

Руководство пользователя

Велотренажер

Артикул: B-MR-S06W1

Модель: MERACH

Серия (тип): B



EAC

Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажёра.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажёр специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера.

Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным (слабощелочным) мыльным раствором ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Проверьте горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.



ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра;
- Удалите грязь из накладок в педалях;
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.



ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку);
- Снимите защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение;
- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика;
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет люфта относительно посадочного места.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



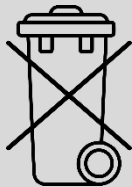
Внимание!

Пользуйтесь только оригинальным адаптером (блок питания) для подключения тренажёра к электросети (там, где он есть конструктивно). Подключение адаптера с другими параметрами приведёт к выходу из строя электронных блоков управления вашего тренажёра.

Полезные советы

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором;
- ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ? В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам.
Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование вместе с бытовыми отходами.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.



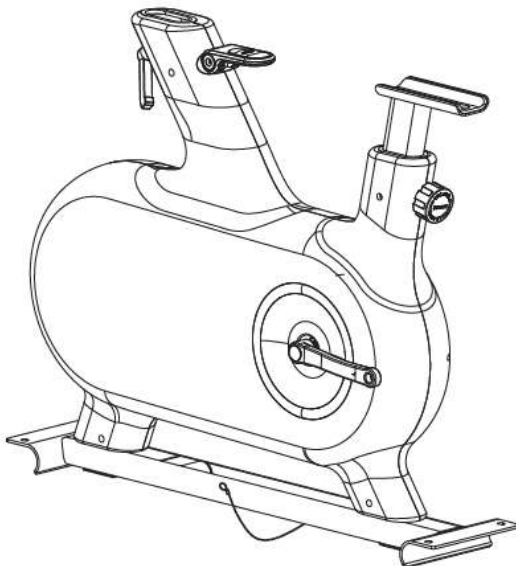
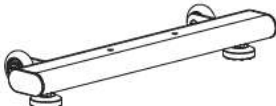
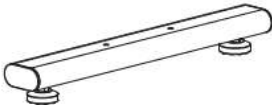
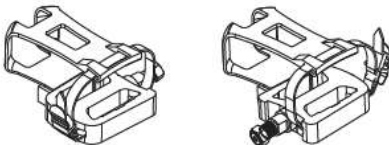
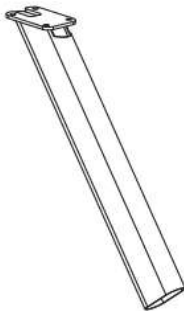
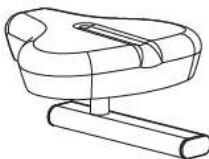
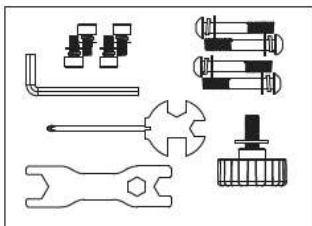
Инструкция по технике безопасности

Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
4. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
5. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
6. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
7. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
8. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
9. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования;
10. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
11. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
12. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
13. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

Список комплектующих частей

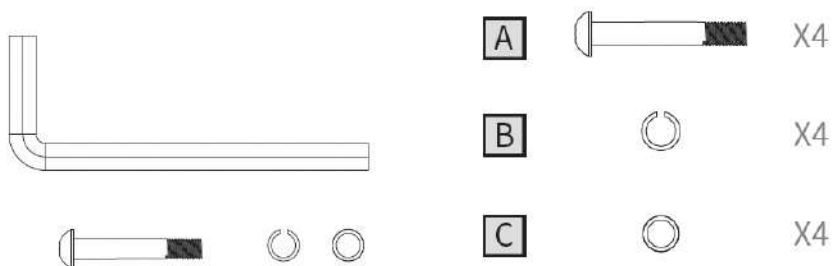
Проверьте, что все детали в наличии.

Основная рама ×1 	 Передний стабилизатор ×1	
	 Задний стабилизатор ×1	
	 Педаль ×2	
 Руль ×1	 Основная стойка ×1	 Адаптер ×1
 Сиденье в сборке ×1	 Набор для крепления ×1	
	 Руководство пользователя Руководство пользователя	

Комплект инструментов

Проверьте, что все детали в наличии.

ШАГ 1



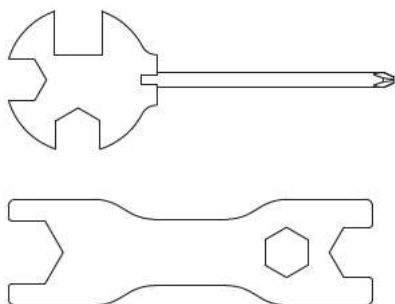
Шестигранный ключ 5# - 1шт

Шестигранный винт с плоской круглой головкой M8X50L – 4шт

Стандартная пружинная шайба – 4шт

Плоская шайба – 4шт

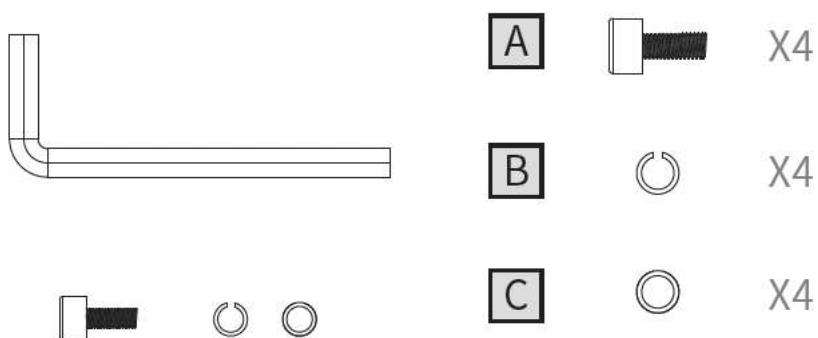
ШАГ 2



Многофункциональный ключ - 1шт

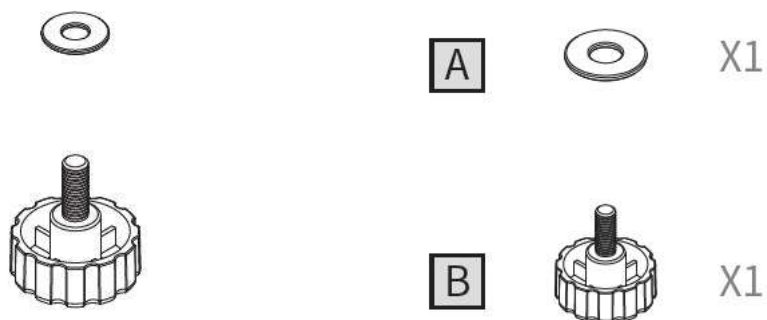
Ключ с открытым концом - 1шт

ШАГ 3,4



Шестигранный ключ 5# – 4шт
Шестигранной винт М6Х12L – 4шт
Плоская шайба – 4шт
Стандартная пружинная шайба – 4шт

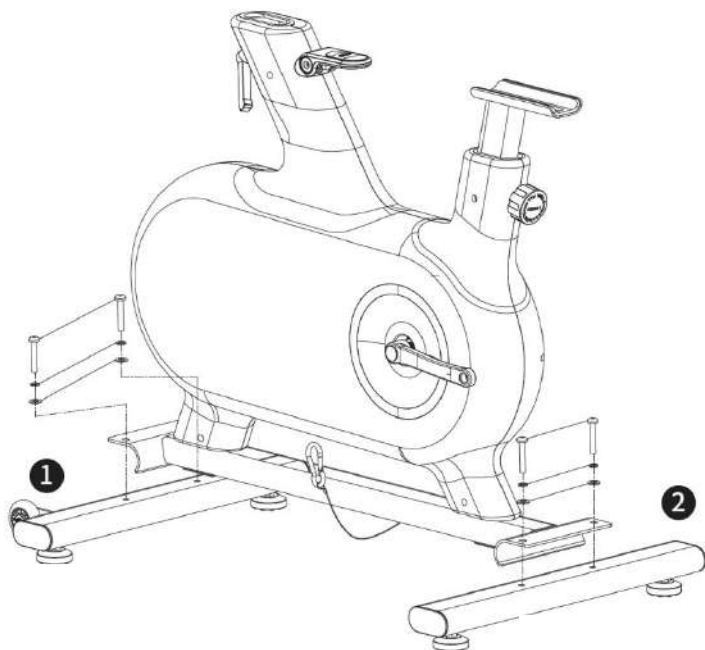
ШАГ 5



Плоская шайба - 1шт
Регулятор сиденья - 1шт

Сборка оборудования

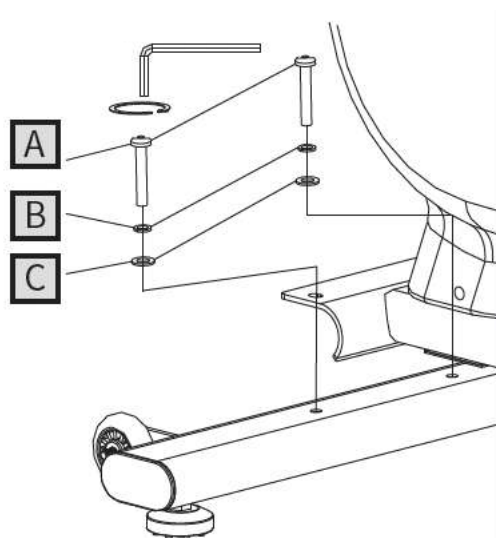
ШАГ 1



1. Установка переднего стабилизатора

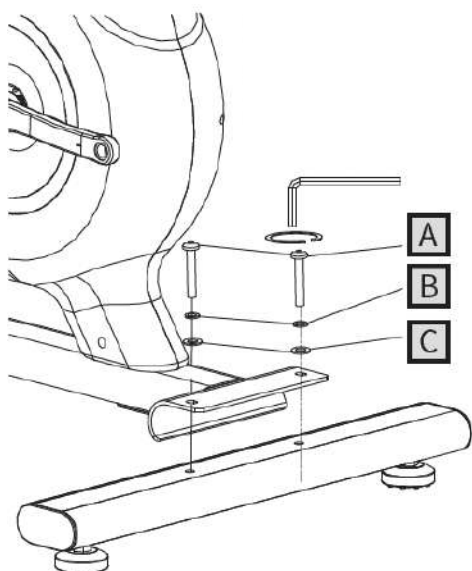
Используйте шестигранные винты с плоской круглой головкой M8*50Л (А), пружинные шайбы (В), плоские шайбы (С), чтобы закрепить передний стабилизатор на раме с помощью шестигранного ключа 5#.

Стабилизаторы идут в комплекте с колесами для перемещения тренажера.

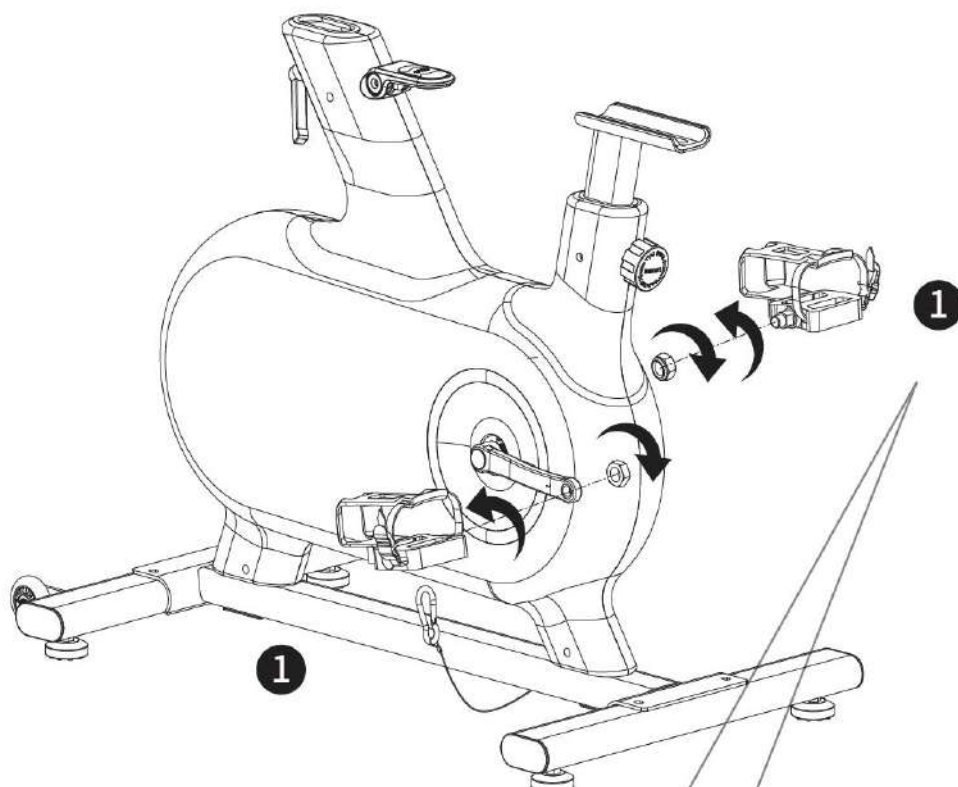


2. Установка заднего стабилизатора

Используйте шестигранные винты с плоской круглой головкой M8*50Л (А), пружинные шайбы (В), плоские шайбы (С), чтобы закрепить задний стабилизатор на раме с помощью шестигранного ключа 5#.

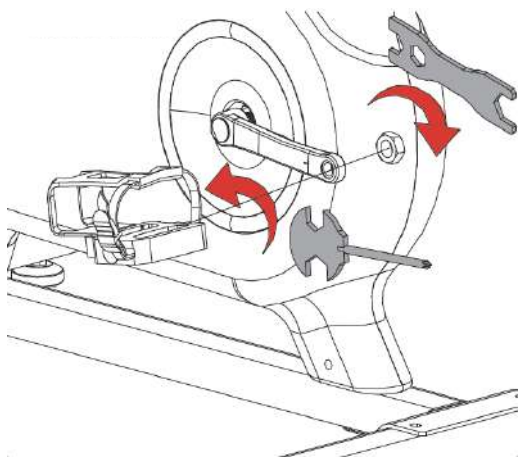


ШАГ 2



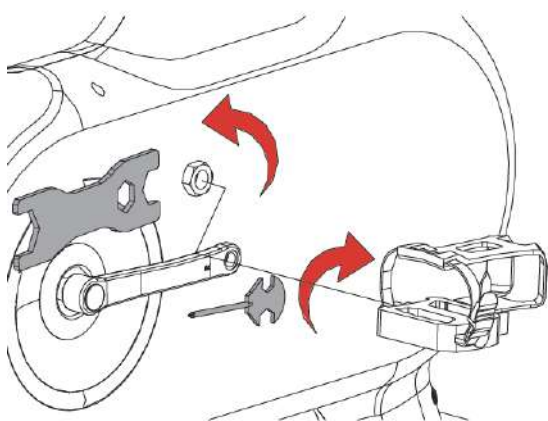
1. Крепление левой педали

Закрепите левую педаль (L) на рукоятке с помощью многофункционального ключа в соответствии с тем, как указывает стрелка. После фиксации педали используйте тот же ключ, чтобы закрепить нейлоновую гайку на левой педали.



2. Крепление правой педали

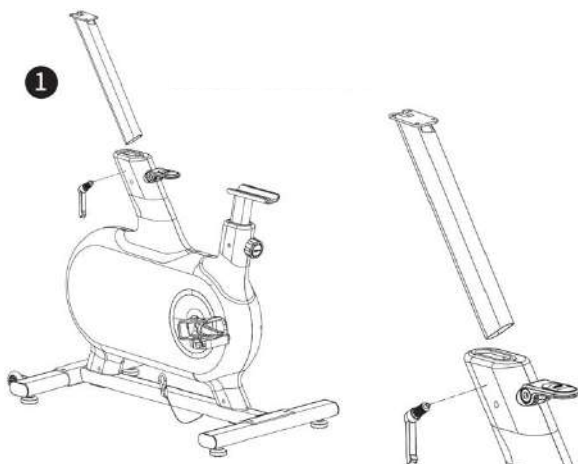
Закрепите правую педаль (R) на рукоятке с помощью многофункционального ключа в соответствии с тем, как указывает стрелка. После фиксации педали используйте тот же ключ, чтобы закрепить нейлоновую гайку на правой педали.



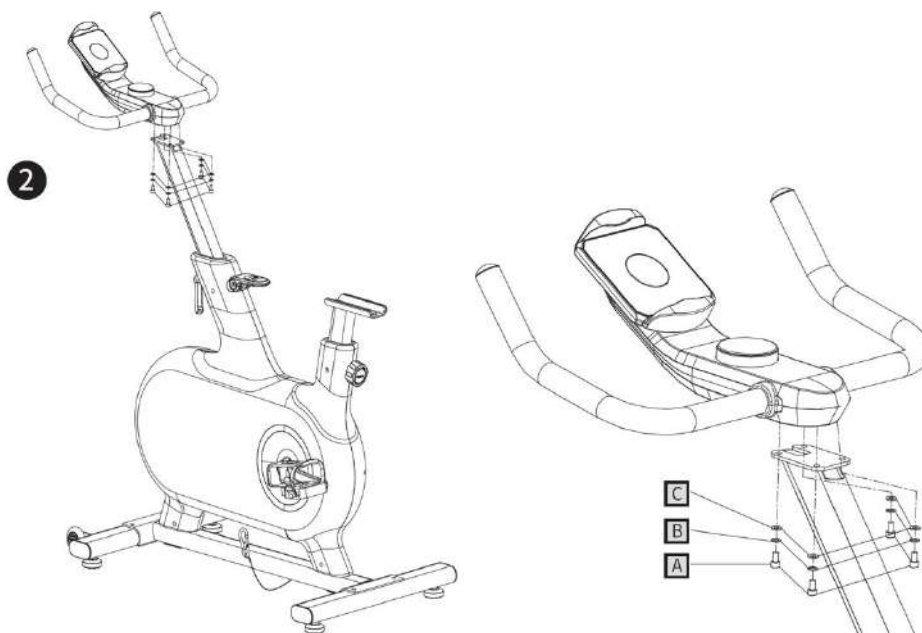
Внимание: При использовании тренажера стопы должны быть зафиксированы ремнями, чтобы предотвратить возможные травмы во время тренировки.

ШАГ 3. Крепление основной стойки

Сначала выверните регулировочный штифт, предварительно установленный на раме, вставьте стойку в раму и отрегулируйте нужную высоту, затем вставьте регулировочный штифт обратно и плотно закрепите.

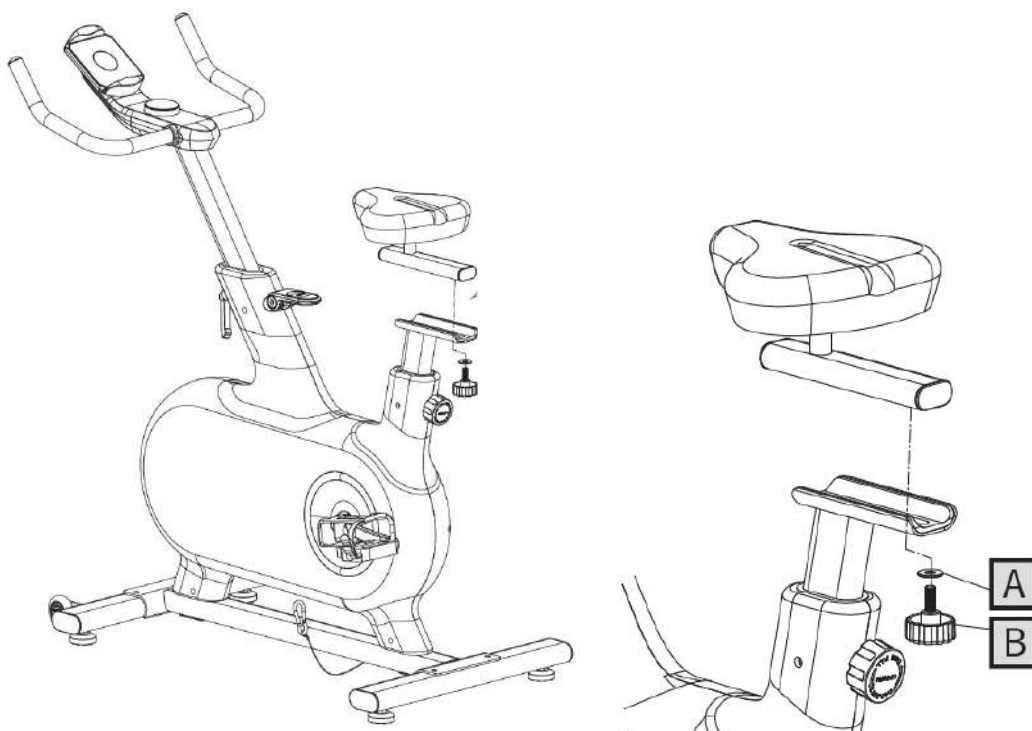


ШАГ 4. Установка руля



Прикрепите руль к основной стойке с помощью шестигранных болтов М6*12 (А), пружинных шайб (В), плоских шайб (С) и шестигранного ключа 5#.

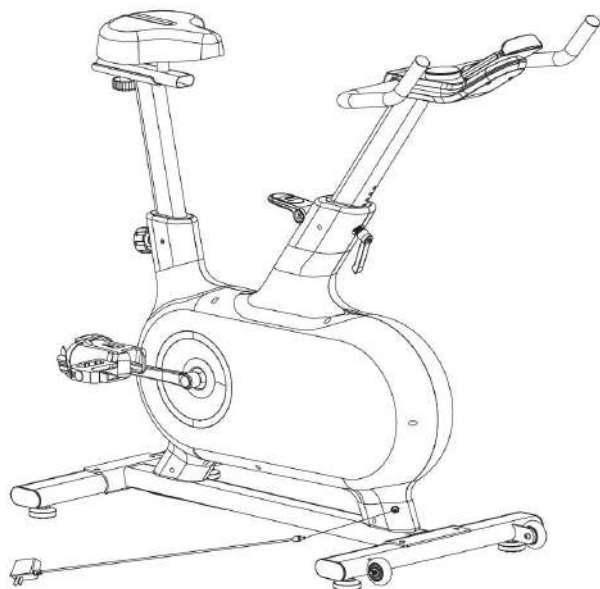
ШАГ 4. Установка сиденья



Установите сиденье на ползунки и затяните с помощью плоской шайбы (А) и регулятора сиденья (В).

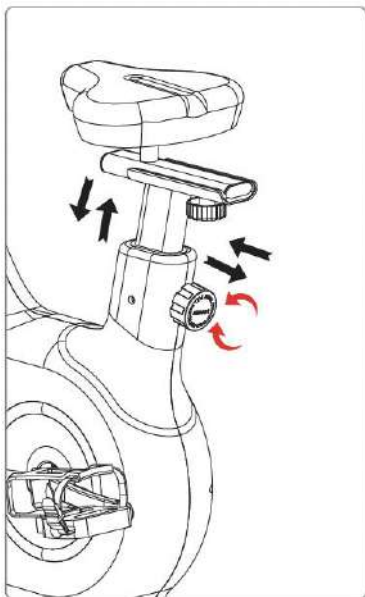
Внимание: Отрегулируйте положение сиденья в соответствии с ростом, не превышайте максимальную линию и убедитесь, что регулятор зафиксирован после регулировки высоты.

ШАГ 6. Подключение питания



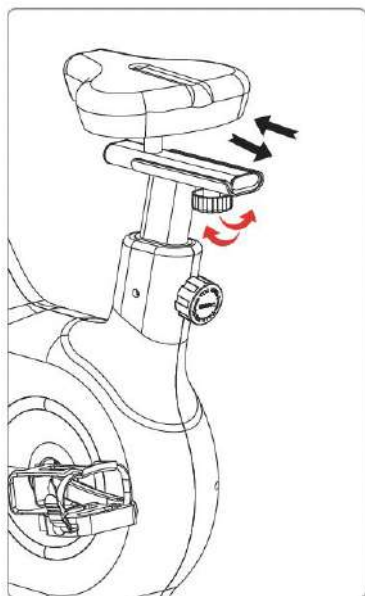
Сначала подключите адаптер к тренажеру, затем подключите другой конец к источнику питания.

Регулировка сиденья



Регулировка сиденья вверх или вниз

Поверните регулятор одной рукой против часовой стрелки, ослабьте, затем возьмитесь другой рукой за сиденье и потяните вверх (или опустите вниз), чтобы установить в нужное положение. Опустите регулятор вверх и вниз, а затем отрегулируйте сиденье, поверните регулятор по часовой стрелке, чтобы зафиксировать на месте.

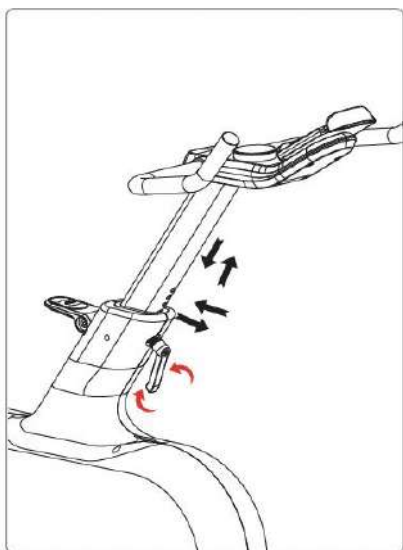


Регулировка сиденья вперед или назад

Поверните регулятор в лево одной рукой, ослабьте его, а затем другой рукой отрегулируйте сиденье в нужное положение вперед или назад, затем поверните регулятор вправо и плотно зафиксируйте.

*Регулировка сиденья не должна превышать минимально установленного значения.

Регулировка высоты руля



Поверните штифтовую ручку одной рукой против часовой стрелки, ослабьте напряжение, возьмитесь другой рукой за поручень и потяните руль вверх (или опустите вниз- по часовой стрелке), чтобы установить нужное положение. Отпустите штифтовую ручку вверх и вниз, а затем выполните настройку руля, поверните ручку по часовой стрелке, чтобы зафиксировать ее.

*Регулировка руля не должна превышать минимально установленного значения.

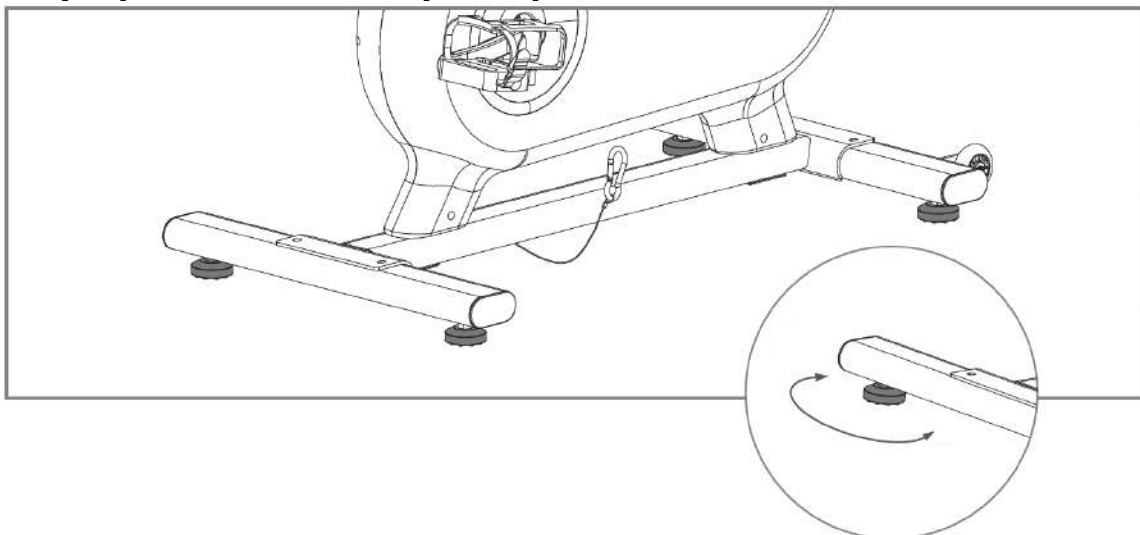
Инструкции для тормоза



Инструкция по аварийному торможению.

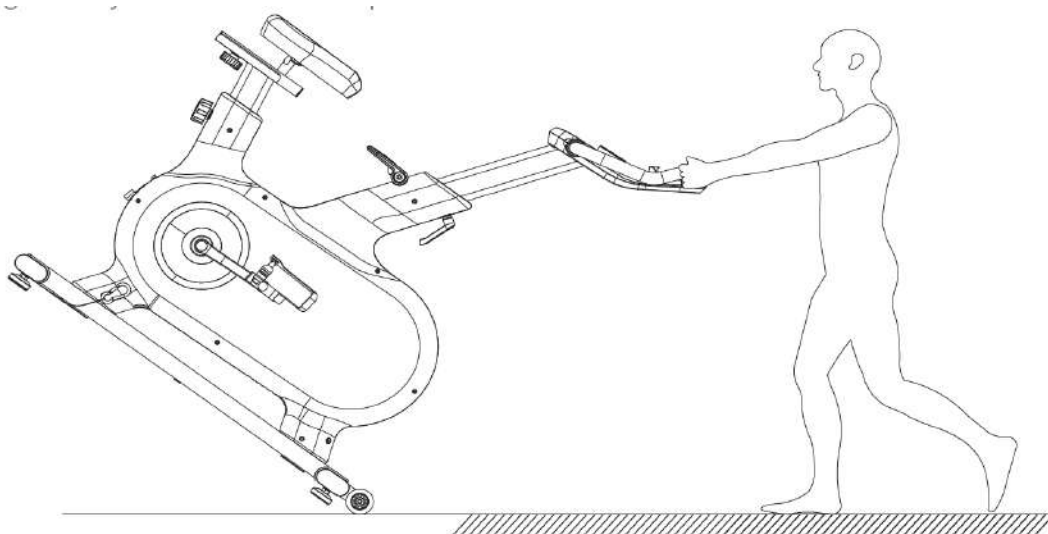
Если хотите остановиться после достижения определенной скорости во время тренировки, нажмите на рукоятку тормоза, чтобы усилить сопротивление на колесо, тогда тренажер остановится.

Регулировка компенсаторов неровностей пола



Когда велотренажер стоит неровно, положение можно отрегулировать с помощью 4-х компенсаторов на переднем и заднем стабилизаторах. Необходимо вращать компенсаторы до тех пор, пока велотренажер не перестанет раскачиваться.

Перемещение тренажера



При перемещении тренажера возьмитесь за переднюю часть руля и надавите вниз так, чтобы колеса на стабилизаторах полностью соприкасались с землей, затем начните перемещать тренажер и медленно отпустите, когда достигнете нужного места.

Работа с консолью

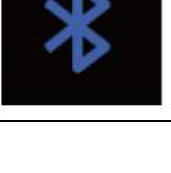
ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ КОНСОЛИ

№	Название	Изображение	Описание
1	Дисплей		1. 24 светящихся индикатора на внешнем кольце; 2. Отражает логотип Merch; 3. Отображает "LEVEL" (уровень сопротивления). Диапазон сопротивления - 1~32. 4. Отображает данные "speed" (скорость), "time" (время), "distance" (расстояние), "calorie" (калории) и статус подключения к Bluetooth.
2	Режим воспроизведения по очереди		1. Все данные воспроизводятся по очереди и переключаются каждые 3 секунды; 2. "LEVEL" (уровень сопротивления) отображается в маленьком цифровом окне; 3. На главном окне поочередно отображаются "speed" (скорость), "time" (время), "distance" (расстояние) и "calorie" (калории) в цифровом формате; 4. Индикатор Bluetooth указывает на состояние подключения к Bluetooth. Индикатор Bluetooth горит в случае подключения к устройству; 5. Внешнее кольцо движения по умолчанию включено.
3	Режим блокировки		1. Нажмите на кнопку и удерживайте, чтобы переключить режим отображения и заблокировать отображение данных; 2. На главном окне можно заблокировать отображение данных "speed" (скорость), "time" (время), "distance" (расстояние) и "calorie" (калории); 3. "LEVEL" (уровень сопротивления) отображается в маленьком цифровом окне; 4. Внешнее кольцо движения по умолчанию включено.

№	Название	Изображение	Описание
1	Режим ожидания		Дисплей снова начнет работать, если нажать поворотную кнопку или начать заниматься на тренажере.
2	Нажатие поворотной кнопки		1. Если не использовать тренажер в течение 3 минут, то дисплей перейдет в режим ожидания; 2. В режиме ожидания нажмите на поворотную кнопку и удерживайте, чтобы включить консоль; 3. Нажмите один раз на поворотную кнопку, чтобы перейти в режим движения; 4. В состоянии движения нажмите один раз на поворотную кнопку для переключения в режим отображения; 5. В состоянии движения нажмите на поворотную кнопку и удерживайте в течение 2 секунд, чтобы сбросить данные и перейти в режим работы; 6. При нажатии поворотной кнопки будет производиться сигнал.
3	Вращение поворотной кнопки		1. Поверните по часовой стрелке, чтобы увеличить сопротивление; 2. Поверните против часовой стрелки, чтобы уменьшить сопротивление; 3. При вращении поворотной кнопки будет производиться сигнал.

ПАРАМЕТРЫ КОНСОЛИ:

№	Название	Изображение	Описание
2	Уровень сопротивления		1~32 уровня сопротивления.
3	Функция сканирования		При отображении на дисплее показывает, что данные воспроизводятся по очереди. Если значка SCAN нет на дисплее, значит данные находятся в режиме блокировки.

4	Скорость		0.0~999.9км/ч
5	Время		00:00~99:59
6	Расстояние		0.0~999.9км
7	Калории		0,0~999,9 килокалории
8	Логотип		Горит всегда в режиме работы
9	Bluetooth		При отображении на дисплее показывает подключение к Bluetooth. Bluetooth не подключен, если на экране не горит значок.

РАБОТА КОНСОЛИ

Когда поворотная кнопка будет включена, раздастся звуковой сигнал, затем дисплей включится и тренажер перейдет в режим готовности (рис. 1); После включения питания уровень сопротивления автоматически переключится на уровень "1". Если не использовать тренажер в течение 3 минут, то дисплей погаснет и перейдет в режим ожидания (рис. 2).



Рис.1

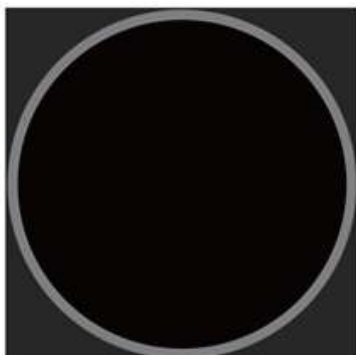


Рис.2

В состоянии готовности нажмите 1 раз на поворотную кнопку или начните крутить педали, чтобы непосредственно перейти в режим работы. В окне отобразится «resistance level» (уровень сопротивления).



Рис.3

На дисплее по умолчанию воспроизводятся по очереди: значок "SCAN" (СКАНИРОВАНИЕ), " speed" (скорость), " time" (время), " distance" (расстояние), "calorie" (калории) и переключаются каждые 3 секунды (рис. 4, 5, 6 и 7).



Рис.4



Рис.5



Рис.6



Рис.7

Отрегулируйте режим отображения, удерживая поворотную кнопку. В случае блокировки значок "SCAN" (СКАНИРОВАНИЕ) не отображается, но фиксированные

данные отображаются: " speed" (скорость), " time" (время), " distance" (расстояние) и " calorie" (калории) (рис. 8, 9, 10 и 11).



Рис.8



Рис.9



Рис.10



Рис.11

Скачай и используй MERACH

1. Скачайте приложение "MERACH". Отсканируйте QR-код ниже, чтобы загрузить приложение MERACH и получить руководство по подключению к приложению.

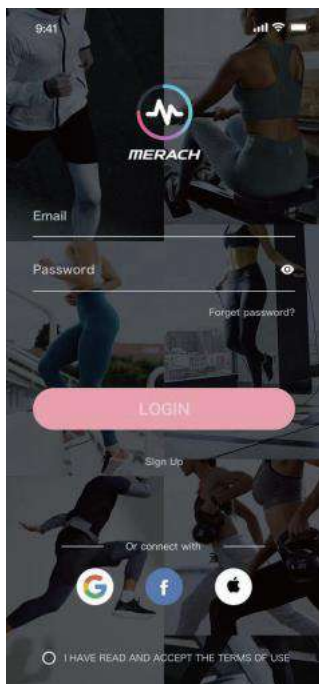


MERACH APP Download

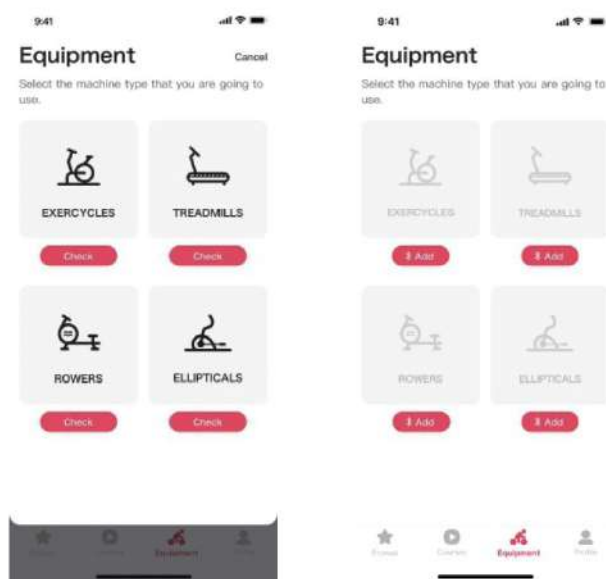


Руководство по подключению к приложению

2. Войдите в приложение/создайте учетную запись (нажмите "log in", чтобы войти, если у вас уже есть учетная запись); если у вас нет учетной записи, нажмите "Sign up" ниже.



3. Выберите соответствующее оборудование для тренировки.



4. Обновите приложение до последней версии.

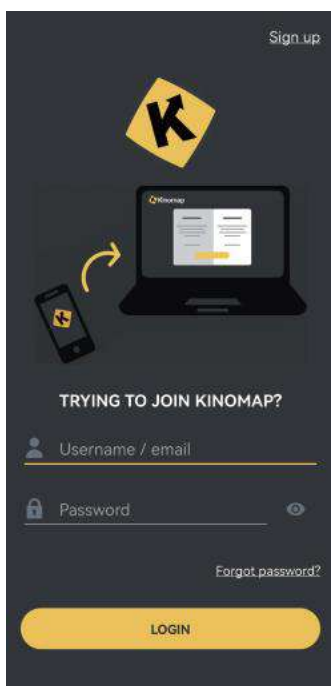
В ближайшее время мы обновим функции приложения, добавив в него режим бесплатных упражнений, курсы и различные режимы тренировок. Если вы получите уведомление об обновлении при подключении, обновите приложение до последней версии.

Скачай и используй KINOMAP

1. Скачайте приложение "KINOMAP" в App Store или Google Play. Также можно отсканировать QR-код ниже, чтобы загрузить приложение KINOMAP.

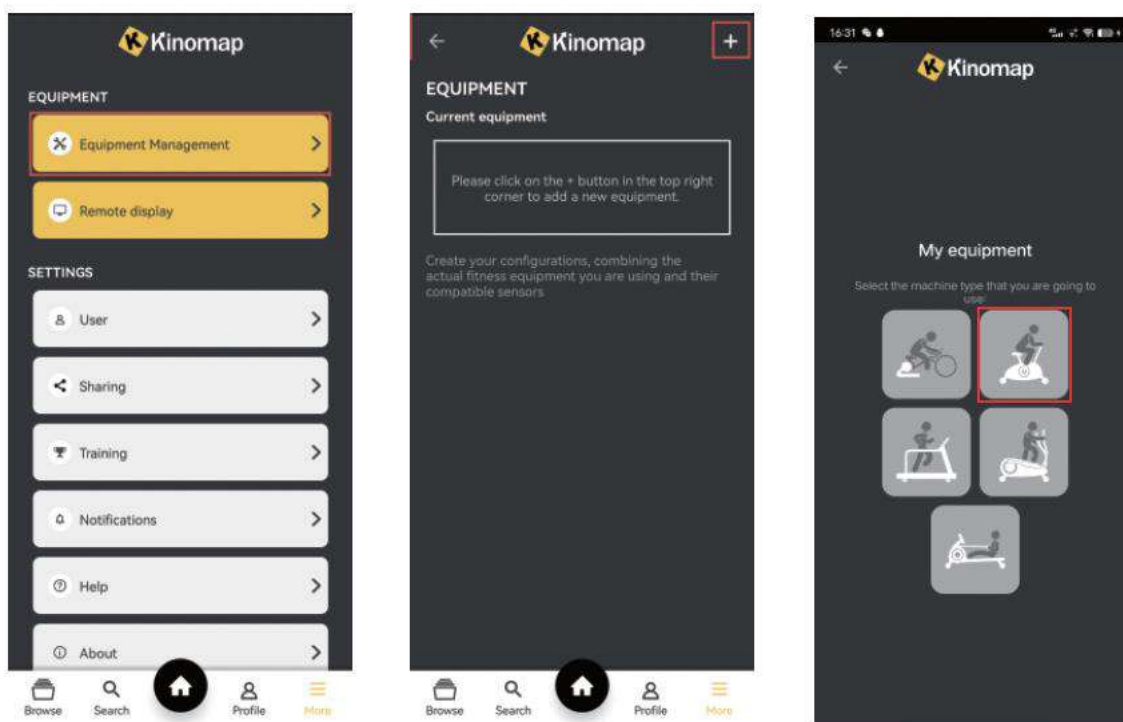


2. Войдите в систему или зарегистрируйтесь.



Нажмите "login", чтобы войти, если у вас уже есть учетная запись, если у вас нет учетной записи, нажмите "Sign up" в правом верхнем углу.

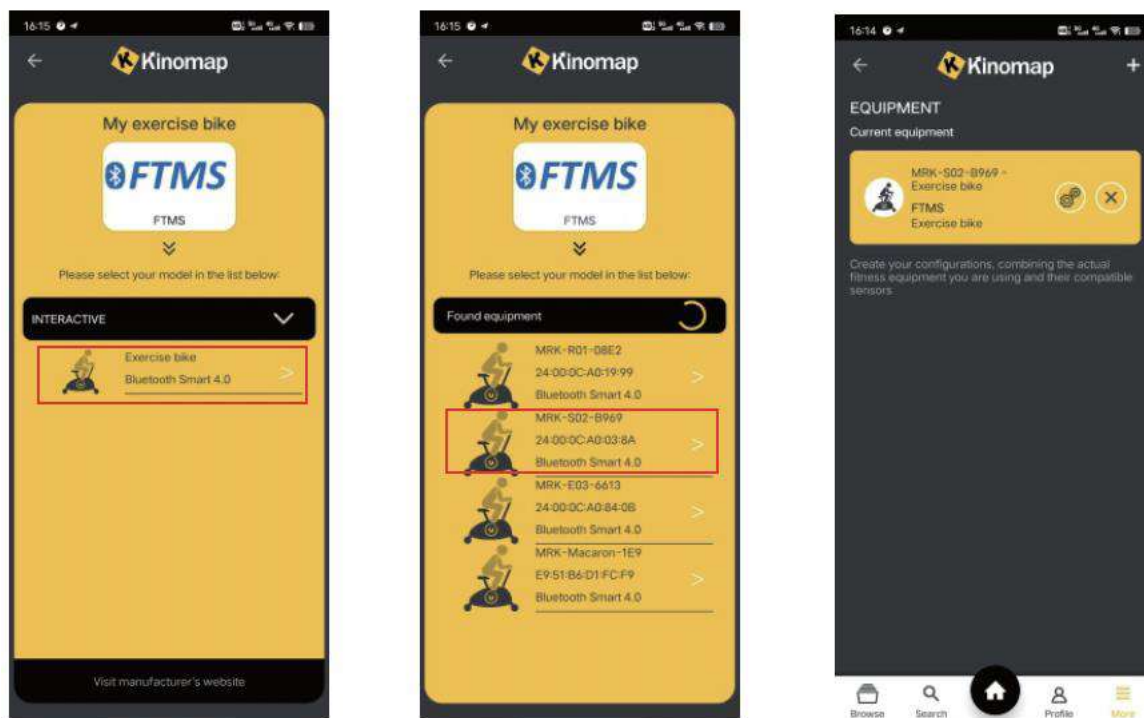
3. Выберите соответствующее оборудование для тренировки.



4. Включите Bluetooth и выберите FTMS.



5. Выберите "Велотренажер" и найдите свой "MRK-S02-XXXX".



6. Начните тренироваться и изучать различные методы тренировки.



Технические характеристики:

Назначение	домашнее
Посадка	вертикальная
Рама	высокопрочная
Система нагружения	электромагнитная
Кол-во уровней нагрузки	24
Маховик	6 кг
Сиденье	повышенного комфорта
Регулировка положения сидения	по горизонтали и вертикали
Руль	эргономичный
Регулировка положения руля	по вертикали
Консоль	круглый функциональный LED - дисплей диаметром 68 мм
Показания консоли	время, скорость, дистанция, уровень нагрузки, количество оборотов в минуту, калории
Статистика тренировок	нет
Специальные программные возможности	нет
Складывание	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	113*54,6*116 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	95*25*88 см
Вес нетто	32 кг
Вес брутто	38 кг
Макс. вес пользователя	120 кг
Питание	сеть 220В
Энергосбережение	нет
Производитель	MERACH
Страна изготовления	КНР

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте продавца.

**Внимание**

Тренажер предназначен для домашнего использования.

