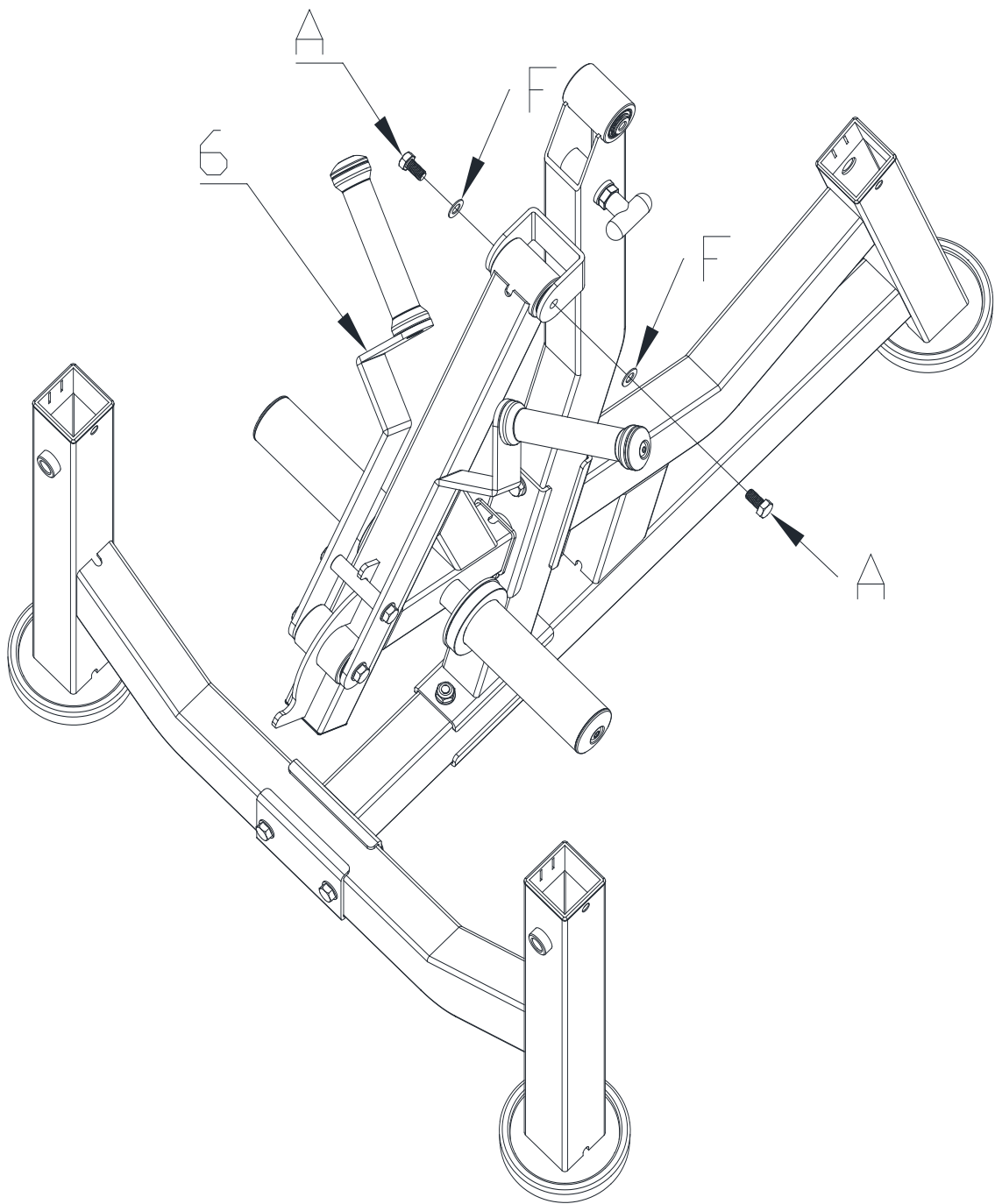
Перечень деталей для установки					
No.	Наименование детали	Кол-во	No.	Наименование детали	Кол-во
01	Передняя вертикальная стойка в сборе	1	В	Винт с внешним шестигранником М10×70 мм	2
02	Основная рама в сборе	1	Ф	Плоская шайба Ø10	4
03	U-образная фиксирующая пластина основной рамы	1	Г	Стопорная гайка М10	2

Этап 2



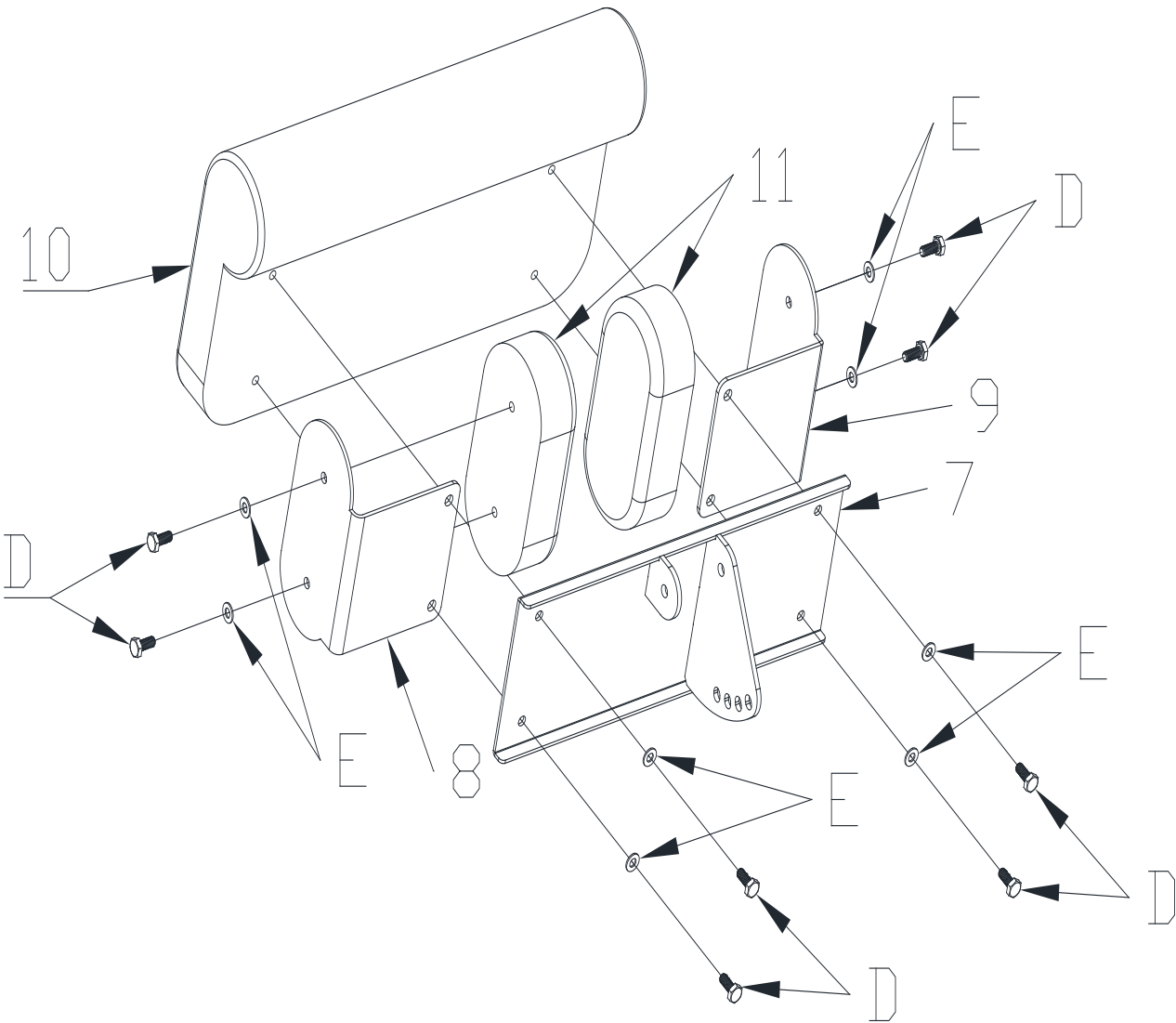
Перечень деталей для установки					
№.	Наименование детали	Кол-во	№.	Наименование детали	Кол-во
04	Главная вертикальная стойка в сборе	1	C	Винт с внешним шестигранником M10×90 мм	4
05	U-образная фиксирующая пластина вертикальной стойки	2	F	Плоская шайба Ø10	8
			G	Стопорная гайка M10	4

Этап 3



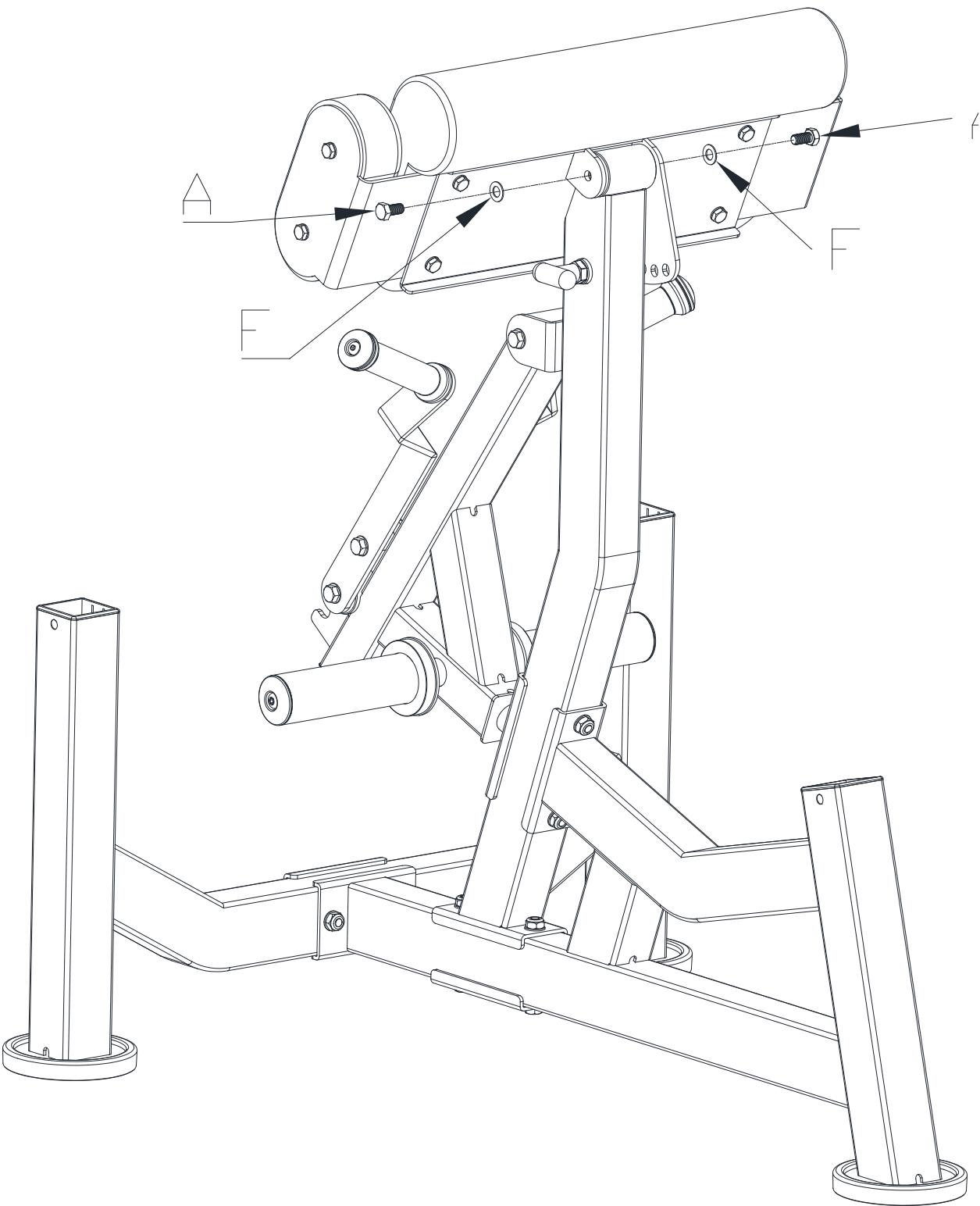
Перечень деталей для установки					
No.	Наименование детали	Кол-во	No.	Наименование детали	Кол-во
06	Подвесной гриф (штанга) в сборе	1	A	Винт с внешним шестигранником M10×20 мм	2
			F	Плоская шайба Ø10	2

Этап 4



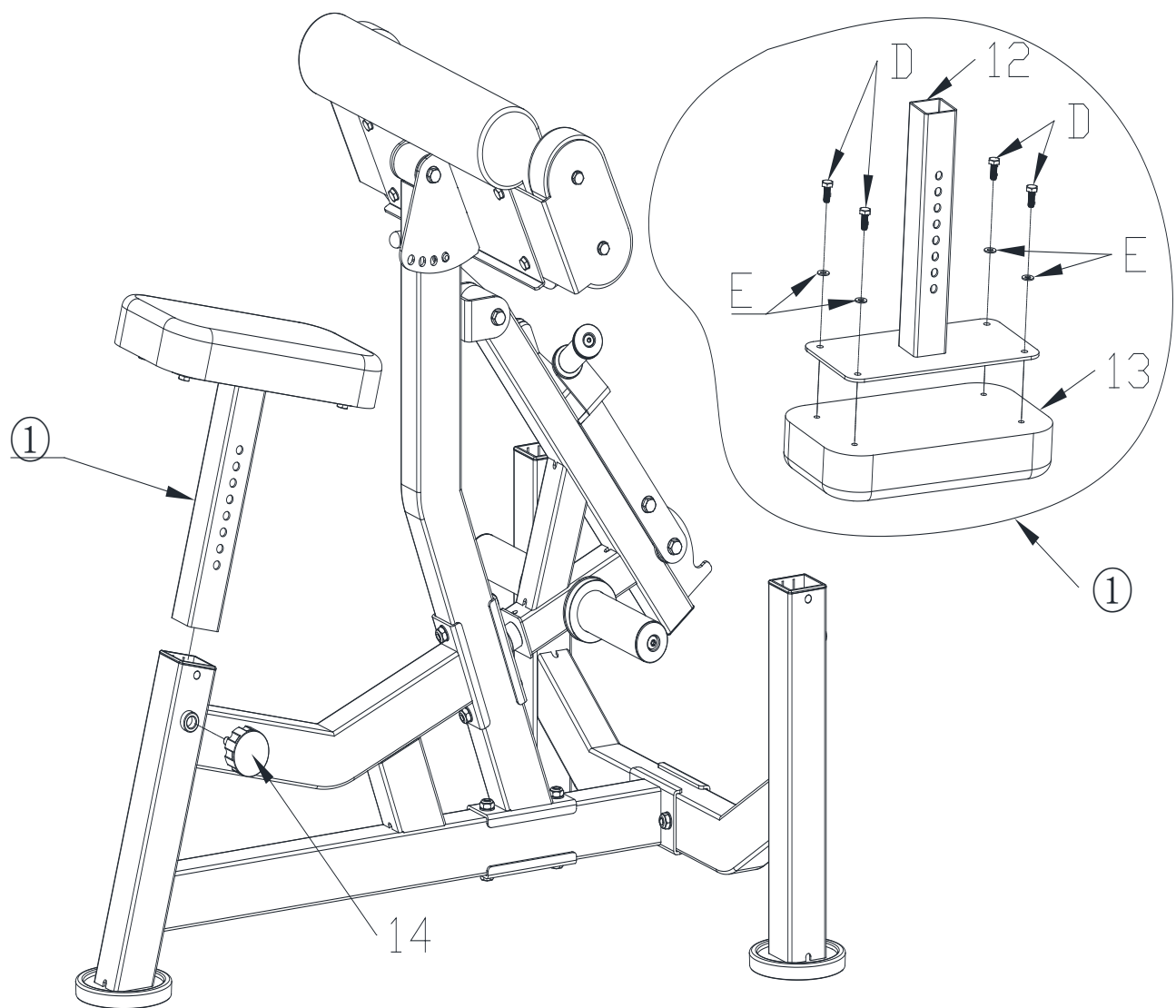
Перечень деталей для установки					
No.	Наименование детали	Кол-во	No.	Наименование детали	Кол-во
07	Регулировочный узел для подлокотника	1	D	Винт с внутренним шестигранником (головка полукруглая) M8×25 мм	8
08	Боковая фиксирующая пластина подлокотника (правая)	1	E	Плоская шайба Ø8	8
09	Боковая фиксирующая пластина подлокотника (левая)	1			
10	Подлокотник	1			
11	Боковой подлокотник	2			

Этап 5



Перечень деталей для установки					
No.	Наименование детали	Кол-во	No.	Наименование детали	Кол-во
			A	Винт с внешним шестигранником М10×20 мм	2
			F	Плоская шайба Ø10	2

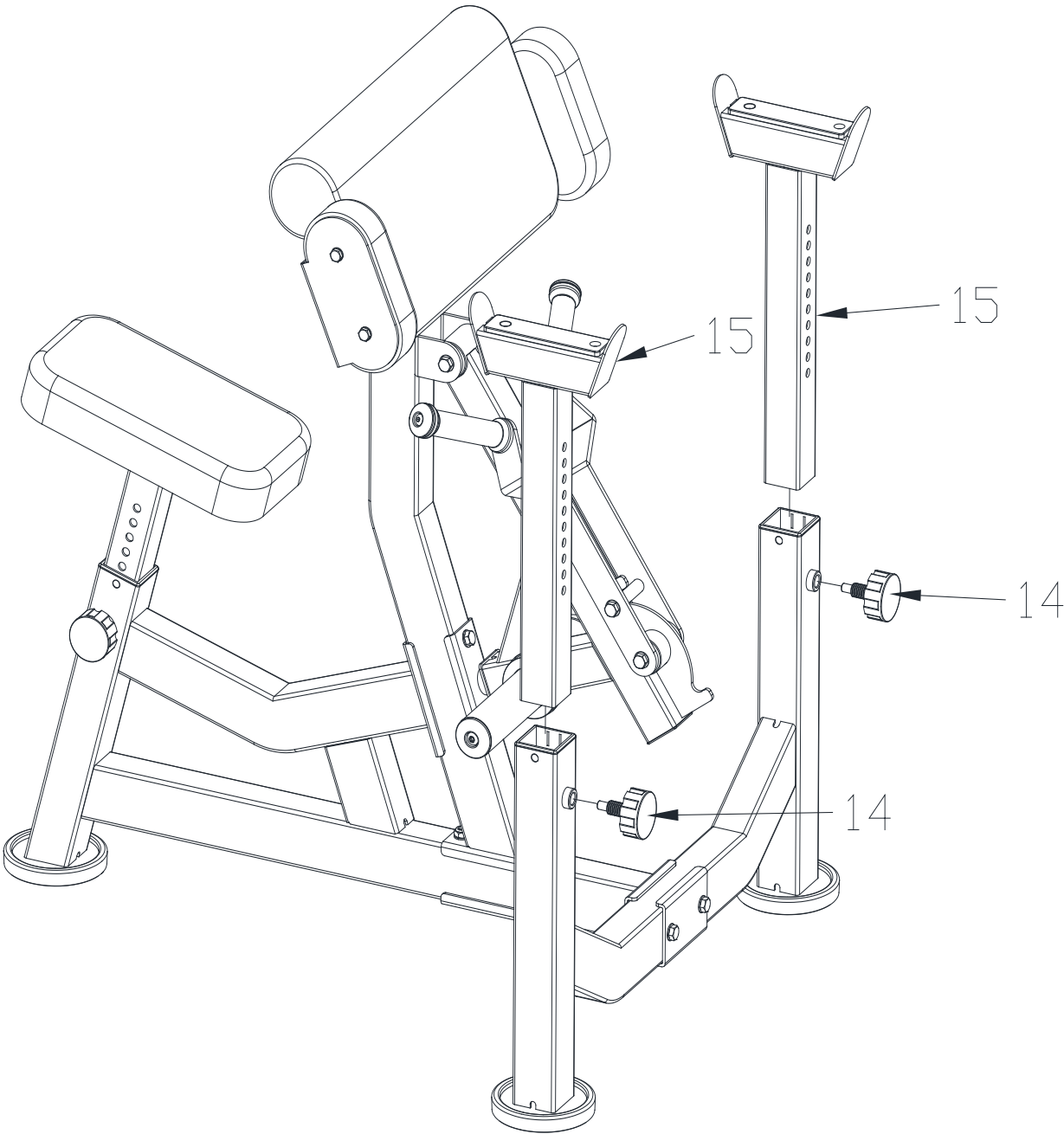
Этап 6



Перечень деталей для установки

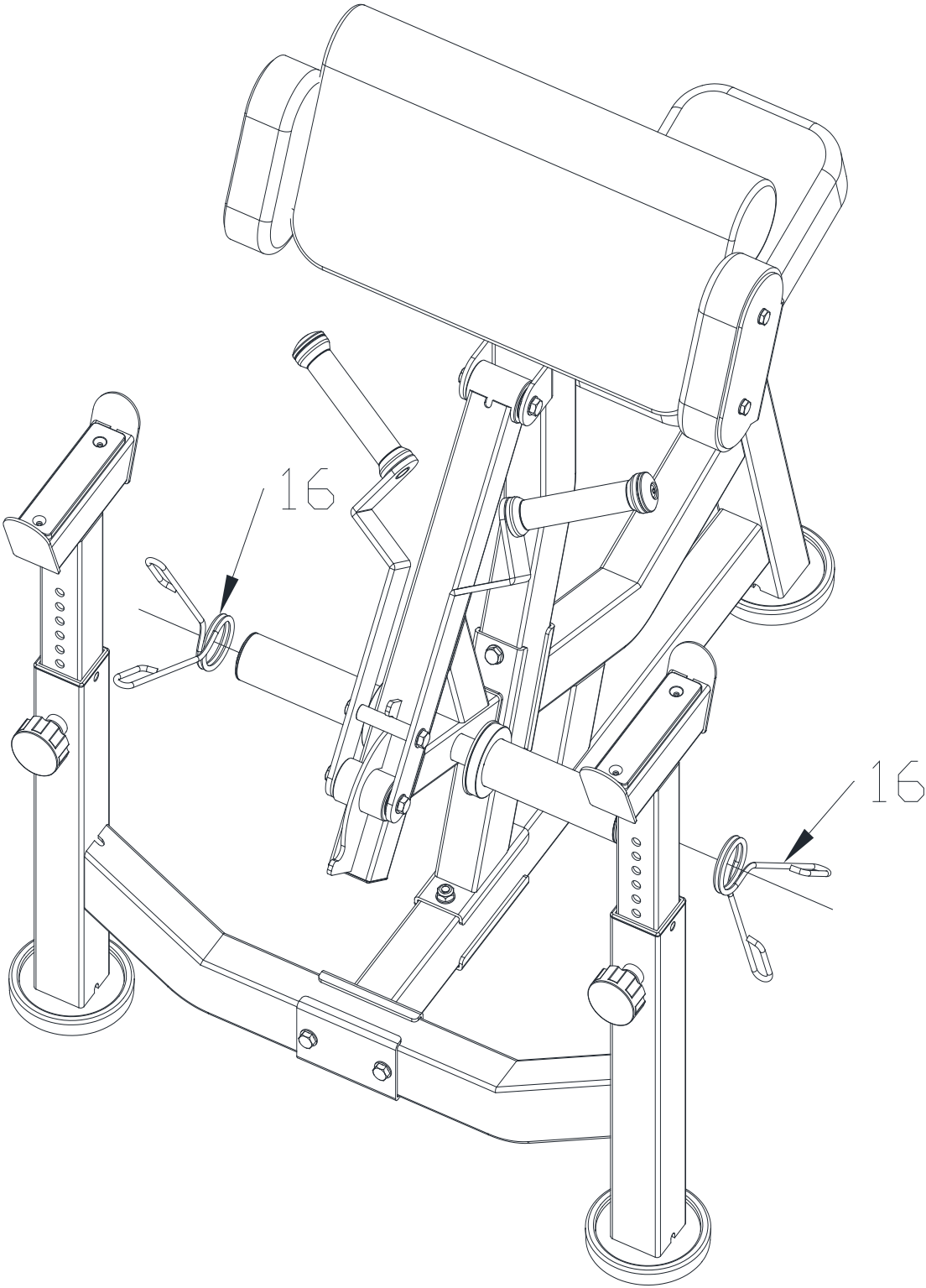
No.	Наименование детали	Кол-во	No.	Наименование детали	Кол-во
12	Регулировочный узел для сиденья	1	D	Винт с внутренним шестигранником (головка полукруглая) M8×25 мм	4
13	Сиденье	1	E	Плоская шайба Ø8	4
14	Регулировочный винт M16	1			

Этап 7



Перечень деталей для установки					
№.	Наименование детали	Кол-во	№.	Наименование детали	Кол-во
14	Регулировочный винт М16	2			
15	Регулировочный узел для Олимпийского грифа	2			

Этап 8



Перечень деталей для установки						
No.	Наименование детали	Кол-во		No.	Наименование детали	Кол-во
16	Пружинный фиксатор	2				

Информация по техническому обслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.
2. При необходимости обивку можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид обивки.
3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.
4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.