

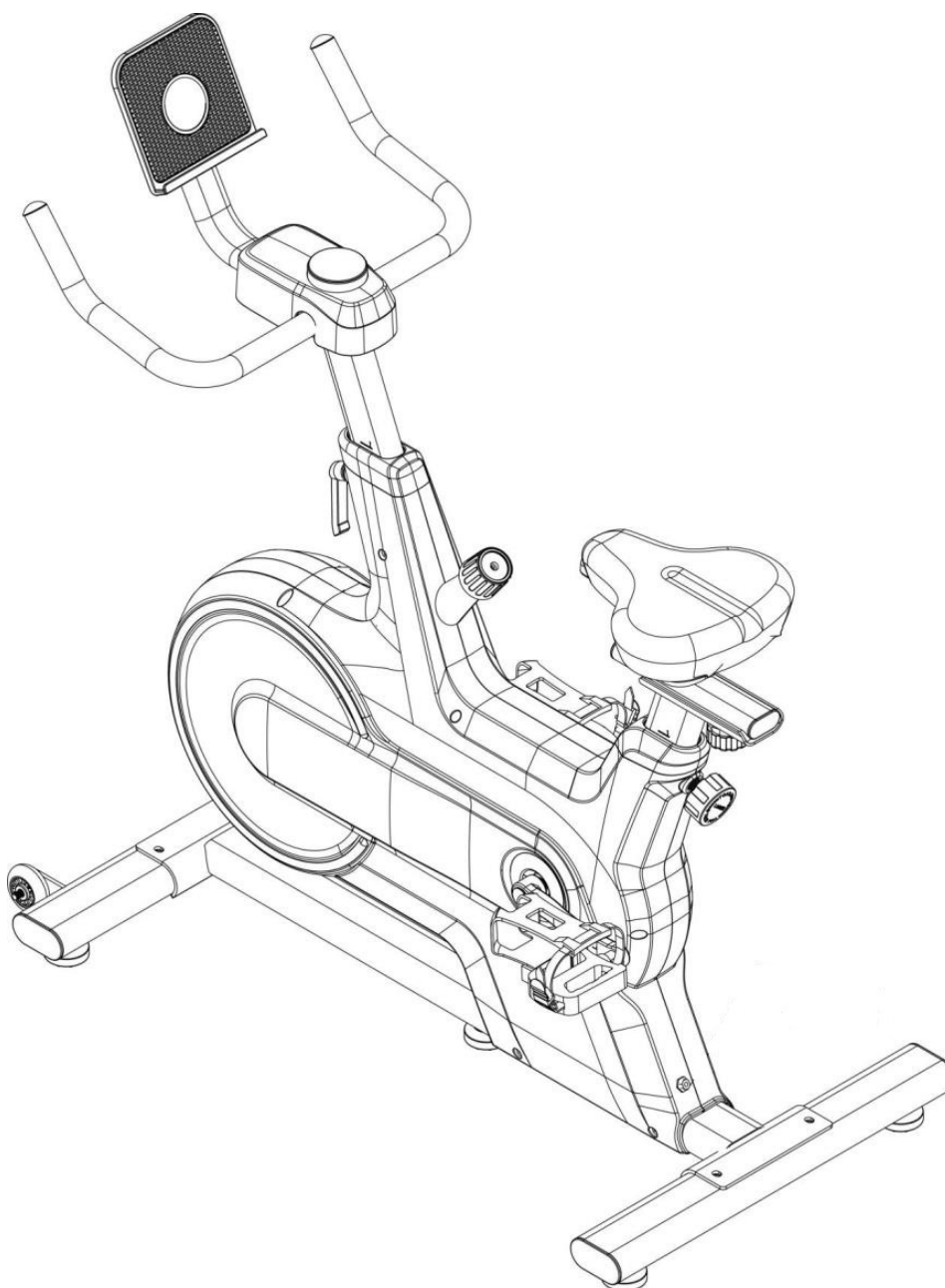
Руководство пользователя

Велотренажер

Артикул: B-MR-S11

Модель: MERACH

Серия (тип): B



EAC

Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

Максимальный вес пользователя: 120 кг.

ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь со следующими примечаниями.

1. Данный продукт предназначен для домашнего использования и не является медицинским оборудованием.
2. Запрещено использовать данный продукт для медицинской реабилитации.
3. Держите детей и домашних животных подальше от данного продукта. Продукт предназначен для лиц старше 16 лет.
4. Не размещайте продукт в сырых местах. Запрещено использовать его на улице или в условиях повышенной влажности.
5. Не используйте продукт в неподходящей обуви или босиком.
6. Устанавливайте продукт на ровной и чистой поверхности.
7. При неисправности немедленно прекратите использование.
8. Перед каждым использованием проверяйте тренажёр на наличие ослабленных креплений или повреждений.
9. Не помещайте посторонние предметы или части тела в отверстия тренажёра.
10. Не модифицируйте тренажёр и не используйте неоригинальные аксессуары без разрешения. Вскрытие корпуса допустимо только для специалистов.
11. Не вращайте педали вручную и не касайтесь движущихся механических частей во избежание травм.
12. Сходите с тренажёра только после полной остановки маховика/инерционного колеса и педалей.
13. Используйте профессиональную спортивную форму и кроссовки.
14. Минимальное свободное пространство вокруг тренажёра: 600 мм сбоку и 600 мм спереди/сзади для безопасного доступа и эвакуации.
15. Некорректные или чрезмерные нагрузки могут привести к травмам.
16. Строго следуйте инструкции. Разминайтесь перед тренировкой.
17. Поддерживайте водный баланс во время занятий.
18. Без предварительной оценки уровня подготовки и медицинского заключения избегайте высокоинтенсивных нагрузок. Контролируйте скорость и позу.
19. При головокружении, боли в груди или ином дискомфорте немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
20. Беременным, а также лицам с гипертонией, болезнями сердца, остеохондрозом или ограниченной подвижностью требуется разрешение врача.
21. Вес пользователя не должен превышать максимальную нагрузку.
22. Регулярно проводите профилактическое техническое обслуживание.

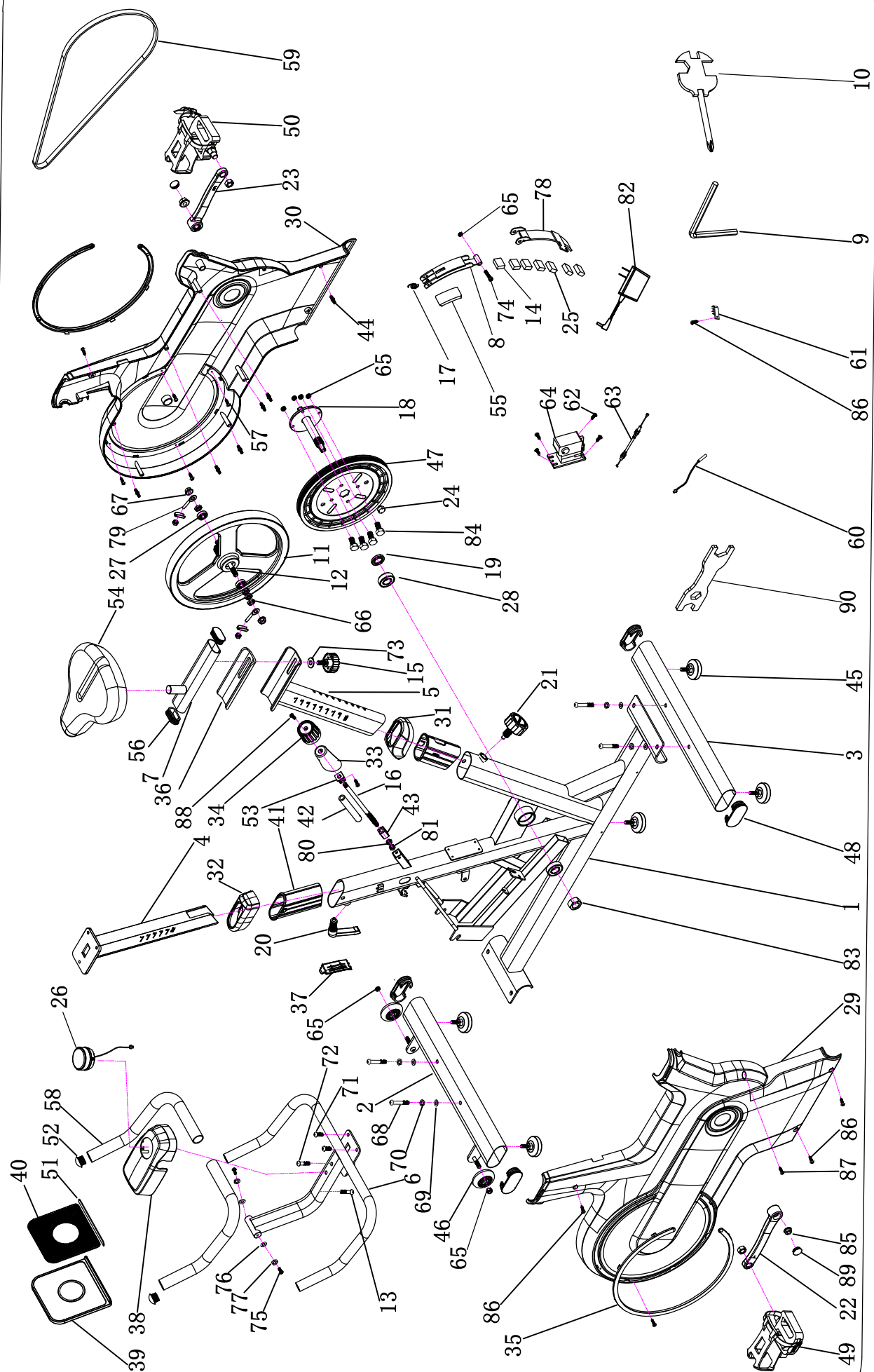
Перечень комплектующих

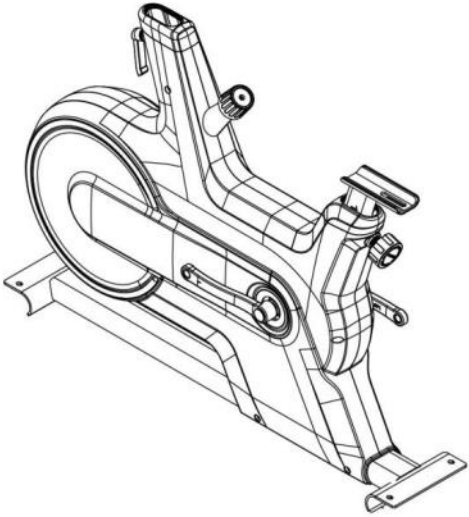
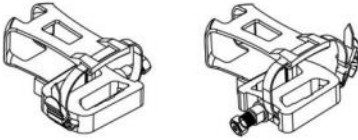
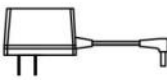
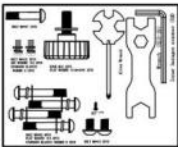
No.	Name	Spec.	Qty	No.	name	Spec.	qty
1	Рама в сборе		1	46	Транспортировочное колесо		2
2	Передняя опора в сборе		1	47	Ременный шкив		1
3	Задняя опора в сборе		1	48	Заглушка овальной трубы		4
4	Узел регулировки руля		1	49	Левая педаль со стопорной гайкой		1
5	Узел регулировки сиденья		1	50	Правая педаль со стопорной гайкой		1
6	Руль в сборе		1	51	Прокладка IPEVA		1
7	Узел регулировки сиденья		1	52	Заглушка круглой трубы 25		2
8	Тормозной блок в сборе		1	53	Втулка квадратной трубы		1
9	Гаечный ключ с крестообразным шлицем		1	54	Сиденье		1
10	Шестигранный торцевой гаечный ключ №5	S=15, 19	1	55	Войлок		1
11	Маховик		1	56	Внутренняя заглушка овальной трубы		2
12	Ось маховика		1	57	Самонарезающий винт с тарельчатой головкой и крестообразным шлицем	ST2.9*9.5	8
13	Самонарезающий винт с тарельчатой головкой, крестообразным шлицем и шайбой	ST4.2*12	1	58	Поролоновая накладка		2
14	Магнит		1	59	Поликлиновый ремень		1

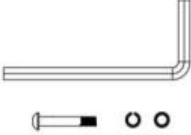
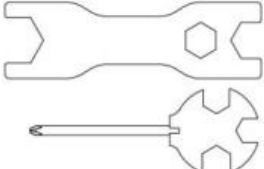
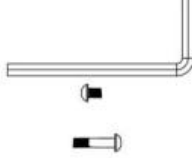
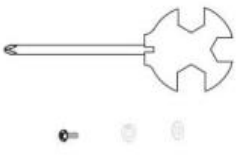
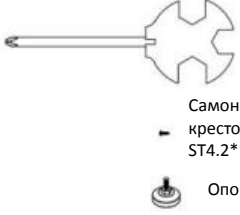
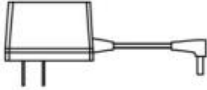
15	Винт регулировки сиденья		1	60	Индукционный стержень		1
16	Тормозной шток		1	61	Зажим индукционного стержня		1
17	Возвратная пружина рамы		1	62	Самонарезающий винт с тарельчатой головкой и крестообразным шлицем	ST4.2*12	4
18	Узел оси шатуна		1	63	Стальной трос		1
19	Втулка зазора шатуна		1	64	Тросовый электродвигатель		1
20	Регулируемый L-образный руль		1	65	Шестигранная контргайка с неметаллической вставкой типа 1	M8	7
21	Фиксирующий штифт регулировки сиденья		1	66	Шестигранная гайка	M10	4
22	Рычаг левого шатуна		1	67	Фланцевая гайка	M10	2
23	Рычаг правого шатуна		1	68	Винт с плоской круглой головкой и внутренним шестигранником	M8*50	4
24	Индуктированный магнит		1	69	Плоская шайба (класс C)	M8	7
25	Слабый магнит		7	70	Стандартная пружинная шайба	M8	7
26	Летающий челнок		1	71	Винт с плоской круглой головкой и внутренним шестигранником	M8*16	2
27	Шариковый подшипник с глубоким желобом	6000-2RS	4	72	Винт с плоской круглой головкой и внутренним шестигранником	M8*42	1
28	Подшипник	6004Z	2	73	Плоская шайба (класс C)	φ10*24*2	1
29	Крышка левого цепного кожуха		1	74	Винт с плоской круглой головкой и внутренним шестигранником	M8*42	1
30	Крышка правого цепного кожуха		1	75	Винт с тарельчатой головкой и крестообразным шлицем	M6*15	2

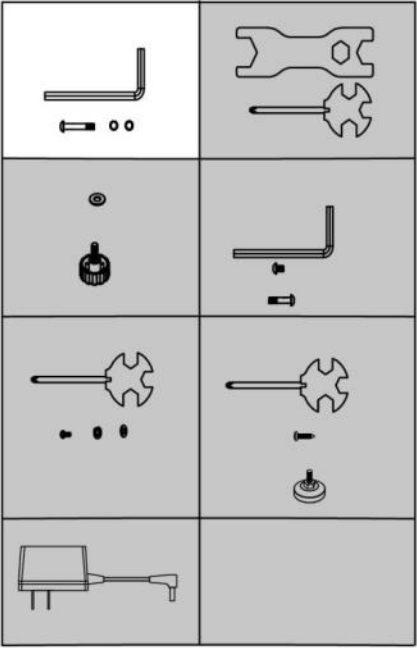
31	Декоративная накладка на узел регулировки		1	76	Плоская шайба (класс С)	М6	2
32	Декоративная накладка на узел регулировки		1	77	Стандартная пружинная шайба	М6	2
33	Декоративный кожух тормоза		1	78	Держатель магнита в сборе		1
34	Ручка тормоза		1	79	Узел тяги с резьбой М6		2
35	Декоративное кольцо		2	80	Шестигранная гайка (класс С)	М8	1
36	Регулировочная проставка		1	81	Цельная колпачковая гайка	М8	1
37	Крышка аккумуляторного отсека		1	82	Адаптер	9V1A	1
38	Декоративная накладка на руль		1	83	Шестигранная гайка (класс С)	М20*1.5	1
39	Стойка IP		1	84	Болт с внешней шестигранной головкой	М8*20	4
40	Резиновая прокладка IP		1	85	Фланцевый шестигранный болт	М10	2
41	Распорная втулка		2	86	Самонарезающий винт со сверловым наконечником, тарельчатой головкой, крестообразным шлицем и шайбой	ST4.2*12	6
42	Ограничительная втулка тормозного рычага		1	87	Самонарезающий винт с тарельчатой головкой и крестообразным шлицем	Саморез с насеченным концом ST4.2×13	5
43	Регулировочный блок тормоза		1	88	Винт с тарельчатой головкой и крестообразным шлицем	М4*15 (полнозубый)	1
44	Резиновый стержневой фиксатор		4	89	Декоративная накладка на шатун		2
45	Регулировочная опорная накладка		5	90	Рожковый гаечный ключ		1

Сборочный чертеж

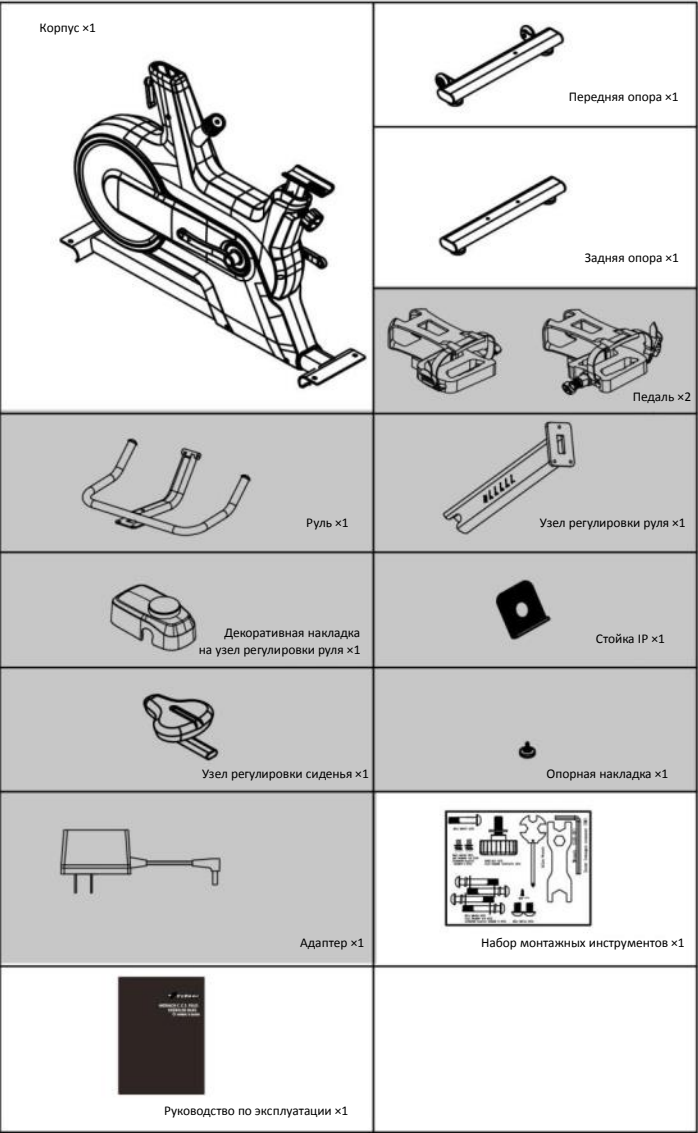


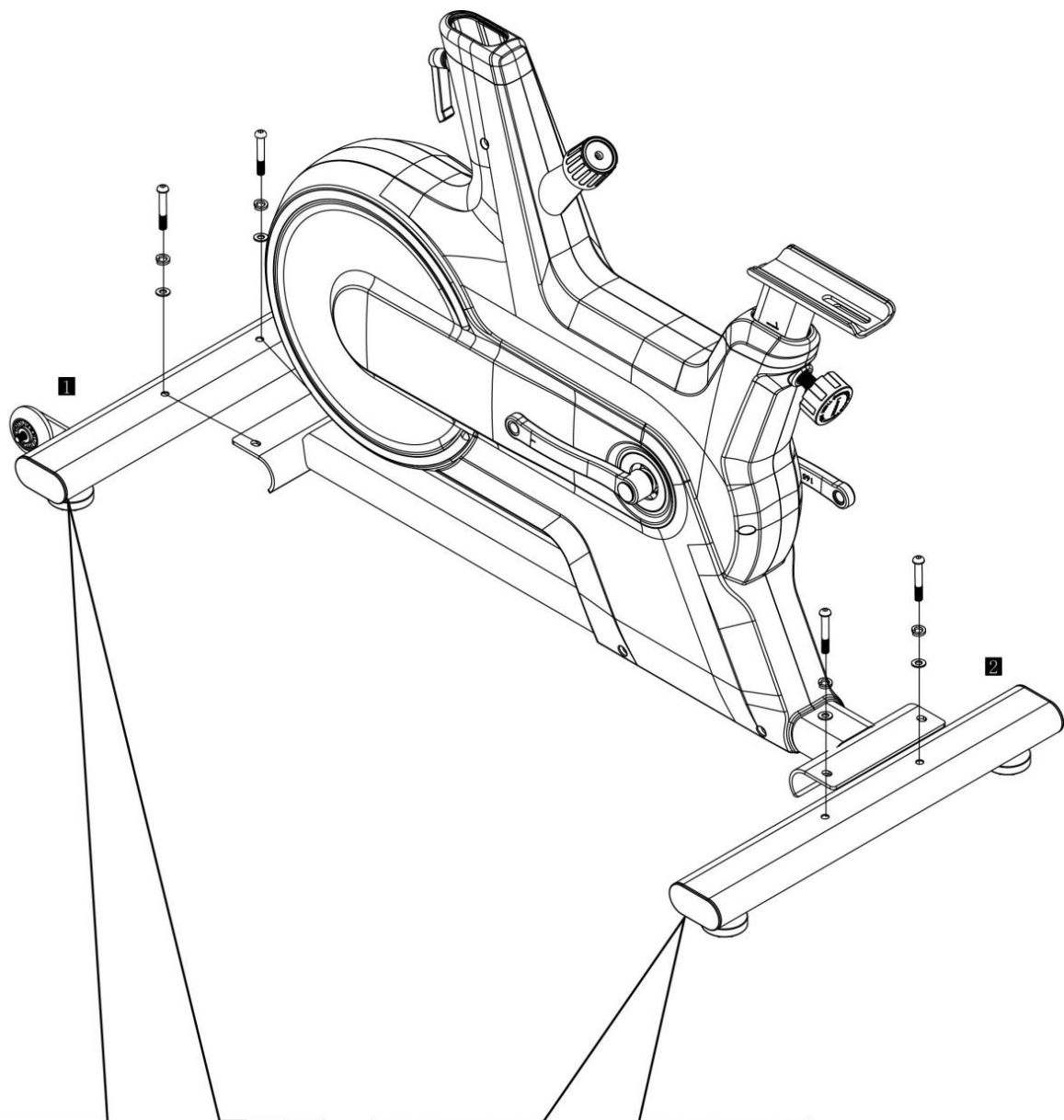
Корпус ×1 	 Передняя опора ×1
	 Задняя опора ×1
	 Педаль ×2
 Руль ×1	 Узел регулировки руля ×1
 Декоративная накладка на узел регулировки руля ×1	 Стойка IP ×1
 Узел регулировки сиденья ×1	 Опорная накладка ×1
 Адаптер ×1	 Набор монтажных инструментов
 Руководство по эксплуатации ×1	

Шаг 1  Шестигранный торцевой гаечный ключ №5 ×1 Винт с внутренним шестигранником и полукруглой головкой M8X50L ×4 Плоская шайба ×4	Шаг 2  Рожковый гаечный ключ ×1 Гаечный ключ с крестообразным шлицем ×1
Шаг 3  Плоская шайба ×1 Винт регулировки сиденья ×1	Шаг 4  Шестигранный торцевой гаечный ключ №5 ×1 Винт с внутренним шестигранником и полукруглой головкой M8X12L ×2 Винт с внутренним шестигранником и полукруглой головкой M8X37L ×1
Шаг 5  Гаечный ключ с крестообразным шлицем ×1 Винт с тарельчатой головкой и крестообразным шлицем M6*15L Плоская шайба M6 Стандартная пружинная шайба M6	Шаг 6  Гаечный ключ с крестообразным шлицем ×1 Самонарезающий винт с тарельчатой головкой, крестообразным шлицем и шайбой ST4.2*12L Опорная накладка ×1
Шаг 7  Адаптер ×1	



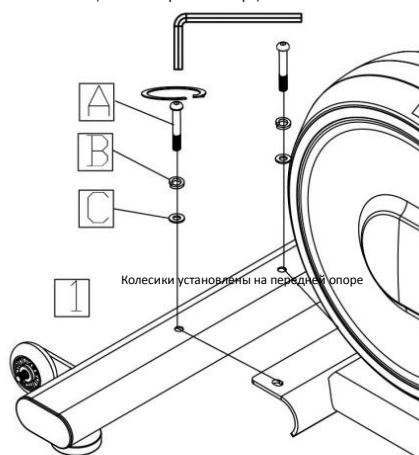
Детали и узлы, используемые на шаге 1





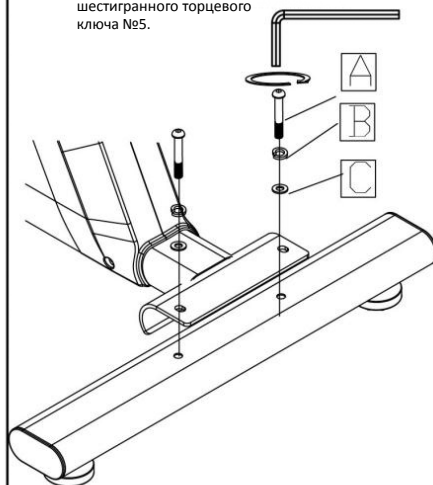
1 Инструкции по монтажу передней опоры

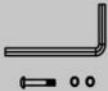
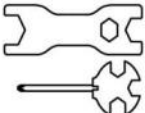
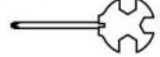
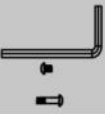
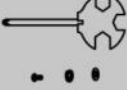
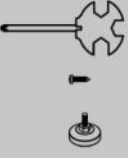
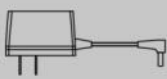
Используйте винт с внутренним шестигранником и полукруглой головкой M8*50L(A)
 Стандартную пружинную шайбу (B)
 Плоскую шайбу (C)
 Установите переднюю опору на корпус с помощью шестигранного торцевого ключа №5.



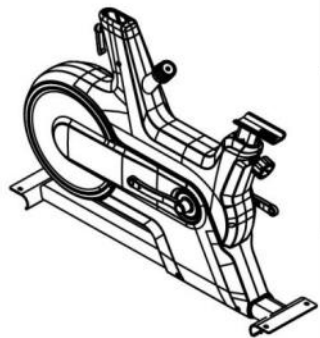
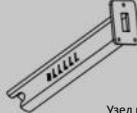
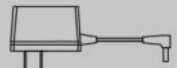
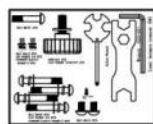
2 Инструкции по монтажу задней опоры

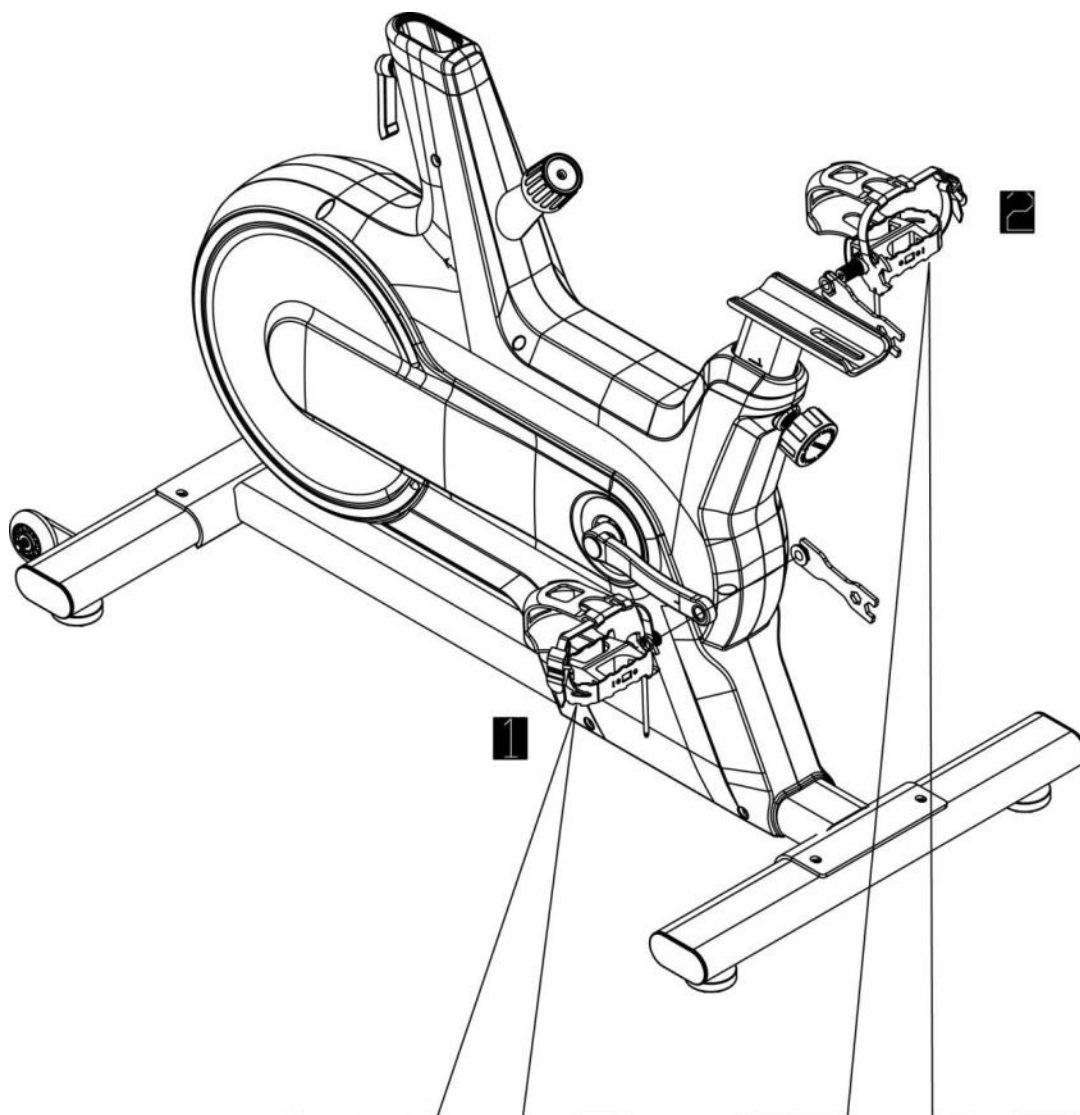
Используйте винт с внутренним шестигранником и полукруглой головкой M8*50L(A)
 Стандартную пружинную шайбу (B)
 Плоскую шайбу (C)
 Установите заднюю опору на корпус с помощью шестигранного торцевого ключа №5.



		 Рожковый гаечный ключ ×1  Гаечный ключ с крестообразным шлицем ×1
		
		
		

Детали и узлы, используемые на шаге 2

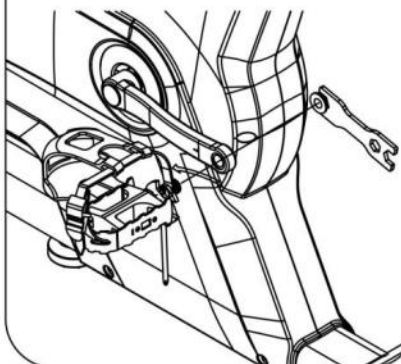
Корпус ×1 	 Передняя опора ×1
	 Задняя опора ×1
	 Педаль ×2
 Руль ×1	 Узел регулировки руля ×1
 Декоративная накладка на узел регулировки руля ×1	 Стойка IP ×1
 Узел регулировки сиденья ×1	 Опорная накладка ×1
 Адаптер ×1	 Набор монтажных инструментов ×1
 Руководство по эксплуатации ×1	



1-1

Крепление левой педали

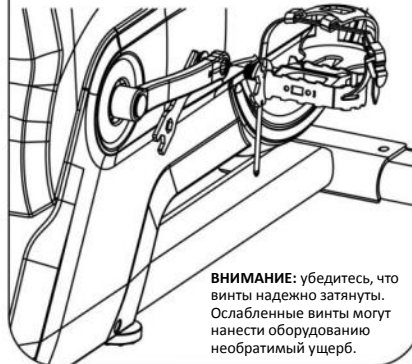
С помощью гаечного ключа с крестообразным шлицем поверните в направлении, указанном стрелкой, и вкрутите левую педаль (с маркировкой L) в шатун, затем при помощи рожкового гаечного ключа затяните стопорную гайку.



2-2

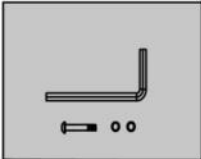
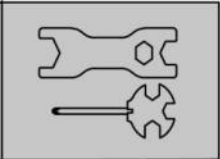
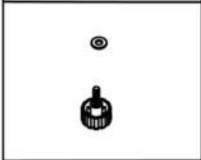
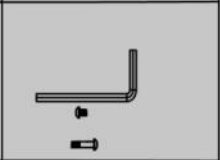
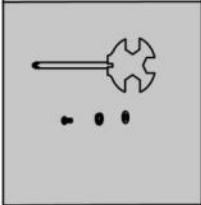
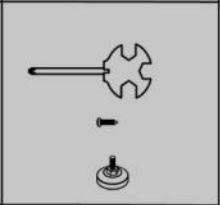
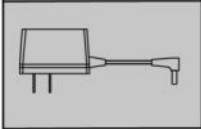
Крепление правой педали

С помощью гаечного ключа с крестообразным шлицем поверните в направлении, указанном стрелкой, и вкрутите правую педаль (с маркировкой R) в шатун, затем при помощи рожкового гаечного ключа затяните стопорную гайку.

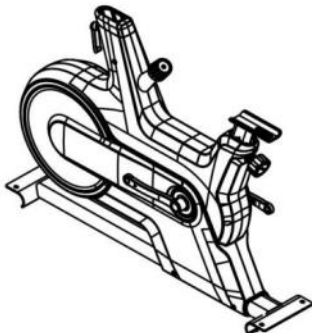
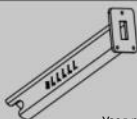
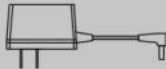
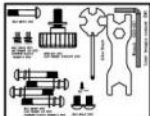


ВНИМАНИЕ: убедитесь, что винты надежно затянуты. Ослабленные винты могут нанести оборудованию необратимый ущерб.

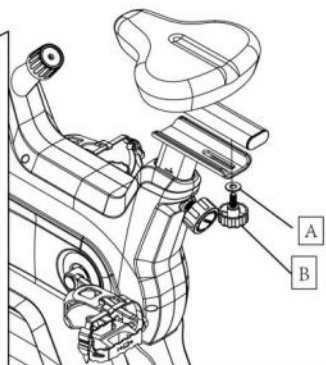
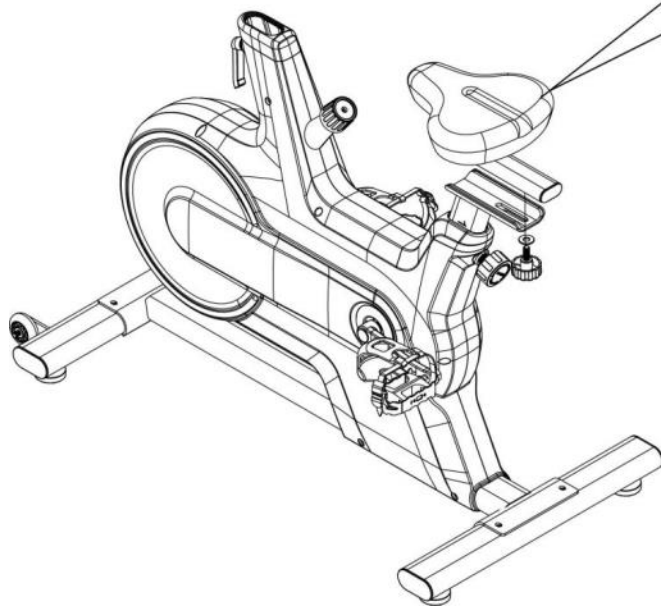
Внимание: при использовании данного велотренажёра стопы должны быть зафиксированы в педальных ремнях. Отрегулируйте и затяните ремни так, чтобы они плотно удерживали стопы и предотвращали их случайное смещение, которое может привести к травме.

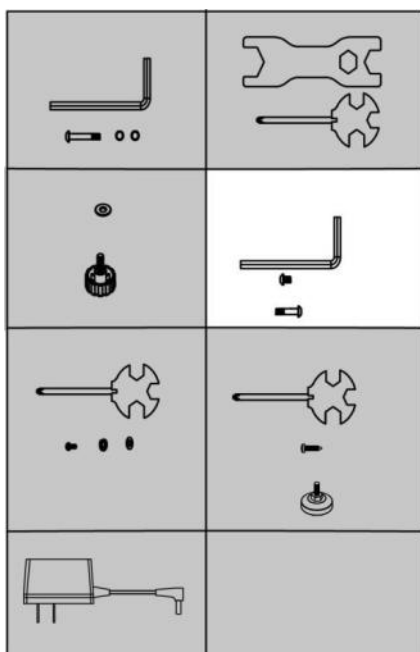
				Плоская шайба ×1
				Винт регулировки сиденья ×1
				
				

Детали и узлы, используемые на шаге 3

Корпус ×1 	 Передняя опора ×1
	 Задняя опора ×1
	 Педаль ×2
 Руль ×1	 Узел регулировки руля ×1
 Декоративная накладка на узел регулировки руля ×1	 Стойка IP ×1
 Узел регулировки сиденья ×1	 Опорная накладка ×1
 Адаптер ×1	 Набор монтажных инструментов ×1
 Руководство по эксплуатации ×1	

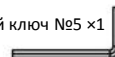
Разместите узел регулировки сиденья на трубу регулировки, затем затяните узел с помощью плоской шайбы А и винта регулировки сиденья В.





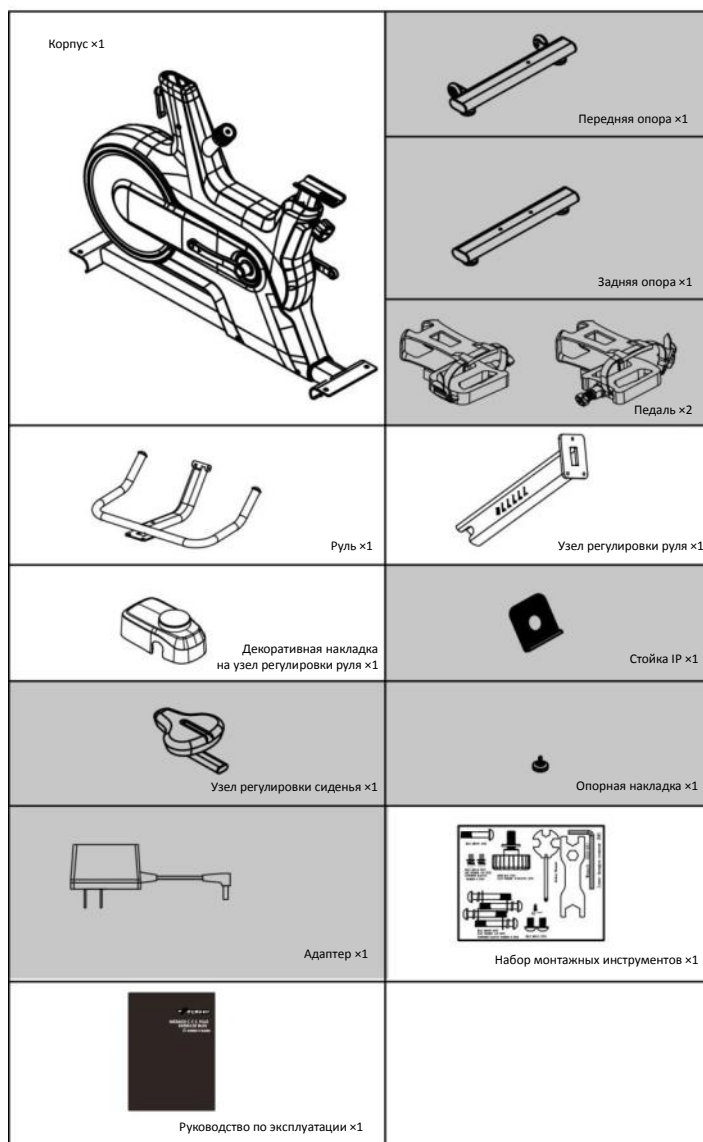
X2

Шестигранный торцевой гаечный ключ №5 x1

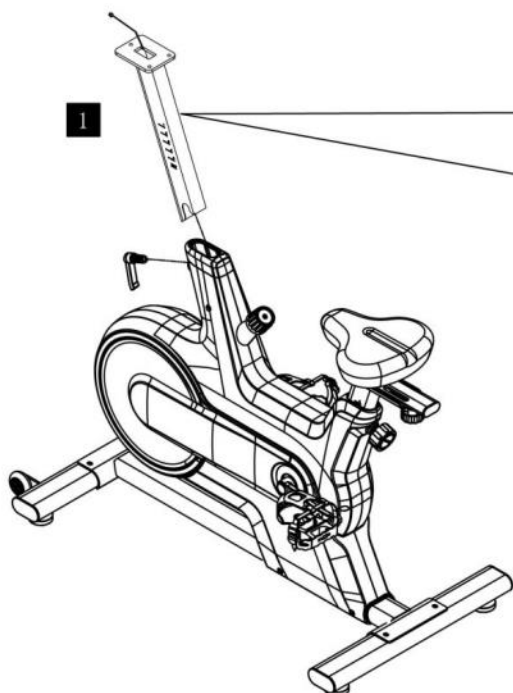


X1

Детали и узлы, используемые на шаге 4



Шаг 4

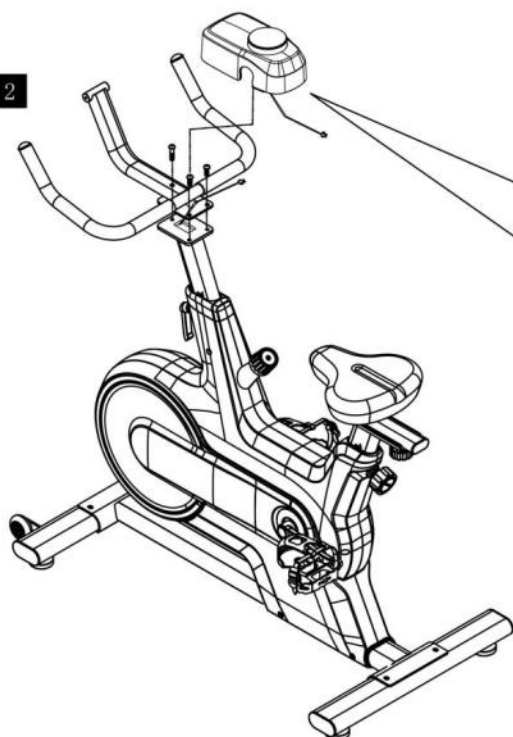


1

Сначала с помощью шнура для проводки, встроенного в узел регулировки руля, вытяните коммуникационный кабель из узла регулировки руля, затем выкрутите фиксирующий штифт и вставьте поручень в раму. После установки в подходящее отверстие поверните штифт для фиксации положения.



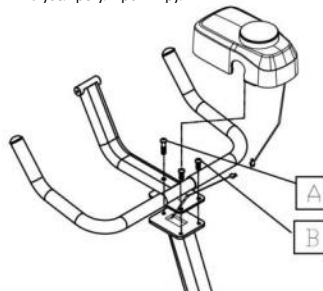
Шаг 5



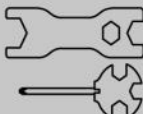
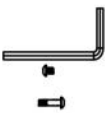
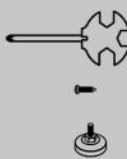
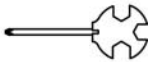
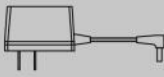
2

2

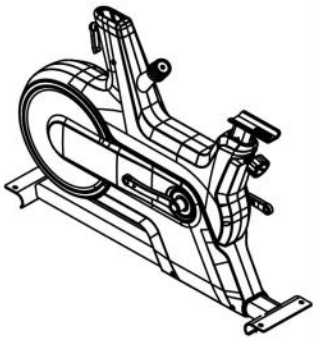
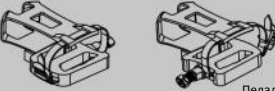
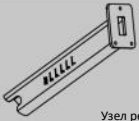
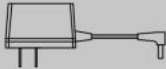
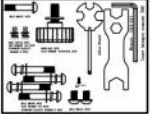
Протяните коммуникационный кабель через отверстие в трубе поручня, затем вставьте винт M8*37L в отверстие поручня, соблюдая последовательность, указанную на схеме (шаг А), и винты M8*12L (шаг В). После этого затяните винты шестигранным торцевым ключом №5. В завершение подключите коммуникационный кабель и установите декоративную накладку на узел регулировки руля.

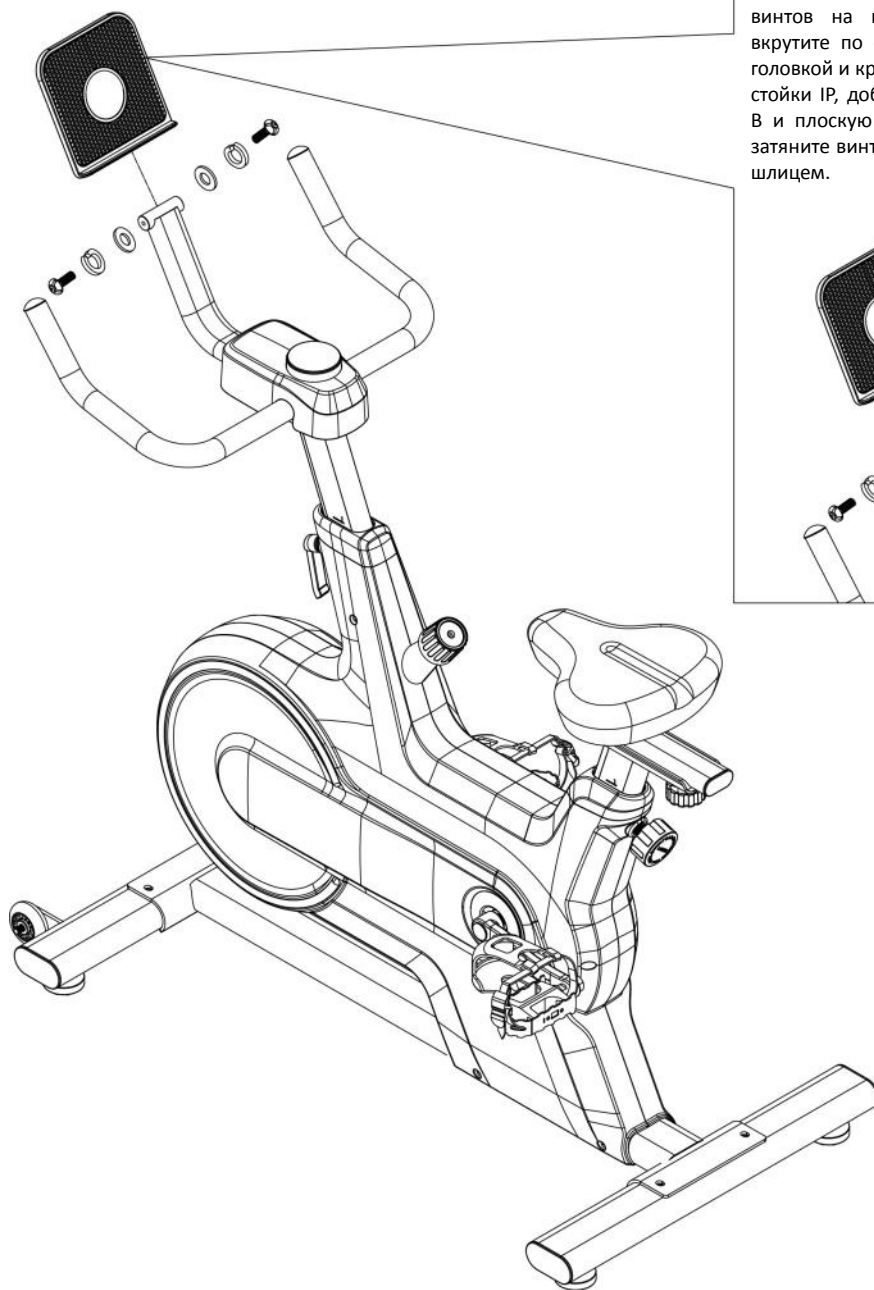


Внимание: отрегулируйте положение руля и сиденья в соответствии с вашим ростом. При регулировке не допускайте выхода за линию «MAX». После завершения регулировки обязательно убедитесь, что фиксирующий винт надежно затянут.

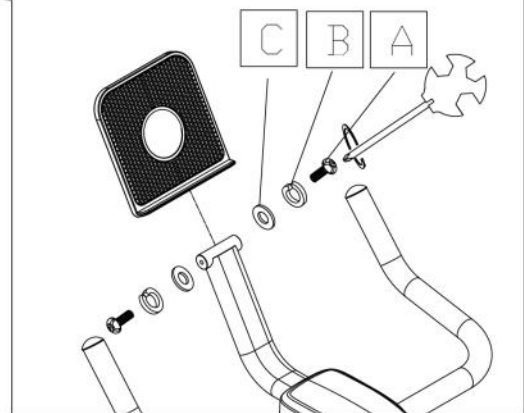
				X2	
		Гаечный ключ с крестообразным шлицем x1			
				X2	
				X2	

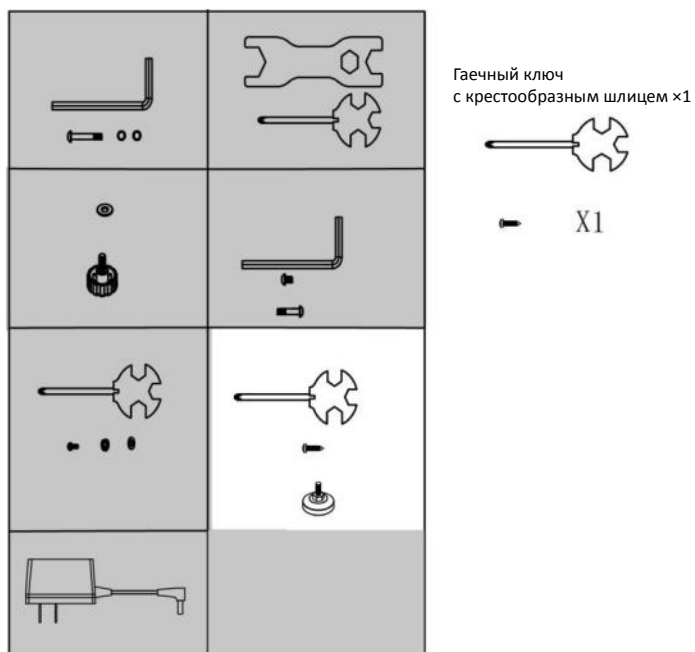
Детали и узлы, используемые на шаге 5

Корпус x1 	 Передняя опора x1
	 Задняя опора x1
	 Педали x2
 Руль x1	 Узел регулировки руля x1
 Декоративная накладка на узел регулировки руля x1	 Стойка IP x1
 Узел регулировки сиденья x1	 Опорная накладка x1
 Адаптер x1	 Набор монтажных инструментов x1
 Руководство по эксплуатации x1	

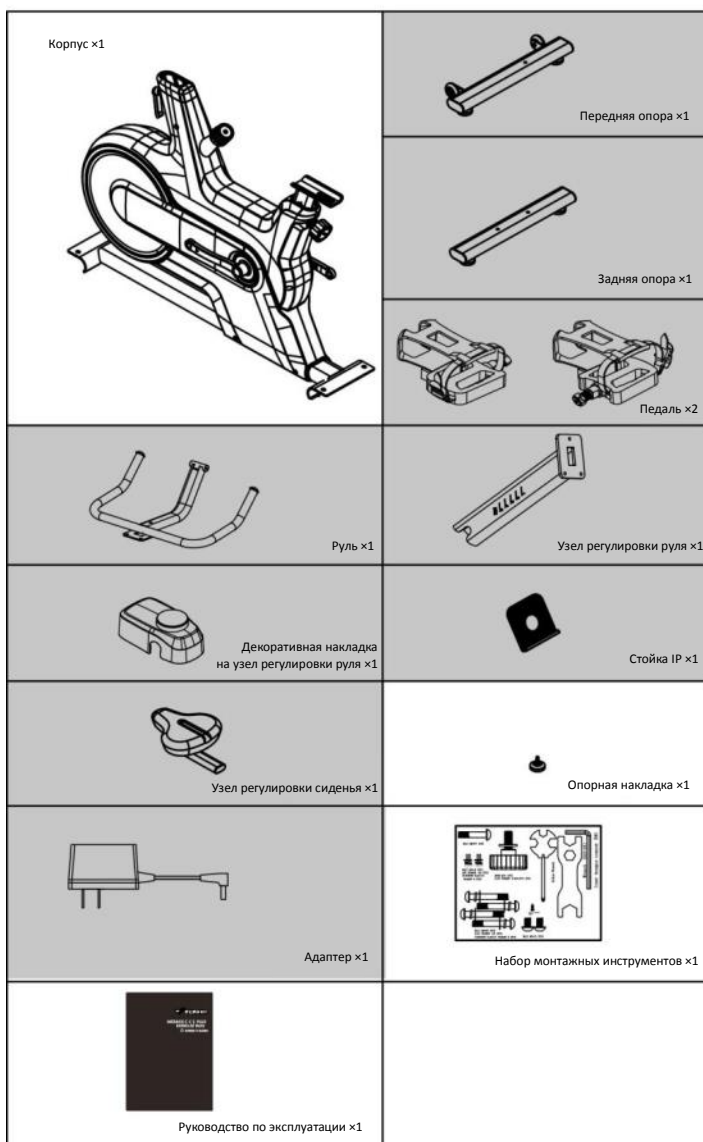


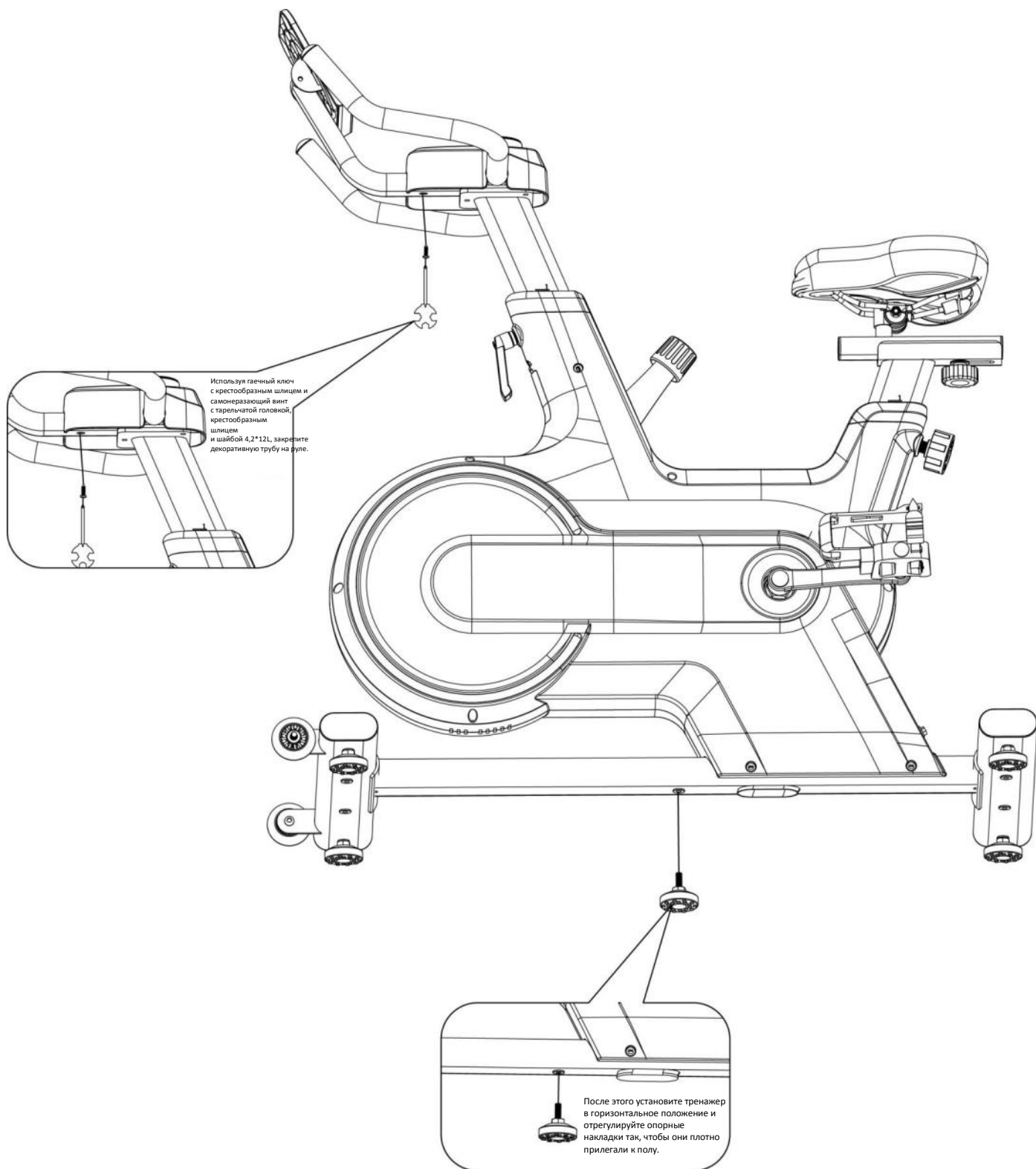
Совместите стойку IP с двумя отверстиями для винтов на переднем поручне. Затем вручную вкрутите по одному винту М6х15L с тарельчатой головкой и крестообразным шлицем с обеих сторон стойки IP, добавив стандартную пружинную шайбу В и плоскую шайбу С. После этого окончательно затяните винты гаечным ключом с крестообразным шлицем.

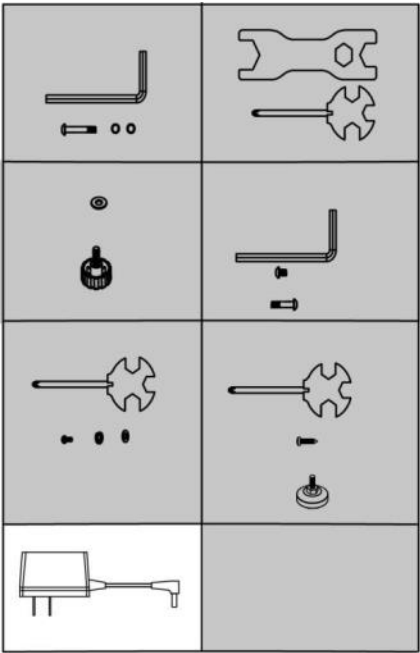




Детали и узлы, используемые на шаге 6



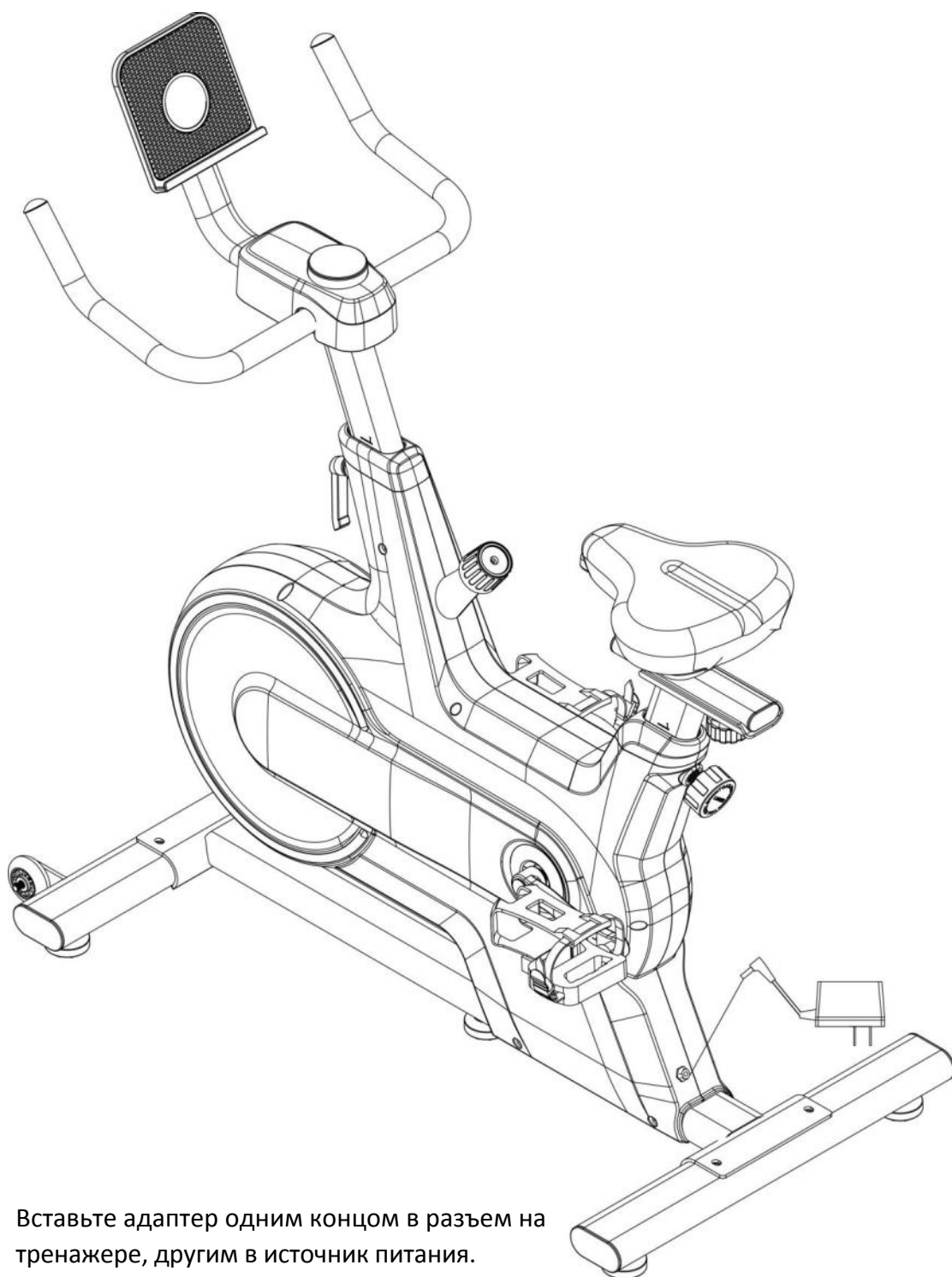




* На этом шаге инструменты и винты не используются

Детали и узлы, используемые на шаге 7

Корпус ×1	Передняя опора ×1
	Задняя опора ×1
	Педали ×2
Руль ×1	Узел регулировки руля ×1
Декоративная накладка на узел регулировки руля ×1	Стойка IP ×1
Узел регулировки сиденья ×1	Опорная накладка ×1
Адаптер ×1	Набор монтажных инструментов ×1
Руководство по эксплуатации ×1	



Вставьте адаптер одним концом в разъем на тренажере, другим в источник питания.

Примечания

1. Данная система не оснащена маховиком. При вращении на высокой скорости педали могут причинять травмы. При использовании тренажера поддерживайте скорость педалирования в контролируемых пределах. В экстренных ситуациях или при необходимости остановить тренажер пользователь должен нажать на кнопку аварийного останова.

2. Данный тренажер предназначен для домашнего использования; учитывая потребности различных пользователей, он оснащен системой регулировки сопротивления. Пользователь может регулировать сопротивление с помощью ручки тонкой настройки. Символ «+» на ручке тонкой настройки означает увеличение сопротивления, а символ «-» - уменьшение сопротивления. В соответствии с потребностями в ходе тренировки пользователь может увеличивать сопротивление, вращая ручку по часовой стрелке, или уменьшать его вращая ручку в обратном направлении. Для аварийной остановки можно с силой нажать на регулировочную ручку. Внимание: перед каждым использованием необходимо убедиться, что тормозная система исправна. Если тренажер не используется, необходимо заблокировать фиксирующее колесо: поверните регулировочную ручку тонкой настройки по часовой стрелке в направлении «+» до момента блокировки, после чего колесо не будет свободно вращаться.