



Руководство пользователя

Силовая стойка

Артикул: D012



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

(ОБЯЗАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЕ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ)

Обязательно ознакомьтесь со следующими примечаниями

Строго следуйте инструкциям по сборке- не допускайте участия детей в процессе сборки!

Перед первым использованием обязательно проверьте, все ли детали установлены верно и затянуты ли винты и гайки!

Периодически осматривайте устройство. Если вы обнаружите какие-либо неисправности или ослабление креплений, немедленно прекратите его использование! Дальнейшее использование возможно только после устранения неисправностей (в случае их обнаружения).

Выбирайте ровную поверхность для установки тренажера и убедитесь, что поблизости нет острых предметов, чтобы избежать случайного опрокидывания и травм.

Беременным женщинам, а также людям с сердечными заболеваниями, повышенным артериальным давлением или физическими ограничениями запрещено пользоваться данным тренажером.

Во время использования строго запрещены действия, сопряжённые с высоким риском, а также использование не по прямому назначению.

Если во время использования вы почувствуете какой-либо физический дискомфорт, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу или фитнес-тренеру.

На данном изделии запрещены стойки на руках, вис вниз головой, раскачивание на перекладине на кончиках пальцев, сальто и другие опасные действия; запрещены прыжки на перекладину и с неё. При наличии вопросов, связанных с использованием турника, обязательно обратитесь в службу поддержки клиентов за консультацией.

Пожилым людям и детям младше 18 лет запрещено пользоваться турником. Магазин не несет ответственности за любые травмы, полученные в результате ненадлежащего использования.

Максимальный вес пользователя: 150 кг.

Информация по техническому обслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений.

В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом.

Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.

2. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия.

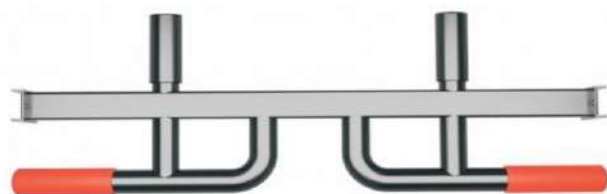
Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте.

Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.

3. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты.

Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.

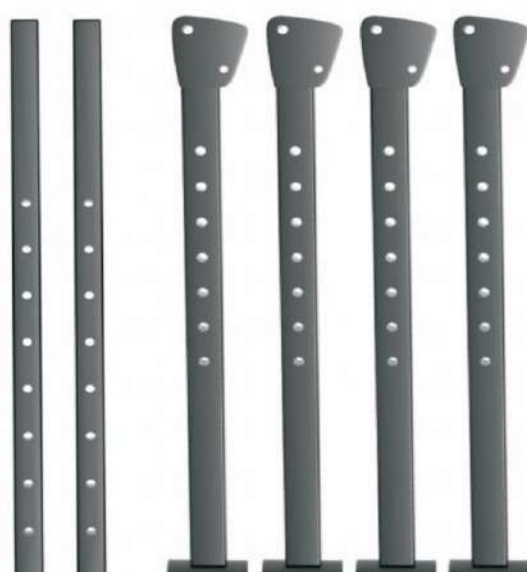
Список комплектующих изделия



А. Многофункциональная перекладина*1 шт.



В-1. Левая рукоятка*1 шт.
В-2. Правая рукоятка*1 шт.



① Винт М8*50 х 8шт.

② Изогнутая прокладка М8 (малая) х 8 шт

③ Гайка М8 (малая) х 8шт.

④ Большой предохранительный штифт х 8 шт.

⑤ Малый предохранительный штифт х 4 шт.

⑥ Винт М10*60мм х 12 шт.

⑦ Прокладка М10 (большая) х 4 шт.

⑧ Прокладка М10 (средняя) х 12 шт.

⑨ Гайка М10 (большая) х 4 шт.

⑩ Самоконтрящаяся гайка с нейлоновой вставкой М10 (большая) х 4 шт.

11. Фиксирующий штифт х 2шт.

12. Ручка х 6шт.

13. Сборочный инструмент х 2шт.

С. Регулировочный рычаг*2шт.

Д. Опорная рама * 4шт.



Е. Нижняя опорная трубка*2шт.

Ф. Складная основная рама*2шт.

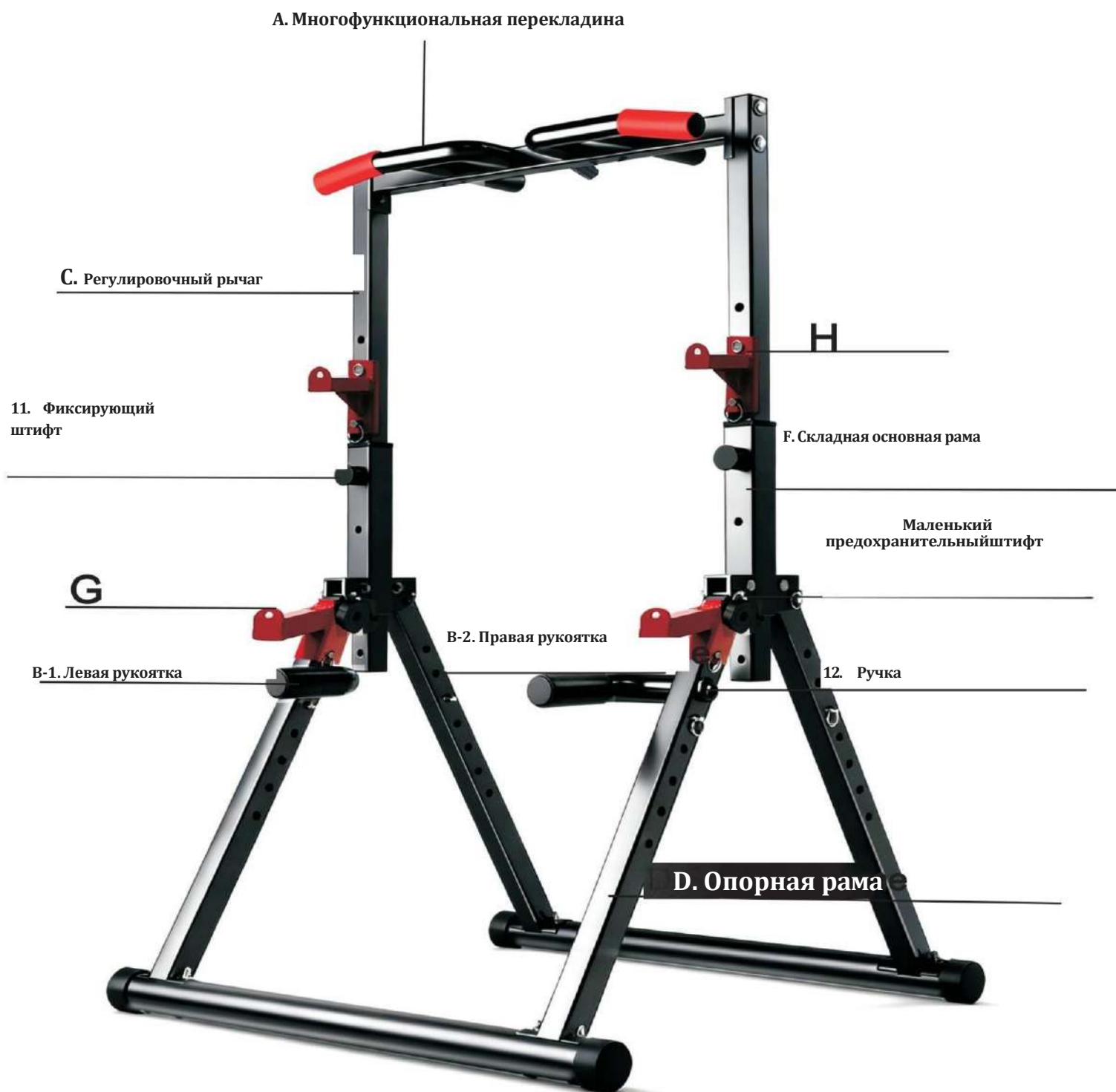


Г*2 шт.

Н*2 шт.



Обзор конструкции изделия

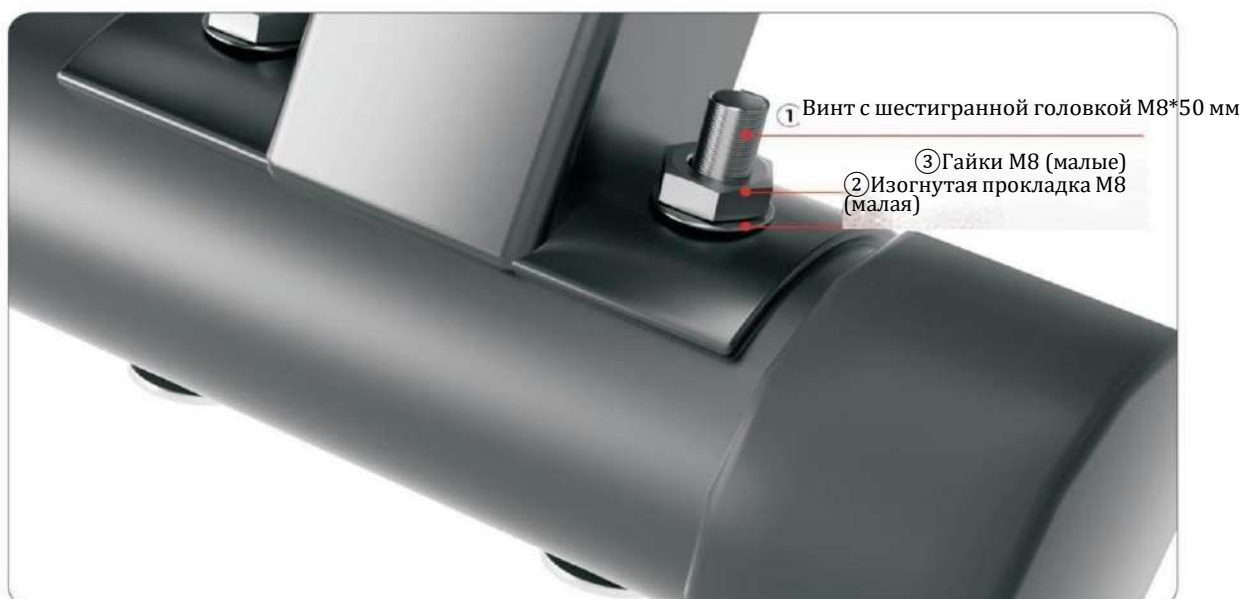
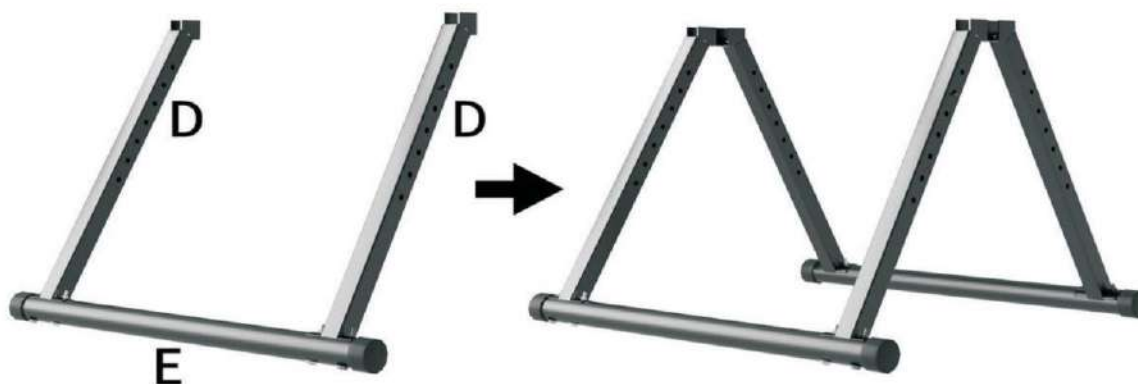


Инструкция по сборке

Шаг 1

Строго следуйте инструкциям по сборке. Если у вас возникнут какие-либо проблемы, обратитесь в службу поддержки для получения соответствующих рекомендаций.

Соедините опорную раму D и нижнюю цилиндрическую трубу E с помощью винта с шестигранной головкой M8*50 мм, ② изогнутой прокладки M8 (мал.) и ③ гайки M8 (мал.) — всего 8 комплектов.



Инструкция по сборке

Шаг 2

Строго следуйте инструкциям по сборке. Если у вас возникнут какие-либо проблемы, обратитесь в службу поддержки для получения соответствующих рекомендаций.

Соедините складную основную раму F с собранной опорной рамой с помощью винтов M10*60 мм × 4, ⑧ прокладок M10 (средних) × 8 шт. и ⑩ самоконтрящихся гаек с нейлоновой вставкой M10 (больших) × 4 шт. Затем вставьте ⑤ маленький предохранительный штифт в отверстие, предотвращающее складывание (для обеспечения безопасности сборки).

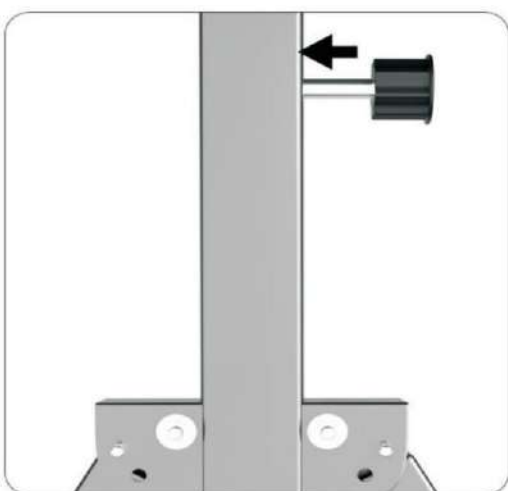
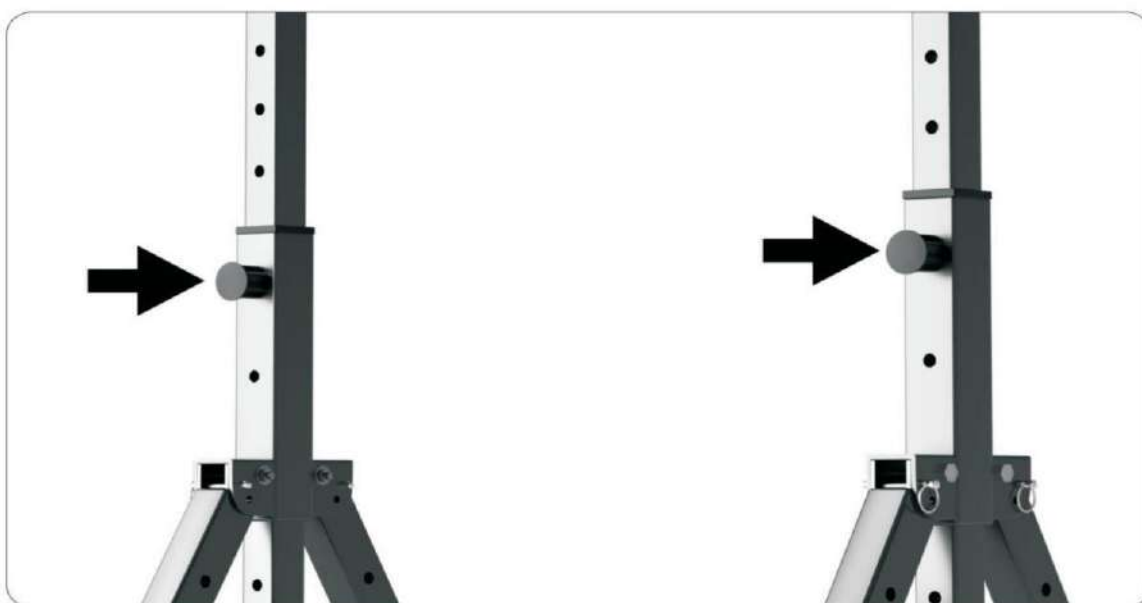


Примечание: пожалуйста, используйте синюю резиновую гайку с защитой от ослабления

Шаг 3

Строго следуйте инструкциям по сборке. Если у вас возникнут какие-либо проблемы, обратитесь в службу поддержки для получения соответствующих рекомендаций.

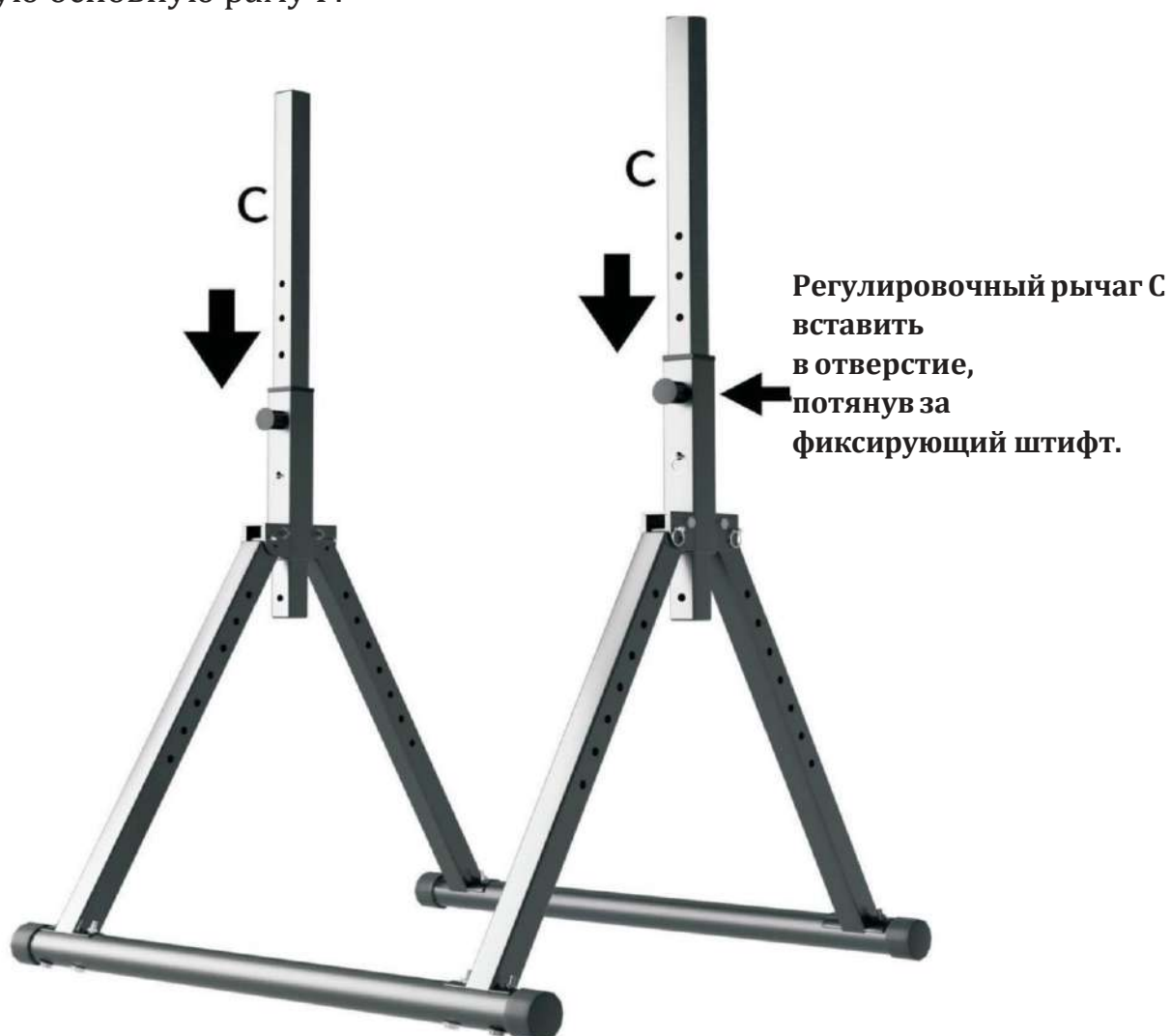
Разверните собранный основной кронштейн и вставьте 11 фиксирующих штифтов.



Шаг 4

Строго следуйте инструкциям по сборке. Если у вас возникнут какие-либо проблемы, обратитесь в службу поддержки для получения соответствующих рекомендаций.

Сборка регулировочного рычага: вставьте регулировочный рычаг С в складную основную раму F.

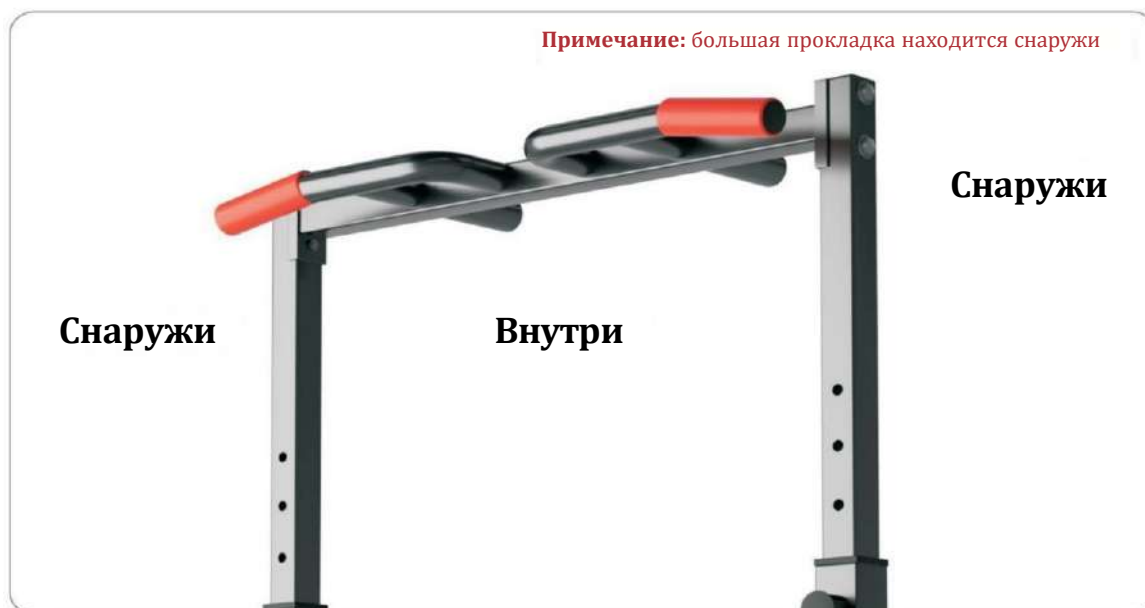


Инструкция по сборке

Шаг 5

Строго следуйте инструкциям по сборке. Если у вас возникнут какие-либо проблемы, обратитесь в службу поддержки для получения соответствующих рекомендаций.

Соедините многофункциональный хват А с собранным кронштейном и затяните винты.



Вид сбоку



Вид снаружи



Примечание: снаружи следует использовать большую прокладку

Шаг 6

Строго следуйте инструкциям по сборке. Если у вас возникнут какие-либо проблемы, обратитесь в службу поддержки для получения соответствующих рекомендаций.

Закрепите левую В-1 и правую В-2 рукоятки на собранной опорной раме D с помощью ручки, выберите подходящую высоту и вставьте ④ большой предохранительный штифт в отверстие ручки.



Шаг 7

Строго следуйте инструкциям по сборке. Если у вас возникнут какие-либо проблемы, обратитесь в службу поддержки для получения соответствующих рекомендаций.

Регулировка высоты: Поверните 11 фиксирующий штифт, потяните ручку наружу, чтобы отрегулировать высоту вверх или вниз по желанию, а затем вставьте ④ большой предохранительный штифт.



Инструкция по сборке

Шаг 8

Строго следуйте инструкциям по сборке. Если у вас возникнут какие-либо проблемы, обратитесь в службу поддержки для получения соответствующих рекомендаций.

1. Вставьте винт (M10*60 мм) в регулировочную штангу и затяните его с помощью ручки 12. Для обеспечения устойчивости вставьте большой предохранительный штифт ④ в другое отверстие.
2. Детали Н и G можно перемещать вверх и вниз по мере необходимости.

