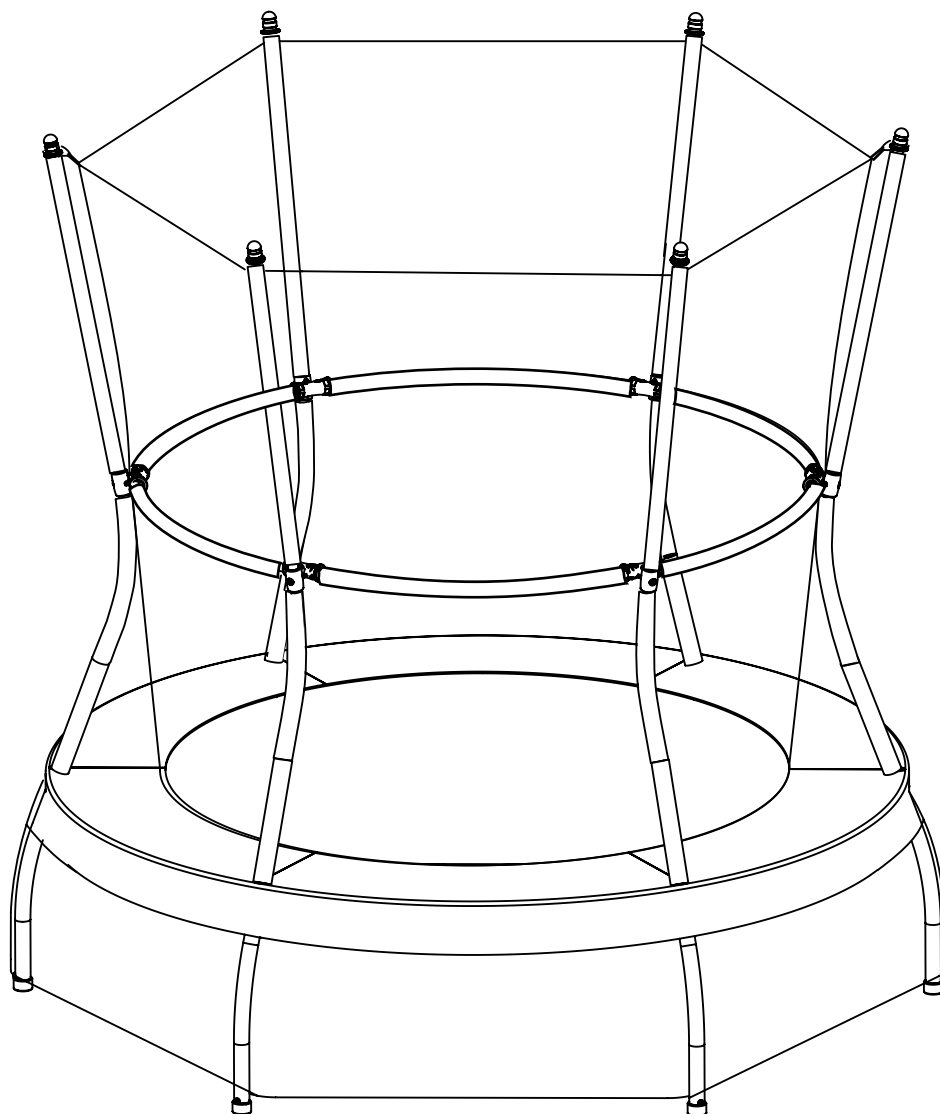


Батут 55"
Артикул: BNL55UG19S
Модель: SKYWALKER

СБОРКА, ОБСЛУЖИВАНИЕ И РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

СОДЕРЖАНИЕ

Список деталей.....	3
Идентификация деталей	4-5
Схема в разборе.....	6
Сборка.....	7-17
Информация по техническому обслуживанию и уходу.....	18
Расположение предупреждающей наклейки.....	18
Инструкция по использованию.....	19
Методы предотвращения несчастных случаев.....	20
Инструкции и примерные занятия.....	21-23
Информация по безопасности батута.....	24
Информация по безопасности защитного ограждения.....	25
Методы предотвращения несчастных случаев.....	26



ВАЖНО

Батуты и защитные ограждения подвержены воздействию ветра. Обязательно закрепляйте батут и ограждение.



ВНИМАНИЕ

ОПАСНОСТЬ УДУШЬЯ
Мелкие детали. Не предназначено для детей младше 3 лет.



ВНИМАНИЕ

Требуется сборка взрослым.



ВНИМАНИЕ

Перед использованием оборудования прочитайте все меры предосторожности и инструкции, приведённые в данном руководстве. Сохраните это руководство для дальнейшего использования.
Максимальный вес пользователя — 45,35 кг. Испытано на нагрузку до 180 кг.

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Кол-во	Описание
1	6	Труба рамы
2	6	Ножка
3	6	Труба ограждения
4	6	Перекладина
5	6	Соединительный элемент
6	1	Прыжковое полотно с сеткой
7	1	Защитный мат с сеткой
8	32	Эластичный шнур с шариком
9	6	Верхний поролон 21,5 дюйма (545 мм)
10	6	Средний поролон 11,9 дюйма (302 мм)
11	6	Нижний поролон 8 дюймов (205 мм)
12	6	Поролон для перекладины 20,7 дюйма (525 мм)
13	6	Втулка
14	6	Колпачок стойки
15	6	Заглушка
16	32	Винт
17	1	Отвёртка
#	1	Руководство пользователя
#	1	Предупреждающая наклейка

ЗАКАЗ ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ

Мы понимаем, что иногда случаются непредвиденные ситуации, но веселье не должно прекращаться только из-за того, что вам понадобился новый болт или винт. Чтобы заказать запасные части, посетите наш сайт **www.skywalkertrampolines.com**

или позвоните на бесплатную горячую линию службы поддержки клиентов по номеру **1-866-603-Jump (5867)**, понедельник–четверг с 8:00 до 17:00, пятница с 8:00 до 15:00 по горному времени (за исключением праздничных дней).

Наша служба поддержки задаст вам несколько вопросов, чтобы как можно быстрее отправить необходимую запасную часть. Мы обещаем, что не стремимся усложнить вам жизнь.

При звонке подготовьте следующую информацию:

- Номер модели изделия (см. обложку данного руководства)
- Позиционный номер и описание детали (см. список деталей выше)
- Необходимое количество (это знаете только вы!)

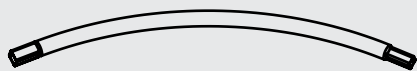
ПЕРЕД НАЧАЛОМ

Спасибо, что выбрали Skywalker Trampolines! Мы так же рады, как и вы, помочь вашей семье вести активный (и, что самое главное, ВЕСЕЛЫЙ) образ жизни. Эта модель — одна из наших любимых, и мы уверены, что она понравится и вам. Мы хотим упростить для вас процесс, поэтому собрали всю важную информацию, которую необходимо знать вам (и вашим маленьким любителям активного отдыха).

Обязательно ознакомьтесь с предупреждениями, инструкциями, правилами сборки, обслуживания и эксплуатации вашего нового изделия, потому что в конце будет небольшой тест (ладно, на самом деле нет, но если вы всё ещё читаете это — вы молодцы! Вы просто супер!).

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ДЕТАЛЕЙ

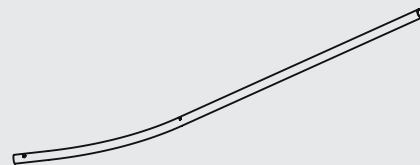
Перед началом ознакомьтесь с приведёнными ниже чертежами, чтобы убедиться, что у вас есть все детали. Номера в квадратах слева (позиционные номера) помогут вам определить детали в процессе сборки.



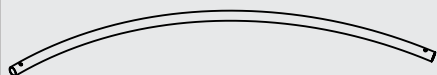
1 Труба рамы (x6)



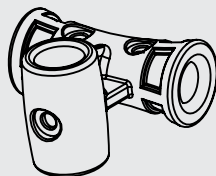
2 Ножка (x6)



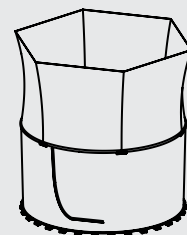
3 Труба ограждения (x6)



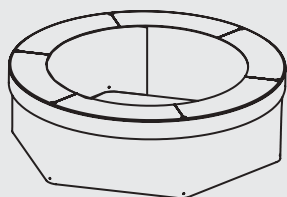
4 Перекладина (x6)



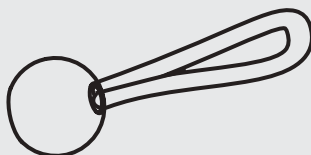
5 Соединительный элемент (x6)



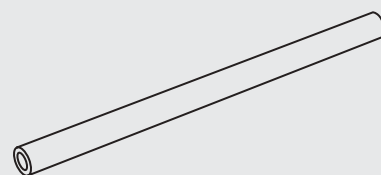
6 Прыжковое полотно с сеткой (x1)



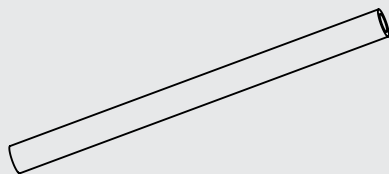
7 Защитный мат с сеткой (x1)



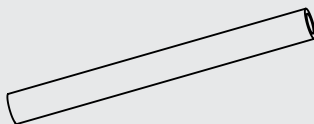
8 Эластичный шнур с шариком (x32)



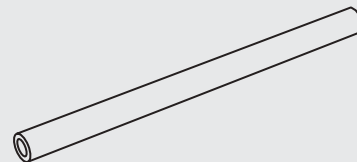
9 Верхний поролон 21,5" (545 мм) (x6)



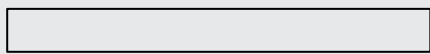
10 Средний поролон 11,9" (302 мм) (x6)



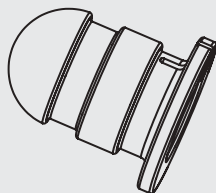
11 Нижний поролон 8" (205 мм) (x6)



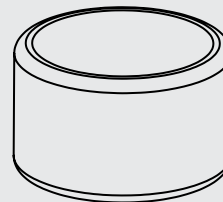
12 Поролон для перекладины 20,7" (525 мм) (x6)



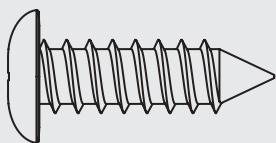
13 Втулка (x6)



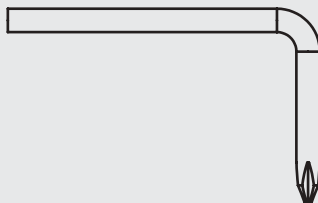
14 Колпачок стойки (x6)



15 Заглушка (x6)
(Предустановлены)

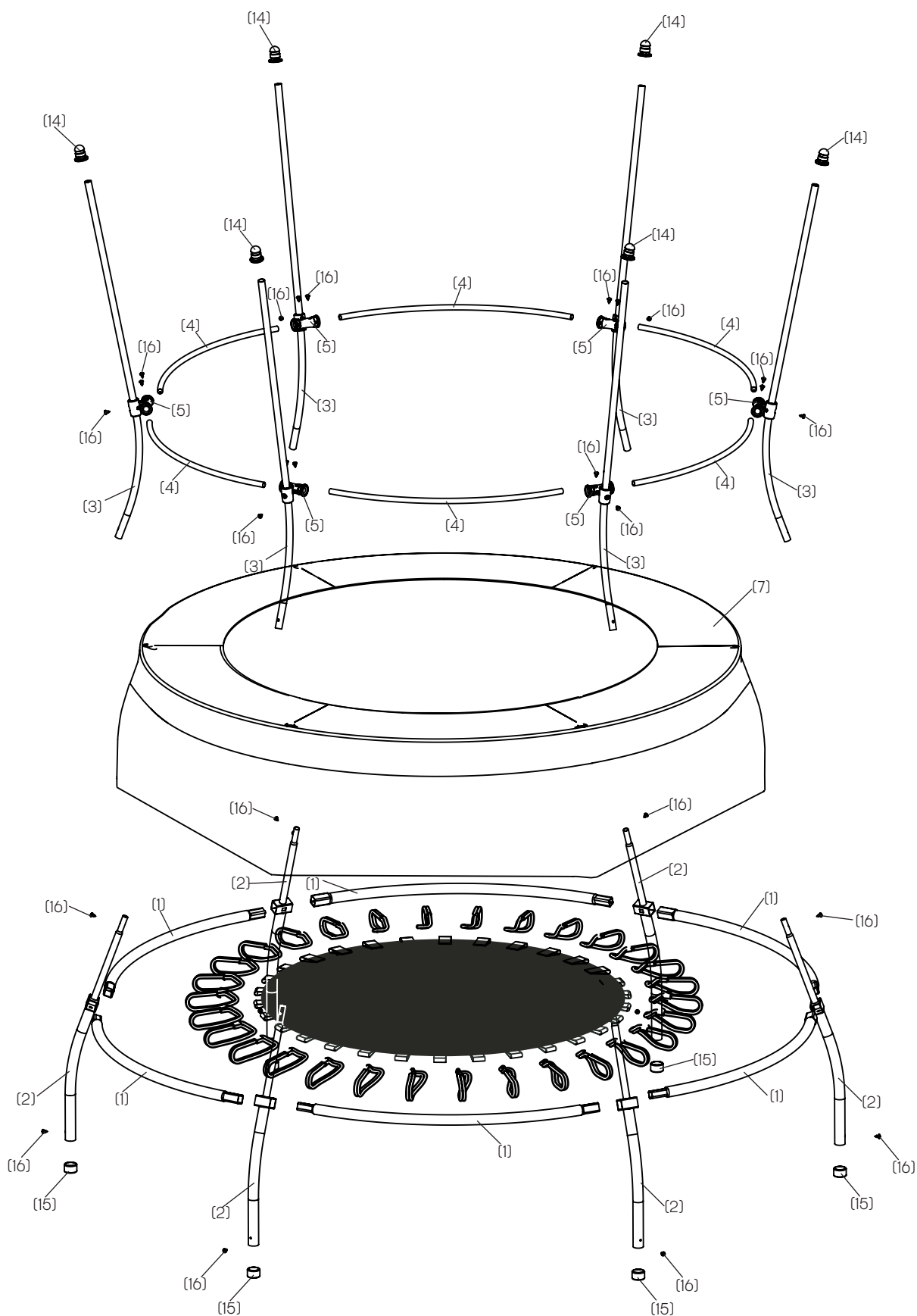


16 Самонарезающий винт
(x32) две запасные детали



17 Отвёртка (x1)

СХЕМА В РАЗБОРЕ



СБОРКА

ПРОЧИТАЙТЕ ЭТО ПЕРЕД НАЧАЛОМ

- Скорее всего, для сборки батута вам понадобятся как минимум два взрослых и около 2 часов (конечно, это зависит от модели и от того, не являетесь ли вы тайно супергероем)
- В комплект входят инструменты для сборки, однако при желании вы можете использовать собственные
- В инструкциях по сборке детали обозначаются их наименованиями и позиционными номерами (см. список деталей на странице 3)
- Шаги сборки приведены в определённой последовательности; если не соблюдать порядок, возможно, придётся начинать всё заново
- И самое главное — это того стоит. Поверьте нам

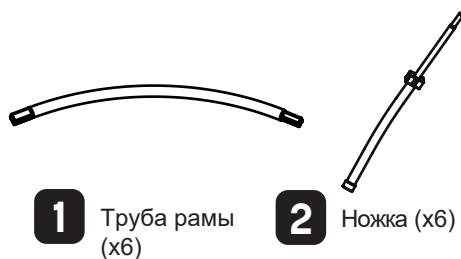
Если вы лучше воспринимаете информацию визуально, посмотрите наши видео по сборке.



skywalkertrampolines



ШАГ 1

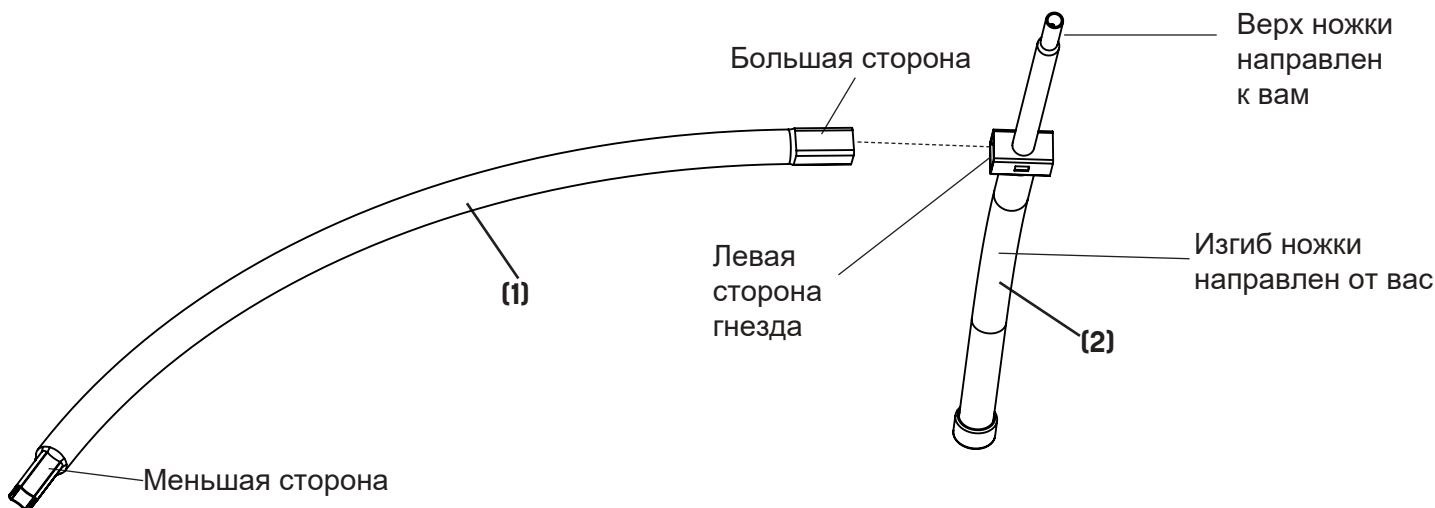


Вставьте трубу рамы (1) в ножку (2), как показано на рисунке.

ВАЖНО: способ соединения этих деталей влияет на положение рамы. Для правильной сборки расположите ножку (2) так, чтобы её верхняя часть была направлена к вам, а изгиб ножки — от вас, как показано на изображении ниже. Затем вставьте более широкую сторону трубки рамы (1) в левую сторону гнезда ножки (2).

См. пример ниже.

Теперь, когда вы освоили этот шаг, повторите его с оставшимися четырьмя трубами рамы (1) и ножками (2).

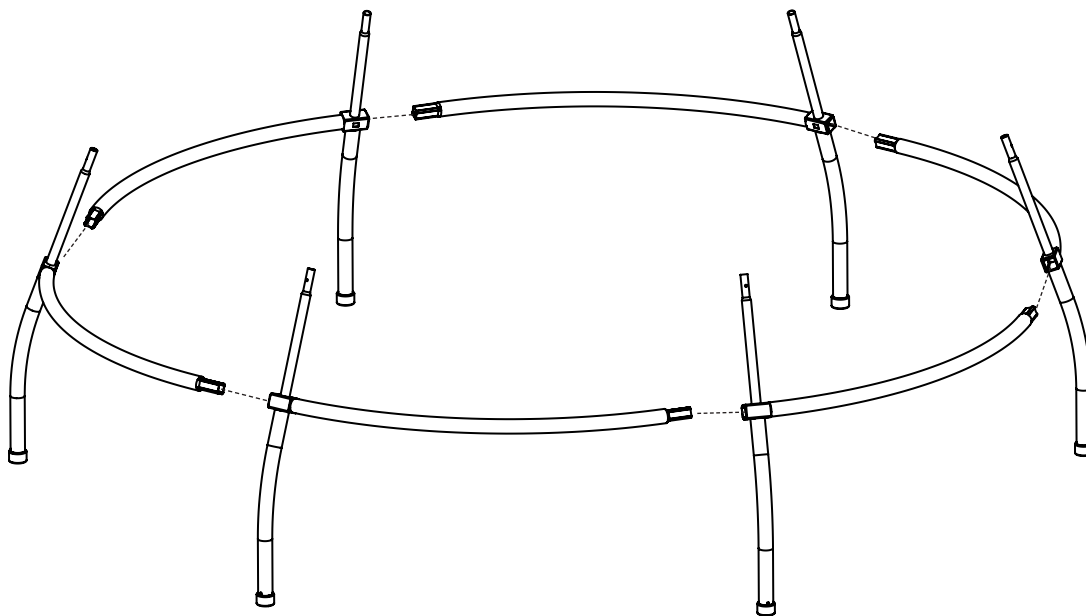


СБОРКА

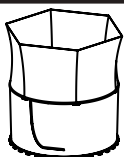
ШАГ 2

Затем соедините все части рамы между собой.

Примечание: если нижние части ножек заметно наклонены внутрь и не стоят ровно на полу, необходимо разобрать конструкцию и вернуться к шагу 1. Убедитесь, что вы вставляете большую сторону трубы рамы в левую сторону гнезда ножки, при этом верх ножки должен быть направлен к вам, а изгиб — от вас.



ШАГ 3



6 Прыжковое полотно с сеткой (x1)



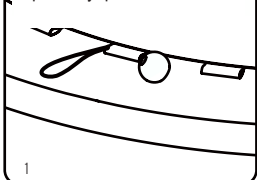
8 Эластичный шнур с шариком (x6)

Разместите прыжковое полотно с сеткой (6) на земле внутри рамы. Убедитесь, что молния входа расположена по центру между двумя ножками. Затем с помощью одного эластичного шнура с шариком (8) прикрепите полотно к раме в точке А. Повторите этот шаг, закрепив ещё 5 эластичных шнуров в точках В–С–D–E–F, как показано на рисунке.

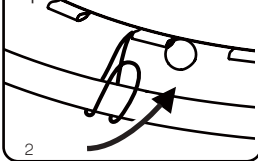
Для наиболее удобного способа крепления эластичных шнуров следуйте приведённому ниже примеру.

Один эластичный шнур должен располагаться по центру между каждой парой ножек.

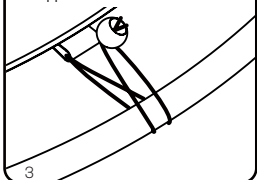
Проденьте эластичные шнуры полностью через петлю, пока шарик не упрётся в неё.



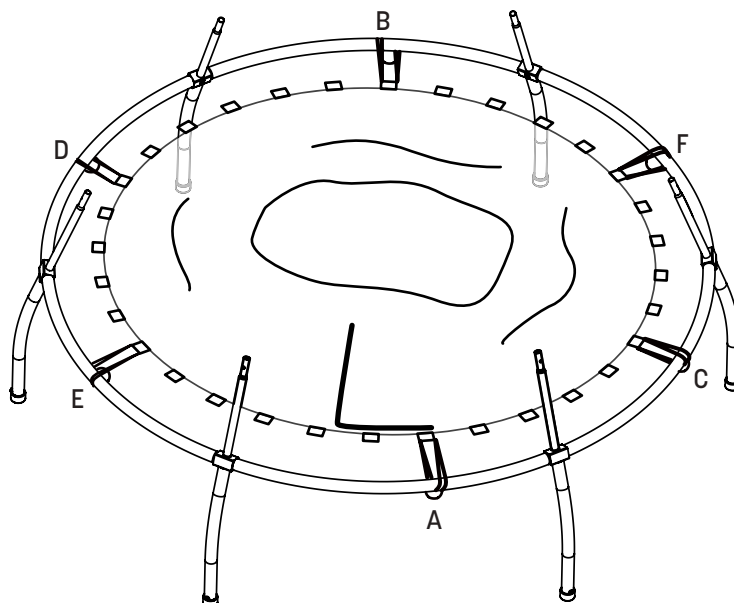
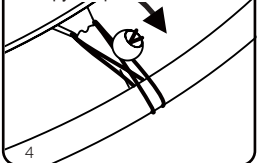
Протяните эластичный шнур под трубой рамы, затем поверьте её и зафиксируйте на шарике.



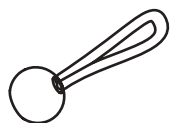
Поверьте нам, ваши руки скажут вам спасибо за то, что вы сделали это именно так.



Уделите время регулировке эластичных шнуров так, чтобы шарик находился под трубой рамы.

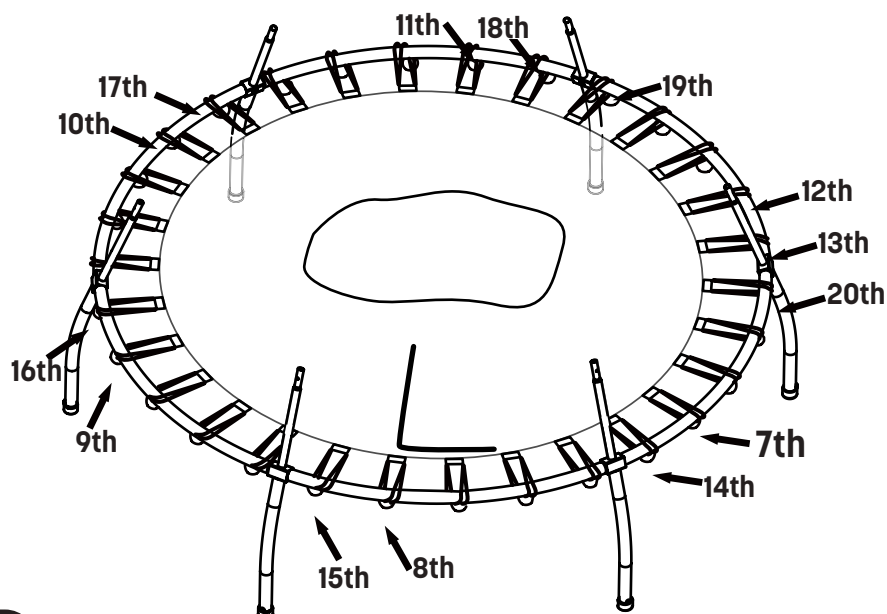


ШАГ 4



8 Эластичный шнур с шариком (x26)

Следуя приведённой ниже схеме и начиная с 7-го шнура, продолжайте устанавливать эластичные шнуры по периметру рамы по часовой стрелке, пока не будут использованы все 26 шнуров. По мере завершения установки натяжение станет сильнее, поэтому на этом этапе рекомендуется использовать перчатки, чтобы избежать мозолей. Убедитесь, что шарики эластичных шнуров находятся с нижней стороны батута. После установки всех шнуров, если полотно расположено не по центру рамы, уделите время дополнительной регулировке эластичных шнуров.



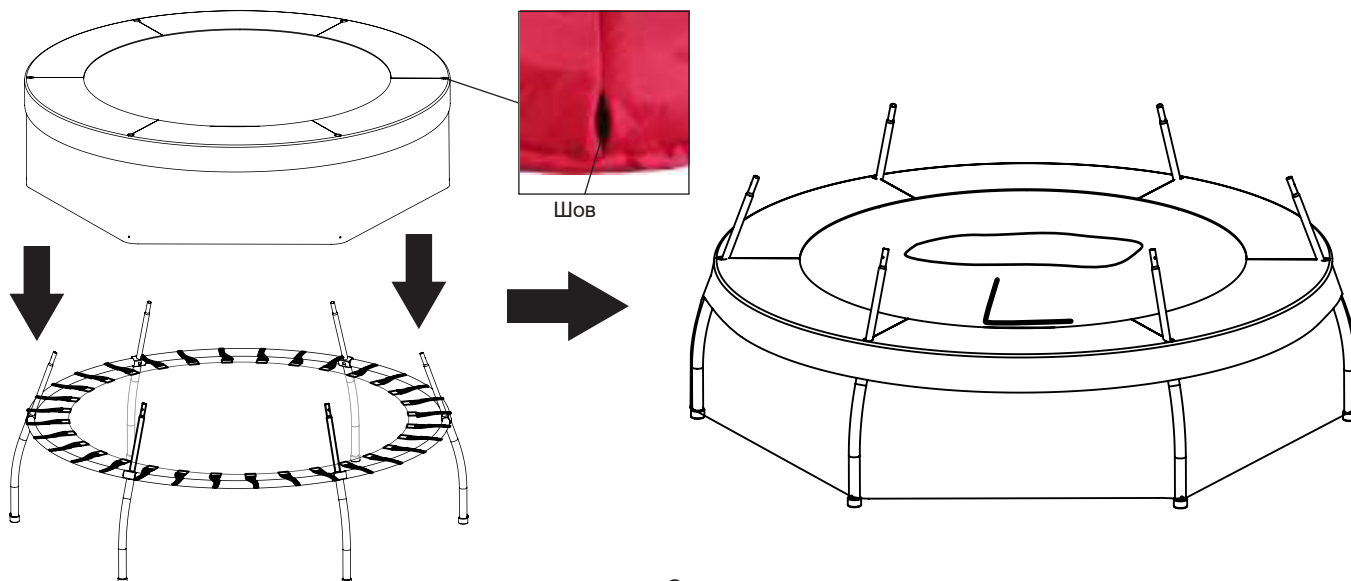
ШАГ 5



7 Защитный мат с сеткой(x1)

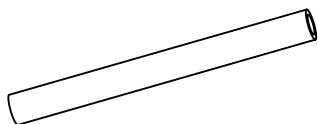
Разместите защитный мат с сеткой (7) на раме. В мате предусмотрены готовые прорезы. Отрегулируйте положение мата так, чтобы прорезы находились непосредственно над ножками. Вставьте верхние части ножек в прорезы защитного мата.

Аккуратно потяните за швы защитного мата, чтобы найти отверстия. Вставьте верхние части ножек в прорезы защитного мата и разместите мат на раме.



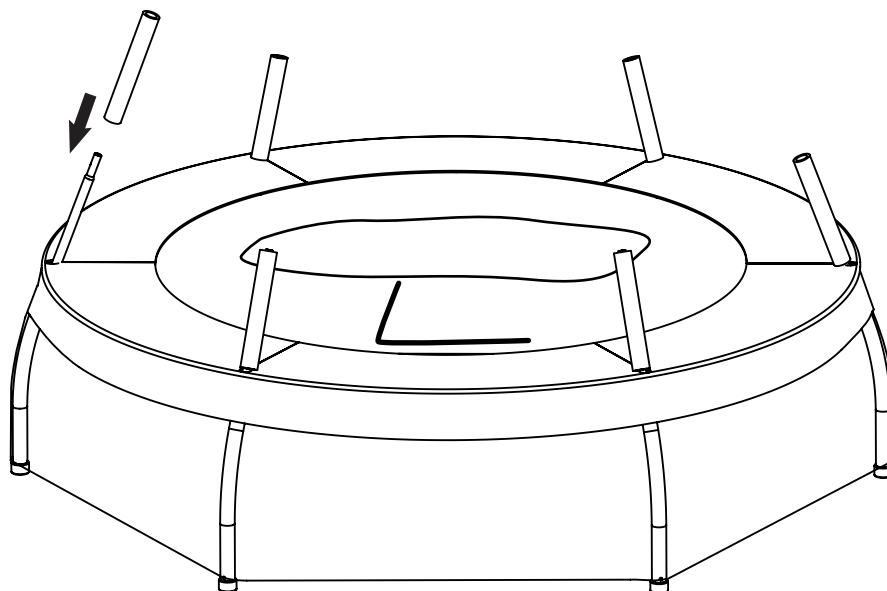
СБОРКА

ШАГ 6



11 Нижний поролон 8" (205 мм) (x6)

Наденьте нижний поролон (11) на верхнюю часть ножки, как показано на рисунке.



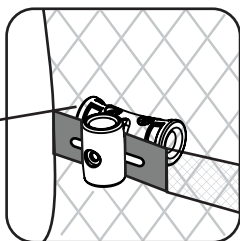
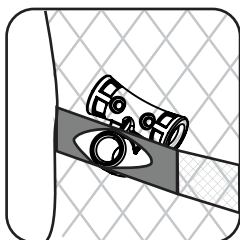
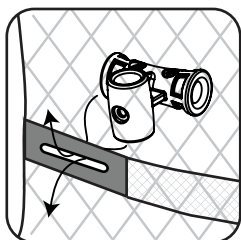
ШАГ 7



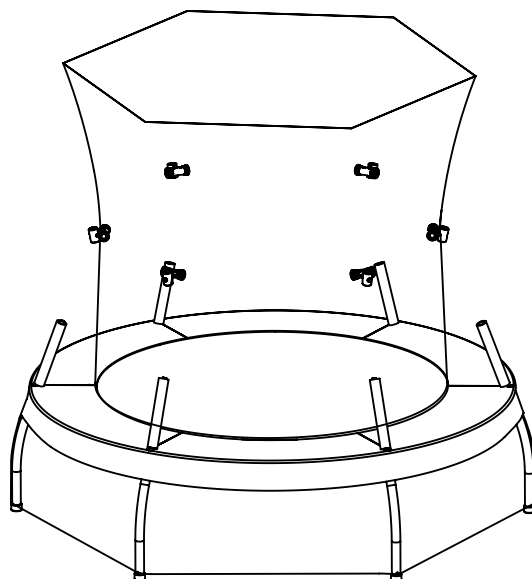
5 Соединительный элемент (x6)

Разверните защитную сетку, прикреплённую к полотну. Найдите готовые отверстия в средней части сетки. Вставьте соединительный элемент (5) в отверстие с внутренней стороны сетки.

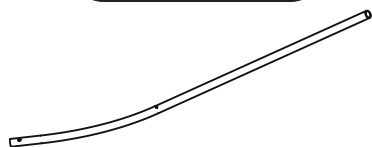
Повторяйте этот шаг, пока все соединительные элементы (5) не будут установлены внутри сетки.



Убедитесь, что отверстия соединительных элементов направлены вверх.



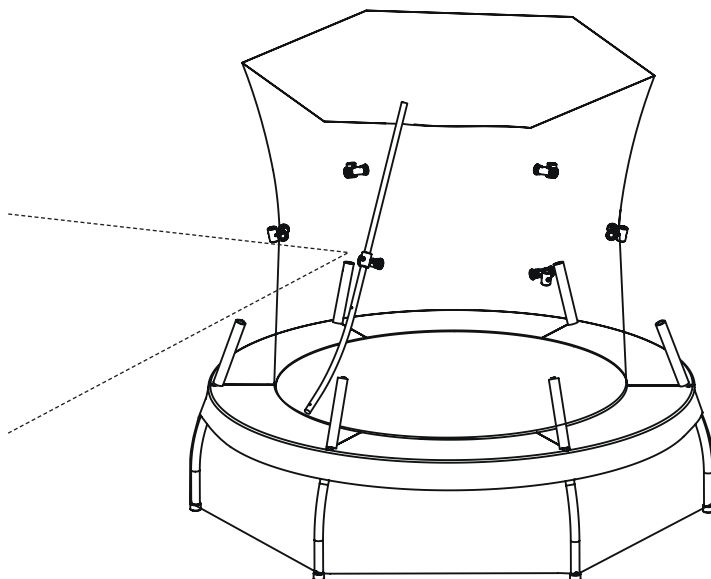
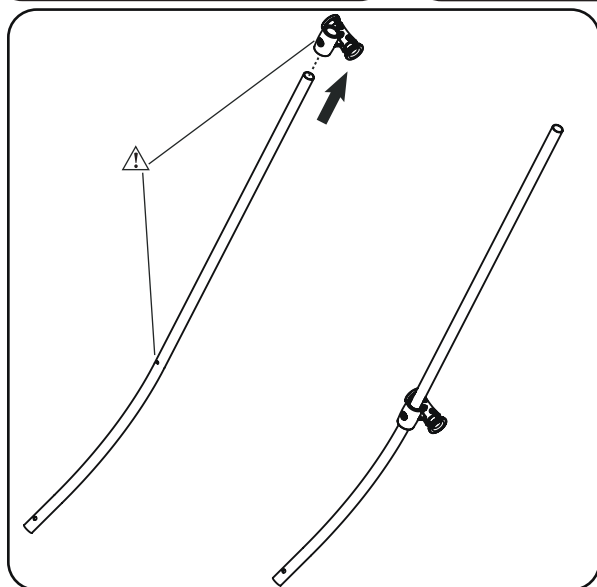
ШАГ 8



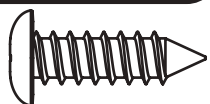
3

Трубка ограждения
(x1)

Вставьте трубку ограждения (3) в соединительный элемент (5), как показано на рисунке.
Убедитесь, что среднее отверстие в трубке ограждения совпадает с отверстием в соединительном элементе.



ШАГ 9

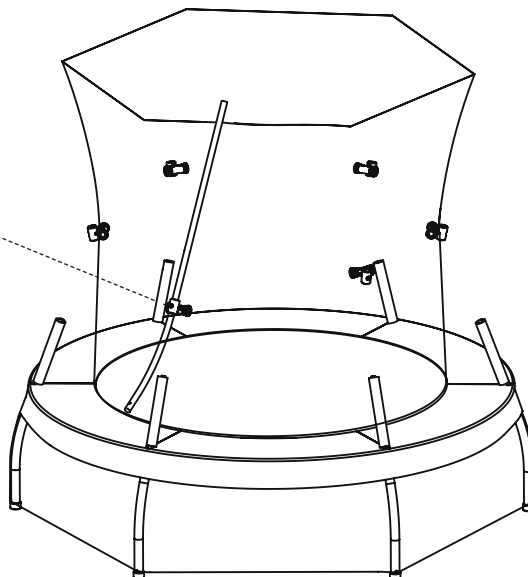
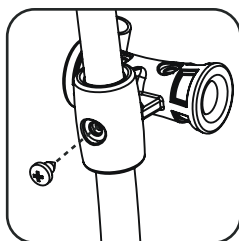


16

Самонарезающий винт (x1)

Закрепите соединительный элемент и трубку ограждения винтами (16), как показано на рисунке.

Примечание: самонарезающие винты могут закручиваться с усилием, так как отверстия не имеют предварительной резьбы. Можно использовать прилагаемый инструмент или отвёртку, однако использование электродрели может упростить процесс.



СБОРКА

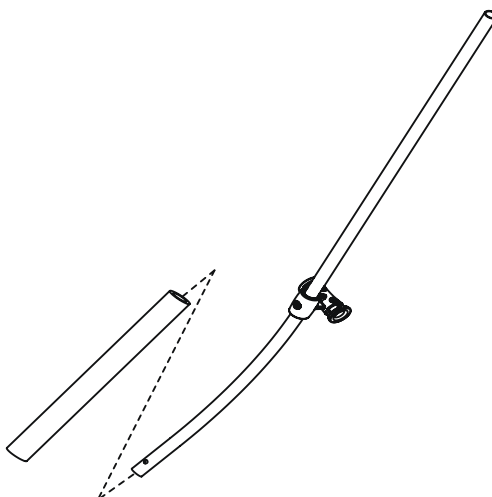
ШАГ 10



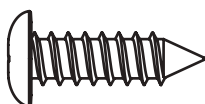
10

Средний поролон
11,9" (302 мм) (x1)

Наденьте средний поролон (10) на нижнюю часть собранной трубы ограждения (3), как показано на рисунке.



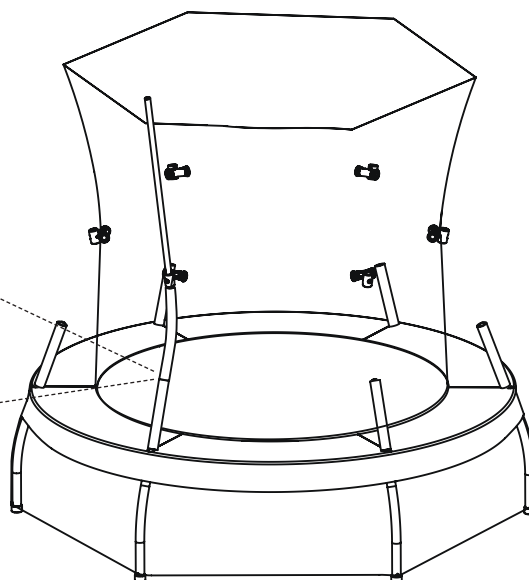
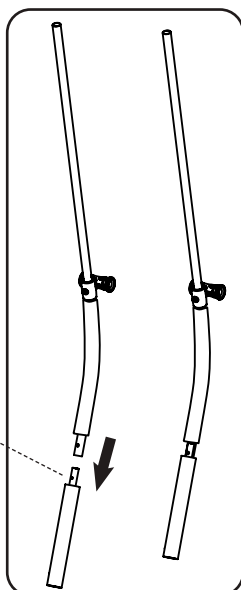
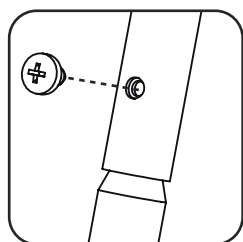
ШАГ 11



16

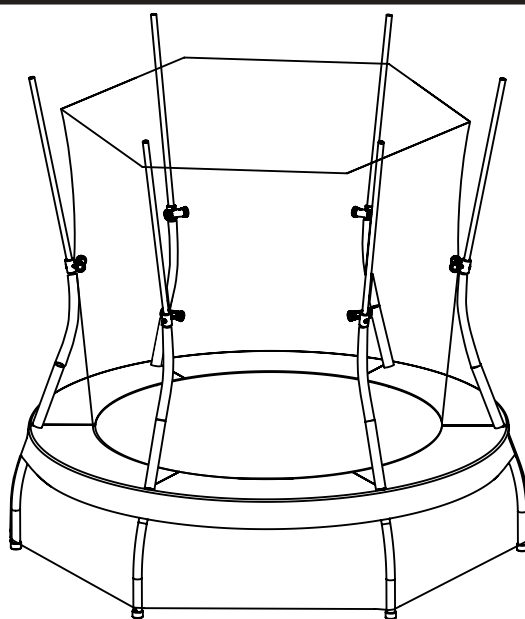
Самонарезающий винт (x1)

Затем установите собранную трубку ограждения (3) на трубку ножки и закрепите их вместе винтом (16), как показано на рисунке.

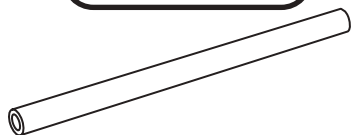


ШАГ 12

Повторите шаги 9–11, чтобы собрать оставшиеся пять труб ограждения (3).

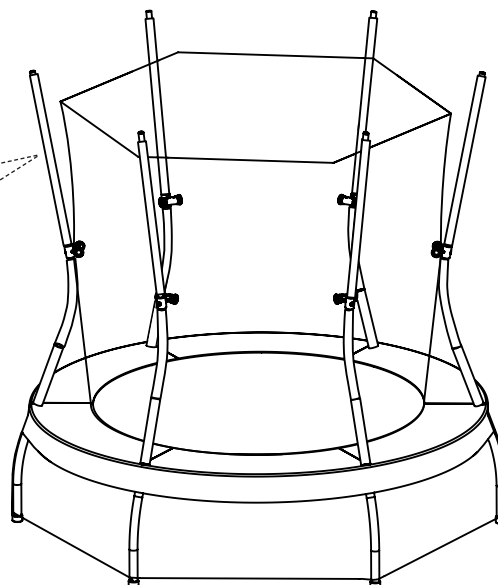
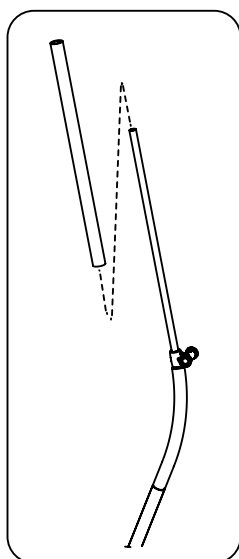


ШАГ 13



9 Верхний поролон 21,5"
(545 мм) (x6)

Теперь наденьте верхний поролон (9) на верхнюю часть трубы ограждения, как показано на рисунке.

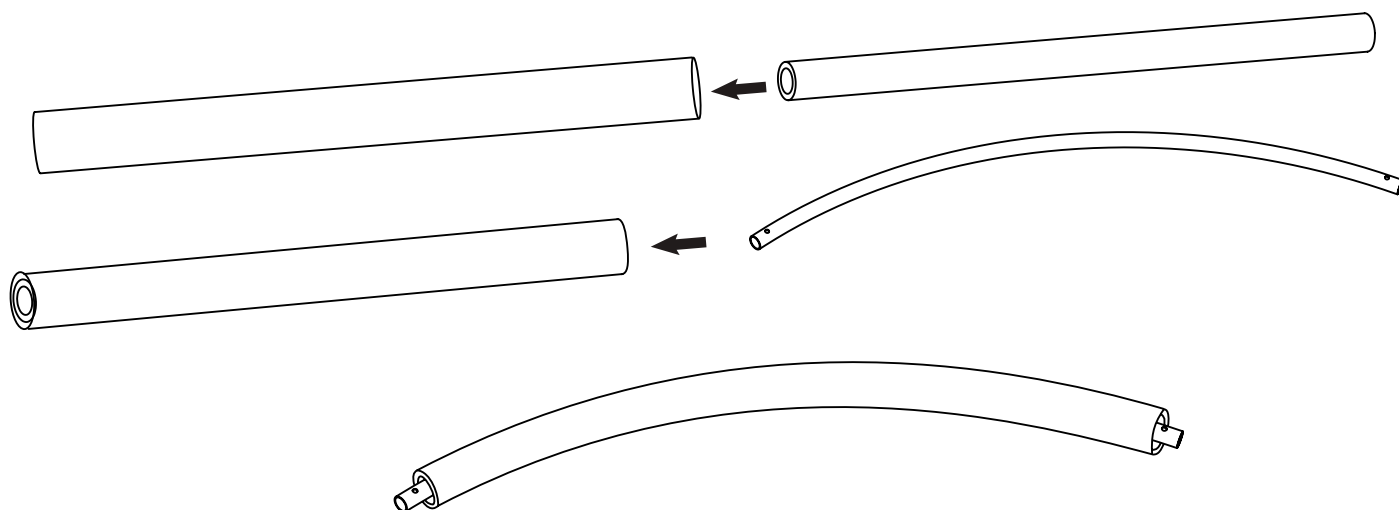


СБОРКА

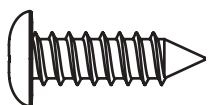
ШАГ 14



Вставьте поролон для перекладины (12) во втулку (13). Затем вставьте перекладину (4) в поролон, установленный во втулке.



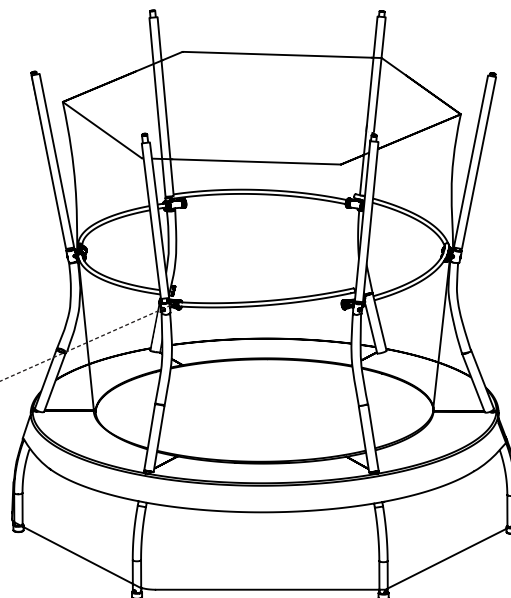
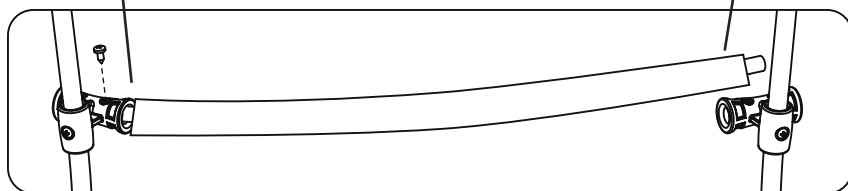
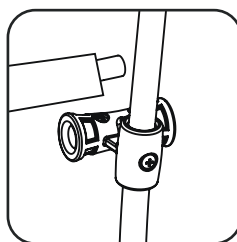
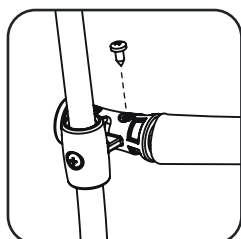
ШАГ 15



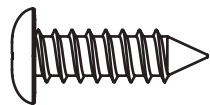
16 Самонарезающий винт (x6)

Теперь вставьте один конец перекладины (2) в соединительный элемент (5) на трубе ограждения. Закрепите винтом (16).
Примечание: не прикрепляйте другую сторону перекладины (2). Вы закрепите её на следующем этапе.

Повторите шаги 14 и 15, чтобы установить оставшиеся пять перекладин. Помните, что на данном этапе закрепляется только одна сторона.

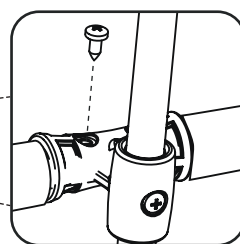
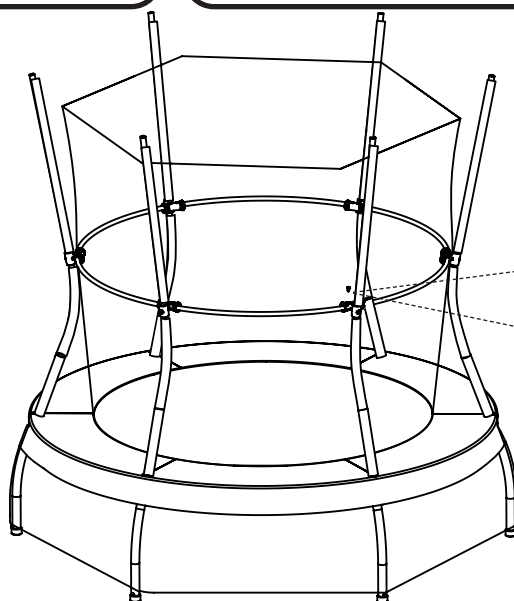


ШАГ 16



16 Самонарезающий винт (x6)

Теперь вставьте свободный конец каждой перекладины (2) в соединительные элементы (5). Закрепите винтами (16).

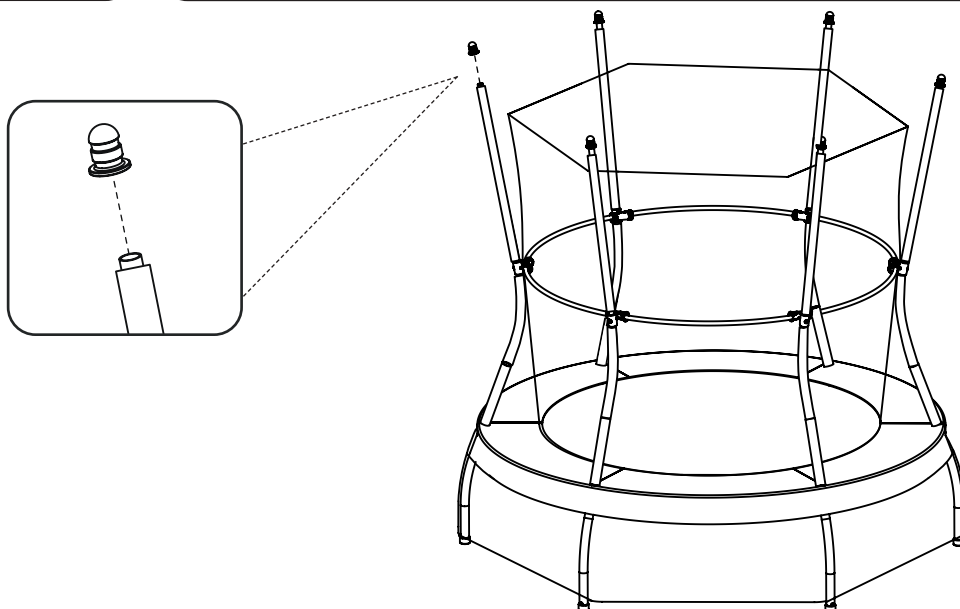


ШАГ 17



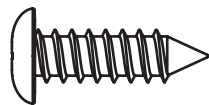
14 Колпачок стойки (x6)

Теперь установите колпачки стоек (14) на верхнюю часть труб ограждения. Убедитесь, что колпачки полностью надеты до упора.



СБОРКА

ШАГ 18

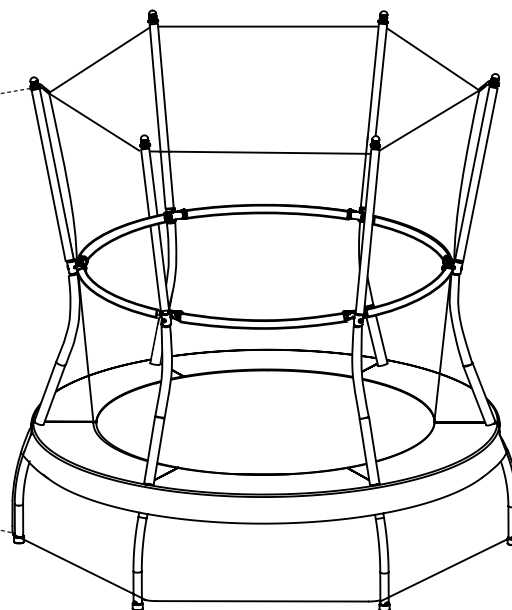
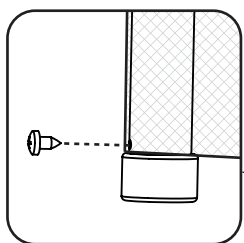
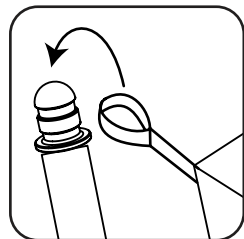


16 Самонарезающий винт (x6)

Наденьте ремни, расположенные в верхней части защитной сетки, на колпачки стоек (14).

Затем вкрутите самонарезающие винты (16) в отверстия в нижней части ножек. Затяните для надёжной фиксации.

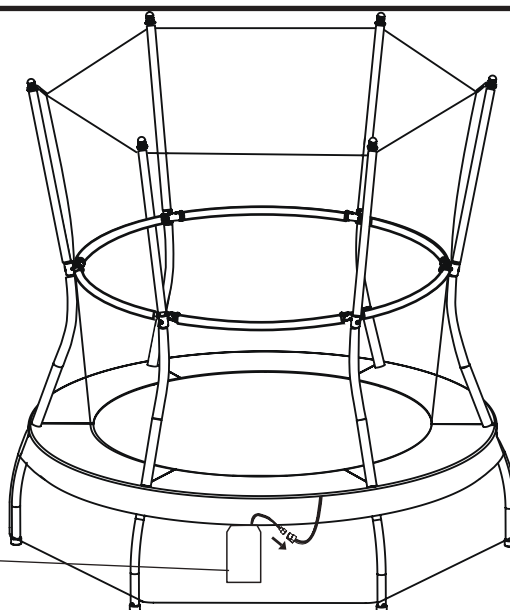
Примечание: самонарезающие винты могут закручиваться с усилием, так как отверстия не имеют предварительной резьбы. Можно использовать прилагаемый инструмент или отвёртку, однако использование электродрели может упростить процесс.



ШАГ 19

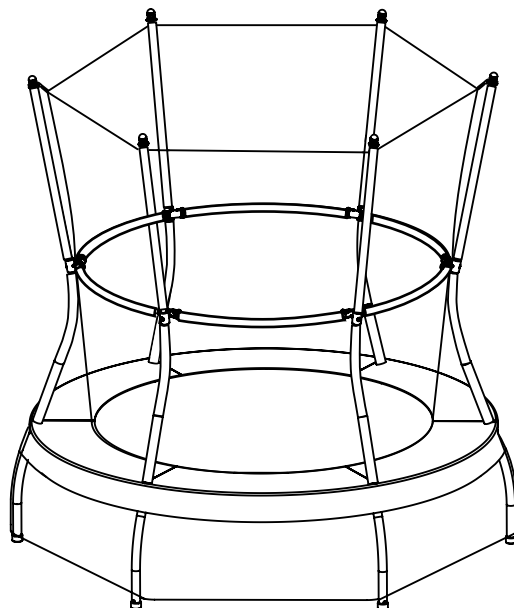
Если ваш батут оснащён звуковым модулем, загляните под батут и прикрепите электрический звуковой блок к раме с помощью ремня, пришитого к чехлу. Закрепите его рядом с проводом звука, расположенным под прыжковым полотном. Затем соедините провод от электрического звукового блока с проводом под полотном, как показано на рисунке.

Электронный блок в чехле

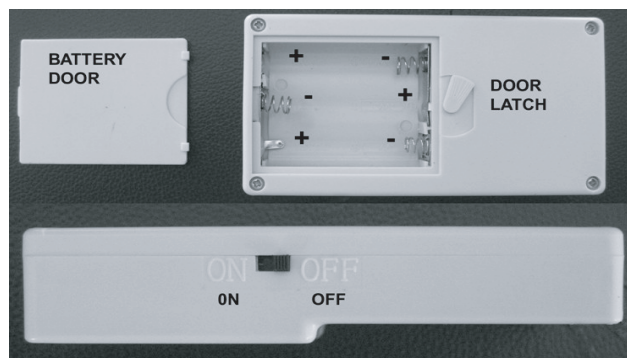


ШАГ 20

Поздравляем с завершением сборки вашего нового мини-батута! (Видите, мы знали, что у вас всё получится!) Если вам нравится изделие, нам будет приятно узнать ваше мнение. Пожалуйста, оставьте отзыв на нашем сайте. Мы будем очень признательны, ваше мнение для нас крайне важно.



РАБОТА ЭЛЕКТРОННОЙ КОНСОЛИ



1. Установите 3 батарейки AA в отсек для батареек, соблюдая полярность, как показано на рисунке.
2. Закройте и зафиксируйте крышку отсека для батареек.
3. Консоль можно включить или выключить с помощью переключателя питания, расположенного сбоку консоли.

ПРИМЕЧАНИЕ: если устройство не воспроизводит звук, сначала проверьте переключатель включения/выключения.

Затем убедитесь, что батарейки новые.

Проверьте работу звуковой сенсорной площадки, нажав на неё рукой, чтобы воспроизвести звук.

Не смешивайте старые и новые батарейки.

Не смешивайте щелочные, стандартные (угольно-цинковые) и аккумуляторные батарейки.

Информация по техническому обслуживанию и уходу

Поздравляем и даём вам пятёрку за успешную сборку вашего нового 14-футового батута Skywalker Trampolines с защитным ограждением!

Теперь, чтобы поддерживать ваш новый батут в отличном состоянии, регулярно проверяйте:

- Отсутствующие, неправильно расположенные или ненадёжно закреплённые защитные накладки рамы, сетка, трубки ограждения или поролоновые чехлы
- Проколы, износ, разрывы или отверстия на полотне, защитных накладках рамы, сетке или поролоновых чехлах
- Повреждение швов или износ ткани полотна, защитных накладок рамы или сетки
- Лопнувшие или отсутствующие пружины
- Погнутые или сломанные элементы рамы, ножки или трубки ограждения
- Провисание полотна (прыжковой поверхности) или сетки
- Острые выступающие элементы на раме, системе подвески или трубках ограждения

Если вы обнаружите любое из перечисленных выше повреждений, разберите батут и/или защитную сетку до тех пор, пока не будут заказаны новые детали.

Перемещение батута и ограждения

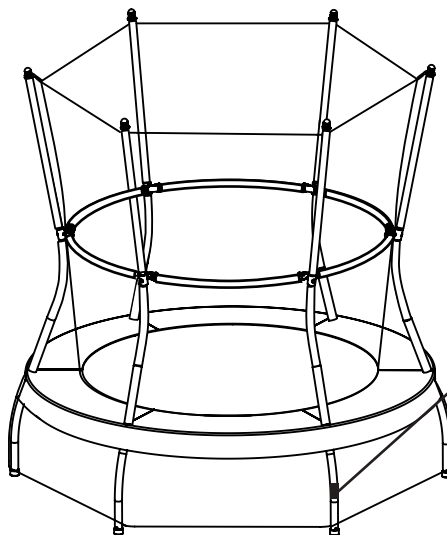
Если батут и ограждение необходимо переместить, это должны делать два человека, удерживая конструкцию в горизонтальном положении и слегка приподняв её. При необходимости батут и ограждение можно разобрать для перемещения. Чтобы разобрать батут, выполните шаги сборки в обратном порядке. Не пытайтесь разбирать секции рамы, ножки или основания до снятия полотна и пружин.

Расположение предупреждающей наклейки

Табличка, показанная выше, пришита к защитной сетке батута.

Примечание: представленные наклейки и табличка изображены не в натуральную величину.

Наклейки, показанные на этой странице, прикреплены к батуту в указанных местах. Табличка с инструкциями по безопасности должна быть прикреплена владельцем.



WARNING

- Не используйте батут без защитных накладок рамы.
- Не выполняйте и не позволяйте выполнять сальто. Приземление на голову или шею может привести к серьёзной травме, параличу или смерти, даже при приземлении в центре полотна.
- Осматривайте батут и его детали перед использованием. Заменяйте изношенные или повреждённые элементы.
- На батуте должен находиться только один человек одновременно. Использование несколькими людьми одновременно повышает риск травм.
- Используйте батут только под присмотром взрослого, обладающего необходимыми знаниями.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Чтобы снизить риск серьёзной травмы, перед использованием защитного ограждения батута прочитайте и соблюдайте все предупреждения, меры предосторожности и инструкции, приведённые в данном руководстве. Предупреждения и инструкции по уходу, техническому обслуживанию и эксплуатации данного батута и ограждения включены для обеспечения безопасного и комфортного использования оборудования.

1. Ответственность владельца и лиц, осуществляющих надзор за батутом и ограждением, заключается в том, чтобы все пользователи соблюдали правила безопасности, изложенные в данном руководстве. Батут следует использовать только под присмотром взрослого, обладающего необходимыми знаниями.
2. Обеспечьте защиту батута и ограждения от несанкционированного и бесконтрольного использования. Если для подъёма на батут используется лестница, убирайте её, когда батут и ограждение не используются.
3. Перед использованием убедитесь, что над батутом и ограждением достаточно свободного пространства. Рекомендуется не менее 24 футов (7,3 м) свободного пространства над поверхностью земли. В этом пространстве не должно быть проводов, ветвей деревьев и других потенциальных препятствий.
4. Боковое пространство также крайне важно. Не размещайте батут и ограждение рядом со стенами, зданиями, заборами, тротуарами и другими игровыми зонами. Со всех сторон должно быть свободное пространство.
5. Уберите все предметы, которые могут помешать пользователю. Поддерживайте свободную зону вокруг и под батутом.
6. Перед использованием убедитесь, что батут и ограждение установлены на ровной поверхности.
7. Перед каждым использованием осматривайте батут и ограждение. Убедитесь, что рама, защитные накладки, сетка, трубки ограждения и поролоновые чехлы правильно и надёжно закреплены. Заменяйте изношенные, повреждённые или отсутствующие детали. (Использование батута и ограждения в неисправном состоянии может привести к травмам.)
8. Прыгайте только тогда, когда поверхность полотна сухая. Ветер должен отсутствовать или быть минимальным. Батут и ограждение нельзя использовать при порывистом или сильном ветре.
9. Рама батута и ограждения изготовлена из металла. Она не заземлена и проводит электричество, что создаёт риск поражения электрическим током. На батуте или внутри ограждения запрещается использовать осветительные приборы, электрические обогреватели, удлинители и бытовые электроприборы.
10. Используйте батут и ограждение в хорошо освещённом месте. Если батут и ограждение находятся в помещении или в тени, может потребоваться дополнительное искусственное освещение.
11. В зимний период мягкие элементы батута необходимо снять и хранить в сухом месте. Если оставить их на улице зимой, это может привести к повреждению пружин, прыжкового полотна, защитного мата и ограждения.
12. Данный батут и ограждение предназначены для пользователей весом менее 45,35 кг.
13. Батут предназначен для детей в возрасте от 3 до 7 лет.
14. Защитное ограждение должно использоваться только с батутом того размера, для которого оно предназначено.
15. Неправильное использование и злоупотребление защитным ограждением опасны и могут привести к серьёзной травме.
16. Не прикрепляйте к ограждению никаких предметов, кроме одобренных производителем аксессуаров или элементов системы ограждения.
17. Перед началом прыжков снимите все украшения. Они могут зацепиться за защитную сетку.
18. Надевайте одежду без шнурков, крючков, петель и других элементов, которые могут зацепиться при использовании батута/ограждения и привести к запутыванию или удушью.
19. Не допускайте одновременного нахождения более одного человека внутри ограждения. Прыжки двух и более человек одновременно могут привести к серьёзным травмам.
20. Не прыгайте на батуте, если держите какие-либо предметы, особенно острые или хрупкие.
21. Не используйте батут и ограждение после употребления алкоголя или наркотических веществ.
22. Не выполняйте и не позволяйте выполнять сальто (перевороты) на батуте. Приземление на голову или шею может привести к серьёзной травме, параличу или смерти, даже при приземлении в центре полотна.
23. Всегда поднимайтесь на батут и спускайтесь с него осторожно. Опасно спрыгивать с батута на пол или землю, а также запрыгивать на батут.
24. Не используйте батут как трамплин для прыжков на другие предметы. Входите и выходите из ограждения только через предназначенную для этого дверь или проём.
25. Не пытайтесь пролезть под сеткой, перепрыгивать через неё, намеренно отталкиваться от неё, висеть на ней, взбираться, пинать или разрезать защитную сетку.
26. Держите голову прямо и направляйте взгляд к краю батута. Это поможет контролировать прыжки.
27. Останавливайте прыжки, сгибая колени при соприкосновении ног с полотном. Освойте этот навык перед выполнением других упражнений.
28. Избегайте слишком высоких прыжков. Оставайтесь на небольшой высоте, пока не научитесь контролировать отскок и стабильно приземляться в центре батута. Контроль важнее высоты.
29. Не прыгайте, если устали. Делайте короткие подходы.
30. Тщательно изучите базовые прыжки и положения тела перед выполнением более сложных элементов. На батуте можно выполнять различные упражнения, комбинируя основные элементы в разных последовательностях, выполняя их один за другим с прыжками на двух ногах между ними.
31. Для получения дополнительной информации о батуте обращайтесь к производителю. Для обучения технике прыжков обратитесь к сертифицированному инструктору по батутной подготовке.
32. Не используйте батут и не находитесь рядом с ним при ветреной или порывистой погоде. При сильном или порывистом ветре батут может подняться в воздух, что может привести к серьёзным травмам, параличу или смерти, а также к повреждению имущества. Чтобы снизить риск, разберите батут и ограждение и храните их до улучшения погодных условий. Крепление рамы к земле может предотвратить её смещение, однако даже закреплённый батут может быть поднят ветром или повреждён. Проконсультируйтесь с квалифицированным специалистом, чтобы определить наиболее подходящий способ крепления для вашего региона.

МЕТОДЫ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

РОЛЬ НАБЛЮДАЮЩЕГО В ПРЕДОТВРАЩЕНИИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Ответственность за обеспечение грамотного и ответственного контроля лежит на лицах, осуществляющих надзор за пользователями батута. Они обязаны знать и обеспечивать соблюдение всех правил и предупреждений, изложенных в данном руководстве, чтобы свести к минимуму риск несчастных случаев и травм. Также они должны информировать пользователей об этих правилах. В периоды отсутствия надлежащего контроля может потребоваться разобрать батут, убрать его в безопасное место или иным образом защитить от несанкционированного использования. В качестве альтернативы можно накрыть батут плотным тентом и закрепить его замками и цепями. Наблюдающий обязан следить за тем, чтобы табличка с инструкциями по безопасности была размещена на батуте, а пользователи были ознакомлены с её содержанием.

РОЛЬ ПРЫГАЮЩЕГО В ПРЕДОТВРАЩЕНИИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Обучение пользователя — необходимое условие безопасности. Сначала необходимо освоить низкий контролируемый прыжок, затем изучить основные положения при приземлении и их комбинации, прежде чем переходить к более сложным элементам. Прыгающий должен понимать, что прежде всего необходимо овладеть «контролем», прежде чем приступать к другим движениям. Понимание правильной последовательности освоения навыков прыжков — это первый шаг в обучении. Ознакомьтесь с данным руководством, чтобы изучить основные техники использования батута. Для получения дополнительной информации или учебных материалов обратитесь к сертифицированному инструктору по батутной подготовке.

ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ БАТУТА

Для наблюдающего

Перед использованием батута прочитайте инструкцию. Обеспечьте соблюдение всех правил безопасности. Ознакомьтесь с информацией в данном руководстве, чтобы помочь новым пользователям освоить базовые прыжки и обеспечить соблюдение правил всеми пользователями. Все пользователи батута должны находиться под наблюдением взрослого, обладающего необходимыми знаниями, независимо от их возраста и уровня подготовки. Данный батут не рекомендуется для детей младше 3 лет. Осматривайте батут перед использованием. Не используйте батут без надёжно закреплённой защитной накладке рамы. Не используйте батут во влажных или ветреных условиях. Изношенное или повреждённое полотно, пружины или элементы рамы должны быть немедленно заменены.

Прыжки

Тщательно изучите базовые прыжки и положения тела перед выполнением более сложных элементов. Знайте свои пределы при выполнении каждого прыжка. Изучите данное руководство, чтобы освоить базовые прыжки. Останавливайте прыжки, сгибая колени при соприкосновении ног с полотном батута. Освойте этот навык перед выполнением любых других упражнений.

ИНСТРУКЦИИ И ПРИМЕРНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Следующие занятия являются примерами учебной программы. Они должны проводиться после полного обсуждения и демонстрации механики движений между наблюдающим и обучающимся(ими).

1. Базовый прыжок: демонстрация и практика.
2. Падение на колени: демонстрация и практика.
3. Падение на руки и колени: демонстрация и практика с акцентом на приземление в четырёх точках и правильное выравнивание тела.
4. Падение на спину: демонстрация и практика.
5. Падение на сиденье: демонстрация и практика.
6. Падение на живот: демонстрация и практика.
7. Полуоборот на месте: демонстрация и практика.
8. Повороты бёдрами: демонстрация и практика.
9. Подъём на батут и спуск с него: демонстрация и отработка правильной техники.
10. Остановка прыжка: демонстрация и практика. Остановка по команде.

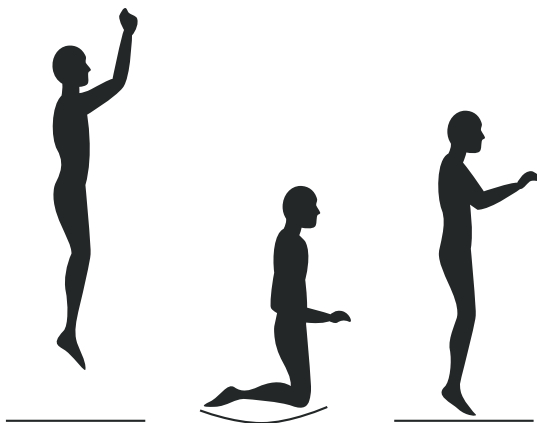
Занятие 1: Базовый прыжок

1. Начните из положения стоя, держите голову прямо и направьте взгляд на защитную накладку рамы.
2. Выполните круговое движение руками вперёд и вверх.
3. Соедините ноги вместе и направьте носки вниз, находясь в воздухе.
4. При приземлении на полотно держите ноги на расстоянии около 15 дюймов друг от друга.



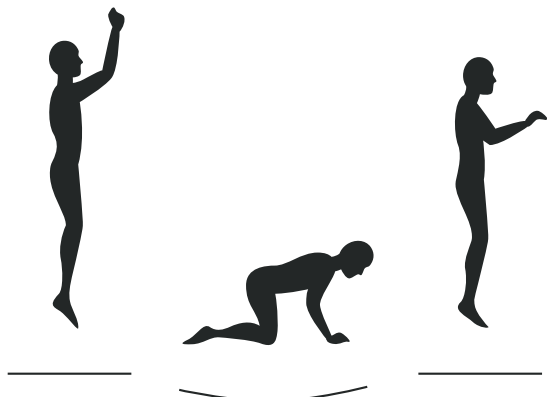
Занятие 2: Падение на колени

1. Начните выполнять прыжки из положения стоя, направляя взгляд на защитную накладку рамы.
2. Приземляйтесь на колени, держа спину прямой и корпус выпрямленным.
3. Вернитесь в исходное положение стоя.



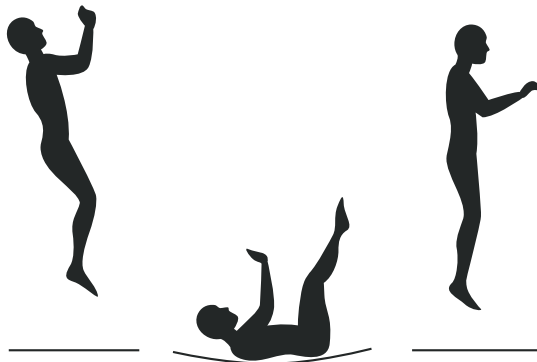
Занятие 3: Падение на руки и колени

1. Начните выполнять прыжки из положения стоя, направляя взгляд на защитную накладку рамы.
2. Приземляйтесь на полотно на руки и колени.
3. Оттолкнитесь руками и вернитесь в положение стоя.



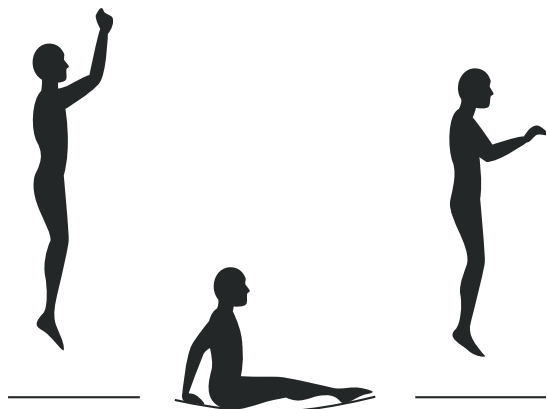
Занятие 4: Падение на спину

1. Начните с невысокого прыжка и приземлитесь на спину.
2. При приземлении прижмите подбородок к груди.
3. Выполните мах ногами вперёд и вверх, чтобы вернуться в положение стоя.



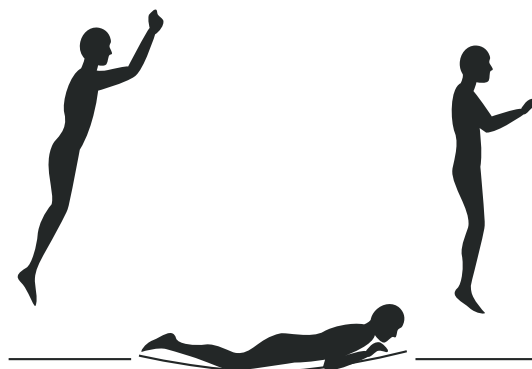
Занятие 5: Падение на сиденье

1. Приземлитесь в положение сидя, держа ноги параллельно полотну.
2. Положите руки на полотно по бокам от бёдер.
3. Оттолкнитесь руками, чтобы вернуться в положение стоя.



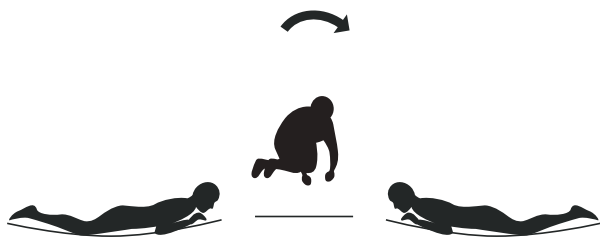
Занятие 6: Падение на живот

1. Начните с невысокого прыжка и приземлитесь на полотно в положении лёжа на животе.
2. Держите голову поднятой, а руки вытянутыми вперёд на полотне.
3. Оттолкнитесь руками, чтобы вернуться в положение стоя.



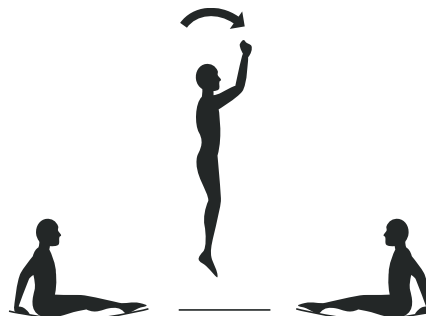
Занятие 7: Полуоборот на месте

1. Начните из положения падения на живот и оттолкнитесь руками влево или вправо, поворачивая тело в противоположном направлении.
2. Поверните голову и плечи в сторону поворота тела.
3. Держите спину параллельно полотну и голову поднятой.
4. После выполнения полуоборота приземлитесь в положение падения на живот.



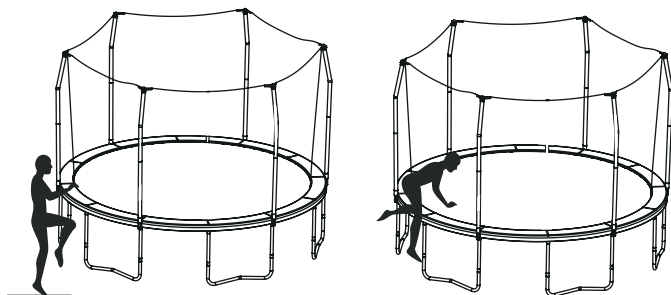
Занятие 8: Повороты бёдрами

1. Начните с падения на сиденье.
2. Поверните голову влево или вправо и выполните мах руками вверх в том же направлении.
3. Поверните бёдра в том же направлении, что и голову с руками, выполняя поворот.
4. Приземлитесь в положение падения на сиденье.
5. Держите ноги параллельно полотну и голову поднятой.
6. После выполнения полуоборота приземлитесь в положение падения на живот.



Занятие 9: Подъём на батут и спуск с него

1. Пользователи должны подниматься на батут, опираясь руками на раму и аккуратно переступая или перекатываясь через раму и пружины на полотно.
2. Для спуска следует подойти к краю полотна, наклониться и положить руки на раму, затем аккуратно сойти с полотна на землю.



Занятие 10: Остановка прыжка

1. Из положения стоя выполните прыжок вверх.
2. При приземлении на полотно резко согните колени, чтобы остановить прыжок.



После освоения каждого из этих занятий ученику следует предложить самостоятельно разрабатывать и составлять комбинации упражнений с акцентом на правильную технику. Инструктор может оценивать учеников и формировать группы для дальнейшего обучения соответствующим образом.

Для повышения интереса к соревнованию можно ввести игру «Trampoline Horse». Перед началом игры ученики должны рассчитаться по номерам. Игру начинает ученик под номером 1, выполняя элемент, после чего спускается с батута. Затем ученик под номером 2 поднимается на батут, повторяет тот же элемент и добавляет второй, затем спускается. Ученик под номером 3 выполняет элементы 1 и 2 и добавляет третий, затем спускается. Таким образом, серия элементов постепенно удлиняется. Первый участник, который пропустит элемент в серии, получает букву «Н» и начинает новую серию с собственного элемента. Если участник ошибается снова, он получает букву «О». Когда участник набирает «Н-О-R-S-E», он выбывает из игры. Побеждает последний оставшийся участник. Дальнейшее планирование занятий рекомендуется осуществлять совместно с сертифицированным инструктором по батутной подготовке.

ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ БАТУТА

При использовании батута, как и в любых активных видах отдыха, существует риск получения травм. Однако существуют меры, которые позволяют снизить этот риск. В данном разделе описаны основные типы несчастных случаев и обязанности наблюдающих и прыгающих по их предотвращению.

КЛАССИФИКАЦИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Сальто (перевороты): Приземление на голову или шею, даже в центре полотна батута, повышает риск перелома позвоночника или шеи, что может привести к параличу или смерти. Такие случаи возможны при ошибке во время выполнения сальто вперёд или назад. Не выполняйте сальто на данном батуте для использования на заднем дворе.

Несколько прыгающих одновременно: Одновременное нахождение на батуте более одного человека увеличивает вероятность травмы из-за потери контроля над прыжком. Прыгающие могут столкнуться друг с другом, упасть с батута, провалиться на пружины или через них, либо неправильно приземлиться на полотно. Наибольшему риску травмы подвергается участник с наименьшим весом.

Подъём и спуск (вход и выход): Полотно батута расположено на высоте нескольких футов над землёй. Спрыгивание с батута на землю или другую поверхность может привести к травме. Запрыгивание на батут с крыши, террасы или других объектов также опасно. Маленьким детям может потребоваться помощь при подъёме и спуске. Поднимайтесь и спускайтесь аккуратно. Не наступайте на пружины или защитную накладку рамы. Не тянитесь за накладку рамы, чтобы подтянуться на батут.

Удар о раму или пружины: Травмы могут возникнуть при ударе о раму или падении через пружины во время прыжков, подъёма или спуска. Прыгайте в центре полотна. Убедитесь, что защитная накладка рамы находится на месте и закрывает раму. Накладка не предназначена для выдерживания веса пользователя. Не наступайте и не прыгайте непосредственно на накладку рамы.

Потеря контроля: При потере контроля прыгающий может неправильно приземлиться на полотно, на раму или пружины, либо упасть с батута. Контролируемый прыжок — это прыжок, при котором приземление происходит в той же точке, что и отталкивание. Прежде чем переходить к более сложным элементам, необходимо уметь многократно выполнять базовые элементы с контролем. Попытки выполнить элемент, превышающий текущий уровень подготовки, увеличивают риск потери контроля. Чтобы восстановить контроль и остановить прыжок, резко согните колени при приземлении.

Употребление алкоголя или наркотиков: Риск травмы возрастает, если пользователь употреблял алкоголь или наркотические вещества. Эти вещества ухудшают реакцию, способность к оценке ситуации и координацию движений.

Наличие посторонних предметов: Прыжки на батуте при наличии людей, животных или предметов под ним увеличивают риск травм. Прыжки с предметами в руках, особенно острыми или хрупкими, также повышают риск. Установка батута слишком близко к линиям электропередачи, ветвям деревьев или другим объектам увеличивает вероятность травм.

Неадекватное техническое состояние батута: Травмы могут возникнуть при использовании батута в неисправном состоянии. Разорванное полотно, погнутая рама, сломанная пружина или отсутствующая защитная накладка рамы должны быть заменены до начала использования. Осматривайте батут перед каждым использованием.

Погодные условия: Влажное полотно слишком скользкое для безопасных прыжков. Порывистый или сильный ветер может привести к потере контроля. Используйте батут только при благоприятных погодных условиях.

Доступ: Чтобы предотвратить доступ к батуту маленьких детей без присмотра, дополнительную лестницу следует всегда убирать и хранить в безопасном месте, когда батут не используется.

ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЗАЩИТНОГО ОГРАЖДЕНИЯ

НЕОБХОДИМОСТЬ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОГРАЖДЕНИЯ БАТУТА

Защитное ограждение батута является изделием для активного отдыха. Информация на данной странице содержит важные меры предосторожности. Эти меры не являются исчерпывающими, поскольку ограждение может использоваться способами, которые невозможно полностью описать в данном руководстве.

Для предотвращения защемлений и порезов при использовании ограждения на батуте должна быть установлена защитная накладка рамы (см. инструкции производителя батута). Защитная накладка должна быть установлена до монтажа ограждения. Она снижает риск травм при случайном контакте с пружинами и рамой.

БЕЗОПАСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОГРАЖДЕНИЯ

Надзор взрослых за детьми

Дети, использующие батут с защитным ограждением, должны находиться под присмотром взрослых. Маленькие дети требуют постоянного контроля. Взрослым следует уделять особое внимание:

- Предметам, которые дети приносят внутрь ограждения
- Деятельности детей внутри ограждения
- Состоянию ограждения во время его использования детьми
- Тому, как дети входят в ограждение и выходят из него

Дополнительные сведения по безопасному использованию защитного ограждения приведены ниже:

Опасность поражения электрическим током, связанная с металлической рамой батута и ограждения

Рама батута и ограждения изготовлена из оцинкованной стали. Она не заземлена и проводит электричество, что создаёт риск поражения электрическим током. Запрещается размещать на батуте или внутри ограждения осветительные приборы, электрические обогреватели, удлинители и бытовые электроприборы.

Опасности, связанные с входом и выходом из защитного ограждения

Батут с установленным ограждением находится на некоторой высоте над землёй. Высота ограждения увеличивает риск падения при входе и выходе. Маленьким детям особенно может быть трудно входить и выходить. Чтобы снизить риск падения, всегда помогайте маленьким детям при входе в ограждение и выходе из него.

Входите и выходите из ограждения только через дверь (проём в сетке). Полотно батута и сетчатые стенки ограждения являются отдельными элементами конструкции. Никто, особенно маленькие дети, не должен покидать ограждение, пролезая между полотном и сеткой. Попытка выйти таким способом создаёт риск удушья из-за застревания между рамой батута и сеткой.

Недостаточное освещение увеличивает риск падения при входе и выходе. Не используйте батут без достаточного освещения.

Опасности, связанные с животными, острыми или хрупкими предметами

Во избежание повреждения ограждения и батута не допускайте нахождения домашних животных и других животных внутри ограждения. Когти и зубы животных могут повредить сетку. Не прыгайте на батуте, держа в руках или нося острые или хрупкие предметы.

МЕТОДЫ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

РОЛЬ НАБЛЮДАЮЩЕГО В ПРЕДОТВРАЩЕНИИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Ответственность за обеспечение грамотного и ответственного контроля лежит на лицах, осуществляющих надзор за пользователями батута. Они обязаны знать и обеспечивать соблюдение всех правил и предупреждений, изложенных в данном руководстве, чтобы свести к минимуму риск несчастных случаев и травм. Также они должны информировать пользователей об этих правилах. В периоды отсутствия надлежащего контроля может потребоваться разобрать батут, убрать его в безопасное место или иным образом защитить от несанкционированного использования. В качестве альтернативы можно накрыть батут плотным тентом и закрепить его замками и цепями. Наблюдающий обязан следить за тем, чтобы табличка с инструкциями по безопасности была размещена на батуте, а пользователи были ознакомлены с её содержанием.

РОЛЬ ПРЫГАЮЩЕГО В ПРЕДОТВРАЩЕНИИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Обучение пользователя — необходимое условие безопасности. Сначала необходимо освоить низкий контролируемый прыжок, затем изучить основные положения приземления и их комбинации, прежде чем переходить к более сложным элементам. Прыгающий должен понимать, что прежде всего необходимо овладеть контролем, прежде чем приступать к другим движениям. Понимание правильной последовательности освоения навыков прыжков — это первый шаг обучения. Ознакомьтесь с данным руководством, чтобы изучить основные техники использования батута. Соблюдайте правила, указанные на табличке с инструкциями по безопасности (см. шаг [25] в инструкции по сборке). Для получения дополнительной информации или учебных материалов обратитесь к сертифицированному инструктору по батутной подготовке.

ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ БАТУТА

Для наблюдающего

Перед использованием батута прочитайте инструкцию. Обеспечьте соблюдение всех правил безопасности. Ознакомьтесь с информацией в данном руководстве, чтобы помочь новым пользователям освоить базовые прыжки и обеспечить соблюдение правил всеми пользователями. Все пользователи батута должны находиться под присмотром взрослого, обладающего необходимыми знаниями, независимо от их возраста и уровня подготовки. Данный батут не рекомендуется для детей младше 6 лет. Осматривайте батут перед использованием. Не используйте батут без надёжно закреплённой защитной накладке рамы. Не используйте батут во влажных или ветреных условиях. Изношенное или повреждённое полотно, пружины или элементы рамы должны быть немедленно заменены.

Прыжки

Тщательно изучите базовые прыжки и положения тела перед выполнением более сложных элементов. Знайте свои пределы при выполнении каждого прыжка. Изучите данное руководство, чтобы освоить базовые прыжки. Останавливайте прыжки, сгибая колени при соприкосновении ног с полотном батута. Освойте этот навык перед выполнением любых других упражнений.

ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С СИЛЬНЫМ ВЕТРОМ

Батут с ограждением может быть сдвинут или опрокинут сильным ветром. Люди, находящиеся на его пути или внутри ограждения, могут получить травмы. При ожидаемом сильном ветре снимите сетку ограждения и закрепите раму батута к земле, либо переместите батут и ограждение в защищённое место. Единственный надёжный способ защитить батут и окружающую территорию при сильном ветре — полностью разобрать конструкцию и хранить её в помещении.