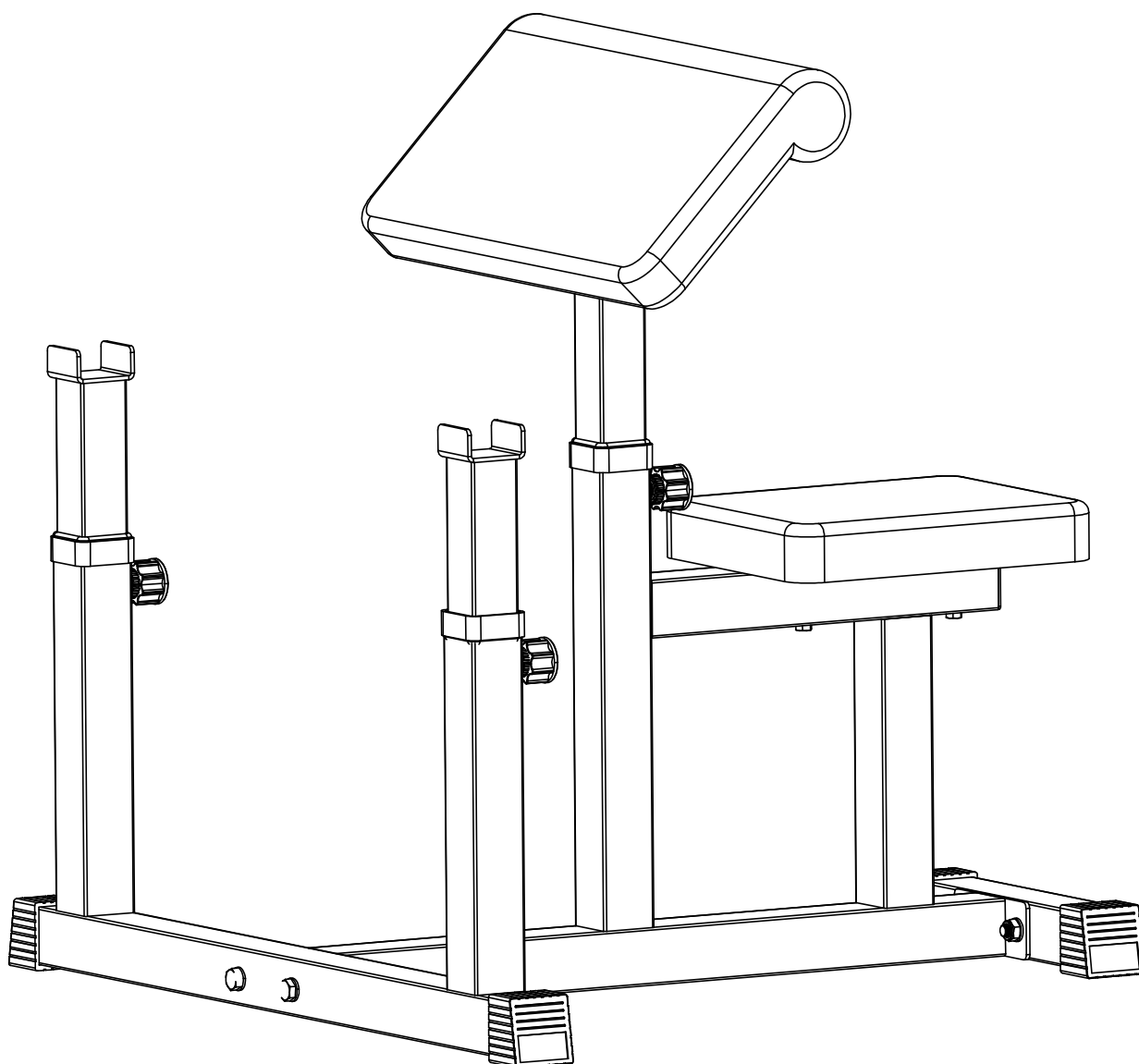


СКАМЬЯ СКОТТА

Артикул: АУ001

Руководство пользователя



Внимание: крепёжные элементы должны оставаться частично затянутыми до тех пор, пока все компоненты не будут точно установлены. Окончательная затяжка выполняется только после проверки правильности выравнивания.

Максимально допустимый вес пользователя: 120 кг.

Нагрузка на держатели под штангу – 80 кг.

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

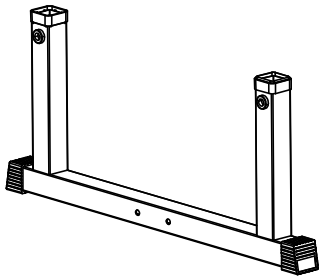
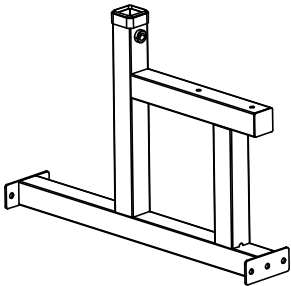
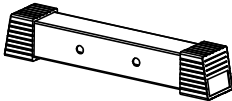
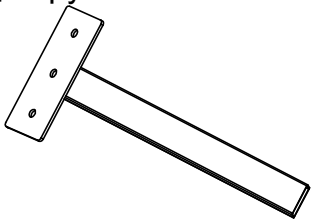
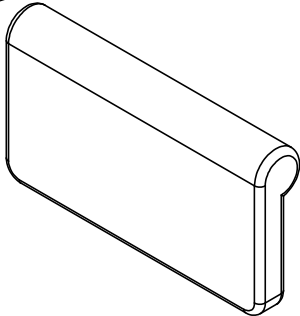
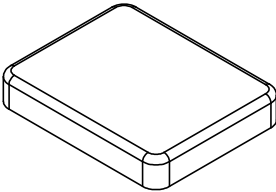
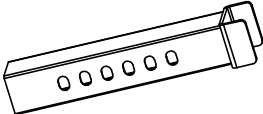
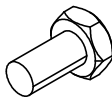
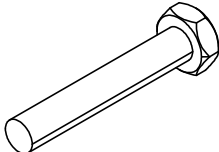
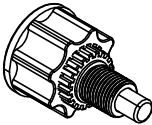
Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ

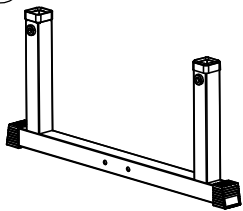
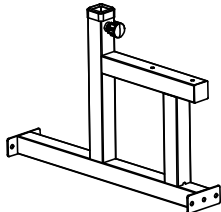
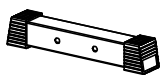
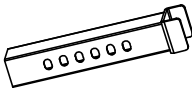
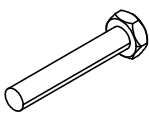
Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь со следующими примечаниями.

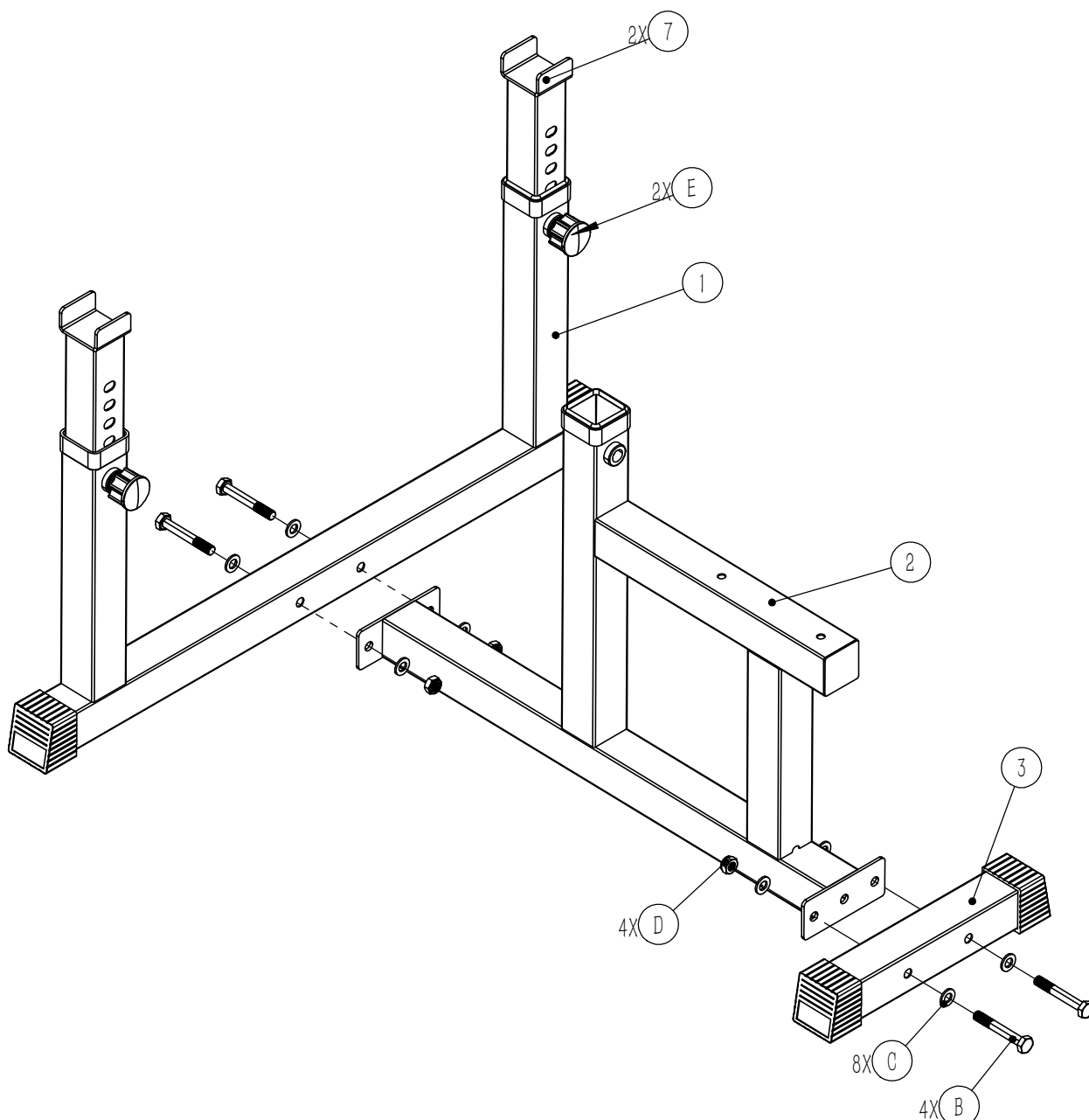
1. Данный продукт предназначен для домашнего использования и не является медицинским оборудованием.
2. Запрещено использовать данный продукт для медицинской реабилитации.
3. Держите детей и домашних животных подальше от данного продукта. Продукт предназначен для лиц старше 16 лет.
4. Не размещайте продукт в сырых местах. Запрещено использовать его на улице или в условиях повышенной влажности.
5. Не используйте продукт в неподходящей обуви или босиком.
6. Устанавливайте изделие на ровной и чистой поверхности.
7. При неисправности немедленно прекратите использование.
8. Перед каждым использованием проверяйте тренажёр на наличие ослабленных креплений или повреждений.
9. Не помещайте посторонние предметы или части тела в отверстия тренажёра.
10. Не модифицируйте тренажёр и не используйте неоригинальные аксессуары без разрешения.
11. Используйте профессиональную спортивную форму и кроссовки.
12. Минимальное свободное пространство вокруг тренажёра: 600 мм сбоку и 600 мм спереди/сзади для безопасного доступа и эвакуации.
13. Некорректные или чрезмерные нагрузки могут привести к травмам.
14. Строго следуйте инструкции. Разминайтесь перед тренировкой.
15. Поддерживайте водный баланс во время занятий.
16. Без предварительной оценки уровня подготовки и медицинского заключения избегайте высокоинтенсивных нагрузок. Контролируйте скорость и позу.
17. При головокружении, боли в груди или ином дискомфорте немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
18. Беременным, а также лицам с гипертонией, болезнями сердца, остеохондрозом или ограниченной подвижностью требуется разрешение врача.
19. Вес пользователя не должен превышать максимально допустимый. Не превышайте максимально допустимую нагрузку на узлы тренажера.
20. Для сборки тренажера требуется два взрослых человека.
21. Регулярно проводите профилактическое техническое обслуживание.

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

① Передняя рама  К-во: 1 шт.	② Опорная рама  К-во: 1 шт.	③ Задняя рама  К-во: 1 шт.	④ Кронштейн подушки для рук  К-во: 1 шт.
⑤ Подушка для рук  К-во: 1 шт.	⑥ Подушка сиденья  К-во: 1 шт.	⑦ Держатель грифа  К-во: 2 шт.	
Ⓐ Болт М10*20  К-во: 2 шт.	Ⓑ Болт М10*70  К-во: 6 шт.	Ⓒ Шайба М10  К-во: 12 шт.	Ⓓ Гайка М10  К-во: 4 шт.
Ⓔ Пружинный фиксатор  К-во: 3 шт.			

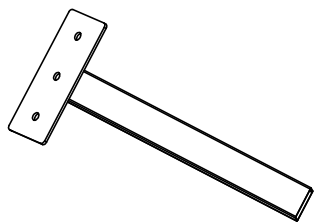
Этап 1

① Основная рама  К-во: 1 шт.	② Опорная рама  К-во: 1 шт.	③ Соединительная рама  К-во: 1 шт.	⑦ Держатель грифа  К-во: 2 шт.
Е Пружинный фиксатор  К-во: 2 шт.	В Болт М10*70  К-во: 4 шт.	С Шайба М10  К-во: 8 шт.	Д Гайка М10  К-во: 4 шт.



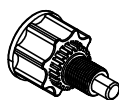
ЭТАП 2

4 Кронштейн подушки для рук

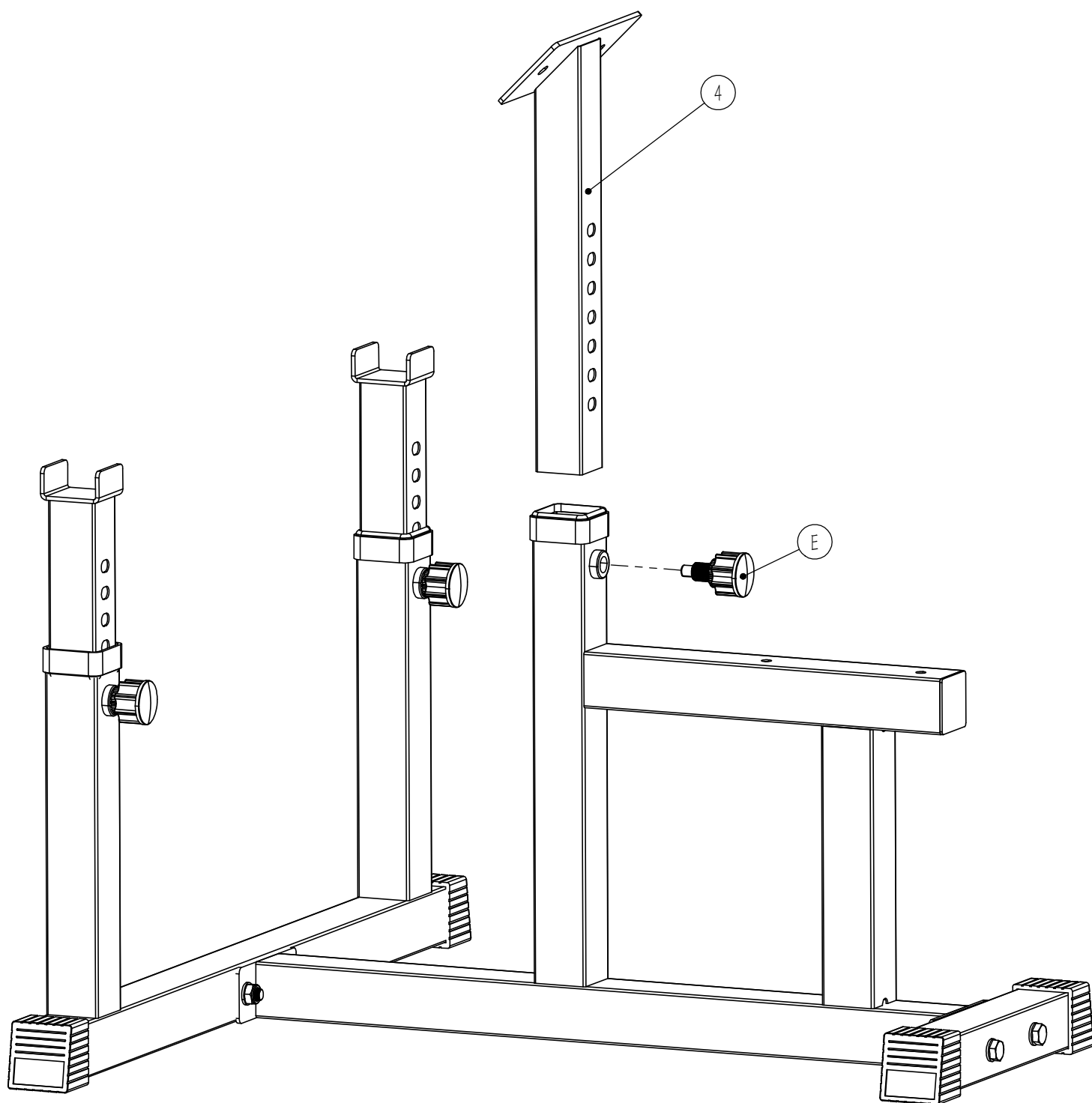


К-во: 1 шт.

Е Пружинный фиксатор

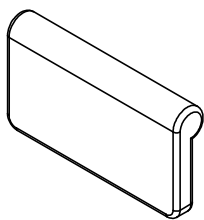


К-во: 1 шт.



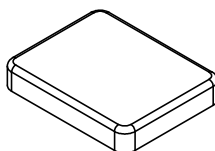
ЭТАП 3

⑤ Подушка для рук



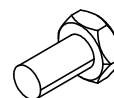
К-во: 1 шт.

⑥ Подушка сиденья



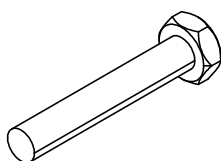
К-во: 1 шт.

А Болт М10*20



К-во: 1 шт.

В Болт М10*70

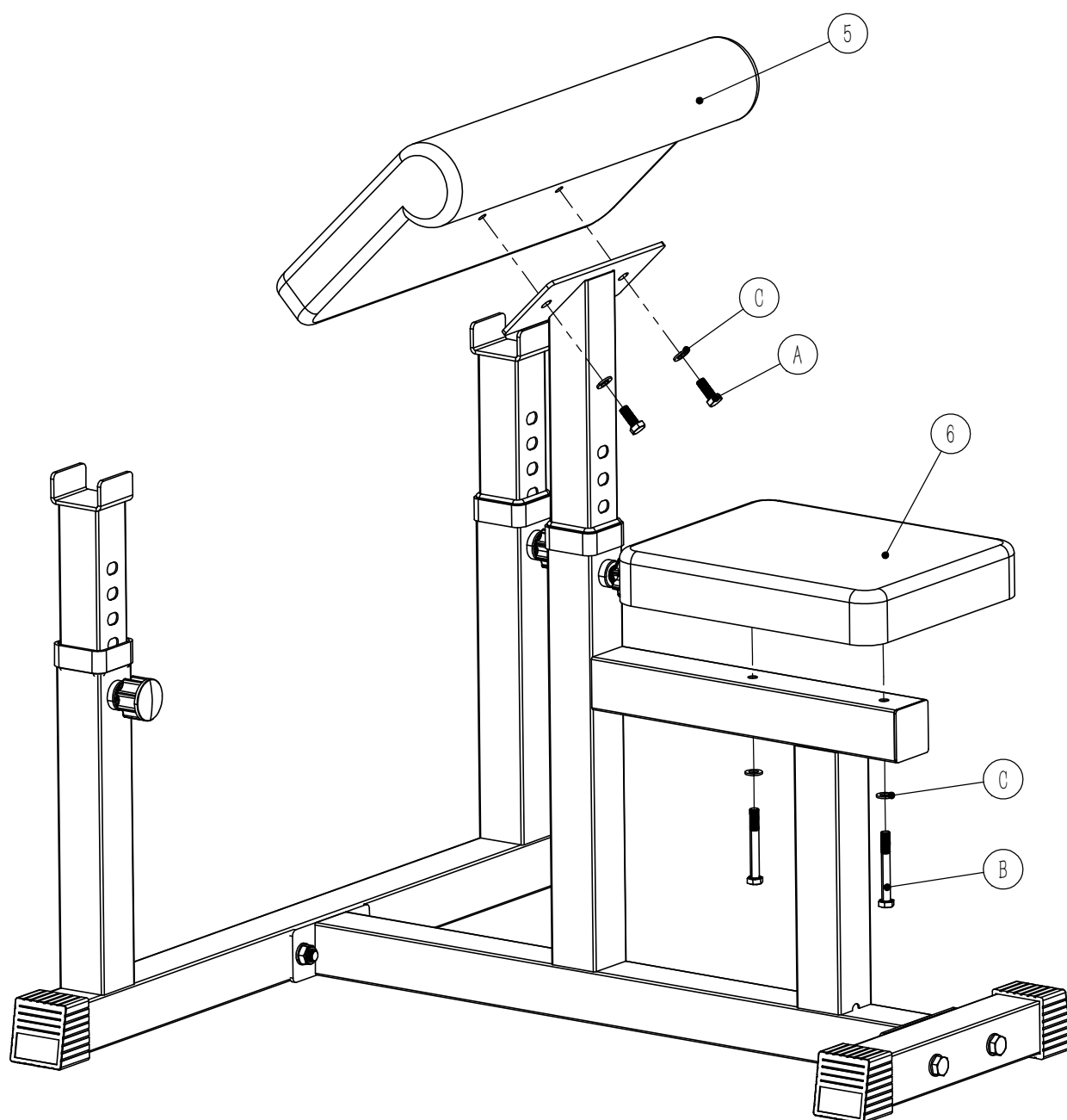


К-во: 2 шт.

С Шайба М10



К-во: 4 шт.



Информация по техническому обслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.
2. При необходимости обивку можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид обивки.
3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.
4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.